

89
Novembre 2014
www.mouv-in.com

GRATUIT
PAYS MANOSQUIN
ET ALENTOURS

Ma **VISITE**
en live

NEW
Recette à la carte

SPORT

COMMERCE

ASSOCIATION

EXPO

ARTISTE

CINÉ

ACTU

MOUV-IN[®]

CAHIER ACCENT DÉCO

LE MOIS MOVEMBER

VOS SORTIES DU MOIS

Ma **VISITE**
en live

Vos biens filmés, pour une visite en un clic !

SOIRÉE DU JOUR DE L'AN AU BOWLING DE VILLENEUVE

Soirée dansante avec DJ
Buffet 13 desserts
Tarif/pers : 35€

Commencez l'année 2015 de la plus belle des façons...

Tombola aux trois premières heures de l'année 2015.
Tablette, téléphone, appareil photo à gagner !!!

GRANDE TOMBOLA

BOWLING VILLENEUVE



Réservez votre soirée au 04 92 75 96 21 / 06 50 38 72 95 • bowling.villeneuve@orange.fr



2 SOIRÉES. CHOISISSEZ LA VÔTRE ! Bowling Villeneuve / Restaurant-Cabaret Villeneuve

Cabaret Restaurant The Music Hall



SOIRÉE DU JOUR DE L'AN AU MUSIC HALL CABARET DINER DANSANT

Revue paillette et strass. Des danseuses, un chanteur, un transformiste !
Soirée dansante avec DJ. Tarif/pers : 120€

Réservez votre soirée au 04 92 72 01 78 / 06 50 38 72 95
restaurant.villeneuve@orange.fr



Vous avez été très nombreux à participer à la soirée Halloween Mouv'in Party, et je tiens à vous en remercier, car c'était une très belle soirée et une fête partagée avec vous. Un remerciement particulier aux partenaires Vita Liberté et Vagaloum pour leurs démos de danse, Feufolie pour l'animation feu et laser, les DJ Slim et Tounga pour l'ambiance de pure folie que l'on a eue ce soir-là au bowling de Villeneuve. Une soirée qui s'est terminée pour certains au BE Club dans une excellente ambiance. Vous pourrez prochainement retrouver les photos de la soirée, réalisées par Pixevent's Agency, sur le site : www.mouv-in.com, et le reportage sur la webtv www.mouv-in.tv. Encore merci à tous et à l'année prochaine pour une nouvelle édition avec encore plus de surprises...

Ce 89e numéro contient le dernier supplément déco (Accent déco), de l'année. Un cahier de douze pages avec l'intervention de professionnels de l'habitat, conseils, bonnes adresses, etc. Ce cahier reviendra en 2015 pour les parutions de février, avril, juin, septembre et novembre.

 SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE MOUV'IN SUR LES PAGES FACEBOOK :
MAGAZINE MOUV'IN & MOUV'IN.TV

Décembre marquera le 90e numéro de MOUV'IN, un magazine spécial est en préparation pour vivre les fêtes de fin d'année comme il se doit. Il est donc prévu un numéro beaucoup plus important (environ 84 pages). Il regroupera, entre autres, les idées cadeaux pour Noël, mais aussi les menus et soirées pour le réveillon de la Saint-Sylvestre. Vous avez jusqu'au 20 novembre pour nous communiquer vos informations ou réserver votre emplacement dans ce numéro spécial.

Un grand merci à nos fidèles lecteurs (et aux nouveaux) de nous suivre tous les mois depuis pratiquement neuf ans. Le tirage ne cesse d'augmenter suite à votre demande, les inscriptions à la lettre d'information explosent chaque mois et il en est de même pour la webtv MOUV'IN.TV qui compte de plus en plus de web-spectateurs. Alors, pour tout cela, un grand merci à vous tous, nous préparons déjà les nouveautés de 2015 pour vous en offrir encore plus.

Bonne lecture !

Nicolas Le Plénier (directeur de publication)

MAGAZINE MENSUEL GRATUIT

édité par l'entreprise Ndesign Publications · Siret : 480 187 970 00011 - APE : 7411Z

Siège social : le jardin des Hespérides Bât.B · 140, allée de la Ponsonne - 04100 Manosque

Portable : 06 64 14 04 94 - contact@mouv-in.com - www.mouv-in.com

Directeur de publication : Nicolas Le Plénier · **Mise en page :** Agence Ndesign

Imprimé en France · ISSN : 1953-7727 - dépôt légal à parution

VOTRE PUBLICITÉ DANS 

Contactez Nico au

06 64 14 04 94

contact@mouv-in.com

plus de 25 000 lecteurs / mois

Ne peut être vendu · Ne pas jeter sur la voie publique · Toute reproduction, même partielle, est interdite (art. L.335 à L.335-10 du Code de la propriété intellectuelle)



**Le Village de Noël,
c'est maintenant**

**Inauguration
du village
de Noël**

Mercredi 5 novembre

**+ de 400 m²
de décor et
d'illuminations***

*magasin de Manosque.

Robin Jardins botanic® à SISTERON

Parc d'activités Val de Durance - 04 92 61 18 72

Du lundi au samedi : 9h-12h et 14h-19h

Ouvert le dimanche de 9h à 12h30

Robin Jardins botanic® à MANOSQUE

Route de Volx - Rond-point magasin Leclerc - 04 92 700 000

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

Le samedi de 9h à 19h en continu

Ouvert le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

JARDINERIE ANIMALERIE DECO ALIMENTATION BIO

botanic
votre jardin nous le rendra®

ACTUS CINÉ

les sorties ciné de Novembre avec le cinéma LE LIDO - Manosque



INTERSTELLAR // 5 NOVEMBRE

Réalisé par Christopher Nolan
Avec Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain
Genre Science fiction , Drame

Le film raconte les aventures d'un groupe d'explorateurs qui utilisent une faille récemment découverte dans l'espace-temps afin de repousser les limites humaines et partir à la conquête des distances astronomiques dans un voyage interstellaire.



HUNGERS GAMES La révolte 1ère partie // 19 NOVEMBRE

Réalisé par Francis Lawrence
Avec Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth
Genre Drame , Action

Katniss Everdeen s'est réfugiée dans le District 13 après avoir détruit à jamais l'arène et les Jeux. Sous le commandement de la Présidente Coin, chef du district, et suivant les conseils de ses amis en qui elle a toute confiance, Katniss déploie ses ailes pour devenir le symbole de la rébellion. Elle va se battre pour sauver Peeta et libérer le pays tout entier, à qui son courage a redonné espoir.



ASTERIX 2D/3D // 26 NOVEMBRE

Réalisé par Louis Clichy, Alexandre Astier
Avec Roger Carel, Lorànt Deutsch, Laurent Lafitte
Genre Animation , Aventure , Comédie

Nous sommes en 50 avant Jésus-Christ ; toute la Gaule est occupée par les Romains... Toute ? Non ! Car un village peuplé d'irréductibles Gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur. Exaspéré par la situation, Jules César décide de changer de tactique : puisque ses armées sont incapables de s'imposer par la force, c'est la civilisation romaine elle-même qui saura séduire ces barbares Gaulois. Il fait donc construire à côté du village un domaine résidentiel luxueux destiné à des propriétaires romains. : « Le Domaine des Dieux ». Nos amis gaulois résisteront ils à l'appât du gain et au confort romain ? Leur village deviendra-t-il une simple attraction touristique ? Astérix et Obélix vont tout faire pour contrecarrer les plans de César.



HYPER U
MANOSQUE



**LE SAVIEZ-VOUS ?
LES VÉHICULES DE TOURISME
À PRIX BAS,
C'EST AUSSI
CHEZ U LOCATION.**



U location
Véhicule de tourisme 5 places*
29€ la journée
tout compris**
RENDEZ-VOUS SUR:
location-u.com

Pour voir les bandes-annonces
Flashez les QR Code
avec votre smartphone



LA FRENCH
// 3 DÉCEMBRE

Réalisé par Cédric Jimenez
Avec Jean Dujardin, Gilles Lellouche,
Céline Sallette
Genre Policier



Marseille. 1975. Pierre Michel, jeune magistrat venu de Metz avec femme et enfants, est nommé juge du grand banditisme. Il décide de s'attaquer à la French Connection, organisation mafieuse qui exporte l'héroïne dans le monde entier. N'écouter aucune mise en garde, le juge Michel part seul en croisade contre Gaëtan Zampa, figure emblématique du milieu et parrain intouchable. Mais il va rapidement comprendre que, pour obtenir des résultats, il doit changer ses méthodes.

PADDINGTON
// 3 DÉCEMBRE

Réalisé par Paul King
Avec Ben Whishaw, Nicole Kidman,
Hugh Bonneville
Genre Comédie, Famille



Paddington raconte l'histoire d'un jeune ours péruvien fraîchement débarqué à Londres, à la recherche d'un foyer et d'une vie meilleure. Il réalise vite que la ville de ses rêves n'est pas aussi accueillante qu'il croyait. Par chance, il rencontre la famille Brown et en devient peu à peu un membre à part entière.

**AMBIANCE FESTIVE & CONVIVIALE
VENEZ NOMBREUX**

RÉVEILLON DU JOUR DE L'AN 2015

LE COMITÉ DES FÊTES DE VINON/VERDON ORGANISE
LE RÉVEILLON DE LA ST-SYLVESTRE
À LA SALLE DES FÊTES DE LA COMMUNE LE 31 DÉCEMBRE À PARTIR DE 20H.

MENU

Apéritif de Bienvenue
& ses mises en bouche

Foie gras maison & ses toasts
Saumon farci

Sauté de veau à l'ananas
Timbale de riz sauvage

Salade aux noix
& duo de fromage

Gâteau aux fruits de la passion

Vin : Rouge, blanc, rosé au choix
1 bouteille pour 4 personnes

1 coupe de champagne offerte
avec les cotillons

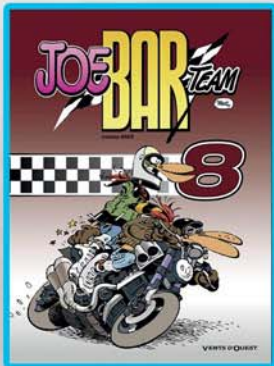
Café

Repas préparé par
«La Maison de Senti & Fils»
Traiteur à Vinon/Verdon

*** SOIRÉE ANIMÉE PAR PATRICK ET SES DANSEUSES
THEME BRÉSILIEN SUIVI DE LA SOIRÉE DANSANTE ***

RENSEIGNEMENTS : 06 09 05 24 99
INSCRIPTION : Maison de la presse
Place du village avant le 20 Décembre
TARIF : 65€/pers. - 30€ pour les moins de 12 ans.

LES NOUVEAUTÉS LIVRES / DVD

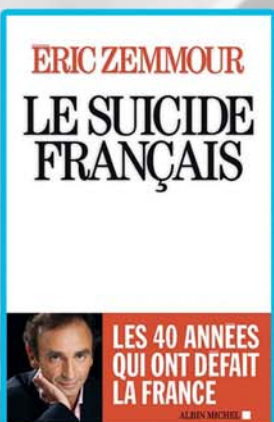


JOE BAR TEAM TOME 8 FANE(Auteur)

Ils écument les routes depuis un moment : des champions de quartier aussi vantards qu'intrépides, la mauvaise foi et le sarcasme élevés au rang d'art, avec un sens des trajectoires parfois aléatoire et une carte de fidélité pour l'hosto du coin... Vous les avez reconnus ? Eh oui : sortez les bottes de paille, après 4 ans d'absence, les cinglés du Joe Bar Team sont de retour ! Jéjé, Paulo, Pierrot – sans oublier les anciens – reviennent essorer la poignée de gaz pour nous offrir une nouvelle flopée de gags désopilants dont ils ont le secret, fleurant bon l'huile-moteur et la gomme brûlée. Sous le regard parfois consterné de Joe... Aux commandes de ce huitième opus, on retrouve un habitué du circuit, puisque c'est Fane qui fait son grand retour en signant son cinquième tome au compteur ! Il réalise sans doute son album le plus abouti, aussi drôle que graphiquement jubilatoire, appelé à devenir au moins aussi culte que les précédents pour tous les inconditionnels de la série et ceux qui, si c'est possible, ne la connaîtraient pas encore.

LE SUICIDE FRANÇAIS Éric Zemmour (Auteur)

Les Français ont perdu confiance. Ils ont le sentiment que le pays fait fausse route. Mais ils hésitent encore sur les raisons qui ont pu les conduire dans cette impasse. A quel moment se sont-ils égarés ? Ont-ils été trompés ? Pour les éclairer, Eric Zemmour se livre à une analyse sans tabou de ces quarante dernières années qui, depuis la mort du général de Gaulle, ont "défait la France". En historien et en journaliste qui a connu bien des protagonistes de cette triste épopée, il mobilise aussi bien la politique que l'économie ou la littérature, le cinéma et même la chanson. Revenant sur des faits oubliés ou négligés, mais décisifs, comme la loi de 1973 nous obligeant à nous endetter auprès des marchés financiers, il nous réserve quelques surprises. L'auteur relit chronologiquement le passé pour démasquer une succession d'aveuglements technocratiques, de "politique spectacle" délétère, de faux débats et de mensonges, notamment sur la famille, l'immigration, l'Europe ou la mondialisation... Il souligne notamment la responsabilité des élites dans ce fiasco. Quarante ans d'indifférence au sort des vrais "invisibles" de la République (ouvriers, paysans, employés et cadres "rurbains" chassés en grande banlieue) ont, avec la crise économique, engendré un peuple blessé et perdu, livré aux nouveaux despotes de Bruxelles.



MALÉFIQUE DVD



TRIPLE ALLIANCE DVD



TRANSFORMERS 4 BLU-RAY



LUCY BLU-RAY

LES SORTIES JEUX VIDÉO

SORTIES NOV 2014



CALL OF DUTY advanced warfare

PS4 / XONE
PS3 / X360 / PC



Call of Duty : Advanced Warfare dépeint les champs de bataille du futur, où la technologie et la stratégie ont évolué, et nous ont conduit vers une nouvelle ère de combat pour la série. Délivrant une performance stupéfiante, l'acteur oscarisé Kevin Spacey joue le rôle de Jonathan Irons, un des hommes les plus puissants du monde, qui façonne cette effrayante vision du futur de la guerre.

UN MONDE EN ÉVOLUTION :

Call of Duty : Advanced Warfare se déroule dans un futur où les progrès et les méthodes militaires actuelles ont abouti à des conséquences dévastatrices. Dans cette vision soigneusement étudié de l'avenir, les sociétés militaires privées (SMP) sont devenues les forces armées dominantes, utilisées par d'innombrables nations dans le but d'externaliser leurs besoins militaires, redessinant ainsi les frontières et réécrivant les règles de la guerre. Et Jonathan Irons, le fondateur et président de la plus grande force militaire privée au monde - Atlas Corporation - est au centre de tout cela.

UN ARSENAL DE POINTE :

En exploitant la puissance des consoles nouvelle génération, Call of Duty : Advanced Warfare transporte les joueurs dans les champs de bataille du futur via un arsenal et des capacités Hi-Tech avancés, offrant de nouveaux équipements, atouts et véhicules, comme les hoverbikes ou les drones spécialisés. Les joueurs peuvent également choisir entre des munitions standard et une toute nouvelle classe d'armes à énergie dirigée qui offre une toute nouvelle dynamique de gameplay.



FARCRY 4

PS4 / XONE
PS3 / X360 / PC



Caché dans l'Himalaya se trouve Kyrat, une région déchirée entre tradition et violence. Vous incarnez Ajay Ghale, en route vers Kyrat pour honorer les dernières volontés de sa mère. Dès votre arrivée, vous êtes plongé au coeur d'une guerre civile visant à renverser le régime oppressif du dictateur auto-proclamé Pagan Min.

Découvrez et explorez un monde ouvert dangereux et imprévisible, où tout peut arriver. Chaque décision compte, et chaque seconde est une histoire, votre histoire. Bienvenue à Kyrat.

Découvrez le monde ouvert le plus riche de la série Far Cry. Des vastes plaines aux sommets enneigés de l'Himalaya en passant par les forêts verdoyantes, évoluez dans un univers aussi vivant que mortel.

- Léopards, rhinocéros, aigles noirs ou blaireaux vicieux... Kyrat abrite une faune sauvage abondante et dangereuse. Chassez pour survivre mais attention à ne pas devenir la proie.

- Par les airs en vous jetant en wingsuit du nouveau gyrocoptère, ou sur le dos d'un puissant éléphant de 6 tonnes, tous les moyens sont bons pour infiltrer les lignes ennemies.

- Choisissez bien vos armes pour chaque mission, surtout pour les plus insensées... Un arsenal varié et explosif vous attend !

JEUX-VIDÉO

Neufs
Occasions

Accessoires
Connectiques



MEGA
CHIP

PLANETE HD

INFORMATIQUE

PC / Assemblage
S.A.V
Devis/Diagnostic
Gratuit



Revendeur
Agréé

ZI St Joseph - MANOSQUE

04 92 87 23 22

MEGACHIP
MANOSQUE





Désormais bien connu des Manosquins et des habitants du bassin, le magasin Robin Jardins Botanic à Manosque est avant tout une histoire de famille, comme nous allons vous le présenter...

La famille Robin, productrice et pépiniériste des Hautes-Alpes, forte du succès de sa jardinerie sous l'enseigne Botanic à Gap, a continué son développement au printemps 2006 en ouvrant son deuxième magasin à Manosque, sur une surface de 5 950m². Les pépinières Robin sont célèbres dans le sillon alpin pour son importante production de végétaux et de sapins de Noël. Les pépinières Robin ont acquis également leur renommée grâce à sa production spécialisée de plants truffiers. Il est d'ailleurs le leader européen de la mycorhization contrôlée. Depuis, les magasins Robin Jardins Botanic se sont ouverts dans les communes de Sisteron et de Barcelonnette.

UN TRÈS LARGE CHOIX DANS NOTRE MAGASIN

La **pépinière** représente un espace très important du magasin. Retrouvez un très grand choix de végétaux de toutes tailles. Profitez de l'écoute des vendeurs pour vous conseiller dans vos plantations. Quelle que soit la saison, vous y trouverez la solution pour fleurir balcons, terrasses et massifs, dans le **marché aux fleurs**. Venez faire un tour à l'**animalerie** où vous pourrez admirer un grand choix d'animaux, d'oiseaux, et de perroquets ! Ainsi que tout le nécessaire pour nourrir

et équiper votre animal de compagnie. Un espace **déco**, avec déjà plein d'idées cadeaux pour les fêtes de fin d'année. L'espace **outillage**, la **pharmacie des plantes** et nos solutions pour un jardinage écologique (zéro pesticide chez Botanic !). La **serre tropicale** accueille une multitude de plantes pour la maison et toutes sortes d'orchidées. Vous découvrirez également un espace **poteries et décorations du jardin**, ainsi que du mobilier de jardin durant la belle saison.

LE MARCHÉ DE NOËL

Après plus de mille heures de travail et sur plus de 400 m². C'est toute l'équipe du magasin qui est mobilisée sur ce beau projet. *« C'est le neuvième marché depuis l'ouverture du magasin, les clients attendent avec impatience chaque année et il faut à chaque fois redoubler d'efforts pour trouver de nouvelles idées ! »*, nous précise Jérémie Chauvin, directeur du magasin. C'est toute une partie du magasin qui est remodelée, le parcours du client se fait à travers des chalets. Quatre thèmes et quatre mises en ambiance très différents : « jardin d'hiver », « forêt enchantée », « maison de famille », « jardin givré ». Pour rêver et choisir selon ses goûts. Un grand choix de crèches et de santons, dont des santons traditionnels de Provence. Une multitude d'éclairages

et d'illuminations. Des guirlandes, des rideaux et silhouettes lumineux pour le jardin. Mais aussi un large choix de guirlandes lumineuses pour le sapin. Des éclairages économiques à lampes led, bien sûr ! Des sapins artificiels plus vrais que nature jusqu'à trois mètres de hauteur ! Couronnes et accessoires. Mini-villages animés et scènes Lemax. Vitrophanies, neige artificielle. Peluches et jouets pour enfants. Gourmandises de Noël bio, bien sûr ! L'inauguration du marché aura lieu le mercredi 5 novembre, jusqu'à 20 heures ! À cette occasion, remise exceptionnelle de 15 % pendant cette journée sur tout le village de Noël et la décoration de la maison. Remise réservée aux membres du club Botanic. Informations sur la carte du club à l'accueil du magasin. Buffet de Noël et animations à partir de 15 heures. Animations offertes aux enfants: le clown sculpteur de ballons et l'atelier maquillage !

Une dernière information importante: le père Noël sera présent tous les dimanches après-midi, de 15 heures à 18 heures, à partir du dimanche 30 novembre et jusqu'au dimanche 21 décembre. Venez prendre vos enfants en photo avec le père Noël de Botanic !

HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Le samedi de 9 h à 19 h, sans interruption. Le dimanche de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 heures à 18 h 30. Tél. 04 92 70 00 00, et site internet Botanic.com



Les jouets sont arrivés dans votre magasin Hyper U de Manosque, et le moins que l'on puisse dire c'est qu'ils ne passent pas inaperçus. En effet, quatre allées sont consacrées à l'univers des enfants...

Nous sommes à plus d'un mois de Noël, pourtant les jouets ont fait leur apparition dans votre magasin Hyper U, pour le plus grand bonheur de vos petits bouts qui pourront largement s'inspirer pour la fameuse lettre au père Noël. Un bon moyen également pour les parents afin d'anticiper leurs achats et éviter la foule ou la rupture de stock. Mais quelles sont les nouveautés et les tendances de ce Noël 2014 ?

LES STARS DE 2014

Les tablettes pour enfants ont été le succès incontestable de l'année 2013, la tablette pour enfant est promise à la même gloire en 2014. L'offre s'est donc étoffée et vous n'aurez que l'embaras du choix pour ce cadeau high-tech. En parlant de high-tech, la tendance est aux robots connectés qui répondent aux gestes et aux paroles, et grâce aux applications smartphone peuvent être guidés ou commandés. Mais les indétronables sont les Playmobil et autres Lego ! Depuis des dizaines

d'années, ces jouets font le bonheur de vos enfants, comme ils ont fait le vôtre. Hyper U Manosque propose un immense rayon entièrement consacré aux petits bonshommes et leurs univers respectifs. Avec une telle diversité, ces deux marques phares vont, une nouvelle fois, se hisser au top des ventes.

Cette année est aussi marquée par le retour des jeux de société et puzzles pour des amusements ludo-éducatifs.

CÔTÉ GARÇON

Que ce soit pour garçon ou fille, les Playmobil vont faire fureur à coup sûr. Les petits garçons aimeront également les Meccano et autres jouets, dits de licence, comme les Marvel, les Tortues Ninja, les Mignons, les voitures et bolides radiocommandés...

CÔTÉ FILLE

Là aussi, les Playmobil vont jouer un rôle prédominant, mais les petites filles aimeront certainement la traditionnelle

poupée Barbie, les Ever After High, Monster High ou encore le phénomène Violetta avec des accessoires de chant. Votre petite fille tombera sous le charme des peluches XL, douces et câlines.

PROFITEZ DES BONS PLANS

Rendez-vous dans votre magasin Hyper U pour profiter des nombreuses promotions du mois de novembre, notamment le 11 novembre. Pour 60€ d'achat : 4 sachets de Loom offerts !

N'hésitez pas à demander le catalogue «Bienvenue dans le monde des jouets»; plus de 100 pages avec toutes les idées cadeaux pour ce moment magique.

Jusqu'au 29 novembre, faites participer votre enfant au grand concours de dessin avec de nombreux lots à gagner. Chaque dessin permettra de faire un don à Action contre la faim.

INFORMATIONS

Hyper U Manosque vous accueille du lundi au samedi de 8 h 30 à 20 h, fermeture à 20 h 30 le vendredi.

Hyper U Manosque
Z.I. Saint-Joseph - 04100 Manosque
Tél. 04 92 70 70 49

ou rendez-vous au magasin



Bien mieux pour moi,
elle profite à tous, et pour toute la vie !

Vos avantages Carte U



* voir conditions en magasin

+10 POINTS

BONUS DÈS 10 PRODUITS U ACHETÉS*

+10 POINTS

BONUS DÈS 10 D'ACHATS
dans chaque rayon frais traditionnel*

VOUS N'AVEZ PAS ENCORE VOTRE CARTE U ?

Rien de plus simple, demandez-la
en ligne sur :

www.magasins-u.com

Vous pouvez aussi adhérer à la
Carte U directement à l'accueil de
votre Hyper U Manosque.

2X PLUS DE POINTS

ACHATS LE JOUR DE VOTRE CHOIX À
L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE CARTE*

TOUS VOS PASSAGES EN CAISSE VOUS RAPPORTENT DES POINTS*



En novembre,
pour toute
nouvelle
adhésion
à la Carte U
nous vous
offrons...



*Bon d'achat disponible à l'accueil du magasin et limité à 1 par carte U et par foyer.
Le Bon d'achat est valable sur l'ensemble du magasin jusqu'au 30 Novembre 2014 (hors station service, gaz, presse, lotto).

HYPER U

Manosque

Z.I. Saint-Joseph - 04 92 70 70 30
Sortie autoroute A51 direction centre ville
Ouverture du lundi au samedi de 8h30 à 20h sauf le vendredi de 8h30 à 20h30
GPS : latitude 43.833165 Nord - longitude 5.742588 Est



La vie en fleurs



BILLETTERIE
SPECTACLES



Jad'Or



Chaque année, l'association Salsa HP nous réserve un événement au mois de novembre, vous vous souvenez certainement du Mundo Latino de l'année dernière qui avait attiré des centaines de spectateurs à la salle des fêtes Osco-Manosco...

Pour faire bouger le département, on peut compter sur Salsa HP, que ce soit le temps d'une soirée ou d'un week-end, la volonté est toujours la même, vous faire sortir de chez vous en rythmant votre soirée. L'an passé, Salsa HP, entouré d'associations des Bouches-du-Rhône et des Hautes-Alpes, mettait en place le festival Mundo Latino. Du jamais vu dans le département, des centaines de spectateurs avaient fait le déplacement – parfois même de très loin – pour venir assister à cette série de concerts par des têtes d'affiche internationalement connues. Un festival qui reviendra certainement en 2015, mais pour occuper votre week-end du 8 novembre vous avez la possibilité de venir découvrir l'ambiance « chaude » qui vous attend.

AU PROGRAMME

Dès 14 heures : stages de salsa, bachata, kizomba, pour débutants, intermédiaires et avancés.

Kossy Brown Dark / Romeo Bachata et Arceli Ali Djtounga

Salle 1, dès 14 heures : kizomba débutants / Kossy

Salle 2, 14 heures : salsa Inter/ Passes et Rueda / Allhé

Salle 1, 15 h 15 : bachata débutants moderne/ François & Arceli

Salle 2, 15 h 15 : kizomba interévolutif / Kossy

Salle 1, 16 h 30 : bachata intersensuelle / François et Arceli

Salle 2, 16 h 30 : salsa débutants / Allhé

Salle 1, 17 h 45 : bachata fusion inter / Avancé François Arceli

Tarifs : 1 cours, 15 euros – 2 cours, 26 euros – 3 cours, 35 euros (soirée offerte).

Adhérents Salsa HP : 1 cours, 12 euros – 2 cours, 22 euros – 3 cours, 30 euros (soirée offerte)...



PROGRAMME DE LA SOIRÉE

21 heures : ouverture des portes. 21 h 45 : défilé de mode par la boutique One Cop's (salle latino). Puis Fiesta Latino Salsa Bachata Kizomba avec DJ Tounga + Guest – Surprises en cours.

22 h 30, salle pop rock disco : concert avec l'excellent groupe T3Rtio.

TARIF DE LA SOIRÉE :

10 euros (avec une boisson soft) donnant droit à l'accès aux deux salles

Infos et réservations :

06 74 13 36 85

ou Facebook : Stages bachata salsa kizomba + défilé + soirées dansantes (deux salles / SBK Latino + concert pop-rock avec T3Rtio

Retrouvez le festival Mundo Latino 2013 sur MOUV'IN.TV (www.mouvin.tv)



Laissez-vous emporter par les prestations lumineuses de la compagnie Feufolie. Une jeune troupe de Saint-Julien-le-Montagnier qui illuminera et réchauffera vos soirées.

Tout commence en 2012 à Saint-Julien-le-Montagnier par une idée très simple « faire plaisir et se faire plaisir », mais pour créer des spectacles et pour atteindre un niveau professionnel il aura fallu à la jeune compagnie un entraînement intensif : stages de jonglerie en tout genre, cours de maquillage, cours de couture, etc. Avec Feufolie tout est personnalisé : les musiques, les décors, les costumes, une sono mobile pour les déambulations dans les rues, même le matériel de jongle enflammé et lumineux. Depuis, la machine créative continue de s'emballer et d'innover...

MAIS FEUFOLIE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Réunissant des artistes aussi différents que complémentaires, la compagnie Feufolie est une troupe composée de jongleuses et jongleurs, danseuses, échassières et musiciens. Domptant flammes et artifices, manipulant la lumière et dansant avec les lasers, ils proposent toute une palette de shows,

spectacles et déambulations de rue. Jouant avec plusieurs univers allant du médiéval au contemporain et même jusqu'à un monde futuriste étonnant et unique, la compagnie Feufolie éveille la curiosité sur leur passage.

Déambulations de rue avec échasses, jonglage, canons à confettis et sonorisation mobile. En version lumineuse pour les parades nocturnes, revêtues de costumes lumineux, exhibant des prouesses de jonglage lumineux, jouant avec des lasers et fumigènes, distribuant des bracelets lumineux aux petits et aux grands, et accompagnés d'engins mobiles lumineux et sonores.

Pour animer un seul lieu, nous proposons des shows et spectacles son et lumière. En extérieur, spectacle de feu saupoudré d'artifices. En intérieur, spectacle lumineux, jeux de lasers.

« Le petit plus : nous adaptons nos shows à toutes les bourses, pouvant animer un événement avec un ou plusieurs artistes.

Nous aimons faire participer le public en proposant des "baptêmes du feu", bien sûr en toute sécurité et bien encadrés », nous précise Renaud Franchini.

CLIN D'ŒIL

« Nous nous sommes bien amusés cette année dans les rues de Palavas-les-Flots où les touristes étaient bien en forme, nous avons inauguré cette année notre tout nouveau spectacle de feu à la fête médiévale de 2^e où l'accueil était formidable, une ambiance survoltée à la 20^e médiévale de Colmars-les-Alpes ou nous avons passé deux jours à animer les lieux entre déambulations et spectacles de feu, et un coup de cœur tout particulier au Kfé Quoi – à qui je souhaite longue vie – où l'on a fait l'ouverture en mode lumineux et laser. »

RENSEIGNEMENTS

Photos et vidéos disponibles sur le site www.artaddiction.fr.

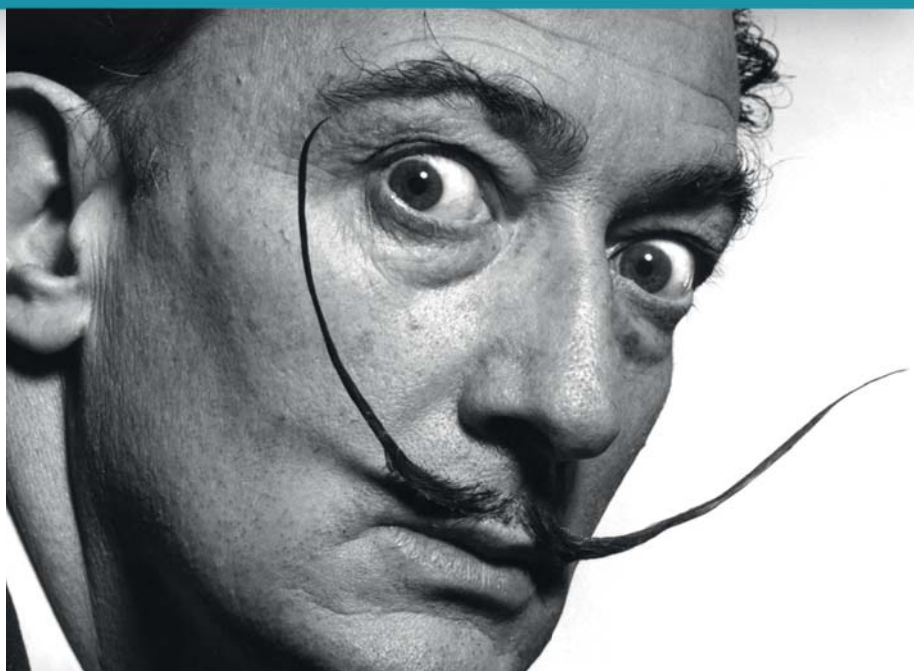
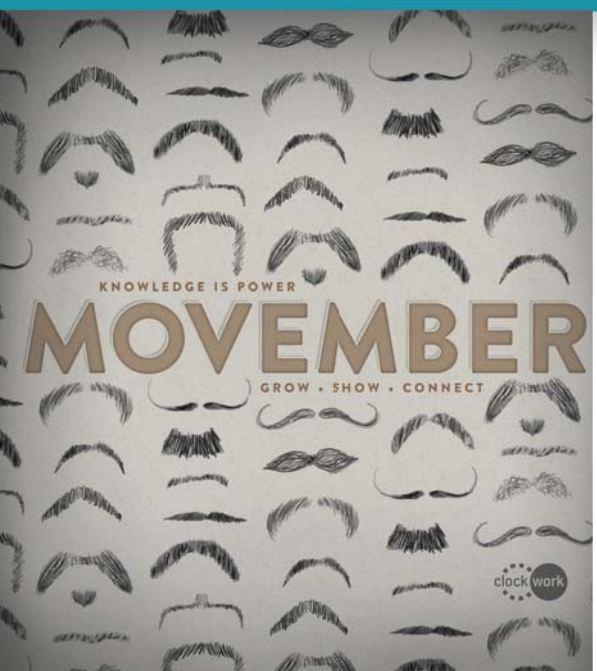
COMPAGNIE FEUFOLIE

Tél. : 06 71 12 87 98

Mail : compagniefeufolie@gmail.com

Site : www.artaddiction.fr





Si sur le retour de votre soirée du 31 octobre, vous croisez un homme avec un fort degré de pilosité juste sous les narines, ce ne sont pas les restes d'un costume d'Halloween mais peut-être le début d'un autre phénomène : le Movember.

Movember ? Comprenez le mélange entre les mots « Novembre » et « Moustache ». Mais alors... Cela signifie que pendant trente jours, on va assister à un défilé de moustachus? Oui, mais si je réponds que c'est pour la bonne cause... Ca passe ? Oui et non.

L'OCTOBRE ROSE ET LE MOVEMBER, À CHACUN SA MOBILISATION

Le mois d'octobre qui vient de s'écouler est la période désignée depuis une dizaine d'années pour sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein. Des opérations, loufoques ou sérieuses, sont mises en place pour permettre cette sensibilisation.

Dans la même idée, Movember encourage tous les hommes partisans de l'opération à se faire pousser la moustache sur tout le mois de novembre, dans le but premier de sensibiliser à des maladies typiquement masculines, puisqu'il s'agit du cancer de la prostate, qui tue en France 10 000 personnes par an, et de celui du testicule, qui concerne un cancer sur trois contractés par les hommes. Dans un deuxième temps et plus généralement, l'enjeu est d'inciter les hommes à s'occuper davantage de leur santé.

Là où l'idée peut rejoindre la cause, c'est par le slogan : « Changer le visage de la santé masculine ». Autrement, la moustache paraît être un accessoire de sensibilisation assez étrange...

POURQUOI, MAIS POURQUOI LA MOUSTACHE ?

Il y en a, des raisons. En tout cas, j'en vois trois. Tout d'abord, la moustache ne semble plus à la mode aujourd'hui alors qu'elle faisait rage au dix-neuvième siècle. Ainsi, la moustache aujourd'hui apparaît comme un décalage avec notre mode contemporaine. Ce décalage dans le look des hommes qu'on croitera dans la rue est sans doute le meilleur moyen de susciter la curiosité, de faire poser des questions, et de pouvoir aborder un sujet aussi délicat et intime que la santé masculine.

Ensuite, la moustache est historiquement le signe de la virilité et un symbole de pouvoir, surtout en Orient et dans le monde arabe. En Turquie par exemple, il est actuellement très à la mode d'arbore une fausse moustache. Mettre en avant cet accessoire peut ainsi permettre aux hommes d'affronter les dangers liés à leur santé avec la virilité dont ils voudraient faire preuve.

Enfin, la moustache, ça s'entretient, et ça demande à la fois de la patience et de la volonté. Car il s'agit de ne pas se retrouver avec un visage ridicule ! Or, la patience et la volonté sont des qualités à développer pour faire face à un problème de santé sérieux.

USTACHE

DOIT-ON SOUTENIR NOS MOUSTACHUS DE NOVEMBRE ?

Là, je suis dans un premier temps plus sceptique quant à l'utilité et au caractère désintéressé d'une telle opération pour évoquer un sujet aussi sérieux.

Toute une stratégie marketing se cache derrière le phénomène, avec une organisation digne d'une grande entreprise (conseil d'administration, conseil scientifique, commission des finances, commission marketing...). Il y aurait un but lucratif à cette initiative que ça ne m'étonnerait pas.

Au moins, le sujet de la santé masculine est mis en exergue, et il ne devrait pas être isolé car il a des répercussions sur notre société.

En effet, les statistiques montrent que les hommes prennent moins soin de leur santé que les femmes, et c'est l'un des sujets que pointe Movember, pour inciter les hommes à se prendre en main car ils ne sont pas invincibles.

Or, dans son discours sur le féminisme prononcé à l'ONU, Emma Watson revendique une société dans laquelle les hommes acceptent et assument le fait qu'ils sont vulnérables et sensibles.

Et qu'à partir de là, on franchit un pas vers l'égalité entre les hommes et les femmes. Là, la lutte prend une ampleur supérieure à la taille d'une moustache, non ?

Enfin, Movember aura peut-être le mérite de rétablir la mode de la moustache. Vous ne trouvez pas ça sexy ? (Bon d'accord, l'exemple de Dali n'est sans doute pas le meilleur).

Elle constituait en tout cas un accessoire érotique certain il y a un peu plus de cent ans. Preuve en est avec le témoignage de Jeanne à Lucie, dans un récit écrit par Guy de Maupassant:

Vraiment, un homme sans moustache n'est plus un homme. Je n'aime pas beaucoup la barbe ; elle donne presque toujours l'air négligé, mais la moustache, ô la moustache est indispensable à une physionomie virile. Non, jamais tu ne pourrais imaginer comme cette petite brosse de poils sur la lèvre est utile à l'œil et... aux... relations entre époux. Il m'est venu sur cette matière un tas de réflexions que je n'ose guère t'écrire. Je te les dirai volontiers... tout bas.

Par Hélène LADIER

POUR VOUS PROCURER LE LIVRE D'HÉLÈNE LADIER

Requiem à 4 mains gauches



Hélène LAD

Tout commence avec ce maudit accident de voiture. Un séisme, des incendies, le risque nucléaire... La ville de Manosque est confrontée à des événements tragiques et nombreux. Trop nombreux.

Ces catastrophes successives inquiètent les habitants: une malédiction frappe-t-elle la ville? Certains y croient dur comme fer d'autres affichent un esprit rationnel que les événements mettent à rude épreuve.

Gagou, le vieux mendiant dont personne ne connaît l'âge, semble en savoir plus qu'il ne devrait. Et Saturnin, ce jeune homme taciturne qui revient à Manosque alors qu'il s'était promis de ne plus jamais y remettre les pieds, que cherche-t-il?



La plume a un enoier, un auteur
à un territoire où puiser
souvenirs, impressions...
C'est en partant que j'ai pu avoir
le recul nécessaire pour écrire
ce récit.
Accessible aux connaisseurs
des beautés manosquines et
aux non initiés.

Illustrations de Pauline Ladier

Hélène LADIER
RENDEZ-VOUS
SUR LE SITE :
LULU.COM
+ HÉLÈNE LADIER

OU SUR LE BLOG

<http://t-as-vu-ma-plume.over-blog.com>



MJC DE MANOSQUE

Le café provisoire

Lieu de Développement Musiques Actuelles



Découvrez l'actualité musicale de ce mois-ci proposée par la MJC / Café Provisoire, lieu de développement de musiques actuelles.

SOIR DE JAZZ FRANCOIS CASTIELLO

(accordéon - chant)

Judi 13 novembre – 21 h

Petite salle Jean Le Bleu / 8€ – 10 €

« Maçon ou musicien, il n'a pas d'autres choix, le fils d'émigré italien. Mes mains ont choisi l'accordéon et mon corps l'a épousé. Faire danser la communauté d'abord, puis jouer dans les bals, où on ne m'appelait que pour faire "guincher les vieux", puis vint le métier. La rencontre avec le jazz ouvre un nouvel horizon : l'improvisation. Fasciné par les maîtres du be-bop, j'explore de nouvelles pistes pour mon instrument et échafaude alors des techniques qui dirigent mon instrument sur un nouvel univers: l'expression spontanée d'un discours travaillé. Cette soif de nouvelles aventures m'amène naturellement à croiser ces quatre grands gaillards de Bratsch qui m'adoptent illico. Notre route continue maintenant depuis vingt-cinq ans.... D'abord l'immersion dans la musique traditionnelle, puis, petit à petit, sont venus les détournements : bulgares, hongrois, roumains, les chansons en français, en italien ou en langage imaginaire... Tout cela depuis tant d'années me donne envie aujourd'hui d'approfondir ce monde intérieur fait de notes, de mesures et de démesures, de rythmes anciens et futurs. Composer, improviser. »

Samedi 29 novembre

21H - Café provisoire / 5€

TOUR DE CHAUFFE 2014

Les groupes lauréats des tremplins départementaux des Hautes-Alpes, des Alpes-de-Haute-Provence et du Vaucluse sont en tournée régionale. Le 31 octobre à la gare de Coustellet, le 21 novembre au CMCL de Gap et enfin à Manosque (le meilleur pour la fin !) le samedi 29 novembre. Vous connaissez certainement le groupe manosquin Les Chevreuils (rock progressif) et vous découvrirez la même soirée les Vauclusiens Woody Bud (brit hip-hop) et le groupe Zomething (rock alternatif) qui nous vient des Hautes-Alpes.

LES CHEVREUILS

Groupe de rock progressif venant de Manosque, notamment influencé par Frank Zappa et les Raoul Petite. Ces musiciens, âgés de vingt à vingt et un ans, abordent le rock de l'ancien temps avec quelques touches de funk et de jazz dans leurs morceaux. Déjà une cinquantaine de concerts effectués depuis 2010 dont quatre festivals dans les Alpes-de-Haute-Provence, les Bouches-du-Rhône et le Var. Sortie d'un EP de quatre titres et mise en place de l'association Les Chevreuils pour soutenir les projets du groupe. Fraîchement lauréat des Class Eurock 2014, un deuxième EP se prépare pour juillet...

WOODY BUD

Une musique massive, les toits d'une cité urbaine, un chant mélancolique et une pluie menaçante. Voilà l'univers du groupe Woody Bud. Inspiré par la brit-pop, le hip-hop, une énergie empruntée aux Clash, le tout imprégné d'un son tranchant et d'une dynamique imposante. Parti d'un style hybride mélangeant beaucoup d'influences, le projet évolue et resserre l'éventail artistique et se définit pour atteindre son identité. La présence très remarquée du chanteur mène inexorablement les publics dans cet univers sombre et profond.

ZOMETHING

Zomething, au départ, c'est l'histoire d'une bande de copains se connaissant depuis toujours ou presque qui, en 2010, prennent la décision ambitieuse de former un groupe. Mais de quoi au fait ? Un groupe qui mélangera les styles tout en restant punchy et entraînant, un chant en français qui aborde la plupart du temps les péripéties à la fois douteuses et marrantes de la bande. Une énergie débordante à revendre provenant directement des ressources des montagnes, car c'est dans le département des Hautes-Alpes que les membres du groupe ont commencé leur formidable aventure musicale, mêlant à la fois un rock'n'roll frais et entraînant qui rappelle des groupes comme Sublime ou encore Svinkels avec des pointes ska et reggae sur les bords, donnant à l'ensemble son côté festif et énergique.

BILLETTERIE DES CONCERTS

Sur place : MJC de Manosque

1 allée de Provence – 04100 Manosque

En ligne : www.moxity.com - Rens. : 04 92 72 19 70

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE ENCART

POUR LE NUMÉRO "SPÉCIAL FÊTES"

MAGAZINE 84 PAGES CAHIERS : NOËL IDÉES CADEAUX & SORTIES ST SYLVESTRE

RÉSERVATIONS/INFOS 06 64 14 04 94 contact@mouv-in.com

AGENDA

3 LUNDI 3 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------|---------------|------------------|
| FORCALQUIER | Salle Pierre Michel | Cours de danse de salon et danse en ligne | 18h15-21h30 | ☎ 06 75 81 18 52 |
| LES MÉES | Maison assos | Atelier Sumbolon | 14h15 - 16h45 | ☎ 04 92 34 08 06 |

4 MARDI 4 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------------------------------------|-----------|------------------|
| STE TULLE | Médiathèque | Conf. Marc Donato : dernier printemps ... | 18h30 | ☎ 04 92 78 39 38 |
| ST AUBAN | La Marelle | Le bol d'air de la Marelle | 8h45 | ☎ 04 92 32 37 04 |
| CHÂTEAU-ARN | Théâtre Durance | Soirée poétique | 19h | ☎ 04 92 64 44 12 |
| VALENSOLE | Salle Tardieu | Cinéma de Pays | 18h & 21h | ☎ 04 92 74 90 02 |

5 MERCREDI 5 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------------|--------------------|---------------------------------------------|-------------|------------------|
| MANOSQUE | Médiathèque | Atelier avec Jérémie Fischer (illustrateur) | 14h30 | ☎ 04 92 74 10 54 |
| PIERREVERT | Salle polyvalente | Exposition Marc Donato | 18h15 | ☎ 04 92 72 86 87 |
| MANOSQUE | Théâtre J. le Bleu | Histoires sages et passages | 15h30 | ☎ 04 92 72 19 70 |
| GRÉOUX | ... | Collectes de sang | ... | ☎ 0 810 810 109 |
| MANOSQUE | Botanic | Inauguration Marché de Noël | jusqu'à 20h | ☎ 04 92 70 00 00 |

6 JEUDI 6 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------|----------------------------------------------|---------|------------------|
| FORCALQUIER | Le Kfé Quoi ! | Scène ouverte/découvertes | soirée | ☎ 06 85 35 68 42 |
| MANOSQUE | Studio C | Cours Salsa cubaine, bachata, kizomba, zumba | 19h-21h | ☎ 06 74 13 36 85 |

7 VENDREDI 7 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------------|------------------|
| ORAISON | ... | Conf. Les animaux soldats : chiens, équidés,... | 17h | ☎ 04 92 78 70 82 |
| STE TULLE | Théâtre | Les mémoires d'un rat de guerre | 21h • 10€ | ☎ 04 92 78 20 06 |
| PEIPIN | Médiathèque | Création d'un groupe de lecture | 18h30 | ☎ 04 92 62 58 20 |
| LES MÉES | Maison associations | Atelier radiesthésiste | 20h30 | ☎ 04 92 34 08 06 |
| CHÂTEAU-ARN | Théâtre Durance | Shai Maestro Trio - Jazz | 21h • 21€ | ☎ 04 92 64 27 34 |
| GRÉOUX | Centre L'Étoile | Théâtre : Ennemies potiches n°1 | 20h30 • 12€ | ☎ 04 92 78 01 08 |
| VILLENEUVE | Restaurant Cabaret | Soirée Génération 80 | soirée | ☎ 06 50 38 72 95 |

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches
(face à Macdan) MANOSQUE
À conserver et à présenter lors de votre visite
offre **NON CUMULABLE**

Vous
offre

10 €

sur votre
contrôle technique



FLASHÉZ CE CODE
avec votre smartphone

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

NOUVEAU
Rapide et pratique

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
ou VIA LE LIEN <http://clierdv.com/autosur-1137>

AGENDA

8 SAMEDI 8 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------|---------------------|----------------------------------------------|-----------------|------------------|
| MANOSQUE | Médiathèque | Les enfants du fond ancien | 14h30 | ☎ ... |
| MANOSQUE | Théâtre J. le bleu | Spectacle de danse au profit de l'ADIS | 21h • 10€ | ☎ 06 85 94 75 66 |
| STE TULLE | Musée 3M | Exposition du Musée 3M | journée | ☎ 04 92 78 20 06 |
| STE TULLE | Théâtre | Les conséquences de la guerre à Ste Tulle | 16h | ☎ 04 92 78 20 06 |
| CHÂTEAU-ARN | Centre culturel | Lectures d'archives «mémoires d'un poilu...» | 18h30 - 20h | ☎ 04 92 64 44 12 |
| LES MÉES | Fontaine République | Collecte de jouets pour un Noël Solidaire | 9h-18h | ☎ 04 92 32 01 49 |
| ST AUBAN | La Marelle | Exposé-atelier «plantes aromatiques» | 13h30-18h30 | ☎ 06 50 36 07 49 |
| LES MÉES | La Taura | Journée porte ouverte du tennis club Méén | à partir de 15h | ☎ 04 92 34 08 13 |
| VINON/VERDON | Salle des fêtes | Foire aux santons | journée | ☎ 04 92 74 04 39 |
| MANOSQUE | Salle des Tilleuls | Loto rugby | 14h | ☎ 04 92 74 34 15 |
| DAUPHIN | Salle polyvalente | Repas dansant | 19h30 | ☎ 06 59 17 88 43 |
| MANOSQUE | Salle Osco Manosco | Stages et Soirée Musicale et Groupe TERTIO | AM et soirée | ☎ 06 74 13 36 85 |
| VILLENEUVE | Restaurant Cabaret | Soirée musette | soirée | ☎ 06 50 38 72 95 |
| ALLEMAGNE | ... | Stage Qi Gong «Le réveil de la Grue» | 9h-16h30 | ☎ 06 50 37 11 39 |

9 DIMANCHE 9 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------|----------------------|---------------------------------------------|------------|------------------|
| ORAISON | Salle de l'Eden | Salon des loisirs créatifs | journée | ☎ 04 92 70 77 76 |
| STE TULLE | Musée 3M | Ouverture de l'exposition et du Musée 3M | journée | ☎ 04 92 78 20 06 |
| STE TULLE | Théâtre | Conférence et diaporamas | 17h30 | ☎ 04 92 78 20 06 |
| LES MÉES | Maison associations | Atelier numérologie | 8h45-17h30 | ☎ 04 92 34 08 06 |
| CHÂTEAU-ARN | Esp. Font Robert | Brocante vide-grenier et bourse aux plantes | 6h-19h | ☎ 06 72 54 97 57 |
| PEIPIN | Salle des fêtes | La dynamique peipinoise joue au loto | 14h30 | ☎ 04 92 62 47 38 |
| LES MÉES | Salle des fêtes | Loto «Fil et soie» | 16h | ☎ 04 92 34 34 59 |
| MANOSQUE | Salle des Tilleuls | Loto au profit du Mali | 15h | ☎ 06 63 72 85 27 |
| VINON/VERDON | Salle des fêtes | Foire aux santons | journée | ☎ 04 92 74 04 39 |
| VALENSOLE | Salle polyvalente | Loto de l'automne | 16h | ☎ 04 92 74 90 02 |
| MANOSQUE | Stade de la rochette | Rugby senior EPM / RC Vilourde | 15h | ☎ 04 92 74 34 15 |
| ALLEMAGNE | ... | Stage Qi Gong «Le réveil de la Grue» | 9h-16h30 | ☎ 06 50 37 11 39 |



Camélia
Boutique

KOKOMARINA • LAUREN VIDAL
CHRISTINE LAURE • FA CONCEPT
PAUL BRIAL • GUY DUBOUIS

Habillement la femme du 38 au 54

5 promenade Aubert Millot • 04100 MANOSQUE

camelia.manosque@orange.fr - 04 92 72 15 73 - ouvert du mardi au samedi : 9h-12h & 14h30-19h

active
style
confort
nature
flâner



Une cérémonie ?
Un dîner entre amis ?
Envie d'un nouveau look ?

AGENDA

PAR MAIL :
infos@mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

10 LUNDI 10 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|---------------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|
| STE TULLE | Musée 3M | Ouverture de l'exposition | 17h-19h | ☎ 04 92 78 20 06 |
| FORCALQUIER | Salle Pierre Michel | Cours de danse de salon et danse en ligne | 18h15-21h30 | ☎ 06 75 81 18 52 |
| ALLEMAGNE | ... | Stage Qi Gong «Le réveil de la Grue» | 9h-16h30 | ☎ 06 50 37 11 39 |

11 MARDI 11 NOVEMBRE

| | | | | |
|------------|--------------------|-------------------------------------------------|----------|------------------|
| STE TULLE | Musée 3M | Ouverture de l'exposition et du Musée 3M | journée | ☎ 04 92 78 20 06 |
| STE TULLE | Monument aux morts | Cérémonie au monument aux morts | 11h45 | ☎ 04 92 78 20 06 |
| PIERREVERT | Monument aux morts | Cérémonie du centenaire de la guerre 14-18 | 10h30 | ☎ 04 92 72 86 87 |
| ST AUBAN | Stade | Journée cueillette plantes sauvages comestibles | 9h-18h | ☎ 06 50 36 07 49 |
| MALIJAI | Salle des fêtes | Loto | 16h | ☎ 04 92 36 39 05 |
| GRÉOUX | ... | Randonnée VTT : 15ème Verdon des collines | ... | ☎ 04 92 78 01 08 |
| ORAISON | Mairie | Commémoration du 11 novembre 1918 | 10h20 | ☎ 04 92 78 60 80 |
| ALLEMAGNE | ... | Stage Qi Gong «Le réveil de la Grue» | 9h-16h30 | ☎ 06 50 37 11 39 |

12 MERCREDI 12 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------|-------------|---------------------------------------------|-----|------------------|
| GRÉOUX | Médiathèque | Atelier avec Jérémie Fischer (illustrateur) | 14h | ☎ 04 92 70 48 20 |
|--------|-------------|---------------------------------------------|-----|------------------|

13 JEUDI 13 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|-----------------|-----------------------------------------------|---------|------------------|
| L'ESCALE | À la MAC | Tournoi de Tarot | 14h | ☎ 06 18 90 97 59 |
| MANOSQUE | MJC | Soirée de Jazz : François Castiello | 21h | ☎ 04 92 72 19 70 |
| GRÉOUX | Centre l'Étoile | Conférence : les provençaux dans la tourmente | 17h30 | ☎ 04 92 78 01 08 |
| FORCALQUIER | Le Kfé Quoi ! | Scène ouverte/découvertes | soirée | ☎ 06 85 35 68 42 |
| MANOSQUE | Studio C | Cours Salsa cubaine, bachata, kizomba, zumba | 19h-21h | ☎ 06 74 13 36 85 |

Immortal Kares
TATOUAGE • PIERCING

LUNDI sur RDV / MARDI au SAMEDI 10h - 18h30

☎ 04 92 74 79 13 - www.immortalkares.com

AGENDA

14 VENDREDI 14 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------|----------------|------------------|
| VALENSOLE | Médiathèque | Lecture à propos de la grande guerre | 18h | ☎ 04 92 72 12 03 |
| CHÂTEAU-ARN | Ferme Font Robert | 1914 des bas-alpins dans la grande guerre | 18h | ☎ 04 92 64 44 12 |
| MALIJAI | Salle du foyer | Tournoi de Tarot | 20h30 | ☎ 04 92 34 50 25 |
| GRÉOUX | Écociné Verdon | Cinéma et poésie | 18h • 6€ | ☎ ... |
| ORAISON | Salle de l'Eden | Cinéma | 18h & 21h • 5€ | ☎ 04 92 78 60 80 |
| MANOSQUE | Salle des Tilleuls | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 72 43 43 |
| FORCALQUIER | Le Kfé Quoi ! | NAÏS | soirée | ☎ 06 85 35 68 42 |

15 SAMEDI 15 NOVEMBRE

| | | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------------|------------------|
| STE TULLE | Médiathèque | Découvrir le monde imaginaire-contes et ateliers | 10h-11h | ☎ 04 92 78 39 38 |
| MONTFURON | Médiathèque | Lecture à propos de la grande guerre | ... | ☎ 04 92 77 34 80 |
| GRÉOUX | Médiathèque | Lecture à propos de la grande guerre | 11h | ☎ 04 92 70 48 20 |
| VINON/VERDON | Médiathèque | Atelier avec illustrateur (Jérémy Fisher) | ... | ☎ 04 92 70 59 40 |
| CHÂTEAU-ARN | Parc arboré | Brocante vide grenier collections | 7h-16h | ☎ 06 88 16 53 27 |
| PEIPIN | UTL | Stage «Une envie de théâtre» | 14h30-17h30 | ☎ 04 92 62 60 59 |
| LES MÉES | Cinéma | Découverte du Kirghistan | 15h-20h30 | ☎ 04 92 32 01 49 |
| CHÂTEAU-ARN | Théâtre Durance | Théâtre : Italie / Brésil : 3 à 2 | 21h • 21€ | ☎ 04 92 64 27 34 |
| MANOSQUE | Atelier de la Danse | Stage de danse Hip Hop avec Tiboun | journée | ☎ 06 16 95 97 65 |
| ORAISON | Loly Circus | Stage de Baby Cirque | journée | ☎ 04 92 78 60 80 |
| MANOSQUE | Salle des Tilleuls | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 72 43 43 |
| CORBIÈRES | Bar Carpe Diem | Concert Rock avec TERTIO | 19h | ☎ 04 92 79 78 66 |
| VALENSOLE | Salle polyvalente | Soirée Jungle 2ème édition | 19h | ☎ 06 87 11 50 65 |
| MANOSQUE | Stade Rochette | Rugby junior : EPM / RC Digne | 16h30 | ☎ 04 92 74 34 15 |
| MANOSQUE | Stade Rochette | Rugby cadet : EPM / RC Digne | 15h | ☎ 04 92 74 34 15 |
| VILLENEUVE | Restaurant Cabaret | Revue Cabaret Girl show dîner spectacle | 20h | ☎ 06 50 38 72 95 |



Chèques cadeaux
KDO4

Pour Noël, offrez les chèques cadeaux de la CCI !

**Plaisir
et pouvoir d'achat
pour vos salariés**



un produit





Un produit au service du développement local, accessible à tous les salariés !
www.chèquescadeaux04.fr Contact : chequescadeaux04@digne.cci.fr - ☎ 04 92 30 80 99

AGENDA

PAR MAIL :
infos@mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

16 DIMANCHE 16 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------|------------------|
| ORAISON | Salle de l'Eden | Concert Sainte Cécile (rythme et harmonie) | Gratuit | ☎ 06 70 58 00 96 |
| VOLX | Village | Bourse aux jouets | journée | ☎ 06 12 93 79 77 |
| VOLX | Salle polyvalente | Ateliers Qi Qong débutants | 9h30-12h | ☎ 06 62 73 15 00 |
| VILLENEUVE | Salle des fêtes | Vide bibli-média et jouets | 9h-17h | ☎ 06 31 20 55 42 |
| PIERREVERT | Salle polyvalente | Loto de l'amicale du personnel communal | 15h30 | ☎ 04 92 72 86 87 |
| VOLONNE | Espace ND | Bourse aux jouets et puériculture | 7h-19h | ☎ 06 21 55 53 06 |
| LES MÉES | Salle des fêtes | Thé dansant avec Trio Azur | 15h-19h | ☎ 04 92 34 03 41 |
| CHÂTEAU-ARN | Salle des fêtes | Grand loto du jumelage | 17h | ☎ 06 05 36 82 11 |
| MANOSQUE | Atelier de la Danse | Stage de danse Hip Hop avec Tiboun | journée | ☎ 06 16 95 97 65 |
| MANOSQUE | Stade Rochette | Rugby senior : EPM / RC Cevenol | 15h | ☎ 04 92 74 34 15 |

17 LUNDI 17 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|
| FORCALQUIER | Salle Pierre Michel | Cours de danse de salon et danse en ligne | 18h15-21h30 | ☎ 06 75 81 18 52 |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|

18 MARDI 18 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|
| PEIPIN | Maison pour tous | Stage de poterie | 10h-12h | ☎ 04 92 62 60 59 |
| CHÂTEAU-ARN | Théâtre Durance | Jazz/blues : China Moses & Raphaël Lemonnier | 21h • 25€ | ☎ 04 92 64 27 34 |
| VALENSOLE | Salle Tardieu | Cinéma de Pays | 18h & 21h | ☎ 04 92 74 90 02 |

19 MERCREDI 19 NOVEMBRE

| | | | | |
|----------------------|---------------|---------------------------------------|-------|------------------|
| VINON/VERDON | Médiathèque | Les histoires de la dame au parapluie | 15h30 | ☎ ... |
| ST AUBAN | La Marelle | Coin famille | 16h | ☎ 04 92 32 37 04 |
| VINON/VERDON | Devant Mairie | Visite guidée du village | 15h | ☎ 04 92 74 04 39 |
| BARCELONNETTE | ... | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 81 46 95 |
| MANOSQUE | L'Endroit | Soirée salsa | ... | ☎ 06 74 13 36 85 |

**FREQUENCE
KITCH**



RETROUVEZ PATT, PHILOU ET IGOR TOUS LES LUNDIS DE 20H30 À 22H

www.frequencemistralsisteron.fr

FREQUENCE

Mistral

Sisteron - Val de Durance

99.2 FM

AGENDA

20 JEUDI 20 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|-----------------|----------------------------------------------|------------|------------------|
| GRÉOUX | Centre L'Étoile | Conf. Rimbaud ou l'aventure poétique | 17h30 | ☎ ... |
| VOLX | Foyer Rural | Repas dansant organisé par le Regain | 12h | ☎ 04 92 70 91 28 |
| PEIPIN | Ludothèque | Atelier jeux | 9h30-11h30 | ☎ 04 92 31 50 99 |
| FORCALQUIER | Le Kfé Quoi ! | Scène ouverte/découvertes | soirée | ☎ 06 85 35 68 42 |
| MANOSQUE | Studio C | Cours Salsa cubaine, bachata, kizomba, zumba | 19h-21h | ☎ 06 74 13 36 85 |
| SISTERON | ... | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 61 31 61 |

21 VENDREDI 21 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|-----------------|------------------------------------|----------------|------------------|
| GRÉOUX | Médiathèque | Enthousiasme de Dziga Vertov | 18h | ☎ 04 92 70 48 20 |
| PEIPIN | UTL | Stage «Littérature» : Pablo Neruda | 10h-17h | ☎ 04 92 62 60 59 |
| CHÂTEAU-ARN | Salle des fêtes | 50 ans de l'APAJH | 14h-16h15 | ☎ 04 92 64 44 11 |
| CHÂTEAU-ARN | Théâtre Durance | Cirque : Les rois vagabonds | 21h • 18€ | ☎ 04 92 64 27 34 |
| ORAISON | Salle de l'Eden | Cinéma | 18h & 21h • 5€ | ☎ 04 92 78 60 80 |
| DIGNE | ... | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 40 61 82 |
| VILLENEUVE | ... | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 79 32 24 |

22 SAMEDI 22 NOVEMBRE

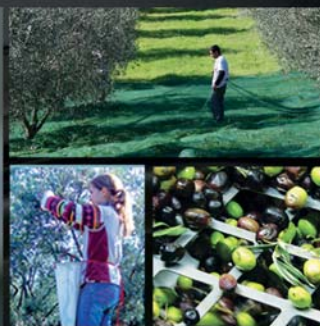
| | | | | |
|-------------|--------------------|-------------------------------------------------|---------------|------------------|
| MANOSQUE | Médiathèque | Conf. Histoire de la médecine au cours des âges | 10h30 - 12h | ☎ 04 92 74 10 54 |
| PEIPIN | UTL | Réflexologie palmaire | 10h-12h | ☎ 04 92 62 60 59 |
| PEIPIN | UTL | Sophrologie énergétique et développement | 14h-18h | ☎ 04 92 62 60 59 |
| PEIPIN | Maison de retraite | Super loto de l'EHPAD L'Oustaou | 14h30 | ☎ 04 92 61 62 10 |
| LES MÉES | Salle du Cinéma | Cinéma sympa «soirée Bourvil» | 17h30 & 21h15 | ☎ 06 15 04 74 91 |
| CHÂTEAU-ARN | AMI | Duo Olivier Roussel et Fred Pasqua | 21h • 10€ | ☎ 04 92 62 61 64 |
| MALIJAI | Salle Bergeroux | Exposition vente et tombola (ouvrages brodés) | 14h-18h | ☎ 06 84 45 59 43 |
| VILLENEUVE | Salle des fêtes | Loto Parents d'élèves | ... | ☎ 06 85 33 33 86 |
| MANOSQUE | Salle Osco Manosco | Salon des Seniors de Manosque | journée | ☎ ... |



MOULIN BONAVENTURE
Huile d'olive AOP bio de Haute Provence

VALENSOLE Ouverture du
20 octobre au 26 janvier 2015

- Agrément BIO + AOP
- Façon individuelle à partir de 150 kg
- Rendez-vous pour lots supérieurs à 150 kg
- Prêts de caisses, cuverie et vente de bidons
- Réception des olives et retrait des huiles de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00



Médaille d'or au concours régional des Huiles catégorie AOP de Haute-Provence 2014.

GPS : 43.8659, 5.9463

Guillaume et Paolo Chabot Agriculteur - Moulinier / La petite Colle - 04210 Valensole / Tél : 04 92 74 81 92

Mobile : 06 83 45 32 22 ou 06 27 11 52 48 Mail : moulin.bonaventure@hotmail.fr www.provence-huile-olive.fr

AGENDA

PAR MAIL :
infos@mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

23 DIMANCHE 23 NOVEMBRE

| | | | | |
|---------------------|--------------------|-----------------------------------------------|---------------|------------------|
| ORAISON | Salle de l'Eden | Concerts Blues - Eden District Blues | 16h30 | ☎ 06 88 08 40 42 |
| STE TULLE | Théâtre | Concert Ste Cécile de l'harmonie municipale | 15h • Gratuit | ☎ 04 92 78 20 06 |
| PIERREVERT | Salle polyvalente | Traditionnel Loto de Noël AJPP | 16h | ☎ 06 16 50 19 20 |
| MALIJAI | Salle Bergeroux | Exposition vente et tombola (ouvrages brodés) | 10h-18h | ☎ 06 84 45 59 43 |
| L'ESCALE | Place Mairie | Brocante Vide grenier vide nursery et plantes | 6h-19h | ☎ 06 72 54 97 57 |
| CHÂTEAU-ARN | Salle des fêtes | Bourse aux jouets | 10h-17h | ☎ 04 92 32 37 04 |
| MALIJAI | Salle des fêtes | Loto | 16h | ☎ 06 63 21 05 09 |
| ST AUBAN | Église | Concert Requiem | 16h | ☎ 04 92 64 04 22 |
| VINON/VERDON | Salle des fêtes | Loto annuel FNACA | 15h | ☎ 04 92 74 04 39 |
| VALENSOLE | Salle polyvalente | Loto des donneurs de sang | 16h | ☎ 04 92 74 90 02 |
| VILLENEUVE | Salle des fêtes | Vide poussette parents d'élèves | ... | ☎ 06 85 33 33 86 |
| MANOSQUE | Salle Osco Manosco | Salon des Seniors de Manosque | journée | ☎ ... |
| MANOSQUE | Rochette | 2ème Trail des collines de Giono | journée | ☎ ... |

24 LUNDI 24 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|
| FORCALQUIER | Salle Pierre Michel | Cours de danse de salon et danse en ligne | 18h15-21h30 | ☎ 06 75 81 18 52 |
| FORCALQUIER | ... | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 75 48 22 |

26 MERCREDI 26 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|-------------|--------------------------------------|-------|------------------|
| VOLX | Foyer Rural | Réunion publique «voisins vigilants» | 18h30 | ☎ 04 92 70 91 28 |
|-------------|-------------|--------------------------------------|-------|------------------|

DÉCOUVREZ LES NOUVEAUX SANTONS CRÉÉS, FABRIQUÉS ET DÉCORÉS SUR PLACE
Les Farandoleurs en costumes de Manosque • Le Chameau couché & le Cygne / EN 6 et 10 CM

Santons Gilli

Michelle et Michel GILLI Artisans Santonniers

EN DÉCEMBRE

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9h30 À 12h ET DE 14h À 18h30

CADEAUX DE NOËL DE PROVENCE

Lavande / Cigales : Huiles essentielles
Poterie et lézards / Vaisselle / Pendules
Magnets / Dés de collection / Savons
Mugs / Animaux

27, rue Grande - MANOSQUE • Tél. 04 92 72 40 86 • <http://santons.gilli.free.fr>

AGENDA

27 JEUDI 27 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|-----------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|
| STE TULLE | Théâtre | Conférence Gilbert Croué | 17h30 | ☎ 04 92 78 20 06 |
| MALIJAI | Salle des fêtes | Exposition sur la guerre 1914-1918 | journée | ☎ 04 92 35 15 84 |
| ST AUBAN | Stade | Sortie découverte des plantes sauvages | 13h30-17h | ☎ 06 50 36 07 49 |
| MALIJAI | Salle Bergeroux | Atelier Scrapbooking Azza | 14h-16h | ☎ 04 92 34 09 18 |
| GRÉOUX | Centre l'Étoile | Conf. : Truffes de Haute Provence | 17h30 | ☎ 04 92 78 01 08 |
| FORCALQUIER | Le Kfé Quoi ! | Scène ouverte/découvertes | soirée | ☎ 06 85 35 68 42 |
| MANOSQUE | Studio C | Cours Salsa cubaine, bachata, kizomba, zumba | 19h-21h | ☎ 06 74 13 36 85 |
| MANOSQUE | Occitane | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 72 43 43 |

28 VENDREDI 28 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------|--------------------|----------------------------------------------------|------------|------------------|
| MANOSQUE | OMPA | Journées Portes Ouvertes OMPA | journée | ☎ 04 92 72 22 28 |
| LA BRILLANNE | Médiathèque | Lectures à propos de la grande guerre | 17h | ☎ 04 92 78 97 35 |
| VOLX | Foyer Rural | Conte musical «L'effroyable histoire Petit Poucet» | 19h | ☎ 04 92 70 91 28 |
| PIERREVERT | Salle conseil | Accueil des nouveaux arrivants | 18h | ☎ 04 92 72 86 87 |
| MALIJAI | Salle des fêtes | Exposition sur la guerre 1914-1918 | journée | ☎ 04 92 35 15 84 |
| L'ESCALE | Salle périscolaire | Atelier jeux | 9h30-11h30 | ☎ 04 92 31 50 99 |
| CHÂTEAU-ARN | Salle des fêtes | Pour un mieux vivre ensemble | 16h30-23h | ☎ 04 92 32 37 04 |
| MALIJAI | Salle du foyer | Tournoi de tarot | 20h30 | ☎ 04 92 34 50 25 |
| CHÂTEAU-ARN | Place du commerce | Petit marché de Noël | 17h-20h | ☎ 06 30 07 60 47 |

Les
3 jours
détente

VOTRE MAGASIN ALLIANCE PISCINES MANOSQUE
VOUS OUVRE SES PORTES POUR UNE DESTINATION
«RELAXATION» LES 29, 30 ET 31 NOVEMBRE.



DES OFFRES :

• SPA &
SPA DE NAGE

• ÉQUIPEMENTS SPA

UNE BELLE SURPRISE
ATTEND TOUS LES
PARTICIPANTS

ALLIANCE PISCINES - Z.I. St-Joseph - Avenue Joseph Cugnot - 04100 MANOSQUE - 04 92 77 00 00 / aquareve@alicepro.fr
Votre magasin est ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

AGENDA

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

CONSULTATIONS SUR RDV AU TÉLÉPHONE avec règlement par CB
au 06 01 26 65 40 ou 09 83 24 56 86



REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE

29 SAMEDI 29 NOVEMBRE

| | | | | |
|-------------|----------------------|-----------------------------------------------|-----------|------------------|
| MANOSQUE | OMPA | Journées Portes Ouvertes OMPA | journée | ☎ 04 92 72 22 28 |
| MANOSQUE | Médiathèque | Un samedi musique ... le Jazz en méditerranée | 14h30 | ☎ 04 92 74 10 54 |
| MANOSQUE | Théâtre Jean le Bleu | À l'est du soleil À l'ouest de la lune | 18h | ☎ 04 92 72 31 66 |
| VOLX | Foyer Rural | Conférence : le canal de Manosque | 17h | ☎ 04 92 75 22 01 |
| PIERREVERT | Salle de la Frâche | Scène ouverte : Mélodies en sous-sol | 21h | ☎ 06 09 87 62 39 |
| MALIJAI | Salle des fêtes | Exposition sur la guerre 1914-1918 | journée | ☎ 04 92 35 15 84 |
| CHÂTEAU-ARN | Place du commerce | Petit marché de Noël | 10h-18h | ☎ 06 30 07 60 47 |
| CHÂTEAU-ARN | Parc arboré | Brocante vide grenier collections | 7h-16h | ☎ 06 88 16 53 27 |
| DABISSE | Salle des fêtes | Collecte de jouets pour un Noël solidaire | 9h-18h | ☎ 04 92 32 01 49 |
| PEIPIN | UTL | Stage de Tai Chi et Qi Gong | ... | ☎ 04 92 62 60 59 |
| ST AUBAN | La Marelle | La naissance et après ! | 11h-12h30 | ☎ 04 92 32 37 04 |
| PEIPIN | Maison pour tous | Stage de provençal «Noël Provençal» | ... | ☎ 04 92 62 60 59 |
| CORBIÈRES | Salle SMA | Loto | 15h | ☎ ... |
| REILLANNE | ... | Collecte de sang | ... | ☎ 04 92 75 61 62 |
| MANOSQUE | Café Provisoire | Tour de chauffe 2014 | 21h | ☎ 04 92 72 19 70 |

30 DIMANCHE 30 NOVEMBRE

| | | | | |
|--------------|-------------------|-----------------------------------------|------------|------------------|
| ESPARRON | Salle polyvalente | Repas de la Saint André | 12h | ☎ 04 92 77 12 23 |
| STE TULLE | Max Trouche | 1er marché d'avant Noël de Sainte Tulle | 7h-18h | ☎ 04 92 78 20 06 |
| VOLX | Salle polyvalente | Ateliers Qi Qong débutants | 9h30-12h | ☎ 06 62 73 15 00 |
| PIERREVERT | Parkings mairie | Vide grenier de l'APOAPAC | journée | ☎ 04 92 76 66 55 |
| PEYRUIS | Salle des fêtes | Vide grenier | 9h-19h | ☎ 04 92 33 21 00 |
| SALIGNAC | Salle polyvalente | Loto de Noël | 15h | ☎ 04 92 61 13 64 |
| CHÂTEAU-ARN | Salle des fêtes | Loto de la Marelle | 16h | ☎ 04 92 32 37 04 |
| VINON/VERDON | Salle des fêtes | Bourse aux jouets FCPE | ... | ☎ 04 92 74 04 39 |
| ORAISON | Salle de l'Eden | Loto | 14h30 | ☎ 04 92 78 60 80 |
| ORAISON | École de cirque | Stage de danse verticale sur corde | journée | ☎ 04 92 78 60 80 |
| LES MÉES | Salle des fêtes | 7ème tournoi de poker caritatif | 8h30-18h30 | ☎ 06 80 67 96 08 |

E.L. FACADES

06 63 21 55 30 - PIERREVERT
sarl-elfacades@orange.fr

DEPUIS AVRIL 2011

ISOLATION THERMIQUE
PROJECTION MÉCANIQUE

NETTOYAGE FACADES
TRAITEMENT FISSURES

DEVIS GRATUIT

AGENDA

1 LUNDI 1^{er} DÉCEMBRE

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|
| ORAISON | Salle du Château | Expo : Féerie de Noël | journée | ☎ 06 80 46 50 53 |
| FORCALQUIER | Salle Pierre Michel | Cours de danse de salon et danse en ligne | 18h15-21h30 | ☎ 06 75 81 18 52 |

2 MARDI 2 DÉCEMBRE

| | | | | |
|----------------|------------------|-----------------------|---------|------------------|
| ORAISON | Salle du Château | Expo : Féerie de Noël | journée | ☎ 06 80 46 50 53 |
|----------------|------------------|-----------------------|---------|------------------|

3 MERCREDI 3 DÉCEMBRE

| | | | | |
|----------------|------------------|-----------------------|---------|------------------|
| ORAISON | Salle du Château | Expo : Féerie de Noël | journée | ☎ 06 80 46 50 53 |
|----------------|------------------|-----------------------|---------|------------------|

4 JEUDI 4 DÉCEMBRE

| | | | | |
|--------------------|------------------|----------------------------------------------|---------|------------------|
| ORAISON | Salle du Château | Expo : Féerie de Noël | journée | ☎ 06 80 46 50 53 |
| FORCALQUIER | Le Kfé Quoi ! | Scène ouverte/découvertes | soirée | ☎ 06 85 35 68 42 |
| MANOSQUE | Studio C | Cours Salsa cubaine, bachata, kizomba, zumba | 19h-21h | ☎ 06 74 13 36 85 |

5 VENDREDI 5 DÉCEMBRE

| | | | | |
|----------------|------------------|--------------------------------------------------|---------|------------------|
| ORAISON | Salle du Château | Expo : Féerie de Noël | journée | ☎ 06 80 46 50 53 |
| GRÉOUX | Salle Château | Écrits pacifistes de Jean Giono | 18h | ☎ 04 92 70 48 20 |
| VOLX | Foyer Rural | Concert organisé par les élèves du conservatoire | 20h30 | ☎ 04 92 79 33 28 |

PROMO SPÉCIALES FÊTES

20 000 FLYERS
FORMAT A5 - QUADRI R°/V° - PAPIER 135 GR

280€ HT
TVA 20% en sus
OFFRE VALABLE
jusqu'au 31 décembre 2014

**MAQUETTE & LIVRAISON
OFFERTES**

MAIS AUSSI
CHÈQUE CADEAU - BANDEROLE - CALENDRIER
ÉTIQUETTE - AFFICHES - ADHÉSIFS - ...

S'PRINT
votre imprimeur local au prix du web
la qualité en plus ! **BOX**[®]

Tél. : 06 64 14 04 94 - contact@sprintbox.fr - www.sprintbox.fr



Malgré le beau temps actuel et de belles températures en cette saison, nous arrivons doucement à la saison hivernale. Chacun d'entre nous recherchera une atmosphère chaleureuse de diverses façons et à travers différents moyens.

Cependant le terme « chaleureux » ne veut pas simplement dire « chaud » ! Il est plutôt utilisé comme synonyme de « accueillant », « convivial », « où il fait bon être ». Si vous êtes dans une logique constructive, vous avez alors une grande marge de manœuvre pour créer l'ambiance chaleureuse de votre intérieur avec le choix d'utiliser une multitude de matériaux. La complexité sera de trouver une décoration, un aménagement, une mise en valeur des espaces et volumes pour vous sentir bien dans vos pièces. Pour cela, le choix des matériaux est essentiel, ceux-ci permettent de mettre en scène un esprit architectural, une référence ethnique ou un style décoratif. Par la suite, il sera bien plus facile de travailler sur l'aménagement, la décoration et les couleurs pour donner la note finale à la réussite de l'ambiance attendue.

Les matériaux les plus chaleureux sont le bois et les textiles, au contraire les plus froids sont le béton, l'aluminium et l'acier. Notre vécu nous permet d'appréhender cette notion de chaud et de froid : nous enfions tous un textile pour nous réchauffer, nous sursautons tous quand nous touchons un morceau de fer froid l'hiver, et chaud l'été, nous apprécions tous le bois des chalets et encore plus quand celui-ci brûle dans la cheminée, nous sommes heureux de voir une étendue d'eau l'été pour nous rafraîchir et au contraire nous hésitons à la toucher l'hiver... Tous ces phénomènes de bien-être et toutes ces ambiances sont liés à notre pratique des matériaux. Mais cela n'est que le reflet de l'aptitude des matériaux à conduire la chaleur.

L'association de plusieurs matériaux et l'application de couleurs seront les solutions permettant de traiter les ambiances sans que l'acier semble froid ou que le bois paraisse chaud. Dans le cadre des aménagements intérieurs, il est bien évident que toutes les pièces ne sont pas traitées sur le même thème. L'ambiance chaleureuse n'aura pas le même degré d'exigence dans un salon que dans une chambre, dans une entrée que dans une salle de bains. Afin de comprendre l'ensemble des possibilités s'offrant à nous, nous parlerons d'une pièce souvent négligée : l'entrée. Comme exemple d'ambiance, nous présenterons un style perçu comme froid : le style industriel. L'entrée d'une habitation est le lieu où nous pouvons donner l'esprit de ce que l'on va découvrir dans les autres pièces de la maison.

QU'EST-CE QU'UNE ENTRÉE CHALEUREUSE ?

Il est d'abord important de déterminer quels éléments rendent une entrée accueillante. Pourquoi se sent-on bien dans une pièce ? Une pièce lumineuse et spacieuse est plus agréable qu'une pièce sombre et étriquée. Cependant – et c'est encore plus vrai pour les appartements –, il est fréquent que l'entrée soit petite et ne dispose pas, ou peu, de lumière naturelle. Il conviendra donc de trouver des astuces pour agrandir visuellement la pièce et l'éclaircir.

Souvent oubliée dans certaines constructions actuelles, l'entrée nous est utile pour placer des rangements pratiques. Mais attention à ne pas en abuser, car il n'y a rien de plus repoussant qu'une entrée encombrée et dans laquelle la circulation est difficile, cela ne donne pas envie de s'aventurer au-delà de cette barrière visuelle.

Par définition, une entrée accueillante est une entrée chaleureuse. N'oubliez pas que votre entrée est un aperçu de votre logement, elle doit refléter votre personnalité. Il sera important d'utiliser des couleurs en majorité claires pour

apporter une neutralité de l'espace. Utiliser plutôt des artifices pour donner les touches de couleur qui rendront l'espace chaleureux, cela vous permettra de changer vos ambiances souvent. Ajoutez des photos ou bien des toiles sur les murs afin d'apporter une touche personnelle qui réchauffera la pièce, disposez des coussins, des plantes, exposez des objets auxquels vous tenez sur des étagères pour les mettre en valeur...

COMMENT AGRANDIR VISUELLEMENT MA PIÈCE ?

Une pièce disposant de peu de lumière naturelle et d'une faible surface nécessite des couleurs claires afin de paraître la plus grande possible. Évitez toutefois le blanc pur qui est assez froid dans une entrée. Préférez-lui un blanc cassé qui sera plus chaleureux. Évitez les meubles trop imposants ou trop sombres et pensez aux miroirs qui donnent une impression de volume. Pour créer du volume, vous pouvez également tracer une séparation horizontale sur vos murs et peindre la partie basse d'une couleur plus foncée que la partie haute. Si votre pièce a une faible hauteur sous plafond, préférez des meubles bas. Un plafond blanc est indispensable pour ne pas avoir une impression de grotte. Pour l'éclairage, évitez les suspensions éclairant vers le bas et préférez des appliques murales ou des lampes à pied éclairant vers le haut. Enfin, essayez d'éviter les motifs sur les revêtements muraux. Préférez-leur des rayures verticales allant du sol au plafond pour agrandir visuellement la hauteur sous plafond. Dans le cas d'une pièce longue et étroite, un revêtement de sol type parquet ou imitation parquet vous permettra de créer une impression de largeur en disposant les lattes dans le sens de la largeur. Ce matériau donnera une ambiance plus cocooning, pour vous faire oublier les dimensions de la pièce.

Pensez à ne pas trop encombrer votre entrée, limitez le nombre d'objets et de rangements à l'essentiel. Laissez par exemple un pan de mur libre pour donner une sensation d'espace.

QUELQUES CONSEILS DE DÉCORATION

Gardez à l'esprit que votre entrée est une pièce à part entière de votre maison. Elle ne doit pas être pensée simplement comme un espace de transition entre l'extérieur et l'intérieur. Vous devez donc lui apporter la même attention que les autres pièces en termes de décoration. Associez-lui un



thème (ambiance zen, galerie photo...) ou un style (baroque, moderne, rustique...) et affirmez-le. Le simple fait de soigner la décoration d'une entrée (quelle qu'elle soit) peut la rendre plus accueillante. Gardez cependant une certaine cohérence dans votre décoration et n'utilisez pas plus de trois couleurs et trois matières différentes dans votre pièce. En revanche, il n'est pas obligatoire de garder une unité entre la décoration de l'entrée et celle des pièces attenantes. Au contraire, amusez-vous à créer des ambiances différentes d'une pièce à l'autre. Votre intérieur n'en sera que plus agréable à vivre et chaque pièce sera mise en valeur.

**EXPO
40M²**

**ENDUIT
FACADE**

**PIERRES
DÉCORATIVES**

**ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEUR**



ACRB *façades*

22 bd Casimir Pelloutier - MANOSQUE - 04 92 79 66 06 / 06 70 54 39 23



Si vous disposez d'espace suffisant dans votre logement, pourquoi ne pas ajouter une autre fonction à votre entrée ? Quelques poufs colorés ou une banquette avec des coussins ajouteront une touche de convivialité à votre pièce, et pourront devenir un coin lecture agréable.

PRENONS UN AUTRE THÈME

Le look industriel. Souvent décrié, car ce style fait référence à des ambiances froides, il se définit également par l'utilisation harmonieuse de matériaux robustes, de béton, d'acier et de bois. Ce style s'intègre à un loft, un appartement moderne, ou même une maison plus traditionnelle présentant de grands espaces. Il est important de comprendre que votre intérieur ne reflète pas obligatoirement votre extérieur ou l'aspect architectural de votre bien. Il fut un temps où le style industriel n'était même pas un style – c'était le décor typique des usines et entrepôts. Avec le temps, nous avons commencé à apprécier son absence de prétention et l'attrait visuel des surfaces utilitaires, son architecture et les objets de récupération. Cette tendance a explosé et ne montre aucun signe de fléchissement. Aujourd'hui, il n'est plus étonnant de retrouver un décor industriel dans une maison haut de gamme comme dans un loft aménagé dans un ancien quartier industriel de la ville. Le style industriel célèbre les matériaux humbles, primaires et revient à l'essentiel.

Ce style permet d'utiliser les matériaux en les mariant tout en gardant à l'esprit la notion de sobriété.

Ce minimalisme permet également de traiter des ambiances chaleureuses avec l'utilisation de mobiliers en tous genres (anciens ou modernes).

Au-delà de la mise en valeur des matériaux (bois, béton ou métal), le style industriel est connu pour l'utilisation de matières plus chaudes : des cuirs, des éléments naturels, et des choses qui ont une histoire.

Si vous optez pour cette ambiance, n'hésitez pas à mélanger des meubles ou accessoires neufs et usagés. Faites des

recherches dans les marchés aux puces et les ventes de garage. Les fondements de ce style sont les caisses en bois transformées en tables, les armoires anciennement utilisées pour l'entreposage, les échelles de battue transformées en étagères.

Le style industriel joue avec la notion de simplicité ou même d'austérité. Pour tromper cela, le mobilier et la décoration seront primordiaux ! L'utilisation de matériaux naturels va donner la touche chaleureuse. Vous pouvez donc disposer des tissus dans des textures naturelles, mettre en valeur les volumes par la mise en scène de plantes ou arbustes d'intérieur et appliquer des couleurs neutres claires en opposition avec des couleurs chaudes.

Même si vous décidez d'utiliser seulement les gris, varier les nuances afin de créer une dimension. Mélangez les matériaux et ajoutez des textures afin de briser la palette monochromatique.

BILAN

Ces deux exemples mettent en valeur les énormes possibilités des traitements d'ambiance et cela dans les différentes pièces. Nous ne pouvons dissocier matériaux et couleurs, nous vivons dans des milieux avec une palette chromatique énorme et changeante suivant les saisons. Votre créativité sera mise à rude épreuve une fois le style choisi. Imaginez votre ferme en rase campagne avec un intérieur de type ambiance orientale, ou votre appartement de cinquante mètres carrés de type loft industriel. Imaginez votre salle de bains traitée et décorée comme un hammam ou les bains-douches d'autrefois...

Imaginez votre chambre en style Renaissance (lit à baldaquin et dorures) ou en style japonais (tatamis et panneaux coulissants)... Tous les intérieurs pourront avoir une ambiance chaleureuse, quel que soit le traitement décoratif, évitez simplement de surcharger les espaces !

450 m² d'expo

Du Côté Maison

la boutique incontournable de la déco

À découvrir la nouvelle collection

 **DÉCORATION INTÉRIEURE /
EXTÉRIEURE**

 **LUMINAIRES / TABLEAUX**

 **MOBILIER BOIS**
patines personnalisées

 **TABLE PIERRE / FER FORGÉ**
intérieure / extérieure
fabrication européenne

Partenaire ISIFUN et Chèque KD04

Route de Volx (face à Auchan)
MANOSQUE

à 5min du Centre ville - Parking assuré
Tél. : 04 92 74 78 15

*Un grand choix
d'idées cadeaux
à découvrir
en magasin*

Lundi : 15h / 19h - Mardi au samedi : 9h30 / 12h30 & 14h30 / 19h



Basée à Vinon-sur-Verdon, la société Chauffage-Bioénergie est spécialisée dans la vente et l'installation de poêles à bois et de poêles à granulés, mais également de cheminées à foyer fermé, d'inserts, de chaudières biomasse et à énergies renouvelables.

Fort de ses sept années d'expérience dans le secteur du chauffage biomasse, Alexandre Frausti, artisan chauffagiste, est aussi technicien de maintenance de formation. Une particularité qui vous procurera une garantie du service après-vente en cas de panne. Un point non négligeable à prendre en compte dans le choix de votre prestataire.

UN SERVICE TOUT COMPRIS

La société Chauffage-Bioénergie vous propose différentes prestations comme l'entretien et le ramonage de tous types d'appareils à combustion bois et granulés, la mise aux normes de vos installations de chauffage et le tubage de conduits de cheminée. Basée à Vinon-sur-Verdon, Chauffage-Bioénergie rayonne sur le bassin manosquin (trente kilomètres aux alentours de Manosque), ainsi que dans la vallée du Verdon, et le haut Var.

DES MARQUES DE QUALITÉ

Chauffage-Bioénergie travaille avec des marques de qualité comme notamment Edilkamin, marque italienne avec plus de cinquante ans d'expérience spécialisée dans le poêle à granulés.

Mais aussi des marques comme Dovre (poêle scandinave), Godin ou encore Herz pour ne citer qu'elles.

« Optez pour l'installation d'un appareil de chauffage bioénergie et bénéficiez d'une TVA réduite et d'un crédit d'impôt. »

PRÉVISITE ET DEVIS GRATUIT SUR SIMPLE DEMANDE :

Mobile : 06 69 37 19 30

Mail : contact@chauffage-bioenergie.fr

www.chauffage-bioenergie.fr

PARTENAIRES

Élégance Cuisine à Vinon/verdon (pêle en fonctionnement) • ABRAM (distributeur avec ShowRoom EDILKAMIN) • La Table à Plancha à Forcalquier.

LE SAVIEZ-VOUS ?

S'inscrivant dans la tendance actuelle, les poêles sont économes en énergie. Leur esthétique soignée s'intègre dans toutes les ambiances et le grand choix de coloris se prête à toutes les fantaisies. La vision du feu devient design et le bien-être est total.

LE POÊLE À BOIS : fonte ou acier, céramique ou avec un revêtement en pierre naturelle, le poêle à bois n'est plus un objet issu de l'époque de nos grands-parents. De plus en plus performant, il offre une alternative aux énergies fossiles, à la fois économique et confortable, il confère une chaleur naturelle et apporte un cachet supplémentaire à votre intérieur.

LE POÊLE À GRANULÉS, aussi appelé poêle à pellets, prend de plus en plus de place sur le marché du chauffage individuel. Il offre de nombreux avantages, il est à la fois pratique et performant. En effet, le poêle est alimenté automatiquement par une vis sans fin qui achemine le combustible du réservoir vers la partie foyère, programmable sur plages horaires et sur thermostat. Il offre le confort de la combustion du bois sans ses inconvénients.

LA CHEMINÉE À FOYER FERMÉ : à la différence du foyer ouvert, le foyer fermé dispose d'une porte vitrée permettant d'isoler la chambre de combustion et permet d'accroître ses performances et son rendement. Un foyer fermé est cinq à six fois plus performant qu'un foyer ouvert, il peut atteindre un rendement supérieur à 80 % contre 15 %, pour la cheminée à foyer ouvert. Le foyer fermé est une source de chauffage à utiliser de préférence pour les grands espaces. Il peut aussi être utilisé pour chauffer plusieurs pièces de la maison.

L'HIVER SERA CHAUD

POÊLES • CHEMINÉES • CHAUDIÈRES • ENERGIES RENOUVELABLES

VENTE

INSTALLATION

RAMONAGE

MAINTENANCE

ENTRETIEN



Possibilité de
TVA Réduite
et de
**Crédit
d'impôt**

Renseignez-vous



CHAUFFAGE-BIOÉNERGIE

Bois & Granulés

VINON/VERDON - Pré-visite & devis gratuits

SARL CHAUFFAGE-BIOENERGIE • ARTISAN CHAUFFAGISTE

Tél. 06 69 37 19 30

www.chauffage-bioenergie.fr • contact@chauffage-bioenergie.fr

Alpes Audit Associés

Audit · Expertise · Conseil · Entreprise

**VOTRE EXPERT-COMPTABLE
ALPES AUDIT ASSOCIÉS
VOUS INFORME**

COMMENT RACHETER UN CRÉDIT IMMOBILIER

Profiter des taux actuellement bas pour alléger le coût de votre crédit immobilier.

Depuis plusieurs années, les taux des crédits immobiliers n'en finissent pas de « dégringoler » flirtant désormais avec les 2,60 % sur 15 ans et 2,90 % sur 20 ans (hors assurance). Une occasion que vous avez peut-être saisie pour tenter, mais sans succès, de renégocier avec votre banque les conditions de votre emprunt. Alors, c'est sans doute le moment de faire racheter votre crédit immobilier par un concurrent.

EN QUOI CONSISTE UN RACHAT DE CRÉDIT ?

Faire racheter son crédit immobilier revient à souscrire auprès d'un nouvel établissement bancaire un prêt qui viendra rembourser le précédent. Cette opération permettant de bénéficier d'un taux d'intérêt plus bas que celui pour lequel vous avez signé auparavant. Ensuite, vous avez le choix entre différentes façons de faire.

Première solution : vous conservez la même durée de crédit, mais vous abaissez les mensualités.

Deuxième solution : vous conservez le même niveau de mensualité, mais vous diminuez la durée de remboursement. Enfin, une troisième option peut consister en un mélange des deux formules précédentes.

LES FRAIS ENGENDRÉS PAR LE RACHAT

Le rachat de crédit engendre différents frais.

En effet, vous devrez vous acquitter des pénalités dues en raison du remboursement anticipé du premier crédit.

Cette indemnité ne peut toutefois excéder la valeur d'un semestre d'intérêts sur le capital remboursé au taux moyen du prêt ni dépasser 3 % du capital restant dû. S'y ajoutent des frais de garanties, tels que des frais de mainlevée et de constitution d'hypothèque, ainsi que les frais de dossier du nouvel emprunt.

Sachez que, généralement, un rachat de prêt immobilier n'est réellement avantageux que dans les premières années de remboursement (et si l'écart de taux est d'au moins un point), années pendant lesquelles la majorité des intérêts est remboursée.

DISPOSER D'UN BON PROFIL

La réussite d'une opération de rachat de crédit dépend principalement de la qualité de votre « dossier ». Pour se faire une idée, le conseiller financier analysera votre situation financière et vérifiera la régularité de vos revenus, l'absence ou non d'incidents bancaires, votre taux d'endettement, votre capacité d'épargne, etc. Le nouveau taux qui vous sera alors proposé dépendra de l'intérêt manifesté par l'établissement bancaire envers votre profil.

Sachez que réaliser un rachat de crédit suppose de constituer une nouvelle fois un dossier de prêt complet. Dossier relativement long et contraignant, avec notamment la remise de nombreuses pièces, comme l'avis d'imposition ou le compromis de vente.

SARL ALPES AUDIT ASSOCIÉ

304 J Avenue de la Libération
Parc d'activités St Joseph – 04100 MANOSQUE
Tél. : 04 92 70 91 30 - Fax : 04 92 76 64 35
a2a.expert-infos.com

Horaires d'ouverture du cabinet :

de 8 heures à 12 heures et de 13 h 30 à 18 heures,
du lundi au vendredi.

Votre expert-comptable, à votre disposition

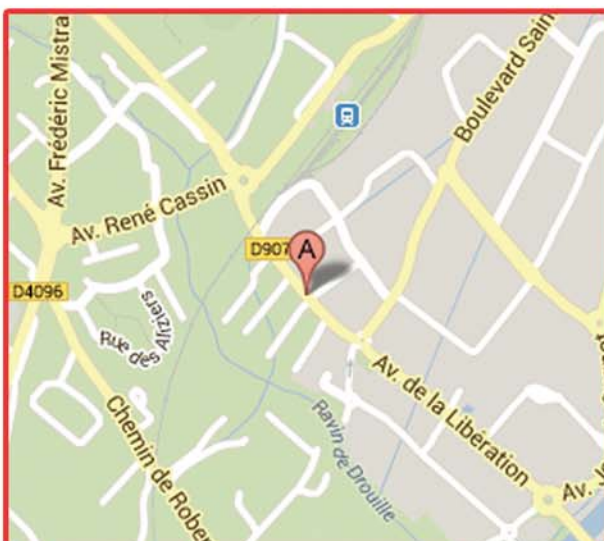
Alpes **Audit** Associés

Audit · Expertise · Conseil · Entreprise

VOTRE CONSEIL DE PROXIMITÉ EN MATIÈRE

*COMPTABLE
SOCIALE
INFORMATIQUE
JURIDIQUE
ADMINISTRATIVE
FINANCIÈRE
PATRIMONIALE*

POUR NOUS CONSULTER



Cabinet A2A

304 J Avenue de la libération
04100 Manosque
Tél. : 04 92 70 91 30 - Fax : 04 92 76 64 35
a2a@a2a04.com

Cabinet AeA

Av. Charles Richaud
04700 Oraison
Tél. : 04 92 73 11 76 - Fax : 04 92 78 93 59
aea.oraison@aea04.fr

Cabinet A2CE

2 Impasse de la source
13770 Venelles
Tél. : 04 42 54 15 66
a2cep@a2cep.com



<http://a2a.expert-infos.com/>



DÉTECTEURS DE FUMÉE

Eh oui ! Encore une obligation, pour tous les propriétaires bailleurs, qui sera instaurée à compter de l'année prochaine. Effectivement, la loi Alur a modifié énormément notre profession, et notamment les transactions des biens en copropriété, c'est le volet pour lequel il y a eu le plus de tapage médiatique.

Mais comme dans chaque loi, il y a des points sur lesquels nous sommes moins informés. C'est pourquoi votre agence Immo Provence 04, membre du réseau national Arthurimmo.com, a décidé de vous informer sur ce nouveau dispositif qui sera obligatoire à compter du mois de mars.

La loi Alur (accès au logement et un urbanisme rénové) du 24 mars 2014 a modifié la loi du 9 mars 2010, dans le domaine des détecteurs de fumée normalisés, comme suit : « Art. L. 129-8 : Le propriétaire d'un logement installe dans celui-ci au moins un détecteur de fumée normalisé si le logement est mis en location, et s'assure de son bon fonctionnement lors de l'établissement de l'état des lieux. »

Concrètement, cela oblige tout propriétaire d'un bien à installer ce dispositif pour les logements loués que ce soit en saisonnier ou à l'année, le dispositif est obligatoire !

QUEL MATÉRIEL CHOISIR ?

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a des contraintes à respecter, et surtout faites très attention au matériel que vous sélectionnerez, car c'est votre responsabilité !

En effet, sur internet vous trouverez des prix allant de 10 € à plus de 100 €, mais ne prenez pas uniquement l'aspect financier en compte, car, encore une fois, en cas de dysfonctionnement c'est votre responsabilité qui sera mise en cause en votre qualité de propriétaire. La présence du marquage. C'est obligatoire pour les DAAF (détecteurs-avertisseurs sonores de fumée) mis à disposition sur le marché dans l'un des États membres de l'Union européenne. Voici quelques chiffres pour mieux comprendre la nécessité de cette loi : Un incendie domestique a lieu toutes les deux minutes et un sur quatre est déclenché par un accident électrique. Cela représente 263 000 incendies domestiques chaque année – qui sont la cause d'environ une centaine de décès et dix mille blessés – **dont 70 % se produisent la nuit.**

L'INSTALLATION DOIT ÊTRE FAITE PAR LE BAILLEUR

Celui-ci doit par ailleurs s'assurer de son bon fonctionnement lors de l'état des lieux si le logement est mis en location. Toutefois, l'occupant du logement (propriétaire ou locataire) devra veiller à l'entretien, au bon fonctionnement, et assurer le renouvellement du dispositif !

NOTRE AVIS :

Nous pensons qu'il est important de ne pas négliger cette loi, et surtout de ne pas négliger le choix de votre appareil ! Votre agence Immo Provence Gestion a opté pour un matériel un peu onéreux, mais qui offre une sécurité à tous nos propriétaires bailleurs. Nous pensons que cette loi va permettre de sauver des vies si tout le monde joue le jeu (propriétaires comme locataires). N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez savoir quel matériel nous avons choisi et qui est capable de vous l'installer !



Arthurimmo.com
LE RESEAU NATIONAL IMMOBILIER 100% EXPERT

IMMO PROVENCE 04

160 Avenue Majoral Arnaud
04100 MANOSQUE

Tél. : 04 92 87 32 38



A VENDRE

EXCLUSIF à Manosque !



Au premier étage d'une résidence de la résidence BELLEVUE, appartement à rénover de Type 4 pour 70m² hab. environs. Vue magnifique. Gros potentiel à exploiter ! Exposition plein Sud. Faibles charges de copropriétés.



Réf. : 02564

99 000 €FAI

A VENDRE

Manosque



Dans copropriété avec ascenseur, Beau T4 avec une vue panoramique imprenable et bonne exposition. T4 rénové en partie (reste une chambre et séjour). Près de 80m² séjour donnant sur terrasse, 3 ch, salle de bains.



Réf. : 02654

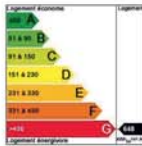
194 000 €FAI

A VENDRE

Exclusivité



Exclusivité MANOSQUE. Quartier calme, sur les hauteurs. Maison de plain pied de type 3 à rénover, avec terrasse et cave. Le tout situé sur un terrain de 800m² environ. Rare, à saisir ! DPE G



Réf. : 02671

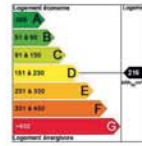
148 400 €FAI

A VENDRE

MANOSQUE EXCLUSIF



Sur la périphérie du centre ville beau T3 de 60 m² environs, entièrement refait à neuf. Beau séjour donnant sur cuisine ouverte, deux chambres, salle de bains et cave. 3ème étage. Pas de charges de copropriété, parking de la vilette à proximité immédiate.



Réf. : 02678

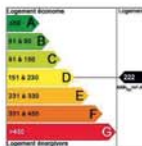
92 000 €FAI

A VENDRE

PIERREVERT



Edifiée sur une belle parcelle de terrain clos et arboré de 1321 m², très belle maison des années 1970, joliment restaurée en 2006. Grand type 5 de 176 m² habitable sur 2 niveaux. Belles prestations. Quartier résidentiel. 5 minutes du centre ville et des commodités.



Réf. : 02561

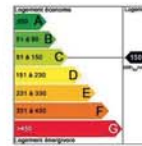
450 000 €FAI

A VENDRE

MANOSQUE EXCLUSIVITE



Maison de ville, entièrement restaurée. Au RDC, garage, buanderie, salle de jeux, bureau qui communique avec l'étage et son salon de 25m² donnant sur une belle terrasse, cuisine, dernier étage 2chambres, salle d'eau. Stationnement, rue calme et agréable pour cette maison très chaleureuse.



Réf. : 02496

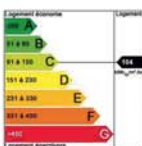
180 000 €FAI

A VENDRE

Exclusivité



Pavillon des années 90 de P.P sur une parcelle de 400m² de jardin clos, près de 100m² hab, séjour donnant sur terrasse, cuisine avec cellier, salle d'eau neuve, 3 ch, garage. Dans un petit lotissement au calme. Accès centre ville et autoroute facile.



Réf. : 02606

210 000 €FAI

A VENDRE

VOLX proche Collège



Beau Terrain plat constructible avec eau du canal d'arrosage. Surface environ 400 M2 avec un cos de 0,40, une surface plancher maximum de 175 M2. Parcelle issue d'une division parcellaire. Certificat d'urbanisme opérationnel et intervention d'un géomètre en cours. Zone UC.



Réf. : 02669

116 000 €FAI





Du 9 au 12 octobre dernier avait lieu le salon Home à Lyon, le salon habitat et design. Ce dernier a révélé les tendances 2015 en matière de décoration. Petit aperçu des styles et objets qui envahiront votre intérieur.



LES OBJETS EN BOIS

Le bois continue de conquérir toutes les pièces de la maison. Après l'ameublement, on le retrouve en déclinaison d'objets et ustensiles de cuisine. De plus en plus de petits objets déco font leur apparition et le côté « naturel » et « brut » donnera à votre intérieur une ambiance chaleureuse et artisanale.



DES TIPIS POUR NOS BAMBINS

Pour la chambre d'enfant, la tendance est aux tipis. Plongez votre petit bout de chou dans un véritable univers de jeu où il aimera se retrouver. Un élément de décoration

et d'aménagement destiné aussi bien aux petites filles qu'aux petits garçons. Toujours dans cet esprit, de nombreuses « cabanes » font leur apparition, de différents styles ou différentes tailles, qui s'adapteront à toutes les chambres. Ces cabanes improvisées peuvent facilement être rendues très confortables en y intégrant de gros coussins colorés pour un coin moelleux et douillet.



DES FORMES ÉPURÉES

Depuis quelques saisons maintenant, les objets et meubles design font leur grand retour. Les lignes épurées et l'association métal et bois prédomine dans les magasins et catalogues de décoration. Le bois – encore lui – chaleureux, atténuera l'aspect froid du métal. La composition idéale pour une déco tendance.



TENDANCES COULEURS

2014 était sous le signe des couleurs vives et flashy. Pour l'année à venir, la prédominance des couleurs se portera sur les tons rose et rose poudré. Le cuivre aussi va jouer un rôle important, tout comme le gris. Mais le coup de cœur pour 2015 sera sûrement la couleur mint, la fraîcheur des tons verts mentholés.



NOIR ET BLANC GÉOMÉTRIQUE

L'association du noir et du blanc avec motifs géométriques est de retour pour cette saison 2015. Vases, lampes, coussins, tissus, rideaux... aucun objet n'échappe à la règle.

50 ANS DE DÉCO... LES OBJETS CULTES !

En cinquante ans, de nombreux objets ont vu le jour et certains sont restés, au fil des années, ancrés dans nos maisons ou dans nos esprits. La marque Habitat a fêté ses cinquante ans.

L'occasion pour elle de se retourner sur son passé et de mettre en avant, dans un ouvrage, les objets qui ont construit son histoire. Une opportunité également pour se pencher sur l'héritage de Terence Conran, son fondateur, et repartir sur ces mêmes bases : « l'utile peut être beau, et le beau accessible », en faisant sens dans la légèreté.

De 1964 à 2014 ; découvrez, chronologiquement, cinquante objets cultes et intemporels qui ont marqué l'histoire d'Habitat, et résumés cinquante ans de sa pensée. Petit aperçu de quelques modèles qui vous remémoreront sûrement des souvenirs.



Réservez dès à présent vos cadeaux de Noël

NOËL

AU PAYS DES IDÉES!

ARTS DE LA TABLE - CUISINE - DÉCO

DÈS MI-NOVEMBRE, VENEZ DÉCOUVRIR LE CATALOGUE DE FIN D'ANNÉE EN MAGASIN

7 bd Elémir Bourges - 04100 MANOSQUE
Tél. 04.92.72.00.61 / ambianceetstyles.manosque@orange.fr

Retrouvez nous également sur [facebook](#)

AMBIANCE & styles

les idées passent à table!



15 g de beurre pour le moule - 28 coeurs d'artichauts conservés à l'huile d'olive - 12 feuilles de basilic - 2 gousses d'ail - 15 cl d'huile d'olive + 2 c. à s. - 4 oeufs - 15 cl de vin blanc - 1 sachet de levure chimique - 100 g de parmesan râpé - 250 g de farine - 50 g de pignons de pin - sel, poivre du moulin.

CAKE DU SUD AUX ARTICHAUTS

POUR 6 PERSONNES

PRÉPARATION : 45 MN

CUISSON : 45 MN

REPOS : 5 MN

- Préchauffez le four à 210 °C (th. 7). Beurrez et tapissez un moule à cake de papier sulfurisé. Egouttez les coeurs d'artichauts. Au mixeur, broyez le basilic avec l'ail et 2 c. à s. d'huile d'olive, jusqu'à l'obtention d'un petit coulis.
- Dans une jatte, battez les oeufs en omelette avec du sel et du poivre. Ajoutez le vin blanc tout en fouettant, puis incorporez les 15 cl d'huile d'olive. Ajoutez la levure, le parmesan et la farine par petites quantités, en mélangeant jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse.
- Versez 1/3 de la pâte au fond du moule et égalisez la surface. Au milieu du moule et sur toute la longueur, répartissez 12 coeurs d'artichauts en les alignant deux par deux. Nappez-les d'un peu de coulis au basilic, puis recouvrez-les avec 1/3 de la pâte. Alignez une seconde rangée de 12 coeurs d'artichauts et nappez-les de coulis.
- Versez le reste de la pâte sur la garniture et lissez la surface. Coupez le reste des coeurs d'artichauts en quatre et placez-les sur la surface du cake. Parsemez de pignons de pin. Enfouez pour 45 mn de cuisson. Laissez tiédir le cake, puis démoulez-le.



6 tranches de bacon coupées en lanières - 1 c. à s. de crème liquide - 3 c. à s. d'huile d'olive - le zeste et le jus de 1 citron - 1 gousse d'ail pelée et écrasée - 175 g de pousses d'épinards - 2 avocats pelés, dénoyautés et coupés en lamelles - sel, poivre du moulin.

AVOCATS FRAÎCHEUR AU BACON CROUSTILLANT

POUR 4 PERSONNES

PRÉPARATION : 10 MN

CUISSON : 2 MN

- Faites frire les lanières de bacon dans une petite poêle. Déposez-les sur du papier absorbant pour supprimer un maximum de graisse.
- Dans un bol, mélangez la crème liquide, l'huile d'olive, le zeste et le jus de citron puis l'ail. Salez et poivrez.
- Dans un saladier, disposez les pousses d'épinards et les lamelles d'avocats, puis nappez-les de sauce. Déposez le bacon croustillant sur cette salade. Servez avec des tranches de pain grillées.



400 g de rhubarbe pelée et coupée en dés
- 175 g de sucre en poudre - 60 cl de crème
fraîche liquide - 1 gousse de vanille fendue
en deux dans la longueur - 8 jaunes d'oeufs -
4 c. à s. de miel.

CRÈME BRÛLÉE À LA RHUBARBE

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 45 MN
INFUSION : 10 MN
CUISSON : 30 MN

- > Faites cuire la rhubarbe pendant 10 mn avec 2 c. à s. d'eau et 75 g de sucre en poudre. Réservez et laissez refroidir. Versez la crème liquide dans une casserole, ajoutez la vanille et faites chauffer jusqu'au seuil de l'ébullition. Couvrez et laissez infuser 10 mn, puis ôtez la vanille et recueillez les graines pour parfumer la crème.
- > Préchauffez le four à 180°C (th. 6). Dans une jatte, fouettez les jaunes d'oeufs et le miel. Ajoutez la crème et mélangez soigneusement. Faites cuire pendant 10 mn au bain-marie en remuant régulièrement avec une cuillère en bois.
- > Égouttez la rhubarbe et versez-en la moitié au fond de 4 grands ramequins. Ajoutez la crème, en emplissant les moules aux 2/3 de la hauteur. Faites cuire au four et au bain-marie pendant 30 mn. Ôtez du four et laissez refroidir.
- > Lorsque le riz est tiède, incorporez le jus des citrons verts et le sirop de sucre de canne. Mélangez bien, ajoutez la noix de coco, puis laissez refroidir.
- > Étalez le reste de la rhubarbe à la surface des crèmes. Parsemez-les du reste du sucre, puis caramélisez-les à l'aide d'un chalumeau ou sous le gril du four.

Ma



Un concept unique au service des agences immobilières

VISITE
EN LIVE 

- Gagner du temps
- Se démarquer des concurrents
- Obtenir des mandats exclusifs



VISITE GUIDÉE DE VOS BIENS
QUALITÉ PROFESSIONNELLE

- Les prises de vues int./ext.
- Commentaires en voix off
- Intégration de votre logo, charte graphique et coordonnées
- Localisation du bien et des commodités
- Le montage SON/IMAGES
- La réalisation de la vidéo
- La diffusion sur :    
- Remise de l'URL
- Remise du code Embed
- Création d'un flash code
- Intégration sur votre site internet et vos comptes «Réseaux sociaux»

99€ HT
PRIX PAR VISITE FILMÉE
*voir conditions

 06 64 14 04 94

 contact@mavisiteenlive.com

mavisiteenlive.com



OFFRE SPECIALE
LANCEMENT
RESERVEE AUX 20^{ERS} CLIENTS

MISE A DISPOSITION
TV LCD 107CM
DANS VOTRE AGENCE POUR DIFFUSION DES ANNONCES

MOUV'IN.TV

La programmation du mois



CULTUR'ART

FÊTES MÉDIÉVALES - PIERREVERT

La commune de Pierrevert accueillait les 4 et 5 octobre dernier les fêtes médiévales. Un week-end dépaystant pour les petits et grands.



CULTUR'ART

LA NUIT DU COURT MÉTRAGE

L'événement annuel regroupant les passionnés de la vidéo et du cinéma avait lieu aux Châteaux des Templiers à Gréoux-les-bains le 9 août dernier.



PUBLICITÉ

INAUGURATION CONFORAMA

Le jeudi 18 septembre 2014 avait lieu l'inauguration du magasin Conforama Manosque. Une excellente soirée dans une ambiance conviviale.



SPORT AND GO

TRAIL NOCTURNE DE CORBIÈRES

Retour sur le traditionnel Trail Nocturne de Corbières. De nombreux participants et une ambiance très conviviale.



SPORT AND GO

RANDO DU FROMAGE - BANON

Le rendez-vous incontournable des amateurs de VTT. Nous avons couvert pour vous cet événement à la découverte de beaux paysages.



CULTUR'ART

FRANÇOIS-XAVIER DEMAISON

Nous avons pu rencontrer François-Xavier Demaison lors de son passage aux Soirées du Château à Gréoux-les-bains. Une interview bien déjantée pour MOUV'INTV



INTERVIEW

BENOÎT CHEYROU - OM

De passage à Manosque, le milieu de terrain de l'Olympique de Marseille, Benoît Cheyrou, nous a accordé une interview exclusive.



CULTUR'ART

COOKSOUND FESTIVAL

Le couvent des Cordeliers à Forcalquier accueillait la quatrième édition du CookSound Festival avec l'Amérique du Sud comme invitée d'honneur.



CULTUR'ART

5ÈME FESTIVAL ROCK DC

L'événement musical de cette fin d'été. Nous vous faisons vivre ou revivre quelques instants choisis des concerts et de l'ambiance à St Martin les eaux.



SPORT AND GO

FÊTE DU SPORT AUTO - MALIJAI

Retrouvez la traditionnelle Fête du Sport Auto de Malijai avec toutes les activités proposées durant ce week-end.



CULTUR'ART

NUIT DE LA PLEINE LUNE

Nous vous faisons revivre cet événement magique, fantastique, féerique du 10 août dernier à Valensole.



C'EST QUOI TON SPORT ?

TRIATHLON - ANTHONY PUJADES

Le jeune athlète de haut niveau nous présente sa discipline : le triathlon ! Vivez sa pratique quotidienne et profitez de ses conseils.

LES ÉMISSIONS SONT VISIBLES SUR :

MOUV'IN.TV
LA 1^{ère} M6TV DU DÉPARTEMENT

www.mouvin.tv

YouTube

chaîne : mouvintv

facebook

page : mouvin.tv

RETROUVEZ GRATUITEMENT
VOS PHOTOS DE LA SOIREE

Halloween MOUV'IN party

SUR

WWW.MOUV-IN.COM



MAGAZINE MOUV'IN

PHOTOS REALISEES PAR
NOTRE PARTENAIRE :



ET LA VIDEO SUR



WWW.MOUVIN.TV



HOROSCOPE



BÉLIER

21/03 - 20/04

La vie ne vous permet pas de rêver, et cela est vital pour vous ; cependant la réalité est tout autre et il vous faut aller de l'avant. La période s'avère être primordiale dans votre évolution.



TAUREAU

21/04 - 21/05

Une fois n'est pas coutume, votre cœur vient subitement de s'enflammer et cela vous procure une grande excitation, excitation qui vous permet d'oublier les turpitudes de la vie.



GÉMEAUX

22/05 - 21/06

Difficile de vous comprendre, d'aller dans votre sens ; car, savez-vous vous-même ce qui est primordial à votre vie ? Prenez le temps de la réflexion avant de tout casser en voulant tout changer.



CANCER

22/06 - 22/07

Vous voici face à la réalité, réalité difficile à admettre, et pourtant si vous continuez dans le refus du bonheur, ce dernier risque de vous tourner définitivement le dos. Essayez d'être conciliant avec votre vie.



LION

23/07 - 23/08

Imaginez-vous maître du monde, cela vous convient parfaitement, mais il y a un mais, car votre autorité légendaire commence subitement à vous jouer des tours. L'amour n'est pas un rapport de force.



VIERGE

24/08 - 22/09

Regardez devant vous, et laissez tomber vos regrets, ou plus exactement vos remords, car ce sont eux qui vous empêchent d'avancer. Votre vie en ce mois sera faite de surprises plus étonnantes les unes que les autres.



BALANCE

23/09 - 23/10

Période de prise en main, vos illusions sur votre carrière sont derrière vous, et vous favorisez subitement l'harmonie dans votre couple, cela aura de nombreuses conséquences plus que positives.



SCORPION

24/10 - 22/11

Vous avez fini octobre sous un sentiment d'imperfection, ce qui ne vous ressemble pas et qui pourrait vous conduire vers un sentiment d'impuissance. Seul l'amour vous met du baume au cœur. Gardez la voie de la sagesse.



SAGITTAIRE

23/11 - 21/12

L'humeur de ce mois sera festive, vous excellez dans de nombreux domaines, subitement vous vous sentez pousser des ailes. Vos collègues, habituellement ronchons, voient en vous le partenaire à écouter et à suivre.



CAPRICORNE

22/12 - 20/01

L'histoire se répète toujours, comme pour un cycle, et vous vous sentez, ce mois, revivre les épisodes de l'année dernière, dites-vous qu'il n'en est rien, que l'avenir se profile normalement pour vous donner la victoire.



VERSEAU

21/01 - 18/02

La solution, la plus évidente dans votre cas serait de demander un rendez-vous avec votre directeur des ressources humaines, car lui seul pourra évaluer vos capacités et vos exigences. L'amour n'étant pas véritablement au rendez-vous, faites la promotion de votre carrière.



POISSONS

19/02 - 20/03

Une envie de changement et de renouveau vous envahit subitement, et cela devient obsessionnel aujourd'hui, vous mettez tout en œuvre pour que ce changement intervienne en 2015.

Haut Verdon

Val d'Allos

La montagne que vous aimez



L'Espace Lumière



www.valdallos.com