

# 95  
Juin 2015  
www.mouv-in.com

**GRATUIT**  
PAYS MANOSQUIN  
ET ALENTOURS

Théâtre Jean le Bleu  
21H - MANOSQUE

chorégraphies Hélène Del Ry



NEW  
Recette à la carte

SPORT

COMMERCE

ASSOCIATION

EXPO

ARTISTE

CINÉ

ACTU

**MOUV-IN**<sup>®</sup>

Vendredi  
**26**  
juin

**scen**  
**danse**

Samedi  
**27**  
juin

2005 2015

BILLETTERIE : ÉCOLE ASCEN'DANSE - 20 BD MARTIN BRET MANOSQUE ou OFFICE DE TOURISME MANOSQUE  
TARIFS : 10€ / 5€ (-12 ans) - RENSEIGNEMENTS : 04 92 87 46 92 / 06 88 96 92 31

CULTURE / CONCERTS

BEAUTÉ / SHOPPING

VOS SORTIES DU MOIS

POUR LE NUMÉRO 96  
**SPÉCIAL ÉTÉ**  
JUILLET-AOÛT 2015

**MOUV'IN**® 

**DATE LIMITE  
DE RÉSERVATION  
20 JUIN 2015**

ENCART  
8 X 5 CM - QUADRI  
TEXTES+PHOTOS  
(VOIR CONDITIONS)

**50€**  
HT

POUR UNE VISIBILITÉ  
DE 2 MOIS

**OFFRE  
SPÉCIALE**

HÔTELS  
CAMPINGS  
CHAMBRES D'HÔTES  
RESTAURANTS  
SNACKS  
BARS / BRASSERIES  
LOISIRS

NOMBRE D'ENCARTS LIMITÉS · AUTRES FORMATS POSSIBLES SUR DEMANDES

 06 64 14 04 94  
[contact@mouv-in.com](mailto:contact@mouv-in.com)



MAGAZINE  
MOUV'IN

# L'été approche !

Hum ! Ça sent bon l'été qui approche... Vous ne sentez pas ? Les effluves des premières merguez cuites sur les barbecues chatouillent nos narines, nous donnant l'eau à la bouche, en nous invitant à sortir le couvert profitant par la même occasion des rayons chaleureux d'un soleil qui s'installe durablement pour de longues journées estivales. Les terrasses se remplissent du matin jusqu'au soir, la bonne humeur est de retour et l'appel de la nature nous invite à profiter de ces belles journées pour découvrir notre beau département qui regorge de surprises.

La saison estivale qui débute a son lot de manifestations à vivre au détour d'une rue ou dans un village voisin. Depuis maintenant pratiquement dix ans, nous vous informons chaque mois de tous ces événements qui se déroulent à proximité. Le magazine MOUV'IN a été le premier support d'information à vous fournir un agenda complet regroupant les événements de chaque ville et

village, suppléé par un site internet et une application pour smartphone, qui vous permet, où que vous soyez, de consulter les activités à vivre instantanément.

À peine bouclons-nous ce numéro de juin qu'il est nécessaire d'enchaîner sur le numéro spécial été, de juillet-août, qui regroupera toutes les manifestations, sorties, festivals, lieux de restauration, de loisirs, et de détente du département. Nous partirons à la découverte des villes et villages des Alpes-de-Haute-Provence, nous vous croiserons d'ailleurs peut-être lors d'un événement, mais tout comme vous, nous allons aussi essayer de profiter et de nous reposer pour revenir en pleine forme à la rentrée.

Bonne lecture, à vous, lecteurs, dont le nombre ne cesse chaque mois d'augmenter aussi bien avec la prise en main du magazine qu'au travers du site internet avec lequel vous prenez plaisir à rester informé de l'actualité positive du département.

*Nicolas Le Plénier*  
(directeur de publication)



MAGAZINE MOUV'IN  
MOUV'IN.TV



@NMOUVIN

+ de 25 000 lecteurs/mois

MAGAZINE MENSUEL GRATUIT

Édité par la SASU Print'N view au capital de 1000€ • Siret : 810 771 972 - Code APE : 7311Z  
SIÈGE SOCIAL : Print'N view - 12 rue Chacundier - 04100 Manosque  
DIRECTEUR DE PUBLICATION : Nicolas Le Plénier • MISE EN PAGE : S'Printbox / Manosque  
IMPRIMÉ EN FRANCE • ISSN : 1953-7727 - Dépôt légal à parution

Ne peut être vendu • Ne pas jeter sur la voie publique • Toute reproduction, même partielle, est interdite (art. L.335 à L.335-10 du Code de la propriété intellectuelle)

Téléchargez  
l'application Mouv'in



VOTRE PUBLICITÉ  
DANS LE MAGAZINE

☎ 06 64 14 04 94

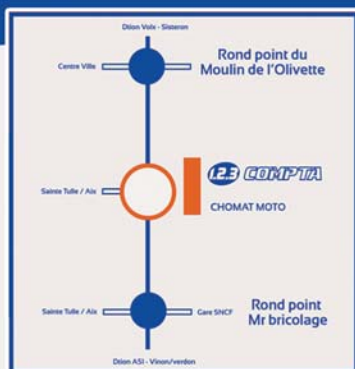
✉ CONTACT@MOUV-IN.COM

— WWW.MOUV-IN.COM —

# 1.2.3 COMPTA

VENEZ POUR LE PRIX,  
RESTEZ POUR LE SERVICE

3 FORMULES  
POUR UNE COMPTA  
A PETIT PRIX



ESPACE CRÉATEURS DÉDIÉ

79 avenue de Lattre de Tassigny

04100 MANOSQUE

TÉL. : 04 92 74 19 24

BILAN  
À PARTIR DE  
**60€**  
PAR MOIS

# Actu Ciné

LES SORTIES CINÉ DE JUIN AVEC LE CINÉMA LE LIDO - MANOSQUE

## Qui c'est les plus fort // 3 Juin



Réalisé par Charlotte De Turkheim  
Avec Alice Pol, Audrey Lamy, Bruno Sanches  
Genre Comédie



Sam, au chômage et pom-pom girl à ses heures, se bat pour conserver la garde de sa jeune soeur et pour arrondir les fins de mois difficiles. Avec Céline, sa colocataire et meilleure amie, elles imaginent toutes les solutions pour s'en sortir – du téléphone rose à l'art floral – jusqu'au jour où un couple inattendu vient sonner à leur porte... jeune femme défie les barrières sociales et celles liées à son sexe ; elle noue même une surprenante relation avec le roi et gagne la confiance du frère du souverain, Philippe. Au-delà des interdits et des passions, au coeur d'une cour sur laquelle le monde entier a les yeux rivés, Sabine et Le Nôtre vont tout donner pour porter le rêve de leur vie malgré les obstacles...



## Comme un avion // 10 Juin

Réalisé par Bruno Podalydès  
Avec Bruno Podalydès, Agnès Jaoui  
Genre Comédie

Michel, la cinquantaine, est passionné depuis toujours par les avions. Un jour, il tombe en arrêt devant des photos de kayak qui lui font penser à un avion. C'est le coup de foudre. En cachette de sa femme, il achète un kayak et part sur une jolie rivière inconnue.



## Jurassic World // 10 Juin



Réalisé par Colin Trevorrow  
Avec Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins  
Genre Aventure, Action, Science fiction

L'Indominus Rex, un dinosaure génétiquement modifié, pure création de la scientifique Claire Dearing, sème la terreur dans le fameux parc d'attraction. Les espoirs de mettre fin à cette menace reptilienne se portent alors sur le dresseur de raptors Owen Grady et sa cool attitude.



**HYPER U**  
MANOSQUE



**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
LES VÉHICULES DE TOURISME  
À PRIX BAS,  
C'EST AUSSI  
CHEZ U LOCATION.



**U location**  
Véhicule de tourisme 5 places\*  
**29€** la journée  
tout compris\*\*  
RENDEZ-VOUS SUR:  
[location-u.com](http://location-u.com)

Pour voir les bandes-annonces  
Flasher les QR Code  
avec votre smartphone



❖ Vice-versa  
(2D/3D)  
// 17 Juin



Réalisé par Pete Docter  
Avec Amy Poehler, Mindy Kaling  
Genre Animation, Famille, Comédie

Au Quartier Général, le centre de contrôle situé dans la tête de la petite Riley, 11 ans, cinq Émotions sont au travail. Lorsque la famille de Riley emménage dans une grande ville, avec tout ce que cela peut avoir d'effrayant, les Émotions ont fort à faire pour guider la jeune fille durant cette difficile transition.

GunMan ❖  
// 24 Juin



Réalisé par Pierre Morel  
Avec Sean Penn, Jasmine Trinca, Javier Bardem  
Genre Action



Ex-agent des forces spéciales, Jim Terrier est devenu tueur à gages. Jusqu'au jour où il décide de tourner la page et de se racheter une conscience en travaillant pour une association humanitaire en Afrique. Mais lorsque son ancien employeur tente de le faire tuer, Jim n'a d'autre choix que de reprendre les armes. Embarqué dans une course contre la montre qui le mène aux quatre coins de l'Europe, il sait qu'il n'a qu'un moyen de s'en sortir indemne : anéantir l'une des organisations les plus puissantes au monde...

**LA BOUTIQUE**

Offre Fêtes des Pères

**JACK & JONES®**

**T'OFFRE  
UN T-SHIRT\*  
POUR 80EUR  
D'ACHAT**



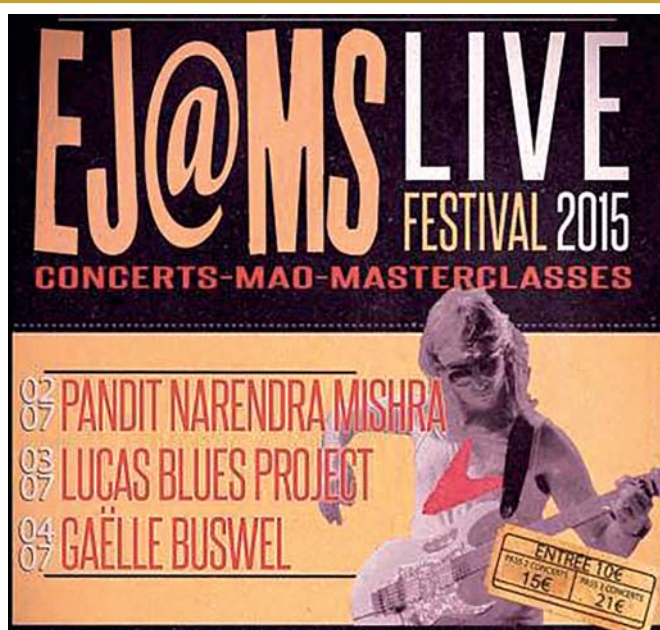
*\*Valable du 6 au 20 Juin 2014, non cumulable avec autre offre ou promo t-shirt au choix au prix maximum de 14,95€*

Manosque - Tél : 09.50.49.88.07  
ZI St Joseph (à coté d'hyper U)  
[f FACEBOOK.COM/LABOUTIQUEMANOSQUE](https://www.facebook.com/LABOUTIQUEMANOSQUE)

Digne-les-bains - Tél : 09.80.38.30.21  
37 Boulevard Gassendi  
[f FACEBOOK.COM/LABOUTIQUEDIGNE](https://www.facebook.com/LABOUTIQUEDIGNE)

# Culture

SORTIES CULTURELLES / SPECTACLES



**EJ@MS LIVE**  
FESTIVAL 2015  
CONCERTS-MAO-MASTERCLASSES

02 PANDIT NARENDRA MISHRA  
03 LUCAS BLUES PROJECT  
04 GAËLLE BUSWEL

ENTRÉE 10€  
PASS & CONCERTS 15€  
PASS & CONCERTS 21€

## EJAMS live festival

*EJAMS LIVE FESTIVAL*  
2, 3 et 4 juillet 2015, Digne-les-Bains

TEXTE : CENTE CULTUREL RENÉ CHAR

EJ@MSLIVE, festival consacré à la guitare et aux musiques instrumentales actuelles dresse une passerelle entre virtualité et réalité, entre la scène et Internet en permettant à des web-guitaristes, les « Ej@mmers » de se retrouver sur une vraie scène pour interpréter le fruit de leur travail, accompagnés par les artistes eux-mêmes, face à un vrai public dans le cadre d'un travail collectif.

Concerts, classes de maître et ateliers de MAO (musique assistée par ordinateur) accueillent le public tout au long du festival.

Ouvert à tous, EJAMSLIVE reste fidèle à son idée fondatrice qui consiste à proposer un événement participatif, construit autour de la notion de la pratique collective de la guitare (notamment avec une classe de maître par artiste, ainsi qu'une expérience scénique), et de la musique en général...

Renseignements, billetterie, inscriptions : 04 92 30 87 10.  
Programmations, ateliers, classes de maître : [http://www.centreculturelrenechar.fr/programmation\\_e\\_jams\\_live](http://www.centreculturelrenechar.fr/programmation_e_jams_live).



## La Fabuleuz

La Fabuleuz est une association loi 1901, née d'une compagnie de cirque qui a évolué. Désormais, l'équipe a planté ses racines au pied du Luberon, dans la commune de Saignon (Vaucluse). La Fabuleuz c'est avant tout un lieu d'accueil, navigué par un regroupement d'artistes et autres amoureux du partage, dans le but de rendre possible ces moments conviviaux qui font tant de bien. Peintres, graphistes, graffeurs, musiciens, acteurs, réalisateurs, photographes, vidéographes, souffleurs de verre, ferronniers, sérigraphistes, bricoleurs, bidouilleurs, acrobates, philosophes, danseurs, penseurs ou même simples spectateurs ; ce lieu a été taillé spécialement pour vous, autour de l'ambiance familiale d'un bistrot-musique qui propose une cuisine « comme à la maison ».



## Babel Buëch Madam'

Babel Buëch Madam se joue des étiquettes. Musique inactuelle du monde en cours ? Vide-grenier foutraque de musiques du monde ? Folk recyclé ? Si on veut... Un air de déjà vu, ça oui, mais où ? Avec un décalage qui emprunte au théâtre, à la brocante et au voyage, Babel Buëch Madam trouve sa place entre un portrait jauni de Vinicio Capossela, un chapeau qu'aurait porté Tom Waits, le peigne en ébène d'Harry Belafonte, la première guitare d'Ennio Morricone, rafistolée... Au milieu de tout ça, on dégote un recueil de chansons issues des langues de Babel. Anglais de contrebande, espagnol bouts de ficelle, portugais d'oreille, français trafiqué : les mots se mélangent, se distordent et de ce chaos amoureux en naissent de nouveaux. C'est de là que vient le charabia classique, petit frère de l'esperanto et du sabir, vague cousin du babillage et du chant-yaourt...



## Salut c'est cool

*Quand la techno rencontre le kitsch !*

Amateurs de mauvais goût assumé et de culture geek, voici venu votre nouveau groupe préféré baptisé Salut C'est Cool ! Derrière l'injonction se cache l'un des groupes les plus bizarres et intéressants du moment, à l'origine d'une techno décomplexée, parfaite pour se lâcher et danser (n'importe comment bien sûr) jusqu'au bout de la nuit. Avec des titres comme Je suis une poule ou La Purée, on ne s'attend pas à dénicher un parolier de génie, mais bien une bande à l'humour potache, hyperattachante.



## Martin Mey

Martin Mey dit souvent qu'il écrit des chansons mélancoliques... Mais il est avant tout un survivant. Son nouvel album, Taking off, est l'histoire d'une envolée superbe vers les hauteurs, d'une mise à nu du cœur et de l'esprit...

Artiste touche-à-tout, à l'inspiration folk et soul, agrémentée d'électronica ou de rock, Martin Mey écoute autant Radiohead que Nina Simone. Sa musique à lui pourrait se trouver à la croisée de la délicatesse élégante de Sébastien Schuller, des balades moody de Tom McRae et du rock viril des Black Keys ; mais plus que tout, lorsqu'on écoute sa musique, c'est sa voix qui nous marque. Une voix singulière, claire, aérienne, incarnée. Ceux qui déplorent l'actuel manque de chanteurs-compositeurs n'ont pas encore entendu Martin Mey et son penchant à faire ressortir de la douleur une puissante beauté.

# Culture

QUELQUE PART DANS L'HEXAGONE



## Festival danse Montpellier

Le festival international Montpellier Danse est le point de rencontre de toutes les danses et de toutes les cultures du monde. Les plus grands chorégraphes internationaux y présentent chaque année des créations inoubliables.

En 2015, vingt chorégraphes de treize pays seront présents, avec quatorze créations, notamment Belle d'hier (Phia Ménard), Le Fantôme de Montpellier rencontre le samouraï (Trajal Harrell), Tenir le temps (Rachid Ouramdane), Oltof (Bouchra Ouizguen). Ouverture les 24 et 25 juin avec Emio Greco et Pieter C. Scholten, fraîchement nommés à la tête du Ballet national de Marseille.

### *Temps forts du programme :*

- Israel Galván et Akram Khan : Torobaka (samedi 27 et dimanche 28 juin, Opéra Berlioz)
- Farruquito : Pinacendá (samedi 4, dimanche 5 et lundi 6 juillet, Opéra Berlioz)
- Anne Teresa de Keersmaecker : Golden Hours (mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 juillet, Agora)

## En attendant la nuit

En attendant la nuit, festival de littérature jeunesse – Reillanne. Une initiative de l'association À Livres ouverts. Le festival de littérature jeunesse En attendant la nuit se donne pour vocation la découverte d'auteurs, d'illustrateurs, ainsi que la mise en lumière du fonds de la librairie Regain et de sa capacité à fédérer les différents acteurs culturels. Cette année, le thème est la calligraphie et le festival présentera le travail de l'auteur Mathilde Chèvre. Le festival est accompagné par les forces vives du village qui proposent une soupe collective à midi et un repas le soir.



## Jean Giono vous ouvre ses portes

*Après la maison de Shakespeare en Angleterre, celle de Victor Hugo à Paris, de Chateaubriand à Châtenay-Malabry, et tant d'autres, c'est la demeure de Jean Giono que nous pourrions découvrir dès le 12 juin 2015.*

TEXTE : HÉLÈNE LADIER & PHOTO : DENISE BELLON

Tous les vendredis après-midi, une visite guidée permettra au public de s'approprier autrement l'univers de l'écrivain manosquin. Le livre, lié de manière indéfectible au patrimoine des écrivains ?

### *L'encrier a un territoire, l'écrivain a une maison*

Dans *Jean Le Bleu*, notre auteur manosquin le plus connu se livre sur son enfance. Dans *Le Hussard sur le toit* ou *Colline*, il nous re peint le Manosque et les alentours tel qu'il les vit, les ressent, les perçoit. Avoir ainsi accès à l'ancre de créateur, c'est pouvoir appréhender l'épicentre de l'univers littéraire qu'il a créé. Nous connaissons le centre Giono, véritable petit havre de paix aux abords du boulevard Elimir Bourge, nous passons régulièrement devant cette petite plaque qui nous indique que Jean Giono est né dans cette maison de la rue Grande. Désormais, la pièce du puzzle qui manquait nous est offerte.

### *Le manuscrit, un témoin direct qui rapproche le lecteur de l'écrivain*

Son écriture était-elle penchée ? Que pouvait-elle traduire de ses pensées ? Y'avait-il beaucoup de ratures ou ce paragraphe que nous avons aimé en tant que lecteurs a-t-il été écrit d'une traite, comme le fruit d'une inspiration géniale

et soudaine ? En tout cas, on se sent proche de l'origine de la création d'une œuvre. Les premiers mots paraissent encore plus significatifs, et on pourrait presque deviner le geste des plumes qui ont gratté sur ce papier se trouvant sous nos yeux. Ça a sacrément plus de gueule que l'exemplaire Poche, imprimé parmi des dizaines de milliers d'autres, qui trône sur notre étagère dans le salon, non ?

Le manuscrit est un symbole, qui tend à disparaître avec cette génération de tapuscrits, premiers exemplaires imprimés à partir d'un document Word. Le charme n'est évidemment pas le même, et cet objet devient une œuvre d'art à part entière. À tel point que tous les moyens sont déployés pour sauver les manuscrits de Victor Hugo, qui a eu le malheur d'utiliser une encre qui détruit le papier sur le long terme !

### *Mais le livre a une double existence...*

Visiter la maison d'un écrivain permet de mieux s'imprégner de son univers, de comprendre le pourquoi du comment il en est arrivé à telle ou telle histoire. Mais ce qu'il faut aussi garder à l'esprit, c'est que le livre, une fois publié, imprimé, et rangé dans la librairie, appartient à chaque lecteur qui s'en saisira pour en dévorer les pages. Une histoire existe réellement lorsqu'elle est lue, et quelque part, un livre n'a pas d'autre demeure que les mains du lecteur.

Hélène Ladier





## L'éducation bilingue, ça se prépare

Rencontre avec le docteur Franck Scola qui nous présente son livre au titre évocateur :  
*Comprendre et accompagner l'enfance bilingue. À l'intention des parents, des enseignants et des soignants.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & DESSIN : SERGE COGAN

L'opportunité de parler plusieurs langues dès le début de sa vie n'est pas un phénomène nouveau, mais la volonté d'accompagner au mieux son enfant dans une éducation bilingue est de plus en plus répandue. Des recherches tentent d'élucider les mécanismes d'acquisition langagière bilingue, et ceci dans diverses disciplines. Les parents eux-mêmes s'efforcent d'optimiser ces apprentissages et d'offrir à leur progéniture les supposées meilleures conditions favorisant leur maîtrise de plusieurs langues. Des programmes scolaires commencent à faire appel aux acquis de la recherche sur l'enfance bilingue. Les professionnels de santé sont eux aussi concernés par ce domaine qui implique des phénomènes développementaux, de bien-être et de socialisation.

La documentation sur le sujet foisonne. Littérature scientifique, publications vulgarisatrices, ou encore supports ludiques promettant la méthode qui marchera le mieux. Or, la multiplicité des versions parfois contradictoires n'apporte hélas pas toujours l'éclaircissement désiré sur les notions d'âge idéal, de méthode d'apprentissage, sur les avantages et les risques d'une enfance bilingue, ou encore sur la conduite à tenir face aux troubles d'apprentissage en contexte plurlingue. De plus, la diversité des façons de vivre sa bilinguïté rend impensable de définir une méthode miraculeuse valable pour tous. Par ailleurs, force est de constater que l'improvisation demeure, d'une part du fait de la variété des conseils entendus ici et là, et à cause des abondantes idées reçues dont fait l'objet l'enfance multilingue.

### *Le soutien d'une thèse en 2012*

Face à ces constats, le docteur Franck Scola s'est penché sur la question de la formation des acteurs autour de l'éducation bilingue. Il a soutenu en 2012 un mémoire universitaire intitulé *Conditions épanouissant une éducation bilingue précoce*, à

partir de deux cents publications et de sa propre expérience clinique auprès de centaines de familles d'enfants polyglottes. Notamment, il a observé chez une centaine de pitchouns bilingues résidant autour de Manosque leur comportement langagier pendant leurs six premières années de vie, et s'est intéressé aux conditions d'éducation extrascolaire, ainsi qu'à des aspects sociologiques et socioculturels (statut linguistique des parents, histoire migratoire, méthodes d'immersion, âge d'entrée dans le bilinguïsm...). L'objectif de son étude était de mettre en évidence les facteurs pronostiques favorisant une acquisition de compétences linguistiques plurielles, non seulement efficace mais conciliée avec un développement affectif et identitaire harmonieux. En somme : les paramètres aidant l'enfant à développer son bilinguïsm, l'accepter et s'y épanouir. Lors de la soutenance de ce mémoire à l'université Paris 13 (service du professeur Marie Rose Moro), les membres du jury l'ont encouragé à publier un ouvrage afin que son étude ait un intérêt public et ne reste pas cantonnée aux murs de l'université. D'où sa décision de publier un livre intitulé *Comprendre et accompagner l'enfance bilingue. À l'intention des parents, des enseignants et des soignants.*

### *Un cycle de conférences*

Autour de la sortie de cet ouvrage, Franck Scola a élaboré un cycle de six conférences sur des thèmes spécifiques reprenant les chapitres du livre. Il animera ces conférences dans plusieurs villes de France pour les familles d'enfants bilingues et les personnes intéressées à titre personnel ou professionnel. Du fait de l'internationalisation soudaine de la région de Manosque et du nombre croissant de parents nourrissant le projet d'éducation bilingue, nul doute que sa volonté de partager ses recherches répondra à un besoin local.

# Concerts Juin

CAFÉ PROVISOIRE / MJC

**mjc** MAISON  
DES JEUNES  
DE LA CULTURE  
DE MANOSQUE

## Le café PROVISOIRE

Lieu de Développement Musiques Actuelles



Découvrez l'actualité musicale de ce mois-ci proposée par la MJC/ Café Provisoire, lieu de développement de musiques actuelles.

## The Great Joe Yabuki + Cleary

Vendredi 5 Juin - 21h

Café Provisoire - Tarif unique : 3 €

The Great Joe Yabuki distille une pop alternative agrémentée d'arrangements électroniques et atmosphériques.

Le groupe est composé de quatre musiciens dont les compositions évoquent des univers sombres et inquiétants inspirés de l'œuvre de David Lynch, ainsi que des paysages modernes et lumineux, autant de caractéristiques d'une pop éthérée. Les prestations en direct oscillent entre accalmies et explosions sonores ; un jeu basé sur l'introspection quasi constante du chanteur et ses moments inattendus de délire.

« Ce qui se divise parfois reste tendu dans une lumière nuit, un théâtre sonore pour une traversée énigmatique. »

CLEARY. [kl -wii], N. de plume né en 2005 à Amsterdam. Espèce en voie d'apparition. Habitat naturel : chansons en anglais, ludiques et barrées. I. Projet solo toy pop de l'auteur-compositeur franco-irlandais Yann Cleary, et composé d'éléments variés quoique naturellement liés au sujet. \$ II. Magie du spectacle vivant : Cleary joue de la guitare avec virtuosité dans une veine folk baroque. V. Percussions à l'archet, jouets musicaux exotiques glanés au gré des voyages (Japon, Ménilsur-Rivière...) et lutherie électronique (Nintendo Wiimotes, capteurs infrarouges...). \$ III. Fluidité intuitive qui favorise l'interaction avec le public et lui permet à son tour d'entrer en scène. \$ Syn. « artiste complet et virtuose » (Fred Franchitti, Astonvilla).



Lieu de développement  
Musiques Actuelles

# TREMPLIN MUSIQUES ACTUELLES

## # 2015

Appel à  
candidature !  
jusqu'au 23 mai

| Groupes amateurs des Alpes de Haute Provence |

Finale le **VENDREDI 12 JUNE**  
au **Café provisoire**

Dossier de candidature à retirer au Café Provisoire  
04 92 72 19 70 / [www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)



# L'ACTUALITÉ MUSICALE

SUR LA 1<sup>ÈRE</sup> WEBTV DU DÉPARTEMENT



## CA PART EN LIVE

À la découverte des talents musicaux locaux. Cette émission musicale vous fera découvrir les styles, et l'actualité des groupes interviewés. Ces derniers nous accordent une prestation en live à la fin de l'interview.

## Finale du Tremplin musiques actuelles 2015

Vendredi 12 Juin - 21h

Café Provisoire - Tarif : 3€

Quatre groupes partageront la scène du Café provisoire. Venez soutenir votre groupe favori... Programmation à découvrir sous peu ! Le jury composé des partenaires de l'opération ainsi que de professionnels du secteur attribuera les récompenses en fonction de la prestation des groupes et de leur projet musical...

Les partenaires : Mouv'in, Music Leader international, Festival Rock DC, Les Vinesfestivals.

## Fête de la musique Dimanche 21 Juin à partir de 19h

Cette année 2015 marque la 34<sup>e</sup> édition de la fête de la Musique. La musique rapproche, inspire, suscite. Plus que jamais cette édition est l'occasion de célébrer le vivre ensemble, valeur fondatrice de cette grande fête du partage ! Musiciens amateurs et professionnels seront présents sur scène pour vous faire vibrer, danser, chanter...



[WWW.MOUVIN.TV](http://WWW.MOUVIN.TV)



LA TOXICOLOGIE DES HUILES ESSENTIELLES

# Vivez au rythme de Gréoux-les-bains

*Gréoux-les-Bains vous concocte des sorties originales. Un avant-goût de la saison estivale bien fournie avec notamment les Soirées du Château durant les deux mois d'été.*

TEXTE ET PHOTOS : OFFICE DE TOURISME GRÉOUX-LES-BAINS

## Dansons à l'Étoile

SAMEDI 6 JUIN DE 15 HEURES À 18 HEURES.

Venez découvrir la bachata lors d'un stage pour débutants, le samedi 6 juin à la salle de l'Étoile, avec Gérard et Michèle Krygiel, finalistes au championnat d'Europe en 2011, et du monde en 2012 à Budapest. Gérard Krygiel est professeur de tango argentin, diplômé de l'Académie des maîtres de danse de France (AMDF).

Tarif : 15 €.

## À l'Étoile, ce soir

14-18 MUSIQUES SYNCOPÉES, PAR LE CONSERVATOIRE DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE, LE VENDREDI 12 JUIN À 20 H 30 AU CENTRE DE CONGRÈS L'ÉTOILE.

TARIF UNIQUE : 5 €.

Le répertoire choisi emprunte, dans un premier temps, celui des créateurs de musique syncopée et des compositeurs français de cette même époque. Soit autour de thèmes devenus des standards depuis, tels Indiana, After you've gone, St Louis blues mais aussi Castel House Rag..., soit autour du cakewalk de Debussy, du blues de Ravel... Arrangements et orchestrations pour big band et combos réalisés par Jean-François Bonnel, Raphael Imbert et Christophe Leloil.

## Les conférences de l'Étoile

« LA TOXICOLOGIE DES HUILES ESSENTIELLES », CONFÉRENCE ANIMÉE PAR DENIS RONTEIN, DU LABORATOIRE ANASCAN, LE JEUDI 18 JUIN À 17 H 30 AU CENTRE DE CONGRÈS L'ÉTOILE. TARIF UNIQUE : 3 €.

Les huiles essentielles, extraites des plantes à parfums, sont indexées à la pharmacopée européenne pour leurs propriétés thérapeutiques. La plupart sont en vente libre dans le commerce. Dès lors, l'automédication est une façon naturelle de se soigner. Pourtant, les formulations des huiles essentielles pour des administrations orales ou cutanées relèvent d'un savoir-faire scientifique lié aux études toxicologiques. Une huile essentielle peut en effet être toxique si elle est utilisée à des doses inappropriées. Cette conférence propose de vous présenter les doses pour lesquelles on peut utiliser une huile essentielle en garantissant son innocuité pour la santé humaine.

## Les Samedis de Pauline

AVEC DOUBLE IMPACT (POUR LA PREMIÈRE FOIS À GRÉOUX) LE SAMEDI 27 JUIN À 17 HEURES, PLACETTE PAULINE. ENTRÉE LIBRE.

Ce duo existe depuis 2009. Il propose du musette, des musiques des années soixante, mais aussi des variétés françaises et internationales (rétro, disco, funk, rock, dance...).

## Les Dimanches musicaux

AVEC HARMONIE DURANCE LUBERON (PRÉSENTS DEPUIS 2013) LE DIMANCHE 7 JUIN À 16 HEURES AU PARC MORELON. ENTRÉE LIBRE.

Durance Luberon est une harmonie composée d'instruments à vent et de percussions. Héritière directe de l'harmonie municipale de Pertuis créée au début du XXe siècle, elle devient Harmonie Durance Luberon en 1951. Cet ensemble est dirigé depuis 1993 par M. Léandre Grau, professeur de trombone. Son répertoire s'enrichit régulièrement d'œuvres nouvelles de grande qualité pour le plus grand plaisir des spectateurs.

## D'autres événements

12E TOUR CYCLISTE DE HAUTE-PROVENCE

arrivée de la deuxième étape (Castellane-Gréoux-les-Bains) le samedi 20 juin. Organisé par l'ATCC. L'événement sportif de ce mois de juin à Gréoux-les-Bains, organisé par l'association du Tour des communautés de communes.

Infos et inscriptions : [www.atcc04.fr](http://www.atcc04.fr).

JOURNÉES MULTIMÉDIAS DU TOURISME DURABLE

les 25 et 26 juin. Organisées par la Cité européenne de la culture et du tourisme durable. Tourisme et développement durable, deux phénomènes majeurs du XXIe siècle au niveau local comme à l'échelle planétaire. Découvrir les bonnes pratiques et répondre à vos questions dans le cadre de plusieurs manifestations : salon et animations (Market 21), festival du court-métrage (Mostra 21), diffusion de vidéos en continu (Média 21), conférences et débats (Meeting 21). Ces journées s'adressent à tous : spécialistes et grand public. Contact organisation : [a.mateky@cctd.eu](mailto:a.mateky@cctd.eu) ou au 09 63 63 14 87 – Lieu : Centre de congrès l'Étoile.

LE POINT-VIRGULE FAIT SA TOURNÉE

JEUDI 2 JUILLET À 21 HEURES

La plus petite des grandes scènes parisiennes vous propose, « hors les murs », ses coups de cœur artistiques, les actuels et futurs grands de l'humour.



## Pierrevert se met aux couleurs latinos

*La fièvre latino s'empare du village de Pierrevert, les 3, 4 et 5 juillet. Une fiesta sur trois jours à la salle des fêtes avec concerts, animations, stages et repas.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : HYPER U MANOSQUE

À l'heure où nous écrivons cet article, le programme du week-end n'est pas encore complet et définitif, néanmoins vous pouvez dès à présent réserver vos soirées pour ce qui s'annonce être la plus grosse fiesta de ce début de l'été dans le village de Pierrevert et made in Salsa HP, s'il vous plaît !

### *De Pieraverda à Greenstone*

Un nom d'événement qui donne le ton, et pour sûr, vous allez voyager ! En route, direction les tropiques, l'Amérique latine et les Caraïbes, prêts pour le décollage ? C'est parti !

Le week-end commence le VENDREDI 3 JUILLET au soir avec un concert du groupe cubain Cerrao, présentation...

Rafael San Martín, « Rafa », est un artiste cubain qui vit en France depuis plusieurs années. Son travail artistique dans la danse et la musique l'amène à retourner à Cuba régulièrement. Il est connu en France comme professeur de danse, mais surtout comme organisateur et producteur de concerts cubains ainsi que de festivals de danse et de musique. C'est ainsi que, depuis de nombreuses années, le sud de la France accueille les plus grandes pointures de la musique et de la danse cubaines (Los Van Van, Charanga Habanera, Elito Reve, Pupy y los que son son, Gente D'Zona...). En 2013, il décide de former le groupe Cerrao avec d'autres artistes cubains afin de proposer une musique originale, nourrie des rythmes de son pays d'origine, mais également influencée par des rythmes européens. Intelligemment situé à la frontière entre le « flow » et la musique dansante populaire cubaine et latine, Cerrao est influencé par les rythmes afro-caribéens, par les rythmes de la street music et la musique électro européenne. Leur musique est un savant mélange qu'ils appellent la musique «électropicale». Cerrao puise sa force dans ses racines, avec la sagacité du quartier, avec l'expérience de ses intégrants qui ont déjà une carrière confirmée dans le monde culturel cubain ou international. Le groupe est formé d'un chanteur, de deux choristes, d'un disc-jockey Deejay, de deux percussionnistes et d'un pianiste. L'originalité de leur musique attire l'attention des télévisions et des radios cubaines, notamment avec la

chanson et le clip de Sexy Cuba ainsi que Rumbetéate qui font un carton. Ils font, en été 2014, une tournée dans toute l'île.

Ce concert sera suivi d'une soirée latino animée par le disc-jockey devenu international : Tounga, le seul, l'unique, qui a dernièrement fait danser sur un comptoir Yanet Fuentès, la chorégraphe de Shakira, lors du congrès D'Cuba en Espagne. La soirée s'annonce chaude et endiablée jusqu'à 2 heures du matin !

SAMEDI 4 JUILLET au matin, un peu de repos bien mérité suite à cette folle soirée passée. L'après-midi, les festivités reprennent: stages salsa, kizomba, bachata. Vers 18 heures, à la fraîche, qui sera en fait un petit échauffement pour attaquer en beauté la soirée : toutes danses, disco, funk, années quatre-vingt, salsa.

### *Restauration sur place*

Un barbecue cubain, ainsi qu'un méchoui sont prévus pour le vendredi soir, samedi midi et soir, dimanche midi. Accompagné de la buvette, tout ce qu'il vous faudra pour passer d'agréables journées dans le cadre verdoyant des abords de la salle des fêtes de Pierrevert.

### *Infos et réservations*

Pour plus d'infos : 06 74 13 36 85.

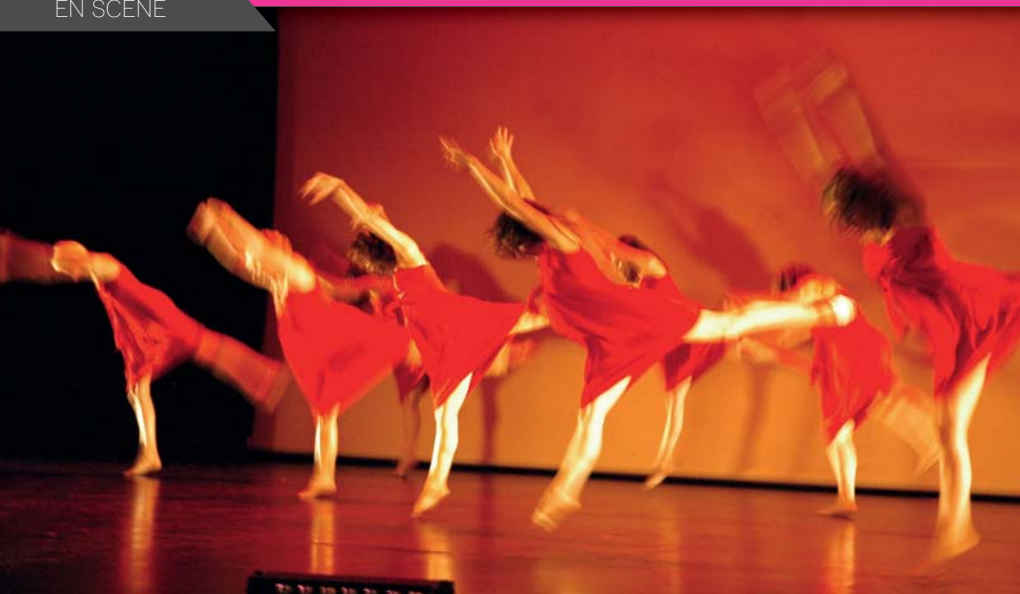
Menu (barbecue, méchoui) + soirée (vendredi avec concert, ou samedi) : 25 €

Concert + soirée (vendredi) + une boisson : 12 €

Soirée (samedi) + une boisson : 10 €

### *Un petit avant-goût*

Samédi 13 juin, l'association Salsa HP organise sa traditionnelle soirée de fin d'année, à la salle Osco-Manosco, à Manosque. Au programme une journée et nuit cubaine et tropicale. Stages l'après-midi : salsa et kizomba avec Yosniel Cuba. Suivi d'une soirée latino, salsa, tropicale à partir de 22 heures. Entrée : 10 € + une boisson comprise. Infos et réservations : 06 74 13 36 85.



# Ascen'danse souffle ses dix bougies

*La petite école est devenue bien grande ! Ascen'danse fête son dixième anniversaire avec un spectacle les 26 et 27 juin prochain au théâtre Jean-le-Bleu.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : ASCEN'DANSE

Nostalgie pour les plus anciennes danseuses ou tour d'horizon pour les autres, le nouveau spectacle d'Ascen'danse vous fera forcément remonter des émotions. Ce spectacle retraçant les dix années de l'école mêlera chorégraphies connues et découvertes lors des précédentes représentations ainsi que des créations plus récentes ou de cette année. Au total, une trentaine de tableaux, plus de trois cent costumes et une centaine de danseuses s'enchaîneront durant deux heures de spectacle.

L'aventure Ascen'danse a commencé pour Hélène Del Ry en 2005. Avec un cursus au CAF d'Aix-en-Provence et au Studio du Cours à Marseille, elle s'installe seule dans un premier temps en don-nant des cours à Studio C, puis à Body Fit Center, pour finalement avoir sa propre salle dans les locaux de l'ancien dojo à Manosque en septembre 2010.

## Des styles variés

Ascen'danse s'est fait une excellente réputation en classique, pointes et contemporain, des styles de danses proposés dès la création de l'école. Par la suite, en 2010, le moderne est venu compléter l'offre artistique. Associés aux thèmes musicaux de Stomae, Grand Corps Malade, Muse, Ben Harper ou encore René Aubry, vous vous laisserez transporter par ces compositions signées Hélène Del Ry. Retrouvez également un solo, un duo et la chorégraphie de l'atelier mère-fille, mise en place en 2006, avec, cette année, la plus jeune, âgée de six ans et demi, et la plus âgée, de dix-sept ans, qui partagent cette même passion avec leur mère.

## Ascen'danse souvent récompensée

Au cours de ses dix années d'existence, l'école Ascen'danse a souvent été récompensée lors des Rencontres chorégraphiques de la Fédération française de danse avec deux médailles de bronze au niveau national.

## Dix ans déjà

« Je n'ai pas vu ces dix années passer, au départ je ne savais même pas si je pourrais avoir assez d'élèves pour continuer. Chaque année a été un renouvellement, mais j'ai toujours eu à cœur de continuer et de m'améliorer, sans lassitude, même dix ans après », nous explique Hélène Del Ry. « Je tiens à remercier tous les bénévoles, toutes les danseuses qui me suivent depuis des années et certaines qui reviennent pour fêter cet anniversaire, je remercie aussi les parents d'élèves et toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin au bon fonctionnement de l'association et des différents spectacles. »

## Rendez-vous

VENDREDI 26 ET SAMEDI 27 JUIN 2015

21 heures – Théâtre Jean-le-Bleu à Manosque

Billetterie : 10 € adulte – 5 € enfant de moins de 12 ans

Billets disponibles à l'école Ascen'danse – Ancien dojo – 20 boulevard Martin-Bret ou à l'office de tourisme de Manosque.

Plus d'infos : 06 88 96 92 31 – 04 92 87 46 92.

Théâtre Jean le Bleu  
21H - MANOSQUE

chorégraphies Hélène Del Ry

Conceptual/Impressaria : Agence  PrintNView Manosque / 06 64 14 04 94

Vendredi  
**26**  
juin

scen  
danse

Samedi  
**27**  
juin

2005 2015

**BILLETTERIE** : ÉCOLE ASCEN'DANSE - 20 BD MARTIN BRET MANOSQUE ou OFFICE DE TOURISME MANOSQUE

**TARIFS** : 10€ / 5€ (-12 ans) - **RENSEIGNEMENTS** : 04 92 87 46 92 / 06 88 96 92 31



# Le corso de la Saint-Éloi à Puimisson

*Le comité des fêtes et de la culture de Puimisson organise, cette année encore, le Corso de la Saint-Éloi, le dimanche 5 juillet, dans les rues du village de Puimisson.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : COMITÉ DES FÊTES PUIMOISSON

À l'origine du corso, les campagnes alentour découvraient leurs plus beaux chevaux et tracteurs pour valoriser le saint du village, saint Éloi (patron des maréchaux-ferrants, orfèvres et forgerons). Le comité des fêtes de l'époque offrait un prix au plus beau. Depuis quelques années, le comité des fêtes et de la culture de Puimisson fait revivre ce patrimoine qui connaît un vif succès. Dimanche 5 juillet vous pourrez alors découvrir un corso réunissant chars, chevaux, vieux tracteurs et groupes folkloriques pour deux défilés (à 12 heures et à 17 heures). Le comité des fêtes et de la culture perpétue cette fête votive qui existe depuis plus de cent ans et met à l'honneur le blé et la lavande.

## Un village en fête

Durant cette période, le village se pare des couleurs de Provence, rouge et jaune. Banderoles, guirlandes, fanions, bouquets de blé et de lavande viennent enjoliver les places et rues du village qui voient défiler plus de deux mille visiteurs, impatients de voir et photographier les chars et de recevoir des bouquets de lavande. Un événement qui ne pourrait avoir lieu sans l'investissement d'une dizaine de membres actifs qui composent le comité des fêtes et de la culture ainsi que d'une vingtaine de bénévoles.

## D'autres manifestations dans l'année

Le comité des fêtes et de la culture organise tout au long de l'année des animations pour dynamiser la commune :

- Chasse aux œufs de Pâques (vacances de printemps) avec jeux en bois, chasse au trésor, goûter pour les enfants.
- Halloween (défilé costumé dans le village).
- Noël (visite du père Noël, jeux en bois...).
- En juin et septembre, repas sur la place du village avec plats traditionnels (daube ou soupe au pistou).

## Programme de la fête votive

### VENDREDI 3 JUILLET

20 heures : Sono avec DJ MG, soirée années 80, funk.

21 heures : Concours de pétanque 2j 3b, organisé par le comité des fêtes.

### SAMEDI 4 JUILLET

9 heures : Tournoi de foot-bulle avec buvette, snack, sono par DJ MG, au stade municipal. 17 h 30 : Concours de quilles (enfants et adultes) doté de nombreux lots, au boulodrome, place Saint-Éloi. 20 heures : Sono avec DJ MG, soirée toutes générations, Canon CO2.

### DIMANCHE 5 JUILLET

11 heures : Messe animée par le groupe folklorique Lei Dansaire de San Dounat, suivie de la bénédiction des chevaux et de petits pains bénits au profit de la chapelle Notre-Dame-de-Bellevue. 12 h 30 : Premier défilé de chevaux, chars, vieux tracteurs, accompagné du groupe folklorique. 17 heures : Second passage du défilé de chevaux, chars, vieux tracteurs, accompagné du groupe folklorique. 19 h 30 : Orchestre Marubunta, variété française et internationale.

### LUNDI 6 JUILLET

9 heures : Jeu provençal 3j 2b, 300 euros, organisé par la Boule blanche.

### MARDI 7 JUILLET

9 heures : Jeu provençal 2j 3b, 300 euros, organisé par la Boule blanche. 12 heures : Aioli organisé par les restaurants du village (avec réservations).

Fête foraine présente du vendredi au lundi. Restauration et snack sur place.



# CASTING



# TOP MODÈLE 2015



**VOUS AVEZ**

**ENTRE 16  
ET 20 ANS**

**&**

**MESUREZ  
MINIMUM  
1M65 ?**

**INSCRIVEZ-VOUS  
AVANT LE 27 JUIN AU  
06 87 95 46 44**

**ÉLECTION LE 3 OCTOBRE  
À CHATEAU-ARNOUX / SALLE DES FETES**

**ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES FETES DE CHATEAU-ARNOUX/STAUBAN  
AVEC LE SOUTIEN DE LA MUNICIPALITÉ**





# Les Jeudis du l'Abéou

Situé à Saint-Paul-lès-Durance, le restaurant Le Relais de L'Abéou reprend, à partir du 4 juin prochain, ses fameuses soirées « les Jeudis du l'Abéou ». L'occasion de passer une soirée conviviale dans un beau cadre.

TEXTE & PHOTOS : NICOLAS LE PLÉNIER

Repris par Anthony en 2010, Le Relais de l'Abéou est une institution à Saint-Paul-lès-Durance. En effet, ce restaurant a été créé en 1962, et a vu l'évolution aussi bien du village que des environs avec la création des zones d'activités, de Cadarache et d'ITER. Un environnement et une population active qui profitent aujourd'hui encore à Anthony et son équipe, puisque tous les midis de la semaine, le restaurant affiche quasiment complet des cent vingt couverts disponibles en intérieur. « J'ai, pour ma part, une expérience en restauration dans des établissements de Sainte-Tulle et Vinon-sur-Verdon. Nous avons de suite vu le potentiel de ce restaurant, ce que nous pouvions améliorer et développer, et depuis tout se passe à merveille et ce ne sont pas moins de huit personnes qui travaillent tous les midis de la semaine », nous confie Anthony, gérant du Relais de l'Abéou.

## L'arrivée des beaux jours

Avec l'arrivée du beau temps, Le Relais de l'Abéou vous fait découvrir sa grande terrasse sur laquelle vous pourrez déguster, agréablement installé sous une grande tonnelle façon paillote, la cuisine traditionnelle, soignée et modernisée du chef cuisinier Jérôme Faure. Jérôme qui a auparavant fait ses classes à Manosque à la brasserie La Jardinerie, au Petit Lauragais, et à La Bonne Étape à Château-Arnoux. Désormais, il propose donc son savoir-faire et son style au Relais de l'Abéou.

Chaque midi, du lundi au vendredi, un menu avec deux propositions de plats est soumis, la carte, quant à elle, change en fonction des saisons, en hiver plutôt des plats fromagers, tandis qu'en été des salades repas sont proposées.

## Un lieu agréable

Nous vous le disions, la grande terrasse à l'esprit paillote donne un style chaleureux et invite à la détente, tout comme le bruit du ruisseau qui coule en contrebas du restaurant.

Autant d'éléments qui vous permettront de vous relaxer le temps d'une pause déjeuner ou lors des Jeudis du l'Abéou.

## Une soirée détente en semaine

Créés l'an dernier, les Jeudis du l'Abéou ont rencontré un vif succès, logique alors qu'Anthony et son équipe proposent de nouveau ces événements. Tous les jeudis soir à partir de 17 heures, et ce jusqu'à minuit, vous pourrez profiter d'une soirée entre amis avec cocktails, tapas et ambiance musicale. Une initiative qui à plusieurs raisons comme nous l'indique Anthony : « Ce type d'événements ce fait à Aix-en-Provence ou Marseille, nous avons la volonté de proposer aux habitants de Saint-Paul mais aussi des villages environnants comme Vinon, Gréoux, Manosque, Corbières, Sainte-Tulle, Volx, Villeneuve, etc., une soirée conviviale, dans une bonne ambiance, pour garder les habitants à Saint-Paul et dynamiser le village. Un afterwork qui, comme son nom l'indique, vous permet, à la sortie du boulot, de venir vous détendre sur la terrasse. Les cocktails sont tous à 7 € et il y a une possibilité de restauration également. »

## Plus d'infos

Le Relais de l'Abéou  
Chemin de la Source  
13115 Saint-Paul-lès-Durance  
Restauration tous les midis du lundi au vendredi

**LES JEUDIS DU L'ABÉOU  
À PARTIR DU 4 JUIN  
DE 17 HEURES À MINUIT**

Réervations : 04 42 57 41 63  
Facebook : Relaisdulabeou  
[www.relais-labeou.fr](http://www.relais-labeou.fr)



à partir du 4 JUIN 2015

# Les Jeudis du l'Abéou

Tous les  
**7€**  
Cocktails

De 17h  
à minuit

Afterwork

Cocktails • Tapas • Ambiance Musicale

Retrouvez toutes les infos sur notre page: [www.facebook.com/relaisdulabeou](http://www.facebook.com/relaisdulabeou)



Pensez à réserver au 04.42.57.41.63 • Chemin de la source 13115 Saint Paul lez Durance

\* L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION \*



# Journée portes ouvertes sapeurs-pompiers

*Le samedi 13 juin, les sapeurs-pompiers de Manosque organisent une journée portes ouvertes à la caserne de Manosque avec de nombreuses activités au programme.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : S. MATOS / P. GAUDIAT / N. LE PLÉNIER

À l'initiative du lieutenant Patrick Gai-Gianetti, du sergent Samuel Vancoppenolle, du sapeur Stéphane Matos et de trois autres membres du bureau de l'amicale, cette seconde édition vous permettra de découvrir la caserne, le fonctionnement et les différents aspects du métier de pompier, et pourquoi pas susciter des vocations au travers d'une journée enrichie de diverses activités.

## Programme de la journée

Ouverture des portes à 9 heures avec différentes animations gratuites pour les enfants durant toute la journée avec la participation des écuries O'Mektoub qui permettront à votre enfant de faire des tours de poney. Un mur d'escalade sera installé, ainsi qu'un château gonflable, des jeux de cible avec jet d'eau, une tyrolienne, un atelier feu avec animations et maîtrise d'un feu domestique. Parcours sportif avec remise du diplôme du meilleur pompier à partir de 12 heures, et pour petits et grands des tours de camions.

## Des manœuvres

Les sapeurs-pompiers s'emploieront à deux grosses manœuvres. À 10 h 30 : désincarcération (découpe, balisage, protection...), et à 16 heures : sur un feu réel de véhicule.

Une exposition permanente de photos et de véhicules sera également proposée au sein de la caserne, avec un stand de souvenirs. Des tours de « voiture tonneau » de la Sécurité routière seront possibles pour les plus téméraires.

Durant la pause, entre 12 h 30 et 14 heures, vous pourrez vous restaurer sur place avec buvette et restauration rapide.

## Une tombola

L'après-midi, les animations continuent et le tirage de la tombola aura lieu à 17 h 30. Un ticket de 2 € sera en vente toute la journée et de nombreux lots seront à gagner. Tous les fonds récoltés durant cette journée seront reversés à l'amicale des sapeurs-pompiers de Manosque.

## Plus d'infos

Samedi 13 juin  
Journée portes ouvertes  
Sapeurs-pompiers de Manosque  
Caserne de Manosque  
De 9 heures à 18 heures

En cas de mauvais temps, les animations auront lieu à l'intérieur.



# Le travail récompensé pour la boulangerie Rouger

*Les artisans de la boulangerie Rouger participaient, le 1er mai dernier, à la foire d'Avignon, au concours organisé par la chambre des métiers et les syndicats des boulangers-pâtisseries de chaque département.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : BOULANGERIE ROUGER

Suite à une sélection départementale sur produits finis, deux entreprises furent choisies pour représenter leur département au concours régional de la meilleure baguette tradition. Les boulangeries Rouger ont donc été sélectionnées pour participer à la phase finale régionale de ce concours et ont terminé sur de belles deuxième et troisième places.

Un concours qui se déroule durant deux jours avec un total de six heures de fabrication. La production étant faite sur place dans un fournil de démonstration, devant le public de la foire.

Les représentants de la boulangerie Rouger étaient donc : Manuel Rouger pour la boulangerie de Pierrevet et Nicolas Poupard pour celle de Manosque. Nicolas travaillant depuis huit ans dans la boulangerie manosquine.

Le gagnant représentera la région PACA au master national à Paris dans quinze jours. Le jury étant composé d'un panel de professionnels de la région, ainsi que d'un professionnel hautement reconnu pour présider le jury. Cette année, ce fut Guillaume Dagarreau, compagnon du devoir.

Pour gagner ce concours, il fallait donc fabriquer la meilleure baguette de tradition, tant sur le plan gustatif que sur le plan esthétique. La difficulté étant de trouver la bonne alchimie qui permet d'avoir le meilleur résultat, car pour résumer succinctement, quand on améliore le goût d'un pain, en général ça nuit à son aspect, nous précise Manuel Rouger.

## Les critères de notations évaluent :

- la conformité du poids et de la taille : 50 à 52 centimètres, 250 à 262 grammes ;
- la teneur en sel, l'aspect général, la mie, l'arôme, la mâche et la croûte.

## Résultats :

- 1er : Sébastien Poidevin (boulangier de vingt-deux ans, à Nice, entraîné par M. Bordonat, vice-champion du monde de la boulangerie) ;
- 2e : Manuel Rouger ;
- 3e : Nicolas Poupard.

« Je dois dire que je suis assez fier que deux des trois places sur le podium nous reviennent. Mais avant tout la reconnaissance par nos pairs de notre savoir-faire, de notre savoir-transmettre, de notre capacité à nous remettre en question. Nicolas est arrivé avec peu d'expérience, il y a huit ans au tout début de notre activité, et ensemble on a évolué et progressé dans notre métier en cherchant à briser les lignes de notre archaïsme génétique. C'est une grosse satisfaction personnelle », conclut Manuel Rouger, créateur et acteur économique local.

Une nouvelle actualité pour la boulangerie Rouger qui, après avoir ouvert une seconde boulangerie dans la commune de Pierrevet, a obtenu récemment la certification bio pour l'une de ses gammes de pains.

# AGENDA

## 2 MARDI 2 JUIN

VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de danses country line western	18h30	☎ 06 19 60 18 44
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert Violon et Haute Contre	20h30	☎ 04 92 72 16 00
Oraison	...	Tournoi de Tennis	...	☎ 04 92 78 60 80
MANOSQUE	Fondation Carzou	Expositions de peintures : variations colorées	journée	☎ 04 92 87 40 49
MANOSQUE	MJC	Comité de lecture albums jeunesse	...	☎ 04 92 71 01 79
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert orchestre allemand Berliner Camerata	20h30	☎ 04 92 72 16 00
LES MÉES	Salle Multi-activités	Atelier RAMIP	9h30-11h30	☎ 04 92 31 50 99
PEYRUIS	Devant Mairie	Visite dy village de Peyruis	10h	☎ 06 83 22 05 79

## 3 MERCREDI 3 JUIN

Oraison	...	Tournoi de Tennis	...	☎ 04 92 78 60 80
MANOSQUE	Fondation Carzou	Expositions de peintures : variations colorées	journée	☎ 04 92 87 40 49
GRÉOUX	Médiathèque	Exposition : travaux d'élèves	17h	☎ 04 92 70 48 20

## 4 JEUDI 4 JUIN

MANOSQUE	Fondation Carzou	Expositions de peintures : variations colorées	journée	☎ 04 92 87 40 49
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Espagne - conservatoire	20h30	☎ 04 92 87 89 63
STE TULLE	EGV	Collecte de sang	8h-12h30	☎ 04 92 79 75 12
PEYRUIS	Salle des fêtes	Exposition «Les Cimaises de Parlatan»	15h-18h	☎ 06 25 67 09 17
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63

## 5 VENDREDI 5 JUIN

VOLX	Foyer rural	Exposition «Art de Mai»	9h-18h	☎ 04 92 70 91 28
MANOSQUE	Fondation Carzou	Expositions de peintures : variations colorées	journée	☎ 04 92 87 40 49
CHÂTEAU-ARN	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 64 33 56
PEYRUIS	Salle des fêtes	Exposition «Les Cimaises de Parlatan»	15h-18h	☎ 06 25 67 09 17
LES MÉES	Village	Fête patronale des Méés	journée	☎ 04 92 34 03 41
PEYRUIS	Chapelle St Roch	Atelier sensoriel : Karkam safran de Provence	18h-20h	☎ 06 73 45 73 14
AUBIGNOSC	Salle des fêtes	Théâtre de Chambre «Les chaussettes...Opus124	21h	☎ 04 92 62 41 94
MANOSQUE	Café Provisoire	The Great Joe Yabuki + Cleary (pop)	21h • 3€	☎ ...



**ÉCONOMIE MOYENNE DE 160€ À GARANTIES ÉQUIVALENTES**  
(Déclarations panel nouveaux clients Auto selon étude IPSOS2014)

**réinventons / notre métier**

**CHANGEMENT D'ADRESSE**  
avenue du Docteur Bernard Foussier  
Espace Chrimalyde - 04100 MANOSQUE  
100m à gauche après le nouvel hôpital

**Hervé GRIVEL, votre agent général de proximité**

Tél. 04 92 72 04 72 - Fax : 04 92 87 38 37 - [agence.grivel@axa.fr](mailto:agence.grivel@axa.fr)  
orias 07030551

## 6 SAMEDI 6 JUIN

MANOSQUE	Fondation Carzou	Expositions de peintures : variations colorées	journée	☎ 04 92 87 40 49
MANOSQUE	Théâtre Jean Le Bleu	Théâtre musical : Sous la lune - Cie Pestacle	18h	☎ 06 78 74 86 23
GRÉOUX	Centre L'Étoile	Dansons à l'étoile - stage découverte Bachata	15h-18h	☎ 04 92 78 01 08
PIERREVERT	Salle polyvalente	19ème salon minéraux Fossiles et Pierres	9h30-18h30	☎ 06 08 86 67 40
MANOSQUE	Stade Rochette	Vide grenier organisé par le rugby	11h à 22h	☎ 04 92 74 34 15
DIGNE	Skate Park	Démos et essais Roller Hockey 04	13h-18h	☎ 06 04 14 98 46
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert ensemble polyphonique corse Furtuna	20h30	☎ 04 78 46 43 36
VALENSOLE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 74 82 05
PEYRUIS	Salle des fêtes	Exposition «Les Cimaies de Parlatan»	15h-18h	☎ 06 25 67 09 17
LES MÉES	Village	Fête patronale des Méés	journée	☎ 04 92 34 03 41
PEYRUIS	Château	Stage de pierre sèche	8h-17h	☎ 06 83 22 05 79
VOLONNE	Espace ND	Théâtre : Histoire d'hommes	21h	☎ 06 73 45 73 14
MANOSQUE	Patacrèpe	Retransmission finale Ligue des Champions	20h30	☎ 04 92 75 68 05
PIERREVERT	Stade	1ère édition des «jeux de Pierrevert»	journée	☎ 04 92 72 86 87
PIERREVERT	Salle de la Frache	Exposition de broderies «Les amies de Pénélope»	...	☎ 06 76 72 05 23
Oraison	Salle de l'Eden	Spectacle de danse Marjorie Payot	...	☎ 04 92 78 60 80
Oraison	Résidence des Tilleuls	Kermesse	14h-17h30	☎ 04 92 78 60 80
STE TULLE	Théâtre	Soirée contes avec Luigi Rignasèse	20h45	☎ 04 92 78 20 06
STE TULLE	Stade Max Trouche	Connaitre les syndrome Cérébelleux	voir programme	☎ 04 92 78 20 06
VOLX	Foyer rural	Exposition «Art de Mai»	9h-18h	☎ 04 92 70 91 28
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Années 80	Soir • Menu 19€	☎ 04 92 78 00 00

On ne veut pas savoir où vous rangez votre clé.



### NOUVEAU FORD ECOSPORT

> Ouverture mains libres\*

14 990 €<sup>(1)</sup> +

CRÉDIT AUTO À 3,9%<sup>(2)</sup>

Sans condition de reprise  
Trend 1.0 EcoBoost 125 ch

TAEG fixe/an de 12 à 48 mois. Pour 10 000 €  
empruntés, 48 mensualités de 225,04 €. Montant total dû par l'emprunteur : 10 801,92 €.

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

\* Ouverture mains libres à partir de la finition Titanium. (1) Prix maximum TTC au 26/01/2015 du Nouveau Ford EcoSport Trend 1.0 EcoBoost 125 ch type 01-15, déduit d'une remise de 3 000 €. (2) Apport minimum 20%. Exemple pour un montant emprunté de 10 000 € : 48 mensualités de 225,04 €. Taux Annuel Effectif Global Fixe : 3,9% (Taux débiteur : 3,83% l'an). Montant total dû par l'emprunteur : 10 801,92 €. Hors assurances facultatives. Celles-ci comprennent : une protection Décès-Incapacité à partir de 7,43 €/mois en sus de la mensualité, TAEA de 1,27%, coût total de l'assurance : 356,64 €. Délai légal de rétractation. Sous réserve d'acceptation du dossier par Ford Credit. 78150 St-Germain-en-Laye. SIREN : 392 315 776 RCS Versailles. N° ORIAS : 07031709. Offres non cumulables (à d'autres offres que celles-ci) réservées aux particuliers pour toute commande de cet EcoSport neuf, dans le réseau Ford participant. Modèle présenté : EcoSport Titanium 1.0 EcoBoost 125 ch avec Peinture métallisée Rouge Arizona, Jantes alliage 17" 5x2 branches, prix déduit de la remise : 18 740 €, voir conditions en concessions

Consommation mixte (l/100 km) : 5,4. Rejets de CO<sub>2</sub> (g/km) : 125 (données homologuées conformément à la Directive 80/1268/EEC amendée).

ford.fr



### GARAGE DES ALPES CONCESSIONNAIRE FORD

Avenue Frédéric Mistral 04100 MANOSQUE - Tél. : 04 92 70 49 20 - www.groupe-maurin.com

GARAGE ROCA Agent Officiel Ford - ZA Proviou, 54 route de Gap 04200 Sisteron - Tél. 04 92 61 46 61 - garage.roca-sarl@wanadoo.fr



# AGENDA

## 7 DIMANCHE 7 JUIN

GRÉOUX	Parc Morelon	Dimanches musicaux Harmonie Durance Luberon	16h	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	La Rochette	Tournoi handball sur herbe Guy Terrier	journée	☎ 06 40 96 01 66
PIERREVERT	Salle polyvalente	19ème salon minéraux Fossiles et Pierres	9h30-18h30	☎ 06 08 86 67 40
STE TULLE	...	Ensemble pour vaincre les maladies rares	8h30-12h30	☎ 06 88 30 26 95
GRÉOUX	Terrain rugby	Vide grenier du rugby de Gréoux	journée	☎ 06 24 74 87 41
ST MAIME	Parc de la Gare	Vide greniers	journée	☎ 06 59 17 88 43
MANOSQUE	Lac de la Forestière	Concours de pêche au coup 8-16 ans	9h-11h	☎ 06 11 61 03 57
MALIJAI	Places et rues	Brocante Vide-grenier	6h-18h	☎ 06 71 86 21 28
MALIJAI	Place Joseph Coutel	La journée Malijaienne et sa foire artisanale	journée	☎ 04 92 34 19 71
PEYRUIS	Salle des fêtes	Exposition «Les Cimaises de Parlatan»	15h-18h	☎ 06 25 67 09 17
LES MÉES	Village	Fête patronale des Mées	journée	☎ 04 92 34 03 41
PEYRUIS	Château	Stage de pierre sèche	8h-17h	☎ 06 83 22 05 79
VOLONNE	Bord du lac	Brocante Vide grenier	6h-18h	☎ 04 92 64 32 36
VOLONNE	Espace ND	Rencontre de groupes vocaux	journée	☎ 04 92 64 38 05
LES MÉES	Lieu dit Bel Air	La voie des plantes	14h	☎ 06 68 66 37 12
PIERREVERT	Salle de la Frache	Exposition de broderies «Les amies de Pénélope»	...	☎ 06 76 72 05 23
Oraison	Places centre ville	Vide poussette	8h-19h	☎ 06 43 62 80 95
Oraison	Stade Giai Miniet	Fête du club de judo	...	☎ 04 92 78 60 80
STE TULLE	Stade Max Trouche	Connaitre les syndrome Cérébelleux	voir programme	☎ 04 92 78 20 06
VOLX	Foyer rural	Exposition «Art de Mai»	9h-18h	☎ 04 92 70 91 28
RIEZ	Place Maxime Javelly	Vide greniers	journée	☎ 06 88 24 06 65
ST MICHEL L'OB	places du village	Grand Vide greniers	journée	☎ 04 92 76 66 55

## 8 LUNDI 8 JUIN

FORCALQUIER	Salle Pierre Michel	Cours danse de salon et danse en ligne	18h15-21h30	☎ 06 75 81 18 52
VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de Bokwa	18h30	☎ 06 19 60 18 44
PEYRUIS	Salle des fêtes	Exposition «Les Cimaises de Parlatan»	15h-18h	☎ 06 25 67 09 17
LES MÉES	Village	Fête patronale des Mées	journée	☎ 04 92 34 03 41
PIERREVERT	Salle de la Frache	Exposition de broderies «Les amies de Pénélope»	...	☎ 06 76 72 05 23

## 9 MARDI 9 JUIN

VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de danses country line western	18h30	☎ 06 19 60 18 44
MANOSQUE	Théâtre Jean Le bleu	Concert festival choral «envole moi» JJ Goldman	20h30	☎ 04 92 78 75 15
GRÉOUX	Médiathèque	Comité de lecture à la médiathèque	18h30	☎ 04 92 70 48 20
GRÉOUX	...	Collecte de sang	...	☎ 0 810 810 109
PEYRUIS	Salle des fêtes	Exposition «Les Cimaises de Parlatan»	15h-18h	☎ 06 25 67 09 17
LES MÉES	Village	Fête patronale des Mées	journée	☎ 04 92 34 03 41
PIERREVERT	Salle de la Frache	Exposition de broderies «Les amies de Pénélope»	...	☎ 06 76 72 05 23

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
**DES PONCHES**  
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches  
(face à Macdan) MANOSQUE  
À conserver et à présenter lors de votre visite  
offre **NON CUMULABLE**

**Vous offre**

**10 €**

sur votre  
contrôle technique



FLASHÉZ CE CODE  
avec votre smartphone

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

*NOUVEAU*  
*Rapide et pratique*

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

ou VIA LE LIEN <http://clierdv.com/autosur-1137>



# AGENDA

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

## 10 MERCREDI 10 JUIN

MANOSQUE	Café Provisoire	Auditions de fin d'année	21h	☎ 04 92 72 19 70
LA BRILLANNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 78 77 29

## 11 JEUDI 11 JUIN

ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
--------------	-------------------	-----------------------------------	------------	------------------

## 12 VENDREDI 12 JUIN

MANOSQUE	Café Provisoire/MJC	Finale du Tremplin musiques actuelles	21h	☎ 04 92 72 19 70
GRÉOUX	Centre L'étoile	Conservatoire : 14-18 musiques syncopées	20h30	☎ 04 92 78 01 08
LA BRILLANNE	Médiathèque	Contes des beaux jours	18h30	☎ ...
STE TULLE	Boulodrome	Fête foraine	...	☎ 04 92 78 20 06
MANOSQUE	Café Provisoire	Finale du tremplin musiques actuelles	21h • 3€	☎ ...

## 13 SAMEDI 13 JUIN

MANOSQUE	Fondation Carzou	Début exposition photo : Hans Silvester	Gratuit	☎ 04 92 87 40 49
GRÉOUX	Château Templiers	Spectacle Courteline et Belle Époque	21h30	☎ 06 45 16 91 61
ORAISON	Places	Spectacle de danses	11h-17h • Gratuit	☎ ...
MALIJAI	Parc du Château	L'hiver en été - journée mondiale don du sang	20h • Gratuit	☎ 06 50 82 18 98
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert de musique classique Choeur Allegretto	20h30	☎ 06 09 02 52 17
DIGNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 40 61 82
ST GENIEZ	Rocher Dromon	Nature et Kosmos	...	☎ 06 64 32 80 47
CHÂTEAU-ARN	Font Robert	Brocante vide grenier et kermesse	6h-20h	☎ 06 72 54 97 57
PEYRUIS	Chapelle St Roch	18ème journée du Patrimoine de Pays	10h	☎ 06 83 22 05 79
VOLONNE	Place du Château	Journée mondiale du tricot	10h - 17h	☎ 06 76 26 02 16
CHÂTEAU-ARN	Font Robert	Fête de l'été et de la musique	10h - 18h	☎ 04 92 64 38 05
LES MÉES	Salle des fêtes	Spectacle Les Méés Tonic	18h30	☎ 04 92 34 19 77
ORAISON	Loly Circus	Baby Cirque	journée	☎ 04 92 75 36 86
ORAISON	Centre ville	Plus jaune ma ville	journée	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	Salles du Château	Exposition «lart des enfants énergie et jeunesse»	journée	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	Salle de l'Eden	Représentations théâtrales	voir programme	☎ 06 31 89 62 80
STE TULLE	Boulodrome	Fête foraine	...	☎ 04 92 78 20 06
STE TULLE	Parc Max Trouche	Repas et bal avec Inferno by Mephisto	...	☎ 04 92 78 20 06
VOLX	Salle associative	Stage de Qi Gong atelier débutant	14h-16h	☎ 06 62 73 15 00
CÉRESTE	Salle amphithéâtre	Spectacle de l'association Gym EPGV	19h30	☎ 06 87 32 65 22
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blanche	Soir • Menu 19€	☎ 04 92 78 00 00
MANOSQUE	Caserne Pompiers	Journée Portes Ouvertes Caserne Pompiers	9h-18h	☎ ...
MANOSQUE	Salle des fêtes	Soirée de fin d'année Salsa HP	dès 22h	☎ 06 74 13 36 85
CHÂTEAU-ARN	Mairie	Promotion du livre «Meurtre à Château-Arnoux»	11h	☎ ...

# AGENDA

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

## 14 DIMANCHE 14 JUIN

LA BASTIDE	Coeur village	Vide grenier des créations et traditions	journée	☎ 06 81 67 52 12
GANAGOBIE	village	Fête provençale, danses, musiques, ...	journée	☎ ...
ST GENIEZ	Rocher Dromon	Nature et Kosmos	...	☎ 06 64 32 80 47
PEYRUIS	Boulodrome	Brocante Vide grenier	6h-20h	☎ 06 72 54 97 57
ORAISON	Salles du Château	Exposition «lart des enfants énergie et jeunesse»	journée	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	Salle de l'Eden	Représentations théâtrales	voir programme	☎ 06 31 89 62 80
STE TULLE	Boulodrome	Fête foraine	...	☎ 04 92 78 20 06
ST JULIEN	village	Trans-piades 2015 course nature / vtt	...	☎ 09 72 38 15 89
VOLX	Salle polyvalente	Qi Gong atelier	9h30-12h	☎ 06 62 73 15 00
VILLENEUVE	...	Course cycliste Rando Roche Amère	matin	☎ 06 63 60 16 03
VILLENEUVE	...	Grand marché de Villeneuve en Provence	journée	☎ 04 92 78 55 57

## 15 LUNDI 15 JUIN

FORCALQUIER	Salle Pierre Michel	Cours danse de salon et danse en ligne	18h15-21h30	☎ 06 75 81 18 52
VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de Bokwa	18h30	☎ 06 19 60 18 44
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'oeuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
STE TULLE	Boulodrome	Fête foraine	...	☎ 04 92 78 20 06
STE TULLE	...	Retraite aux flambeaux	...	☎ 04 92 78 20 06

## 16 MARDI 16 JUIN

VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de danses country line western	18h30	☎ 06 19 60 18 44
MANOSQUE	Théâtre J. le bleu	Spectacle de fin d'année école Colombier	20h	☎ 04 92 87 47 47
MANOSQUE	Médiathèque	Cézanne et Monet : Deux visions de la modernité	18h30	☎ 04 92 74 10 54
SISTERON	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'oeuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40

**FREQUENCE  
KITCH**

RETROUVEZ PATT, PHILOU ET IGOR TOUS LES LUNDIS DE 20H30 À 22H

[www.frequencemistral-sisteron.fr](http://www.frequencemistral-sisteron.fr)



**FM  
99.2**



**FREQUENCE  
MISTRAL**

ma radio, mon pays.

# AGENDA

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

## 17 MERCREDI 17 JUIN

MANOSQUE	Médiathèque	expo : L'Histoire du Livre : repères et exemples	...	☎ 04 92 74 10 54
MALIJAI	...	Collecte de sang	...	☎ 0 810 810 109
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'oeuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
ST AUBAN	Centre social	Coin famille «Jeux d'autrefois»	16h15	☎ 04 92 32 37 04
VOLX	Foyer rural	Animation famille «La conviviale»	...	☎ 04 92 70 91 28

## 18 JEUDI 18 JUIN

GRÉOUX	Centre l'Étoile	La toxicologie des huiles essentielles	17h30	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	ND Romigier	Conférence : «Trois soeurs provençales»	14h30 • 5€	☎ ...
PIERREVERT	Monument aux morts	Cérémonie commémorative appel 18 juin 1940	11h	☎ 04 92 72 86 87
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'oeuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
PEIPIN	Maison pour tous	Stage épices	9h30-12h30	☎ 04 92 62 60 59
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63

# FOR HOMMES

COIFFEUR / BARBIER

FÊTE DES PÈRES  
VOTRE COIFFEUR VOUS OFFRE\*  
**1 GEL DOUCHE**

POUR L'ACHAT DE 2 PRODUITS  
AMERICAN CREW AU CHOIX

\* dans la limite des stocks disponibles



Classic Body Wash  
450 ML

24-Hour Deodorant  
Body Wash - 450 ML

ECOFORUM - 260 bd Ryckebusch - MANOSQUE  
rejoignez-nous sur [facebook](#) Forhommes coiffure

# AGENDA

## 19 VENDREDI 19 JUIN

VINON/VERDON	Médiathèque	Journées nationales de l'archéologie	18h30	☎ 06 83 79 29 42
GRÉOUX	Médiathèque	Veillée du Crieur du Verdon	20h	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Spectacle de danse : Évidanse	21h	☎ 07 78 70 44 50
PIERREVERT	Église	Concert Chorale de Pierrevert	21h	☎ 06 20 92 28 25
PIERREVERT	Salle polyvalente	Collecte de sang	8h-13h	☎ 04 92 72 88 99
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'œuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
DIGNE	...	1ère étape Tour de Haute Provence	14h	☎ ...
CHÂTEAU-ARN	Chapelle St Jean	Récital de musique médiévale	18h	☎ 04 92 64 09 82
Oraison	Salle de l'Eden	Cinéma	18h30 & 21h • 5€	☎ 04 92 78 60 80
STE TULLE	Théâtre	Spectacle Gym Volontaire Ste Tulle Corbières	20h30	☎ 04 92 78 20 06
VALENSOLE	village	Fête de la Saint Jean - Fête foraine	journée	☎ 06 88 41 64 31
MANOSQUE	Centre ancien	La boucle de l'espoir	9h-23h	☎ ...

## 20 SAMEDI 20 JUIN

MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Spectacle de danse : Évidanse	21h	☎ 07 78 70 44 50
GRÉOUX	Médiathèque	Journées nationales de l'archéologie	10h	☎ 06 83 79 29 42
MANOSQUE	Fondation Carzou	Exposition de peintures : Lub'errance	11h-20h	☎ 04 92 87 40 49
ALLEMAGNE	Salle polyvalente	Journées nationales de l'archéologie	18h30	☎ 06 83 79 29 42
BAYONS	Plein air	Fête de la musique : concerts	journée	☎ 06 08 73 18 90
STE CROIX	Bord du Lac	Festival les pieds dans l'eau	19h30	☎ 06 71 87 39 32
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'œuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
ST AUBAN	Salle et parking	Brocante vide grenier	6h-20h	☎ 06 72 54 97 57
VOLONNE	Centre village	Journées du patrimoine de Pays	journée	☎ 06 84 54 70 18
AUBIGNOSC	Place de Flore	Fête de la musique et spectacle Basic Dance	à partir de 16h	☎ 06 36 80 30 31
LES MÉES	Place et Bd République	Fête de la musique T3rtio, Cardio, Ruddy Farmer..	à partir de 16h30	☎ 04 92 34 36 38
CHÂTEAU-ARN	Chapelle St Jean	Fête de la St Jean	18h	☎ 04 92 62 64 49
MONTFORT	Salle polyvalente	Fête de la musique	19h-Minuit	☎ 06 80 53 42 80
LES MÉES	Salle des fêtes	Spectacle de l'école de musique des Méés	20h30	☎ 06 79 82 41 97
Oraison	Centre ville	Fête de la musique	voir programme	☎ 04 92 78 60 80
STE TULLE	Théâtre	Spectacle Gym Volontaire Ste Tulle Corbières	14h et 18h	☎ 04 92 78 20 06
VOLX	Centre village	Fête du centre Social	14h	☎ 04 92 70 91 28
VOLX	Foyer rural	Congrès départementale des sous officiers	10h-18h	☎ 04 92 78 52 27
VALENSOLE	village	Fête de la Saint Jean - Fête foraine	journée	☎ 06 88 41 64 31
RIEZ	Salle multi-activités	Soirée country	21h	☎ 04 92 77 99 09
VILLENEUVE	Centre ancien	Fête de la musique	19h30 - 2h	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Jazzy	Soir • Menu 19€	☎ 04 92 78 00 00

**EXPO  
40M<sup>2</sup>**

**ENDUIT  
FACADE**

**PIERRES  
DÉCORATIVES**

**ISOLATION THERMIQUE  
PAR L'EXTERIEUR**

**ACRB** façades

22 bd Casimir Pelloutier - MANOSQUE - 04 92 79 66 06 / 06 70 54 39 23

# AGENDA

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :  
www.mouv-in.com

## 21 DIMANCHE 21 JUIN

ST MARTIN BRO	Mairie	Journées nationales de l'archéologie	9h30	☎ 06 83 79 29 42
MANOSQUE	Mine de Gaude	Journées nationales de l'archéologie	14h	☎ 06 74 04 24 26
DÉPARTEMENT	divers lieux	FÊTE DE LA MUSIQUE	...	☎ ...
MANOSQUE	Parc Drouille	Vide grenier de l'Aviron club de Manosque	journée	☎ 06 81 73 34 64
MANOSQUE	Patacrèpe	Fête des pères	20h30	☎ 04 92 75 68 05
PIERREVERT	Village	Fête de la musique	19h30	☎ 04 92 72 86 87
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'oeuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
ST AUBAN	Salle et parking	Brocante vide grenier	6h-20h	☎ 06 72 54 97 57
VOLONNE	Centre village	Journées du patrimoine de Pays	journée	☎ 06 84 54 70 18
ORAISON	Centre ville	Fête de la musique	voir programme	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	École St Pancrace	Vide grenier	8h-19h	☎ 04 92 78 60 80
VOLX	Centre village	Fête de la musique	16h	☎ 04 92 70 91 28
VALENSOLE	village	Fête de la Saint Jean - Fête foraine	journée	☎ 06 88 41 64 31
RIEZ	village	Fête de la Transhumance	journée	☎ 04 92 77 99 09
VILLENEUVE	village	Tour cycliste de Haute Provence	11h30-13h30	☎ ...
MANOSQUE	Parvis MJC	Fête de la musique	19h • Gratuit	☎ ...

## 22 LUNDI 22 JUIN

FORCALQUIER	Salle Pierre Michel	Cours danse de salon et danse en ligne	18h15-21h30	☎ 06 75 81 18 52
VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de Bokwa	18h30	☎ 06 19 60 18 44
GRÉOUX	Centre l'Étoile	Regards et lumière (poésie et musique)	18h	☎ 06 45 16 51 95
CHÂTEAU-ARN	Ferme Font Robert	Expositions d'oeuvres originales	journée	☎ 04 92 64 09 40
VALENSOLE	village	Fête de la Saint Jean - Fête foraine	journée	☎ 06 88 41 64 31



# Côté Femme

15, Avenue abdon Martin - ORAISON  
04 92 76 50 17 - anastasia.08@wanadoo.fr

Prêt-à-porter, chaussures & accessoires

I.CODE IKKS CIMARRON FINAL TOUCH A SH BEL AIR GAT RIMON

**EN JUIN VENEZ DECOUVRIR EN AVANT PREMIERE  
LA NOUVELLE COLLECTION PRE-AUTOMNE 2015/2016  
DANS VOTRE BOUTIQUE CÔTÉ FEMME**

SOYEZ LA PREMIÈRE LOOKÉE  
AVEC LES NOUVELLES TENDANCES !!  
**JOANNA CRÉE VOTRE STYLE !!**

Paiement en 3 ou 4 fois  
(voir modalités en magasin)  
Retouche gratuite  
Carte de fidélité  
Partenaire chèques K04 (CCI)

**RELOOKEUSE  
PROFESSIONNELLE  
DIPLOMÉE**

**CONSULTANTE EN LOOK**



Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h30 et le dimanche de 10h à 12h30

# AGENDA

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

**CONSULTATIONS SUR RDV-AU TÉLÉPHONE avec règlement par CB**  
au 06 01 26 65 40 ou 09 83 24 56 86



REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE

## 23 MARDI 23 JUIN

VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de danses country line western	18h30	☎ 06 19 60 18 44
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Fête de l'été	journée	☎ 04 92 72 22 28
RIEZ	Salle multi-activité	Spectacle : poésie au pays des lavandes	21h	☎ 04 92 77 99 09
VOLX	Foyer rural	Collecte de sang	8h-14h30	☎ 04 92 75 44 87
L'ESCALE	MAC	Conférence Louis XI, le roi René et la Provence	20h30	☎ 04 92 64 02 46

## 24 MERCREDI 24 JUIN

RIEZ	Marché	Les chansons du temps Jadis	10h-12h	☎ 04 92 77 99 09
GRÉOUX	Écociné Verdon	Vidéo et poésie : Voyage au plateau de Valensole	18h	☎ 04 92 79 82 18
CHÂTEAU-ARN	Salle des fêtes	«Le Café du Port» conte musical	18h30	☎ 04 92 64 48 24
VOLX	St Jean	Fête du quartier de la Siant Jean	19h	☎ 04 92 79 33 63

## 25 JEUDI 25 JUIN

RIEZ	Jardin d'enfants	Jean Marc Dermesropian Chante Brassens	21h	☎ 04 92 77 99 09
SISTERON	Sanofi	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
STE TULLE	...	Sainte Tulle en fête	18h30	☎ 04 92 78 20 06
VOLX	...	Repas dansant association Regain	...	☎ 04 92 78 41 59
GRÉOUX	Centre l'Étoile	Journées Multimédia du Tourisme Durable	journée	☎ 04 92 78 01 08
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63

## 26 VENDREDI 26 JUIN

MANOSQUE	Église ND Romigier	Concert polyphonies Corses et Orgue	20h30	☎ ...
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Spectacle de danse : 10 ans d'Ascen'danse	21h	☎ 04 92 87 86 92
STE TULLE	Théâtre	Représentation «La couturière»	20h30	☎ 06 70 79 70 35
MALIJAI	Salle des fêtes	Audition école de musique	18h30 • Gratuit	☎ ...
VOLONNE	Centre village	Fête patronale de Volonne	journée	☎ 07 85 76 16 07
GRÉOUX	Centre l'Étoile	Journées Multimédia du Tourisme Durable	journée	☎ 04 92 78 01 08

**Immortal Kares**  
TATOUAGE • PIERCING

LUNDI sur RDV / MARDI au SAMEDI 10h - 18h30

☎ 04 92 74 79 13 - [www.immortalkares.com](http://www.immortalkares.com)

# AGENDA

## 27 SAMEDI 27 JUIN

MANOSQUE	Fondation Carzou	Exposition de peintures : Lub'errance	11h-20h	☎ 04 92 87 40 49
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Spectacle de danse : 10 ans d'Ascen'danse	21h	☎ 04 92 87 86 92
MANOSQUE	Médiathèque	L'art en noir de Goya à Soulages	10h30-12h	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX	Placette Pauline	Les samedis de Pauline - avec Double Impact	17h-20h	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX	Écociné Verdon	Let's Go Vidéo	11h-18h	☎ 04 92 79 82 18
ESPARRON	Salle des fêtes	Spectacle Courteline et Belle époque	21h	☎ 06 45 16 91 61
PIERREVERT	Salle polyvalente	Dîner spectacle	20h	☎ 06 60 59 37 60
GRÉOUX	Château Templiers	Jean Marc Dernesropian Chante Brassens	21h	☎ 06 45 16 51 95
VILLENEUVE	Salle des fêtes	Soirée country Western Line Catalan Irish	19h	☎ 06 19 60 18 44
MALIJAI	Parc du Château	Spectacle de danse «Groupe artistique malijaien	21h	☎ 04 92 34 11 29
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert musique sacrée Ensemble Pertuis-Lube-	21h	☎ 04 90 79 08 29
VOLONNE	Centre village	Fête patronale de Volonne	journée	☎ 07 85 76 16 07
MALIJAI	Av Grand Pré	Brocante Vide greniers	6h-20h	☎ 06 72 54 97 57
ORAISON	Salle de l'Eden	Spectacle de danse	...	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	Hippodrome	Kermesse San Brancaï	dès 10h	☎ 04 92 78 60 80
STE TULLE	...	Sainte Tulle en fête	journée	☎ 04 92 78 20 06
MONTFURON	village	Fête médiévale de Montfuron	journée	☎ 06 81 22 11 21
VILLENEUVE	Place Aimé Aillaud	Spectacle de Danse	20h	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Années 60-70	Soir • Menu 19€	☎ 04 92 78 00 00
MANOSQUE	Lac des Vannades	15ème Triathlon de Manosque	dès 13h	☎ 06 60 309 303

### VACANCES D'ÉTÉ COURS NATATION enfant



Piscine de la Rochette  
Manosque  
Tous les matins  
du lundi au vendredi  
de 9h15 à 11h15  
(3 créneaux de 30min)

Cours semi-collectif  
(max 5 personnes)  
tous niveaux

DU LUNDI 6 JUILLET AU VENDREDI 14 AOÛT

# SPORT

bien-être

### AQUABIKE

CENTRE MANUESCA • MANOSQUE  
TOUS LES JOURS entre 12h et 14h  
(2 créneaux de 45min)

MARDI soir : 19h15 - 21h  
(2 créneaux)

MERCREDI soir : 18h30 - 21h  
(3 créneaux)

SÉANCE À LA CARTE  
(carte de 4 séances)

### NOUVEAU

COURS DE NATATION  
À DOMICILE  
TOUS LES APRÈS-MIDI  
À PARTIR DE 15H

INSCRIPTIONS AUX COURS :  
06 59 73 65 85 - david.gabrillargues@orange.fr

# AGENDA

## 28 DIMANCHE 28 JUIN

GRÉOUX	Château Templiers	Martine Ferreira chante Piaf	21h • 10€	☎ 06 45 16 51 95
VOLONNE	Centre village	Fête patronale de Volonne	journée	☎ 07 85 76 16 07
MALIJAI	Parc du Château	Festival Hip Hop	dès 10h	☎ 06 82 86 79 11
LES MÉES	Église ND Olivier	26ème Festival Festivoix	21h	☎ 04 92 34 36 38
VOLX	Foyer rural	Spectacle de fin d'année «Tes mots et tes mains»	18h	☎ 06 23 45 78 04
RIEZ	Place Maxime Javelly	Vide greniers	journée	☎ 04 92 77 99 09
MONTFURON	village	Fête médiévale de Montfuron	journée	☎ 06 81 22 11 21
MANOSQUE	Lac des Vannades	15ème Triathlon de Manosque	dès 9h	☎ 06 60 309 303

## 29 LUNDI 29 JUIN

FORCALQUIER	Salle Pierre Michel	Cours danse de salon et danse en ligne	18h15-21h30	☎ 06 75 81 18 52
VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de Bokwa	18h30	☎ 06 19 60 18 44
MANOSQUE	Le chant des arbres	Initiation à la méditation Pleine conscience	19h	☎ 06 87 04 26 00
VOLONNE	Centre village	Fête patronale de Volonne	journée	☎ 07 85 76 16 07
Oraison	Salles du Château	Spectacle Adieu Berthe	15h	☎ 04 92 78 60 80

## 30 MARDI 30 JUIN

VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Cours de danses country line western	18h30	☎ 06 19 60 18 44
GRÉOUX	Médiathèque	Début exposition Serge Fiorio	...	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang	...	☎ 04 92 72 43 43
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Plage	Soir • Menu 19€	☎ 04 92 78 00 00

## 2 JEUDI 2 JUILLET

GRÉOUX	Château Templiers	Le point Virgule fait sa tournée	21h	☎ 04 92 78 01 08
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63

ORCHESTRE REGIONAL AVIGNON PROVENCE

39 ans

LE POINT VIRGULE FAIT SA TOURNÉE

J'AI ME GRÉOUX

AU RYTHME DE TANGO

VENEZ DÉCOUVRIR LES HARMONISTES DU POINT VIRGULE. POUR UNE SOIRÉE EXCEPTIONNELLE ET INOUBLIABLE!

Soirée dans votre ville!

## LES SOIRÉES DU CHÂTEAU

Gréoux-les-Bains

LE POINT VIRGULE FAIT SA TOURNÉE - jeudi 2 juillet à 21h

SANSEVERINO - jeudi 9 juillet à 21h

ORCHESTRE REGIONAL AVIGNON PROVENCE - jeudi 16 juillet à 21h

DON BILLIEZ - jeudi 30 juillet à 21h

CLOTILDE COURAU & LIONEL SUAREZ - jeudi 6 août à 21h

LES DEMI-FRÈRES ENCHANTENT NOUGARO - jeudi 13 août à 21h

HK ET LES SALTIMBANKS - jeudi 20 août à 21h

[www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com)





# AGENDA

## 3 VENDREDI 3 JUILLET

MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Spectacle de danse : Studio C	21h	☎ 06 99 37 71 32
PIERREVERT	Salle des fêtes	Fiesta Latino, concerts, animations, soirée	21h	☎ 06 74 13 36 85
PUIMOISSON	village	Fête votive	journée	☎ ...

## 4 SAMEDI 4 JUILLET

ORAISON	Salle de l'Eden	Spectacle fin d'année par Dansez Passion	20h30	☎ 06 19 71 68 09
PIERREVERT	Salle des fêtes	Fiesta Latino, concerts, animations, soirée	21h	☎ 06 74 13 36 85
PUIMOISSON	village	Fête votive	journée	☎ ...

## 5 DIMANCHE 5 JUILLET

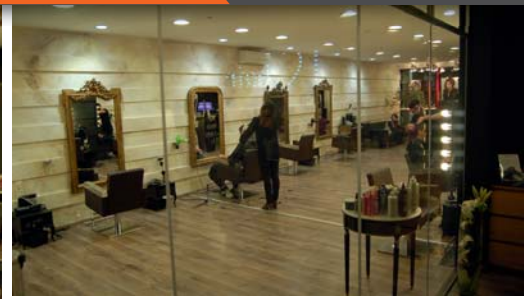
ORAISON	Hippodrome	Spectacle de danse	...	☎ ...
ST MICHEL L'OB	Village	7ème édition VTTrail des étoiles	départ 8h	☎ 06 75 26 03 86
PIERREVERT	Salle des fêtes	Fiesta Latino, concerts, animations, soirée	21h	☎ 06 74 13 36 85
PUIMOISSON	village	Fête votive et Corso de St Éloi	journée	☎ ...



**PUIMOISSON**  
**DIMANCHE 5 JUILLET 2015**  
**CORSO FLEURI DE LA ST ELOI**

11h messe de la S<sup>t</sup> Eloi  
12h bénédiction des pains, des chevaux et des tracteurs  
12h30 et 17h00 défilé de tracteurs et de chars décorés

**Comité des Fêtes et de la Culture de Puimisson**



# Salon de coiffure I love hair

*Le salon de coiffure fêtait en décembre dernier son cinquième anniversaire, la décoration et l'aménagement du salon de coiffure I love hair ont été entièrement repensés pour le rendre plus cosy et plus chic.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER • PHOTOS : NICOLAS LE PLÉNIER

Sélectionné parmi les salons de Paca pour faire partie des cinquante salons en France référencés Kérastase, I love hair profite pleinement de cette reconnaissance après seulement sa cinquième année d'existence.

Vous découvrirez alors la gamme complète des produits Kérastase, avec notamment pour l'approche de l'été, une gamme solaire qui vous sera conseillée par l'équipe du salon.

## Une ambiance cosy

Changement total de look pour le salon I love hair. Dès votre entrée vous constaterez la métamorphose, une ambiance plus chaleureuse, cocooning, un esprit chic pour que les clients se sentent à l'aise. Une superficie augmentée, mais une atmosphère plus intimiste vous permettra de vous détendre pendant que l'on s'occupe de vous.

## Une équipe spécialisée

Au-delà de cette agréable atmosphère, une équipe spécialisée s'occupera de vous afin de répondre toujours plus à vos demandes, avec un service sur mesure. Petite particularité, un diagnostic est réalisé à chaque cliente pour choisir le soin qui conviendra le mieux, ainsi un suivi permettra de préserver la qualité du cheveu. « La beauté est principale, la mode doit en rester un accessoire, tout le reste est à son service : une belle peau, de sublimes cheveux, c'est essentiel », Laurent Garcia, gérant du salon I love hair. « Chaque fois que nous prenons nos brosses, nos ciseaux ou nos pinceaux, nous le faisons en pensant à la beauté des femmes et à la vôtre en particulier. » Chez I love hair chaque coiffeur à sa spécialisation. Pour Kim, le coiffage et la coupe femme.

Pour Cédric, coupe homme et barbe. Pour Laurent, coupe femme, et Marjorie, la dernière arrivée, coloriste de l'équipe. Une équipe qui se démarque par la qualité de son travail et de son savoir-faire. En apprentissage permanent, les employés se forment auprès de Toni & Guy et L'Oréal au minimum une fois par trimestre. L'équipe a dernièrement participé au Mondial de la coiffure à Lyon afin de se tenir à jour des dernières tendances et techniques utilisées.

## Les nouveautés 2015

I love Hair est votre adresse beauté, depuis quelques mois le salon propose l'activité de barbier pour vous messieurs, et dernièrement Laura a intégré le salon pour dispenser toutes prestations d'esthétique. Prochainement le salon sera doté de cabines à UV.

## Informations

Le salon I love hair est ouvert tous les jours, sauf le dimanche, de 9 heures à 19 heures, et vous reçoit avec ou sans rendez-vous.

Retrouvez-nous sur : [www.ilovehair.fr](http://www.ilovehair.fr)

I love hair vous remercie de la confiance que vous lui accordez depuis cinq ans.

I LOVE HAIR MANOSQUE  
Le Forum – 341 avenue Moulin-Neuf  
Tél. 04 92 77 98 37



www.citron-vert.fr

Le Soin Eclat  
du visage

**18** €\*

Pose d'Ongles

**44** €\*

Épilation  
la zone

**4** €\*

*Sans Rendez-Vous*

sauf pose d'ongles

*Prix malins*

*Avec ou sans abonnement*

**Citron Vert**  
Institut de Beauté

**CHANGEMENT  
DE PROPRIÉTAIRE**

**Institut Citron Vert**  
**180 Bd Régis Ryckebush**  
**L'eco forum**  
**04100 MANOSQUE**

**Ouvert non-stop**  
**du lundi au jeudi de 10 h à 19 h**  
**le vendredi et samedi 9 h 30 à 19 h**

SASU LND Institut - Entreprise indépendante Franchisée Citron Vert \* Tarifs à partir de, soumis à condition

**I love hair**  
hairdresser homme/femme



**NOUVEAU**



*Pensez-y*

**BARBER**

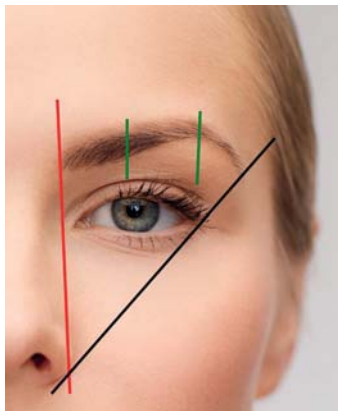
**SHOP**



**Du Lundi au Samedi 9h - 19h30 non stop • www.ilovehair-manosque.com**  
**Le Forum - 341, Avenue du moulin neuf - MANOSQUE - Tél. 04 92 77 98 37**

# Beauté

CONSEILS MAQUILLAGE



## Maquillage : apprenez à tricher en beauté

*Le maquillage, un mot magique... Mais, pour qu'il soit réussi, il doit donner l'impression d'être naturel. Pour y parvenir, il faut du doigté, beaucoup de finesse, un peu d'audace et beaucoup de truccages.*

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER • PHOTOS : NICOLAS LE PLÉNIER

### Vos meilleurs atouts

Les couleurs pour la toile de fond de teint, les ombres pour modeler le volume du visage et les crayons pour dessiner les yeux, les sourcils et les lèvres. À vous maintenant de jouer en retenant bien ces quelques principes de base.

**VOICI MON MEILLEUR CONSEIL POUR TOUTES LES FEMMES mettez-vous face au miroir sans maquillage et appréciez vos atouts au lieu de vous concentrer sur d'éventuels défauts. Mettez-les ensuite en valeur à l'aide du maquillage mais toujours de façon discrète, sans exagérer.**

Les « incontournables » que je conseille à toutes les femmes pour leur maquillage quotidien sont : un correcteur illuminateur pour estomper les zones d'ombre du visage ; un excellent mascara (Mascara Vamp ! Pupa) pour rehausser le regard et offrir aux cils un volume exagéré et un rouge à lèvres pour habiller les lèvres de couleurs et de brillance.



### Vamp ! Waterproof de Pupa

Deux produits, « Mascara Vamp ! » et « Definition Liner Vamp ! » en version waterproof. Durant l'été, les mots clés les plus importants dans l'univers du maquillage sont « résistant à l'eau » et « longue tenue ».

Ce que les femmes souhaitent c'est avoir un maquillage qui tient au fil des heures, même au contact de l'eau ou en cas de

climat humide. Pupa a donc créé deux produits aux formules

novatrices résistants à l'eau, incontournables : le « Mascara Vamp ! Waterproof » et le « Definition Liner Vamp ! Waterproof ». Le traditionnel effet « Vamp ! » est enrichi d'une nouvelle tenue extrême. Le « Mascara Vamp ! » le leader absolu du marché depuis septembre 2012 a conquis les consommatrices car il tient la promesse d'un regard de star et de cils au volume démesuré. Pour les clientes qui ne souhaitent pas renoncer à l'extraordinaire résultat « Vamp ! », la formule exclusive et résistante à l'eau garantit une tenue extrême même au contact de l'eau ou en cas de climat humide. Par un simple geste, les cils sont plus étoffés, exagérés, mais surtout impeccables durant toute la journée, le résultat volume est modelable : application après application l'effet est époustouflant.

L'eye-liner avec applicateur feutre « Definition Liner Vamp ! Waterproof » dans sa nouvelle formule résistant à l'eau est le produit idéal pour un look graphique à fort impact.

Il offre une résistance parfaite à l'eau, aux climats chauds et humides pour un maquillage impeccable pour longtemps.

Son trait donne une couleur ultrabrillante à l'effet glossy.

### Carole Pédinielli, Esthétique Conseil.

Conseil en maquillage – Forfait maquillage de mariée (soin du visage, manucurie, beauté des pieds).

Essai maquillage, maquillage de soirée, maquillage de jour.

Après chaque soin du visage, un maquillage naturel de jour est offert.

Institut Esthétique Conseil

10 bis, avenue Jean-Giono - 04100 Manosque

Tél. 04 92 87 63 72

**PUPA**  
M I L A N O

LE NOUVEAU MAQUILLAGE  
**RÉSISTANT À L'EAU**  
OMBRE À PAUPIÈRE - MASCARA - EYELINER



Institut Esthétique Conseil - 10 bis, avenue Jean-Giono - 04100 Manosque  
Tél. : 04 92 87 63 72

# Shopping

LA COLLECTION JACK & JONES

## Pour la fête des Pères, tous en short !

*Ce mois-ci, à l'occasion de la fête des Pères, La Boutique te propose de découvrir comment porter un short sans complexes ainsi que les dernières tendances qu'il faut absolument connaître cet été.*

TEXTE & PHOTOS : BOUTIQUE JACK & JONES MANOSQUE

Tous les ans, à cette période de l'année, certains critiques de mode s'indignent à la vue d'hommes en short. L'argument général est que les shorts sont pour les garçons, et non pour les hommes. Nous pensons qu'il s'agit là d'une attitude assez hystérique. L'astuce consiste à savoir comment, mais surtout où et quand porter un short. Si vous vous rendez à un événement formel, un entretien d'embauche ou une réunion professionnelle, vous ne porterez sans doute pas de short ou, tout du moins, vous ne devriez pas en porter ! Nous avons une règle très simple : si vous ne considérez pas porter un tee-shirt (autrement dit, pas de chemise), alors ne portez pas de short. Jetons un coup d'œil à la façon dont vous pouvez porter un short dans ces scénarios que vous vivrez probablement cet été.

### Le parc :

Des amis, des victuailles et du plaisir. Ici, vous pouvez porter quasiment ce que vous voulez. Nous avons choisi certains de nos traitements du denim les plus cool et nous les avons intégrés à ces shorts.

Malgré l'influence des vêtements sportifs et urban street style, le denim et l'Indigo Knit (jogg jean) sont toujours le cœur et l'âme de Jack & Jones. Ce printemps et cet été, les rues seront à nouveau bondées d'hommes en short denim ou en Indigo Knit (jogg jean) délavés vintage, joyeusement déchirés et rapiécés.

Avec eux, pas besoin de se prendre la tête ; associez-les avec un simple tee-shirt ou un débardeur, pour les plus soucieux du détail ajoutez une chemisette, une paire de chaussures en toile et une paire de lunettes, et le tour est joué pour passer un bon moment entre amis !

Short à partir de 39,95 € ; tee-shirt à partir de 12,95 € ; débardeur à partir de 12,95 € ; chemisette 29,95 € ; chaussures à partir de 34,95 € ; lunettes, 19,95 €.



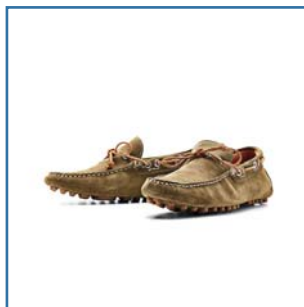
## La fête :

L'époque où nous pensions qu'il était impossible d'avoir l'air élégant en short est révolue. Les pionniers de la mode les marient aujourd'hui à des vêtements habillés. C'est le look parfait pour les nuits d'été torrides dans les lieux les plus cool. À ce petit jeu, c'est le Chino qui s'y prête le mieux !

Il reste un indispensable dans le dressing d'un homme et offre un très grand choix de couleurs.

En l'associant avec une chemisette, un blazer et une paire de bateaux sans oublier une paire de lunettes de soleil pour les plus pointus, vous aurez les ingrédients idéals pour être chic en short.

Chino, 39,95 € ; chemisette, 34,95 €, blazer, 79,95 € ; chaussures, 49,95 € ; lunettes, 19,95 €.



## Le bureau :

C'est le port du short dans les bureaux qui suscite le plus grand nombre de débats. Il est difficile de ne pas franchir la ligne entre un style estival cool et un e-mail contenant un lien vers la rubrique « code vestimentaire » de l'entreprise. Si ce dernier ne mentionne pas spécifiquement les shorts, nous pensons que cette tenue élégante vous permettra de garder les bonnes grâces de votre patron. Vêtu d'un Chino long, d'une chemise ou d'une chemisette sans oublier un chèche et une paire de bateaux, vous obtiendrez un look chic et moderne ; votre patron ne pourra qu'accepter !

Chino, 39,95 € ; chemise, 39,95 € ; chèche, 19,95 € ; chaussures, 69,95 € ; lunettes, 19,95 €.



## Pour plus d'informations

Venez découvrir la collection JACK & JONES

LA BOUTIQUE JACK & JONES  
ZI ST JOSEPH - face à Hyper U  
04100 MANOSQUE

# LA BOUCLE DE L'ESPOIR

Texte : Nicolas Le Plénier · Photos : Centre de l'Enfance Robert Honde

Pour cette 6<sup>e</sup> édition, la Boucle de l'espoir revient dans le centre ancien de Manosque au profit cette année de l'association Bouchkyri. Le rendez-vous est donné le vendredi 19 juin dès 9 heures.

Évènement sportif et caritatif, la Boucle de l'espoir, mise en place par le centre de l'enfance et le service jeunesse, en partenariat avec la mairie et le service des sports de la ville de Manosque, regroupe chaque année un millier de participants dans le but de faire découvrir le centre historique au travers d'une course ludique. La Boucle de l'espoir c'est aussi une action généreuse puisqu'une association est toujours liée à la manifestation, cette année c'est l'association Bouchkyri, qui intervient auprès des enfants hospitalisés à l'hôpital de Manosque, qui a été choisie et qui récoltera les bénéfices de cette course.

## TOUTE UNE VILLE PARTICIPANTE

Pour chacune des éditions précédentes, les élèves des écoles et collèges participaient à cette Boucle, il en sera de même cette année encore et ce sont donc plus de sept cents élèves qui sont attendus dans les rues du centre ancien de Manosque. Particularité pour cette édition 2015 : un rallye découverte et une course nocturne seront organisés en collaboration avec les commerçants du centre-ville qui resteront ouverts jusqu'à 23 heures. « *Le but de ce moment ludique et sportif est aussi d'attirer du monde dans le centre-ville de Manosque et de lui faire découvrir Manosque le soir* », nous précisent Anthony et Sylvain du centre de l'enfance Robert-Honde.

## LA BOUCLE DE L'ESPOIR EN DÉTAIL

Le premier départ sera donné à 9 heures sur la promenade Aubert-Millot, la matinée sera réservée aux scolaires, l'après-midi aux collégiens. Dès 18 h 30, vous pourrez participer au rallye découverte : une série de questions auxquelles vous devrez répondre avec l'aide des commerçants participants, les trois meilleurs et plus rapides gagneront des cadeaux.

À 21 heures, départ de la course nocturne, ouverte à tous, la journée se terminera à 23 heures.

Chaque participant qui effectuera une boucle (1,7 kilomètre) permettra de faire un don de 1 euro à l'association Bouchkyri pour l'achat de matériels et le financement des actions auprès des enfants malades.

Tout au long de la journée, sur la promenade Aubert-Millot, des animations pour enfants seront proposées (atelier maquillage, jeux, animations diverses...).

## LES ACTIONS DE L'ASSOCIATION

Les clowns Bouchkyri interviennent tout au long de l'année, une fois par semaine, au centre hospitalier Louis-Raffali de Manosque. Une convention de partenariat a été signée, les interventions ont lieu au service pédiatrie.

L'association a pour objet :

- d'aider les enfants et les parents à mieux supporter l'hospitalisation ;
- d'accompagner le travail du personnel hospitalier tout en permettant de trouver des moments de joie et de rêverie ;
- de créer une ambiance autour du jeu (magie, improvisation, musique...) pour dédramatiser le séjour de l'enfant à l'hôpital.

## DES ANIMATEURS DÉVOUÉS

Il est nécessaire de souligner le travail des animateurs du centre de l'enfance Robert-Honde : Enzo Agrifoglio, Terry Suanez, Anthony Barbaudy, Sylvain Riera, Céline Ferreira, Christophe Le Brun (directeur), Fairouz Aïssa et Benoît de Sartiges. Ils tiennent notamment à remercier les partenaires du projet, les commerçants, les élus de la ville de Manosque qui ont permis que cet évènement puisse se dérouler du mieux possible.

## RENDEZ-VOUS

Vendredi 19 juin – Promenade Aubert-Millot – Manosque. Départ 9 heures : scolaire ; après-midi : collège ; 18 h 30 : rallye découverte ; 21 heures : course nocturne. À noter que le magazine et la webtv MOUVIN, partenaires, couvriront la course pour un reportage qui sera ensuite diffusé sur [www.mouvin.tv](http://www.mouvin.tv).







# 7<sup>ème</sup> VTTrail DES ÉTOILES

Texte : Nicolas Le Plénier • Photos : VTTrail des Étoiles

Comme tous les premiers dimanches de juillet, le rendez-vous est donné à tous les passionnés de trail et de VTT. Cette année, ce sera le 5 juillet à Saint-Michel-l'Observatoire.

Le cadre exceptionnel de cette course attire non seulement les férus de VTT, mais également les amoureux de la nature, entre les coupes de l'observatoire de Haute-Provence et la campagne de Saint-Michel à Lincel.

## LE PRINCIPE

Cette course atypique repose sur un relais entre un coureur et un vététiste, concept qui tend à se développer, et comporte deux boucles de cinq kilomètres pour le trail et deux boucles de douze kilomètres pour les VTT.

## DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE

Dès 7 heures, accueil et inscriptions autour d'un petit déjeuner, afin de bien débiter la journée. À 8 heures, départ du premier circuit trail place du Serre à Saint-Michel-l'Observatoire. À 12 heures, remise des prix aux trois premières équipes et à la première équipe féminine, ainsi que la première équipe jeunes (moins de 18 ans). Cette matinée d'efforts sera récompensée par un repas buffet géant réalisé par les bénévoles et composé de somptueuses salades diverses, grillades, fromages, desserts (au lieu de viandes froides). Un vrai repas revitalisant qui vous fera vite oublier les coups de pédales.

La webtv MOUV'IN.TV, présente sur place pour réaliser un reportage de l'événement, diffusera sur écran géant les images de la course durant la remise des récompenses et le repas. La journée se terminera par un tirage au sort des numéros de dossards (présence obligatoire des gagnants), ce qui constituera une bonne occasion de rester jusqu'à la fin de la journée.

## AMBIANCE CONVIVIALE

« Les équipes ultrasportives côtoient les équipes improvisées qui ne manquent ni de courage ni de qualités, et ce sont souvent elles qui assurent l'animation. Le parcours est jalonné de points de contrôle et de ravitaillement, animés par une formidable équipe de bénévoles. Au centre du village est situé le pôle départ-arrivée : il y règne une animation dynamisante ponctuée de musique et d'encouragements du public devant les regards curieux et intéressés des habitants de nos villages. Sept ans déjà que cette journée sportive, conviviale et festive, ravit les participants, ce qui est la plus belle des récompenses pour toute notre équipe et celle de nos nombreux bénévoles. »

Les compétitions de vélo ou de course à pied ne manquant pas à cette période, les organisateurs ont choisi un week-end où il n'y a pas trop d'épreuves dans les environs. Les coureurs ayant déjà participé à cette course reviendront sans problème et parviendront à vous convaincre de les imiter. Pour ceux qui ne s'y sont jamais essayés, nous vous la conseillons vraiment : il s'agit en effet de l'une des épreuves les plus charmantes par son cadre et par son ambiance. Faites vite un saut sur le site de l'épreuve : [www.vttraildesetoiles.fr](http://www.vttraildesetoiles.fr), et imprimez votre bulletin de participation. Pensez à votre binôme.

## INSCRIPTIONS

Rendez-vous sur le site pour votre inscription [www.vttraildesetoiles.fr](http://www.vttraildesetoiles.fr)

Inscription à la course et au repas : 15 €.

Repas supplémentaire : 12 €.

Inscriptions : [vttraildesetoiles@wanadoo.fr](mailto:vttraildesetoiles@wanadoo.fr)

Envoi des dossiers : VTTrail des Étoiles — Mairie, place du Serre, 04870 Saint-Michel-l'Observatoire.

Renseignements : Maria ou Philippe JOLY, 06.75.26.03.86.

SPORT  
and  
GO



# LES CARDONA, TIREURS DE PÈRE EN FILS

Texte : Nicolas Le Plénier · Photos : Jacques Cardona

En ce mois de fête des Pères, il était intéressant de vous faire découvrir et ressentir la passion de Jacques, le père, et Sacha, le fils, pour la compétition et plus particulièrement dans le domaine où ils excellent tous deux : le ball-trap.

Commençons par Jacques, le père, car tout vient de là, ou plutôt pas tout à fait, car la chasse et le tir sont une histoire de famille chez les Cardona. Jacques a donc hérité de cette passion de son père, féru de sport mais surtout président d'Associatif Val Durance. D'ailleurs les retrouvailles ou dîners en famille ne laissent guère de place à des sujets de conversations différents. Jacques a découvert le ball-trap alors qu'il était étudiant aux beaux-arts. Il a fait la connaissance d'un armurier, mais surtout il rencontre Patrick Russo, qui est aujourd'hui le propriétaire du stand de Signes (Var) où Jacques et Sacha sont licenciés. Mais surtout Patrick Russo a été trois fois champion du monde par équipe, champion d'Europe individuel « parcours de chasse », une des références françaises au niveau du « parcours de chasse ».

Jacques est issu d'une famille de chasseurs ; il est, dès le plus jeune âge, familiarisé avec les armes et tire ses premières cartouches de 12 millimètres à seulement quatre ans, et vers dix ans au calibre 12 avec son grand-père.

En compétition, Jacques a, pour sa part, rapporté à Manosque plus de quatre-vingts médailles et cinquante titres dont un titre de champion d'Europe par équipe. Il a donc transmis cette passion à son second fils, Sacha, qui, à seulement dix ans et demi, est considéré comme un élément prometteur du ball-trap en France de par ses performances actuelles.

## SACHA, HÉRITIER DE CETTE PASSION

Sacha n'a que dix ans, mais il est déjà animé par cette passion des armes, du tir, du sport et de la compétition en général puisqu'il est également joueur dans l'équipe de handball de Manosque, au poste de pivot, comme son père l'a été... étonnant ! Il aimerait se professionnaliser dans le ball-trap mais est fortement attiré, malgré son jeune âge, par le métier de boulanger. Ce sera donc pour lui un choix à faire quand le moment sera venu et, comme le précise son père, « *il sera majeur, ce sera son propre choix !* ».

Le palmarès se résume déjà à une place de cinquième en ligue de compak sporting 2014, une place de troisième en ligue de Parcours de chasse 2014, deuxième au grand prix d'automne de Parcours de chasse, deuxième au grand prix préparatoire à la sélection, et gagne le grand prix Zoli-Tunet le dimanche 3 mai dernier.

## INSTRUCTION ET TRANSMISSION

Jacques dispose d'un monitorat qui lui permet de donner des cours de ball-trap. Mais ce sont deux raisons qui l'ont poussé à passer ce diplôme : la première c'est le fait de pouvoir entraîner Sacha et d'être présent à ses côtés lors des compétitions ; la seconde raison, c'est pouvoir donner un coup de main à son ami Patrick Russo, qui souhaitait créer une école de tir dans son club et qui a vite vu la capacité de Jacques pour enseigner aux jeunes.

## MAIS PEUT-ON VIVRE DU BALL-TRAP ?

Depuis peu de temps, la professionnalisation vient des États-Unis qui comptent beaucoup de tireurs professionnels. Des concours sont organisés dans le monde entier avec notamment un à Dubaï qui récompense le gagnant avec un chèque de un million de dollars. À côté de cela, dans les écoles et stands de tir, les professeurs assurent leurs cours pour des tarifs journaliers très élevés. Il est donc possible de vivre du ball-trap.



## SACHA, EXEMPLE DE MATURITÉ

Une des qualités qui ressort chez Sacha est certainement sa maturité précoce qui le rend très attentif et consciencieux notamment sur les points sécuritaires qu'impose ce sport. Et à en croire Patrick Russo, Sacha est aujourd'hui capable de tirer n'importe quel plateau et n'importe quelle distance, mais il n'a que dix ans et demi, il a donc encore des choses à apprendre.

## LE DÉROULEMENT D'UNE COMPÉTITION

Il existe deux disciplines : le « parcours de chasse » et le « kompak sporting ».

Le parcours de chasse s'effectue par groupes de six avec trois postes à tirer, un parcours est tiré au sort. En championnat de ligue, cent plateaux sont tirés, en compétition nationale deux cents plateaux sur deux jours, et en compétition internationale deux cents plateaux sur trois ou quatre jours.

Le kompak sporting, ce sont cinq postes côte à côte, on commence au poste 1 et on tire cinq plateaux. Le kompak sporting est moins compliqué que le parcours de chasse, qui lui est le point fort de Sacha. La particularité du parcours de chasse réside aussi sur le côté « cardio » que procure cette discipline, puisque les tireurs peuvent parcourir plusieurs kilomètres dans la journée, et la complémentarité de la pratique du handball aide beaucoup Sacha pour cet aspect. Mais malgré l'attrait qu'il a aussi pour le handball, il nous le confirme, s'il devait choisir, il garderait le ball-trap.



## REPÉRÉ PAR UNE GRANDE MARQUE

Toutes les grandes marques de fusils composent un « team », l'an dernier Sacha était chez Berreta, pas sous contrat, le fusil était à la charge de l'athlète mais la marque avait quand même un regard dessus. Le club de Signes organise chaque année le grand prix Zoli-Tunet – qui sont respectivement des marques de fusils et cartouches. Lors de ce grand prix, le directeur national en France de Zoli était présent. Lors d'un l'essai du dernier modèle de fusil Zoli, Jacques et Sacha effectuent ensemble un « snooker ». Un premier repérage pour le directeur en France, qui se verra conforter dans son idée suite à la large victoire de Sacha. Richard Drignon, contacte alors Jacques la semaine suivante pour lui laisser des fusils à l'essai pour Sacha, ce dernier s'entraîne alors avec ce nouveau fusil sur un parcours connu et améliora nettement son score.

Au vu de la progression de Sacha, Zoli a donc souhaité faire un partenariat en accordant une énorme remise sur le fusil en question. Depuis le 3 mai dernier, il est donc l'un des plus jeunes tireurs en contrat de partenariat avec la maison Zoli qui se place comme l'un des quatre plus grands fabricants de fusils au monde. Un partenariat qui débouchera certainement très rapidement sur un sponsoring complet avec un fusil, les engagements aux compétitions payés, les cartouches payées, et tout le matériel destiné à la compétition. Une grande fierté pour son père, et nous avons pu le ressentir !



# 15<sup>ème</sup> édition TRIATHLON DES VANNADES

Texte : Nicolas Le Plénier • Photo : Triathlon Manosque

Le samedi 27 et le dimanche 28 juin, aura lieu le traditionnel, et désormais réputé, triathlon des Vannades. Cette année encore, le club Triathlon Manosque nous réserve quelques surprises, avec pas moins de quatre épreuves durant le week-end.

Le cadre, le parcours et l'organisation sont appréciés de tous, le soleil est chaque année au rendez-vous pour le plus grand bonheur des participants, mais aussi des spectateurs venus encourager leur ami, famille, mari, femme, enfant... Car le triathlon des Vannades est ouvert à tous, licenciés ou non-licenciés, et pour chaque public une épreuve adaptée est organisée. Pour que la pratique reste un plaisir avec, malgré tout, ce zeste de compétitivité qui amène tant d'ambiance sur ce genre d'événement.

## 2014 RESTERA DANS LES MÉMOIRES

L'édition 2014 a battu tous les records de participation avec neuf cent quatre-vingt-dix-neuf inscrits, mais elle a aussi permis à un jeune handicapé de participer à une course, accompagné par ses soutiens des Dunes d'Espoir.

## L'ÉPREUVE « JEUNES » : SAMEDI 27 JUIN

Premier contact avec les disciplines enchaînées ou aboutissement d'une ou plusieurs années en école de triathlon, l'épreuve jeunes composée de trois courses placera l'avenir du triathlon dans les mêmes conditions que leurs aînés... Elle fait partie du « challenge jeunes » de la ligue Provence-Alpes de triathlon et est également support du championnat de ligue des catégories poussin, pupille et benjamin.

## DE NOUVEAU UNE ÉPREUVE 100% FÉMININE

Pourquoi ne pas se lancer un défi entre filles ? Le triathlon est un sport complet ouvert à tous et les

pratiquantes ne sont pas rares. Vous nagez, pédalez, courez ? Alors, tentez l'expérience sur une épreuve adaptée avec 250 mètres de natation, 7 kilomètres de VTT, et pour finir 1,6 kilomètre de course à pied. Le départ sera donné à 16 h 30 le samedi 27 juin. Une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie.

## PAS MOINS DE SEPT COURSES DURANT CE WEEK-END DE TRIATHLON !

Samedi 27 juin, dès 13 heures, lancement des épreuves jeunes, étape du challenge 2015 de la ligue Provence-Alpes : d'abord les 6-9 ans, puis à 13 h 45 les 8-11 ans, et à 14 h 30 les 10-13 ans. À 16 h 30, place à la course XS, cent pour cent féminine.

Le dimanche 28 juin, départ à 9 heures de l'épreuve M, et à 15 h 30 celui de l'épreuve XS.

Chaque concurrent recevra des cadeaux ainsi que l'accès à une photo numérique réalisée par Imag'Extrem.

## INSCRIPTIONS :

Par Internet : inscription en ligne sur [www.competitions.com](http://www.competitions.com) et [www.competitions.com](http://www.competitions.com) et [www.competitions.com](http://www.competitions.com) et [www.competitions.com](http://www.competitions.com) (pas de frais supplémentaires).

Par courrier : Triathlon Manosque — c/o Doris Drouan — 67 rue Paul-Cézanne — 04100 Manosque.

Date limite : 25 juin.

Sur place : + 5 €.

## JE NE DOIS PAS OUBLIER :

Licence FFTRI, saison 2014-2015 ou photocopie d'un certificat médical « de non-contre-indication à la pratique du triathlon en compétition » de moins d'un an pour les non-licenciés compétitions FFTRI.

Autorisation parentale pour les mineurs.

Bulletin d'inscription de l'épreuve signé.

Paiement de l'inscription (chèque à l'ordre de Triathlon Manosque).

## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

[www.competitions.com](http://www.competitions.com)

Tél. 06 60 309 303



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Jeunes 6-9 ans       Jeunes 8-11 ans       Jeunes 10-13 ans   
XS 100% féminin       XS découverte paratriathlon   
M       XS paratriathlon       XS

Nom.....Prénom:.....e-mail:.....

CP:.....Ville:..... Tel:.....

Date de naissance:.....Sexe: M F      Licencié FFTRI OUI NON

N° de licence .....Club:.....

Je soussigné avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et accepte de m'y conformer (disponible sur le site internet [www.comptons.com](http://www.comptons.com))

Fait à:.....le:.....SIGNATURE

Autorisation parentale pour les mineurs non licenciés FFTRI:

Je soussigné:.....autorise mon enfant:.....

à participer au Triathlon des Vannades-Manosque du 27 ou 28 juin 2015 et atteste qu'il est apte à nager la distance proposée.

Fait à:.....le:.....SIGNATURE

Non licenciés FFTRI: envoyer un certificat médical de **non contre indication à la pratique du triathlon en compétition** de moins d'un an



## TRIATHLON DES VANNADES—MANOSQUE 27 & 28 JUIN 2015

15ème édition



Info: [www.comptons.com](http://www.comptons.com) — tel: 06 60 309 303



# MANOSQUINS À L'

## LÉA MAC DONALD en Australie



**Ils quittent le département mais que deviennent ils ? Nous allons le savoir au fil des mois avec cette nouvelle rubrique.**



### OUÛ HABITES-TU ?

Je suis actuellement en Australie. On peut dire que j'ai habité partout en Australie, enfin j'habitais partout avec ma voiture ! J'ai démarré mon road trip à Brisbane dans le Queensland et je suis aujourd'hui près de Perth. J'ai parcouru seize mille kilomètres, à la découverte de cinq États différents. L'Australie est un pays-continent très diversifié ! Aujourd'hui, je vis en woofing. Le woofing est un échange regroupant des voyageurs et des fermes biologiques.

### DEPUIS QUAND ?

Ça fait maintenant six mois que je suis partie de chez moi. J'ai commencé par la côte Est, la Gold Coast, qui regroupe Sydney, Surfeurs Paradise, Byron Bay, toutes ces destinations qui dont rêver, mais après seulement deux semaines en Australie, la réalité du coût de la vie te rattrape, il faut donc rapidement travailler. Je suis partie avec un visa PVT, ou WHV, le « working holiday visa ». Ce visa te permet de travailler en Australie pour continuer à payer ton essence pour ton voyage.

### QUELLES SONT LES RAISONS DE TON DÉPART ?

Les raisons de mon départ sont diverses. Tout d'abord, j'ai pensé que c'était « le bon moment » scolairement parlant. Je viens de valider une licence en information et communication, et j'ai préféré partir avant d'attaquer une école ou un master. J'ai l'impression qu'en attaquant le master ou l'école, c'est le moment

où l'on se fait le plus de contacts pour rêver d'être embauché dans une entreprise et c'est donc à ce moment qu'on se retrouve coincé entre accepter un CDI ou « partir vivre son rêve ». Je n'avais vraiment pas envie de me poser ce genre de questions. La seconde raison c'est sûrement la recherche de soi, l'envie de se dépasser, de se bouger, de faire un truc hors du commun.

### QUE FAIS-TU ?

Donc, comme je l'ai dit en ce moment je suis en woofing, donc dans une « ferme » biologique. Ma ferme à moi se résume à une énorme maison et un hectare de terre réparti tout autour de la maison. Je vis dans un studio séparé de la maison (une chance, car souvent les woofers se retrouvent avec une chambre dans la maison) qui appartient à un couple australien soixante-huitard, voyageur et superouvert d'esprit. Il vit avec des panneaux solaires et des tanks d'eau.

### PEUX-TU ME DÉCRIRE UNE JOURNÉE TYPE LÀ-BAS ?

La journée type du woofing : levé à 7 heures, début du travail à 8 heures, fin du travail à 12 heures (quatre heures de travail par jour en général quand on est dans le jardin, c'est plus quand on tient des stands, mais bon, on s'arrange avec la famille pour récupérer des jours après) et ton après-midi est libre. Mon amie et moi on le consacre en ce moment à faire visiter notre voiture car elle est en vente, mais sinon c'est après-midi en ville, à Perth, ou dans les parcs, par exemple Kings Park, à Perth, est superbe !

### COMMENT OCCUPES-TU TON TEMPS LIBRE ?

Le temps libre est consacré à profiter. Quoiqu'il arrive, tu peux te poser même après six mois d'aventure et tu ne réalises toujours pas que tu es quand même à l'autre bout du monde, des fois tu es obligé de te le rappeler et c'est supergratifiant. Donc, profiter de chaque instant, de te dire que c'est unique, tu ne revivras jamais ça deux fois. Sinon le temps libre permet aussi donc de découvrir des endroits, de bouger un peu à droite à gauche, pour ma part en ce moment c'est de découvrir Perth avec des amis français que je me suis fait ici, on sort, on s'éclate bien.

### QUEL TEMPS FAIT-IL EN CE MOMENT ?

En ce moment à Perth c'est l'automne, il commence à faire froid le matin et le soir en ayant toujours des journées ensoleillées. Mais le soleil doit quand même être plus chaud à Manosque maintenant que l'été arrive pour vous, pour nous c'est l'hiver qui approche à grands pas. On a entre quinze et vingt degrés en ce moment ici.

# ÉTRANGER

## QU'EST-CE QUI T'A LE PLUS SURPRIS À TON ARRIVÉE ?

Le plus surprenant à la vraie arrivée ? Le décalage horaire. Les premiers jours tu es complètement déphasé. Je suis arrivée à Brisbane, il y avait donc huit heures de décalage. Le premier après-midi, je me suis endormie en pleine journée à un arrêt de bus, la fatigue était extrême, c'est dur pour le corps. J'ai étouffé les premiers jours avec la chaleur combinée avec le syndrome du décalage horaire, tu as l'impression que tu n'y arriveras pas, mais après deux bonnes nuits de sommeil (si tu arrives à trouver le sommeil ou si au contraire tu n'as pas les yeux grands ouverts alors qu'il est 4 heures du matin) on commence à s'habituer.

## QUELLE EST L'EXPRESSION LOCALE QUE TU UTILISES LE PLUS ? QUE VEUT-ELLE DIRE ?

« No worries », sans hésiter. L'Australie est le pays du « no worries », « pas de souci », les gens ici ne se prennent pas la tête pour un rien. Ils sont vrais et ne font pas de chichis, pas comme nous les Français et plus largement les Européens avec toutes nos attitudes, nos manies et nos pirouettes. Ici c'est vrai et franc, c'est sincère ! « No worries, cheers mate », « Pas de souci à la tienne mon pote ! »

## LE PLAT TYPIQUE ?

Barbecue ! Voilà le plat typique australien ! Parler de nourriture me donne des palpitations. Un truc qu'on ne retirera pas à la France c'est la bouffe. Impossible de bien manger ici, tout est en boîte, pas de saucissons ou de vrai fromage ou même une vraie baguette. Un fromage Président importé de France, sans goût, c'est 15 \$ minimum, et c'est vraiment dégueu. Non, il n'y a que chez nous qu'on mange bien, ça, je peux le dire, ma nourriture me manque !

## LA BOISSON LOCALE ?

La bière ! C'est le moins « cher ». L'alcool ici est super, supercher, il n'y a que les packs de bière qui valent le coup. Par exemple, les cartons ici, c'est-à-dire quatre fois six packs de bière, c'est entre 40 et 70 \$. Une bouteille d'alcool fort c'est minimum 40 \$, et encore quand il y a des réductions ! Alors tout le monde choisit la quantité à la qualité ici, vive les canettes de bière !

## QU'EST-CE QUI TE MANQUE LE PLUS DE MANOSQUE ?

Peut-être cliché ou pas, mais ma mère. Et partout où que je sois dans le monde, c'est toujours elle qui me manquera le plus. C'est tellement dur d'être loin si longtemps ! Après, bien sûr, mon chéri et mes amis. C'est les proches qui manquent le plus, on a le temps d'y penser quand on est si loin, on garde une image d'eux comme si on avait fait arrêt sur image

en partant, sauf qu'eux aussi vivent leurs vies et on a beaucoup de mal à se rendre compte de ça. On a l'impression qu'en rentrant tout va continuer pareil, exactement comme quand on est parti, c'est rigolo !

## QU'EST-CE QUI TE MANQUERAIT LE PLUS SI TU PARTAIS ?

Quand je vais partir d'Australie ce qui va le plus me manquer c'est mon indépendance. Le fait d'être dans le pays et de faire ce que je veux, de décider de la tournure que prennent mes journées. Il n'y a pas vraiment quelque chose de matériel qui me manquerait c'est vraiment dans la tête que tu te rends compte que quand tu pars pour rentrer tu retombes dans une routine avec des obligations que tu n'as pas choisies. Enfin, je pense que c'est ce qui manque à tous les voyageurs, d'Australie ou d'ailleurs, c'est la possibilité de rendre l'impossible possible.

## LE RETOUR, C'EST POUR QUAND ?

Le retour c'est pour début septembre. Je pars le 1er juin d'Australie pour un trip de trois mois en Asie : bonjour Thaïlande, Laos et Cambodge, avant le retour en France.

## UNE PHRASE POUR VALORISER L'AUSTRALIE ET INCITER LES GENS À Y VENIR ?

« On ne va jamais aussi loin que lorsque l'on ne sait pas où on va. » Christophe Colomb.  
L'Australie te permet de voir plein de paysages différents, les plages de sable blanc avec eau turquoise, des forêts tropicales, des paysages désertiques, des grandes villes. Alors, oui ! tu ne sais jamais vraiment sur quoi tu vas tomber, mais c'est ce qui est bon en Australie : le goût de l'aventure et de la découverte !

## CE QUE LES GENS NE SAVENT PAS DE L'AUSTRALIE ?

Il ne fait pas toujours beau en Australie ! haha ! Moi, j'étais partie avec l'idée en tête qu'il ferait toujours beau et chaud, que tout serait paradisiaque, mais non pas vraiment, dès que tu sors des villes y'a plein de moustiques partout et, sur la côte Ouest, énormément de mouches, les gens portent des filets sur la tête tellement c'est invivable ! En partant aussi, on s'imagine que ça va être plutôt facile de bouger en voiture, de trouver du travail, de voyager... mais finalement ce n'est pas si simple, ou je devrais dire : plus si simple.



À L'ÉTRANGER





1 carré de porc fermier (filet et côtes premières) - 12 gousses d'ail - 5 branches de sauge - huile d'arachide - fleur de sel - poivre du moulin - 2 kg de grosses pommes de terre (charlotte) pour l'accompagnement.

## ❖ Carré de porc à la sauge

*pour 6 personnes • préparation : 10 min  
cuisson : 1h30*

- Effeuilier les brins de sauge, rouler les feuilles dans un mélange de sel et de poivre, en piquer la viande, en faisant préalablement des fentes à l'aide d'un couteau pointu. Préchauffer le four à 210° C (th. 7)
- Badigeonner la surface de la viande d'huile à l'aide d'un pinceau. Saler, poivrer en massant les chairs pour bien répartir l'assaisonnement. Protéger le haut des côtes de papier d'aluminium.
- Déposer le carré dans un grand plat allant au four, verser un petit verre d'eau. Enfournier. Ajouter les gousses d'ail au bout de 20 min. Arroser la viande régulièrement, laisser cuire 1 h 30 environ.
- Éplucher, laver, sécher les pommes de terre, les couper en quatre ou six dans la longueur comme de grosses frites, les mettre autour du carré 25 min avant la fin de la cuisson, en les tournant dans le jus pour qu'elles soient bien enrobées. Ajouter quelques feuilles de sauge.
- Disposer le carré entouré des pommes de terre et des gousses d'ail confites sur un plat de service bien chaud.
- Poser le plat de cuisson sur le feu, y verser un verre d'eau bouillante, déglacer la sauce en détachant bien les sucs collés au fond du plat à l'aide d'une cuillère en bois. Verser à part dans une saucière.



125 g de framboises - 2 grenades  
75 cl de jus d'orange très frais

## ❖ Cocktail Fleur de grenade

*pour 4 personnes  
préparation : 10 min*

- Mettez les framboises dans le bol d'un robot et mixez. Passez au tamis, en pressant avec une cuillère en bois pour recueillir le jus et éliminer les pépins. Coupez les grenades en deux et pressez-les sur un presse-agrumes.
- Répartissez le jus de framboises entre 4 verres. Ajoutez le jus de grenade, et complétez avec le jus d'orange.





3 rouleaux de pâte feuilletée - sucre cristal  
- 50 cl de lait - 100 g de sucre - 5 jaunes  
d'œufs - 40 g de Maïzena - 2 c. à s. de  
café soluble - 200 g de beurre tempéré.

## ❖ Mille-feuille au café

*pour 8 personnes*  
*préparation : 1h30*  
*repos : 1h30*  
*cuisson : 1h30*

- > Portez le lait à ébullition. Dans un saladier, fouettez les jaunes et le sucre pour que le mélange blanchisse et double de volume, puis ajoutez la Maïzena. Retirez le lait du feu et ajoutez le café, puis versez sur les jaunes. Remettez le tout dans la casserole et faites épaisir sur feu doux. Mettez la crème obtenue dans un saladier, placez un film alimentaire au contact et laissez refroidir à température ambiante.
- > Faites cuire les pâtes une par une : déroulez une pâte très froide, placez-la sur une plaque de cuisson avec son papier, piquez toute la surface avec une fourchette et saupoudrez de sucre cristal. Mettez-la au four préchauffé 10 min à 180°C (th.6). Sortez-la du four, déposez dessus une seconde feuille de papier sulfurisé puis une seconde plaque de cuisson et écrasez la pâte. Replacez le tout, la pâte entre les deux plaques, au four 10 min à nouveau. Sortez la pâte, retournez-la pour avoir la partie non sucrée sur le dessus et saupoudrez largement de sucre. Mettez au four 8 à 10 min pour qu'elle caramélise. Laissez-la refroidir, et renouvelez l'opération pour les deux autres pâtes, et lorsqu'elles sont toutes refroidies, coupez-les en carrés ou en rectangles identiques avec un couteau à pain.
- > Battez le beurre tempéré au fouet électrique et ajoutez petit à petit la crème au café. Laissez la crème reposer 30 min au frais.
- > Placez une pâte sur un plat de service. A l'aide d'une poche à douille, déposez la crème au café et montez le mille-feuille. Placez au frais 1h.
- > Pour le fondant, portez 15 cl d'eau et le sucre à 114°C. Laissez ensuite refroidir jusqu'à 75°C puis battez doucement jusqu'à obtenir un fondant blanc. Au moment de l'utiliser, faites-le fondre au micro-ondes et ajoutez le café. Versez-le sur le mille-feuille et, à l'aide d'une spatule, étalez-le très vite sur toute la surface. Laissez durcir.
- > Faites fondre le chocolat au micro-ondes 3 fois 30 secondes. Créez une petite poche en papier sulfurisé en réalisant un cône, remplissez-la de chocolat, coupez légèrement la pointe et dessinez des arabesques. Finissez de décorer avec les grains de café enrobés de chocolat. Peut être fait la veille.



# MOUV'IN.TV

La programmation du mois



## LA VIDÉO DU MOIS

### CULTUR'ART

#### LE SMOB FESTIVAL

DÉCOUVREZ LE SMOB FESTIVAL QUI AVAIT LIEU LE SAMEDI 23 MAI À ST MICHEL L'OBSERVATOIRE. SPECTACLES, CONCERTS, ANIMATIONS, POUR PETITS... ET GRANDS



### CULTUR'ART

#### 5<sup>ème</sup> ÉDITION CLOWNS DE MARS

Spectacles, ateliers, déambulations, comme chaque année, les Clowns de Mars sont de retour à Manosque.



### INTERVIEW

#### ROUTE DU COEUR

Vidéo et interviews réalisés le lundi 9 février lors de la remise des dons récoltés par l'association La Route du Cœur au profit de Mécénat Chirurgie Cardiaque.



### CULTUR'ART

#### CONCERT/BD : TOUR DE VALSE

Un concert original avait lieu à Digne-les-bains au Centre culturel René Char. Un concert mêlant composition musicale et bande dessinée.



### SPORT AND GO

#### MASTERCLASS 2015

Revivez le MasterClass 2015 qui avait lieu à la salle des fêtes Osco Manosco et au centre Vitaliberté.



### CA PART EN LIVE

#### INTERVIEW OTILIE [B]

Nous avons profité de son passage au Théâtre Durance à Château-Arnoux lors d'un concert le 20 mars dernier pour interviewer la chanteuse Otilie [B]. Découvrez cette rencontre...



### CA PART EN LIVE

#### BARRIO LATINO EXOTIC

Le 17 janvier dernier avait lieu le 1er Barrio Latino Exotic. Au programme stages, zumba party, concert et soirée dansante. Un événement à revivre sur MOUV'IN.TV

LES ÉMISSIONS SONT VISIBLES SUR :



www.mouvintv



# INSCRIVEZ VOUS !

## NEWSLETTER MOUV'IN

RECEVEZ PAR MAIL  
JUSQU'À 5 JOURS  
AVANT SA SORTIE PAPIER  
LE MAGAZINE MOUV'IN  
EN VERSION NUMÉRIQUE

ET AUSSI...

- + D'ARTICLES
- + DE RECETTES
- + DE VIDÉO

AVEC VOTRE INSCRIPTION  
VOUS POUVEZ GAGNER  
DE NOMBREUX CADEAUX  
TOUS LES MOIS  
AVEC NOS PARTENAIRES

RENDEZ-VOUS SUR  
[WWW.MOUV-IN.COM](http://WWW.MOUV-IN.COM)

DEVENEZ FAN DE LA PAGE  
MAGAZINE MOUV'IN



# HOROSCOPE



BÉLIER  
21/03 - 20/04

La chance est présente en ce mois de juin, laissant entrevoir de nouveaux horizons, horizons professionnels, mais également sentimentaux. Pour les célibataires, l'amour est là juste à côté de vous, vous n'avez plus qu'à le saisir.



TAUREAU  
21/04 - 21/05

Après une période de disette, l'argent retrouve le chemin de votre compte en banque. Votre rigueur et votre détermination sont venues à bout de cette période, période qui sera à jamais finie. N'oubliez pas que la chance vous accompagne.



GÉMEAUX  
22/05 - 21/06

En ce début de juin et durant tout le mois, vous aurez en vous la joie de vaincre. Et vaincre pour vous cela relève d'un véritable défi, un défi mené comme vous aimez mener votre vie, c'est-à-dire brillamment.



CANCER  
22/06 - 22/07

Une fois de plus, vous vous emballez trop vite et le bonheur est quelque chose qui se travaille, et votre cœur d'artichaut vous entraîne souvent – pour ne pas dire toujours – dans des histoires sans lendemain, et cela vous met chaque fois du bleu à l'âme.



LION  
23/07 - 23/08

L'amour, dès ce mois de juin, sera au rendez-vous, et votre charisme sera à son comble. Si vous êtes toujours célibataire, vous serez le regard qui tue et qui donne un sourire à tous les visages qui croiseront vos yeux. Alors, un conseil : sortez et allez au cœur de la vie, de votre vie.



VIERGE  
24/08 - 22/09

Ce sera un peu la zizanie au sein de votre travail, si vous travaillez en équipe cela risque d'être reproché et de nombreuses tensions verront le jour. Les reproches seront là bien présents, et, n'aimant pas cela, vous rentrerez dans votre coquille.



BALANCE  
23/09 - 23/10

Allez ! Encore un effort, les vacances approchent et ce n'est pas du luxe, car la fatigue est à son comble et vous avez besoin de faire le point sur ce que sera votre vie professionnelle à la rentrée. Un peu d'isolement vous permettra de réfléchir correctement sur la suite à donner.



SCORPION  
24/10 - 22/11

Les vacances semblent compromises, car en faisant vos comptes, vous voyez que celles-ci devraient être repoussées, et pourtant la fatigue est très présente. Alors, vous prenez l'initiative d'appeler votre gestionnaire de compte, un crédit pourrait être votre solution.



SAGITTAIRE  
23/11 - 21/12

Même si des tensions existent encore professionnellement, votre vie sentimentale quant à elle est un éden ; tout est calme, reposant, même un peu trop. Cependant, ce secteur a une place privilégiée dans votre équilibre. Vous ne pouvez pas ne pas vous sentir aimer.



CAPRICORNE  
22/12 - 20/01

Voilà un mois où il faudra régler les affaires non encore résolues. Les vacances approchant, vous n'avez plus vraiment de temps d'en tirer vos conclusions. Vos supérieurs attendent de vous que vous vous surpassiez comme à votre habitude, mais cela sera-t-il suffisant pour avoir l'esprit léger ?



VERSEAU  
21/01 - 18/02

Si l'amour n'est pas au rendez-vous, la chance cependant est là pour vous professionnellement, car même s'il existe toujours des tensions, elles tendent à disparaître et de vous redonner la motivation qui n'existait plus vraiment.



POISSONS  
19/02 - 20/03

Les affaires de famille seront au programme de ce mois, car les oppositions sur des points de vue risquent d'embrumer le paysage. Des explications devront permettre de trouver une solution avant les vacances, le temps est compté, il faut agir, et agir vite.



15 ANS

ça se fête

**DU 1<sup>ER</sup> AU 30 JUIN 2015**

AVENUE DES THERMES - VILLA LES JARRES - 04800 GREOUX LES BAINS  
T. 04 92 78 00 00 - WWW.CASINOGREOUX.COM



**SOIRÉES A THÈMES** UN CADEAU SOUVENIR OFFERT !!

VENEZ DÉGUISÉ,  
**UN COCKTAIL VOUS SERA OFFERT\*** !!

SAMEDI 06 JUIN

**SOIRÉE ANNÉES 80**

Dalida - Sardou

**MENU**

- Buffet fraîcheur
- Barbecue de la Mer
- Brochettes de Fruits caramélisés

Tarif : 19€ (avec 1€ de crédit de jeu\*\*)

SAMEDI 20 JUIN

**SOIRÉE JAZZY**

**MENU**

- Taboulé aux Agrumes
- Pintade braisé au citron vert
- Nougat glacé

Tarif : 19€ (avec 1€ de crédit de jeu\*\*)

MARDI 30 JUIN

**SOIRÉE « PLAGE »**

**MENU**

- Salade Exotique (ananas, crevettes, tomates)
- Poulet au coco
- Flan à la mangue

Tarif : 19€ (avec 1€ de crédit de jeu\*\*)

SAMEDI 13 JUIN

**SOIRÉE « BLANCHE »**

**MENU**

- Mousse Cléo (mousse concombre à l'aneth)
- Pavé de Saumon et son beurre blanc à la menthe
- Dame Blanche

Tarif : 19€ (avec 1€ de crédit de jeu\*\*)

SAMEDI 27 JUIN

**SOIRÉE ANNÉES 60-70**

**MENU**

- Assiette Méditerranéenne
- Sauté d'Agneau à la Provençale
- Soupe de fruits glacés

Tarif : 19€ (avec 1€ de crédit de jeu\*\*)

PLACES LIMITÉES  
RÉSERVATIONS CONSEILLÉES

AU 04.92.78.00.00

sgarrassin@partouche.com



**JEUX ET HORAIRES**

- 50** MACHINES À SOUS  
À partir de 1 centime d'euro
- 1** TABLE DE BOULE 2000  
Mise minimum 1€
- 1** TABLE DE BLACK JACK  
Mise minimum 1€

Ouvert tous les jours de 11h à 1h du dimanche au jeudi et de 11h à 3h vendredi, samedi et veilles de jour férié

**NOUVEAU !**

La Boule 2000 et le Black Jack ouverture dès 17h le Samedi et le Dimanche

**EXPOSITIONS**

(Entrée libre en salle d'Exposition)

Exposition d'Arts contemporains, sculptures, tableaux du 1er au 15 juin 2015

ENTRÉE LIBRE

• 1 RESTAURANT

• 1 SALLE DE SPECTACLES  
ET D'EXPOSITIONS

POUR TOUTE DEMANDE DE REPAS, SOIRÉES, EVÈNEMENTS, SÉMINAIRES, GROUPES, OU AUTRES,  
Merci de contacter Stéphane GARRASSIN au 04.92.78.00.00 ou par mail : sgarrassin@partouche.com

VILLA LES JARRES - AVENUE DES THERMES - 04800 GREOUX-LES-BAINS - 04 92 78 00 00 - WWW.CASINOGREOUX.COM



www.gripocampus.com - 0470077070 - Entée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus. Opération soumise à conditions. Règlement complet disponible à l'accueil du casino. Programme susceptible de modifications. \*\* Avez-vous remarqué notre jeu de Crédits Promotionnels mis en compte sur le support ? Cliquez sur le bouton de la Casino à la seule disposition. Crédits non échangeables, non négociables lors de leur remise, et exclusivement valables sur les machines à sous. Les Crédits Promotionnels sont valables 8 jours à compter de leur remise. Ne pas jouer sur la voie publique.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SALÉ, TROP SUCRÉ.

**PROGRAMME**

DU 1<sup>ER</sup> AU 30 JUIN

**TOUS LES LUNDIS :**

Petit déjeuner OFFERT\* en terrasse à 10h

**TOUS LES MARDIS :**

Partouche Bingo OFFERT\* en terrasse à 16h

**TOUS LES MERCREDIS :**

Apéro de la Patronne OFFERT\* au Bar des Jeux à 18h

**TOUS LES JEUDIS :**

Apéro concert en terrasse à 18h (avec Antonella)

**TOUS LES VENDREDIS :**

La Roue de la Chance le midi au restaurant

**TOUS LES SAMEDIS :**

Repas et soirée à Thèmes en terrasse à 19h\* (voir animations)

**TOUS LES DIMANCHES :**

Toutes les 15 entrées en salle de jeux

UN CADEAU VOUS SERA OFFERT\*



\*Sans la limite des stocks disponibles. Opération soumise à conditions. Règlement complet disponible à l'accueil du casino. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.