

#161 • AVRIL 2022  
www.mouv-in.com



# GRATUIT

Alpes de Haute-Provence

# MOUV-IN

ÉVÈNEMENTS | CAHIER DÉCO/HABITAT/MAISON | COMMERCES



joël vilcoq  
chocolatier  
confiseur

62 Rue Grande  
04100 Manosque



# Venise sous l'étoile

## Moustiers-Sainte-Marie

16 et 17

Avril 2022

Conception graphique OT Moustiers-Sainte-Marie L-D-20-000541 L-D-20-000546 L-D-20-000543

Défilé de costumés vénitiens  
Concert musique renaissance  
Stands expo-vente



[moustiers.fr](http://moustiers.fr)





**16**  
ANS

# édito #161 • AVRIL 2022

## MAGAZINE MOUV'IN

ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION  
EURL AU CAPITAL DE 5000€  
RCS MANOSQUE 851 680 702  
QUARTIER MERINE  
04410 SAINT-JURS  
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE  
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)  
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION  
& RÉDACTRICE EN CHEF

**SOPHIE GUIOU**

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

Enfin ! Après presque deux ans de contraintes, au moment où nous bouclons le magazine, les verrous pour assister aux événements, se rendre dans les restaurants, dans les cinémas ont sauté... Nous allons tous et toutes pouvoir profiter au maximum, en restant prudents quand même, lors des manifestations culturelles, événements, expositions organisées dans le département. Nous sommes contents de voir que l'agenda reprend de sa vigueur... Au programme de ce mois-ci : la fête de la Saint-Pancrace revient à Manosque. Moustiers-Sainte-Marie vous fait voyager à Venise le temps d'un week-end pour la deuxième édition de Venise sous les Etoiles, Les Musiques à Pauline reviennent pour une nouvelle saison à Gréoux-Bains, bref un retour à la vie !

Ce mois d'avril est aussi l'occasion de prendre soin de son habitat. Pour la déco d'intérieur, votre boutique Interior's se réinvente et de devient « Mon Hom'Moi » mais l'offre reste toujours aussi variée. Vous rendre en boutique, c'est faire le plein de conseils avisés pour une déco qui vous ressemble. Avril c'est aussi le moment de penser à cet été avec l'entretien de votre

piscine, « L'eau-thentique piscine » est là pour vous accompagner. Pour avoir un bel extérieur, n'hésitez pas à faire appel aux pépiniéristes experts de chez « Nature & Paysage », et pour votre aménagement « Badino Aménagement » saura aussi répondre à vos attentes.

C'est aussi le mois pour faire pétiller vos papilles à l'occasion de Pâques. La chocolaterie Vilcoq et la Maison Rouger proposent de quoi régaler tout le monde des plus petits aux plus grands. Pour celles qui veulent se faire chouchouter, prendre du temps pour elles et être belles en toutes circonstances, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Audrey dans son nouvel institut « Une Pause s'Impose ».

Bon, je ne vous en dis pas plus sur le contenu du magazine pour garder le suspens de la découverte... Je vous souhaite une bonne lecture et je vous donne rendez-vous pour le numéro du mois de mai.

Sophie GUIOU

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur [www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com)



INTERIOR'S

se réinvente et devient...

Mon  
**Hom'Moi**  
Mode et Maison

Créateur d'ambiance  
Show room de 200m<sup>2</sup> en centre-ville

Découvrez le site internet

[www.mhm-manosque.fr](http://www.mhm-manosque.fr)



18 avenue Jean Giono - 04100 MANOSQUE

Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30

Tél. 04 92 87 66 68



Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ce mois de **d'Avril 2022**....



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque  
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

## SORTIE LE 6 AVRIL



### LES BAD GUYS

Pierre Niney, Jean-Pascal Zadi, Igor Gotesman

LES BAD GUYS, la nouvelle comédie d'aventures de Dreamworks Animations, inspirée par la série éponyme de livres pour enfants à succès, met en scène une bande d'animaux, redoutables criminels de haut vol, qui sont sur le point de commettre leur méfait le plus éclatant : devenir des citoyens respectables.

## SORTIE LE 13 AVRIL



### LES ANIMAUX FANTASTIQUES 3 : LES SECRETS DE DUMBLEDORE

Eddie Redmayne, Mads Mikkelsen, Jude Law

Troisième partie de la saga inspirée de l'oeuvre de J.K. Rowling.

## SORTIE LE 20 AVRIL



### LES SEGPA

Ichem Bougheraba, Walid Ben Amar, Arriles Amrani

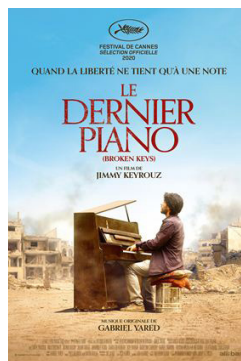
Les SEGPA se font virer de leur établissement. À leur grande surprise, ils intègrent le prestigieux collège Franklin D. Roosevelt. Le Principal, peu enclin à voir la réputation de son école se détériorer, imagine un stratagème pour virer les SEGPA tout en conservant les aides. Alors qu'ils savourent leur nouvelle vie, lient des amitiés et deviennent de plus en plus populaires, les SEGPA découvrent le projet du Principal. Ils décident alors de tout faire pour déjouer ses manigances...



### QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?

Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan

Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. Pour cette occasion, leurs quatre filles décident d'organiser une grande fête surprise dans la maison familiale de Chinon et d'y inviter les parents de chacun des gendres, pour quelques jours. Claude et Marie vont devoir accueillir sous leur toit les parents de Rachid, David, Chao et Charles : ce séjour «familial» s'annonce mouvementé.



### LE DERNIER PIANO

Tarek Yaacoub, Rola Baksmati, Mounir Maasri

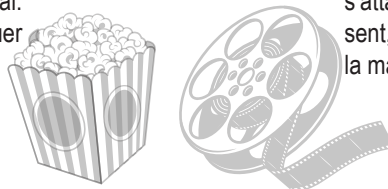
Karim, un pianiste de talent, a l'opportunité unique de passer une audition à Vienne. La guerre en Syrie et les restrictions imposées bouleversent ses projets et la survie devient un enjeu de tous les jours. Son piano constitue alors sa seule chance pour s'enfuir de cet enfer. Lorsque ce dernier est détruit par l'Etat Islamique, Karim n'a plus qu'une idée en tête, trouver les pièces pour réparer son instrument. Un long voyage commence pour retrouver sa liberté.



### OGRE

Ana Girardot, Giovanni Pucci, Samuel Jouy

Fuyant un passé douloureux, Chloé démarre une nouvelle vie d'institutrice dans le Morvan avec son fils Jules, 8 ans. Accueillie chaleureusement par les habitants du village, elle tombe sous le charme de Mathieu, un médecin charismatique et mystérieux. Mais de terribles événements perturbent la tranquillité des villageois : un enfant a disparu et une bête sauvage s'attaque au bétail. Jules est en alerte, il le sent, quelque chose rôde la nuit autour de la maison...





**SORTIE LE 27 AVRIL**



## SENTINELLE SUD

Niels Schneider, Sofian Khammes,  
India Hair

Aux lendemains d'une opération clandestine qui a décimé son unité, le soldat Christian Lafayette est de retour en France. Alors qu'il essaie de reprendre une vie normale, il est bientôt mêlé à un trafic d'opium pour sauver ses deux frères d'armes survivants. La mission dont ils sont les seuls à être revenus n'était peut-être pas celle qu'ils croyaient...

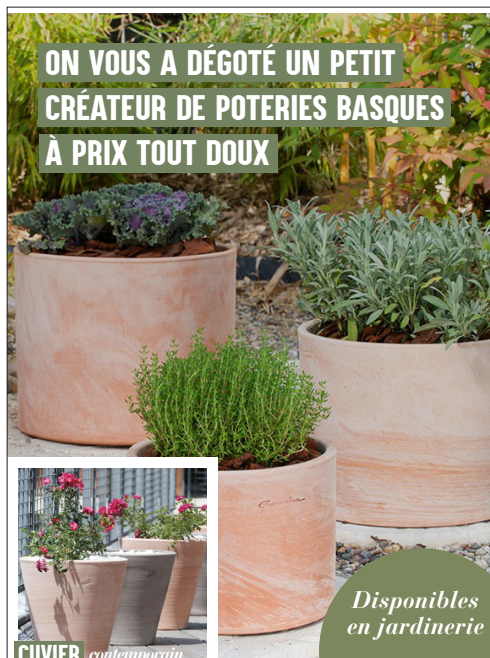


## LE MÉDECIN IMAGINAIRE

Alban Ivanov, Fatsah Bouyahmed,  
Clotilde Courau

Alex, alias DJ Wethu, est une star du monde de la nuit. Au bord du burn-out, il enchaîne les concerts aux quatre coins de la planète... Jusqu'au jour où, en plein festival au Maroc, Alex fait une mauvaise chute et tombe de scène. Immobilisé sur place le temps de sa convalescence, il est placé sous la vigilance d'Abdel qui rêve de devenir aide-soignant. Le problème, c'est qu'il ne l'est pas tout à fait ! Une rencontre pour le moins inattendue...

**MAIS AUSSI À L'AFFICHE...**



Une sélection de poteries spécialement pour vous !

Ce petit créateur fait le choix assumé de conserver des techniques artisanales comme le calibrage, l'estampage, le tournage Corde. Un cumul de tendresse, de force et d'émotions dans le geste, afin d'exprimer au monde leur façon de voir la vie : belle et sensuelle. De quoi garder un esprit créatif en éveil.



*L'association de nos magnifiques végétaux avec ces sublimes poteries...*



**ZOOM SUR... les Orys (diffuseur d'eau)**  
Grâce à leur céramique micro-poreuse, les poteries d'arrosage diffusent lentement et naturellement l'humidité nécessaire à vos plantes.



04 92 72 59 70 | Quartier Le Clos, 04860 Pierrefort | nature.paysage04@gmail.com  
www.naturepaysage04.com | @naturepaysage04



Tous les mois en partenariat avzce la Librairie Au Poivre d'Ane à Manosque, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse..des ouvrages et des auteurs à découvrir !



## LES DOULEURS FANTÔMES

**Melissa Da Costa - Editions Albin Michel**  
 On retrouve avec plaisir les protagonistes du précédent roman de Mélissa Da Costa : « Je revenais des autres ». Cinq ans ont passé, le groupe d'amis s'est perdu de vue suite à un drame. Pourtant lorsque Ambre reçoit un appel à l'aide, elle retourne au village où tout a commencé et le groupe va se reformer. Un roman sensible et délicat, empli de joie, de peine, et d'espoir. Une ode à l'amitié.



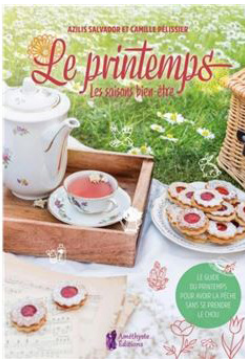
Quand le grand frère russe surveille

## LES ABEILLES GRISES

**Andreï Kourkov - Editions Liana Levi**  
 Un roman d'une actualité brûlante puisque l'action se passe dans un petit village du Donbass. Ici dans la zone grise, coincés entre l'armée ukrainienne et les forces séparatistes, deux hommes continuent à vivre. Ils ne s'apprécient pas mais vont devoir faire face à l'adversité. Un roman incontournable plein d'humanité, de poésie et d'humour où l'on retrouve la plume magnifique d'Andreï Kourkov.



## BIEN-ÊTRE



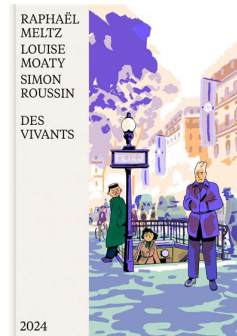
## LE PRINTEMPS

**Azilis Salvador et Camille Pélissier Editions Améthyste**

Le printemps arrive ! Pour vous aider à adapter votre rythme de vie à cette belle saison, ce guide holistique vous propose un florilège de conseils : recettes de cuisine, naturopathie, yoga, méditation, réflexologie plantaire... Tout y est pour être en pleine forme.



## BANDE-DESSINÉE



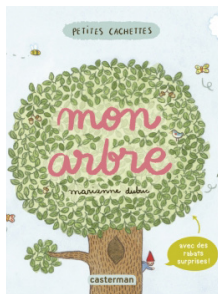
## DES VIVANTS

**Raphaël Meltz, Louise Moaty et Simon Roussin - Editions 2024**

Été 1940, la France est occupée. A Paris au cœur du musée de l'Homme, quelques ethnologues, bientôt rejoints par des personnes de tous horizons, décident de créer un réseau de résistance. Un scénario riche et d'une grande intégrité, puisque aucun dialogue n'est inventé, magnifié par un très beau dessin, donne à cet album un souffle puissant et une émotion rare.



## JEUNESSE



## MON ARBRE

**Marianne Dubuc Editions Casterman**

Au milieu d'un grand pré se tient mon arbre. Au pied du large tronc, qui se cache sous l'écorce ? Agrippé à une grosse branche, qui se cache derrière le feuillage ? Un jeu de cache-cache à découvrir au fil des pages et en soulevant des rabats. Un très joli album cartonné pour découvrir la nature. A partir de 2 ans.



## A NE PAS MANQUER...



## NOTRE OTAGE À ACAPULCO

**Jean-Christophe Rufin Editions Flammarion**

La jeune Martha Laborne s'est évaporée à Acapulco. Mauvaise nouvelle pour le Quai d'Orsay : c'est la fille d'un homme politique français. La « Perle du Pacifique » était dans les années soixante le paradis des stars hollywoodiennes. Hélas, la ville aujourd'hui est

livrée aux pires cartels mexicains de la drogue. Aurel Timescu, notre calamiteux Consul, est envoyé sur place. Comme à son habitude, il est fermement décidé à ne rien faire. Son hôtel, le Los Flamingos, est hanté par les fantômes de Tarzan, d'Ava Gardner ou de Frank Sinatra. En suivant ces héros qui l'ont tant fait rêver dans son enfance, il va subir une complète métamorphose. Un Aurel hédoniste, dandy et buveur de tequila se révèle. C'est bien malgré lui qu'il va se retrouver exposé à des intrigues meurtrières, à des dangers inconnus et au plus redoutable d'entre eux : la passion pour une femme exceptionnelle.



Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....

**BARAKA JEUX**

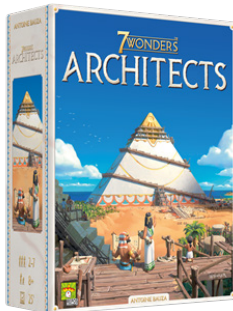
10 Bd Gassendi,  
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71

**leBarjoc**

03 Rue du Dr Honorat  
Digne-les-Bains Tél.04 92 83 92 87

Pour ce mois d'avril, nous mettons en avant les jeux de société récompensés aux As d'Or 2022 à Cannes fin février. Sur les 12 jeux sélectionnés, 7 Wonders Architects, Living Forest, Bubble Stories et Dune Imperium ont décroché le titre de **jeu de l'année** !

FAMILLE



## 7 WONDERS ARCHITECTS

**A partir de 8 ans – durée de la partie : 25 min – de 2 à 7 joueurs**

Un jeu de stratégie et de développement.

Le but étant de construire l'une des 7 merveilles du monde Antique pour recevoir le maximum de points de victoire afin de gagner la partie. La mise en place est simple, un jeu à multiples stratégies avec des choix de tactiques intéressants

## LIVING FOREST

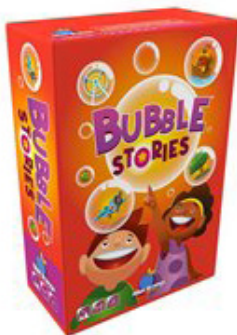
**A partir de 10 ans – durée de la partie 45 min – de 2 à 4 joueurs**

Avec un thème dans l'ère du temps, le jeu tourne autour de la préservation de la forêt, essentiellement d'un arbre sacré exposé aux terribles flammes d'Onibi. Les joueurs incarnent alors l'esprit de la nature et doivent planter des arbres et éteindre des feux. Parallèlement, ils doivent collecter des fleurs sacrées afin de réveiller Sanki, un allié très puissant dans le jeu. Le thème est féérique, et montre pas mal de rejouabilité avec des mécanismes limpides



INITIÉ

ENFANT



## BUBBLE STORIES

**A partir de 4 ans – durée de la partie 10 min – de 1 (avec de l'aide) à 2 joueurs**

L'escape game pour enfant !!

Le joueur devient le héros de 3 aventures à travers lesquelles il explore de nouveaux mondes. Image après image, bulle après bulle, il visite différents endroits et se sent l'âme d'un aventurier !! Chaque parcours et chaque aventure cache quelques choses à découvrir !!

## DUNE IMPERIUM

**A partir de 14 ans – durée de la partie 60 à 120 min min – De 1 à 4 joueurs**

Assez fidèle à la saga éponyme, en jouant le dirigeant de l'une des grandes maisons de Landsraad, chaque joueur doit ériger sa bannière, ainsi que rassembler ses forces et ses espions. En effet, la guerre est proche avec Arrakis, la planète des sables, et Dune se trouve au centre du conflit. Un jeu conjuguant le deck building avec du placement d'ouvriers, et une mécanique astucieuse avec des informations cachées. Une stratégie profonde avec une grande richesse de possibilités ainsi qu'un thème qui en fera vibrer plus d'un !!



EXPERT



# L'EAU-THENTIQUE PISCINE : POUR QUE VOTRE PISCINE RESTE UN PLAISIR !



## VILLENEUVE

Avoir une piscine demande une attention toute particulière. Alors pour éviter d'avoir tout un lot de désagréments liés, il vous faudra certainement un spécialiste. Ça tombe bien !! Ce mois-ci on vous parle de Nicolas et de sa société.



### L'EAU-THENTIQUE PISCINE

Nicolas, fort de ses 17 années d'expérience, vient de lancer sa propre structure pour vous accompagner dans l'entretien de votre piscine. « L'eau-thentique piscine », a été créé dans le but de subvenir à tous les besoins liés aux piscines enterrées. En effet, bien souvent, ce n'est qu'une fois les travaux terminés que l'on se demande si notre eau est équilibrée, si nos produits d'entretien sont adaptés, assez efficaces, bien dosés, quel est ce bruit bizarre qui vient de ma pompe ? ... Nicolas connaît bien toutes ces problématiques et pourra répondre à vos questions et bien d'autres encore, pour profiter sereinement de votre piscine.

### MA PISCINE EST EN PROJET

Si vous n'avez pas encore de piscine, mais que vous envisagez d'en faire construire une, pas de problème. L'eau-thentique piscine vous apporte tous les conseils nécessaires à la future installation de votre piscine, et vous permet ainsi, d'anticiper tous les problèmes qui pourraient vous compliquer la tâche.



Faire appel à Nicolas c'est bénéficier de conseils adaptés à votre projet, de conseils matériels, d'une analyse poussée de l'eau ...

### L'ENTRETIEN DE LA PISCINE

Que vous soyez un professionnel ou un particulier, « L'eau-thentique piscine » intervient sur votre matériel pour toutes sortes de réparations ou maintenances de votre piscine enterrée.

Nicolas pourra intervenir par exemple, sur des volets de protection, des pompes à chaleur et chauffage, étanchéité, Liners, traitement de l'eau, électrolyseur au sel ...

### LES PLUS !

Vous aurez en plus du diagnostic, des conseils avisés, de la maintenance SAV toutes marques qui seront au fait des dernières compétences et exigences requises. Vous trouverez toute une gamme de matériels ainsi que des produits d'entretien de qualité, des robots nettoyeurs Dolphin, pompes de filtration, dispositifs de chauffage de l'eau, et tout ce dont vous aurez besoin pour votre piscine... Bien entendu, Nicolas s'occupera de la pose et du branchement de votre matériel choisi et vous fera bénéficier de tout l'accompagnement et le service après-vente dont vous aurez besoin. « L'eau-thentique » piscine vous accompagnera également lors des périodes d'hivernage et de remise en service de votre piscine. En somme, si ce n'est pas déjà fait, il ne vous restera qu'à construire votre piscine et « L'eau-thentique piscine » s'occupe de tout le reste. Et enfin, pour ceux qui veulent se faire un petit plaisir en plus, Nicolas pourra vous proposer également la vente, la pose et l'entretien d'une gamme de Spas allant du standard jusqu'au haut de gamme.

Vivement cet été...

# L'eau-thentique PISCINE

## Rénovation . Maintenance Vente d'accessoires

Nicolas SORI-BRUNEAU  
Tél. 06 46 35 99 04 - [leauthentique.piscine@gmail.com](mailto:leauthentique.piscine@gmail.com)

11 lot des Vignes - 04180 VILLENEUVE





# NATURE & PAYSAGE, LE SPÉCIALISTE DES PLANTES MÉDITERRANÉENNES MAIS PAS QUE...

Si vous avez envie de planter des arbres dans votre jardin mais que vous ne savez trop lesquels planter, rendez-vous chez Nature & Paysage. Les pépiniéristes sauront vous aiguiller en fonction de vos attentes, de vos envies et de vos besoins... Voici déjà quelques conseils et idées !

## MANOSQUE



Sous le soleil des Alpes de Haute-Provence, les plantes méditerranéennes prospèrent. À la pépinière Nature & Paysage, vous les verrez dans toute leur splendeur et vous pourrez les acquérir pour les intégrer dans vos jardins, avec tous les conseils pertinents pour leur implantation et leur reprise. Empruntez la départementale 6 (route de Pierrevert) et venez admirer des sujets d'exception, plantes méditerranéennes adaptées à notre région, dont la pépinière Nature & Paysage est spécialiste. Au-delà de cette particularité, vous y trouverez également une serre qui abrite des plantes vertes et fleuries, des poteries et des plantes tropicales.

La grande nouveauté de ce début d'année ? Notre rayon cactées : ici, le pépiniériste donne également beaucoup de conseils !



### FOCUS SUR L'OLIVIER

Évidemment, dès que l'on évoque les végétaux méditerranéens, une image s'impose : celle de l'olivier. Ici, vous en trouverez du tout jeune au sujet plus que centenaire, jusqu'à 200 ans d'âge, des oliviers plateau, nuage, pom-pom, topièrre, zig-zag, spiral... Ils proviennent de producteurs qui les font pousser dans des régions au climat identique à celles du sud de la France. Ces pièces magnifiques contribuent à la renommée de la pépinière Nature & Paysage. Connue pour pouvoir vivre plusieurs siècles, cet arbre exerce sa fascination sur les amoureux du jardin.

**Pourquoi est-il si résistant ?** Son système d'alimentation en eau est parfaitement adapté. Une fois une première racine pivotante implantée dans le sol, le système racinaire se développe latéralement et peu profondément. Les radicelles de l'année se chargent de l'absorption d'eau. Elles exercent une force de succion importante qui assure sa survie pendant les sécheresses. Ses feuilles aussi participent à son adaptation en milieu aride. Elles bloquent l'évapotranspiration, limitant ainsi la perte en eau. Quand il pleut, à l'inverse, elles s'allongent et la stockent. La plupart des oliviers sont auto fertiles, ainsi, sous l'action du vent, leur propre pollen les féconde.

**Il faut savoir que les feuilles, bien que persistantes, ont une durée de vie de l'ordre de trois ans.** Ne vous inquiétez donc pas si l'été certaines jaunissent et tombent. À partir de fin février, après le repos hivernal, une nouvelle végétation apparaît assurant un renouvellement permanent. **Beaucoup de variétés ont une aptitude à résister au froid. Pour choisir, adressez-vous à notre pépiniériste.** Avec sa parfaite connaissance des variétés et du secteur géographique, il vous orientera vers le meilleur choix. La livraison de cette précieuse cargaison est bien entendu assurée. **Vous pouvez confier aussi la plantation à la pépinière Nature & Paysage.**

### LES AUTRES ARBRES...

À moins de vouloir créer une oliveraie, vous trouverez toutes les autres espèces méditerranéennes ou non. **D'ailleurs savez-vous que troènes, lilas, frênes, forsythias et jasmins font partie de la famille des oléacées, comme leur cousin l'olivier ?** Les palmiers, autres plantes emblématiques des rives de la Méditerranée, sont largement représentés : yucca rostrata, butia capitata, dracaena, cordyline australis indivisa 3 troncs, washingtonia robusta 3-4 pieds.

**Arbres d'ombrage ou d'alignement,** chênes, érables, micocouliers, platanes, tilleuls, muriers, albizzias, cyprès, cèdres, magnolias, pins vous permettent de structurer vos jardins.

**Les agrumes nous ramènent inmanquablement vers la grande bleue, et quand vous cueillez oranges, citrons, pomes, kumquats, limes, mandarines,** vous pensez à ses rivages enchanteurs. Jujubier et plaquemier (arbre produisant les kakis) restent aussi des végétaux du sud.

**L'amandier possède des variétés très résistantes au froid.**



Les autres fruitiers bien connus comme les cerisiers, pruniers, abricotiers, pommiers, poiriers, pêchers, figuiers attendent à la pépinière Nature & Paysage leur acquisition pour vous régaler de saveurs sucrées. **Enfin, pour délimiter votre espace ou réaliser des bosquets,** voici les arbustes persistants ou caducs. Ils ont des fleurs exubérantes ou très discrètes et toutes les couleurs de feuillage : vert, gris, gris-bleuté, prune...

**Exercez votre imagination ou demandez conseil** et composez lauriers-roses, éléagnus, viburnum lucidum, photinias, ligustrum en nuages ou sur tiges, osmanthus, bambous, lilas, hibiscus... Pensez à donner votre nom à notre pépiniériste lors de votre passage en caisse pour cumuler vos points de fidélité !



### Nature & Paysage

Quartier le Clos, 04860 Pierrevert  
Tél. 04 92 72 59 70

Ouvert le lundi de 9h00 à 12h00  
et de 14h00 à 19h00 et du mardi au samedi  
de 9h00 à 19h00 en non-stop.

Site internet : [www.natureetpaysage04.com](http://www.natureetpaysage04.com)



@natureetpaysage04



# UN GAZON VERT EN TOUTES SAISONS AVEC PEU D'ENTRETIEN ? C'EST POSSIBLE !



## VILLENEUVE

### NOUVEAU DANS LE 04 !

Nouvellement installé dans le bassin manosquin, plus exactement à Villeneuve Green Concept 04 vous promet d'avoir tout au long de l'année des espaces verts sans entretien. Vous vous demandez comment cela est possible surtout en été dans notre région... et bien c'est très simple : **Green Concept 04 est LE spécialiste du gazon synthétique** pour votre jardin, vos contours de piscine, votre balcon ou votre terrasse. Avec une équipe jeune et dynamique Green Concept 04 est au fait des dernières tendances et saura vous conseiller !



### LE GAZON SYNTHÉTIQUE KÉSAKO ?

Dans l'air du temps; le gazon synthétique est de plus en plus réaliste, de plus en plus doux au toucher et est aussi de plus en plus prisé de celles et ceux qui en ont marre d'avoir à tondre tous les week-ends ou qui veulent un petit coin de verdure sur le balcon. Avec **une pose rapide et simple et surtout sans contrainte d'arrosage ou d'entretien quotidien**, les gazons synthétiques **imitent à la perfection l'herbe naturelle et s'adaptent à tous types de terrains**.

**Green Concept 04** ne propose que des pelouses issues de fabrication européenne qui résistent aux intempéries, au froid, à l'usure aux UV, à l'écrasement et qui sont sans aucun risque pour la santé.



### LES AVANTAGES

Opter pour du gazon synthétique présente de nombreux avantages qu'il faut bien avoir en tête pour vous décider :

- Plus besoin d'arrosage
- Plus besoin de tondre
- Plus besoin de désherbant
- Plus besoin de scarification de votre jardin
- Un extérieur vert toute l'année

Autre aspect non négligeable, le côté esthétique. Et oui, comme nous vous l'avons indiqué plus haut, **les gazons synthétiques proposés par Green Concept 04 font preuve d'un réalisme incroyable**. Nous sommes loin du temps des gazons synthétiques que l'on repère en un seul coup d'oeil. Garder une pelouse verte en toute saison est très avantageux, puisque **vous allez faire des économies d'eau et vos factures seront beaucoup moins « salées »**. Le gazon synthétique peut très bien être utilisé ailleurs que dans son jardin ou autour de la piscine. En effet, si vous ne possédez pas de jardin, **vous pouvez tout à fait créer un petit coin très cosy sur votre balcon**.

Si vous rêvez d'un gazon qui reste vert toute l'année avec un minimum d'entretien, alors Green Concept 04 nouvellement installé à Villeneuve a la réponse à votre attente ! Pour finir de vous convaincre de franchir le pas, nous vous en disons un peu plus...

**Green Concept 04 s'occupe de votre projet de A à Z...** avec un suivi personnalisé et pour vous accompagner au mieux, le tarif sera dégressif en fonction de la quantité.

### GREEN CONCEPT 04 C'EST AUSSI...

L'équipe a plus d'une corde à son arc. En effet pour **parfaire l'embellissement de votre extérieur, Green Concept 04 vous propose un service de livraison de granulats en big bag ou en vrac ainsi que la livraison de rouleaux de gazon**.

Vous pouvez venir vous rendre compte par vous-même du rendu du gazon synthétique au **nouveau showroom situé ZA La Tranche à Villeneuve**. L'équipe se fera un plaisir de vous accueillir et d'étudier avec vous votre projet pour un rendu plus que réaliste !



### GREEN CONCEPT SHOWROOM

ZA La Tranche - 04180 Villeneuve  
 Besoin d'information? D'un devis gratuit?  
 Tél. 07 81 84 52 38  
[greenconcept04@gmail.com](mailto:greenconcept04@gmail.com)



# EN AVRIL, ÉVADEZ VOUS CHEZ VOUS ! A NEW TRAVEL IN YOUR HOME

« Créons ensemble le CADRE !!! qui vous va bien...  
Notre site internet, les parutions sur les réseaux sociaux vous  
donneront un avant goût indispensable pour la visite  
de notre showroom. C'est le premier pas au développement de  
votre bien être chez vous. Vous le méritez, il est à portée de main.  
*We can help you in the developpment at your home for a better life.  
You deserve it !! »*

## MANOSQUE



### LEVER À ROUSSILLON...

Quoi de mieux que de vivre dans **une maison où chaque élément de l'aménagement est construit pas à pas avec des produits de qualité à forte identité**. A partir du tableau « liane » où la nature donne le tempo et la palette de couleurs nous apporte plus de choix. Nous voilà aux pieds des terres de Roussillon avec ses palettes ocre sous un beau soleil bleu de Provence. **L'argile, le vert des végétaux** me permettent d'implanter **des rideaux, des coussins de plusieurs couleurs aux allures provençales**. Le buffet en orme massif apporte la sérénité du bois. Enfin, les vases « totem » de l'île de Pâques m'apportent le côté protecteur et humain à mon intérieur. On se sent bien et protégé !



### ESCAPADE À ESPARRON...

Face au lac aux couleurs émeraude, j'ai envie de m'évader dans **un large camaïeux de bleu**. Avec le tableau « Hawaï », je reçois de l'énergie sous l'œil amusé des perroquets avec l'esprit tropical. Les oiseaux apportent aussi la possibilité de compléter le décor avec plein de couleurs. Me voilà libre pour un nouveau départ au développement de ma fantaisie. Mon décor est unique !



### COUCHER À MANE...

Avec ses beaux paysages, je reviens chez moi et m'imagine dans un lodge au Kenya. Je fais mon « Out of Africa » sans Meryl Streep face aux collines à perte de vue. **Le lin et les variantes de coton lavé vont se mêler pour ajouter de la douceur à mon intérieur**. Je complète dans le même esprit avec des voilages qui volent au vent et des coussins qui complètent ma recherche de confort. Ma chambre se pare de draps dans **différentes couleurs pour constituer mon jardin intérieur apaisant avec des tons de romarin, nacre et rose fanée**.

Welcome / Bienvenue dans notre showroom de 200m<sup>2</sup> en centre-ville

Mon  
Hom'Moi  
Mode et Maison  
Créateur d'ambiance



Votre boutique Interior's devient Mon Hom'Moi

18 avenue Jean Giono - 04100 Manosque  
Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30

Tél. 04 92 87 66 68 - [www.mhm-manosque.fr](http://www.mhm-manosque.fr)





# DEVENEZ PROPRIÉTAIRE ! LE HAUT DES PLANTIERS VOTRE NOUVELLE RÉSIDENCE...

Si depuis quelques temps vous envisagez de devenir propriétaire pour habiter dans un logement neuf ou tout simplement pour investir, la résidence Le Haut des Plantiers est l'opportunité idéale ! Nous vous dévoilons les atouts de cette nouvelle résidence.



## MANOSQUE



### LE HAUT DES PLANTIERS

C'est un nouvel ensemble résidentiel qui va bientôt voir le jour dans le paysage Manosquin dans le quartier des Plantiers.

A peine à 5 minutes à pied du centre-ville de Manosque, la résidence de standing **Le Haut des Plantiers présente tous les avantages pour vivre dans un cadre de vie idéal proche de toute les commodités.**

Si vous avez l'envie de changer de logement pour vous installer dans un appartement de standing dans une résidence sécurisée, ou pour investir, c'est le moment de se lancer !

Avec ses **19 logements du T1 au T3 avec terrasse et vue**, la résidence Le Haut des Plantiers vous séduira sans aucune hésitation.

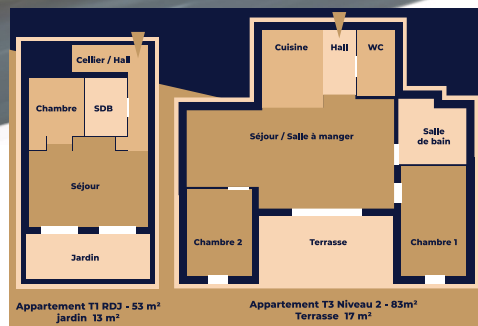
### UNE RÉSIDENCE DE STANDING

Située à l'angle de la rue des Plantiers et de l'avenue des Savels, la résidence et ses logements sont pensés pour vous offrir un lieu de vie des plus agréables. **La résidence de standing**, en plus d'être **totalemtent sécurisée propose des prestations de qualité.**

Tous les logements allant de **53 m<sup>2</sup> à 75m<sup>2</sup> sont pourvus de terrasses pour ceux en étage, ou d'un jardin pour ceux situés en rez de jardin**, pour profiter des belles journées manosquines. Les volets roulants motorisés ainsi que le système de chauffage/eau chaude individuel au gaz de ville vous permettra d'avoir un confort maximal.

### DU T1 AU T3 DES LOGEMENTS DE STANDING DANS UNE RÉSIDENCE SECURISÉE

L'accès aux étages supérieurs se fait bien entendu avec ascenseur pour toujours plus de facilité. **Le parking en sous-sol** vous permettra de garer votre véhicule sans aucun problème. Pour vous sentir encore plus chez vous, vous aurez le **choix de coloris de carrelage pour un logement personnalisé.**



**La livraison des logements, pour enfin vous sentir chez vous, est prévue au 4<sup>ème</sup> trimestre 2023**, cela vous laisse le temps de réfléchir à la manière dont vous allez pouvoir décorer votre futur logement pour un cadre de vie qui vous correspond.

D'autre part, aspect non négligeable, **les frais de notaire sont réduits...** c'est donc le moment de franchir le pas et de vous renseigner pour devenir enfin propriétaire !



**ARTHURIMMO**

2 agences pour vous renseigner  
Manosque

Immo Provence 04 - Tél. 04 92 87 32 38  
Pierrevert

Till'Immo - Tél. 04 92 79 69 36  
leshautsdesplantiers@arthurimmo.com

# ARTHUR IMMO MANOSQUE ET PIERREVERT : RENOUVEAU DE PRINTEMPS !

Le printemps et l'arrivée des beaux jours est pour beaucoup d'entre nous synonyme de renouveau... Vos agences Arthur Immo de Manosque et Pierrevert ne font pas exception pour ce mois d'Avril. Il souffle comme un air de nouveauté et de changement pour toujours mieux vous accompagner dans vos projets !

## MANOSQUE / PIERREVERT



Toute l'équipe Arthurimmo.com a le plaisir de vous informer que **dans les mois à venir son nouveau bureau va ouvrir ses portes sur la commune de Pierrevert !**

« Avec l'ouverture de ce local, nous sommes ravis de **partager avec vous toujours plus de sourire, de professionnalisme et de conseils.** Nous vous recevons pour en parler et serions heureux de concrétiser l'ensemble de vos projets immobiliers ! Que ce soit pour **de la vente, de l'achat ou de la location et gestion locative, nous saurons répondre à vos attentes.** On est sympa, on vous offre le café et on est climatisé ! »

L'équipe d'Arthurimmo.com

### HISTORIQUE...

Un petit retour en arrière sur le début de leur histoire qui a commencé en 2012.. D'un côté **Xavier André**, un des fondateurs et directeur actuel se lance à son compte et reprend la franchise Arthurimmo.com avec le bureau au 160 de l'Avenue Majoral Arnaud à Manosque ou se situait l'ancienne armurerie. De l'autre, **Stéphane TILLI**, lui aussi directeur actuel, ouvre TILL'IMMOBILIER dans le village de Pierrevert en face de la poste.

A ce moment-là, les deux agences sont spécialisées dans la transaction immobilière et comptent respectivement deux collaborateurs.

Trois ans plus tard, **en 2015, suite à la demande et leur entente, ils fusionnent les 2 agences.** Les deux patrons élargissent alors leurs horizons et proposent leurs services et savoir-faire sur l'ensemble des communes du bassin Manosquin.

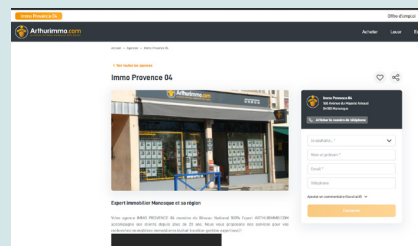
A deux, afin de répondre à la demande constante du marché de l'immobilier et forts de leur expérience, ils ouvrent un bureau dédié à la location et gestion immobilière. L'équipe s'agrandit à nouveau et accroît son portefeuille client.

**AUJOURD'HUI  
ARTHURIMMO.COM  
MANOSQUE & PIERREVERT  
CE SONT 3 LOCAUX,  
7 COLLABORATEURS,  
ET ÇA N'EST PAS TERMINÉ  
AVEC L'OUVERTURE  
PROCHAINE DE NOUVEAUX  
BUREAUX ... !**

Ils sont motivés et toujours en recherche de nouveaux clients, de nouveaux projets, et de nouveaux partenaires. **N'hésitez plus, contactez-les pour faire un point !**

### ILS VOUS ACCOMPAGNENT

- Vous cherchez un appartement ou maison ? Votre futur chez vous est sûrement déjà chez eux.
- Vous pensez à vendre ? Ils ont des dossiers de candidats acheteurs.
- Vous souhaitez une estimation ? Leurs conseillers sont experts et qualifiés !
- Vous cherchez un locataire ou pensez à la gestion locative ? Faites le choix de la sérénité, ils s'occupent de tout pour vous !



Retrouvez à tout moment l'ensemble de leurs offres sur nos sites [www.manosque-arthurimmo.com](http://www.manosque-arthurimmo.com), [www.pierrevert-arthurimmo.com](http://www.pierrevert-arthurimmo.com) et à très bientôt dans vos agences !



# JOËL VILCOQ

## CHOCOLATIER À MANOSQUE

### PRÉPARE PÂQUES...



Cela fait déjà un petit moment que Joël Vilcoq, chocolatier installé rue Grande à Manosque prépare les fêtes de Pâques. Car si vous ne vous en doutiez pas le travail du chocolat est un art qui se réfléchit aussi bien pour trouver la thématique des créations, que des chocolats aux arômes et saveurs subtils qui vont à tous les coups faire pétiller les yeux et les papilles.

#### LE THÈME DE PÂQUES DE 2022

Pour cette année 2022, la créativité de Joël Vilcoq nous transporte dans l'univers marin. Pirate, Sirène ou encore un Kraken qui garde jalousément son trésor, sont les créations originales de notre chocolatier passionné.



On ne perd pas de vue que tous les moulages sont Fait Maison sur place dans le laboratoire de l'arrière boutique. Et même si le thème dominant est l'univers marin, vous pourrez aussi retrouver en boutique les moulages garnis, le fameux burger en chocolat, les incontournables fritures, les oeufs pralinés. Chacun y trouvera son bonheur...



Quand on est amateur de chocolat, on n'attend pas spécifiquement les fêtes de Pâques pour se faire plaisir. Cependant il ne faut pas nier que par tradition, Pâques reste le moment où l'on déguste le plus de chocolat. Pour cette occasion Joël Vilcoq ne manque pas d'imagination et de talent...

#### MANOSQUE



Désireux de proposer au plus grand nombre un produit de qualité, les premiers moulages sont à 5,50€. Selon vos envies, vous trouverez des formes traditionnelles et modernes sans oublier le fameux œuf amande.

#### DU CHOCOLAT DE QUALITÉ

Comme à son habitude, Joël Vilcoq ne travaille qu'avec des chocolats de qualité dont les fèves sont transformées dans la région. Les moulages garnis ne dérogent pas à la règle...

Le chocolat noir utilisé se compose d'un assemblage de fèves en provenance de l'Équateur et de Madagascar. Gage de qualité Joël Vilcoq travaille sans conservateurs, arômes ou colorants, c'est pourquoi vous ne trouvez pas de moulages colorés. Dans le même souci de qualité, il privilégie les matières premières naturelles.

#### POUR PÂQUES LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER DANS LE THÈME MARIN AVEC LES RÉALISATIONS DE JOËL VILCOQ !

#### ET TOUJOURS EN BOUTIQUE...

Ce n'est pas parce que c'est Pâques que la boutique ne vous offre pas d'autres produits que des moulages. En effet, les coffrets de chocolat, les confiseries, les macarons, les dragées, les pistoles de chocolat ou encore les poudres de cacao sont aussi disponibles pour ravir les papilles du plus grand nombre d'entre vous. Nous sommes certains que vous aurez du mal à choisir...

Vous pouvez également retrouver une sélection de produits sur le site internet [joel-vilcoq-chocolatier.fr](http://joel-vilcoq-chocolatier.fr)



#### CHOCOLATERIE JOËL VILCOQ

62 rue Grande - 04100 Manosque

#### Horaires d'ouverture

Du 11 avril au samedi 16 avril

9h30 - 19h non stop

Dimanche 17 avril : 9h30 - 12h30

Site : [joel-vilcoq-chocolatier.fr](http://joel-vilcoq-chocolatier.fr)

# 3<sup>E</sup> ÉDITION DU SALON DES VINS ET DE LA GASTRONOMIE DU 8 AU 10 AVRIL

Le Lions Club de Manosque attendait avec impatience de pouvoir à nouveau organiser son Salon des Vins et de la Gastronomie. C'est donc du 8 au 10 avril que la Salle Osco Manosco va se transformer en lieu incontournable pour les épicuriens initiés ou non...



## MANOSQUE

Fort de l'expérience des deux derniers salons, le Lions Club était impatient de pouvoir renouer avec cet événement. C'est donc avec beaucoup d'attention, comme à chaque fois, que les exposants ont été triés sur le volet pour vous proposer des produits rares et d'excellente qualité.

### ARTISANS, PRODUCTEURS, VIGNERONS

On ne peut pas dire que le choix aura été facile pour sélectionner les 60 vignerons, artisans et producteurs venus de la France entière pour faire découvrir, déguster, apprécier leurs productions qui se sont autre que le fruit d'une passion et de leur savoir-faire unique. Notez qu'un seul producteur par appellation a été sélectionné pour participer au salon.



Si vous êtes amateur de vins, ou que vous souhaitez découvrir cette facette de la gastronomie, sachez que les principales régions viticoles seront représentées : Alsace, Cognac, Beaujolais, Bordeaux, Bourgogne, Champagne, Languedoc, Loire, Rhône, Roussillon, Sud-Ouest sans oublier notre si belle Provence. Pour l'occasion, la gastronomie est représentée au sens large !

En venant flâner dans les allées du salon, vos papilles seront certainement mises en émoi devant des produits du terroir aux multiples saveurs. Alcools et apéritifs, bières, biscuits, cafés, charcuteries, chocolats, confitures, crème glacée, escargots, foies gras, macarons et nougats, miels, pains et pâtisseries, pâtés, poissons fumés, salaisons, saucissons, thés, truffes...

Ce sera l'occasion de faire des découvertes hautes en arômes, saveurs confectionnées toujours dans le respect du produit pour une qualité inégalée.

## Salon des VINS & de la Gastronomie

3<sup>e</sup> Édition



MANOSQUE  
Salles OSCO MANOSCO

Du 8 au 10 Avril 2022



Organisé par le

LIONS Club Manosque

Horaires d'ouverture  
Ven 15 h/20 h  
Sam 10 h/20 h  
Dim 10 h/19 h

Web : [salonvingstronomie04.org](http://salonvingstronomie04.org)

f @lionsclubdemanosque



### 3 JOURS DE GASTRONOMIE ET DE CONVIVIALITÉ À NE MANQUER SOUS AUCUN PRÉTEXTE !

### UNE 3<sup>E</sup> ÉDITION FESTIVE !

Le Lions Club a réuni toutes les conditions pour vous accueillir comme il se doit avec des animations tout au long de ces 3 jours.

Vous pourrez donc assister à **des démonstrations culinaires** et vous aurez très certainement l'occasion de déguster les plats confectionnés en direct. **C'est un voyage gourmand assuré !**

Un bar à huîtres est également prévu pour que chacun et chacune puisse apprécier et déguster des huîtres selon votre goûts, selon votre gourmandise et votre envie parmi la sélection proposée. Pour combler les petits ou les grands creux, un **espace restauration-traiteur vous donnera la possibilité de vous restaurer sur place** pour profiter au maximum de votre venue au salon.

Dès lors que vous aurez passé les portes du salon, **vous allez peut-être avoir la chance de remporter un des lots mis en jeu pour la tombola**, en effet des paniers de vins fins et de produits du terroir sont à gagner. Qui sait peut-être serez-vous parmi l'un des gagnants...

### EN PRATIQUE !

L'entrée au salon est de 4€, cette dernière est valable pour les 3 jours, un verre sérigraphié vous sera remis, ainsi qu'un ticket de tombola. Le salon ouvrira ses portes le vendredi 8 avril de 15h à 21h, le samedi 9 de 10h à 20h et le dimanche 10 avril de 10h à 19h. L'accès est gratuit pour les enfants de moins de 16 ans accompagnés et est interdit pour les mineurs de moins de 16 ans non accompagnés.

Comme vous le savez, mais il est bien de rappeler que tous les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés aux œuvres soutenues par le Lions Club de Manosque.



### SALON DES VINS ET DE LA GASTRONOMIE

Du 8 au 10 avril 2022

Salle Osco Manosco

611 Chemin du Moulin Neuf - Manosque

Entrée 4€ pour les 3 jours

Web : [salonvingstronomie04.org](http://salonvingstronomie04.org)

Facebook : @lionsclubdemanosque



# POUR FÊTER LE PRINTEMPS, MOUSTIERS-SAINTE-MARIE BRILLE DE 1000 COULEURS !



## MOUSTIERS-STE-MARIE

La magie du Carnaval de Venise s'empare des rues de Moustiers-Sainte-Marie... Le temps d'un week-end, des passionnés du carnaval vénitien, parés de leurs fabuleux costumes, déambuleront dans les rues de la cité de la faïence le samedi 16 et dimanche 17 avril 2022.



L'arrivée du printemps ne va pas passer inaperçue à Moustiers-Sainte-Marie... En effet, pour le lancement de cette nouvelle saison, c'est la magie du Carnaval de Venise qui va vous faire voyager le temps d'un week-end.

### SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 AVRIL

Pour cette 2<sup>e</sup> édition, Moustiers-Sainte-Marie accueillera de nombreux costumés vénitiens qui viendront faire briller leurs superbes tenues sous le soleil de la Haute Provence. Avec la participation de l'association Les Rêveries Vénitienes et la complicité amicale des photographes, ce week-end de Pâques s'annonce être un festival de couleurs dans un cadre enchanteur. D'un geste ou d'un regard, les costumés inviteront les spectateurs à les suivre dans un monde féérique.

Des concerts ainsi que des stands sous le thème de Venise viendront ponctuer ce week-end pour le plus grand bonheur de tous.

**DÉAMBULATION NOCTURNE !  
SAMEDI 16 AVRIL,  
RENDEZ-VOUS À 20H30  
DEVANT LE MUSÉE  
DE LA FAÏENCE POUR SUIVRE  
LE CORTÈGE À TRAVERS  
LES RUELLES DU VILLAGE.**



### AU PROGRAMME DES DEUX JOURS

#### Samedi 16 avril

##### → 17h – 22h :

Des stands se tiendront sur la rue de la Bourgade

- les créations vénitienes de Christelle : poupées vénitienes, masques, objets de déco autour du masque vénitien, miniatures...
- le Car à Pâtes : pâtes fraîches maison en box avec sauce maison, arancini, panzerotti et tiramisu...
- Dolly e Bijoux de Antonella Battagion : bijoux et objets en verre de Murano.

##### → 18h

Concert avec « Musica Ex Anima ». Un concert de musique classique italienne avec quatre chanteurs accompagnés par la violoncelliste Anne-Laure Pascal.

Concert à l'Eglise Notre-Dame de l'Assomption. Gratuit.

##### → 20h30 – 22h

Défilé nocturne des costumés vénitiens : Départ du Musée de la Faïence vers les ruelles du village.

#### Dimanche 17 avril

##### → 10h – 12h15

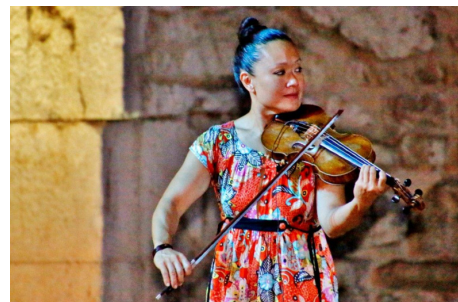
Déambulation libre des costumés dans le centre ancien du village.

##### → 14h – 17h

Atelier maquillage avec Cathy de la compagnie « Les Déjantées du pinceau » sur la Place de l'Eglise.

##### → 14h30 – 17h30

Défilé en musique avec « Côté et son violon » des costumés vénitiens puis déambulation libre dans les rues du centre du village.



Exposition : Carnaval Vénitien,  
entre raffinement et élégance

Du 2 au 24 avril 2022,  
à la Galerie de l'Ancien Presbytère,  
une exposition-vente se tiendra sous le  
thème de Venise. Photos et costumes vous  
plongeront dans l'un des carnivals les plus  
connus au monde. Avec la participation  
des faïenciers de Moustiers-Sainte-Marie  
qui exposeront des pièces de faïence.  
Un quiz pour les enfants sur le thème de  
Venise vous attend à l'Office de Tourisme !  
Renseignements - Office de Tourisme  
Tél. 04 92 74 67 84

## CONCERT GRATUIT

**Mercredi 13 Avril 2022 à 18h** au sein de l'Eglise Paroissiale Notre Dame de l'Assomption, un concert intitulé « **Les 7 dernières paroles du Christ** » de Joseph Haydn sera donné par l'ensemble Provence-Verdon.

## À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE DE MOUSTIERS

A partir du 1er avril, l'office de tourisme vous propose des visites thématiques adaptées à tout type de public. Accompagné d'une guide conférencière, arpentez les ruelles et les placettes du village. Réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme.

### **Pour les groupes :**

toute l'année (sauf du 1<sup>er</sup> Juillet au 31 Août inclus).

### → Visite du centre ancien du 1<sup>er</sup> avril au 7 novembre

Les jeudis à 10h

Durée de la visite : 1h30

Tous niveaux : à partir de 13 ans

### → Visite adaptée aux enfants du 18 avril au 7 novembre

Les mardis à 10h pendant les vacances scolaires toutes zones

Durée de la visite : 1h environ

Tous niveaux : de 7 à 13 ans

Renseignements et réservation :

04 92 74 67 84 ou patrimoine@moustiers.fr



## NOUVEAUTÉ

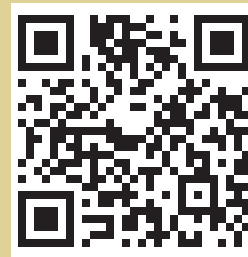
**Partez à la découverte du patrimoine de notre village grâce à l'application Visiter\_Moustiers !**

Une application 100% gratuite pour percer tous les mystères du village. Une fois téléchargée, vous n'avez plus besoin d'une connexion internet !

Un excellent moyen pour découvrir les faces cachées de Moustiers seul, en couple ou en famille ! **Un parcours adulte et un parcours enfant d'une durée de 1h30 chacun, sont disponibles pour vivre un moment mémorable.**

Grâce à des photos d'archives, des quiz et des devinettes, vous serez littéralement plongé dans le Moustiers d'antan.

**Scannez ce QR Code pour une expérience immersive pour petits et grands, à télécharger sans modération !**



OFFICE DE TOURISME DE MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Maison Lucie Place de l'Eglise  
04360 Moustiers-Sainte-Marie

Tél. 04 92 74 67 84

<https://www.moustiers.fr>



# PROJET MOLIÈRE : LES TROUPES DE THÉÂTRE AMATEUR SUR LES PLANCHES !



## LE PROJET MOLIÈRE

A l'occasion de ce 400<sup>e</sup> anniversaire, plusieurs troupes amateurs toutes affiliées à la FNCTA lancent pour cette année « Le Projet Molière ». L'idée est de regrouper quelques membres de chaque troupe qui interpréteront des extraits des pièces de Molière pour proposer 1 spectacle ouvert à tous et à toutes d'environ 1H15. Véritable engagement, ce ne sont pour le moment, pas moins de 8 troupes sur 14 qui se lancent le défi de participer au projet. Ce projet vise à traiter les oeuvres de Molière de manière originale, puisque chaque troupe a des interprétations différentes et quoi qu'on puisse en dire, Molière s'adapte à tous les jeux de scène qu'ils soient modernes où plus classiques.



## LES REPRÉSENTATIONS ?

C'est lors du festival de théâtre d'Estoublon (les 1, 2 et 3 Avril), que le projet aura été lancé sous une forme un peu particulière, puisque les saynètes sont interprétées dans plusieurs véhicules... **Le collectif va être amené à se représenter dans divers lieux et communes d'ailleurs une représentation à Manosque est prévue le 9 décembre 2022.**

A l'occasion du 400<sup>e</sup> anniversaire de la mort de Molière, les troupes de théâtre amateur rendent hommage à ce comédien dramaturge et vous invitent à découvrir ou redécouvrir son oeuvre au travers du jeu de scène de différentes troupes de théâtre amateur du département.

## TERRITOIRE

Si cela vous intéresse de vous joindre à ce projet, c'est avec grand plaisir que vous serez accueillis. En effet **Molière est intergénérationnel, puisque les interprétations et le jeu théâtral permettent de comprendre le sens de l'histoire.**

Autre moment fort de la fédération, **une représentation aura lieu le jeudi 15 décembre au Centre Culturel René Char pour le Théâtre'Ô4.** Nous vous en dirons un peu plus en temps voulu...



### CONTACT

Dominique Zamparini - Tél. 06 45 16 91 61

Jean-Philippe CALLA oncologue et président de l'association du Cancer au Bien-être ainsi que tous les membres ne manquent pas d'énergie pour organiser des évènements afin de récolter des fonds pour le bon fonctionnement de cette dernière...



## « L'ASSOCIATION »

L'association du Cancer au Bien-être a pour but de réunir des patient(e)s et ancien(s) patients du cancer ainsi que toutes les personnes physiques ou morales, désireuses d'apporter des soins d'accompagnement et de bien-être pendant et après la maladie, ainsi que des activités de loisirs et de sport adapté. Pour proposer ces activités ce sont deux évènements exceptionnels au profit de l'association qui sont proposés en avril :

## LES CONCERTS

### Dimanche 10 avril

C'est à 15h le dimanche 10 avril que le groupe **Les Va-Nu-Pieds va se produire au théâtre Henri Fluchère à Ste Tulle.**

## MANOSQUE / ST TULLE

L'histoire des Va-Nu-Pieds commence à Reil-lanne (04) où quatre musiciens de l'atelier jazz décident de créer un orchestre jazz. Gérard Dupuis, saxophoniste, a eu plusieurs expériences musicales : Jazz traditionnel, bossa nova, salsa etc. Lionel Fléchon, guitariste et passionné de musiques jazz. Jérémie Charras, contrebassiste et bassiste jazz mais aussi rock, pop. Pétiasternak, batteur de jazz et pianiste. **Les quatre compères vous interpréteront un répertoire du middle jazz des années 1940 à 1950 ainsi que quelques bossas-novas. Bonne musique.**

### Samedi 30 avril

Notre-Dame de Romigier accueille à 18h le **Chœur Cante la Vido** dirigé par Francis LEJEUNE : Ce chœur mixte de Pierrevert créé en 2018 se veut un regard sur la vie et

## DEUX CONCERTS AUX PROFITS DE L'ASSOCIATION DU CANCER AU BIEN-ÊTRE

les multiples joies qu'elle nous offre. Les 18 choristes s'attachent à progresser ensemble dans la qualité du chant et l'unité des pupitres. **Le chœur Cante La Vido produit exclusivement des concerts solidaires.** Le chœur parcourt le répertoire des chants profanes et sacrés du monde, cherchant à allier la musicalité des langues originelles et les mélodies qui les portent. Les œuvres du répertoire sacré sont choisies pour la beauté de leurs harmonies sans référence religieuse. **« Puissiez-vous apprécier avec nous cette ballade dans notre vaste monde ! »**



### INFOS

Association du Cancer au Bien-être  
Immeuble Le Provençal 24,  
allée de Provence à Manosque  
Tél. 06 84 11 05 63  
ducanceraubienetre@gmail.com

# UNE PAUSE S'IMPOSE, NOUVEL INSTITUT DE BEAUTÉ A MANOSQUE POUR UNE PAUSE BEAUTÉ...

Besoin de prendre du temps pour vous, envie de vous faire chouchouter le temps d'un soin du visage, du corps ou d'une manucure ? Audrey, qui vient d'ouvrir son institut rue Majoral Arnaud à Manosque vous accordera une attention toute particulière et vous prodiguera des soins de qualité.

## MANOSQUE



C'est au 244 de l'Avenue du Majoral Raoul Arnaud qu'Audrey a ouvert son institut « Une pause s'impose ». Forte de son expertise dans le milieu médical et de l'esthétique, Audrey se démarque notamment par l'utilisation de produits naturels, sa douceur, sa technique de soin et bien entendu son dévouement pour ses clients.

Pour compléter l'efficacité de ses produits, **Audrey pratique des soins manuels avec des techniques douces qui n'en restent pas moins de plus efficaces.** Le « drainage lymphatique », le massage ancestral « kokido » associés à **son expérience médicale lui permettent de cibler plus précisément vos besoins.**

Pour préparer votre peau au soleil, Audrey vous propose le **bronzage par pulvérisation : « TANNING » sans UV** avec des produits naturels et végans pour préserver votre santé. Soins du visage, du corps, épilation, beauté des mains et des pieds avec un coin onglerie et un large choix de couleurs, beauté du regard avec réhaussement et teinture des cils sont autant de prestations où Audrey fera tout son possible pour vous faire passer un moment des plus agréables.

Lors de votre rendez-vous, Audrey vous accordera une attention particulière et une écoute attentive.

### SOINS ET PRODUITS DE QUALITÉ

Lors de la conception de son projet, Audrey a souhaité placer **le bien-être et la santé de sa clientèle au coeur de la création de son institut.** C'est donc tout naturellement qu'elle a sélectionné **une gamme de produits naturels avec des matières premières d'origine biologique : « ORIGINE SPA ».** Ces produits 100% français fabriqués en provence choisis avec minutie lui permettent de réaliser tous ses soins visages et corps en vous assurant une sécurité optimale et de vous faire voyager avec des senteurs venues d'ailleurs. **Quelle que soit votre problématique, Audrey saura la cibler et vous conseiller.**



### RENSEIGNEMENTS ET RENDEZ-VOUS

« Une Pause s'impose »  
244 Av. du Majoral Raoul Arnaud  
04100 Manosque - Tél. 07 60 25 58 36  
contact@unepausesimpose.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h - 18h  
Samedi 9h - 13h - Fermé le mercredi  
<https://unepausesimpose.fr>

Instagram : audrey.unepausesimpose  
Facebook : Une Pause s'impose

*Offrez vous une pause beauté  
dans votre nouvel institut!*

Soins du visage  
Massage Kobido  
Beauté du regard  
Soins du corps  
Massages détente  
Drainage Lymphatique  
Épilations  
Tanning  
Onglerie, Beauté mains & pieds



Avec des produits naturels d'origine biologique, végans, hypoallergéniques

Tel: 07 60 25 58 36

Mail: contact@unepausesimpose.fr

244 Avenue Majoral Raoul Arnaud

04100 Manosque



[www.unepausesimpose.fr](http://www.unepausesimpose.fr)

Une Pause s'impose

audrey.unepausesimpose



# PRÉPAREZ PÂQUES AVEC LA MAISON ROUGER À MANOSQUE ET PIERREVERT

Les fêtes de Pâques approchent à grands pas, et cela n'échappe pas à La Maison Rouger qui pour cette année encore a décidé de vous gâter. Les moulages et compositions en chocolat sont déjà en vente dans les boutiques. L'équipe vous offre aussi de nombreux avantages...



## MANOSQUE / PIERREVERT



### CHOCOLATS DE PÂQUES MOULAGES ET COMPOSITIONS

Cette année encore, les équipes de La Maison Rouger ne pouvaient pas faire l'impasse sur la tradition de Pâques à savoir : le chocolat. Les pâtisseries et chocolatiers lui donnent différentes formes pour ravir les plus grands comme les plus petits.

Avec une fabrication garantie 100% artisanale dans le laboratoire, lapins, poules, cloches, oeufs, fritures et autres moulages en chocolat noir, au lait ou blanc envahissent les vitrines de vos deux boutiques depuis le 28 mars. D'ailleurs, vous pouvez en vous connectant sur les réseaux de la Maison Rouger découvrir les photos et les vidéos de la fabrication, de quoi vous donner comme des envies de chocolat...

### PÂTISSERIES DE PÂQUES

Pour terminer votre repas sur une note sucrée, laissez vous tenter par le traditionnel « entremet de Pâques », spécialité de la maison ! Cette année, c'est un fraisier composé d'une compotée de fraise/rhubarbe sur un sablé breton qui va faire pétiller vos papilles. D'ailleurs à ce propos, La Maison Rouger vous gâte : un grand concours\* est en place depuis le 1<sup>er</sup> avril sur les réseaux sociaux Instagram et Facebook. Connectez-vous vite pour connaître les modalités et tenter de gagner l'entremet de Pâques !

\*Conditions du jeu et tirage au sort visibles sur notre page facebook «Boulangeries Pâtisseries Rouger Manosque et Pierrevert»



Et bien entendu, ce n'est pas parce que c'est Pâques que les traditionnelles pâtisseries fines ne sont plus à la vente.

N'hésitez pas à vous rendre dans les boutiques de Manosque et Pierrevert pour découvrir l'offre.

### LA MAISON ROUGER VOUS RÉGALE POUR PÂQUES !

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, La Maison Rouger vous offre 5% de remise sur l'achat de moulages ou de compositions sur présentation du coupon que vous trouverez ci-contre.



### VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Comme tous les ans à la même période, votre fidélité est récompensée ! En effet du 1<sup>er</sup> au 30 avril pour tout chargement ou recharge de votre carte de fidélité prépayée « Rouger », un bon d'achat de 5€ vous est offert ! Attention, cette offre n'est valable qu'une seule fois par client et par carte. L'offre est valable aussi bien à la boutique de Manosque qu'à celle de Pierrevert.



#### MAISON ROUGER

Pour Pâques les boutiques seront ouvertes aux horaires habituels le dimanche 17 avril

Pierrevert : Du lundi au samedi de 6h30 à 13h30 et de 15h30 à 19h30 et le dimanche de 6h30 à 13h30

Manosque : Ouvert tous les jours de 6h00 à 20h00

<http://www.boulangerie-rouger.fr/>



#boulangierrouger



@Boulangeries Pâtisseries Rouger  
Manosque et Pierrevert

# La Maison Rouger prépare Pâques



Maison Rouger

Fritures, moulages et compositions de Pâques en chocolat noir, lait et blanc



Fabrication artisanale

Vidéos et photos de la production sur nos réseaux sociaux.



À partir du 1<sup>er</sup> Avril sur Facebook et Instagram,



remportez votre dessert pour votre week-end pascal

(Entremets de Pâques : fraisier, compotée de fraise/rhubarbe sur sablé breton)



Pour tout **chargement** ou **rechargement** de la carte de fidélité prépayée « Rouger », un **bon d'achat de 5€ est offert**. Offre valable du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2022, une seule fois par client et par carte

**PIERREVERT**  
PLACE DU 19 MARS 1962

Du lundi au samedi de 6h30 à 13h30 et de 15h30 à 19h30  
Le Dimanche de 6h30 à 13h30

Tél. 04 92 75 84 79

**MANOSQUE**  
AVENUE JEAN GIONO

Tous les jours de 6h à 20h

Tél. 04 92 72 01 28

**5%** DE REMISE du 4 au 10 AVRIL sur les moulages et les compositions de Pâques

Sur présentation de ce coupon\* du 4 au 10 avril 2022



Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours



# LE PROGRAMME D'AVRIL DE LA CAPSULE, SALLE DE CONCERT DE LA MJC



Le mois d'avril promet encore de belles soirées à La Capsule, la salle de concert de la MJC. Nous vous dévoilons le programme des concerts à ne manquer sous aucun prétexte !



## MANOSQUE

### SOIRÉE CABARET « GEORGES BRASSENS »

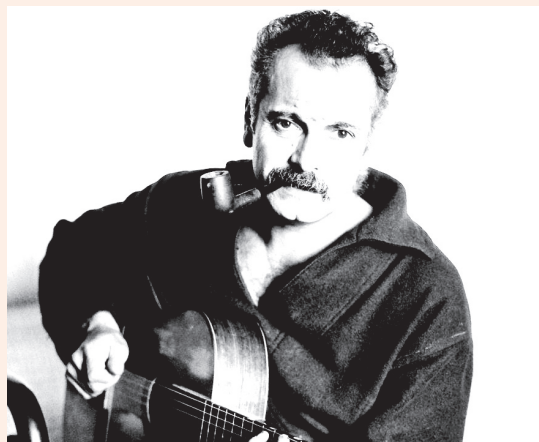
Samedi 02 avril à 19h à la MJC

Venez seul, en groupe, avec vos copains ou en famille... Peu importe, c'est le moment de venir passer une bonne soirée avec un spectacle haut en couleurs ! Un petit + pour mettre du piquant ? Vous pouvez venir avec un accessoire en rapport avec Brassens ou l'une de ses chansons... bonne humeur garantie lors de l'élection du meilleur look !

Entrée 5 € incluant 1 Boisson + 1 assiette apéro

Ouverture des portes à 18h30

Réservation obligatoire au 04 92 72 19 70



### HEAD IN ROCK : TRIBUTE DEEP PURPLE [CONCERT DE SORTIE DE RÉSIDENCE]

Vendredi 8 avril à 19h - La Capsule

Head In Rock est un tribute Deep Purple, groupe phare qui a marqué un tournant dans l'univers du rock.

Retrouvez des titres mythiques dans leurs versions originales tel que Hush, Burn, Chlid In time, Highway Star ou encore Smoke on the Water joués 100% live qui feront redécouvrir ou découvrir aux spectateurs toute la richesse de cette musique.

Gratuit / dans la limite des places disponibles

### PIERS FACCINI + WILLIAM DEE [FOLK – POP]

Samedi 23 avril à 21h - La Capsule

#### Piers Faccini

Shapes of the Fall, le septième album de Piers Faccini, représente un tournant sur la route qui le conduit au plus près de l'essence plurielle de son songwriting. Orchestrant des échanges profonds entre folksongs, pulsations gnawas et quatuor à cordes, il peaufine un artisanat qui se nourrit autant de l'héritage anglo-américain et des traditions de la Méditerranée, du Maghreb et de l'Afrique de l'Ouest que de la musique ancienne ou baroque.

**William Dee est auteur-compositeur-interprète français.** D'abord batteur dans le groupe de rock « Les Chevreuils », il s'ouvre à la composition, au chant et à la pratique d'autres instruments pour enfin se lancer en solo en 2020. Son projet s'inspire des plus grands noms de la pop folk anglo-saxone comme John Mayer, Billy Joel, Sting ou encore Ed Sheeran. Son 1<sup>er</sup> EP 'Memories' disponible sur toutes les plateformes de streaming est sorti cette année. Tarifs : 13€/15€



Les billetteries sont disponibles sur  
YURPLAN.COM et sur place à la MJC

Infos : 04 92 72 19 70 / contact@mjc-manosque.fr / www.mjc-manosque.com

# UN AIR DE PRINTEMPS SOUFFLE À LA MJC DE MANOSQUE !

On dit bien « En avril, ne te découvre pas d'un fil » et l'équipe de la MJC de Manosque, à travers ses activités et ses propositions culturelles, tricote ces fils pour réunir les générations et offrir aux jeunes de quoi se revêtir pour préparer leur futur citoyen.



## MANOSQUE

### LES VACANCES DE PRINTEMPS

#### ✓ PEINTURE AUTOUR DU PORTRAIT

8-12 ans - Atelier avec Charlotte Etienne

**Du 11 au 14 avril 2022 de 15h à 17h**

40 € les 4 jours + adh. MJC



Charlotte Etienne accompagne la progression des enfants en proposant d'aborder les notions fondamentales de la peinture à travers le portrait (couleurs, composition, touches de peinture...).

#### ✓ TERRE ET MATIÈRE

Dès 14 ans-Adultes

Stage avec Bernard Sourice

**Du 11 au 13 avril 2022 de 9h à 12h30**

30 € les 3 jours + adh. MJC

À partir d'une faïence rouge, laissez aller votre imagination pour réaliser des pièces utilitaires ou décoratives avec les techniques de bases de la poterie qui nécessitent peu de matériel.

**Découvrez les sensations de la matière et libérez vos capacités de création.**

#### ✓ CRÉATION DE JEUX VIDÉO

Dès 13 ans-Adultes

**Du 18 au 22 avril de 14h à 17h**

Venez vous essayer à la réalisation d'un jeu vidéo.

**Créez votre propre aventure**, avec vos décors et animez vos personnages.

Gratuit + Adh. à la MJC

#### ✓ SESSION D'ENREGISTREMENT STUDIO

**Les 20 et 21 avril de 10h à 13h et de 14h à 18h**

Rappeurs, slameurs, poètes et autres chanteurs en herbe ! **Le studio de la MJC est ouvert à tous les artistes souhaitant enregistrer leur voix sur leur instru !** Accompagné par un technicien et à l'aide d'un équipement professionnel, les participants repartiront avec une maquette de leur production.

Gratuit + Adh. à la MJC

### LE REPAIRE DES 14-17 ANS

#### « Les vacances de printemps au REPAIRE de la MJC, c'est pour et par les jeunes ! »

Avec ce programme prévisionnel de l'Espace Jeunes, voilà de quoi annoncer **le retour des beaux jours et des soirées festives pour les jeunes de 14/17 ans !**

#### ► SORTIES

- Bivouacs : gorges de Régalon / astronomie (2 jours et une nuit à chaque fois)
- Journée inter-centres ados04 à la Sainte-Victoire (balade, jeux divers, pique-nique et course d'orientation)
- Randonnée en Verdon sur un refuge (vautours, chamois, pique-nique et jeu...) avec un accompagnateur FFRandonnée
- Journée « aventure »
- Laser game en extérieur à Manosque
- Parkour/Cirque (avec PassOjeunes EJ Peyruis)

#### ► ACTIVITÉS À LA MJC

- Cosplay et autres activités manuelles/artisiques
- Tournoi de jeux venus de l'étranger (sportifs et autres)
- « Top chef » au goûter + « la MJC des records »
- Bricolage (salon extérieur devant MJC...)

#### ► SOIRÉES AU CHOIX

- Vidéo, poker, bowling, karaoké, skate-park, just dance...
- Divers jeux intérieur/extérieur (Grand Jeu, Murder Party, Escape Game...)



Contact : Flamme van Gaver

Inscriptions à la MJC

Renseignements : 04 92 72 19 70

Tarif à la semaine : 5€ + petite participation financière sur certaines activités

### FESTIVAL ENDURANCE

Le **Festival enDurance** porté par la MJC et les jeunes de l'association « Skate enDurance », vous fera découvrir les disciplines phares de la culture urbaine. Compétition de skateboard, tournois de foot sur city stade, ateliers, parkour, danse hip hop, graffiti, concert et autres surprises vous attendent !

**Gratuit** – Date à venir sur le site de la MJC.

#### DÉCOUVREZ LES DISCIPLINES DE LA CULTURE URBAINE

En attendant le festival, la MJC vous propose des ateliers découverte de disciplines phares pendant les vacances d'Avril :

- Initiation au skateboard (avec Skate enDurance) - Dès 10 ans
- Chantier graffiti (avec l'ADSEA - Inscriptions au 04 92 72 28 62)

**Gratuit** - Places limitées

Inscriptions obligatoires à la MJC

04 92 72 19 70 - [contact@mjc-manosque.fr](mailto:contact@mjc-manosque.fr)

Renseignements : Charlélie ELZIERE

[jeunesse@mjc-manosque.fr](mailto:jeunesse@mjc-manosque.fr)

### EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES

#### APICULTURE EN HAUTE-PROVENCE

**Du 25 avril au 14 mai 2022**

Galerie de la MJC



**Vernissage le mardi 3 mai à 18h30** en présence de Yannick Zeblah, apiculteur et des photographes de l'atelier photo de la MJC de Manosque.

Avec *Hélène Dozol - Jean René Gaillard André Jayet - Stéphane Lehaut - Pierre Poupounot - Béatrice Bounaud - Guy Piva - Christophe Cayssiols.*

De la mise en place des reines au renouvellement des colonies, de la transhumance à la récolte du miel et de l'extraction du miel à la mise en pot, les adhérents de l'atelier Photo de la MJC ont suivi l'apiculteur Yannick ZEBLAH du «Rucher de Léa et Loan» sur plusieurs mois.

**Entrée libre.**

Renseignements au 04 92 72 19 70

**Inscriptions obligatoires avant le 8 avril**



# LE CENTRE CULTUREL RENÉ CHAR PROPOSE UNE BELLE PROGRAMMATION POUR AVRIL



Théâtre musical, performance immersive et sonore, musique du monde ou encore café numérique, le Centre Culturel René Char vous propose pour ce mois d'avril une belle programmation. On note les dates dans son agenda pour ne rien manquer !

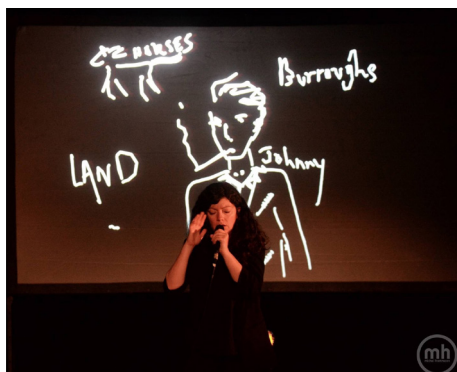
## DIGNE-LES-BAINS

### MES NUITS AVEC PATTI

[théâtre musical]

Vendredi 8 avril - 21h

Centre culturel René-Char - Tarifs de 18 € à 6 €



S'inspirant de Just Kids, le roman autobiographique de Patti Smith, la comédienne et chanteuse Fannytastic compose un voyage émouvant dans l'univers de la grande prêtresse du rock. Lorsqu'elle découvre la photographie de Patti Smith sur la pochette de l'album Easter, en 1995, Fannytastic éprouve la sensation de « rencontrer le rock pour la première fois. Elle ne connaît alors ni la voix ni la musique de la chanteuse. L'artiste devient pour elle un modèle d'émancipation, un guide spirituel. Forte de son expérience avec le conteur Nicolas Bonneau, Fannytastic témoigne de cette admiration dans ce récit-concert mis en scène par David Gauchard. Une rencontre qui se décline sur plusieurs modes : le chant, le récit de vie, les voix off, les traductions de chansons en direct et les poèmes. Le portrait intime d'une grande artiste se dessine mais aussi celui d'une époque, le New York des années 60-70, foisonnant et rebelle.

Un récit d'initiation d'une honnêteté et d'une tendresse superbes.

« Fannytastic raconte Patti Smith. Leurs chants et leurs récits se mêlent dans un spectacle âpre et tendre comme la vie ». L'Humanité

www.lavolige.fr

Spectacle présenté dans le cadre des tournées du Chainon



### À L'ENVERS À L'ENDROIT

[performance immersive et sonore]

Mercredi 27 avril - 15h

Centre culturel René-Char - Tarif unique 6 €

Dès 6 ans - Durée : 45 minutes

Et si Blanche-Neige était un garçon ?

Son oppresseur, son beau-père ; sa sauveuse, une princesse sachant terrasser les dragons. Cela changerait-il quelque chose ? C'est en s'emparant d'un classique, dont elle renverse les points de vue avec malice, que la metteuse en scène Muriel Imbach s'attaque à une question des plus contemporaines : les stéréotypes de genre. Munis de casques audio, les enfants sont invités à une autre écoute du conte de Grimm, à travers une expérience à la fois immersive et interactive. Face à eux, un comédien et une bruitiste. Sur leur table, des micros, une bouteille d'eau, quelques ustensiles de cuisine ou encore deux noix de coco. Il ne leur en faut pas plus pour fabriquer, à vue, un petit théâtre de l'oreille. Un espace où l'art de la suggestion est roi. Et les idées, larges, n'ont ni envers ni endroit

Cie La Bocca Della Luna  
www.laboccadellaluna.ch

Les P'tites Scènes de la Ligue  
de l'Enseignement 04



### LORI LA ARMENIA

[musiques du monde/flamenco]

Vendredi 30 avril - 21h

Centre culturel René-Char - Tarifs de 18 € à 6 €

Cantàme

Au cœur de la basse Andalousie jaillit la source intarissable du cante flamenco. Cantàme est une ode à ce chant, qui impulse et fait naître tous les acteurs du monde flamenco. Ici, la danse, tantôt écho tantôt appel devient à son tour une voix de plus au concert d'El Arte Flamenco. Comme une valse entre rage et grâce, sa danse est subtile et envoûtante. Sans nuances inutiles, sans formes périlleusement gratuites, « La Armenia » transforme le corps et la danse à ce qu'il faut pour rester en suspens.

www.loriflam.com

Concert présenté dans le cadre des tournées du Chainon et du Festival Flamenco Azul

### CAFÉ NUMÉRIQUE

« Arthur Rambo » la face  
cachée des réseaux sociaux !



Mardi 26 avril - 20h30

Centre culturel René-Char, LUMEN

Tarifs de 6 € à 3 €

Projection/débat autour des pièges des réseaux sociaux : haine en ligne, cyberharcèlement... avec la projection du film « Arthur Rambo » de Laurent Cantet et l'intervention de l'association Respect Zone, organisé en partenariat avec les Rencontres Cinéma dans le cadre des projections du mardi au centre culturel René-Char.



Centre Culturel René Char Digne-les-Bains  
Renseignements / billetterie Tél. 04 92 30 87 10  
www.centreculturelrenechar.fr // culture@dignelesbains.fr

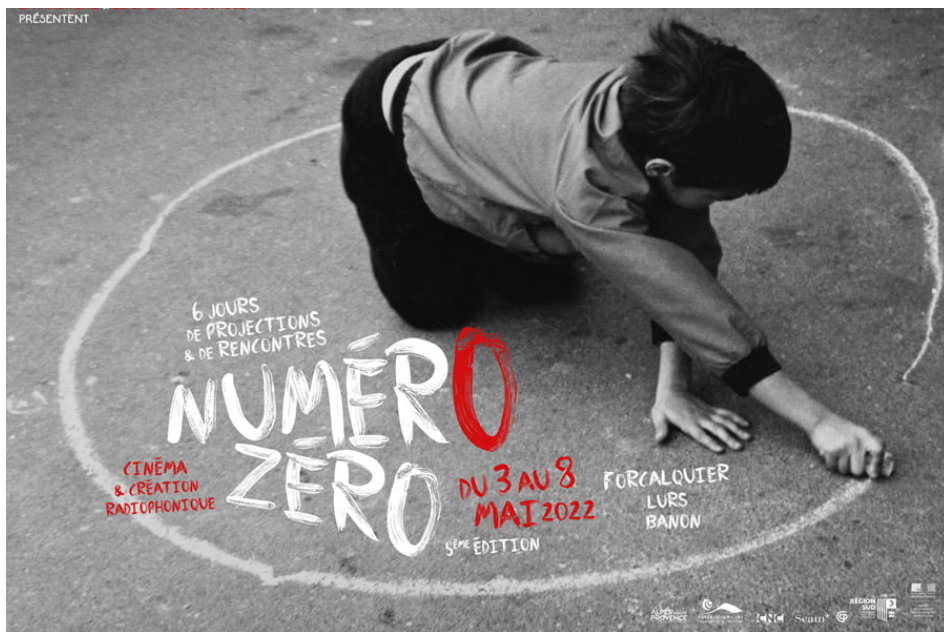
# FESTIVAL NUMÉRO ZÉRO DU 3 AU 8 MAI 2022.

## NUMÉRO ZÉRO

Du 3 au 8 mai 2022 le cinéma et la création radiophonique seront mis à l'honneur lors de la 5<sup>e</sup> édition du festival Numéro Zéro. L'équipe de la Miroiterie et du cinéma le Bourguet ont l'envie d'aller à la rencontre du public pour un accès à tous et à toutes.

FESTIVAL

## PAYS DE FORCALQUIER



En effet une journée familiale, le 4 mai à Lurs, est aussi prévue avec une programmation plutôt pour les enfants, mais qui reste bien entendu ouverte à tous et à toutes.

Vous pourrez aussi si vous le souhaitez vous joindre à des ateliers pour préparer une performance. Par petit groupe sur deux séances de 2h, vous allez pouvoir imaginer et préparer la performance qui sera jouée en public le dimanche après-midi. Une expérience radio où tout est joué en direct avec ce que l'on a sous la main...

Le programme complet du festival est accessible sur le site [festivalnumerozero.com](http://festivalnumerozero.com)

### UN TRAVAIL ANNUEL

Tout au long de l'année, le collectif propose une résidence d'artiste pour réaliser une oeuvre sonore. Cette année c'est Samia El Adj qui a pu bénéficier d'un assistantat logistique pour créer son oeuvre qui sera dévoilée lors du festival.

Le festival est partenaire de l'association Corps Sonore qui organise « la classe de son ». Cette classe de création sonore et radiophonique est accompagnée par Chloé Sanchez et Célio Paillard. Un samedi par mois, à l'École buissonnière de Montjustin, une douzaine d'élèves de tous âges se retrouvent, coupés des agitations du moment, pour découvrir, expérimenter, bidouiller et écrire avec du son...

Autre point non négligeable qui a le mérite d'être souligné, chaque année le collectif fait le choix de mettre en avant des photographes « du coin » pour le visuel de l'affiche du festival. Cette année c'est une photographie de Léon Claude Venezia : L'enfant au cercle, Bobigny 1970, qui a été choisie pour l'édition 2022.



### FESTIVAL NUMÉRO ZÉRO

Du 3 au 8 mai 2022

Forcalquier, Lurs, Banon

[contact@festivalnumerozero.com](mailto:contact@festivalnumerozero.com)

<https://festivalnumerozero.com>

facebook : @lamiroiterieforcalquier

Instagram : festivalnumerozero

### LES ORGANISATEURS

#### La Miroiterie

L'association la Miroiterie n'est autre qu'un collectif de professionnels de l'image et du son qui organise depuis 2007 des manifestations audiovisuelles dans le Pays de Forcalquier.

De façon itinérante elle présente des films rares, peu diffusés et fabrique même des documents filmés. C'est une envie commune de mettre en avant des films de fiction, des documentaires, des films peu connus découverts lors de festivals ou au détour de rencontres avec des réalisateurs et réalisatrices. L'ouverture sur le monde avec un autre regard avec un parti pris de présenter les réalisations dans des contextes inhabituels en favorisant toujours la rencontre et la parole. En 2017, le collectif fait également le choix d'élargir son horizon à la création radiophonique.

#### Cinéma Le Bourguet - Forcalquier

C'est tout naturellement que le cinéma Le Bourguet de Forcalquier avec comme maître des lieux Fabien David, a souhaité s'associer à la démarche de la Miroiterie.

Bénéficiant du classement Art et essai et titulaire des labels Recherche et découverte, Patrimoine et répertoire, et jeune public, le Bourguet ne pouvait qu'adhérer au concept insufflé par la Miroiterie.

### LE FESTIVAL

Après une édition 2021 un peu particulière, la faute au contexte sanitaire, le Festival Numéro Zéro revient cette année, du 3 au 8 mai pour 6 jours de projections et de rencontres cinéma et création radiophonique. L'équipe travaille tout au long de l'année pour vous proposer une programmation originale de qualité et toujours dans une ambiance conviviale. Le cinéma d'auteur n'ayant pas toujours sa place dans les circuits de diffusion traditionnels, Numéro Zéro souhaite le mettre en avant en allant à la rencontre du public. Tous les ans le festival se déroule dans trois communes. Cette année vous pourrez venir à la découverte de pépites à Forcalquier, Lurs et Banon.

Tout au long du festival, lors des projections, des invités viendront présenter les séances, réalisateur ou encore producteur et ce n'est pas tout !



# LANCEMENT DE SAISON POUR LES MUSIQUES À PAULINE LES DIMANCHE 17 ET 30 AVRIL



## GRÉOUX-LES-BAINS

Les Musiques à Pauline font leur grand retour pour cette année 2022. La placette à Pauline se transforme le temps d'un concert un lieu de détente, de convivialité. Ce sont deux concerts qui vous sont proposés pour ce mois d'avril.

### SIOTANTKA - DIMANCHE 17 AVRIL 16H [GRATUIT]

SIOTANTKA... Le bois qui chante... est né de la rencontre de deux chanteurs-musiciens, Jean-Marc Szkudlarska et Jean-Marc Tomaselli, l'un aux percussions, souvent ramenées de ses voyages, et l'autre, amoureux de belles guitares. Ces deux conteurs-voyageurs ont décidé pour quelque temps de poser leurs bagages, et les ont ouverts pour en tirer des souvenirs, des rencontres, qu'ils nous présentent sur des musiques originales, où se mêlent les accents du monde. Leur style : la diversité, il reflète la richesse de la Vie. Chaque titre est unique et pourtant lié par cette envie de poser un regard sur la Beauté...des histoires, des lieux, des personnes qui les composent. Ce groupe est habitué des Musiques à Pauline. Le public les retrouve avec grand plaisir.



### LES TOTO BOYS - DIMANCHE 30 AVRIL 16H [GRATUIT]

Le groupe est habitué des Musiques à Pauline, Les Totos boys mêlent, pour le plus grand plaisir du public, une grande variété de styles musicaux slows, madison, java, twist, valse ou encore cha-cha et boléro, préparez-vous à danser ! Avec leurs sonorités entraînantes et leur bonne humeur communicative, ces sympathiques musiciens vous promettent de passer un agréable moment dansant.



l'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains - [www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)  
Facebook : Durance Luberon Verdon Tourisme - Instagram : dlva.tourisme

Les 23 et 24 Avril 2022, l'association Kustom Manosk est de retour pour organiser la 6<sup>e</sup> édition de Manosco Ink à la salle des fêtes Osco Manosco.



## LA 6<sup>E</sup> CONVENTION TATOO S'INVITE À MANOSQUE LES 23 ET 24 AVRIL

### MANOSQUE

#### KUSTOM MANOSK

Créée en 2015 l'association **Kustom Manosk** vise à faire connaître et promouvoir l'art du **Tatouage et des piercings dans les Alpes de Haute-Provence et les Hautes-Alpes, par le biais de salons et conventions**. Après une période de pandémie qui annulera bon nombre d'événements, l'association est de retour en 2022 pour la 6<sup>e</sup> édition du **Manosco Ink**.

et vous arrêter sur les stands des piercings, bijoux, tatouages éphémères, vêtements, barbier, ou encore plaques céramiques ...

Alors, que vous soyez déjà fan du tatouage, que vous ayez envie de vous en faire un mais que vous cherchez encore votre style ou que vous soyez simplement curieux, ne manquez pas la 6<sup>e</sup> édition de **Manosco'Ink** !

#### MANOSCO INK' 2022

Pour cette nouvelle édition, vous pourrez admirer le travail des **35 tatoueurs présents pour l'occasion**, ainsi que les créations d'une vingtaine d'exposants. Vous pourrez flâner dans les allées de cette 6<sup>e</sup> convention tatioo



#### CONVENTION TATOO MANOSCO INK'

23 et 24 avril 2022 - Salle Osco Manosco  
Bar et restauration sur place.  
5€ la journée ou 7€ le week-end.  
Billetterie sur place - Parking gratuit

KUSTOM MANOSK & IMMORTAL KARESS PRESENTENT  
**CONVENTION TATOO**  
**Manosco Ink**  
TATOUAGES  
EXPOSANTS  
CONCOURS  
PIERCINGS  
ANIMATIONS  
BARBIERS  
**23 & 24 AVRIL 2022**  
**SALLE OSCO MANOSCO - MANOSQUE (04)**  
BAR ET RESTAURATION SUR PLACE - PARKING GRATUIT  
5€ LA JOURNÉE OU 7€ LE WEEK-END  
MANOSCO INK - BILLETTERIE SUR PLACE

# L'ESPACE CULTUREL LA BONNE FONTAINE ACCUEILLE LYNDA KENT LE 16 AVRIL...

Organisé par la Plage Sonore, le concert de Lynda Kent va vous faire vivre un moment de jazz et de folk blues inoubliable. Petit focus sur cette artiste et ses musiciens...



## FORCALQUIER

### LYNDA KENT

Très impliquée dans la chorale où Lynda Kent chantait du gospel, elle se découvre une passion pour le jazz et le blues. Suite à cette révélation, elle suit des cours durant plusieurs années avec la chanteuse d'opéra Béatrice Uria-Monzon. Avec sa voix soul et puissante à la fois cristalline et chaude, elle va vous transporter le temps de son concert dans un autre univers. Avec des influences très jazz mais aussi pop, rock, folk ou blues Lynda Kent sait séduire son public qu'il soit amoureux de jazz ou bien passionné de folk ou de soul.

### LES MUSICIENS

Lynda Kent montera sur scène accompagnée de ses quatre musiciens. Anna Gruzina

accompagne Lynda Kent au piano, Rémi Abram est quant à lui le saxophoniste du groupe épaulé par Patrick Ferné à la contrebasse et Alexandre Felvia à la batterie. Un quintet parfait pour vous transporter dans un univers musical exceptionnel le temps d'une soirée...



### INFOS UTILES

On note donc la date du 16 avril dans son agenda. Le début du concert est à 21h et l'ouverture des portes est prévue pour 19h30. Une buvette est prévue sur place. Pensez à réserver vos places sur [www.cooksound.com/billetterie](http://www.cooksound.com/billetterie) ou directement à l'Office de Tourisme de Forcalquier-Montagne de Lure !



#### LYNDA KENT EN CONCERT

16 AVRIL 2022 - 21H

Espace culturel La Bonne Fontaine  
Avenue Saint-Promasse - Forcalquier

Tarif 16€ - tarif réduit 11€  
gratuit pour les moins de 12 ans

La saison artistique est elle aussi lancée pour la Salle des Gardes du Château de Gréoux. Du 2 au 24 avril, trois artistes sont à l'honneur...

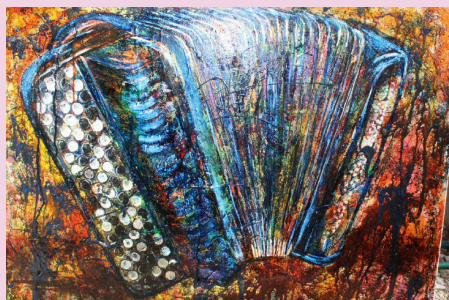
## UNE EXPO, 3 ARTISTES À LA SALLE DES GARDES DU CHÂTEAU

### GRÉOUX-LES-BAINS



#### JACQUELINE TARCHALA

Enseignante à la retraite, Jacqueline Tarchala peint depuis une quinzaine d'années, expose dans plusieurs endroits et a même remporté quelques prix Fruges (62) en 2009 et 2012 ainsi qu'au festival Etend'Art à Manosque en 2020. Jacqueline pratique l'huile, l'acrylique, le pastel et adore le mouvement... ce dernier est représenté dans des tableaux plutôt figuratifs.



#### PASCALE DE BONI

Artiste céramiste, faïencière, la création a été essentielle durant toute sa vie. Elle aime le contact avec la terre; la travailler

donne naissance à des pièces abstraites qui reflètent son imaginaire. Elle aime maîtriser la matière, le/les volumes, les pièces de grande taille, l'abstrait, les formes, les couleurs vives, la dualité tout en force...

#### IRIS'O

Cette artiste peintre passionnée adore « s'exprimer en couleurs » mais pas que... elle aime aussi le sombre et l'éclat que procure le noir

et elle aime raconter son histoire dans ses toiles et orienter les esprits créatifs au travers de ses peintures abstraites. Elle aime laisser aller son imagination en posant des strates de peintures et en ajoutant la couleur progressivement.



#### EXPOSITION DU 2 AU 24 AVRIL 2022

Entrée libre

Du mercredi au dimanche de 15h à 18h.

Fermée les lundis et mardis

Renseignements : 04 92 78 01 08



# LE RETOUR DE LA SAINT-PANCRACE À MANOSQUE DU 5 AU 9 MAI



## MANOSQUE

Après deux années d'absence dûe aux contraintes sanitaires que notre pays a connues, la nouvelle municipalité se faisait un devoir de redonner aux manosquins leur traditionnelle fête de la ville. Un événement à vivre du 5 au 9 mai prochain.

Une nouvelle qui ravira petits et grands, puisque durant 4 jours, le centre de la ville s'animera avec une programmation novatrice et originale qui apportera un vent de fraîcheur et de nouveauté à cette fête, tout en conservant les traditions qui en ont fait un événement attendu et incontournable des habitants.

### LA FÊTE FORAINE S'INSTALLE AU TERREAU

Les festivités débiteront dès le jeudi 5 mai avec la présence de la fête foraine, comme à son habitude, sur la place du Terreau. Jusqu'au 9 mai, vous pourrez profiter des attractions et manèges à sensation, auto-tamponneuses, pêche au canard, etc... ou encore venir simplement déguster churros ou barbes à papa. D'ailleurs, une distribution de chichis sera effectuée le lundi 9 mai aux résidents des maisons de retraite de la ville.

### PLACE À LA TRADITION

La traditionnelle montée aux flambeaux aura lieu le vendredi 6 mai avec distribution de lampions à partir de 20h45 au niveau du rond-point de Toutes-Aures, avant d'entamer le départ vers la chapelle Toutes-Aures vers 21h30. Arrivé sur place, vous pourrez assister au spectacle "La Dinde braisée" par la compagnie FuegoLoko suivi du feu de joie avec chants et danses provençales par le Rode Osco Manosco et les Amis de San Brançai. Pour célébrer le retour de cette fête et terminer la soirée, la municipalité offrira un apéritif.



### UNE GRANDE PARADE SUR LE TOUR DE VILLE

La fête s'empare du tour de ville de Manosque, le samedi 7 mai avec une grande parade déambulatoire circassienne. Le départ sera donné à 21h30 de la porte Soubeyran. 7 troupes et une cinquantaine d'artistes rejoindront la porte Saunerie dans une ambiance festive, musicale, colorée et éclectique : performers, échassiers, manipulateurs et cracheurs de feu, jongleurs, acrobates, avec les styles et les thèmes variés des compagnies :

- ① **Planète Vapeur** : «Turbulences» 6 performers, 2 échassiers, 1 manipulateur de feu
- ② **FuegoLoko** : 8 jongleurs/ cracheurs de feu - ③ **Morphose** : «Freaks flow, la parade de l'étrange», 4 échassiers, 5 jongleurs, 1 cracheur de feu - ④ **Courcirkoui** : 6 acrobates ⑤ **Roue libre** : 7 monocyclistes - ⑥ **Cirque Indigo** : « La Parade de la lune », 2 échassiers, 3 jongleurs/ acrobates
- ⑦ **Bodylight Connectik Art** : « Maquillage nomade » 2 Maquilleuses fluo, 1 créature.



#### PLUS D'INFORMATIONS

Retrouvez le programme complet sur :  
[www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)  
 Tél. : 04 92 70 34 00

À titre d'information, le parking du Terreau sera fermé au stationnement du mercredi 4 au mercredi 11 mai, le temps de l'installation et du démontage des forains. Le parking Lemoine et de l'AMPRA seront également fermés le samedi 7 mai à partir de 14h pour la logistique liée à la parade. La circulation et le stationnement seront interdits le samedi 7 mai toute la journée, sur les boulevards Casimir Pelloutier et Élémir Bourges.



du 5 mai au 9 mai 2022

Fête  
de la  
**SAINT  
PANCRACE**



Retrouvez  
le programme  
complet sur :

[www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)



**5 > 9**  
mai

**FÊTE FORAINE**  
Pl. du Terreau

**6 mai**  
21h30

**MONTÉE AUX  
FLAMBEAUX**  
Chapelle  
Toutes-Aures

**7 mai**  
21h30

**PARADE**  
Tour de ville



# CASINO PARTOUCHE : DES CRÉDITS DE JEU ET DU CHOCOLAT DU 11 AU 18 AVRIL !



## GRÉOUX-LES-BAINS

Le Casino Partouche de Gréoux-les-Bains ne peut pas passer à côté de la tradition de Pâques. En effet, pour les plus joueurs et gourmands d'entre vous, l'équipe du casino vous réserve une nouvelle fois une belle surprise... Venez tenter votre chance !

# ESTIMEZ LE POIDS DE L'OEUF...

... et remportez des crédits de jeu\*  
et du chocolat !

## PÂQUES AU CASINO !

L'opération spéciale Pâques, en partenariat avec la Chocolaterie Manon, revient (enfin !) cette année pour le plus grand plaisir des gourmands et des détenteurs de la carte Players Plus.

Entre le 11 avril et le 18 avril, rendez vous vite au casino pour estimer le poids de la pièce en chocolat qui sera exposée pour l'occasion. Mais attention, une petite difficulté amène du piment au jeu, puisque vous n'aurez pas le droit de toucher la pièce pour estimer son poids.



Le tirage au sort aura lieu le lundi 18 avril à partir de 18h, l'heureux ou l'heureuse gagnant(e) sera la personne qui aura fait l'estimation la plus proche du poids de la pièce sans dépasser le poids.

Notez que la présence des participants est obligatoire lors du tirage au sort.

Et que gagne-t-on ? Celle ou celui qui aura estimé le juste poids de la pièce en chocolat gagnera des crédits de jeu ainsi que... des chocolats.

## ESTIMEZ LE POIDS DE LA PIÈCE EN CHOCOLAT, GAGNEZ DES CRÉDITS DE JEU ET DES CHOCOLATS...

Durant toute la période du jeu, vous bénéficiez d'un ticket gratuit par jour et pour 0,5 cts de plus vous pourrez acquérir un ticket players pour multiplier vos chances de gagner.

Il faudra noter sur ce ou ces tickets l'estimation du poids et le ou les glisser dans l'urne.

## LA CARTE « PLAYERS PLUS »

Pour bénéficier de nombreux avantages dans votre casino Partouche et avoir le privilège de participer à des jeux concours ou autres animations, pourquoi ne pas souscrire à la carte « Players Plus », en plus elle est totalement gratuite !



Être détenteur de ce précieux sésame, c'est pouvoir accéder rapidement à la salle de jeux, bénéficier de réductions sur les produits de jeux exclusifs et ce n'est pas tout ! Et oui, vous allez grâce à votre carte cumuler des « euros players » sur les machines à sous, au bar ou encore au restaurant. Ces « euros players » gagnés seront transformés en crédits de jeu pour multiplier vos chances de gagner sur les nombreuses machines à sous !

Et pour toute nouvelle adhésion, 5€ Players vous seront offerts. Pourquoi vous en priver ? N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil, l'équipe se fera un plaisir de vous expliquer le fonctionnement.



Casino Partouche - Avenue des Thermes  
04800 Gréoux-les-Bains  
Téi. 04 92 78 00 00

<https://casino-greoux.partouche.com>  
Facebook : Casino de Greoux-les-Bains

Joyeuses  
Pâques

**CASINO**  
GRÉOUX | LES BAINS

**Du 11 au 18 avril**



# ESTIMEZ LE POIDS DE L'OEUF...

... et remportez des crédits de jeu\*  
et du chocolat !

**Exclusivité**



Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. La création d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. \*Jetons immatériels non échangeables, non négociables, valables sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. SOCIETE DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE.

18+

Casino

• Restaurant

• Événements

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...  
APPELEZ LE 09-74-75-13-13 (APPEL NON SURTAXÉ).**



# « TÊTES DE GONDOLES » LE 29 AVRIL POUR LES SOIRÉES DE L'ÉTOILE À GRÉOUX-LES-BAINS



## LE SPECTACLE

Cette comédie écrite et mise en scène par Jean-Christophe Barc n'est autre que **la rencontre explosive d'un ancien présentateur TV aigri, reconverti en animateur de supermarché et d'un manutentionnaire tatillon et buté que la vie n'a pas épargné.**



Les Arts Dans L'Air  
© nicolas SEMENIOUKOFF

## GRÉOUX-LES-BAINS

### RETROUVEZ CES DEUX RESCAPÉS DE LA VIE, EN TÊTE DE GONDOLE, AU RAYON COMÉDIE !

**L'un veut se faire un ami, l'autre n'en a plus aucun.** Deux hommes qui tentent de se reconstruire, toujours emprisonnés dans leur passé. Une pièce qui pourrait sombrer dans le drame psychologique si les personnages n'étaient pas aussi... atypiques !

Dominique Bastien et Jean-Christophe Barc, les deux compères sont complices aussi bien à la scène qu'à l'écran depuis 1996 avec notamment « On choisit pas sa famille ! » au Splendid ou à l'écran « Toute ma vie j'ai rêvé », « Les petites vadrouilles »...

Pour ce mois d'avril, Les Soirées de l'Étoiles reviennent le vendredi 29 avril dès 20h30 avec la comédie « Têtes de Gondoles » avec sur scène un duo qui fonctionne et qui va vous faire passer une bonne soirée...



## LES SOIRÉES DE L'ÉTOILE

Vendredi 29 Avril - 20h30

Plein tarif : 19€

Tarif réduit : 13€

Gratuit moins de 12 ans.

### RÉSERVATIONS :

dans les Offices de Tourisme de la DLVA (Gréoux-les-Bains, Manosque, Riez, Quinson, Valensole et Oraison) ou en ligne sur les sites internet [www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com) et [www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)

La solidarité n'a pas de frontière... c'est pour cette raison que l'association « Les Amis de Notre Dame de Romigier » organise un concert caritatif au profit d'une association s'occupant de rapatrier et de reloger les réfugiés ukrainiens.



## LES VALETS DE CHOEUR

Après les restrictions imposées par la Pandémie, **les Valets de Choeur ont repris leurs activités musicales dès le mois de mai 2021**, permettant de reprendre leurs concerts dans le département entre août et novembre: MARCOUX, CLUMANC, PUIMOISSON et DIGNE. Pour ceux qui ne les connaissent pas encore, **ce groupe est un chœur de douze choristes hommes passionnés de musique chantant à capella et dirigés par leur Dame de Coeur, Nicole OLIVIER.** Les choristes viennent de tout le département et se retrouvent à Estoublon pour leurs répétitions, deux fois par mois. Le répertoire est composé principalement de chants Basques,

## MANOSQUE

Corses, Sardes, Bretons complétés par des chants religieux traditionnels et des chants du monde. Avec un programme renouvelé, **les Valets de Choeur commencent leur tournée 2022 par un Concert à l'église Notre Dame de ROMIGIER de MANOSQUE le 9 avril 2022 à 18h au profit des victimes de la guerre en Ukraine et des exilés contraints de quitter leur pays.** Amateurs de polyphonies, le concert est ouvert à tous.

**L'entrée est libre et la recette se fera au chapeau**, chacun donnant ce qu'il veut. Les choristes vous entraînent à associer la musique à la générosité sur des airs Bigoudins (Tri Mate-lod), Basques (Agur Jaunak, Hegoak, Boga-boga) ou sur la Mer de Charles Trenet, pour finir sur Conquest of Paradise.

## LES VALETS DE CHOEUR CHANTENT POUR L'UKRAINE LE 9 AVRIL À 18H À NOTRE-DAME DE ROMIGIER

*Les Valets de Choeur*

**Sam 9 Avril 18h00**

Choeur d'hommes bas Alpin proposant des musiques polyphoniques à capella  
Répertoire varié de chants religieux et profanes: Corses, Sardes, Bretons, Basques et du monde entier

Sous la direction de Nicole Olivier

Concert au profit de l'association « les Amis de la Région de Rivne en UKRAINE »

**Eglise Notre Dame de Romigier  
MANOSQUE**

Libre Participation



## CONCERT SOLIDAIRE LES VALETS DE CHOEUR

Samedi 9 Avril - 18h

Eglise Notre-Dame de Romigier  
Participation libre au chapeau

## AGENDA DES EXPOSITIONS EN AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Expo Typographie >20/04	...	☎ 04 92 70 48 20
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Médiathèque	Exposition >29/04	...	☎ 04 92 64 44 12
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	« Encres et Calligraphies » d'I. Baticle >30/04	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
<b>QUINSON</b>	Musée de Préhistoire	Bienvenue chez les Préhistos >30/06	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
<b>MANE</b>	Musée de Salagon	"Habiter, Habitats, Habitants" >30/04	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
<b>MANE</b>	Musée de Salagon	"Intérieur paysan" >30/04	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép.	"La Routo" >30/09	...	☎ 04 92 36 75 00
<b>MANE</b>	église de Salagon	"Le sommet, vibrations de lumière" >30/04	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	"Ombres franches", art contemporain >30/04	10H-19H	☎ 06 09 53 83 19
<b>BANON</b>	24 rue de la Fontaine	Atelier Galerie Arnold Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
<b>MANE</b>	Salagon	Traces au Prieuré de Salagon	...	☎ 04 92 75 70 50
<b>QUINSON</b>	Musée de Préhistoire	"Préhisto'Art du Verdon" >30/06	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
<b>VACHÈRES</b>	Lieu-dit La Croix	La ronde des crèches	Journée	☎ 04 92 75 62 15
<b>MANE</b>	Salagon	Oeuvres d'arbres - Bourgades d'insectes	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	C. des Templiers	Salle des Gardes en avril >24/04	15H-18H	☎ 04 92 78 01 08
<b>SISTERON</b>	Galerie Domnine	Alain Chauvet : "Abstractions" >09/04	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>SISTERON</b>	Espace d'Ornano	"Fenêtres et parapluies" >23/04	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O.</b>	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
<b>MANOSQUE</b>	Hôtel Raffin	"Jean Giono les Chemins de l'oeuvre"	14H-18H	☎ 04 92 70 54 54
<b>LA BRILLANNE</b>	Galerie Brillan'Art	Expo: Patrick Deye et Daniel Siegfried >24/04	15H-19H	☎ 06 10 84 39 37
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	Château médiéval	"Histoire(s) de lavandes >15/05	...	☎ 04 92 73 11 34
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	Château médiéval	Françoise Barugola, exposition photo >31/05	...	☎ 04 92 73 11 34
<b>SIMIANE-LA-R</b>	Château médiéval	Natasha Bertin, exposition de peinture >4/06	...	☎ 04 92 73 11 34
<b>SISTERON</b>	Galerie Domnine	K-rine Villard : "Essentiel" du 12 au 30/04	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Emmanuel Fandre: Du 20/04 AU 10/05	Journée	☎ 04 92 73 37 35
<b>FORCALQUIER</b>	Centre d'art	Exposition "Chemins d'encre" Du 25/04 AU 17/06	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>MOUSTIERS</b>	Place du Presbytère	Carnaval vénitien: Du 2 AU 24/04	...	☎ 04 92 74 67 84
<b>MOUSTIERS</b>	Centre du village	Sculptures Monumentales >31/10	Journée	☎ 04 92 74 67 84

### Nouveau Service

**UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?**  
**Nous avons des solutions à vous proposer !**



**EXPÉDITION DE TOUT COLIS :**  
*Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...*  
 Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.

**PROS & PARTICULIERS**

Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



### MARDI AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Gérer les émotions des autres"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Conférence Molière	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>MANOSQUE</b>	CGR Cinémas	Les secrets du goût	20H	☎ 08 92 68 85 88
<b>DIGNE LES BAINS</b>	Lycée A. David Neel	Collecte de sang (s'inscrire sur "don du sang")	8H-12H15	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Déodorant - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### MERCREDI AVRIL

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle de l'Atrium	Causeries Bas-Alpines : Pollinisation en Luberon	18H15	☎ 04 92 32 15 50
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Hôtel le Verdon	Utilisez l'intégralité de votre cerveau!	17H-18H30	☎ 06 84 42 81 57
<b>MANOSQUE</b>	CGR Cinémas	Ciné débat	19H30	☎ 08 92 68 85 88
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Tablettelave-vaisselle - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### JEUDI AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Jardins d'Aurabelle	Conférence/atelier en plein air	16H30-18H30	☎ 07 84 12 84 45
<b>DIGNE LES BAINS</b>	Lycée P. Gilles de Gennes	Collecte de sang (s'inscrire sur "don du sang")	8H30 12H30	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Crème hydratante - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### VENDREDI AVRIL

<b>VALENSOLE</b>	Salle Tardieu	Ecran de la Terre	18H30-22H30	☎ 06 44 73 81 15
<b>MANOSQUE</b>	Salle des fêtes	3ème Salon des Vins et de la Gastronomie >10/04	Journée	☎ 06 24 71 30 94
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Théâtre Durance	Campagne - théâtre	21H	☎ 04 92 64 27 34
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Gagner en sérénité"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>VOLONNE</b>	Espace Notre Dame	Spectacle musical de Karen et Jacob !	20H30	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	centre culturel René Char	Théâtre-musical : MES NUITS AVEC PATTI	21H-22H30	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Détartrant WC- sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### SAMEDI AVRIL

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Salle des fêtes	3ème Salon des Vins et de la Gastronomie	...	☎ 06 24 71 30 94
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Place Pechiney	Brocante vide greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>VALENSOLE</b>	Site de compostage	Café Compost	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Café graines	15H	☎ 04 92 70 48 20
<b>BANON</b>	librairie LE BLEUET	Café Sciences avec Etienne Klein au Bleu et !	11H-12H30	☎ 04 92 73 25 85
<b>MANOSQUE</b>	Conservatoire	Concert de l'auditorium Quatuor de guitares	11H	☎ 04 92 87 88 86
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'fé Quoi	CHOOOLERS DIVISION	20H00	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. liquide vaisselle - sur résa	14H00	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANOSQUE</b>	Eglise N.D de Ro.	Les Valets de Choeur concert pour l'Ukraine	18H00	☎ 06 87 17 71 54

### DIMANCHE AVRIL

<b>MANOSQUE</b>	Salle des fêtes	3ème Salon des Vins et de la Gastronomie	...	☎ 06 24 71 30 94
<b>SIMIANE-LA-R</b>	Jardin de l'Abbaye	Brico récup au jardin	14H-16H	☎ 04 92 75 94 19
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Centre-ville	Fête de l'Agneau Pascal	Journée	☎ 04 92 30 52 00
<b>FORCALQUIER</b>	Cvt. des Cordeliers	Fête des jardins édition du printemps	Journée	☎ 04 92 75 38 03
<b>BANON</b>	librairie LE BLEUET	Randonnée littéraire	14H-17H	☎ 04 92 73 25 85
<b>ORAISON</b>	Places de la ville	Vide grenier	Journée	☎ 06 14 45 30 70
<b>CORBIÈRES</b>	Parc Arnau	Vide-grenier / vide poussette	9H - 17H	☎ 06 70 25 13 63



**MANOSQUE**  
Salles OSCO MANOSCO

# Salon des VINS & de la Gastronomie 3<sup>e</sup> ÉDITION

Du 8 au 10 Avril 2022

Horaires d'ouverture

Ven 15 h / 21 h

Sam 10h / 20 h

Dim 10h / 19 h



Organisé par le

## LIONS Club Manosque

web : [salonvingastronomie04.org](http://salonvingastronomie04.org)

 @lionsclubdemanosque





### LUNDI 11 AVRIL

<b>FORCALQUIER</b>	Le K'fé Quoi	STAGE DE RAP/SLAM & M.A.O/BEATMAKING	10H	📞 ...
--------------------	--------------	--------------------------------------	-----	-------

### MARDI 12 AVRIL

<b>L'ESCALE</b>	MAC de l'Escale	Conférence	18H30-20H30	📞 06 85 11 06 51
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Développer l'harmonie chez soi"	18H30	📞 04 92 79 65 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Rencontre littéraire avec Céline Picard	17H-18H30	📞 04 92 70 48 20
<b>ORAISON</b>	Salle du Château	Collecte de sang (s'inscrire sur "don du sang")	8H-12H30	📞 ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Masque Cheveux - sur résa	13H00	📞 09 73 88 05 47

### MERCREDI 13 AVRIL

<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Palais de Congrès	2ème édition : Pacap de danser ?	14H	📞 04 92 31 51 80
<b>MOUSTIERS</b>	Eglise Paroissiale	Concert " Les 7 dernières paroles du Christ"	18H	📞 09 53 70 65 67
<b>BANON</b>	librairie LE BLEUET	Histoires de printemps pour les enfants au Bleu	16H-17H	📞 04 92 73 25 85
<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	📞 06 84 51 37 26
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'fé Quoi	STAGE DE RAP/SLAM & M.A.O/BEATMAKING	17H00	📞 ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Tablette lave-vaisselle - sur résa	13H00	📞 09 73 88 05 47

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**DES PONCHES**

**Tél. 04 92 75 94 07**

266, rue des Ponches  
(à côté de Hertz) MANOSQUE

**RIEZ**

**Tél. 04 92 79 13 74**

33 allées Louis Gardiol  
(derrière la pharmacie) RIEZ

**Vous OFFRE**

**15€\***

sur votre contrôle technique  
\* Valable jusqu'au 30 Avril 2022

À conserver et à présenter  
lors de votre visite  
offre NON CUMULABLE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
**DES PONCHES / RIEZ**

N'attendez pas de laisser  
passer la date pour faire votre  
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK 



### JEUDI 14 AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Eglise	Concert : " Les 7 dernières paroles du Christ "	16H30-17H30	☎ 06 80 96 08 84
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Les Jardins d'Aurabelle	Conférence/atelier en plein air	18H30	☎ 07 84 12 84 45
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Crème Hydratante - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### VENDREDI 15 AVRIL

<b>ORAISON</b>	Salle du château	Cinéma	18H30-23H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>MONTLAUX</b>	Salle des fêtes	Concert de Musique de Chambre	19H50-20H30	☎ 06 03 35 78 44
<b>SAINT-JACQUES</b>	Eglise paroissiale	Concert "Leçons de Ténèbres"	20H	☎ 06 29 05 35 06
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Asso. Harmoning	"Comprendre le fonctionnement des émotions"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Lessive - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47



**GREEN**  
**CONCEPT 04**

**UN GAZON VERT,  
ÉTÉ COMME HIVER !**

**07.81.84.52.38**

greenconcept04@gmail.com



GreenConcept04

- Plus besoin d'arrosage
- Plus besoin de tondre
- Plus besoin de désherbant
- Plus besoin de scarification de votre jardin
- Un extérieur vert toute l'année

**NOUVEAU SUR VILLENEUVE - MAGASIN D'EXPO**

Les Plaines du Logisson - Zone Artisanale - 04180 Villeneuve



## SAMEDI 16 AVRIL

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>VOLONNE</b>	...	Brocante vide-greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>BARRÊME</b>	Mu. de la Distillerie	Atelier olfactif "écriture d'odeurs"	11H-12H30	☎ 06 79 01 78 25
<b>MOUSTIERS</b>	Eglise	Concert avec "Musica Ex Anima"	18H	☎ 04 92 74 67 84
<b>FORCALQUIER</b>	Espace Culturel	Concert de Lynda Kent (Jazz)	19H30	☎ 06 13 01 30 23
<b>MOUSTIERS</b>	Centre du village	Manifestation "Venise sous l'Etoile" >17/04	Journée	☎ 04 92 74 67 84
<b>BANON</b>	librairie LE BLEUET	Spectacle « Une ardente patience »	19H-20H	☎ 04 92 73 25 85
<b>BARRÊME</b>	devant le musée	Spectacle Narinelli, marionnette olfactive	15H-16H	☎ 06 79 01 78 25
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Théâtre "Le Cabaret des Oiseaux"	17H	☎ 04 92 73 37 35
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Shampooing solide - sur résa	14H00	☎ 09 73 88 05 47

## DIMANCHE 17 AVRIL

<b>LES MÉES</b>	salle des fêtes	27ème salon du livre neuf et ancien	...	☎ 06 72 54 97 57
<b>MOUSTIERS</b>	centre village	Déambulation musicale avec "Cô et son violon"	14H30-16H30	☎ 04 92 74 67 84
<b>SIMIANE-LA-R</b>	Jardin de l'Abbaye	Le potager en permaculture	14H-16H	☎ 04 92 75 94 19
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Siotantka	16H-17H30	☎ 04 92 78 01 08

LA PLAGE SONORE présente

# LYNDA KENT

RÉMI ABRAM - ANNA GRUZINA - ALEXANDRE FELVIA - PATRICK FERNÉ

## 16 AVRIL 2022

## FORCALQUIER

Espace Culturel La Bonne Fontaine  
21H00



16€ tarif plein, 11€ tarif réduit, gratuit pour les moins de 12 ans  
Début du concert : 21H - Ouverture des portes : 19H30 - Buvette sur place  
Espace Culturel La Bonne Fontaine, Avenue Saint-Promasse, Forcalquier (04)  
INFOS et BILLETTERIE sur [www.cooksound.com/billetterie](http://www.cooksound.com/billetterie)  
ou à l'Office de Tourisme de Forcalquier - Montagne de Lure



## LUNDI 18 AVRIL

<b>AUBIGNOSC</b>	Centre du village	Brocante - Vide-greniers	5H-18H	☎ 06 76 34 00 71
<b>SAINTE-TULLE</b>	ZA des Bastides Bl.	12ème Grand Prix Avarello (course cycliste)	8H30-18H	☎ 06 82 67 53 29
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	Jardin de l'Abbaye	Le potager en permaculture	14H-16H	☎ 04 92 75 94 19

## MARDI 19 AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Comprendre le rôle des émotions"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Conférence Molière	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Baume multi-usage - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

## MERCREDI 20 AVRIL

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>BANON</b>	librairie LE BLEUET	Histoires de printemps pour les enfants au Bleuet	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Parking des Aires	Marché : "Artisans sans vitrine"	Journée	☎ 04 92 30 90 90
<b>MANOSQUE</b>	la Thomassine	Stage "Les maladies et ravageurs de l'olivier "	Journée	☎ 04 92 87 74 40
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Masque cheveux - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

  
**Les Frangines**  
Prêt à porter

170 avenue Majoral Raoul Arnaud - 04100 Manosque  
Du mardi au samedi de 10h à 19h non stop



Mode femme et accessoires

Bénéficiez de  
**-20%**

Lors de votre passage en caisse\*  
sur **présentation de ce coupon**

\*Opération valable du 1/04/2022 au 30/05/2022  
Offre non cumulable. Une seule offre par client



### JEUDI 21 AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Jardins d'Aurabelle	Conférence/atelier en plein air	16H30-18H30	☎ 07 84 12 84 45
<b>AIGLUN</b>	Espace R. MOUTET	Collecte de sang (s'inscrire sur "don du sang")	8H-13H	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Liquide vaisselle - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### VENDREDI 22 AVRIL

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Gérer ses émotions"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Centre des Congrès	Cyrano de Bergerac	20H30	☎ 04 92 78 01 08
<b>VALENSOLE</b>	Salle de cinéma	Hommage à Jacques Brel	18H30-21H	☎ 06 86 47 13 12
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Cake vaisselle - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### SAMEDI 23 AVRIL

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Espace Escanez	Kickboxing Open Région Sud	11H-18H	☎ 06 03 56 07 33
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Atelier d'écriture avec Olivia Pavoine	9H30-12H	☎ 04 92 70 48 20
<b>PEYRUIS</b>	boulodrome	Brocante - Vide-greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15
<b>BANON</b>	Librairie LE BLEUET	Cinquième édition: La Table des Perles du Bleuët !	11H-12H30	☎ 04 92 73 25 85
<b>FORCALQUIER</b>	...	De ferme en ferme	Journée	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Salle Osco Manosco	Manosco Ink Convention tatoo>24/04	Journée	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	La Capsule	Piers Faccini + William Dee - Folk Pop	21H-23H30	☎ 04 92 72 19 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	centre culturel René Char	Théâtre : CARTE BLANCHE À UNE SARDINE DANS LE PLAFOND	18H-21H30	☎ 04 92 30 87 10
<b>FORCALQUIER</b>	Centre socio-culturel	Un pas après l'autre, un chemin vers soi	19H-22H	☎ 07 67 23 84 92
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'fé Quoi	DON BILLIEZ + ELISE & MOI	20H00	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Lessive - sur résa	14H00	☎ 09 73 88 05 47

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

08 92 23 76 61

Service 0,60 €/min  
+ prix appel

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in  
une question **GRATUITE** !

Envoyez votre question,  
votre date de naissance et le code **MOUV-AVR**  
à l'adresse : [contact@mouv-in.com](mailto:contact@mouv-in.com)

## DIMANCHE 24 AVRIL

<b>ORAISON</b>	Hippodrome	Courses hippiques	14H	☎ 04 92 78 60 80
<b>FORCALQUIER</b>	...	De ferme en ferme	Journée	☎ ...
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Espace Escanez	Kickboxing Open Région Sud	11H-18H	☎ 06 03 56 07 33
<b>MANOSQUE</b>	Salle Osco Manosco	Manosco Ink Manosco - Ink Convention tatoo	Journée	☎ ...
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'fé Quoi	LES DIMANCHES DU CONTE	16H00	☎ ...

## MARDI 26 AVRIL

<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Théâtre Durance	Mardi surprise #2	19H	☎ 04 92 64 27 34
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Asso. Harmoning	Conférence "Gérer les émotions des autres"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Crème hydratante - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

Participez aux ateliers apprenez à faire vos cosmétiques, et vos produits ménagers 100% naturels, 100% fait maison et bénéficiez d'avantages !

**OFFRE DE PARRAINAGE**  
Réservez votre atelier avec vos proches et amis

**Pour le parrain** | **Pour votre ou vos filleuls**

**5€** en bon d'achat\* | **2€** de remise immédiate sur l'atelier\*\*

\* Un seul bon d'achat par passage en caisse à valoir sur tout le magasin, hors ateliers.  
\*\* Remise immédiate sur le prix de l'atelier, soit 18€ au lieu de 20€

## C'est le moment du ménage de printemps !

- **Produits vrac ménage**  
Produit pour le sol, Liquide vaisselle, Lessive, Produit pour les vitres, Produit anti-calcaire (spray), Produit multi-usage (spray)
- **Ingrédients vrac pour faire vos produits ménagers**  
Bicarbonate, Cristaux de soude, Percarbonate, Acide citrique, Blanc de meudon, Glycérine, Vinaigre blanc bio 12%, Savon noir, Cire d'abeille

**Faites des économies, préservez votre santé et la planète !**

Parce que la planète n'a pas de plan B...



### MERCREDI 27 AVRIL

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	centre culturel René Char	Spectacle : À L'ENVERS À L'ENDROIT	15H-15H45	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Détartrant WC - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### JEUDI 28 AVRIL

<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ecole d'Art	Conférence d'André Scala : "À la conquête du coin"	18H	☎ 04 92 31 34 59
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Jardins d'Aurabelle	Conférence/atelier en plein air	16H30-18H30	☎ 07 84 12 84 45
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Baume multi-usage sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

### VENDREDI 29 AVRIL

<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Théâtre Durance	Pueblo - Théâtre	21H	☎ 04 92 64 27 34
<b>Oraison</b>	Salle du château	Cinéma	18H30-23H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Gagner en sérénité"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>SISTERON</b>	Place Saint Dominique	Fête du Faubourg de La Baume	Journée	☎ 06 10 62 19 65
<b>Oraison</b>	Places de la ville	Fête foraine	Journée	☎ 04 92 70 77 77
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Centre de Congrès	Les Soirées de l'Etoile - Têtes de gondoles	20H30-22H	☎ 04 92 78 01 08
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
<b>MANOSQUE</b>	Théâtre Jean le Bleu	Tsunami	20H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Tablette lave-vaisselle - sur résa	13H00	☎ 09 73 88 05 47

LES SOIRÉES DE  
**L'ÉTOILE**  
2022  
GRÉOUX-LES-BAINS  
CENTRE DE CONGRÈS

On passe un très bon moment !  
FIGAROSCOPE (Coup de cœur)

Un étincelant duo !  
TATOUVU



# TÊTES DE GONDOLES

**VENDREDI 29 AVRIL**  
À 20H30

UNE COMÉDIE DE JEAN CHRISTOPHE BARC  
AVEC DOMINIQUE BASTIEN ET J.C. BARC

Un duo qui fonctionne à merveille !  
PARISCOPE

Plein tarif :  
19€  
Tarif réduit\* :  
13€  
Gratuit : - de 12 ans

\*demandeurs d'emploi, moins de 25 ans,  
groupes à partir de 10 personnes et comités d'entreprises)

**ICI**  
et nulle part ailleurs !

BILLETTS EN VENTE  
DANS LES OFFICES  
DE TOURISME DE :

- GRÉOUX-LES-BAINS
- MANOSQUE
- Oraison
- QUINSON
- RIEZ
- VALENSOLE

VENTE EN LIGNE :  
**durance-luberon-verdon.com**

## SAMEDI 30 AVRIL

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>SISTERON</b>	Place Saint Dominique	Fête du Faubourg de La Baume	Journée	☎ 06 10 62 19 65
<b>ORAISON</b>	Places de la ville	Fête foraine	Journée	☎ 04 92 70 77 77
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ctre c. René Char	Concert : LORI LA ARMENIA	21H-22H30	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANOSQUE</b>	Conservatoire	Concert de musique baroque	11H	☎ 04 92 87 88 86
<b>BANON</b>	Librairie LE BLEUET	Journée exceptionnelle avec Marie de Hennezel	11H-16H	☎ 04 92 73 25 85
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Palais des Congrès	Les 11h de Bal Musette	15H	☎ 06 37 88 71 70
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Les Totos boys	16H-19H	☎ 04 92 78 01 08
<b>LARDIERS</b>	Salle polyvalente	Rencontre de deux chœurs	17H	☎ 04 92 73 10 27
<b>FORCALQUIER</b>	Musée	Vernissage de l'exposition "Chemins d'encre"	11H-12H	☎ 04 92 70 91 19
<b>ORAISON</b>	Ecole de cirque	Yoga en famille	...	☎ 04 92 75 36 86
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'fé Quoi	ANTIQUARKS & SOULEYMANE FAYE	20H00	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Masque Cheveux - sur résa	14H00	☎ 09 73 88 05 47
<b>VALENSOLE</b>	Salle polyvalente	Repas et concert avec Mephisto - Sur Résa	19H30	☎ 06 87 12 57 49

## DIMANCHE 1 MAI

<b>VINON</b>	Espl. des abeillons	Brocante vide-grenier	Journée	☎ 06 32 29 48 93
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Place de la Résistance	Brocante vide-grenier	Journée	☎ 06 68 64 03 15
<b>SISTERON</b>	Place Saint Dominique	Fête du Faubourg de La Baume	Journée	☎ 06 10 62 19 65
<b>ORAISON</b>	Places de la ville	Fête foraine	Journée	☎ 04 92 70 77 77
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Avenue des Marronniers	Foire du 1 <sup>er</sup> mai	Journée	☎ 04 92 30 90 90
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	Jardin de l'Abbaye	Les herbes sauvages comestibles	11H30-16H	☎ 04 92 75 94 19
<b>SISTERON</b>	Complexe sportif	Trail La Perce Roche & La Péperce Roche	Journée	☎ ...
<b>MOUSTIERS</b>	Centre village	Vide grenier du 1er Mai	Journée	☎ 06 71 88 25 78
<b>SISTERON</b>	Parc Massot	Vide grenier du Comité de Jumelage Sisteron-Oliva	Journée	☎ 06 75 08 24 59
<b>VILLENEUVE</b>	Salle des fêtes	Puces des couturières et loisirs créatifs	9H-17H	☎ 06 89 85 92 72

## LUNDI 2 MAI

<b>ORAISON</b>	Places de la ville	Fête foraine	Journée	☎ 04 92 70 77 77
----------------	--------------------	--------------	---------	------------------

## MARDI 3 MAI

<b>MANOSQUE</b>	Théâtre Jean le Bleu	Blond and Blond and Blond - Mariaj en chonsons	20H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Palais des Congrès	Celtic Legends	20H30	☎ 06 74 44 93 88
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Association Harmoning	Conférence "Développer l'harmonie chez soi"	17H-18H30	☎ 04 92 79 65 05
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. sur résa	18H15	☎ 09 73 88 05 47



# LE HAUTE PROVENCE BASKET EN DEHORS DES GYMNASES !



## MANOSQUE



### « BASKET HORS LES MURS »

« Basket Hors Les Murs » est Le nouveau projet du Haute Provence Basket pour ce printemps. Un projet crée par le coach Mattéo Ouarghi et Hamza, un jeune en service civique au sein du club.

**Ce très beau projet promeut la pratique du basket 3x3, dans le cadre de « PARIS 2024 ».**

La mise en place des actions pour ce projet va avoir lieu au mois d'Avril avec un point final intermédiaire en fin juin 2022 et sa poursuite les saisons suivantes.

Plutôt centré sur Manosque dans un 1<sup>er</sup> temps, **le club HPB fait appel à toutes les personnes du club pour fournir leurs idées, leur volonté à déployer l'image de HPB en dehors des gymnases, auprès de ceux qui ne pratiquent pas, auprès des entreprises, et des différents partenaires potentiels.**



Pour résumer, ce projet va **s'adresser essentiellement à des personnes qui ne pratiquent pas le Basket ou alors pas en club.** Il va permettre donc la pratique et découverte du 3x3. La majorité des actions menées dans le cadre de ce projet se feront donc en dehors de nos gymnases, sur les agor'espaces de la ville de Manosque.

### 3 grandes parties cette année :

- Les actions avec le Centre Social et le centre de l'enfance.
- Les actions « sport en entreprise ».
- le grand tournoi de fin d'année.



Le Haute Provence Basket ne manque pas de motivation ni d'idée quand il s'agit de promouvoir le basket ! Avec l'arrivée du printemps, les beaux jours, les nouveaux projets fleurissent chez HPB. Nous vous dévoilons un beau projet qui se profile pour ce mois d'avril...

## PROMOUVOIR LE BASKET, DONNER ENVIE DE JOUER AU BASKET, VOILÀ LA MOTIVATION DU CLUB POUR CE PRINTEMPS !

### EN ROUTE VERS LA COUPE !

En ce moment chez HPB, les licenciés sont **plus que motivés et déterminés à gagner.** On nous rapporte de belles victoires, notamment chez les Seniors RM2, que nous tenons encore à féliciter pour ce beau niveau de jeu.

Le club a aussi accueilli **le week+end du 20 mars, la Coupe des Alpes du Sud**, un bel événement organisé par le comité des Alpes du Sud, qui **permet aux équipes de montrer leur détermination et le beau sport qu'ils apprennent avec HPB.** Les équipes ont d'ailleurs eu de très bons résultats et sont **sortis vainqueurs sur de nombreux matchs.** **Les 2 équipes U13 ont gagné haut la main contre Champsaur et Briançon**, mais malheureusement nos séniors ont échoué contre Barcelonnette. Bravo à tous les joueurs !



# MANOSQUE HANDBALL : LE CLUB S'EXPORTE SUR TWITCH !

Alors qu'on rentre dans la dernière ligne droite de la saison 2021-2022, le Manosque Handball a décidé de permettre au plus grand nombre de supporter les équipes manosquines en diffusant certains matchs sur la célèbre plateforme de streaming Twitch.

## MANOSQUE



### L'ORIGINE DE L'IDÉE...

A l'origine de ce projet, il était bien sûr question comme bien souvent ces derniers temps, de **contre-carrer les problématiques que le covid engendrait pour la vie associative**. Killian Demoyencourt, joueur, entraîneur et dirigeant, fait les déplacements avec l'équipe masculine de Manosque accompagné de Caroline Bosquet, et pense que diffuser les matchs en live peut **permettre aux supporters de mieux suivre les bons résultats de l'équipe cette saison**.

Puis, c'est au tour des matchs à domicile, où seules les personnes avec un schéma vaccinal complet peuvent venir voir les matchs.

**La diffusion rend possible de voir les matchs depuis son canapé, loin des contraintes sanitaires.** Caroline filme quand Killian s'occupe de la diffusion, le duo est bien rôdé.

### UNE FORMULE GAGNANTE !

**La formule plaît et les supporters en redemandent.** Même aujourd'hui alors que le pass vaccinal n'est plus demandé pour accéder au gymnase des Iscles. Killian explique alors que « *diffuser sur Twitch, c'est rendre le handball manosquin accessible au plus de monde*

*possible. On démocratise et on exporte le club pour qu'il se fasse connaître de la meilleure des manières ».*

## « RENDRE LE HANDBALL MANOSQUIN ACCESSIBLE AU PLUS DE MONDE POSSIBLE »

### UNE DIFFUSION LARGE...

Mais même si l'équipe masculine qui joue actuellement la montée est celle qui réunit le plus de viewers (nom donné aux spectateurs d'un live sur Twitch), **le club diffuse également les matchs des équipes enfants et jeunes** car « *un club de handball, ce n'est pas que son équipe senior. On va la diffuser en priorité car c'est l'équipe avec le plus d'enjeux sur cette fin de saison ainsi que celle qui a le jeu le plus abouti évidemment, mais toutes les catégories ont le droit d'être représentées et de gagner en visibilité.* »

### NE PAS DÉLAISSER LE GYMNASSE !

Seule ombre au tableau, une question subsiste. Maintenant que l'on peut regarder les matchs tranquillement chez soi, n'y a-t-il pas un risque que le gymnase se voit délaissé d'une partie de ses supporters ? Pour le principal intéressé, le risque n'est pas si important : « *Le but est au contraire de donner envie aux gens de venir. En voyant le jeu, l'ambiance, les viewers auront envie de participer à ces beaux moments de sport directement dans le gymnase.* » avant de rajouter non sans une pointe d'humour « *j'espère juste que les adversaires n'en profiteront pas trop pour analyser notre jeu* ».

Si ces diffusions permettent de faire découvrir le handball manosquin à plus de personnes, nul doute que le jeu en vaut la chandelle.





# L'EPM ATHLÉTISME, LA MOTIVATION AU PLUS AU NIVEAU !



Cette fin d'hiver et ce début de printemps sont toujours prolifiques pour les athlètes de l'EP Athlétisme Manosque. Semi-Marathon, Kids Athlé, championnats régionaux minimes, championnat de France de Cross ou encore la formation des jeunes juges, l'info du club est encore bien fournie...

## MANOSQUE



### SEMI MARATHON DE CANNES

Le dimanche 6 mars, les groupes Trail et Routes de l'EPM Athlétisme se sont offert une petite journée à Cannes. Mais il ne faut pas se méprendre, cela n'était pas pour faire du tourisme ou repérer les lieux pour le prochain festival... **Les athlètes se sont rendus à Cannes pour participer au Semi-Marathon soit 21,1 kms...** Avec un parcours plat en bord de mer, les athlètes n'ont pas manqué de souffle pour venir à bout de cette course. **Une belle journée sous les nuages qui laisse de bons souvenirs aussi bien sportifs qu'humains aux athlètes manosquins.** Bravo à tous et à toutes.



### WEEK-END DU 12 MARS... UN GROS WEEK-END POUR L'EPM !

Le week-end du 12 mars n'a pas été de tout repos pour l'athlétisme manosquin... D'abord, il est important de rappeler que Lucie Lugardon et Héloïse Féraud étaient qualifiées pour les championnats de France de Cross. C'est donc en duo qu'elles se sont rendues aux Mureaux en région parisienne pour en découdre avec ces championnats.

Lucie s'est illustrée dans l'équipe minime de la ligue PACA, puisqu'elle et ses coéquipières terminent **3<sup>e</sup> au classement de ce championnat de France.**

Une belle récompense était à la clef pour Lucie, en effet, **elle est invitée par la ligue PACA à un stage de perfectionnement à Gap du 20 au 23 avril.** Inutile de rappeler que son entraîneur Pascal Haudicot et tout le club sont fiers !

En parallèle des championnats de France de Cross, 5 jeunes du club se sont rendus aux championnats régionaux minimes en salle de Miramas. Lorna, Garance, Albin, Raphaël et Nils ont fait le déplacement pour se confronter aux meilleurs athlètes de la région PACA



L'exploit vient de Rafael MIENS, minime 1<sup>ère</sup> année, à la hauteur. Alors que son record personnel était établi à 1m60, il se sent pousser des ailes et franchit la barre des 1m71 ! Cette performance lui permet de terminer **3<sup>e</sup> de la région PACA.** Ce nouveau record le hisse à la 22<sup>e</sup> place sur plan national et 5<sup>e</sup> des minimes 1<sup>ère</sup> année.

Grâce à cette performance, la ligue PACA lui octroie toute sa reconnaissance et l'invite à participer à un stage de perfectionnement en avril prochain en Corse ainsi qu'un suivi régional. Olivier Dubus et Bernard Di Lucci ses entraîneurs en épreuves combinées sont plus que ravis !







## PLUS QU'UN CLUB...

Si les performances sur les pistes sont bien souvent individuelles, il ne faut pas oublier que l'athlétisme et plus particulièrement à l'EPMAthlétisme est une grande famille, où les plus âgés n'hésitent pas à venir apporter leur contribution et soutien lors des entraînements des plus petits. Nous avons ici l'exemple parfait... **les benjamins Lou, Andréa, les cadettes Nivine et Lina ont joué les jeunes coaches lors de l'entraînement et préparation du Kids Athlé.**

## DES JUGES EN DEVENIR...

Sous l'impulsion de Guillaume Buffet, le club forme de jeunes juges. Grâce, Andréa et Gaspard, 3 benjamins du club étaient eux aussi à Miramas, mais cette fois de l'autre côté de la piste pour officier en tant que juges. Accompagnés tout au long de la journée par un chef juge et un juge arbitre sur les épreuves du saut en hauteur, triples sauts et saut en longueur, **ils ont officié leurs copains athlètes et ont tous les 3 validé la partie pratique.** Ils ont réussi le challenge sans aucun souci, ils passeront bientôt la partie théorique. Les 6 autres jeunes du club qui se forment seront prochainement convoqués... Nous vous tiendrons bien entendu au courant !



Il est aussi important de rappeler que **le club ne serait rien sans les coaches et bénévoles qui donnent de leur temps** pour accompagner les athlètes en herbe tout au long de la saison, toujours dans la bonne humeur et dans la bienveillance. C'est aussi cela l'esprit de l'athlétisme...

## À NOTER DANS SON AGENDA !

**Le 2 juillet 2022, un grand meeting anniversaire se tiendra à Manosque pour fêter les 60 ans du club !** Notez d'ores et déjà la date dans votre agenda. Nous vous en dirons plus sur cette journée spéciale dans les prochains numéros.

## 3<sup>e</sup> KIDS ATHLÉ À SISTERON

Nous vous parlions du Kids Athlé de St Tulle le mois dernier auquel l'école d'athlétisme avait participé. Et bien l'expérience a été réitérée le 19 mars ! Cette troisième édition du Kids Athlé était cette fois-ci organisée par le jeune club de Sisteron. **C'est donc un bus de 40 personnes qui a débarqué à Sisteron pour une matinée sportive, des équipes mixtes, des performances et surtout de partage.** Tous les enfants étaient ravis de faire le déplacement et sont rentrés chez eux en arborant chacun une jolie médaille. **L'expérience du Kids Athlé impulsée par les clubs du 04 semble fonctionner à merveille. Le prochaine Kids Athlé se déroulera le 30 avril...**



EPManoque Athlétisme

<http://manosque.athle.com>

mail : [manosque.athletisme@gmail.com](mailto:manosque.athletisme@gmail.com)

Facebook & Instagram : EPManosque Athlétisme



# RUGBY : ÉQUIPE SENIORS ET SECTION LOISIRS, L'ACTU DU DLV VX POUR CE MOIS D'AVRIL



#CLASSEMENT		#1ER
1	Durance Luberon Verdon XV	31 points
2	Isula XV	25 points
3	Lerins Rugby Club XV	22 points
4	U.S. Saint-Mandrier XV	21 points
5	Martigues Port de Bouc	0 points

1ER CLASSEMENT - CHAMPIONNAT TERRITORIAL 1ERE SERIE - CHAMPIONNAT TERRITORIAL

## ÉQUIPE SENIORS COMPÉTITION

L'équipe seniors compétition termine à la première place de la phase régulière avec 31 points à 6 points du 2<sup>e</sup>. L'équipe est maintenant qualifiée pour les quarts de finale face à Gardanne, le match aller s'est joué le 27 mars sur le terrain de Gardanne. Le retour est prévu le dimanche 3 avril à Manosque. *Nous vous informerons du résultat dans le prochain numéro.*

Ce 18 Mars aura lieu la 12<sup>e</sup> édition de la fameuse course cycliste du « Grand Prix Avarello ». Cette course est fortement appréciée par les coureurs de la région PACA pour la qualité de son organisation ainsi que sa mise en sécurité du circuit. Pour ceux qui ne connaîtraient pas encore cette course, voici un petit tour de rattrapage...

## « GRAND PRIX AVARELLO » UN PEU D'HISTOIRE...

Tout démarre grâce à la belle initiative de deux frères artisans sur la commune de Ste-Tulle et passionnés de vélo. C'est en 1997 qu'ils souhaitent organiser un Tour de France un peu spécial. En effet, ils empruntaient les mêmes routes et cols que le Tour De France de cette année-là avec une avance de trois jours sur les cyclistes professionnels, dans le but de récolter des fonds destinés à la recherche contre le cancer.

C'est pourquoi, le club de Ste-Tulle fondé en 2007 a tout naturellement décidé de rendre hommage aux deux frères, aujourd'hui disparus, en baptisant sa première course régionale « Grand Prix Avarello » en 2009.

## MANOSQUE

### BRAVO AUX JOUEURS DE L'ÉQUIPE SÉNIORS !

## SECTION LOISIRS

« Depuis des décennies, le 1<sup>er</sup> Mai, le stade de rugby Jean Salobert de Manosque accueille un Tournoi de rugby à 7. Cette année encore, le challenge Jean-Marc Quiles est organisé par le DLV XV et se déroulera avec des équipes loisirs sur demi terrain, à 10vs10 selon les règles loisirs. L'objectif de cette journée est le plaisir de se retrouver et de partager notre passion sur le pré comme en dehors.

Cette année est une année particulière car elle sera l'occasion de fêter 2 anniversaires de deux clubs fondateurs du DLV XV :

Les 20 ans du titre de champion de Provence Promotion d'honneur de l'EPM Rugby et les 10 ans du titre de champion de Provence 3<sup>e</sup> série du REP.

Nous vous attendons nombreux pour partager ces moments. Sur place, restauration et buvette.»



## CYCLISME : 12<sup>E</sup> GRAND PRIX AVARELLO À SAINTE TULLE

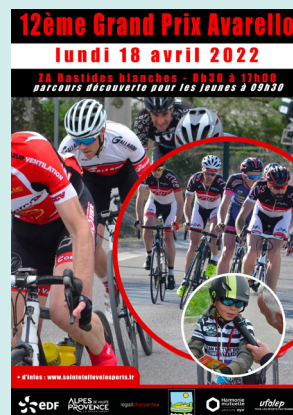
## SAINTE-TULLE

Cette course a réussi, depuis sa première édition, à rassembler pas moins de 1282 coureurs issus de PACA et d'autres régions.

### UNE MANIFESTATION OUVERTE À TOUS

Le circuit, tracé dans la ZA des Bastides Blanches à Ste-Tulle, s'étend sur une distance de 2,5 km à parcourir plusieurs fois selon la catégorie des coureurs. Ce grand prix est ouvert à toutes les fédérations, dans le respect du règlement national UFOLEP. Quatre épreuves se succèdent tout au long de la journée, récompensant les 5 premiers de chaque catégorie. L'engagement se fera cette année en ligne sur l'application nationale dédiée. Et enfin, si votre graine de champion, à des fourmis dans les jambes, sachez qu'à l'occasion de cette manifestation, un parcours découverte

sera proposé pour les plus jeunes et leur famille entre les deux épreuves du matin. Alors à vos vélos...



contact@saintetullevelosports.fr



## INGRÉDIENTS

- 4 feuilles de brick
- 200 g d'asperges vertes fraîches ou surgelées
- 4 fines tranches de jambon
- Salade
- Huile
- Poivre
- Sel
- Vinaigre



# CROUSTILLANTS AUX ASPERGES

Pour 4 personnes . Préparation 10 min . Cuisson 10 min



## PRÉPARATION

- Faire cuire les asperges vertes à la vapeur ou à l'eau 10-15 min et les laisser égoutter.
- Coupez les feuilles de bricks en 2, faire de même avec les tranches de jambon
- Poser sur chaque 1/2 feuille de brick 1/2 tranche de jambon.
- Plier la feuille de façon à faire un grand rectangle.
- Déposer 3 asperges et rouler de manière à obtenir un cigare.
- Maintenir avec un pic en bois ou coller au blanc d'oeuf.
- Faire dorer à la poêle dans un peu d'huile ou au four à 220°C ( thermostat 7-8) en ayant préalablement badigeonné d'huile.
- Servir sur un lit de salade assaisonnée.

# GÂTEAU DE PÂQUES

Pour 8 personnes . Préparation 1h10 min



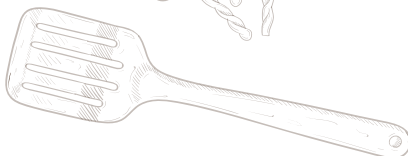
## PRÉPARATION

- L'avant-veille, tapisser la passoire avec le carré de mousseline. Déposez le fromage blanc, replier dessus la mousseline, couvrir avec une assiette et un poids. Laissez le fromage blanc s'égoutter ainsi pendant 20 h
- La veille, sortir à l'avance le beurre du réfrigérateur. Batre dans la jatte les jaunes d'oeufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Ajouter toujours en fouettant, le beurre amolli, puis la crème, et continuer de battre pendant une dizaine de minutes.
- Incorporer ensuite la pâte de fromage , devenue très sèche et compacte. Travailler alors la préparation pendant 15 mn.
- Passer la préparation au presse-purée, afin d'obtenir une pâte homogène, très lisse et sans grumeaux. Coupez en petits dés les fruits confits, émincer l'angélique, puis les incorporer, ainsi que les raisins, à la pâte.
- Tapisser le moule à gâteau avec le carré de mousseline, versez-y la préparation, tassez-la bien, puis laissez-la au frais au moins 24 heures.
- Le jour même, démouler en tirant sur la mousseline, puis décorer de fruits confits.



## INGRÉDIENTS

- 1 kg de fromage blanc frais
- 200 g de beurre
- 200 g de crème fraîche
- 200 g de sucre
- 3 oeufs
- 100 g de raisin de Smyrne
- 25 g de cerise confites
- 25 g de cédrat
- 25 g d'angélique
- 50 g de fruit confit pour la garniture





# L'ANNUAIRE Rest'O



## LES BONNES TABLES PRÈS DE CHEZ VOUS VISIONNEZ LA VIDÉO DU RESTAURANT GRÂCE AU FLASH CODE



### MANOSQUE O P'TIT RESTO

L'équipe vous propose une cuisine traditionnelle entièrement faite maison de l'entrée au dessert. Poisson ou viande faites votre choix du mardi au dimanche midi ! Le midi en semaine optez pour la formule à 16,50€ ou 19,50€.  
Terrasse, réservation conseillée Ouvert midi et soir.

2 Boulevard Casimir Pelloutier - MANOSQUE • 04 92 87 79 52



### Volx CHEZ LUMADY

Découvrez une cuisine traditionnelle le midi et un concept original avec assortiments de mini-plats et cocktails le soir. C'est une équipe jeune, souriante et dynamique qui vous accueille du lundi au samedi midi ainsi que le vendredi et samedi soir.

Rond-point Les Quatre Chemins - VOLX • 04 92 73 02 17



### GRÉOUX-LES-BAINS BISTROT DU CASINO

Retrouvez une cuisine traditionnelle dans une ambiance élégante. Profitez de faire un tour au Casino après votre repas. Le Bistrot du Casino est ouvert du mercredi au dimanche midi & soir.

Avenue des Thermes - GRÉOUX-LES-BAINS • 04 92 78 00 00



### MANOSQUE SHIN SUSHI BAR

Véritable restaurant à sushis, vous y découvrirez les spécialités du chef dans un cadre moderne et accueillant. Sur place ou à emporter. Ouvert du mardi au samedi midi et soir - Fermé le dimanche et le lundi.

LE FORUM - Av. Régis Ryckebusch - MANOSQUE • 04 92 77 64 30



### MANOSQUE IL GUSTO

Découvrez la carte de ce restaurant italien et notamment les délicieuses pizzas napolitaines réalisées dans la pure tradition italienne et cuites au feu de bois. Ouvert midis et soirs du mardi au samedi.

8 Place de l'Hôtel de ville - MANOSQUE • 04 92 77 54 14

# ANNONCEZ VOTRE RESTAURANT DANS LE MAGAZINE

75€ HT  
/ numéros

ABONNEMENT  
10 PARUTIONS



Sof'Communication  
Communication | Graphisme | Impression

**COMMUNIQUEZ**  
*mieux et plus fort !*



- *Flyers*
- *Logos*
- *Brochures*
- *Affiches*
- *Enseignes...*

[contact@sofcommunication.com](mailto:contact@sofcommunication.com)  
Tél. 06 11 64 30 54

# HOROSCOPE



**BÉLIER**  
21/03 > 20/04

Vous voici une nouvelle fois dans l'impasse, et chose étrange, vous vous posez la question de savoir où est la vérité ? Et là, est toute la question. Faites l'inventaire de vos dires et de vos exigences, et vous verrez beaucoup plus clair.



**TAUREAU**  
21/04 > 21/05

Décidemment, rien ne va plus faites vos jeux, vous croyez voir une nouvelle ère, et un frein encore s'impose à vous. La question est : Que vont dire les autres, car leurs opinions sont primordiales pour vous.



**GÉMEAUX**  
22/05 > 21/06

Les amours sont au beau fixe, et cela vous donne des ailes, mais un conseil veillez au grain, car votre amour fait de nombreux envieux et ceux dont vous vous méfiez le moins.



**CANCER**  
22/06 > 22/07

Période de projet, de nouveaux horizons vous mettent dans une véritable frénésie, un besoin, une fois de plus de vous prouver que vous existez sans les autres, seul envers et contre tous.



**LION**  
23/07 > 23/08

La fin du trimestre s'annonce intense et votre énergie est à son comble. Mais faites attention à vous, car le sport, l'hygiène de vie n'est pas l'essentiel à votre vie. Entourez-vous de gens qui vous aiment sincèrement.



**VIERGE**  
24/08 > 22/09

Vous en avez terminé de jouer la personne gentille et complaisante, la période qui arrive vous demande de plus vous affirmer et montrer ce qui est enfoui au fond de vous.



**BALANCE**  
23/09 > 23/10

Que pensez-vous faire de votre vie, depuis de nombreux mois vous tournez en rond, et il vous semble que vous loupez des opportunités. Remettez-vous sur les rails cela ne sera que salutaire.



**SCORPION**  
24/10 > 22/11

Décidemment, vous n'êtes jamais là au bon moment, et cela vous demande de nombreux efforts supplémentaires. Soyez à l'avenir plus attentif et moins idéaliste et cela sera judicieux pour la suite



**SAGITTAIRE**  
23/11 > 21/12

Certains proches de vous, ont beaucoup de mal à vous comprendre, et pourtant, s'ils voulaient simplement comprendre, ils verraient en vous un livre ouvert.



**CAPRICORNE**  
22/12 > 20/01

Période constructive, vous êtes sur des charbons ardents. Vous avez une idée toutes les minutes. Les idées c'est bien, mais la réalisation c'est mieux, vos proches attendent de voir.



**VERSEAU**  
21/01 > 18/02

C'est encore une période de tumultes, de questionnement sur le simple fait de votre devenir. Tous vous encensent mais vous ne vous sentez plus vraiment à votre place. Un avenir nouveau se profile à vous.



**POISSONS**  
19/02 > 20/03

Le ras-le-bol se termine et vous reprenez la pêche. Attention, vous risquez par ce changement de connaître de nombreuses oppositions. Votre retranchement leur était salutaire.



# joël vilcoq

chocolatier  
confiseur

La chocolaterie Joël Vilcoq vous propose :  
moulages garnis, fritures, oeufs pralinés, créations  
originales, entremets, coffrets de chocolats,  
confiseries...



62 rue Grande 04100 Manosque  
Tél. 04 92 72 00 58  
<http://joel-vilcoq-chocolatier.fr>