

SYNDICAT D'INITIATIVE  
DE PROVENCE

#164 • JUILLET-AOÛT 2022  
www.mouv-in.com

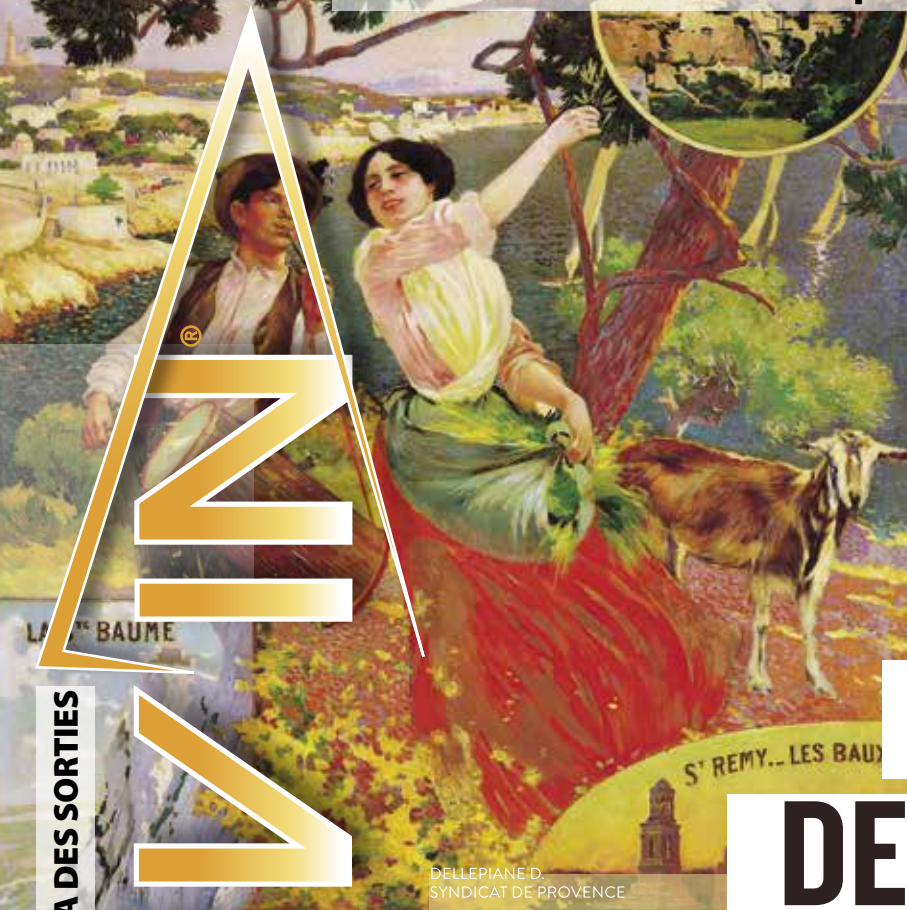


**GRATUIT**

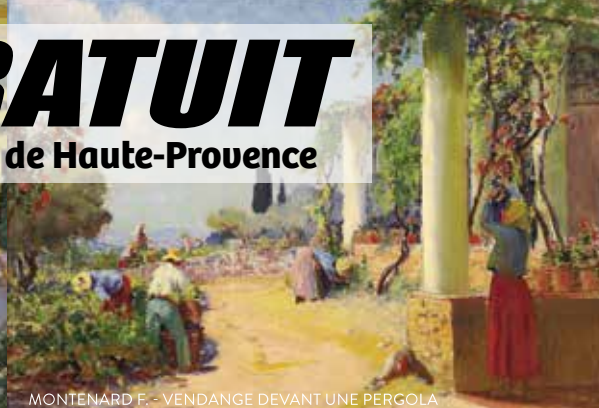
Alpes de Haute-Provence

**MOUV-IN**

FESTIVITÉS, ANIMATIONS | COMMERCES | AGENDA DES SORTIES



DELLEPIANE D.  
SYNDICAT DE PROVENCE



MONTENARD F. - VENDANGE DEVANT UNE PERGOLA

**GRÉOUX-LES-BAINS**

**DU 3 JUILLET  
AU 28 AOÛT**

**EXPO**

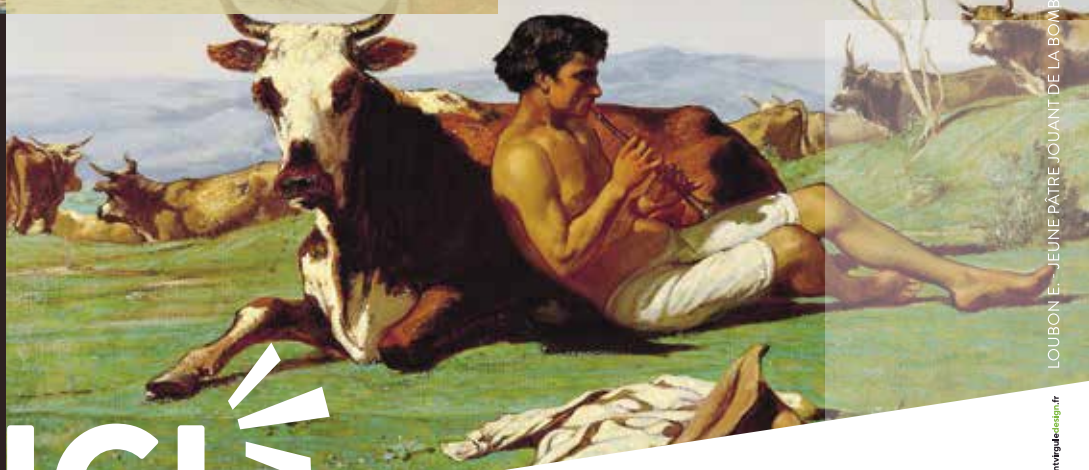
**COULEURS**

**DE PROVENCE**

ŒUVRES ISSUES DU  
MUSÉE REGARDS DE PROVENCE  
À MARSEILLE



LOUBON E. - JEUNE PÂTURE JOUANT DE LA BOMBARDE



**ICI**

et nulle part ailleurs !

EXPOSITION  
À LA SALLE DES GARDES  
CHÂTEAU DES TEMPLIERS



Création: @pecheregaledesign.fr

OUVERTURE DU NOUVEAU RESTAURANT  
DE L'HÔTEL \*\*\*\* LA BASTIDE SAINT GEORGES

# Casa Gia

RESTAURANT



CADRE RAFFINÉ

BAR EXTÉRIEUR AVEC  
APÉRITIF DINATOIRE

ESPACE LOUNGE

TERRASSE COUVERTE  
AVEC JARDIN

POSSIBILITÉ MARIAGE

SÉMINAIRES ET  
REPAS D'ENTREPRISES

SOIRÉE GRILLADES

Ouvert pendant l'été  
tous les soirs sauf le lundi



Réservations au 04 92 75 72 80 - Hôtel la Bastide Saint Georges - Route de Banon  
04 300 Forcalquier @casagia\_restaurant BASTIDESAINTEGEORGES.COM

**16**  
ANS

# édito #164 • JUILLET-AOÛT 2022

## MAGAZINE MOUV'IN

ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION  
EURL AU CAPITAL DE 5000€  
RCS MANOSQUE 851 680 702  
QUARTIER MERINE  
04410 SAINT-JURS  
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE  
(ART. L.335 AL.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)  
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION  
& RÉDACTRICE EN CHEF

**SOPHIE GUIOU**

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com

Le voilà le double numéro estival avec son lot d'infos pour profiter au maximum de cette période qui pour la plupart est synonyme de vacances ! Les congés d'été sont peut-être les plus attendus de l'année... les journées sont longues, le soleil est omniprésent et on en profite pour se détendre. Certains et certaines partent se faire dorer sur le sable fin, d'autres n'ont pas cette chance mais ce n'est pas pour autant qu'il faut rester cloîtré et ne rien faire. Notre département regorge de pépites à découvrir ou à redécouvrir en famille ou entre amis. Les manifestations et animations battent leur plein en cette période estivale. Vous pourrez en juger par vous même avec un agenda bien rempli !

La ville de Manosque vous a aussi concocté un programme des plus festifs pour cet été ! Bal des Pompiers, feu d'artifice le 13 juillet, marchés nocturnes concerts sont au rendez-vous. Ne manquez pas la journée du 14 juillet avec un Salon des Produits Français et bien d'autres animations, Place du terreau à Manosque : découvrez ce qui vous y attend dans le magazine.

Si vous avez comme une envie de voyager, le rendez-vous est donné à Gréoux-les-Bains du 26 au 30 juillet pour un dépaysement total... Batucadas, samba et animations autour du Brésil vont permettre de vous évader lors du Gréoux-de-Janeiro. Pour les amateurs d'arts et les autres, pourquoi ne pas venir découvrir les nombreuses expos prévues ?

Pour celles et ceux qui aiment se lancer des défis, rendez-vous à L'hôtel des Mystères à Manosque pour jouer les Sherlock Holmes et résoudre les énigmes de cet escape game inédit dans le département. EXK Paintball vous promet aussi de passer de bons moments entre amis ou en famille, à Vinon-sur-Verdon et sur le nouveau site à Oraison qui est à découvrir de toute urgence !

Vous voyez, ce ne sont pas les activités qui manquent pour ces deux mois. Maintenant que cette édition est bouclée, c'est le moment pour moi aussi de prendre quelques jours de repos pour revenir en pleine forme pour le prochain numéro qui sera celui de septembre.

Je vous souhaite de belles vacances à toutes et à tous !  
A très bientôt

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur [www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com)



# MUSIC LIVE! SUMMER 2022



• **LUNDI 4 JUILLET**  
**FÊTE AMERICAINE > TRANSYLVANIE**  
*Rock*

• **MERCREDI 13 JUILLET**  
**FÊTE NATIONALE > SALT & PEPPER**  
*Pop Rock*

• **JEUDI 21 JUILLET**  
**FÊTE BELGE > REDCARD'S**  
*Pop Rock*

• **MARDI 26 JUILLET**  
**PASCAL**  
*Acoustique*

• **VENDREDI 5 AOÛT**  
**BEER DAY > WILLIAM DEE**  
*Acoustique*



• **MARDI 16 AOÛT > WILLIAM DEE**  
*Acoustique*

• **MARDI 9 AOÛT > REDCARD'S**  
*Pop Rock*

• **MARDI 23 AOÛT > PASCAL**  
*Acoustique*

• **MARDI 30 AOÛT > LITTLE WOOD**  
*Country*



POP-ROCK / VARIÉTÉS FRANÇAISE / COUNTRY / ACOUSTIQUE

RESTAURANT MARIO BISTRO - PIERREVERT / Tél. 04 92 87 44 09 | Mario Bistro

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour **Juillet et Août 2022**.

Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque  
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

## SORTIE LE 6 JUILLET PETER VON KANT



**Denis Ménochet, Isabelle Adjani, Khalil Ben Gharbia**

Peter Von Kant, célèbre réalisateur à succès, habite avec son assistant Karl, qu'il se plaît à maltraiter. Grâce à la grande actrice Sidonie, il rencontre et s'éprend d'Amir, un jeune homme d'origine modeste. Il lui propose de partager son appartement et de l'aider à se lancer dans le cinéma...

## SORTIE LE 13 JUILLET MENTEUR



**Tarek Boudali, Artus, Pauline Clément**

Jérôme est un menteur compulsif. Sa famille et ses amis ne supportent plus ses mensonges quotidiens. Ils font tout pour qu'il change d'attitude. N'écoulant pas ce qu'on lui reproche, Jérôme s'enfoncé de plus en plus dans le mensonge

## SORTIE LE 20 JUILLET

### JOYEUSE RETRAITE 2



**Michèle Laroque, Thierry Lhermitte, Constance Labbé**

Ils pensaient enfin passer une retraite tranquille... 3 ans ont passé. Marilou et Philippe décident de faire découvrir à leurs petits-enfants leur nouvelle maison de vacances au Portugal. Mais une fois sur place, ils découvrent horrifiés que la maison est encore en chantier !

## SORTIE LE 27 JUILLET

### KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX



**Dwayne Johnson, Kevin Hart, John Krasinski**

Krypto, le super-chien de Superman, se trouve face à un défi immense : sauver son maître, enlevé par Lex Luthor et son maléfique cochon d'inde Lulu. Pour cela, il devra faire équipe avec une bande d'animaux au grand cœur mais plutôt maladroits.

## SORTIE LE 3 AOÛT

### BULLET TRAIN



**Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson**

Cocinelle est un assassin malchanceux et particulièrement déterminé à accomplir sa nouvelle mission paisiblement après que trop d'entre elles aient déraillé. Mais le destin en a décidé autrement et l'embarque dans le train le plus rapide au monde aux côtés d'adversaires redoutables.

## SORTIE LE 10 AOÛT

### LA TRÈS TRÈS GRANDE CLASSE



**Melha Bedia, Audrey Fleurot, François Berléand**

Sofia est une jeune prof de français, martyrisée par ses élèves. Croyant enfin tenir la mutation de ses rêves, elle se lance dans des adieux explosifs et savoure sa revanche. Problème : sa mutation est gelée, elle est désormais en concurrence avec une professeure au CV irréprochable...

## Nouveau Service

**UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?  
Nous avons des solutions à vous proposer !**



**EXPÉDITION DE TOUT COLIS :**  
*Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...*  
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.

**SORTIE LE 17 AOÛT**



### **LÀ OÙ CHANTENT LES ÉCREVISSES**

**Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith,  
Harris Dickinson**

Kya, une petite fille abandonnée, a grandi seule dans les dangereux marécages de Caroline du Nord. Pendant des années, les rumeurs les plus folles ont couru sur la «Fille des Marais» de Barkley Cove, isolant encore davantage la sensible et résiliente Kya de la communauté.

**SORTIE LE 24 AOÛT**



### **RUMBA LA VIE**

**Franck Dubosc, Louna Espinosa, Jean-  
Pierre Darroussin**

Tony, la cinquantaine, chauffeur d'autobus scolaire renfermé sur lui-même, vit seul après avoir abandonné femme et enfant vingt ans plus tôt. Bousculé par un malaise cardiaque, il trouve le courage nécessaire pour affronter son passé et s'inscrire incognito dans le cours de danse dirigé par sa fille, qu'il n'a jamais connue, dans le but de la (re)conquérir et de donner un sens à sa vie.

**SORTIE LE 31 AOÛT**



### **AVEC AMOUR ET ACHARNEMENT**

**Juliette Binoche, Vincent Lindon, Gré-  
goire Colin**

C'est Paris et c'est déjà l'hiver. Sarah et Jean s'aiment, ils vivent ensemble depuis plusieurs années. C'est un amour qui les rend heureux et plus forts. Ils ont confiance l'un en l'autre. Le désir ne s'est jamais affadi. Un matin, Sarah croise par hasard François son ancien amant, ce François qui lui a présenté Jean, ce François qu'elle a quitté pour Jean sans hésiter. vie.

## *NovaMac :*

assistance, dépannage,  
maintenance, réparation,  
vente et installation  
de vos Mac, iPhone, iPad,  
Apple Watch, Apple TV... dans les  
Alpes de Haute-Provence



04 30 30 33 75

09 81 44 13 07

09 53 61 90 10

3, bd Casimir Pelloutier

04100 - Manosque

[www.novamac.eu](http://www.novamac.eu)

[contact@novamac.fr](mailto:contact@novamac.fr)

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Au Poivre d'Ane à Manosque, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

## IL NOUS RESTERA ÇA



**Virginie Grimaldi - Editions Fayard**

Le hasard va réunir trois personnes bien différentes dans une colocation improbable : Jeanne 74 ans, Iris 33 ans et Théo 18 ans. Petit à petit ils vont apprendre à se connaître et à parler de leurs difficultés dans la vie. Ce roman choral aborde des thèmes forts tels que l'alcoolémie, la violence conjugale, la vieillesse, le deuil, l'isolement. Des sujets profonds abordés avec beaucoup de justesse et de tendresse.



## LA PROMESSE

**Damon Galgut**  
**Editions de l'Olivier**

1986, dans une ferme près de Prétoria, Rachel la matriarche se meurt. Avant de s'éteindre, elle a fait promettre à son mari de léguer à Salome, leur domestique noire, la maison dans laquelle elle vit. Dans une Afrique du Sud en plein Apartheid, cette décision va diviser le clan. Cette promesse doit-elle être tenue ? Un livre brillant et profond écrit dans une très belle langue.



## JEUNESSE

### LE CONCOURS DE CABANES



**Camille Garoche - Editions Litle Urban**

La finale du concours mondial de cabanes arrive à grandes pattes ! Vous voici conviés par une grue globe-trotter pour un voyage au cœur des arbres les plus fascinants où les enfants du monde entier ont rivalisé d'ingéniosité pour imaginer la plus incroyable des cabanes. Un très bel album original et qui regorge de détails.

A partir de 4 ans.



## POLICIER

### LE FANTÔME DU VICAIRE LE BUREAU DES AFFAIRES OCCULTES - TOME 2



**Eric Fouassier - Editions Albin Michel**

Paris 1831, nous retrouvons Valentin Verne, inspecteur en charge du bureau des affaires occultes, dans une nouvelle enquête. Un médium aurait recours au spiritisme et à de mystérieux pouvoirs pour ramener à la vie la fille d'un noble fortuné. Des bas-fonds parisiens aux salons de la haute société, l'auteur nous entraîne dans un polar crépusculaire et addictif.

## MÉMOIRES DE LA FORÊT

LES SOUVENIRS DE FERDINAND TAUPE



**Mickaël Brun-Arnaud**

**Editions de l'école des loisirs**

Dans la forêt de Bellécorce, chaque animal qui le souhaite peut déposer le livre qu'il a écrit dans la librairie d'Archibald Renard. Depuis que ses souvenirs le fuient, Ferdinand Taupe veut retrouver l'ouvrage qu'il a écrit afin de se rappeler les choses qu'il a faites. Or l'exemplaire déposé à la librairie il y a des années vient d'être acheté par un mystérieux client... Archibald et Ferdinand se lancent sur ses traces.

Un délicieux roman superbement illustré.

A partir de 8 ans.



## A NE PAS MANQUER...



### LA ROUTO - DE LA PROVENCE AUX ALPES PAR LES DRAILLES GR® 69

**TopoGuides**

La Routo - Itinéraire transfrontalier reliant la plaine de la Crau au Piémont italien, en passant par le plateau de Valensole, la vallée de l'Ubaye... sur les traces des troupeaux ovins qui pratiquaient la grande transhumance estivale.

## DATE À RETENIR

La librairie reçoit **vendredi 8 juillet à 18h30 Laurine Roux** qui viendra nous parler de son dernier roman «L'autre moitié du monde» qui s'est vu attribuer le prix Orange du livre.

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....

## BARAKA JEUX

10 Bd Gassendi,  
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71

## leBarjoc

03 Rue du Dr Honorat  
Digne-les-Bains Tél.04 92 83 92 87

## WINK

**A partir de 8 ans – 30 minutes – 4 à 8 joueurs**

Dans une ambiance carnavalesque, trouvez votre agent secret, mais sans vous faire prendre par les autres joueurs. Le but du jeu est de remporter le plus de points possible. Pour ce faire votre arme de prédilection est le clin d'œil : quand un des joueurs se trouve sur une carte que vous avez en double dans votre main, vous devez discrètement lui faire un clin d'œil. Dans le cas où vous prenez en flagrant délit deux joueurs, utilisez vos cartes contre-espionnage et remportez ainsi 2 points supplémentaires. Soyez discret mais toujours à l'affût pour vous assurer la victoire !



AMBIANCE

FAMILLE



## MOT MALIN

**A partir de 7 ans – moins de 30 minutes – 2 à 6 joueurs**

Votre but ? Faire deviner un maximum de coordonnées ! Tourner le sablier, piochez tous une carte coordonnée, analyser les mots correspondant et trouver un mot pertinent afin que les autres joueurs trouvent la bonne coordonnée. Si ce n'est pas le cas, la carte est perdue... mais dans le cas contraire la carte est posée sur la table au bon endroit. Ensuite piochez vite une nouvelle carte !

## HANAMIKOJI

**A partir de 10 ans – 15 minutes – 2 joueurs**

Bienvenue à Kyoto, une ville remplie de merveille. Vous venez d'ouvrir un salon de thé, mais la concurrence est rude et votre réputation n'est pas au beau fixe ! Votre objectif est d'offrir le plus de cadeaux aux geishas afin de les convaincre de faire une représentation dans votre salon, et par extension d'augmenter votre prestige. La partie se termine lorsqu'un de vous a convaincu 4 geishas de se représenter ou lorsque vous obtenez 11 points d'art.



JEU À DEUX

ENFANT



## ATTRAPE MONSTRES

**A partir de 4 ans – 20 minutes – 1 à 4 joueurs**

Un jeu de « tower defense » pour les plus petits ! Tous ensemble, défendez la tour et lutez contre les petits monstres qui s'approche dangereusement de la forteresse. A chaque tour de jeu, utilisez au mieux vos cartes pour faire reculer les monstres ou les éliminer. Sur chaque cartes que vous possédez on peut y trouver une forme avec une couleur, qui vont correspondre aux cases du plateau. Un jeu excellent pour aider les enfants a appréhender les formes et les couleurs !

## CHRONICLES OF CRIMES

**A partir de 12 ans – 30 minutes à 1h – 1 à 4 joueurs**

Plongez tous ensemble dans une enquête à vous en faire tourner la tête. Déplacez-vous dans toute la ville, interrogez des suspects à la recherche d'indices pour résoudre le crime ! 5 scénarios sont proposés dans la boîte de base, mais d'autres extensions sont aussi possible à l'achat afin de satisfaire les enquêteurs que vous êtes. Attention une application est nécessaire pour jouer à ce jeu.



EXPERT

# NovaMac SPÉCIALISTE APPLE À MANOSQUE...



Installé à Manosque au 3 boulevard Casimir Pelloutier, depuis plus de 8 ans, NovaMac, est spécialisé dans l'assistance, la formation, la vente, l'installation, la maintenance, le dépannage et la réparation de produits Apple.

En effet, grâce à une expérience de plus de 35 ans en informatique et une connaissance parfaite des appareils Apple acquise au fil des années, Yves-Hervé Dujardin pourra vous apporter toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur les produits Apple tant réputés !



## NovaMac RÉPARE VOS ORDINATEURS APPLE

Les appareils Apple sont des produits haut de gamme qui nécessitent une parfaite connaissance de leur fonctionnement et de leurs composants pour pouvoir les réparer au mieux. Aussi vous vous êtes sûrement demandé à quel endroit emmener votre matériel afin qu'il bénéficie d'une réparation ou des modifications optimales. C'est pour cela que **NovaMac s'est spécialisé exclusivement sur la marque Apple** afin que votre appareil préféré soit réparé ou upgradé dans les règles de l'art. Notons que **NovaMac ne travaille qu'avec les pièces d'origine de la marque et uniquement de la marque**. Chez NovaMac pas de mauvaise surprise, une fois de retour dans vos mains, votre matériel fonctionnera comme il se doit. **Que vous ayez un iPhone, un iPad, un Mac, ou une Apple Watch.... NovaMac est en mesure de répondre à toutes vos demandes** concernant votre matériel Apple, quelle que soit l'année de votre modèle, **tout en conservant la garantie constructeur**.

Pour les aficionados de la marque à la pomme, NovaMac va vous en faire voir de toutes les couleurs ! Pour trouver le matériel idéal, c'est l'adresse à ne pas rater. Ne perdons pas de vue que NovaMac vous propose tout au long de l'année des services tels que la réparation, l'assistance, la maintenance ou encore la formation sur les produits Apple.

## MANOSQUE

Que vous soyez un particulier ou une entreprise **NovaMac sera en mesure d'intervenir à distance ainsi qu'en déplacement** sur Manosque, Aix-en-Provence ou encore Avignon sur de nombreux points tels que :

- **Recherche de pannes,**
- **Réparations simples ou complexes** comme une vitre cassée d'iPad, un changement de bouton Home, un remplacement d'écran d'iPhone ou de carte vidéo d'iMac, de carte mère de Mac, etc...
- **Remplacement de disque dur, récupération de vos données ...**
- **Maintenance et mise à jour de votre Mac.**

Quel que soit le problème sur votre matériel Apple, contactez au plus vite NovaMac, qui vous proposera la solution la plus adaptée

## ASSISTANCE ET FORMATION

Vous avez besoin d'aide pour utiliser votre nouveau Mac ? Vous souhaitez quitter le monde du PC et vous former à l'utilisation d'un Mac et de son univers ? Quoi de mieux que de se faire accompagner pour cette nouvelle aventure qui commence avec les produits de la marque Apple. Passionnée depuis toujours, **l'équipe NovaMac propose régulièrement des ateliers au magasin ou sur site**, pour vous former aux appareils Apple et des assistances adaptées et sur-mesure par rapport à votre besoin.

## LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS APPLE SONT CHEZ NovaMac À MANOSQUE !



## REVENDEUR DE PRODUITS APPLE

En plus de dépanner, réparer et vous assister au quotidien la **boutique NovaMac propose à la vente : ordinateur (Mac mini, MacBook Air, MacBook Pro, iMac, iMac Pro, Mac Pro, Mac Studio...), iPhone, iPad, Apple Watch, Apple TV et autres produits de la marque.**

Régulièrement **NovaMac** vous propose les dernières nouveautés et versions de vos appareils favoris. Pour cet été par exemple, les nouveaux **MacBook Air et Pro avec puce M1 et M2 sont disponibles**. Et si vous voulez vous équiper du dernier **iPhone** vous le trouverez également en boutique.

Petit dernier de la gamme Apple, le **Mac Studio est un ordinateur de bureau nouvelle génération**. Très compact avec une connectivité multiple, vous aurez tout ce qu'il vous faut pour transformer n'importe quel espace en véritable studio de création. **Avec des puces M1 Max ou M1 Ultra, le Mac Studio se révèle être extrêmement puissant et compact.**

Toute l'année, la boutique vous propose **des appareils Apple neufs ou reconditionnés, qui ont été contrôlés, mis à jour et qui sont tous sous garantie. Les derniers produits d'Apple sont bien entendus disponibles à la boutique ou à la commande.**

Sachez également qu'en fonction de vos besoins, **il vous sera possible de demander des facilités de paiements en plusieurs fois**. Ceci se traite au cas par cas afin de répondre aux besoins de chacun et de manière adaptée;



NovaMac

3 boulevard Casimir Pelloutier  
04100 Manosque

Tél. 04 30 30 33 75 - contact@novamac.eu  
www.novamac.eu

Du mardi au vendredi de 9h-12h / 14h-19h  
Le samedi 9h-12h / 14h-17h



Nova Mac Manosque



Le nouveau restaurant de la Bastide Saint Georges à Forcalquier va le temps d'un dîner vous faire voyager... Avec une cuisine raffinée aux inspirations italiennes et méditerranéennes dans un cadre plus que somptueux, le chef Italien sublime les mets préparés avec attention pour une explosion de saveurs, le tout dans une ambiance unique...

# CASA GIA : VOS PAPILLES VONT PÉTILLER AU RESTAURANT DE LA BASTIDE SAINT-GEORGES

PUBLI-REPORTAGE

## FORCALQUIER



A quelques pas de Forcalquier et de Mane, sur la route de Banon, il n'est pas possible de passer à côté de la réputée Bastide Saint-Georges. Niché sur les hauteurs aux portes du Luberon, l'Hôtel-Spa 4\* vous offre un nouvel espace de restaurant dans un cadre idyllique...

### RESTAURANT CASA GIA

C'est au début du printemps, au mois de mai exactement que le restaurant CASA GIA indépendant de l'hôtel a ouvert ses portes.

Edifié dans un parc verdoyant agrémenté d'oliviers plus que centenaires, vous allez passer un moment plus que magique. Décoré avec goût, et raffinement, le restaurant appelle à la fois à la détente et à la convivialité.

Le chef Italien Matteo Braschi, vous propose une cuisine aux inspirations italiennes et méditerranéennes. Les produits sont travaillés avec passion et attention pour faire pétiller vos papilles le temps d'un repas. La carte proposée varie en fonction de la saison pour toujours vous proposer des mets de qualité, ainsi vous pourrez venir déguster des viandes d'exception, telles que de la Black Angus ou encore une épaule d'agneau confite 12 heures...tout en ayant une vue sur la cuisine ouverte.

Le restaurant est ouvert uniquement le soir et le dimanche midi (fermeture le lundi). Profitez donc des soirées chaudes de l'été pour venir en famille ou entre amis passer un moment unique. Le bar extérieur et son espace lounge vous permettront de déguster un cocktail fait maison avant de dîner en terrasse. Vous pourrez même faire une petite partie de pétanque sur le terrain dédié adjacent. Si vous le souhaitez, l'équipe de Casa Gia vous réglera avec un apéritif dînatoire



Pour le plaisir de tous, tous les vendredis soir, vous pourrez venir déguster des viandes d'exception ou des poissons cuits sur braçero au feu de bois. Des soirées à thème sont également prévues, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de la réception.

### CASA GIA, UNE CUISINE RAFFINÉE DANS UN CADRE ENCHANTEUR



### UN ÉVÈNEMENT À ORGANISER ?

Si vous souhaitez organiser un événement dans un cadre enchanteur, sachez que ce lieu d'exception est tout indiqué. Que ce soit pour un baptême, un mariage\*, un séminaire d'entreprise... les équipes sont à votre écoute et sauront répondre à vos envies.

\*Attention toutefois il est nécessaire de privatiser l'hôtel pour au moins 2 nuits.



Route de Banon 04300 Forcalquier  
Tél. +33 (0)4.92.75.72.80

info@bastidesaintgeorges.com

<https://www.bastidesaintgeorges.com>

# MARIO BISTRO À PIERREVERT AMBIANCE ET CONVIVIALITÉ POUR CET ÉTÉ...



## PIERREVERT



### LE CONCEPT

Mario Bistro fête cette année ses 4 ans, pendant toutes ses premières années d'existence il est resté fidèle à ses valeurs, en proposant une cuisine maison dans une ambiance conviviale et décontractée. **Marlène s'occupe de la partie cuisine et vous proposera une ardoise éphémère à base de produits frais de saison.** Si vous êtes végétarien ou si vous ne pouvez pas manger de gluten, vous trouverez également de quoi vous satisfaire. **En salle, vous serez accueilli par Stéphane qui va vous mettre à l'aise : le but étant que vous vous sentiez presque chez vous** (voire mieux si possible). Marlène et Stéphane peuvent compter également sur une équipe jeune et dynamique qui vous mettra dans l'ambiance. **Vous ne serez pas déçu également par les animations et soirées à thème qui vont vous faire passer, en famille ou entre amis, de très bons moments.**

### PLATS ET BOISSONS

Voici un petit tour d'horizon de ce qui vous attend chez Mario Bistro :  
Tout d'abord, pour vous souhaiter la bienvenue et vous rafraîchir, vous pourrez trouver **une carte de cocktails accompagnée de vins de la région ainsi qu'une quinzaine de bières.** A noter, **les délicieux mojitos à base de jus de fruits frais qui varient selon la saison.**

Vous pourrez accompagner votre apéritif de **tapas originales de l'épicerie fine de Sainte-Tulle « Au Paradis Des Papilles ».**

En semaine, le midi, une formule à 19€ est proposée avec toujours des produits de qualité bien cuisinés. **L'ardoise est éphémère et change donc souvent** pour vous proposer toujours plus de nouveautés. Burgers, loup de mer au pesto et quinoa, bavette, veau à la polenta et aux girolles ainsi que des salades de chèvre chaud au jambon serrano ou des salades d'effiloché de canard croustillant... sont à la carte pour des repas savoureux.

Pour les desserts, vous ne resterez pas sur votre faim avec **les glaces de l'artisan glacier Scaramouche ainsi que des moelleux chocolats, tiramisus maison et bien d'autres douceurs encore...**

Et enfin, pour terminer, pourquoi ne pas opter pour **les digestifs premium et rhum arrangé maison ?**

### DU FAIT MAISON, DES PRODUITS DE QUALITÉ ET LA CONVIVIALITÉ SONT LES VALEURS DE MARIO BISTRO



On nous le répète assez souvent mais bien manger et bouger fait du bien pour la santé. Ça tombe bien, car chez Mario Bistro vous allez bien manger et vous allez bouger sur la musique des soirées à thème des groupes prévus pour l'occasion. On vous fait un récapitulatif de ce que vous allez trouver sur place.

### LES PETITS PLUS !

Maintenant que vous savez que vous allez bien manger, sachez que vous allez aimer également toutes les soirées et concerts concoctés par l'équipe :

**Juillet : Lundi 4 juillet :** une soirée rock vous attend avec le groupe **Transylvanie** à l'occasion de la Fête Américaine.

**Mercredi 13 juillet :** **Salt&Pepper** animera la soirée de la Fête Nationale.

**Jeudi 21 juillet :** **Redcard's** sera présent pour une ambiance pop/rock à l'occasion de la fête Belge.

**Mardi 26 juillet :** **Pascal** jouera en acoustique pour un moment de détente à ne pas manquer.

**Août : Vendredi 5 août et Mercredi 16 août :** A l'occasion du Beer Day, **William Dee** jouera en acoustique pour votre plus grand plaisir.

**Mardi 9 août :** **Redcard's** remet le couvert pour une soirée Pop Rock

**Mardi 23 août :** **Pascal** sera de nouveau présent pour un concert acoustique.

**Mardi 30 août :** **Little Wood** vous ambiancera sur de la country pour terminer la saison musicale chez Mario Bistro

Et enfin sachez que chez Mario Bistro vous aurez droit à un parking privé avec un espace cycliste, le tout donnant sur une **terrasse ombragée en campagne avec une salle climatisée.** Le restaurant est ouvert du jeudi soir au mardi soir.



#### MARIO BISTRO

3, route de la Bastide des Jourdans  
04860 Pierrevert  
Tél. 04 92 87 44 09  
mariobistro04@hotmail.com  
Facebook : Mario Bistro

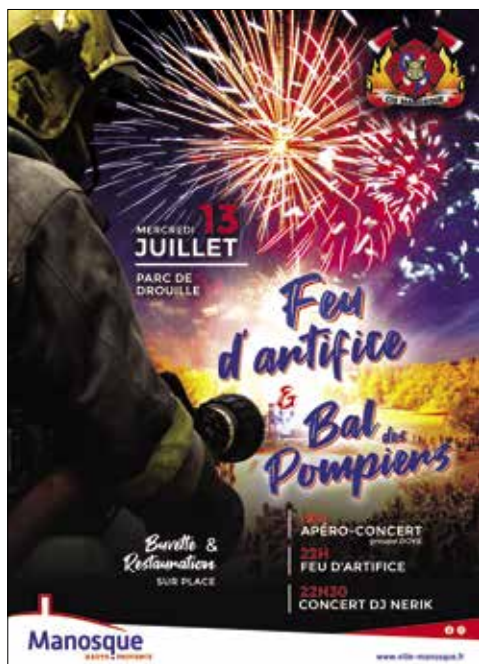
Ouvert du jeudi soir au mardi soir.  
12h/13h30 - 19h/21h30  
Fermeture le mercredi midi et soir  
et le jeudi midi.

Ouverture exceptionnelle  
le mercredi 13 juillet au soir.

# LES POMPIERS FONT LE BAL LE 13 JUILLET AU PARC DE DROUILLE À MANOSQUE

Par tradition dans tous les villages et villes de France, les pompiers organisent leur bal, cette année Manosque ne déroge pas à la règle. Une belle soirée de Fête Nationale vous attend le 13 juillet dès 19h pour une belle soirée...

## MANOSQUE



Et si vous ne le saviez pas, le bal des pompiers est une tradition française qui remonte à 1937 et qui très est attendu tous les ans dans différentes communes de France.

### FEU D'ARTIFICE ET BAL DES POMPIERS LE 13 JUILLET AU PARC DE DROUILLE

#### LE BAL MAIS PAS QUE...

Cette soirée du 13 juillet au Parc de Drouille va se décomposer en 3 temps plus festifs les uns que les autres.

- **Dès 19h un apéro-concert** est prévu avec le groupe DOVE qui lancera la soirée avant le traditionnel feu d'artifice.
- **A 22h à la tombée de la nuit**, le traditionnel feu d'artifice de la Fête Nationale éclairera le ciel manosquin sous les yeux ébahis des plus petits comme des plus grands...
- **A 22h30 après le feu d'artifice, place au Bal des Pompiers** pour danser et profiter jusqu'au bout de la nuit avec un set de DJ NERIK.

#### UNE SOIRÉE AVEC DES PARTENAIRES...

Il est important de mentionner et de remercier les partenaires qui se sont associés pour l'organisation de cette soirée.

Tout d'abord notons que cet évènement est organisé en partenariat et en étroite collaboration avec la Ville de Manosque. L'Amicale des Sapeurs-Pompiers souhaite vivement remercier les services de la commune qui s'impliquent pour son bon déroulement.



Notons aussi que des partenaires tels que Veolia Manosque, Delfab, Weldom Manosque, Etal+ Manosque ainsi que Couleurs Paysannes sont partenaires de la soirée et apportent également leur soutien.



#### BAL DES POMPIERS : VOIR LE METIER DIFFÉREMENT...

Cette année, le Bal des Pompiers fait son grand retour à Manosque ! Après une annulation l'année dernière, la grande soirée est prévue pour le mercredi 13 juillet au Parc de Drouille.

D'habitude, les pompiers côtoient la population en situation de détresse, mais ce soir là, pompiers et population vont se cotoyer sur un mode plus festif pour inverser la nature des échanges, l'idée est de voir la profession différemment que lors des interventions.

Notez également que pour cette soirée du 13 juillet une buvette pour éteindre les petites soifs sera en place pour l'occasion. Et pour celles et ceux qui ont une petite ou grande faim, il y aura la possibilité de se restaurer sur place.

Bref, toutes les conditions sont réunies pour passer un bon moment entre amis ou en famille. Petits et grands seront tous plus ravis les uns que les autres.



#### FEU D'ARTIFICE ET BAL DES POMPIERS

Mercredi 13 juillet 2022  
Dès 19h  
Parc de Drouille - Manosque

# UN ÉTÉ A MANOSQUE, C'EST MAINTENANT !



Pour cet été la Ville de Manosque vous a concocté un programme d'animations et de festivités pour le plus grand plaisir de tous. Cette Fête Nationale du 14 juillet sera sur le devant de la scène Place du Terreau, sans oublier les concerts, les marchés nocturnes... et bien plus encore pour un «Été à Manosque» !

## MANOSQUE



Qui osera dire qu'il ne se passe rien à Manosque ? La Ville de Manosque vous a concocté un programme estival riche en animations : déambulations dans le cœur de ville, concerts, marchés nocturnes sont prévus en juillet et en août pour vous faire passer un été plus que festif ! Notez également que le 14 juillet, Manosque sera en bleu, blanc, rouge....

### LES FESTIVITÉS DE L'ÉTÉ

Tout l'été, les moments festifs ne vont pas manquer dans le cœur de ville de Manosque... voici ce qui vous attend !

#### LES MARCHÉS NOCTURNES

Tous les mercredis des mois de juillet et d'août, vous allez pouvoir flâner dans les allées du marché nocturne qui se tiendra **Promenade Aubert Millot. C'est dès 18h et jusqu'à 22h45** que vous pourrez venir à la rencontre des exposants, artisans présents sur le marché et pour mieux rentrer dans l'ambiance, une ambiance musicale est prévue...

#### LES DÉAMBULATIONS

Les **jeudis 7, 21, 29 juillet** ainsi que les **jeudis 4, 11, 18, 25 août** de 17h à 19h, le cœur de ville a vivre au rythme des déambulations. Echasses, monocycles, batucada, fanfares.... accompagneront vos fins de journées manosquines.

#### LES CONCERTS

Un été sans concert n'est pas un été ! Que vous soyez mélomane ou pas, toutes les places du centre ville vont accueillir les vendredis et samedis du mois dès le **2 juillet et jusqu'au 27 août des concerts de tous styles de 18h30 à 22h**. Place du Terreau, Place Marcel Pagnol, Promenade Aubert Millot, Place Saint-Sauveur, Porte Guilhempière, Porte des Marchands, Porte Soubeyran, Place Joubert, Place de l'Hôtel de Ville, Place des Observantins, Rue de la Bastide tous ces lieux emblématiques de Manosque vibreront aux sons de concerts, pop/rock, jazz, blues, swing manouche...

#### LE CINÉMA EN PLEIN AIR

Quoi de plus sympa en été que de regarder un film en plein air sur grand écran ? Et bien vous allez pouvoir profiter des chaudes soirées estivales pour vous faire une toile...

En juillet ce ne sont pas moins de **4 projections** qui sont programmées à partir de 21h30 sur la Place des Observantins.

- Samedi 2 juillet : Coco - Film d'animation
- Samedi 9 juillet : Samba - Comédie
- Samedi 16 juillet : Free Guy - Action
- Samedi 30 juillet : La Femme du Boulanger Comédie dramatique

En août 3 projections sont prévues toujours Place des Observantins

- Samedi 13 août : Captain Fantastic Comédie Dramatique
- Samedi 20 août : Princess Bride - Aventures
- Samedi 27 août : Downsizing Comédie Science Fiction.

Les projections sont entièrement gratuites.

### UN ÉTÉ ANIMÉ DANS LE COEUR DE VILLE DE MANOSQUE

#### LE FESTIVAL MUSIKSS À MANOSQUE

Cette année le Festival Musik à Manosque revient avec une programmation riche ! Du 23 au 25 juillet ce ne sont pas moins de 9 concerts qui sont programmés pour l'occasion:

##### Samedi 23 Juillet

- Porte Guilhempière (bas) de 18h à 20h : **Meltin'Pop**
- Parc de Drouille - 21h : **Ronasia**, concert de Pop Urbaine
- 47TER**, Rap/Pop

##### Dimanche 24 Juillet

- Place des Marchands de 18h à 20h : **Tess & Ben**
- Parc de Drouille - 21h : **Chilla** - Rap urbain
- Franglish** - Pop urbaine Hip-hop/Rnb

##### Lundi 25 Juillet

- Promenade Aubert Millot de 18h à 20h : **Fanflures Brass Band**
- Parc de Drouille - 21h : **MB14** - Beatbox
- Ofenbach** - Electro

Retrouvez le détail du programme dans l'agenda du magazine ainsi que sur le site de la ville de Manosque [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)

# LA FÊTE NATIONALE SE PASSE À MANOSQUE !



Il n'est pas question cette année de passer à travers la célébration de la Fête Nationale, c'est pour cette raison que les festivités vont débiter dès le 13 juillet pour se terminer en beauté le 14 juillet sur la place du Terreau...

## MERCREDI 13 JUILLET

Dès 16h, Osco la mascotte de la ville sera présente avec vous pour le **Défilé de voitures anciennes...** Pour les nostalgiques de belles mécaniques c'est le défilé à ne pas manquer !

Pour profiter de la soirée, vous pourrez dès 18h et jusqu'à 23h vous promener dans les allées du **marché nocturne, Promenade Aubert Millot**

A partir de 19h, c'est au **Parc de Drouille** que la soirée va battre son plein : **apéro concert, Feu d'artifice et Bal des Pompiers** vous attendent pour finir cette veille de jour férié en beauté.

## JEUDI 14 JUILLET

Pour ce jour de Fête Nationale, tout se passe sur la **Place du Terreau** de 10h à 19h, des animations sont prévues aussi bien pour les plus petits que pour les plus grands.

→ Pour se rafraîchir, tous petits, petits et grands pourront profiter des **jeux aquatiques géants** !

Fous rires garantis sur les **toboggans géants**, les **châteaux gonflables** « Safari » et « Fête Foraine ». Et pourquoi ne pas essayer le **tir à l'élastique**, le **ventrigriss**, le **parcours aventure** et pour les moins téméraires la **pêche au canard** sera aussi de la partie !

→ En même temps et toute la journée, la Ville de Manosque vous propose un **Salon des Produits Français** ! Venez découvrir le savoir-faire à la française dans les domaines suivants : gastronomie, maroquinerie, accessoires, vintage, créateurs ou encore décoration...

→ Une **kermesse**, tradition bien française et très appréciée de tous est également organisée avec des jeux comme Puissance 4, Défoulball, le Jeu du Tonneau, le Fakir ou encore le Bowling. Là encore, tout le monde pourra en profiter et se créer des souvenirs de cette belle journée du 14 juillet 2022 !

**FÊTE NATIONALE MANOSQUE** & 13 & 14 JUILLET

**13 JUILLET**

16h > 18h  
● DÉFILÉ DE VOITURES ANCIENNES  
Coeur de ville > Place du Terreau

18h > 23h  
○ MARCHÉ NOCTURNE  
Promenade Aubert Millot

à partir de 19h  
Parc de Drouille

● 19h : APÉRO CONCERT - DOVE  
● 22h : FEUX D'ARTIFICE  
● 22h30 : BAL DES POMPIERS  
Concert avec DJ NERK

**14 JUILLET**

10 > 19h - Place du Terreau

● SALON PRODUITS FRANÇAIS  
○ KERMESSÉ  
● DÉFILÉ DES POMPIERS ET VOITURES ANCIENNES  
Tour de ville  
● JEUX AQUATIQUES GÉANTS pour adultes et enfants

○ CÉRÉMONIE PATRIOTIQUE  
● EXPO ET DÉFILÉ D'ÉLÉGANCE DE VOITURES ANCIENNES  
● FRENCH CANCAN  
● BAL GINGUETTE  
Chansons françaises avec « Suzanne et les monstres »

RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR : [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)

Manosque  
SAINTS 2 PROVINCES

INFORMATIONS : 04 92 70 34 00 [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)

## DRESS CODE LA JOURNÉE : BLEU, BLANC, ROUGE



→ 11H, Manosque vous offre un **défilé de Camions de Pompiers et de voitures anciennes** sur le Tour de ville pour se terminer sur la Place du Terreau.

→ 11H30 - 12H30 La place est faite à la **cérémonie patriotique**, tradition du 14 juillet.

→ 12H30 - 12H30 Si vous vous restaurez en terrasse d'un des restaurants du coeur de ville, vous aurez la chance d'assister à une démonstration de **French Cancan**.

→ DE 15H À 17H Assistez à un **défilé d'élégance avec les voitures anciennes et une démo de French Cancan** pour celles et ceux qui n'auront pas eu la chance d'y assister en fin de matinée (et pour les autres !)

→ De 17H À 19H pour finir cette belle journée de Fête Nationale on ne pouvait pas passer à côté du Bal Ginguette ! Suzanne et les Monstres vous offriront deux heures de variétés françaises et de musique des années yéyé !

Toute la journée, les **voitures anciennes Françaises et Camions de Pompiers Vintage** seront exposés. Les plus anciens feront quelques bonds des années en arrière et les plus jeunes pourront découvrir le patrimoine français...

N'hésitez pas à flâner devant les vitrines décorées des commerçants : pour l'occasion du concours de la plus belle vitrine est organisée...



INFOS

04 92 70 34 22

[www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr)

Programme des manifestations estivales  
sous réserve de modifications

# L'HÔTEL DES MYSTÈRES, DEVENEZ DÉTECTIVE ET PERCEZ LES MYSTÈRES DE L'HÔTEL...



## MANOSQUE

Parce qu'au fond de vous, mener une enquête pour découvrir le pot aux roses vous apporte de l'adrénaline, vous allez adorer l'escape game l'Hôtel des Mystères installé Promenade Aubert Millot à Manosque. Sans tout vous dévoiler, nous vous levons le mystère...

### L'HÔTEL DES MYSTÈRES KESAKO ?

L'Hôtel des Mystères est l'unique Escape Game sur Manosque et dans le département qui a ouvert ses portes en septembre 2019. Après des études de volcanologie, Mélodie-Neige fait le choix de faire un virage à 360° dans sa vie professionnelle. Passionnée de jeux de société et de jeux de réflexion elle adhère à 200% au concept de l'escape game venu tout droit du Japon en 2013. Après avoir testé plusieurs salles, ouvrir sa propre structure est pour elle une évidence.

Le principe d'un escape game est très simple : dans un temps imparti, en général 60 minutes, vous devez résoudre des énigmes pour sortir de la pièce. En équipe vous devez faire preuve de logique, de coopération, d'observations, de curiosité tout en ayant un esprit de déduction aiguisé pour résoudre les mystères... Les décors, aventures et énigmes sont entièrement imaginées par Mélodie-Neige, ce qui a pour but de vous plonger dans une aventure totalement inédite. Bien entendu les salles et énigmes sont testées en amont afin d'en valider la faisabilité.



### LES MISSIONS

L'Hôtel des Mystères est composé de 2 salles qui correspondent à 2 missions différentes.

La première se nomme « Sybille », elle permet de jouer de deux à six personnes et possède un taux de réussite de 60%. Dans cette aventure, vous devrez aider une jeune femme qui vous a envoyé un mystérieux message d'appel à l'aide. Cette mission d'une durée de 60 minutes, peut se jouer dès 8 ans et possède 3 niveaux de difficulté (débutant, expert et enfant).

La deuxième mission se nomme « un voleur à l'hôtel ». Cette mission un peu plus ardue, vous permettra de jouer de 2 à 4 personnes dès l'âge de 10 ans (pas de mode enfant sur cette mission). Son taux de réussite est de 25% Vous devrez identifier le voleur qui sévit ces dernières semaines au sein de l'hôtel des mystères.

Les salles sont renouvelées tous les 1 an et demi, pour que vous puissiez vous « challenger » sur de nouvelles énigmes lors de votre prochaine visite à l'Hôtel des Mystères. D'autre part, vous serez équipé de talkie-walkie pour glaner de précieuses informations en cas de blocage afin de pouvoir continuer votre aventure.

### VENEZ PERCER LES SECRETS DE L'HÔTEL DES MYSTÈRES

### RÉSERVER LES MISSIONS

Il est préférable de réserver votre aventure Pour cela vous pouvez le faire en ligne sur le site de l'Hôtel des Mystères.

Réserver à l'avance vous permettra de profiter de plus larges créneaux horaires, et de réaliser votre aventure en famille ou entre amis aux horaires souhaités. Vous pourrez venir en groupe, mais il faudra certainement prévoir un peu plus de temps si vous êtes plus de 10 personnes car il n'y a que 2 salles. Mais là encore l'équipe de l'Hôtel des Mystères s'adapte en fonction des demandes et vous proposera même un tarif dégressif en fonction du nombre de personnes.

L'Hôtel des Mystères propose aussi des cartes cadeaux que vous pourrez offrir à vos proches pour les faire enquêter...

Et enfin l'Hôtel des Mystères est ouvert de 10h à 22h pendant les vacances scolaires de notre zone et les jours fériés. Alors si vous pensez être le nouveau Sherlock Holmes l'Hôtel des mystères et ses secrets vous attendent de pied ferme...



### L'HÔTEL DES MYSTÈRES

11 Promenade Aubert Millot - Manosque

Tél. 07 66 69 76 09

hoteldesmysteres@gmail.com  
https://www.lhoteldesmysteres.fr/

Facebook :

L'Hôtel Des Mystères  
Escape Game Manosque


Parking de la Poste a proximité - 3h gratuites

# L'Hôtel des Mystères

Escape Game à Manosque



Informations et réservations sur  
[www.lhoteldesmysteres.fr](http://www.lhoteldesmysteres.fr)

 07 66 69 76 09

 lhoteldesmysteres



 11 promenade Aubert Millot - 04100 Manosque

# PLONGEZ-VOUS DANS L'UNIVERS D'OMX DU 8 AU 20 JUILLET AU COIN DES ARTS...



## OMX EN QUELQUES MOTS

OMX porte la double casquette d'artiste peintre et de graphiste qui a trouvé dans les Arts Plastiques comme le dripping, l'abstrait ou encore l'art numérique une véritable vocation plus qu'énergique.

Peu importe le support, les couleurs, il travaille l'acrylique et les laques avec une énergie aussi appelée « l'action painting ». Avec un geste qui peut être aussi bien souple que léger dans les courbes ou puissant dans les projections, on y voit parfois des influences violentes et viriles. Artiste éclectique il « touche à tout » : photo, musique... c'est une vraie bombe à retardement ! Il ne se laisse pas enfermer dans un style précis et ne se considère pas comme un peintre abstrait ou un peintre figuratif mais plutôt comme un peintre de la vie, de la couleur, des formes qu'il fait communier ensemble.

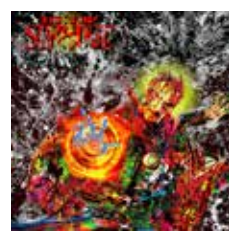
## MANOSQUE



## UNE EXPO A NE PAS MANQUER

Du 8 juillet au 20 juillet, venez vous plonger dans son univers coloré, plein d'énergie où c'est le geste en lui-même qui va donner vie aux différentes créations. Couleurs, amas de couleurs, matières sont omniprésentes dans la démarche d'OMX. Vous ne pourrez rester insensible et cela même si vous aimez les peintures « classiques »....

Le Coin des Arts, galerie associative située place Marcel Pagnol à Manosque ouvre ses portes à OMX. On sort des sentiers battus avec cette expo où se mêlent action painting et art plastique...



### Le Coin des Arts

Place Marcel Pagnol - Manosque  
Expo OMX ART du 8 au 20 juillet  
Du lundi au samedi 10h-12h / 14h-19h  
Le dimanche 14h - 18h

Devenir Miss est bien souvent le rêve des petites filles... Cette année sera peut-être l'occasion de réaliser un rêve d'enfant. En effet l'élection de Miss Manosque Mannequin se prépare...

## ET SI C'ÉTAIT VOUS LA PROCHAINE MISS MANOSQUE MANNEQUIN ?



## MANOSQUE

### APPEL À CANDIDATURE

Le Comité Miss France Mannequin en partenariat avec l'Agence de casting Féminin Pluriel, organise l'élection de Miss Manosque Mannequin. Le défilé prévu dans le courant de l'été (la date reste encore à déterminer) se tiendra dans les jardins de la Chapelle Toutes Aures à Manosque.

#### Et si la prochaine Miss Manosque c'était vous ?

Un grand casting est lancé. Alors si vous avez entre 16 et 26 ans, que vous résidez dans les Alpes de haute-Provence et que vous souhaitez participer au défilé et pourquoi pas décrocher le titre de Miss Manosque, c'est le moment de vous inscrire !



### Casting Miss Manosque Mannequin

Tél. 06 14 31 59 55





# HOLGER SCHNAPP ET ANNE WÖSTMANN S'EXPOSENT À LA GALERIE BRILLAN'ART !

C'est une exposition spéciale qui vous attend du 1<sup>er</sup> au 24 juillet à la Galerie Brillan'Art. Les reliefs et collages d'Anne Wöstmann et les Peintures et collages de Holger Schnapp ainsi que les lectures de Jean-Marie Gleize promettent une belle exposition d'art contemporain.

## LA BRILLANNE



Du 1<sup>er</sup> au 24 juillet la galerie Brillan'Art accueille deux artistes allemands aux parcours artistiques qui ont forgé leur art tel qu'il est aujourd'hui...

### QUI EST ANNE WÖSTMANN ?

Artiste peintre et sculptrice, elle est aussi professeure d'Arts Plastiques à Cologne. Dès 1973, elle reçoit un enseignement artistique dans les écoles et dans les centres pédagogiques, une formation aux Beaux-Arts ainsi qu'en philosophie allemande dans les universités de Dortmund et de Cologne. 11 ans plus tard, en 1984 elle part à Florence pour poursuivre sa création artistique et s'accomplir en tant que professeure d'Arts Plastiques depuis 1993.

Sa vie est partagée entre le village de Sigonce, où elle peint, sculpte et fait des modelages, et son atelier à Cologne.

Artiste renommée, Anne Wöstmann expose ses oeuvres à travers l'Europe et vous fait l'honneur en ce début d'été d'exposer à la Galerie Brillan'Art ses derniers Reliefs et Collages sur le thème « Toujours le sable ».



Anne Wöstmann, Holger Schnapp artistes de renommée internationale exposent à La Brillanne...

### HOLGER SCHNAPP...

De 1970 à 1975, Holger Schnapp fait des études en littérature et Beaux-Arts à Dortmund et Wuppertal, puis en Italie à Rome et Florence. De 1987 à 1993, il fut professeur d'Arts Plastiques et d'Histoire de l'Art à l'École d'Allemagne de Genève, Suisse. Depuis, il partage sa vie entre Cologne et les Alpes de Haute-Provence (du Village de Sigonce à son atelier à Forcalquier). En même temps que la création de peintures qui se situent entre l'abstraction lyrique et l'expressionnisme abstrait américain, il fait des illustrations pour des livres, comme par exemple, L'Odysee d'Homer. Sa peinture est née par des collages, des journaux qu'il produit presque tous les jours.

## PEINTURES, COLLAGES ET ARTS CONTEMPORAINS POUR UNE EXPOSITION DU 1<sup>ER</sup> AU 24 JUILLET

### EXPO ET LECTURE...

Jean-Marie Gleize co-auteur du livre «Zones d'ombre ou d'une actualité aveugle» et illustré par Holger Schnapp sera présent le 2 juillet lors du vernissage pour présenter, à 19h précises, ses textes extraits du livre. Cette présentation et ces lectures ne pouvaient pas mieux s'harmoniser avec le thème de l'exposition qui n'est autre que «Zones d'ombre».



Galerie Brillan'Art  
11 place des Aires  
04700 La Brillanne

Du jeudi au dimanche  
de 16h à 20h

Tél. 06 10 84 39 37

[www.brillanart.com](http://www.brillanart.com)



Anne puise son inspiration de la terre, des pierres, du sable et comme elle le dit si bien « La nature de mes travaux, tableaux de sable, reliefs et sculptures, est étroitement subordonnée aux matériaux utilisés : la glaise, le sable et différentes terres. La palette de couleurs ainsi que les matériaux utilisés imposent également le choix des outils : la spatule, les ustensiles de modelage, les éponges... ; le plus important de ces outils, mes mains, répondent à l'appel tactile contenu dans ces matériaux et m'incitent à la création immédiate ».

# VIVEZ VOTRE ÉTÉ SUR GRAND ÉCRAN AVEC LE CINÉMA DE PAYS



## TERRITOIRE

Et si cet été on se faisait une toile ?  
Le Cinéma de pays très actif dans le paysage des Alpes de Haute Provence, vous réserve un été de cinéma en plein air pour le plus grand bonheur de tous. Et cerise sur le gâteau, la Nuit du Court Métrage Fête ses 10 ans !



### LA NUIT DU COURT MÉTRAGE SOUFFLE SES 10 BOUGIES

Comme le temps passe vite... cette année la Nuit du Court Métrage instaurée par l'Association Cinéma de Pays soufflera ses 10 bougies.

La Nuit du Court métrage a été mise en place avec l'objectif d'être un lieu de rencontre et de découverte de films courts. Après un appel à candidature auprès des cinéastes amateurs ou professionnels, environ 20 films sont sélectionnés pour être diffusés lors d'une soirée à la belle étoile à Manosque au Parc de Drouille.

### LA NUIT DU COURT MÉTRAGE FÊTE SES 10 ANS

Cette soirée de diffusion est prolongée de débats, d'animations avec les spectateurs.

Avec un thème non imposé, chacun est libre de réaliser un court métrage dans l'une des catégories suivantes : fiction, animation, reportage et clip. Toutes productions françaises ou internationales sont acceptées, à la condition pour les dernières que le sous-titrage soit en français.

Cette année pour l'occasion, le Cinéma de Pays met les petits plats dans le 6 août pour une journée placée sous le signe du cinéma !

### 6 AOÛT : JOURNÉE ANNIVERSAIRE !

C'est dès le matin que le cinéma va être en fête ! En effet à 10h, une animation est prévue en centre-ville de Manosque, sur le marché, avec le tournage d'un film en direct.

Si vous souhaitez découvrir les secrets du cinéma c'est un rendez-vous à ne pas rater !

Ensuite, comme tous les ans, rendez-vous à 20h au théâtre de Verdure, Parc de Drouille à Manosque pour une soirée à la belle étoile avec des rencontres de réalisateurs, producteurs, associations. Des débats sont également programmés avec les intervenants. Enfin, à la nuit tombée, place à la projection des films courts en présence des comédiens, techniciens pour découvrir les talents de demain...

Et comme on ne fête pas tous les jours ses 10 ans, l'acteur Grégory Montel, parrain de cette édition sera présent pour l'occasion.

### LES ÉCRANS DU LAC DU 10 JUILLET AU 25 AOÛT

Les Ecrans du Lac sont maintenant bien ancrés dans les animations estivales. Ces projections en plein air et totalement gratuites sont l'occasion de découvrir au travers de documentaires le territoire des Alpes de Haute-Provence comme vous ne l'avez peut-être jamais vu.

Au programme des écrans du lac : Empreinte de Nelly Kars et Bruno Lambert (sortie été 2022!!), Verdon Valensole de René Mannent, Le voyage de l'eau, en Durance de Frank Neveu, Durance, Parole de rivière de Jacques Malaterre ou encore Jeux Interdits de René Clément (70<sup>e</sup> anniversaire sortie film). Notez que lors des projections des intervenants qui ont participé aux films seront présents, et parfois même des réalisateurs. La thématique de l'eau partagée sur l'histoire des barrages de la Durance et du Verdon est largement abordée. C'est aussi l'occasion de faire passer un message de prévention et de sensibilisation sur les rivières et barrages du département. Les documentaires proposés sont accessibles à tous publics et cela que vous soyez résidents du territoire ou de passage.

Notez les dates de diffusion dans vos agendas

→ **Dimanche 10 juillet :**

**Sisteron - Plan d'Eau des Marres - 21h30.**

→ **Lundi 18 juillet :**

**Moustiers-Ste-Marie - Plage du Petit Lac - 21h30**

→ **Lundi 20 juillet :**

**Bauduen - Théâtre de Plein Air - 21h30**

→ **Samedi 23 juillet :**

**Sainte-Croix-du-Verdon - Plage - 21h30**

→ **Lundi 8 Août :**

**Castellane - Parvis de la Piscine - 21h30**

→ **Lundi 10 Août :**

**Quinson - Parvis du Musée de la préhistoire 21h30**

→ **Vendredi 12 Août :**

**Les Salles sur Verdon - Place Sainte Anne 21h30**

→ **Mercredi 17 Août :**

**Bauduen - Théâtre de Plein Air - 21h**

→ **Vendredi 19 Août :**

**Aiguines - Placette du Village - 21h**

→ **Dimanche 21 Août :**

**St Vincent Les Forts - Place du Lautaret - 21h**

→ **Lundi 22 Août :**

**Moustiers-Sainte-Marie - Le Petit Lac - 21h**

→ **Jeudi 25 Août :**

**Sainte Croix du Verdon - Place Saint Sauveur - 21h**



Le festival est organisé par les associations Cinéma de Pays, Culture Loisirs et Patrimoine à Ste Croix du Verdon, les partenaires locaux (mairies, offices de tourisme...) et avec l'important soutien de la part d'Electricité de France dans l'organisation.



A.D.A.M.R Cinéma de Pays

4 Z.A. du Moulin

04220 Corbieres-en-Provence

cinemadepays@gmail.com

<https://www.cinemadepays.fr>

# COOKSOUND FESTIVAL : MUSIQUE, ARTS ET CUISINE DU 21 AU 23 JUILLET



La 11<sup>e</sup> édition du CookSound Festival se déroulera une nouvelle fois dans le magnifique écrin qu'est le jardin du cloître des Cordeliers. Une nouvelle avec une programmation artistique et culinaire variée à découvrir de toute urgence.

FESTIVAL



## FORCALQUIER

### UNE DOSE DE COOK, UNE DOSE DE SOUND, ET UNE DOSE D'ÉCO RESPONSABILITÉ POUR CETTE 11<sup>E</sup> ÉDITION DU COOKSOUND FESTIVAL

#### EN TÊTE D'AFFICHE...

Pour ce 11<sup>e</sup> festival on ne manquera sous aucun prétexte les deux têtes d'affiches : **Don Billiez le 22 juillet à 21h30** et **Mouss et Hakim le 23 juillet à 21h30** également.

→ **Don Billiez** saxophoniste, puise son inspiration dans la French Wordl Music du tout début des années 80 . Il a développé une musique hybride où les accents Afro soul, ambiances blues rock & pop française offrent un cocktail NU Jazz solaire. Il a prêté son son à des artistes tels que Nino Ferrer, Touré Kunda, Alin Bashung, Paul Nobody et bien d'autres encore...

→ **Mouss et Hakim** ce duo formé par les deux frères du groupe Zebda, Mustapha et Hakim Amokrane ont forgé leur identité Mouss et Hakim tout au long de leur parcours. Ils collaborent avec Brigitte Fontaine, Manu Chao, Olivia Ruiz, Tiken Jah, Fakoli... tout en portant les mêmes couleurs, les mêmes combats : une musique qui puise dans les racines dans un perpétuel mouvement d'une culture populaire à vocation universelle.



Depuis sa création le CookSound Festival se veut être un événement pluridisciplinaire accessible à tous les publics et ce n'est encore pas cette année que cela va changer. En plus d'une programmation musicale et culinaire variée, le festival tend aussi à favoriser la complicité enfants/parents au travers de divers ateliers : lecture, contes, ateliers BD... Comme de coutume, la programmation musicale propose un éventail d'artistes régionaux, nationaux ou internationaux qui se produiront durant le festival. La partie culinaire, quant à elle, vise toujours à valoriser les producteurs et partenaires locaux tout en proposant une restauration rapide, de qualité et de saison.

#### → JEUDI 21 JUILLET

○ Jardins - A partir de 20h - Entrée libre

Concert : 112 BRASS BAND

DJ Set : DJ FREAKISTAN

Installations suspendues : OLIVIER LUBECK

#### → VENDREDI 22 JUILLET

○ Jardins - A partir de 18h - Entrée libre

Atelier mini-livre : CHRISTOPHE BATAILLON

Contes : LUIGI RIGNANESE

Installations suspendues : OLIVIER LUBECK

Concert : CUARTETO TAFI

DJ Set : MR LUNE & MR CITRON

○ Cloître - 21h30 - Payant

Concert : DON BILLIEZ

○ Jardins - Fin de soirée - Entrée libre

DJ Set : MR LUNE & MR CITRON

#### → SAMEDI 23 JUILLET

○ Jardins - A partir de 18h - Entrée libre

Atelier mini-livre : CHRISTOPHE BATAILLON

Contes : LUIGI RIGNANESE

Installations suspendues : OLIVIER LUBECK

Concert : MELBA

Concert : ORNETTE

○ Cloître - 21h30 - Payant

Concert : MOUSS & HAKIM

○ Jardins - Fin de soirée - Entrée libre

DJ Set : MINE JAJA

#### LE FESTIVAL CÔTÉ CUISINE

Côté cuisine, cette année c'est carte blanche à la Cheffe **Virginie Besançon**. Tournée dans un premier temps vers les arts, son chemin de vie la conduit à s'installer à Forcalquier et à orienter sa carrière professionnelle vers la cuisine. Elle a su créer un univers singulier et artistique autour de la cuisine du goût et des alliances de saveurs. Pour ce festival, elle a carte blanche, et mettra un point d'honneur à rendre hommage au Sud d'ici & d'ailleurs. Vos papilles vous diront merci !

#### UN FESTIVAL ECO-RESPONSABLE

Le CookSound Festival se veut aussi éco-responsable. C'est pour cette raison que cette année encore un village éphémère «Lodg'Ing» est implanté au Camping Sous les Etoiles à St Michel l'Observatoire. Des tentes haut de gamme sont installées au milieu du camping pour accueillir les visiteurs. D'autres actions sont également mises en place telles que le tri des déchets et de recyclage, les écocups, la vaisselle compostable pour coller parfaitement à la charte écoresponsable du festival qui se développe d'année en année. De plus le CookSound vise le « no-plastic », des gourdes métalliques sont à la vente et un point d'eau en accès libre sur le site permette à tout un chacun de remplir sa gourde.

Notez que le CookSound Festival fait partie du COFEES (Collectif des Festivals Eco-Responsables et Solidaires).



COOKSOUND FESTIVAL

Du 21 au 23 juillet 2022

Couvent des Cordeliers Forcalquier

Billetterie : [www.cooksound.com/billetterie](http://www.cooksound.com/billetterie)

Programmation complète

[www.cooksound.com](http://www.cooksound.com)

# FINI LA GOGUETTE, PLACE À LA GUINGUETTE AU K'FÉ QUOI DU 26 JUILLET AU 18 AOÛT



## FORCALQUIER

Ladavina, cœturerà la goguette du K'Fé Quoi le 7 juillet à Saint Martin les Eaux. Mais pas de panique ce n'est pas pour autant que le K'Fé Quoi reste inactif ! Bien au contraire, après la goguette c'est la guinguette au K'Fé Quoi les mardis et jeudis soirs pour terminer l'été en musique. Préparez-vous !

### LA GOGUETTE : CLAP DE FIN



Photo : Alexis-Yousia

Jeudi 7 juillet - 20H

#### LADANIVA [Crossover Music]

Clap de fin pour la Goguette du K'Fé Quoi à Saint Martin-les-Eaux, avec un concert de Ladavina. Elle, originaire d'Arménie, ensorcelle avec son chant traditionnel, lyrique et exalté. Lui, musicien de jazz, voltige d'un instrument à l'autre. Ensemble, Jacqueline Baghdasaryan et Louis Thomas tiennent aventureusement le volant de Ladaniva. **Les airs aux arrangements nomades embarquent trompette, guitare, basse, flûte, luth, choeurs et percussions pour un voyage vers les mélodies du Moyen-Orient, via le folk des Balkans et les secousses envoûtantes du maloya réunionnais.**

Théâtre de Verdure - SAINT-MARTIN-LES-EAUX - Tarif 6/10/13€

### LA GUINGUETTE C'EST AU K'FÉ QUOI QUE CELA SE PASSE !

Mardi 26 juillet - 19H

#### JO KEITA [Folk Blues Soul]

C'est dans ses origines africaines que Jo Keita puise sa musique. Chanteur, auteur, compositeur, il mêle ses origines à la culture pop et urbaine d'aujourd'hui. bercé au son de Bob Marley, Otis Redding, Steel Pulse, Positif Black Soul, Daaraji Family il se forge une culture musicale très éclectique. Son chant puissant et vibrant de sensibilité nous parle d'humanité.

En live la magie opère, c'est une incitation à la transe et à la danse.

Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.



Photo : Carl-Charin



Photo : Syl\_photo-Evenement

Jeudi 28 juillet - 19H

#### OLÛN [Musiques Électro-Acoustiques]

Olùn navigue entre mélodies ethniques, sonorités électroniques et musique noise, le tout servi par un mélange d'instruments électro-acoustiques. Ce jeune duo multi-instrumentiste s'empare avec virtuosité de guitare, voix, clavier et clarinette tout en explorant la magie de la Musique Assistée par Ordinateur. Vous allez être embarqué dans un univers onirique riche et profond.

Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.

Mardi 2 août - 19H

#### LES STEADIES [Rocksteady Funk Dub]

Ce ne sont pas moins de trois chanteuses aux harmonies vocales divines, un clavier et un batteur passionnés qui composent Les Steadies. Entre la funk de Toots and the Maytals et la sensibilité d'Alton Ellis, les trois voix s'entremêlent et performant en solos de chant, kazoo et basse électrique. A la fois drôle et festif mais aussi nostalgique et engagé, vous serez touché par les textes, le groove et la beauté harmonique du groupe.

Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.



Photo : Imane-Laget



Photo : Reno-Silva-Couto

Jeudi 4 août - 19H

**OLD SCHOOL FAMILY** [Funk Afrobeat]

Avec un rythme efficace ((sousaphone, batterie, guitare, claviers) et un ensemble de saxophones de haute voltige (soprano, alto, ténor, baryton), le groove est semé partout où l'octet passe ! Avec une musique pétillante et chaloupée, arrangements audacieux, le groupe vous plongera dans une ambiance chaleureuse et bon enfant  
**Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.**

Mardi 9 août - 19H

**BÜLBÜL** [Élektro Bazaar]

Le duo BülBül puise son inspiration rythmique dans le patrimoine ancestral du bal et ses mélodies dans la palette harmonique d'Asie Mineure pour construire un set méga groovy. Saz, synthé et guitare virevoltent et vous entraînent sur le dancefloor !

**Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.**



Photo : DR



Photo : Krumah-Lawson-Daku

Jeudi 11 août - 19H

**PATRICK KABRÉ** [Rock Blues]

Patrick Kabré déploie une énergie volcanique à chaque concert avec un rock solaire, déchaîné loin des clichés sur les musiques du monde. Plus qu'enraciné dans les rythmes Mossis du Burkina Faso, il impose un son unique dans le paysage actuel entre ballades folk engagées et morceaux funl-rock aux refrains accrocheurs.

**Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.**

Mardi 16 août - 19H

**ONDA YA** [Musiques Afro Latines]

C'est une voix envoûtante portée par quatre «compadres» qui redessinent ensemble un répertoire de chansons latines teintées de sonorités africaines. Vous allez être embarqué pour un voyage festif aux nombreuses escales : Espagne, Mexique, Portugal, Angola, Colombie ou encore Brésil. Préparez vos valises ...

**Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.**



Photo : Ananda-photo-factory

Jeudi 18 août - 19H

**MAMA CHOLITA**

[Musiques Latino-Américaines et Caribéennes]

De la cordillère des Andes aux îles caribéennes, des femmes noires, métisses et indiennes ont prêté leur cœur et leur voix à l'expression de puissantes réflexions sur l'existence, la vie, le désir d'émancipation et de liberté. Le trio franco-colombien Mama Cholita porte ces musiques dansantes avec une joie immense et une énergie colossale.

**Le K'fé Quoi ! - Participation libre et nécessaire.**



Photo : DR



**Le K'fé Quoi : La Guinguette** du 26 juillet au 18 août - Apéro/concert  
 Autres infos utiles sur le site du K'fé Quoi !

# FRANCHIR LE SEUIL AVEC L'ÉTOFFE DES NUITS



Chaque année, une thématique est proposée. Pour cette édition, ce sera "Franchir le seuil" avec comme parrain Florent Quignon, jeune photographe de talent.

## LE COLLECTIF OFF : ASSOCIATION PLURIDISCIPLINAIRE

Le collectif OFF est une association collégiale née en 2020. Il a pour vocation d'encourager la création, la diffusion, la production artistique et culturelle sous différentes formes. Ainsi, il a pour objectifs la production audiovisuelle, phonographique, l'organisation et la promotion de spectacles, d'expositions et d'événements. En effet, outre le festival OFF des Nuits Photographiques, le collectif développe d'autres projets comme le Kino OFF Provence. Le Kino est un mouvement né juste avant l'an 2000, dont l'objectif est de réaliser un court-métrage sur un thème donné et dans un temps donné. Ainsi, le premier Kino Kabaret OFF Provence a été organisé en août 2021 (session collective de 72 h) à Biabaux et des séances de Kino régulières sont programmées sur Pierrevert (salle de la Frache, restaurant Les Minots). La danse est également au rendez-vous pour le Collectif avec le projet de création d'un festival en hommage à l'immense travail de Marjorie et Michel Payot, chorégraphe et scénographe de talent qui ont formé de nombreuses générations à l'art de la scène dans la région manosquaine.

## FRANCHISSEZ LE SEUIL DE L'ÉTOFFE DES NUITS 2022 !

La nouvelle édition du festival OFF des Nuits Photographiques de Pierrevert se déroulera du jeudi 28 juillet au dimanche 31 juillet. Le collectif et le parrain de L'Étoffe des Nuits 2022 ont choisi, pour cette édition, le thème : "Franchir le seuil". Le seuil est la marque du temps qui sépare l'avant de l'après, de l'espace qui existe entre le dehors et le dedans, de la frontière qu'il est nécessaire de franchir ou pas.

## PIERREVERT



## ENCOURAGER LA CRÉATION ARTISTIQUE : L'OBJECTIF DU COLLECTIF OFF !

Il peut être le début, le commencement ou bien la fin, le terme ou encore l'au-delà. Franchir le seuil, c'est aussi sortir de soi-même, entrer dans un nouveau monde, passer une frontière, un interdit, partir en quête. C'est une porte qui s'ouvre vers l'inconnu. Le Seuil peut être la rencontre de l'être humain avec le monde extérieur dans une situation d'isolement : le rapport entre oubli et mémoire, corps et identité, une perception modifiée de soi et du monde.

Une dizaine de photographes, amateurs ou confirmés, exposeront leurs œuvres dans les rues et commerces du centre ancien du village. Ainsi, un chemin de découverte vous emmènera au fil de leurs séries respectives jusqu'au jardin de Jeannette où une image de chacun sur bache micro-perforée sera accrochée : Association Pall'abre 05, Julie Bertrand, Florence Dibon, Céline Duplay, Carine Duret, Shirley Perez, Christine Pierrard, Florent Quignon, Bernard Vignaud...

Une exposition de L'Art en partage sera également présentée à Manosque, dans la salle Denis Valveranne de la Fondation Carzou.

Le festival "L'Étoffe des Nuits" se déroulera du jeudi 28 au dimanche 31 juillet, en parallèle des Nuits Photographiques de Pierrevert. Organisé par le Collectif OFF, il accueillera une dizaine d'artistes locaux pour une exposition itinérante dans le centre ancien du village.

## LE PARRAIN : FLORENT QUIGNON

Cette année, le parrain du festival OFF est Florent Quignon, photographe et plasticien originaire des Alpes-de-Haute-Provence. Il a été projeté pour les Nuits Photographiques de Pierrevert 2018. Il anime un atelier en amont du festival pour accompagner les artistes dans le montage de leurs expositions : accroche, scénographie... Il sera également à leur écoute durant un atelier d'échanges entre photographes durant le festival. Florent Quignon est issu de la communication visuelle puis de l'École Bloo. Depuis 2014, il s'intéresse aux territoires comme lieux témoins de l'expression artistique pour le projet "Chimères Urbaines" (2015), sur la construction de l'imaginaire collectif autour de l'architecture urbaine, Florent collabore sur le projet "Fins provisoires", avec Jérôme Rigaud, historien d'art de formation, spécialisé sur la préservation du patrimoine culturel et la muséologie. Ils partagent une réflexion sur l'enregistrement photographique comme réponse aux problématiques anthropologiques liées à la construction du déplacement et de sa charge symbolique.

### LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

- **Lundi 25 juillet à 18 h 30** : rendez-vous devant le Musée de la Vigne et du Vin
  - Visite des expositions en présence du parrain et des photographes
  - Vernissage de l'exposition collective au Jardin de Jeannette
- Toutes les expositions seront ouvertes du **jeudi 28 au dimanche 31 juillet**.
- Un Kino (court-métrage) présentant les photographes sera diffusé en prélude des projections nocturnes des Nuits Photographiques de Pierrevert.



### Collectif OFF

Tél. 06 99 83 26 96 - 06 33 54 41 15

Mail : collectifoff04@gmail.com

Facebook.com/CollectifOFF

Toutes les infos sur le festival :

Facebook.com/letoffedesnuits

Soutenir le collectif

helloasso.com/associations/off

**CASINO**  
GRÉOUX | LES BAINS



**Donnez une chance  
à l'imprévu**

Ouvert 7J/7\*



\*DU DIMANCHE AU JEUDI DE 10H À 2H - DU VENDREDI AU SAMEDI DE 10H À 3H

SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

18+

Casino • Restaurant • Événements

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...  
APPELEZ LE 09-74-75-13-13 (APPEL NON SURTAXÉ).**

# COULEURS DE PROVENCE : EXPO UNIQUE DE PEINTURES DU XIX<sup>e</sup> ET XX<sup>e</sup> SIÈCLE



## GRÉOUX LES BAINS

Tout au long de l'année, la Salle des Gardes du Château des Templiers à Gréoux les Bains accueille des expos d'artistes peintres, sculpteurs, photographes ou encore plasticiens. Cet été, c'est une exposition d'envergure qui vous attend du 3 au 28 juillet...

### UNE EXPO UNIQUE !

L'exposition « Couleurs de Provence » réunit plus de 40 toiles du XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècle toutes issues de la collection du Musée Regards de Provence à Marseille. C'est un voyage dans le temps à travers la campagne provençale qui vous est proposé tout en mettant en lumière le pays de Giono et cela grâce à la beauté et au réalisme des oeuvres des peintres de l'Ecole des Paysagistes de Marseille.

Dans la révolution plastique XIX<sup>e</sup> siècle, le paysage a pris une part capitale et la nature en Provence a notamment inspiré Cézanne et Van Gogh. Le Sud devient alors une destination dans l'air du temps. Marseille, les Bouches-du-Rhône, les Alpes de Haute-Provence, le Var, le Vaucluse...

Les campagnes, les villages emblématiques, le littoral méridional et les scènes de vie locale sont autant de lieux et d'atmosphères qui fascinent les artistes. Cet engouement a généré un foyer pictural foisonnant d'une grande sensibilité et fortement ancré dans le patrimoine. Les artistes traduisent ce qu'ils vivent, attestant de la beauté et de la diversité du territoire : chacun expérimentant sa pratique picturale, qu'elle soit académique, impressionniste ou postimpressionniste, symboliste, fauviste... Au XIX<sup>e</sup> siècle, malgré les progrès de l'industrialisation, la France reste essentiellement rurale et tout particulièrement la Provence. C'est pour cette raison que les représentations de la campagne et de la vie agricole semblent être au coeur des préoccupations des peintres et écrivains provençaux. C'est d'ailleurs autour de ce thème de la ruralité que se tissent des liens entre peintres et écrivains. Du romantisme au surréalisme, ils participent souvent aux mêmes combats, aux mêmes recherches... C'est ainsi qu'Émile Loubon et Frédéric Mistral ont été souvent rapprochés ; ils illustrent tous deux ce que l'on appelle « la Renaissance Provençale ».



Les traditions revivent sous les pinceaux des artistes et dans les écrits des poètes qui glorifient des scènes quotidiennes et bucoliques. Cette Provence-là est représentée par Eugène Mayan, François Simon, Paul Guigou, Théodore Jourdan, Emile Loubon, Adolphe Monticelli...

### LA SALLE DES GARDES ACCUEILLE UNE EXPOSITION À NE PAS MANQUER



### LA SALLE DES GARDES

Le Château des Templiers est le lieu incontournable de Gréoux-les-Bains et lors de votre venue vous ne pourrez qu'être impressionné par la taille de cette forteresse qui n'est autre que la troisième de la Région, après le Palais des Papes d'Avignon et le Palais épiscopal de Salon-de-Provence. L'édifice inscrit aux monuments historiques depuis 1840 a été l'objet de plusieurs restaurations. La plus remarquable est certainement celle de la salle des Gardes, qui accueille des expositions d'arts. C'est aujourd'hui la seule partie du château qui est accessible au public.



**Exposition Couleurs de Provence**  
Salle des Gardes - Château des Templiers  
Gréoux-les-Bains

**Du 3 juillet au 28 août**

Ouverte du lundi au dimanche

Fermée le samedi

De 10h à 12h et de 16h à 19h

**Entrée 3€**

**Gratuit pour les moins de 12 ans**

Renseignements à l'Office de Tourisme  
de Gréoux-les-Bains  
[www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)  
Facebook : Durance Luberon Verdon Tourisme  
Instagram : dlva.tourisme



# TRADITIONNELLE BROCANTE ET VIDE-GRENIER DU 15 AOÛT POUR LE LIONS CLUB DE MANOSQUE

Comme tous les ans, les membres du Lions Club de Manosque font leur brocante sur la Promenade Aubert Millot à Manosque. Cette journée est l'occasion pour les passionnés de chiner la perle rare et si vous souhaitez vider votre grenier, réservez-vite votre emplacement !



LIONS CLUBS  
MANOSQUE



## BROCANTE -VIDE GRENIER

Cette année, le 15 août tombe un lundi vous commencerez donc la semaine par un jour férié et... **une journée à chiner sur la brocante-vidé grenier du Lions Club !** Comme tous les ans, la Promenade Aubert Millot et la Place du Docteur Joubert se transforment en paradis de la brocante et du vidé-grenier. Les membres du Lions Club de Manosque sont très attachés à cette manifestation historique pour le club. Par tradition, vous pourrez trouver à la vente des objets de qualité vendus par des brocanteurs et collectionneurs, ce sera l'occasion de chiner l'objet que vous recherchez depuis tant d'années !

## MANOSQUE

Comme vous le savez, le club change de président tous les ans au début de l'été, **cette année se sera donc Bruno Riggi, successeur de Sylvain Nowak qui sera chef de file de cette action majeure du club qui rencontre tous les ans plus qu'un vif succès !**

Pour sa première action, **Bruno Riggi et tous ses acolytes comptent sur vous pour contribuer à la réussite de cet évènement.**

Il est important de rappeler que tous les fonds récoltés lors des différentes actions menées par le club sont reversés à des oeuvres.

**Au Lions Club, 1€ récolté est 1€ reversé !**

## LE LIONS CLUB VOUS ATTEND NOMBREUX À LA BROCANTE DU 15 AOÛT À MANOSQUE



BROCANTE DU LIONS CLUB  
LUNDI 15 AOÛT 2022

Vidé grenier : Place du Docteur Joubert  
Brocante : Promenade Aubert Millot

Réservez votre emplacement  
04 92 76 66 55

« Tu tires ou tu pointes ? » En voilà une bonne question qui va se poser lors du «Grand Prix de Gréoux-les-Bains à pétanque» le 14 juillet et le 15 août. Joueur inconditionnel ou amateur, inscrivez-vous pour tenter votre chance...

# CONCOURS DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE À GRÉOUX-LES-BAINS LE 14 JUILLET ET LE 15 AOÛT

## GRÉOUX-LES-BAINS

Ce concours en doublette (2 joueurs, 3 boules) va se dérouler au Boudrome Georges Bonal à Gréoux-les-Bains et peut accueillir au maximum 80 équipes.

Les inscriptions se font sur place ou par téléphone au 06 17 69 23 59 de 8h à 9h. Le tirage au sort se tiendra le 14 juillet et le 15 août à 9h30. Le début des parties par poules sera donné à 10h.

C'est le moment de constituer votre binôme et de venir tenter votre chance pour devenir les grands vainqueurs du concours....



## LE CONCOURS

Que vous soyez amateur ou joueur invétéré c'est le moment de venir défier d'autres joueurs **lors des deux concours qui se dérouleront à Gréoux-les-Bains le 14 juillet et le 15 août.**



Concours de pétanque le 14 juillet et le 15 août à Gréoux-les-Bains.  
Début des parties à 10h





Maison **Rouger**

**Tous les jours  
en boutique 7j/7**

**BRUNCH BOX**

**SNACKING**  
SANDWICH, SALADE

**GLACE EN POT**  
INDIVIDUEL OU À PARTAGER

**VACHERIN GLACÉ**



**A partir du 1<sup>er</sup> août  
profitez de la Livraison  
avec UBER EATS !**



**BRUNCH BOX**  
**BOX SOLO CLASSIC**  
**BOX DUO GOURMANDE**  
**BOX SOLO GOURMANDE**  
**BOX DUO CLASSIC**



Commandez en ligne [www.boulangerie-rouger.fr](http://www.boulangerie-rouger.fr)  
ou **directement en magasin** votre **Brunch Box !**

**Box SOLO Classic - 14,95€**

**Base :**

- ✓ 1/2 pain bio tranché céréales ou sportif
- ✓ 1 jus de fruits orange ou ACE
- ✓ 1 pot de confiture+ 1 pâte à tartiner  
+1 stick de miel
- ✓ 2 viennoiseries (au choix: croissant, pain au chocolat, brioche au sucre, brioche au raisins) ou 4 minis viennoiseries
- ✓ 1 boisson chaude instantanée (au choix: cappuccino, thé, chocolat)
- ✓ 1 dessert (au choix: tartelette framboise, citron meringuée, chocolat-caramel, poire amande, abricot pistaches, pana cotta praliné, pana cotta fruits rouges ou salade de fruits frais (de mai à octobre))
- ✓ 1 salé (au choix: salade quinoa, légumes frais falafel ou salade niçoise ou bagel saumon concombre crème ciboulette ou wrap au poulet)

**Box SOLO Gourmande - 19,90€**

**Base**

**+**

- ✓ 1 salé (au choix: salade quinoa, légumes frais falafel ou salade niçoise ou bagel saumon concombre crème ciboulette ou wrap au poulet)

**Box DUO Classic - 29,90€**

**Base :**

- ✓ 1 pain bio tranché céréales ou sportif
- ✓ 2 jus de fruits orange ou ACE
- ✓ 2 pots de confiture+ 2 pâtes à tartiner  
+2 sticks de miel
- ✓ 4 viennoiseries (au choix: croissant, pain au chocolat, brioche au sucre, brioche au raisins) ou 8 mini viennoiseries
- ✓ 2 boissons chaudes instantanées (au choix : cappuccino, thé, chocolat)
- ✓ 2 desserts (au choix : tartelette framboise, citron meringuée, chocolat-caramel, poire amande, abricot pistaches, pana cotta praliné, pana cotta fruits rouges ou salade de fruits frais (de mai à octobre))
- ✓ 2 salés (au choix : salade quinoa, légumes frais falafel ou salade niçoise ou bagel saumon concombre crème ciboulette ou wrap au poulet)

**Box DUO Gourmande - 39,90€**

**Base :**

**+**

- ✓ 2 salés (au choix: salade quinoa, légumes frais falafel ou salade niçoise ou bagel saumon concombre crème ciboulette ou wrap au poulet)

**PIERREVERT**  
**PLACE DU 19 MARS 1962**

Du lundi au samedi de 6h30 à 13h30 et de 15h30 à 19h30  
Le Dimanche de 6h30 à 13h30

**Tél. 04 92 75 84 79**



**MANOSQUE**  
**AVENUE JEAN GIONO**

Tous les jours de 6h à 20h

**Tél. 04 92 72 01 28**

Suivez-nous  
sur les réseaux !



# UN ÉTÉ EN PROVENCE AVEC FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR



## ORAISON

De passage en Provence, laissez-vous tenter par les délices François Doucet Confiseur. Pâtes de fruits comme fruits secs enrobés de chocolat, il y aura forcément de quoi vous faire fondre de plaisir dans la boutique d'usine.



« Nos confiseries font référence, depuis plus de 50 ans, à cette magnifique région qu'est la Provence. Elles sont authentiques et confectionnées dans les règles de l'art : sélection minutieuse des ingrédients et cuissons maîtrisées grâce à un savoir-faire d'exception. Retrouvez cette richesse gustative dans chacune de nos gourmandises haut de gamme, dont les recettes et la fabrication font la fierté de nos équipes. »

Provenant directement des ateliers de fabrication sur place, **les chocolats et pâtes de fruits François Doucet Confiseur réveilleront vos papilles**. Lors de votre escapade à Oraison laissez-vous tenter par la sélection spéciale Provence...

### L'ICONIQUE OLIVE DE PROVENCE

Découvrez cette confiserie mythique de François Doucet Confiseur : les **Olives de Provence**. Un véritable bonbon au chocolat, gourmand et croquant. **Il est composé au cœur d'une belle amande de Provence torréfiée**, provenant d'amandiers plantés à quelques kilomètres de la confiserie. Le tout enrobé d'une couche de chocolat noir, puis d'une couche de chocolat blanc.

Elles sont ensuite teintées dans un camaïeu de vert, rappelant la couleur des olives de Provence, grâce à de la poudre de cacao pour toujours plus de naturalité dans les recettes.

**Une confiserie savoureuse et exceptionnelle qui vous transportera au cœur des marchés de la Provence...**



### LE SAVOUREUX CŒUR DE FIGUE

Les délicieuses créations **Cœur de Figue François Doucet Confiseur** sont élaborées à partir d'une savoureuse pâte de fruit pure Figue de Provence enrobée d'une fine couche de gianduja puis de chocolat blanc. Ces billes savoureuses sont ensuite teintées de vert et de violet pour évoquer la couleur naturelle des figes. **Une gourmandise savoureuse, à la fois fruitée et chocolatée, un appel à l'immersion Provençale.**



## RETROUVEZ LA PROVENCE EN CONFISERIE CHEZ FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR À ORAISON



### LES EMBLÉMATIQUES PÂTES DE FRUITS TERROIR

Retrouvez leurs meilleures créations de **pâtes de fruits** dans cet écrin, et partez à la découverte des vergers de nos régions. Découvrez **les variétés de fruits sélectionnés parmi les plus beaux terroirs de France** : Fraise de la Drôme ou de Dordogne, Abricot Orangé de Provence, Poire Williams des Hautes-Alpes, Mirabelle de Lorraine et Figue de Provence.



**FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR**  
Zone artisanale - 04700 ORAISON  
Tél. 04 92 78 63 61  
magasin@francois-doucet.com  
www.francois-doucet.com

Du Lundi au Vendredi : 9h30 – 18h00 non stop  
Le Samedi : 9h30 – 12h30 et 13h30 – 18h00

# Confiseries Chocolatées & Pâtes de Fruits Gourmandes

depuis 1969

**françois**  
**DOUCET**  
CONFISEUR EN PROVENCE



## VENTE DIRECTE D'USINE À ORAISON

Du Lundi au Vendredi  
9h30 - 18h  
non stop

Le Samedi  
9h30 à 12h30  
13h30 à 18h00

[www.francois-doucet.com](http://www.francois-doucet.com)

CS 30100 - ZA - 04700 Oraison + 33 (0)4 92 78 63 61 - [magasin@francois-doucet.com](mailto:magasin@francois-doucet.com)



**CASINO**  
GRÉOUX | LES BAINS

**Du 20 juin au  
11 juillet 2022**

# VITRINE D'ÉTÉ !

**Spa, paddle, séjours, lots divers  
Et crédits de jeu\* à remporter !**



VISUELS NON CONTRACTUELS. Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. La carte d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE.

18+

Casino

• Restaurant

• Événements

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...  
APPELÉZ LE 09-74-75-13-13 (APPEL NON SURTAXÉ).**

# PROFITEZ DE L'ÉTÉ POUR DÉCOUVRIR LES GLACES DE CHEZ SCARAMOUCHE, ARTISAN GLACIER !

Scaramouche, artisan glacier dont l'atelier de fabrication est implantée à Manosque, vient d'ouvrir une boutique, Promenade Aubert Millot à Manosque ! Avec la chaleur qui est bien installée, vous allez pouvoir faire une petite pause gourmande en dégustant une glace ou un sorbet aux saveurs gourmandes ...

## MANOSQUE



### SCARAMOUCHE, UNE HISTOIRE FAMILIALE...

Même s'ils ont repris l'entreprise en 2020, Pour Claire et sa famille, l'aventure Scaramouche date d'un peu plus loin. En effet, ils ont tout d'abord été des clients assidus de l'enseigne qui était à l'origine basée à Céreste; malheureusement l'entreprise a été en liquidation judiciaire en 2019. Dans la famille de Claire, personne ne pouvait se résoudre à voir partir un tel savoir faire; c'est pourquoi ils n'ont pas hésité à reprendre l'entreprise en 2020, avec la volonté de faire renaître l'entreprise et les souvenirs gourmands qu'elle a engendrés. Le nom «Scaramouche» est gardé, par contre l'atelier et la boutique sont relocalisés à La Brillanne en août 2020. L'entreprise redémarre donc de zéro, mais sur de nouveaux rails.



### SCARAMOUCHE : DES MATIÈRES PREMIÈRES DE QUALITÉ

Comme pour la cuisine et la pâtisserie, les glaces demandent du savoir-faire, et surtout d'excellents produits. L'entreprise familiale l'a bien compris, c'est pourquoi, chez Scaramouche, on trouve majoritairement des produits de saison issus de producteurs locaux des Alpes de Haute Provence. Les œufs sont frais et bio, le lait cru de la ferme « La Tour De Franque », est tiré le matin, et est travaillé dans la foulée alors qu'il est encore chaud. Pour le reste des produits on trouve également du miel et des herbes aromatiques de Villeneuve, des poires des Hautes Alpes et bien d'autres produits autour de La Brillanne.



### SCARAMOUCHE MANOSQUE : DES GLACES MAIS PAS QUE...

L'entreprise familiale a ouvert récemment, une nouvelle boutique à Manosque située Promenade Aubert Millot, pour continuer à dynamiser l'enseigne Scaramouche et ses produits. Dans ce nouveau lieu bien placé et possédant une terrasse, vous pourrez trouver des petits pots et grands pots de glace, cornets, coupes glacées à emporter, vacherins, omelettes norvégiennes, esquimaux, macarons, bûches glacées pour les fêtes, coulis, chantilly et gâteaux, et ce n'est pas tout...



La famille possède également des vignes d'agriculture bio sur Villeneuve ainsi que des oliviers. Du coup, chez Scaramouche vous trouverez 4 vins du domaine Familial « Lou Roucas » (2 rouges, un blanc et un rosé), et aussi de l'huile d'olive verte, noire et fumée.

### DES GLACES ARTISANALES, FABRIQUÉES AVEC DES PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

### GLACES ET SORBETS

Chez Scaramouche ce ne sont pas moins d'une quarantaine de parfums, glaces et sorbets confondus, dont 30 à Manosque, qui vous sont proposés. Parmi les glaces, vous aurez du mal à choisir entre caramel beurre salé, lavande, châtaigne et marron glacé, Safran, Romarin Huile d'Olive et Pignons, Vanille de Madagascar et bien d'autres saveurs toutes aussi délicieuses les unes que les autres. Du côté des sorbets, vous vous régalez avec un sorbet mangue-passion, melon, verveine, figue, hibiscus, cacao intense... Vous êtes invité à vous rendre à la boutique pour découvrir l'éventail de saveurs...

Les grands pots de 500 ml sont déclinés en une dizaine de parfums, vous en trouverez quelques un en boutique, mais pour plus de choix, il faudra passer commande!

Bon ce n'est pas tout ça mais cette chaleur me donne envie de prendre une petite glace, pas vous ?



#### SCARAMOUCHE

##### Boutique de Manosque

Promenade Aubert Millot - Manosque  
Ouvert du mardi au dimanche de 13h à 19h  
( En été les horaires d'ouvertures sont susceptibles d'évoluer en fonction des festivités )

##### Boutique de la Brillanne

3 Route des Alpes, 04700 La Brillanne  
Ouvert du mardi au dimanche  
de 9h à 12h et de 14h à 19h

Tél. 09 80 42 95 82 / 07 49 56 46 03

www. www.glaces-scaramouche.com  
Facebook : ScaramoucheBrillanne

# «GRÉOUX DE JANEIRO»

## AMBIANCE CALIENTE ASSURÉE

### DU 26 AU 30 JUILLET



#### GRÉOUX DE JANEIRO : LES ORIGINES

Cette idée de mettre le village de Gréoux les Bains aux couleurs et rythmes brésiliens ne date pas d'hier... En effet le 30 juin 2016, un ouragan brésilien s'abat sur le village. Il emporte tout sur son passage. Son nom ? Flavia Coelho. Une chanteuse et musicienne brésilienne au teint naturel et à l'énergie débordante est devenue la nouvelle maîtresse du Château des Templiers tant elle a su conquérir le public avec son concert mémorable. Un tonnerre d'applaudissements et des ovations qui ont ému l'artiste : « Continuez ! Ça me donne envie de revenir ! ».

Et comme une promesse est une promesse, Flavia est donc revenue en tant que marraine de la 5<sup>e</sup> édition des «Soirées du Château». Alors sur une idée originale de la chanteuse et en collaboration avec l'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains, l'événement «Gréoux-de-Janeiro» a été créé pour fêter cette nomination et les 5 ans de ces soirées.

Depuis, le succès ne s'est jamais démenti et le rendez-vous festif est reconduit chaque fin juillet.

#### GRÉOUX DE JANEIRO : LE CONCEPT

Gréoux de Janeiro, est synonyme de bruit et de chaleur, de liberté et de bonne humeur. Gréoux de Janeiro, c'est 5 jours de festivités « Made in Brazil » durant lesquels la station thermale va vivre aux rythmes des percussions et des déhanchés de samba. Animations, concerts, déambulations de batucadas, activités sauront émerveiller les petits et les grands dont les habits devront être jaunes, verts, blancs ou pailletés. (Toutes les animations proposées, hormis le cinéma, sont gratuites).

Tous les ans à la même période, le village de Gréoux-les-Bains se met à l'heure brésilienne. Cette année encore, 5 jours de festivités vous attendent au rythme des percussions, de la samba et batucada. Alors, on se pare de sa plus belle tenue jaune et verte et on participe à cette fête conviviale et familiale.

## GRÉOUX-LES-BAINS



#### LE PROGRAMME DE CES 5 JOURS DE LIESSE

##### MARDI 26 JUILLET

Les festivités sont lancées en douceur avant de monter en puissance !

**A 18h sur la placette à Pauline**, MassaranDub donnera un concert à ne pas manquer. C'est un voyage au pays des musiques du monde et des mélodies ancestrales rythmées par les percussions qui vous sera offert.

Le duo, Sergio Bacalhau et Stef Pai Veio sample crée des polyrythmies endiablées mêlant mélodies populaires/traditionnelles, électro et chants contemporains. Entre performance, roda participative et petit bal entre amis, venez vibrer, chanter et danser l'Afoxé, le Forró, la Samba, le Coco, Maracatu, Ijexa ou encore la Ciranda.



##### MERCREDI 27 JUILLET

Ce mercredi 27 juillet, on rentre dans le vif du sujet avec une belle journée qui s'annonce chargée en activités : déambulations de batucada, cours de danse et séances de cinéma.

**A partir de 11h : Pulsabatouk**, batucada déambulera depuis l'Office de Tourisme jusqu'au Parc Oliva, à côté de la médiathèque. Fondé en 2003 Pulsabatouk est un groupe de percussions brésiliennes (batucada) qui se produit dans les villes et villages de la région provençale et d'ailleurs. Leur performance vous transportera de l'univers endiablé du samba enredo du sud à celui, plus groovy, des Samba Afro et Samba Reggae du nord du Brésil.

Mouvement, couleur joie et énergie vibrante sont au programme avec une envie claire : **rassembler des enfants et des adultes de tous horizons afin de leur offrir des expériences exceptionnelles à travers la musique, la joie et la bonne humeur.**



En fin de journée **dès 18h30** un cours de danse brésilienne sera animé par le chorégraphe Jeilton Pordeus dans une ambiance légère. C'est une atmosphère magique garantie qui vous fera tourner la tête !

Enfin, pour terminer cette journée, rendez-vous à **l'EcoCiné Verdon à 20h30** pour assister à la projection d'une comédie française culte qui a marqué des générations : «OSS117: Rio ne répond plus»

L'entrée est payante : 7,50€ pour les adultes et 5€ pour les enfants.

A noter que l'EcoCiné Verdon organise une projection du film d'animation «Encanto» au Centre de Congrès de l'Etoile le 27,28 et 29 juillet. Le tarif d'entrée est à 5€. Retrouvez les horaires sur le programme du cinéma.



## JEUDI 28 JUILLET

C'est un concert grandiose qui vous attend à 21h sur la Placette à Pauline. D'un côté, **Karla da Silva** chanteuse-compositrice carioca, nouvelle perle de la scène brésilienne, trace son sillon entre la Samba traditionnelle, la Soul depuis ses débuts au Brésil (à l'âge de 14 ans) entre Rio, São Paulo, elle fait partie de la nouvelle génération d'auteurs-compositeurs venue des quartiers populaires de Rio. En 2012, elle est finaliste de la première édition de «The Voice Brasil» qui lui a apporté une reconnaissance internationale et une visibilité médiatique.

De l'autre côté **Wallace Negão**, l'ambassadeur de Rio de Janeiro en Provence anime depuis 2006 de nombreux concerts brésiliens dans le sud de la France. Bien que spécialiste du samba de Rio, il incarne la diversité culturelle brésilienne et entraîne le public au son du samba de raizes, pagode, bossa nova mais aussi du funk, forró, axé, samba reggae, afoké ou samba de roda... Grâce à sa voix unique et la virtuosité de son cavaquinho, un voyage authentique dans les fêtes populaires du Brésil est offert au public.

**A eux deux, ils forment les ambassadeurs de cet événement.**



## VENDREDI 29 JUILLET

Ce ne sont pas moins de **500 mètres de marchés locaux, 4 heures de batucadas et une cuillère à soupe de Trio Combo Brazil !**

**De 19h à 23h**, le marché nocturne sera animé par la déambulation de trois batucadas :

- La Batucada « **La Clique** » s'impose peu à peu comme l'orchestre de choix des défilés et autres manifestations festives. C'est un vecteur d'échanges, de bonne humeur et d'énergie !
- Les batucadas « **Cheiro do Brazil** » et « **Maracatu** » qui proviennent de l'association Casa do Samba.

Composée de musiciens et d'artistes brésiliens résidents ou de passage en France, cette association désire transmettre la diversité culturelle brésilienne avec le plein de nouveautés et d'énergie.



**A 21h** sur la Placette Pauline, vous assisterez au concert de **Trio Combo Brazil**. Groupe aux sonorités brésiliennes et caribéennes, très-percussives et dansantes, né d'une rencontre entre Wallace Negaò (Brésil), David Walters (Caraïbes) et Pierre Sibille (France). Installé à Marseille depuis 10 ans, Wallace est chanteur et musicien, spécialiste des rythmes traditionnels brésiliens et en particulier de la samba qu'il honore à merveille portée par son cavaquinho (sa petite guitare brésilienne). Pierre Sibille, claviériste et harmoniciste français, féru de blues, de jazz et soul, manager du label indépendant Blues 'up, donne une dimension terriblement groove à l'ensemble.



## SAMEDI 30 JUILLET

Pour le dernier jour de cette fête brésilienne, c'est un concentré du Brésil qui vous attend !

**De 16h à 18h**, venez participer au coeur du Parc Morelon à un cours de Batucadas proposé par **Pulsabatouk**. Pour information, *Batucada signifie battement en brésilien. La batucada est un genre musical d'origine brésilienne, dont les formules rythmiques sont inspirées de la samba. Mais c'est aussi un orchestre composé d'instruments de percussion, qui accompagne en déambulation les défilés de carnivals. Mélange de rythmes européens et africains, la Batucada est à l'image du métissage du Brésil : riche !*

**Durant ce cours, vous apprendrez à vous servir des percussions et à battre en rythme, une opportunité de vivre l'expérience d'un membre de batucada.**

Le coeur du village sera animé de **19h à 23h** par la déambulation de trois batucadas. «**Pulsabatouk**» et «**Casa do Samba**» seront accompagnés par «**Ke-tubara**». Cette Batucada a vu le jour à Barcelone en 2008 grâce à l'enthousiasme de ses fondateurs qui souhaitaient créer un projet ayant un intérêt commun pour la culture brésilienne. L'objectif de tous les membres est de partager de bons moments, de profiter de la musique ensemble et de participer à différents événements musicaux qui peuvent aider à promouvoir la musique et la culture brésilienne. Les trois formations s'éparpillent de l'Hôtel des Alpes jusqu'au Casino de Jeux.

En plus de ces déambulations, l'association Festigreux organise un **petit marché brésilien qui prendra place sur l'avenue des Marronniers à partir de 19h**. Il y aura également un stand de maquillage pour les enfants tenu par Céline et Chloé à côté de l'Office de Tourisme et sur le petit marché. Ces deux aventurières loufoques investissent places et trottoirs. En deux-trois coups de pinceaux, les visages se colorent, le temps se suspend. Votre rêve devient réalité.

Et pour clôturer cette nouvelle édition de Gréoux-de-Janeiro, quatre concerts auront lieu à **21h dans différents endroits du village** : **Soul Jay** au rond-point du Gryséls, **Forro de 4 Tokes** sur la place de l'Hôtel de Ville, **Quija Trio** au parking du Casino Partouche ainsi qu'un **DJ set** devant le bar des Marronniers.

Embarquez avec un équipage international vers les latitudes du Cha Cha et du Reggaeton pour un choc des cultures haut en couleurs !



## GREOUX DE JANEIRO

**Du 26 juillet au 30 juillet**  
Gréoux-les-Bains

Renseignements à l'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains  
[www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)  
Facebook : Durance Luberon Verdon Tourisme  
Instagram : dlva.tourisme

# PROFITEZ DES SOLDES CHEZ LITERIE DECOR POUR CHANGER DE MATELAS !



## MANOSQUE



Si le moment est venu pour vous de changer votre matelas mais que vous ne savez pas trop comment le choisir ni lequel choisir alors : suivez le guide... A vous les longues nuits de sommeil réparateur et récupérateur ! Pour choisir la literie qui vous convient le mieux, la première des choses à faire est de venir l'essayer en magasin. Ferme, semi-ferme, souple... sont des termes qui sont employés de manière générique. Pour vraiment savoir ce qui vous convient le mieux pour vous assurer de bonnes nuits de sommeil, rien de tel que d'essayer.

### LA MORPHOLOGIE ET LE SOUTIEN

Tout d'abord le critère essentiel dans le choix d'un matelas est la morphologie, en effet, les besoins en soutien sont différents selon cette dernière. De manière globale le matelas doit être ni trop ferme, ni trop souple afin d'assurer et de maintenir la colonne vertébrale droite et donc d'éviter les douleurs au niveau du dos. Le besoin en fermeté d'un matelas varie en fonction de votre corpulence et de vos habitudes.

On n'oublie pas que si l'on dort à deux, il faut prendre en compte le poids/taille de chacun, et qu'il faudra trouver un compromis entre les besoins des deux. Vous pourrez aussi opter pour un matelas double confort.

### UN MATELAS ADAPTÉ EST GAGE D'UN BON SOMMEIL

#### LA TAILLE DU MATELAS

La taille du matelas se décide en fonction de votre taille et de l'espace que vous avez dans votre chambre. La taille standard d'un matelas une personne est 90x190 cm. Si vous êtes grand(e) privilégiez une longueur de 200 cm. Pour un matelas de 2 personnes, les tailles standard sont 140x190 cm et 160x200 cm, mais vous trouverez aussi en magasin des matelas en 180x200 cm ou même 200x200 cm. Et si vous souhaitez un matelas sur-mesure, il est tout à fait possible de le commander ! Pour choisir un matelas à la bonne taille, il faut que le matelas soit minimum 15 à 20 cm plus grand que les personnes qui y dorment. Il faut savoir que plus vous aurez un grand espace pour dormir, plus grand sera votre confort



Avoir une bonne literie est LA condition sine qua non pour avoir un bon sommeil. Si vous êtes en quête d'un nouveau matelas, n'hésitez pas à vous rendre dans votre magasin Literie Décor à Manosque. Olivier et Marie vous délivrent déjà quelques conseils pour choisir un bon matelas.

### L'ACCUEIL DU MATELAS : LE CONFORT

L'accueil du matelas désigne un certain nombre de couches de garnissage qui sont ajoutées pour augmenter le confort du matelas. Plus il y aura de couches plus le matelas sera moelleux et confortable. Le choix de l'accueil dépend principalement de vos goûts. Un accueil dynamique qui a peu de garnissage donne un effet tonique et ferme. A l'inverse, un accueil moelleux, voire très moelleux offre une sensation d'enveloppement, effet cocooning assuré ! Quant à lui un accueil confortable se situe entre les deux, ni trop dur, ni trop mou. A vous de voir ce qui vous conviendra le mieux.

### LE FABRIQUÉ EN FRANCE !

Pour être certain que les normes en vigueur soient bien respectées on privilégie les matelas fabriqués en France ! C'est la certitude que les matériaux utilisés sont vérifiés et donc gage de qualité !

### LES + DE LITERIE DÉCOR

Toujours très attentifs à vos besoins la livraison de votre nouvelle literie est totalement gratuite dans un rayon de 30 kms autour de Manosque. Et toujours dans l'objectif de vous satisfaire, l'équipe vous installera cette dernière et peut même vous débarrasser de l'ancienne.



#### LITERIE DÉCOR

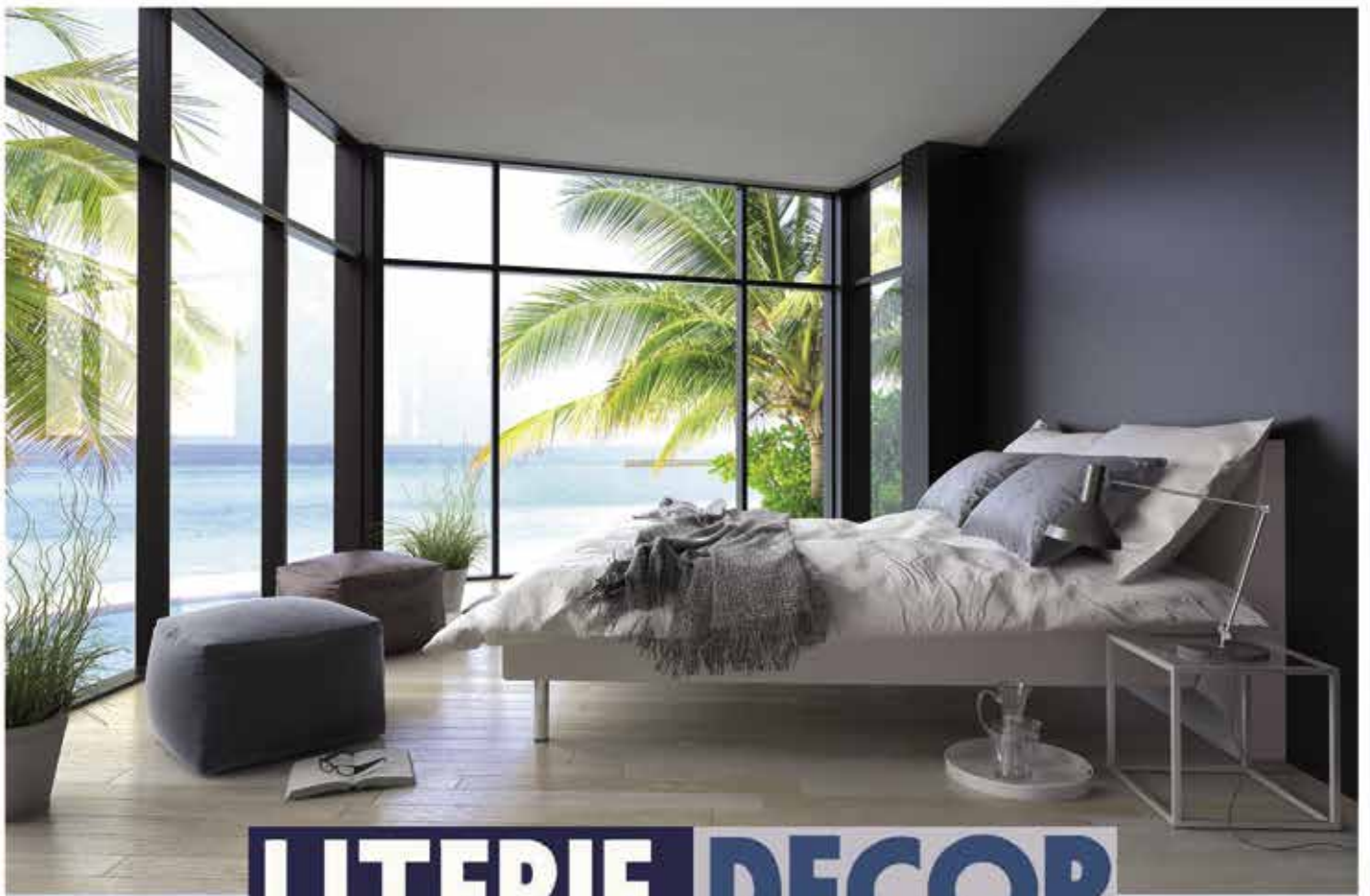
ZI St Joseph - 04100 Manosque

Tél. 04 92 76 68 01

www.literiedecor04.fr

literiedecor04@orange.fr

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h  
et de 14h30 à 19h



# LITERIE DECOR

Rêvez... on s'occupe du reste !

Du 22 juin au 19 juillet profitez des **SOLDES**  
pour changer votre literie !

Literie Décor, c'est une large gamme de matelas et sommiers,  
relaxation électrique, oreillers, protèges matelas,  
et têtes de lit dans les plus grandes marques !

Z.I. Saint-Joseph - 04100 MANOSQUE  
Tél : 04 92 76 68 01 - [www.literiedecor04.fr](http://www.literiedecor04.fr)



Les plus grandes marques à tous les prix...



# 11<sup>E</sup> FÊTE PROVENÇALE À GRÉOUX-LES-BAINS LES 8,9 ET 10 JUILLET



## AU PROGRAMME DE CES 3 JOURS

### Vendredi 8 juillet

**A 18h**, participez à une balade théâtrale offerte par l'Office du Tourisme. « Souvenirs des Collines » d'après Marcel Pagnol sera joué par « La Cour des Grands » au Parc Morelon.

**A partir de 19h**, flâner sur le marché nocturne dans les rues du village, où une maquilleuse attendra les enfants. **De 21h à 23h**, place au Balèti traditionnel gratuit avec Musical Folk, sur la Placette à Pauline au centre du village.

### Samedi 9 juillet

Cette journée du terroir commencera dès **10h en présence des Bravadaire de Gréoux**. Vous pourrez visiter les stands du Marché de produits provençaux et d'artisanat tout en découvrant les spécialités de la ville jumelle Bad Krozigen, invitée d'honneur. Alpes Antik Agri exposera d'anciens engins agricoles et vous pourrez vous détendre et profiter de la buvette dans un coin dédié.

## GRÉOUX-LES-BAINS

Dans la matinée, les enfants pourront se faire maquiller et **vous pourrez assister à une démonstration de cavage, de taille des oliviers ainsi qu'une démonstration de bugade par La Bastido Manosco**. Le groupe Lou Roudelet dei Mielo venu des Milles assurera l'animation musicale et dansante. **Vers 11h un grand concours d'aïoli** est proposé aux visiteurs et à la mi journée, assistez à l'intronisation par la Confrérie des Oliviers. **A partir de 15h30** des balades à poneys gratuites seront offertes aux enfants par les Ecuries d'Aurabelle.

### Dimanche 10 juillet

**Cette dernière journée hautement symbolique sera placée sous le signe des traditions**. **A partir de 10h**, assistez à un Passo Carriero, défilé de groupe Lou Pelican de Pelissanne, Lei Farandoulaire Sestian encadrés par les Bravadaire dans les rues du village. **A 11h, une Grand'Messe** sera célébrée en provençal par le père Christophe Disdier-Chave vicaire général de Digne-les-Bains et curé à Forcalquier.

Festigréoux en partenariat avec les associations d'oléiculteurs et trufficulteurs de Haute-Provence vous propose de vous plonger dans la tradition provençale au coeur de la cité thermale dans le magnifique Parc Morelon.

**A partir de 15h** pour clôturer ce week-end, un grand spectacle vivant Cour d'amour datant de l'époque des Troubadours sera joué.

## COSTUMES, LANGUE, MÉTIERS, TRADITIONS ET SAVOIR FAIRE SONT A L'HONNEUR DE LA FÊTE PROVENÇALE



FÊTE PROVENÇALE  
8,9,10 juillet 2022  
Parc Morelon  
Gréoux-les-Bains

Comme tous les ans Pierrevert se transforme en un village d'artiste grâce à l'association R'Eve d'Art. Cette année c'est du 27 au 28 août que vous pourrez participer aux ateliers éphémères.



## VILLAGE D'ARTISTES : 27 AU 28 AOÛT

Cette année l'association R'Eve d'Art met le « cap sur les ateliers ». Comme tous les ans, elle organise une animation d'arts plastiques qui transforme Pierrevert en un véritable village d'artistes. **C'est le temps d'un week-end, du 27 au 28 août, que le village de Pierrevert va se transformer en un festival d'ateliers éphémères**. Ces derniers sont ouverts gratuitement au public le temps de la manifestation « Village d'artistes ».

Ce sera l'occasion pour chacun et chacune d'entre vous d'essayer différentes techniques : dessin, modelage de la terre, mosaïque ou encore travail du papier, n'hésitez pas à franchir le pas et pourquoi pas découvrir en vous une véritable passion.

## PIERREVERT



## UNE INVITÉE D'HONNEUR

Cette année R'Eve d'Art a le plaisir de recevoir Chantal Torre-Bergé comme invitée d'honneur. Cette plasticienne papier a obtenu le prix du public R'Eve d'Art en 2014. Depuis elle parcourt galeries et salons avec ses tableaux papier en relief.

## R'ÈVE D'ART MET « LE CAP SUR LES ATELIERS »

Qu'il soit plié, roulé, découpé, filé, l'artiste explore le papier sous toutes ses formes depuis 10 ans. Elle le métamorphose, en joue, se l'approprie comme sa matière... N'hésitez pas à venir à sa rencontre et vous essayer vous aussi à sa technique sur l'atelier papier éphémère qu'elle animera.



# POUR LA 4<sup>E</sup> FOIS, LE LIVRE EST EN FÊTE A PUIMOISSON LE 23 JUILLET SUR LA PLACE DU VILLAGE

Acteur majeur dans la promotion culturelle, l'Association « les Rendez-vous de Puimisson » organise la 4<sup>e</sup> édition « du livre, de la lecture et de la création ». Le samedi 23 juillet sera rythmé par des dédicaces d'auteurs, des intermèdes musicaux et bien plus encore à découvrir...



## PUIMOISSON

### JOURNÉE DU LIVRE ET BIEN PLUS

Les «Rendez-Vous» de Puimisson association culturelle sur la commune du même nom est omniprésente lorsqu'il s'agit de promouvoir la culture sous toutes ses formes.

Cette année encore, les membres très actifs de l'association se sont démenés pour organiser la 4<sup>e</sup> édition « du livre, de la lecture et de la création ». Forte du succès des précédentes éditions, il n'était pas imaginable pour l'association, de ne pas reconduire l'expérience.

L'objectif d'une telle journée est de mettre en lumière des auteurs régionaux, de créer des liens entre lecteurs et auteurs, de donner le goût de la lecture aux petits comme aux grands.



Cette année ce ne sont pas moins de 30 auteurs qui vous donnent rendez-vous au coeur du village sur la Place Saint-Eloi. Pour que cette journée soit parfaite, des créateurs locaux partageront l'espace, parmi ces derniers : Éä Crations, Pascale Ferenq, Pierre Caron ou encore Michèle Avérame. Nous vous laissons la primeur de venir découvrir leur travail de créateur sur place.

#### Le déroulement de la journée

C'est à 14h que le lancement officiel de cette 4<sup>e</sup> journée sera donné pour se terminer vers les 21h. Tout au long de la journée, vous pourrez assister à des interviews d'auteurs, ainsi que faire dédicacer leurs ouvrages.

Cette journée sera aussi ponctuée d'intermèdes musicaux interprétés par Pierre Barboni, compositeur et chanteur.



### UNE JOURNÉE

#### POUR DONNER L'ENVIE DE LIRE AUX PETITS COMME AUX GRANDS

Les enfants ne seront pas oubliés puisqu'un espace leur sera dédié avec une animatrice qui saura les occuper aussi bien en leur faisant faire des dessins ou qui lira des contes. Bref une après-midi bien remplie pour nos petites têtes blondes.

A 17h30, l'atelier lecture de l'association proposera des lectures à haute voix, à partir d'extraits tirés des livres d'auteurs présents. De nombreux thèmes seront, pour l'occasion abordés : policier, ésotérisme, nature, sans oublier la poésie qui disons-le, sera très présente cette année. Pierre Barboni apportera un complément musical à cet atelier lecture.

Cette journée se veut conviviale et chaleureuse pour le plaisir de tous !

#### Les auteurs présents :

Nous vous le disons plus haut, ce ne sont pas moins de 30 auteurs qui seront présents. Nous vous en dévoilons la liste :

Nathalie Maegh Carpentier, Georges Henri Duceux, Pierre Brocchi, Jean François Popielski, Sidali de Saint Jurs, Myriam Philibert, Guy Jampierre, Chris Tabbart, Claude Braun, Jean Louis Guilhamat, Serpan, Jacques Bec, Jean Yves Beaujois, Pierre Ragolski, Céline Picard, Raymond Delpierre, Didier Leclerc, Robert Gaynard, Violette Martel, Jack Meurant, Thalie Banniere, Séraphine Mattin, Solange Tortrat, Guy Piana, Blanche Bibaut, Jean Claude Barbier, Berthe Pélestor, Luigi Corrado, Didier Zuilli, JJ Corre.



### CONCERT LE 7 AOÛT

L'été se veut culturellement riche pour l'association ! En effet, le mercredi 7 août vous pourrez assister à un concert «Chansons Françaises en Duo» avec Odile Frison et Alain Withier. C'est à 21h place du Paty que vous vous pourrez venir profiter de moments privilégiés.



#### INFOS ET RENSEIGNEMENTS

ASSOCIATION  
LES RENDEZ-VOUS  
DE PUIMOISSON

Tél. 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71

# CULTURE OU SPORT : L'ÉTÉ À MOUSTIERS SERA ANIMÉ !



## MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Deux lieux, deux expos... cet été vous allez pouvoir découvrir des pépites à la Galerie de la Bourgade ainsi qu'à la galerie de l'Ancien Presbytère. Nous vous donnons un petit avant-goût de ce qui vous attend !



### GALERIE DE LA BOURGADE

**Exposition «Céramiques de  
Timothée Humbert : grotesques oniriques»**

**Du 9 juillet au 2 octobre 2022**, la Galerie de la Bourgade, vous plonge dans l'univers de Timothée Humbert, entre rêve, poésie et cauchemar, teintés d'humour et d'ironie. Outre une **maîtrise parfaite de l'équilibre entre construction des formes et spontanéité du geste**, le travail de Timothée Humbert révèle son patient **travail d'expérimentation, sans limite, sur les effets de texture et son appétit pour la terre, sous toutes les formes.**

*Horaires d'ouverture de la galerie : 10h - 12h30 et 14h - 18h, ouvert tous les jours sauf le mardi.*

### GALERIE DE L'ANCIEN PRESBYTÈRE

**Liliane Guiomar, Sylvaine Gorgo :  
deux artistes inclassables, entre terres  
et pierres**

Entre terres et pierres, ces deux artistes ont paradoxalement choisi de **s'emparer du minéral pour chanter le poème du vivant, prolonger l'étincelle d'un trait d'esprit, éterniser la fugacité d'un moment de grâce, préserver le sel de la vie.** Quoi de plus logique que de leur rendre hommage à Moustiers, cœur battant des paysages naturels préservés de Provence ?

**Du 9 juillet au 7 août 2022**, la Galerie de l'Ancien Presbytère, à Moustiers-Sainte-Marie, tous les jours sauf le mardi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

### GÉOTOURS MOUSTIERS

Sous le regard bienveillant des contreforts alpins, **partez avec un guide géologue à la découverte de paysages parfois célèbres pour comprendre leur histoire** et celle des roches locales auxquelles les hommes se sont intéressés depuis fort longtemps.

➔ **Les jeudis 28 juillet et 11 août**

De 8h45 à 13h

- Rendez-vous à 8h45 au parking de co-voiturage de Moustiers-Sainte-Marie
  - 15 personnes maximum
  - 7€ / pers. | Gratuit pour les moins de 14 ans  
→ À régler auprès de l'accompagnateur par chèque ou espèces ( ! prévoir la monnaie)
- Infos pratiques :

- Les Géotours se font en voiture (co-voiturage possible entre les participants) et à pied.
- Prévoir des chaussures adaptées, des lunettes et de l'eau.

Réservation à l'Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie : 04 92 74 67 84

Comme tous les ans, la saison estivale à Moustiers-Sainte-Marie s'annonce riche ! On vous donne le programme pour des journées en famille ou entre amis. Sport, expo, spectacles, concerts... il y en a pour tous les goûts !



### ANIMATIONS GRATUITES : PÊCHE AU LAC DE SAINTE-CROIX !

**Vendredi 19 août 2022 de 9h à 17h et Mercredi 24 août 2022 de 9h à 17h.**

Pour les journées du vendredi 19 et du mercredi 24 août, « PÊCHE 04 », notre Fédération Départementale vous propose **2 animations gratuites :**

- ➔ Découverte et initiation à la pêche des carnassiers en float tube + Découverte de la pêche au coup ! Animation gratuite mais carte de pêche obligatoire.

Réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme : 04 92 74 67 84

Plus d'informations sur le déroulé des journées : <https://www.moustiers.fr/fr/sortir-moustiers>

### ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES BATTENT LEUR PLEIN CET ÉTÉ À MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



Crédit photo : Liliane Guiomar





## CONCERT SPECTACLE

L'été, la place de l'église se transforme en scène de spectacle et de concert. Une programmation à ne pas manquer !



**MERCREDI 13 JUILLET 2022 À 21H PLACE DE L'ÉGLISE.**

**Concert Canapacoustik.** Venez retrouver LE groupe des Alpes-de-Haute-Provence «Canapacoustik» avec son flow engagé et festif !  
Un spectacle énergique et chaleureux à voir AB-SO-LU-MENT!  
Feu d'artifice le soir à 22h30 (selon conditions météo) !

**MARDI 2 AOÛT 2022 À 21H30 PLACE DE L'ÉGLISE**

«**GIL & BEN (RÉ) UNIS**» :  
GIL ALMA & BENOÎT JOUBERT vous donnent rendez-vous pour **LE spectacle de l'été !!!**  
Un savant mélange entre pièce de théâtre et sketches pour un pur moment d'humour !  
Spectacle gratuit en plein air.



**LUNDI 15 AOÛT 2022 À 21H, PLACE DE L'ÉGLISE**

«**Les Zabloks**» débarquent pour un show tout en folie douce !  
Un concert-spectacle pour tous truffé d'humour !  
A voir, rire, danser et écouter en famille

Flashez le QRCode  
Découvrez l'ensemble  
des animations  
à Moustiers



[www.moustiers.fr](http://www.moustiers.fr)  
Tél. 04 92 31 67 84 - [info@moustiers.fr](mailto:info@moustiers.fr)



# VOYAGE SONORE ET FESTIVAL ENDURANCE... SAVE THE DATES !



Alors que la saison culturelle se termine, la Capsule vous embarque pour un voyage sonore aux Vannades à Manosque et vous prépare un Festival Endurance pour l'automne...



## MANOSQUE

### PRÊTS POUR UN VOYAGE SONORE AU LAC DES VANNADES MANOSQUE ?

Vendredi 22 juillet - A partir de 19h

À l'occasion du Défi Radeaux organisé (voir la page MJC ci-contre) la MJC de Manosque proposera au public un concert flottant le vendredi 22 juillet à partir de 19h au lac des Vannades.

À l'aide d'un dispositif d'alimentation solaire, la scène installée sur le lac accueillera **William Dee et Rudy B** (pop folk), deux jeunes artistes d'origine Manosquine.

Ils formeront exceptionnellement un duo acoustique dans lequel ils reprendront des standards de la musique Pop/Folk ainsi que quelques compositions de leurs projets respectifs.

Auteur et guitariste, **Rudy B** s'inspire des textes poétiques de la chanson française et de l'énergie du Blues Rock. Il prépare la sortie de son premier EP auto produit de 5 titres originaux.

**William Dee** est un auteur-compositeur-interprète français. Son nouveau single 'Smile' est disponible sur toutes les plateformes de streaming en attendant son 2<sup>ème</sup> EP pour l'automne 2022.

RDV à partir de 19h, depuis la plage principale du lac.

Évènement organisé, en partenariat avec l'association haute-alpine Kaya.



## Festival EnDurance - FESTIVAL EnDurance - Festival EnDura

### FESTIVAL ENDURANCE

[cultures urbaines]

Samedi 1er octobre - Manosque

Le Festival enDurance porté par la MJC et les jeunes de l'association « Skate EnDurances », vous fera découvrir les disciplines phares de la culture urbaine.

Compétition de skateboard, tournois de foot sur city stade, ateliers, parkour, danse hip hop, graffiti, concert et autres surprises vous attendent !

Gratuit

Programme à venir sur le site de la MJC.  
[www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)



### EN ATTENDANT LE FESTIVAL, LA MJC PROPOSE

- Sessions Freestyle ouvertes à tous les rappeurs et beatmakers
- La MJC propose un espace de rencontre et de freestyle entre rappeurs et beatmaker locaux.

Au programme : rencontres, sessions d'écriture, production d'instru, freestyle

- Du 18 au 22 juillet de 16h à 18h  
Session beatmaking
- Du 25 au 29 juillet de 16h à 18h  
Session rap

Gratuit, sur inscription  
Adhésion à la MJC obligatoire  
Renseignements et inscriptions  
04 92 72 19 70 / [contact@mjc-manosque.fr](mailto:contact@mjc-manosque.fr)



# LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ À LA MJC EST ARRIVÉ !

Envie d'aventures, de découvertes, de baignades, de balades, d'activités, de fraîcheur ? Du 11 juillet au 12 août, l'équipe de la MJC vous a concocté un programme proposant de nombreuses activités...



## MANOSQUE

### LE REPAIRE DES 14/17 ANS

#### Espace jeunes

Envie d'aller prendre le frais au bord de l'eau ? Ou de bricoler un peu, de farnier en marchant à l'ombre des arbres dans la nature, de faire du sport, des jeux d'eau, du bricolage...  
**À chaque jour sa surprise, il te suffit de pousser la porte du Repaire des 14-17 ans !**

#### LUNDI 11 AU VENDREDI 15 JUILLET

(Fermeture le jeudi 14 juillet)

##### ■ Inter-Centre 04 au lac d'Oraison

Accrobranche - Aquagame

##### ■ Journée à la Ciotat

Calanques - Baignade - Village

##### ■ Journée street

Beatbox - Graffiti - Break dance

##### ■ Lac des Vannades

Jeux - Baignade

##### ■ Soirée street

Foot - Basket - Skate

#### LUNDI 18 AU JEUDI 21 JUILLET

(Fermé les 22 et 23, Défi radeaux)

##### ■ Bivouac à la belle étoile au Mercantour

##### ■ Journée à Peyrolles

Jeux dans et sur l'eau - Brelage/matelotage

##### ■ Journée passerelle avec VPT

Course d'orientation - Mini toumois

##### ■ Lac des Vannades

Aquasplash - Jeux - Baignade

##### ■ Youth day

Journée spéciale « Formule 1 » au circuit du Castellet

##### ■ Soirée film au choix

Repas partagé

#### LUNDI 25 AU VENDREDI 29 JUILLET

##### ■ Inter-Centre 04

Ventregrisse - Laser game

##### ■ Journée Aquatique

Baignade - Jeux d'eau

##### ■ Journée passerelle avec VPT aux 7 Lacs

Jeu « 7 Lacs Express »

##### ■ Lac des Vannades

Baignade - Jeux

##### ■ Journée Aventure à Baudry

Village troglodyte - Découverte, jeux

##### ■ Rouvrir le monde

Stage théâtral en demi-journée avec un comédien-metteur en scène

#### LUNDI 8 AU VENDREDI 12 AOÛT

##### ■ Bivouac inter-centre 04

à la base de loisirs de Volx

##### ■ Journée à la Fontaine de Vaucluse

Jeux - Visite

##### ■ Journée passerelle avec VPT aux 7 Lacs

Jeu de survie

##### ■ Lac des Vannades

Aquasplash - jeux - baignade

##### ■ Rouvrir le monde

Stage théâtral en demi-journée avec un comédien-metteur en scène

##### ■ Soirée représentation à Peyruis

Break Dance

##### ■ Soirée au choix des jeunes



### SÉJOUR « EAUX VIVES » DANS LE QUEYRAS (05)

Du 1<sup>er</sup> au 5 août 2022

On t'a mijoté une petite sélection d'activités pour te rafraîchir et profiter de la nature grandiose du Queyras ! **Camping – Rafting – Découverte de la région...**

Participation : 100€ - Bons CAF acceptés  
Inscriptions Secrétariat MJC 04 92 72 19 70

### DÉFI RADEAUX

Vendredi 22 et samedi 23 juillet



#### Inscriptions obligatoires

**Vendredi : construction**

**Samedi : défi en équipe**

**Les équipes : 1 adulte + 6 jeunes**

Les 22 et 23 juillet, la MJC organise un DÉFI RADEAUX pour les 14-17 ans au Lac des Vannades, dans le but de poursuivre la mobilisation des groupes de jeunes du territoire, en s'appuyant sur le réseau des partenariats avec les centres adolescents des Alpes de Haute-Provence et du Vaucluse, ainsi que des dynamiques de rencontres inter-centres déjà vécues, la MJC de Manosque lance un « Défi radeaux ». Renseignements au 04 92 72 19 70

### TERRE ET MATIÈRE

Animés par Bernard Sourice

14 ans – Adultes

**2 Stages : du 25 au 27 juillet et du 1<sup>er</sup> au 03 août de 9h à 12h30**

Avec des méthodes simples, venez découvrir le plaisir du travail de la terre. Initiation aux techniques de base de la poterie : colombin, plaque, pincage, estampage, faïence rouge... À partir d'une faïence rouge, laissez aller votre imagination pour réaliser des pièces utilitaires ou décoratives avec les techniques de bases de la poterie.

35 € par stage

Inscriptions Secrétariat MJC 04 92 72 19 70



Renseignements

Tél. 04 92 72 19 70

contact@mjc-manosque.fr

www.mjc-manosque.com



# L'EAU N'EST PAS UNE MARCHANDISE, C'EST UN BIEN COMMUN !



## TERRITOIRE

### ECONOMISER L'EAU POURQUOI ET COMMENT ?

L'eau qui circule dans nos robinets est d'excellente qualité et le réchauffement climatique ainsi que les dépenses d'eau « sans compter » tend à en faire une denrée rare... **C'est pour cette raison qu'il faut l'économiser et ne pas la gaspiller !**

L'entreprise RENNA, se met à votre service non seulement pour **réduire le prix de votre facture** mais aussi pour **vous aider à économiser l'eau** en vous donnant des conseils et en **vous proposant les matériels nécessaires pour vous éviter une sur-consommation.**

#### → comment réduire sa consommation ?

Entretien des locaux, douches quotidiennes... **la consommation d'eau représente l'une des principales dépenses.** Ainsi, réduire sa consommation d'eau devient un enjeu majeur ! En qualité d'acteur dans le secteur tertiaire vous avez la possibilité de mettre un frein à ces dépenses. L'entreprise RENNA vous propose pour cela :

- **le remplacement des pommeaux de douche classiques par des pommeaux hydro-économes.**

De par son débit d'environ 6 litres par minute sans aucune concession sur la pression, il va vous aider à réaliser une réelle économie.

- **la mise en place des aérateurs d'eau aux robinets.**

Tout comme le pommeau de douche, l'aérateur d'eau ou encore le « mousseur » va diminuer le débit de l'eau qui s'écoule du robinet sans pour autant changer la pression...

Pour comprendre le principe, flashez le QR CODE



### POMMEAU HYDRO-ECONOME, MOUSSEUR... LA SOLUTION POUR ÉCONOMISER L'EAU ET SUR VOTRE FACTURE !

#### COMBIEN CELA COÛTE-IL ?

En vous adressant à la société RENNA, **le remplacement de ce type de matériel ne vous coûtera qu'1€, la totalité de vos besoins.**



En effet avec le programme d'état concernant les certificats d'économie d'énergie (CEE) une prise en charge peut-être demandée.

#### Prenons un exemple :

*Vous êtes propriétaire d'un hôtel de 50 chambres avec chacune 1 douche et 1 robinet. Vous souhaitez remplacer les pommeaux de douches et les aérateurs de robinets vous aurez un reste à charge de 1€ !  
Ni plus ni moins...*

**Et pour vous faciliter les démarches, la société RENNA s'occupe de tout le côté administratif !**

De par le réchauffement climatique la quantité et la qualité de l'eau sont menacées. De ce fait nous devons tous agir maintenant avant qu'il ne soit trop tard !

L'entreprise RENNA basée à Oraison accompagne les professionnels pour économiser l'eau et économiser de l'argent...

### LE DISPOSITIF À 1€ POUR QUI ?

A l'heure actuelle, le dispositif est proposé aux activités du secteur tertiaire. Les établissements qui peuvent en bénéficier sont : les hôtels, les campings, les mairies, les salles de sport, les EPHAD, les maisons de retraite, les gendarmeries, les casernes de pompiers, les établissements d'enseignements (écoles, collèges etc...) et de formations, les piscines, les centres de rééducation, les laboratoires...et bien d'autres encore.

**Il serait dommage de ne pas profiter du dispositif et de passer à côté d'une économie d'eau de 60% pour seulement 1 €**

### CHOISISSEZ LA QUALITÉ RENNA !

Faire le choix de faire appel à la société RENNA c'est l'assurance de bénéficier de moyens humains avec la proximité, puisque la société est installée à Oraison.

L'esprit RENNA, c'est mettre en place des services de qualité qui vous facilitent le quotidien et vous permettent de faire des économies dans un souci de clarté, de transparence et d'écoute.



5016 A av Charles Richaud - 04700 Oraison  
Tél. 06 40 66 45 72  
renna.international@gmail.com

VOTRE CONSOMMATION D'EAU RÉDUITE DE **60%** POUR **1€\***



\* GRÂCE AUX CERTIFICATS D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE,  
DISPOSITIF DE LA POLITIQUE DE MAÎTRISE DE LA DEMANDE  
ÉNERGÉTIQUE RÉSERVÉ AUX COMMUNES,  
AUX COLLECTIVITÉS TERRITORIALES, AUX ADMINISTRATIONS ET PROFESSIONNELS

“ L'économie d'eau  
ça commence aujourd'hui  
et AVEC VOUS ! ”



- POMMEAU DE DOUCHE HYDRO-ÉCONOME
  - ÉCONOMISEUR D'EAU MÂLE OU FEMELLE
- à **1€** dans le cadre de vos besoins annuels.

*ex. 50 chambres d'hôtel  
= 50 pommeaux de douche + 50 aérateurs*

➔ **reste à charge 1€**



**06 40 66 45 72**  
[renna.international@gmail.com](mailto:renna.international@gmail.com)

5016 A avenue Charles Richaud  
04700 Oraison

# NOUVELLE SAISON CULTURELLE ET ÉTÉ FESTIF À DIGNE-LES-BAINS



## DIGNE-LES-BAINS



### NOUVELLE SAISON CULTURELLE

Toute l'équipe du Centre Culturel René Char de Digne-les-Bains est très heureuse de vous dévoiler la Nouvelle Saison Culturelle

*«De l'évasion, du rêve, de l'émotion, de la magie, du partage... Embarquez dans l'univers merveilleux du spectacle vivant !*

*Avant de mettre les voiles et de profiter de l'été, pensez à **PRÉ-RÉSERVER VOS BILLETS** :*

**Dès le 27 juin à l'accueil du CC René Char du lundi au jeudi de 9h à 11h45 et de 14h à 17h30 (le vendredi jusqu'à 16h30).** La billetterie sera ouverte dès le 16 août sur notre site de vente en ligne et à l'accueil du CC René Char. *N'oubliez pas notre formule d'ABONNEMENT qui offre de nombreux avantages.*

*Nous restons bien évidemment à votre écoute pour toutes précisions au 04 92 30 87 10 ou par mail [ccrc@dignelesbains.fr](mailto:ccrc@dignelesbains.fr)*

*Nous vous souhaitons un bel été.*

*L'équipe du CC René Char »*



Centre Culturel René Char Digne-les-Bains  
Renseignements / billetterie  
Tél. 04 92 30 87 10  
[www.centreculturelrenechar.fr](http://www.centreculturelrenechar.fr)  
[culture@dignelesbains.fr](mailto:culture@dignelesbains.fr)

### LE PLAN D'EAU EN MUSIQUE

Tout l'été la ville de Digne-les-Bains vous offre plusieurs concerts gratuits en plein air au Plan d'eau des Ferréols, lieu emblématique et apprécié autant par les Dignois que les touristes. Notez les dates dans vos agendas....

- ▶ **Jeudi 7 juillet – 18h30**  
Théâtre la Passerelle
- ▶ **Mercredi 13 juillet – 20h30**  
Concert Trio classique et jazz
- ▶ **Jeudi 21 juillet – 20h30**  
Concert Holy Bounce Orchestra
- ▶ **Jeudi 28 juillet - 18h30**  
Théâtre le J7
- ▶ **Jeudi 28 juillet – 20h30**  
Concert Shakshuka jazz Manouche
- ▶ **Jeudi 4 août – 20h30**  
Concert Bob Iso & Robert Isoard
- ▶ **Jeudi 11 août – 20h30**  
Concert les cuivres de Rocamadour
- ▶ **Jeudi 18 août – 20h30**  
Concert Frédérique Younes quartet trio

### UN ÉTÉ FESTIF...

La ville de Digne-les-Bains, se met en mode «été» avec un grand nombre d'animations : concerts, théâtre, fête foraine...Retrouvez les temps forts ci-dessous !

- ▶ **Vendredis Dignois :**  
**Du 1er juillet au 26 août :** Tous les vendredis dès 17h30. Animations, shopping, concerts, marché d'art et d'artisanat
- ▶ **Du jeudi 7 au samedi 9 juillet – 21h30**  
Festival Ciné d'été dans la cour de l'école Paul Martin
- ▶ **Vendredi 8 et samedi 9 juillet – 10h/18h15**  
Escape Game sur le parvis hôtel de ville
- ▶ **Samedi 9 juillet - 19h-20h30**  
Concert Chœur et Orchestre :  
Le Messie de Haendel *Cathédrale Saint-Jérôme*  
(entrée 15 € gratuit -12 ans)
- 19h30-21h30** - Spectacle de théâtre musical :  
Les liens du Cœur - *Centre Culturel René Char*  
(entrée 12 €)
- ▶ **Du 13 au 18 juillet :** Fête foraine
- ▶ **Jeudi 14 juillet – 22h30** - Feu d'artifice et bal
- ▶ **Du 5 au 9 août :** Corso de la Lavande et fête Foraine
- ▶ **Jeudi 11 août – 9h30/19h** - Fête du Terroir
- ▶ **Vendredi 19 août – 20h30** - Bal populaire
- ▶ **Du 25 au 29 août :** Foire de la Lavande

# CHEZ EXK PAINTBALL : DÉTENTE, SENSATIONS FORTES ET RIGOLADES GARANTIES

Que vous soyez en famille ou entre amis, aller chez EXK va vous apporter de super moments de détente et de rigolade. Pour vous en parler au mieux on s'est dit qu'il fallait tester... Allez c'est parti, on vous partage nos impressions.

## VINON-SUR-VERDON



### ON A TESTÉ LE PAINTBALL

Si comme moi vous n'en avez jamais fait, vous allez d'abord vous dire certainement « dans quoi je me suis embarqué ! Et puis à votre arrivée, près de Vinon-Sur-Verdon, vous êtes rapidement mis à l'aise par l'environnement calme en forêt avec des animaux qui se baladent juste à côté des terrains de paintball, et par l'équipe d'EXK (très gentille et professionnelle), qui vous explique très précisément toutes les règles de sécurité, le fonctionnement des appareils et vous accompagne sur les terrains. Nos lanceurs de paintball sont composés d'un réservoir à billes de peinture ainsi que d'une bouteille d'air comprimé qui sert à propulser les billes. C'est parti, tout le monde enfle son gilet de protection ainsi qu'un casque et une protection de cou (équipement qu'il est obligatoire de garder sur le terrain de paintball). Il ne reste plus qu'à choisir un terrain parmi les 6 disponibles, un mot de passe pour sortir du terrain en cas de pénurie de munitions ou problème technique et c'est parti, nous rentrons à 5 dans l'arène avec à peu près 200 billes chacun. Un petit coup d'œil au terrain nous permet de voir tout un tas d'endroits pour se cacher ou se poster (des palissades en bois, des tranchées, voitures abandonnées, cabanes et arbres). Et puis rapidement on se cache et on court, parce que ça fuse de tous les sens, les billes sont propulsées à haute vitesse, et s'écrasent sur le décor ou sur vous, l'adrénaline est exceptionnelle et permettra même au plus songeurs de se vider la tête. Certes, ça pique un peu quand une bille nos touche, mais on se prend au jeu, on s'amuse comme des fous et on enchaîne les parties sur plusieurs terrains. A la fin, je vous garantis que vous allez être zen et que vos soucis se seront envolés. Bref, je ne peux que vous conseiller de tenter l'expérience vous aussi.



### EXK C'EST AUSSI...

Tout d'abord, il faut savoir que chez EXK, le paintball se décline pour tous, grâce à des terrains et des équipements adaptés à chaque catégorie d'âge, avec le paintball kids (7/9 ans), le paintball ados (10/15 ans). Il vous permettra de fêter au mieux tous vos événements particuliers. Si le paintball ne vous attire toujours pas, vous pourrez opter pour d'autres activités sur place comme le **Laser Game** (à partir de 7 ans) en extérieur qui vous promet également des parties acharnées, sans aucune douleur. Pour les plus « Guillaume Tell » d'entre vous l'**Archery-Game** sera parfait, et mettra votre adresse à contribution pour pouvoir toucher les cibles sans vous faire toucher. Pour les plus petits (entre 6 et 10 ans), le **Gelly ball** sera parfait grâce à des pistolets à billes de gelée qui ne tachent pas et ne font pas d'impact. De quoi s'initier en douceur au paintball...

### EXK PLAY CENTER, LE SPOT DE L'ÉTÉ POUR DES SOUVENIRS DE VACANCES MÉMORABLES !

### LA NOUVEAUTÉ DE L'ÉTÉ

Dès le 1<sup>er</sup> juillet et pour toute la saison estivale EXK s'exporte au Lac des Buissonnades à Oraison, sous le nom EXK Play Center; sur le nouveau site : Paint-Ball kids, Gelly-Ball et surtout du **Splash-Game** (à partir de 11 ans) avec des pistolets à eau les plus puissants au monde avec des splash d'eau de 7m pouvant aller jusqu'à 15 m avec le **Power Shoot !** Entre deux baignades dans le lac, ou après une petite sieste à l'ombre, vous allez pouvoir venir jouer en maillot...



### LES + D'EXK

EXK dispose de nombreux points forts avec un site de 35 000 mètres carrés, agréé jeunesse et sport (DRJSCS), et affilié depuis 15 ans à la Fédération Française de Paintball; Vous pouvez donc faire confiance au professionnalisme de l'équipe. **Tous les équipements, dès l'âge de 6 ans sont bien évidemment disponibles sur place.**

Pour des moments en famille, entre potes pour un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille, EXK répond à vos envies dans la plus grande convivialité !

Un parc de loisirs avec acrobbranche et un parc équestre avec fauconnerie sont également à proximité pour varier les plaisirs...



**EXK PAINTBALL**  
8RD4 Route de Manosque - Vinon-sur-Verdon  
Tél. 06 07 32 73 51 - [exk@orange.fr](mailto:exk@orange.fr)  
<http://exk-paintball.com/>

**EXK PLAY CENTER**  
Lac des Buissonnades - Oraison  
Tél. 06 21 38 72 33

# CLIMATISATION, POMPE À CHALEUR... : HELP SERVICES ARRIVE À MANOSQUE !



## MANOSQUE

Help Services entreprise de chauffage et de climatisation déjà implantée à Pertuis, s'installe maintenant à Manosque. C'est avenue du 1<sup>er</sup> Mai, Immeuble Le Meeting que l'équipe vous attend pour vos projets de climatisation ou de chauffage...

### PETIT FOCUS SUR HELP SERVICES

Contrairement à ce que certains pourraient penser, Help Services n'est pas une «jeune entreprise» qui s'installe dans le paysage manosquin. En effet, **Help Services officie depuis 2005** dans le département limitrophe du Vaucluse et plus particulièrement à Pertuis où elle a déjà des locaux. L'équipe d'Help Services ayant de plus en plus de demandes dans les Alpes-de-Haute-Provence a décidé de **s'installer à Manosque pour plus de proximité avec ses clients.**

### SON DOMAINE D'ACTIVITÉ

Help Services vous propose l'installation de climatisation, de pompe à chaleur, avec bien entendu l'entretien et le dépannage, ainsi que l'installation de chaudières bois à granulés.

#### La climatisation

Vous avez un projet de climatisation ? **Prenez vite contact avec l'équipe qui saura vous conseiller au mieux en fonction de vos besoins, des surfaces des pièces, et bien entendu de votre budget.**

Faire le choix d'opter pour une climatisation réversible vous fera faire des économies sur votre budget de chauffage. Il faut savoir qu'un climatiseur réversible a un très bon rendement, et vous permettra de remplacer vos radiateurs électriques assez énergivores.

Ce système vous apportera un rafraîchissement l'été, c'est quand même le but d'une climatisation non ?

**Split, console, cassette ou gainable les systèmes de climatisation sont multiples.**

**Les splits :** Une unité «moteur» fixée en extérieur a l'avantage de nécessiter peu d'aménagement, une ou plusieurs unités sont fixées en intérieur. Si vous optez pour une climatisation dans une seule pièce alors, il vous faudra un système mono split. Si vous avez plusieurs pièces à équiper alors Help Services vous conseillera le multi-split.

**Les consoles :** Avec une unité compacte, ce système nécessite peu de , vous pouvez la positionner aussi bien au sol qu'au mur. Ce système vient souvent en remplacement d'un radiateur électrique sous une fenêtre

**Les cassettes :** Il s'agit d'une unité intérieure prévue pour être encastrée dans un plafond avec un soufflement vers le bas. Très utilisé dans les surfaces commerciales ou les bureaux, ce système ne nécessite pas de mur pour l'installation et il s'intègre parfaitement dans le faux-plafond.

**Les gainables :** La climatisation gainable réversible est un système avec l'unité intérieure cachée dans les combles du faux plafond. L'air chaud ou froid circule alors dans les gaines et l'air est libéré par soufflage via des grilles. C'est le système de climatisation discret par excellence.



#### La pompe à chaleur

Help Services remplace votre ancienne chaudière fioul ou gaz par une pompe à chaleur. Faire le choix d'une pompe à chaleur va vous faire faire des économies... Stop aux idées reçues ! Une pompe à chaleur a une faible consommation d'énergie. L'utilisation est plus que simple, il n'y a pas de rejets, ce qui est non négligeable pour l'environnement, un seul appareil répond à tous les besoins et le plus du plus : **vous pouvez bénéficier d'aides financières.** Si votre logement a plus de 2 ans et que vous faites appel à **Help Services, professionnel certifié RGE** pour la fourniture et la pose de votre pompe à chaleur air/eau en remplacement d'une chaudière à gaz, fioul ou charbon, vous allez pouvoir bénéficier de la Prime Coup de Pouce d'EDF déduite directement de votre facture.

Les ménages les plus modestes vont pouvoir bénéficier du dispositif Ma Prime Renov'. **Help Services étant partenaire économies d'énergies EDF peut vous proposer le financement de votre pompe à chaleur à taux réduit.** Contactez vite l'équipe pour une étude !

#### Chaudière à bois à granulés

Help Services s'entoure du meilleur dans ce dispositif à savoir **Ôkofen le numéro 1 français !** En choisissant ce système vous allez oeuvrer pour la protection du climat et de la biodiversité, mais pas que ! **Les granulés de bois stockés dans la réserve prévue à cet effet vont brûler « à la demande » en fonction de la température souhaitée.** Cette réserve permet une autonomie de plusieurs jours et pour certaines d'une année entière. **La chaudière à granulés fonctionne en automatique, tout en ayant un chauffage central économique et une chaleur homogène.** D'autre part, le granulé est une énergie propre, locale, écologique et la moins chère... Vous pouvez là aussi bénéficier d'aides pour ce dispositif ..

### ENTRETIEN ET DÉPANNAGE

Confier l'installation de votre climatisation ou de votre système de chauffage à l'équipe de **Help Services c'est avoir l'assurance d'un suivi.** En effet, une fois la pose effectuée, vous ne serez pas livré à vous-même puisque **Help Services assure l'entretien et le dépannage en cas de souci.**

**Alors convaincu ? C'est encore le moment de faire installer votre climatisation pour pallier les fortes chaleurs et penser à cet hiver avec un système de chauffage efficace !**



#### Help Services

Zi St Joseph Immeuble Le Meeting  
Av. du 1er Mai - 04100 Manosque  
Tél. 04 92 79 76 50  
contact@helpservices.fr  
www.helpservices.fr

# HELP SERVICES

Climatisation - Pompe à chaleur  
**DÉPANNAGE MULTI TECHNIQUES**



**Remplacez votre ancienne chaudière par une pompe à chaleur  
ou une chaudière bois à granulés**



ZI St Joseph - Imm. Le Meeting - 04100 Manosque

☎ 04 92 79 76 50

✉ [contact@helpservices.fr](mailto:contact@helpservices.fr)

🌐 [www.helpservices.fr](http://www.helpservices.fr)

# AGENDA DES EXPOSITIONS EN JUILLET/AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Hôtel Raffin	Jean Giono les Chemins de l'oeuvre	Journée	☎ 04 92 70 54 54
<b>MOUSTIERS</b>	Village	Sculptures Monumentales 5 <sup>e</sup> rencontres >31/10	...	☎ 04 92 74 67 84
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	Exposition « Echos Cézanniens » >10/07	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép.	Exposition : Portrait de Haute Provence	...	☎ 04 92 36 75 00
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Exposition : Territoire de transhumances	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép.	Exposition "La Rouï" >30/09	...	☎ 04 92 36 75 00
<b>BANON</b>	Au Tour du bois	Exposition permanente (bois)	...	☎ 06 33 26 24 98
<b>SISTERON</b>	Espace d'Ornano	Exposition : "Les chemins du rêve" > 03/09	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O.</b>	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
<b>MOUSTIERS</b>	Galerie La Mostra	Expo : Céramique & Métal à La Mostra >31/07	10H-18H	☎ 06 32 44 73 94
<b>RIEZ</b>	Place de la Colonne	Expo photo	...	☎ 04 13 37 02 74
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Exposition : Lucien Jacques et Jean Giono	...	☎ 04 92 70 48 20
<b>FORCALQUIER</b>	Musée Artemisia	"Révélation Végétale"	9H30-19H	☎ 04 92 72 50 68
<b>FORCALQUIER</b>	La Voûte	Expo : nouvelle saison artistique à La Voûte	10H-19H	☎ 06 62 61 89 27
<b>SISTERON</b>	Mus. Terre et Temps	Exposition de fossiles - Fouilles de Tartonne	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>LARDIERS</b>	La Commanderie	Exposition "Le dessin" > 21/08	16H-20H	☎ 06 88 44 96 47
<b>LARDIERS</b>	Commanderie	Exposition Ghyl "Résonnance"	16H-20H	☎ 06 09 60 11 64
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	La maison de Brian	Exposition - Art contemporain >31/07	...	☎ 06 04 17 33 77
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	"La Cantine"	Christian Jullien expose >30/07	11H30-13H30	☎ 04 92 64 09 40
<b>SISTERON</b>	Galerie Domnine	Exposition : Ismaël Costa >7/08	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ecole d'art IDBL	Exposition - Les expositions de fin d'année >8/08	10H-17H	☎ 04 92 31 34 59
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Gassendi	Exposition : Rose, c'est la vie	10H-18H	☎ 04 92 31 45 29
<b>LA BRILLANNE</b>	Galerie Brillan'Art	Expo: Anne Wöstmann et Holger Schnapp >24/07	16H-20H	☎ 06 10 84 39 37
<b>FORCALQUIER</b>	Galerie Passère	Expo: "Du mouvement dans la lumière" >14/07	...	☎ 06 62 84 15 79
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	« Ailleurs... lignes, courbes, couleurs »>28/07	...	☎ 04 92 73 37 35
<b>ORAISON</b>	Médiathèques DLVA	Exposition Matière Solal Fayet >30/09	...	☎ 04 92 70 54 54
<b>VALENSOLE</b>	...	Exposition Maurice Masse et l'ovni >31/07	...	☎ 04 92 71 19 41
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Ch. des Templiers	Salle des Gardes - Couleurs de Provence	...	☎ 04 92 78 01 08
<b>FORCALQUIER</b>	L'At. du Mille Pattes	L'Atelier du Mille Pattes- Poterie et Jardin	14H-19H	☎ 06 52 32 89 86
<b>LA BRILLANNE</b>	Jardins Vives-eaux	Exposition "Les rapaces du Luberon"	...	☎ 06 77 04 44 92
<b>FORCALQUIER</b>	Musée municipal	Exposition "Déserts", Jean Verame	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>MOUSTIERS</b>	Place du Presbytère	Liliane Guiomar, Sylvaine Gorgo 9/07 au 7/08	10H-18H	☎ 04 92 78 06 03
<b>MOUSTIERS</b>	Galerie La Mostra	Légèreté des Traces à la Mostra 10/08 au 30/09	11H-19H	☎ 06 32 44 73 94
<b>MOUSTIERS</b>	La Bourgade	Céramiques de Timothée Humbert	10H-18H	☎ 04 22 23 95 67
<b>PIERREVERT</b>	La Voûte des Arts	Rosario d'Espinay Saint-Luc du 9 au 17 juillet	10H-18H	☎ ...

## LUNDI JUILLET

<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Fête Américaine : Concert "Transylvanie"	...	☎ 04 92 87 44 09
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	...	Baptême de Parapente à Digne les Bains >31/12	6H-14H	☎ 06 85 70 27 54
<b>SAINTE-TULLE</b>	Ruelles des lavoirs	Festival des Lavoirs >7/07	...	☎ 04 86 56 02 29
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Le challenge des trails du Géoparc >13/08	...	☎ 04 92 64 02 64



# AGENDA

## MARDI 5 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H/18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Bal Tango " Milonga sous l'étoile "	20H30	☎ 06 32 37 51 98
<b>PEYRUIS</b>	piscine	Baptême de plongée	19H-20H	☎ 07 81 87 37 05
<b>ST-MICHEL-L'OBS</b>	Centre d'Astronomie	Été astro 2022 >31/08	...	☎ 04 92 76 69 69
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéologique	La Crypte s'anime (tous les Mardis >30/08)	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Just in Band	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08
<b>FORCALQUIER</b>	Centre équestre	Randonnée à cheval et en calèche >31/07	Journée	☎ 06 86 10 90 17

## MERCREDI 6 JUILLET

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Shampooing solide"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A.Millot	Marché nocturne	Dès 18h00	☎ 04 92 70 34 00
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Chapelle Saint-Jean	Visite de la chapelle ( Les mercredis >24/08)	16H-19H	☎ 04 92 64 24 34
<b>ORAISON</b>	Buissonnades	Partir en livre au lac des Buissonnades	10H-12H	☎ 04 92 70 54 54
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	"Place à la Musique" : Sébastien Carretier	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>VOLONNE</b>	Base nautique	Tournoi de Polo Paddle ( 31/07)	16H	☎ 06 81 32 72 76
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle les Gavots	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 61 93 04 30

## JEUDI 7 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Crème hydratante"	13H/18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Place Péchiney	Festival Regarde Sous Tes Fenêtres 2022 >9/07	17H	☎ 04 92 64 17 24
<b>VOLX</b>	CGU	Concert Legends Of Love & Light	20H	☎ 04 92 70 18 00
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Concerts ( les jeudis et vendredis > 19/08)	...	☎ 04 92 30 52 00
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép.	Bécassine ou la Grande Guerre des Petites Filles	18H	☎ 04 92 36 75 00
<b>VALENSOLE</b>	Promenade Segond	Loto et repas	18H-22H	☎ 06 27 63 02 67
<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déambulation - Morphose - Echasses	17h - 19h	☎ 04 92 70 34 00
<b>VOLX</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 04 92 75 44 87

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**DES PONCHES**  
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches  
(à côté de Hertz) MANOSQUE

**RIEZ**  
Tél. 04 92 79 13 74

33 allées Louis Gardiol  
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous  
OFFRE

12€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter  
lors de votre visite  
offre NON CUMULABLE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
**DES PONCHES / RIEZ**

N'attendez pas de laisser  
passer la date pour faire votre  
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK 



## VENDREDI 8 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Gel douche"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Trio Caminare	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>FORCALQUIER</b>	Couvent des cordeliers	Festival Régional d'Harmonies >10/07	...	☎ 07 81 36 48 08
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Parc Morelon	Fête provençale >10/07	Journée	☎ 06 84 12 82 40
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Rencontre littéraire : Patricia Bouchet	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Concert Rock : Head in Rock	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place du Terreau	Concert Pop : Tryad	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MALLEFOUGASSE</b>	Place Eglise	Soirée spectacle piano et théâtre	Dès 19H	☎ 04 92 77 01 74
<b>PIERREVERT</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 86 38 89 82
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	...	Marché nocturne > tous les vendredis	Dès 18H	☎ ...

## SAMEDI 9 JUILLET

<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Cathédrale	Concert : Le Messie	19H	☎ 04 92 31 55 54
<b>VALENSOLE</b>	Promenade	Soirée dansante!	20H	☎ 06 08 99 10 05
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	C. C. René Char	Spectacle : Les liens du coeur	19H30	☎ 06 81 87 51 55
<b>LARDIERS</b>	La Commanderie	Spectacle "Milena, l'art de rester debout"	21H	☎ 06 73 26 36 57
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	MJC	Stage de Musique et danse Flamenco >11/07	...	☎ 06 07 56 22 13
<b>LES MÉES</b>	Village	Vide-greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>MANOSQUE</b>	Porte Soubeyran	Concert ambiance - Cedre	Dès 18h30	☎ 04 92 70 24 00
<b>MANOSQUE</b>	Porte Guilhempière	Concert blues - Transylvanie	Dès 18h30	☎ 04 92 70 24 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Hôtel de Ville	Défilé de mode - Prêt à porter, maillot de bain	Dès 20h30	☎ 06 87 95 46 44

# SCARAMOUCHE

Artisan glacier

**OUVERTURE A MANOSQUE !**

Glaces à emporter, pots 500ml,  
pâtisseries glacées,...

Promenade Aubert Millot  
Ouvert du Mardi au Dimanche - 13h-19h



## SAMEDI 9 JUILLET (suite)

<b>VALENSOLE</b>	Site de compostage	Café Compost	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Masque cheveux"	14H - 15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	MJC	Stage de Musique et danse Flamenco	Journée	☎ 06 07 56 22 13
<b>PEYRUIS</b>	stade F. Richaud	Cinéma plein air : « Les Minions 2 »	19H	☎ 06 22 16 70 66
<b>MANOSQUE</b>	Pl. des Observantins	Cinéma en plein air : "Samba"	...	☎ 09 63 04 56 52
<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	Karaoké	21H	☎ 06 59 69 35 09
<b>MOUSTIERS</b>	Musée de la Faïence	Nocturne Musicale avec "Papago"	21H	☎ 04 92 74 61 64
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuet	Rencontre « Milena, l'art de rester debout »	11H	☎ 04 92 73 25 85

## DIMANCHE 10 JUILLET

<b>MALIJAI</b>	Parc du château	Belle brocante collection et vide grenier	Journée	☎ 06 42 93 96 48
<b>ESPARRON DE V</b>	Jeu de boules	VIDE-GRENIERS	...	☎...
<b>AIGLUN</b>	Mairie et Eglise	Contes perchés	10H-17H	☎...
<b>SISTERON</b>	Ecomusée	Démonstration de machines agricoles anciennes	...	☎ 06 15 21 32 13
<b>SISTERON</b>	Plan d'Eau	Les écrans du lac	21H30	☎...
<b>MONTFURON</b>	Place du Village	Rassemblement 2CV et véhicules anciens	...	☎ 04 92 76 41 65
<b>ALLEMAGNE-EN-P.</b>	Place du 16 juin	VIDE GRENIERS	Journée	☎ 04 92 75 01 73

INVITATION

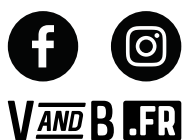
# SOIRÉE

*Vand B Manosque*

# INAUGURATION

## LE 13 JUILLET

À PARTIR DE 17H



**V&B MANOSQUE**

361 avenue des Près Combaux - Derrière Intersport  
04 92 72 25 48 - manosque@vandb.fr



## LUNDI 11 JUILLET

<b>Oraison</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
----------------	-----------------	---------------------	-------	------------------

## MARDI 12 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Lessive"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>PEYRUIS</b>	Piscine	Baptême de plongée	19H-20H	☎ 07 81 87 37 05
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Head in rocks	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08
<b>ALLEMAGNE-EN-P</b>	Centre du village	Wipers - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21

## MERCREDI 13 JUILLET

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Dentifrice"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>VALENSOLE</b>	Place de la Mairie	Bal du 13 juillet	...	☎ 04 92 74 80 13
<b>SALIGNAC</b>	...	Bal et feu d'artifice	...	☎ ...
<b>MOUSTIERS</b>	Chapelle St-Jean	Feu d'artifice à l'occasion de la Fête Nationale	22H30	☎ 04 92 74 67 84
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Concert avec "Canapacoustik"	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rés. Grands Pins	Rétro musette	16H30-18H30	☎ 04 92 70 40 03
<b>FORCALQUIER</b>	Différents quartiers	Spectacles plein air	21H30-23H30	☎ 04 92 70 91 19
<b>PUIMICHEL</b>	Centre du village	Wipers - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>PIERREVERT</b>	...	Disciples d'Escoffier : Soupe au pistou - sur résa	Soir	☎ 06 07 19 74 22
<b>MANOSQUE</b>	Centre ville	Défilé de voitures anciennes	16H - 18H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Parc de Drouille	Apéro concert, feu artifice, bal des Pompiers	Dès 19H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A.Millot	Marché nocturne	Dès 18H00	☎ 04 92 70 34 00

## JEUDI 14 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Cake vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	VIDE-GRENIER	Journée	☎ 04 92 76 41 65
<b>ST ETIENNE LES O.</b>	Dans le village	Grand vide grenier brocante collections	Journée	☎ 04 92 76 66 55
<b>VALENSOLE</b>	Route de Digne	3eme Fête de la moisson d'antan	Journée	☎ 06 11 89 17 01
<b>ST-MICHEL-L'OBS</b>	Place du village	Brocante vide grenier	Journée	☎ 04 92 76 65 75
<b>SAINT-MARTIN-DE-B</b>	Place de la Libération	Brocante vide grenier	Journée	☎ 04 92 78 02 02
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H	☎ 07 89 08 95 56
<b>LURS</b>	Amphithéâtre Marius	Concert Latino-Jazz	19H	☎ 06 82 87 31 25
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Parking Marronniers	Fête du 14 juillet	19H	☎ ...
<b>FORCALQUIER</b>	Stade de Forcalquier	Fête nationale	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>SISTERON</b>	La Citadelle	Fête Nationale et feu d'artifice	...	☎ 04 92 61 36 50
<b>Oraison</b>	Lac des Buissonnades	Feux d'artifice du 14 Juillet	...	☎ 04 92 70 77 77
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Boulodrome	Grand prix de Gréoux-les-Bains à Pétanque	Journée	☎ 06 17 69 23 59
<b>MANOSQUE</b>	Place du Terreau	Salon produits français, jexu aquatiques, bal...	10H - 19H	☎ 04 92 70 34 00

## VENDREDI 15 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Masque cheveux"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des Nocturnes	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert hommage à Michel Legrand	22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>FORCALQUIER</b>	Citadelle	Les Oralies >15/08	19H45-21H	☎ 06 95 42 84 05
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Les Petits Chanteurs d'Asnières	21H	☎ ...
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuet	Les siestes littéraires du Bleuet	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85
<b>CORBIÈRES</b>	Centre du village	T3rtio - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>MANOSQUE</b>	Place Hôtel de Ville	Concert pop electro - Rosaway	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place des Marchands	Concert chanson - Zamparini Brel	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00

## SAMEDI 16 JUILLET

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Salon a Cadenet Ateliers fab. Sur résa	10H - 19H	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANOSQUE</b>	Place des Obs.	Cinéma en plein air : "Free Guy"	...	☎ 09 63 04 56 52
<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	DJ Animation Project	21H	☎ 06 59 69 35 09
<b>FORCALQUIER</b>	Ct. des Cordeliers	Forca'mômes (6-12 ans) >17/07	...	☎ 04 92 70 91 19

## Un été « Hors les murs » pour **Gaïa & Nous** !

Cet été **Gaïa & Nous** vient à vous ! Faites vous-même vos **produits cosmétiques et ménagers 100 % naturels et zéro déchet...**



En juillet et août retrouvez **Gaïa & Nous** sur les **marchés nocturnes** de **Manosque** et **Gréoux-les-Bains**



**Manosque >> le mercredi soir** (18h-22h45)  
**Gréoux-les-Bains >> le vendredi soir** (18h-23h00)



**Gaïa & nous** vous attend

➔ **le 14 juillet**

**Place du Tererau à Manosque** (10h-18h)  
Gaïa & Nous participe au concours de la plus belle vitrine à l'occasion de la Fête Nationale

➔ **le 16 & 17 juillet**

au **Salon du Bien-Être à Cadenet** (84) (10h-19h)

A l'occasion des **marchés nocturnes** et du **Salon du Bien-Être à Cadenet**, des **ateliers en extérieurs** seront proposés pour apprendre à fabriquer vous-même vos produits.

**Places limitées ! Réservez dès maintenant en ligne ou en boutique**

*Parce que la planète n'a pas de plan B...*



Tél. 09 73 88 05 47 | [gaiaetnous@gmail.com](mailto:gaiaetnous@gmail.com) Vente en ligne & click and collect : <https://gaiaetnous.fr/>

Du mardi au vendredi : 10h - 13h / 15h - 19h | Samedi 9h - 12h / 15h - 19h

7 Boulevard Mirabeau - 04100 Manosque



## SAMEDI 16 JUILLET (suite)

<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Le lac	Soirée Captain Jo Animation	21H	☎ 04 92 77 85 29
<b>MANOSQUE</b>	Rue de la Bastide	Concert chanson : Tommy Chiche Solo	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Marcel Pagnol	Concert Irlandais - Wealthy Garlic	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Cinéma de plein air : Free Guy	21H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MALEFOUGASSE</b>	...	Soirée années 80 et feu d'artifices	Dès 19H30	☎ 06 64 80 23 84

## DIMANCHE 17 JUILLET

<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	Livres et Revues en Vrac	10H-18H	☎ 04 92 76 41 65
<b>PEYRUIS</b>	Piscine	Baptême de plongée	13H-19H	☎ 07 81 87 37 05
<b>LURS</b>	Place du village	Bric-à-Brac	Journée	☎ 04 92 79 95 24
<b>LA PALUD-SUR-V.</b>	...	Sary-Mogol - Cinéma de plein air	...	☎ 04 92 77 32 02
<b>PUIMOISSON</b>	Place Saint Eloi	14 <sup>eme</sup> rassemblement de voitures anciennes	Journée	☎ 06 03 29 69 65
<b>MONTFURON</b>	Eglise de Montfuron	La prose du transsibérien	14H30	☎ 06 45 16 91 61



**LASERGAME**

**PAINTBALL**

**ARCHERY GAME**

**6 AIRES DE JEUX  
SUR + de 3 HECTARES  
BOISÉS ET OMBRAGÉS**

En famille, entre amis, entre ennemis,  
découvrez de nouvelles sensations...

\* À PARTIR DE 7 ANS \*



**ACCÈS D4 - PARC DE LOISIRS  
ENTRE VINON/VERDON  
ET MANOSQUE**

**INFO/RÉSA  
06 07 32 73 51  
WWW.EXK-PAINTBALL.COM**

**50 BILLES ou 10 MIN. OFFERTES EN + pour l'achat d'un forfait**

sur présentation de ce coupon - voir conditions sur place

## LUNDI 18 JUILLET

<b>MONTFURON</b>	Chapelle Saint Elzear	La Marche des conteurs	20H30-22H30	☎ 04 92 76 41 65
<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>FORCALQUIER</b>	Piste d'athlétisme	Air'Parc >21/08	...	☎ 06 50 61 14 96
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Concert: "Fouch et les 8 péchés capitaux"	21H	☎ ...
<b>MOUSTIERS</b>	Domaine du Petit Lac	Les Ecrans du Lac : " La Durance à l'honneur"	21H30	☎ ...
<b>FORCALQUIER</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 01 91 85 52

## MARDI 19 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : «Déodorant»	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>PEYRUIS</b>	Piscine	Baptême de plongée	19H-20H	☎ 07 81 87 37 05
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 31 67 77
<b>MANOSQUE</b>	Chapelle	Concert Natasha Bezriche "C'est une Fille"	18H-20	☎ 06 03 70 01 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Jean-Marc Tomaselli	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuet	Nocturne avec Nancy Huston au Bleuet	20H	☎ 04 92 73 25 85
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle les Gavots	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 61 93 04 30

## MERCREDI 20 JUILLET

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Cake-vaisselle"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Col du Corobin	Col du Corobin réservé aux vélos	9H-12H	☎ 04 92 36 62 62
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Rencontres musicales de Haute-Provence	15H	☎ 06 60 79 34 24
<b>MOUSTIERS</b>	Place de L'Eglise	"Place à la Musique" : Concert avec "Virage"	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rés. Grands Pins	Rétro musette	16H30-18H30	☎ 04 92 70 40 03
<b>FORCALQUIER</b>	...	Spectacles plein air	21H30-23H30	☎ 04 92 70 91 19
<b>ST ETIENNE LES O.</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 01 91 85 52
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A.Millot	Marché nocturne	Dès 18H00	☎ 04 92 70 34 00

## JEUDI 21 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Shampooing solide"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Spectacle magie pour petits et grands !	19H	☎ 04 92 74 67 84
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H	☎ 07 89 08 95 56
<b>FORCALQUIER</b>	Couv. Cordeliers	Cooksound Festival 2022 >23/07	...	☎ 06 13 01 30 23
<b>MANOSQUE</b>	Fondation Carzou	Du fond des âges - Chants sacrés d'Orient	20H30-21H30	☎ 04 92 87 40 49
<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déambulations : Son de la Calle - Brésil	17H-19H	☎ 04 92 70 34 00



## Atelier du Chineur

« Fabrice chine, chouchoute et restaure chaque objet présent dans sa boutique. Parmi les bijoux, les meubles, la vaisselle et la décoration, tu trouveras assurément de quoi faire ton bonheur ou celui de tes proches. »

Va à la rencontre de Fabrice et laisse-toi guider par ce passionné »

Fabrice NOBLET - Brocanteur

5 Rue Guilhempière - 04100 Manosque // Tél. 06 99 56 91 36 - fabricenoblet@orange.fr

## VENDREDI 22 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Liquide vaisselle"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>CÉRESTE</b>	Places du village	Fête foraine de Céreste >24/07	Journée	☎ 04 92 79 00 15
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des Nocturnes	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>LURS</b>	Chapelle Pénitents	Chants sacrés d'Orient - Du fond des âges	19H	☎ 06 82 87 31 25
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
<b>LES MÉES</b>	Place du Barda	Concert avec les Doubles Dièses	21H	☎ 06 15 04 74 91
<b>DAUPHIN</b>	Esplanade de la mairie	Rencontres musicales de Haute-Provence	19H30	☎ 06 60 79 34 24
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Trio Ashek Nameh	20H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>VOLX</b>	Eco-musée	La Marche des conteurs	20H30	☎ 06 02 43 47 62
<b>SISTERON</b>	Clôître St-Dominique	Les Nuits de la Citadelle : Carmina Latina	21H30	☎ 04 92 61 06 00
<b>VILLENEUVE</b>	Place de l'horloge	Marche des contes	20H30-22H	☎ 04 92 78 42 31
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Librairie De fil en page	Rencontre avec Claude Rouge	16H-19H	☎ 09 72 63 56 38
<b>MANOSQUE</b>	Place Hôtel de Ville	Concert Jazz Swing - Holly Bounce Orchestra	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Saint Sauveur	Concert Chanson - Hind "Le Tourbillon de la vie"	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>GREOUX-LES-BAINS</b>	...	Marché nocturne	Dès 18H	☎ ...

## SAMEDI 23 JUILLET

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Détartrant WC"	14H - 15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>SAINT-AUBAN</b>	...	La fête de Saint-Auban >25/07	14H-23H50	☎ 06 31 47 80 89
<b>L'ESCALE</b>	...	2ème Trail Nocturne de l'Escale	20H30	☎ 06 80 02 26 23
<b>MISON</b>	Salle polyvalente	8ème Fête du Patrimoine Roulant et Mécanique	...	☎ 06 15 70 13 02
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Atelier créatif carte postale	10H-12H	☎ 04 92 70 48 20
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Rencontres Musicales de Haute-Provence	19H-21H	☎ 04 92 73 37 35
<b>FORCALQUIER</b>	Cave à Lulu	Film "Jean Vérame, une autre vision du monde"	18H30-19H30	☎ 04 92 70 91 19
<b>SISTERON</b>	En ville	Journée du fait main	...	☎ 04 92 34 62 93
<b>STE-CROIX-DU-V</b>	Base de Loisirs	Les Ecrans du Lac : Verdon-Valensole	21H30	☎ ...
<b>MOUSTIERS</b>	Musée de la Faïence	Nocturne Musicale avec "Blue Moon"	21H	☎ 04 92 74 61 64
<b>ORAISON</b>	Place du kiosque	Soirée mousse avec DJ Magic Dance	21H	☎ 06 59 69 35 09
<b>MANOSQUE</b>	Porte Guilhempiere	Musik à Manosque : Meltin'Pop	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Parc de Drouille	Musik à Manosque : Ronisia / 47TER	Dès 21H	☎ 04 92 70 34 00

DON BILLIEZ • DJ FREAKISTAN • I12 BRASS BAND •

LUIGI RIGNANESE

COUVENT  
DES CONDELIENS  
FORCALQUIER

★  
21 - 23  
JUILLET  
2022



NORD ★ SUD

OLIVIER LUBECK

MR. LUNE & MR. CITRON • CUARTETO TAFI • ORNETTE



## DIMANCHE 24 JUILLET

<b>LES MEES</b>	Salle des fêtes	Vide-greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>MISON</b>	Salle polyvalente	8ème Fête du Patrimoine Roulant et Mécanique	...	☎ 06 15 70 13 02
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O.</b>	Église	CONCERT PIZZICATO	17H-19H	☎ 06 61 72 14 87
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	Des auteurs pour la fête de la lavande à Banon !	10H-20H	☎ 04 92 73 25 85
<b>LARDIERS</b>	La Commanderie	Concert chants sacrés d'Orient	20H-21H	☎ 06 73 26 36 57
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Rencontres Musicales de Haute-Provence	15H-19H	☎ 06 60 79 34 24
<b>MANOSQUE</b>	Place des Marchands	Musik à Manosque - concert Tess & Ben	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Parc de Drouilles	Musik à Manosque - Chilla / Franglish	Dès 21H	☎ 04 92 70 34 00

## LUNDI 25 JUILLET

<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>MANE</b>	Prieuré de Salagon	Rencontres musicales de Haute-Provence	21H-22H30	☎ 06 60 79 34 24
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Musik à Manosque : Fanflures Brass Band	18H - 20H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Parc de Drouille	Musik à Manosque : MB14/ Ofenbach	Dès 21H	☎ 04 92 70 34 00

## MARDI 26 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi-usage"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>SAINT-AUBAN</b>	La marelle	La fête de la Marelle	16H30-20H	☎ 04 92 32 55 18
<b>PEIPIN</b>	...	Duo mellophone et piano	21H	☎ 06 61 12 71 95
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Greoux de Janeiro >30/07	...	☎ 04 92 78 01 08
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi !	Jo Keita [Folk Blues Soul]	19H	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73

## MERCREDI 27 JUILLET

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Déodorant"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	...	Géotour Durance Provence	8H40-12H30	☎ 04 92 64 02 64
<b>VACHÈRES</b>	Eglise St-Christophe	Concert Luca Filastro, pianiste de jazz	21H-22H15	☎ 06 31 00 14 35
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Conférence - Visite archéologique de Budapest	18H	☎ 06 11 56 26 29
<b>SISTERON</b>	Eglise Saint Marcel	Duo mellophone et piano	18H	☎ 06 61 12 71 95

CRÉATION  
ACCOMPAGNEMENT  
ATELIERS  
PRODUCTION CULTURELLE  
DANSE



AUDIOVISUEL  
EXPOSITIONS PHOTO  
SPECTACLES  
KINO ÉVÉNEMENTS

ORGANISATEUR  
DES ÉVÉNEMENTS

L'ét**OFF**e  
des Nuits



✉ collectifoff04@gmail.com

SUIVEZ NOUS SUR CollectifOFF

## MERCREDI 27 JUILLET (suite)

<b>SISTERON</b>	Cloître St-Dominique	Les Nuits de la Citadelle : Freddie de Tommaso	21H30	☎ 04 92 61 06 00
<b>SISTERON</b>	Rues commerçantes	Les Rues en Fête	...	☎ 07 87 16 34 68
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Carte blanche à Sébastien Carretier	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>FORCALQUIER</b>	Cloître du Couvent	Rencontres musicales de Haute-Provence	21H-23H	☎ 06 60 79 34 24
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rés. Les Grands Pins	Rétro musette	16H30	☎ 04 92 70 40 03
<b>FORCALQUIER</b>	...	Spectacles plein air	21H30	☎ 04 92 70 91 19
<b>ST ETIENNE LES O</b>	Auditorium	Jacques Brel textes et chansons	20H40	☎ 06 45 16 91 61
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A.Millot	Marché nocturne	Dès 18H00	☎ 04 92 70 34 00

## JEUDI 28 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Dentifrice"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Chapelle Saint-Jean	Concert piano et mellophone	18H-21H	☎ 04 92 64 24 34
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H	☎ 07 89 08 95 56
<b>VALENSOLE</b>	Centre du village	Groove Station F - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Musique de la Renaissance	15H	☎ 06 84 97 19 36
<b>PIERREVERT</b>	...	Festival Etoffe des Nuits > 31/07	Journée	☎ ...



**26>30  
JUILLET  
2022**

ANIMATIONS, DÉAMBULATIONS,  
BATUCADAS SUR DES RYTHMES ENDIABLÉS...

# Gréoux de Janeiro

et nulle part ailleurs !



RETROUVEZ  
LE PROGRAMME DÉTAILLÉ  
EN FLASHANT CE QR CODE

#greouxdejaneiro



greoux-les-bains.com

## JEUDI 28 JUILLET (suite)

<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi !	Olün [Musiques Électro-Acoustiques]	19H	☎ ...
<b>FORCALQUIER</b>	C. des Cordeliers	Rencontres musicales de Haute-Provence	21H-22H30	☎ 06 60 79 34 24
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleu	Spectacle "Claude Nougaro"	20H	☎ 04 92 73 25 85
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	"Zikotempo" - Théâtre musical	19H	☎ 04 92 74 67 84
<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déambulations : Roue Libre -Monocycle	17H-19H	☎ 04 92 70 34 00

## VENDREDI 29 JUILLET

<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Conférence "Les lavoirs en Provence"	18H	☎ 06 11 56 26 29
<b>SAINT-JULIEN-DU-V.</b>	...	Fête patronale de Saint-Julien du Verdon > 31/07	Journée	☎ ...
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O.</b>	Médiathèque	Jacques Brel textes et chansons	21H-22H15	☎ 06 45 16 91 61
<b>SISTERON</b>	Th. de la Citadelle	les Italiens de l'Opéra de Paris	21H30	☎ 04 92 61 06 00
<b>FORCALQUIER</b>	Couv. des Cordeliers	Rencontres musicales de Haute-Provence	19H-19H45	☎ 06 60 79 34 24
<b>SAINT-AUBAN</b>	Place Péchiney	Sardinade en musique	19H	☎ 04 92 32 55 18
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
<b>BANON</b>	Butte de l'Église-Haute	"L'Illustre aventure ou les amoureux vagabonds"	18H30-20H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Théâtre : Le Lilas	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Concert opo rock : 1970	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>ESPARRON DE V.</b>	Salle Polyvalente	POLE EXPO Art et Artisanat	10H-19H	☎ 06 64 46 09 09
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Place Péchiney	Sardinade en musique	19H-23H50	☎ 04 92 32 55 18
<b>PEYRUIS</b>	Place Joseph Fauchier	Concert Gospel Train/Negro Spiritual	21H-23H55	☎ 06 61 17 94 03
<b>MOUSTIERS</b>	Cour Ecole Primaire	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
<b>SISTERON</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 33 39 74 34

## SAMEDI 30 JUILLET

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Crème hydratante"	14H - 15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	FETE VOTIVE	Journée	☎ 04 92 76 41 65
<b>MANOSQUE</b>	Place des Observantins	Cinéma: "Captain Fantastic" / "La femme du Boulanger"	...	☎ 09 63 04 56 52
<b>ROUGON</b>	Village	Fête patronale de la Saint-Christophe >01/08	...	☎ ...
<b>VILLENEUVE</b>	Centre du village	Funk Heat - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>LARDIERS</b>	La Commanderie	Jacques Brel textes et chansons	20H-22H	☎ 06 45 16 91 61
<b>ST-M.-LES-EAUX</b>	Théâtre de verdure	La Fête du Village ! Cirque et musique	19H-23H	☎ ...
<b>MOUSTIERS</b>	Musée de la Faïence	Noct Musicale au Musée avec "The Grasslers"	21H	☎ 04 92 74 61 64
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Une enfance Forcalquierenne	18H	☎ 06 84 97 19 36
<b>MANOSQUE</b>	Porte Soubeyran	Concert chanson : Mon Bistrot Préféré	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Porte Guilhempière	Concert : La Marabunta	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Ciné plein air : La Femme du Boulanger - gratuit	21H30	☎ 04 92 70 34 00

## DIMANCHE 31 JUILLET

<b>MONTFURON</b>	Place du village	Fête du village - concours de pétanque	Journée	☎ 04 92 76 41 65
<b>VALENSOLE</b>	Park. Salle Polyvalente	Brocante de l'asso. Mémoire Vivante de Valensole	6H - 18H	☎ 06 32 93 69 64
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Brocante	6H - 18H30	☎ 06 99 56 91 36
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Concert Orgue	17H30 - 18H30	☎ 04 92 75 10 02
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Cours gratuit de yoga	8H30-9h30	☎ 06 59 62 19 84
<b>SISTERON</b>	Ecomusée	Démonstration de machines agricoles anciennes	...	☎ 06 15 21 32 13
<b>FORCALQUIER</b>	CRIC	Les Oralies > 1er août	10H-18H	☎ 06 95 42 84 05

## LUNDI 1 AOÛT

<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Cours de yoga gratuit 27/08	8H30-9H30	☎ 06 59 62 19 84
<b>FORCALQUIER</b>	Haut de la Citadelle	Semaine du carillon français	19H30	☎ 06 83 46 36 40
<b>ORAISON</b>	Médiathèques	Vinyles2.0 >15/11	...	☎ 04 92 70 54 54

## MARDI 2 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi-usage"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>PEYRUIS</b>	Piscine	Baptême de plongée	19H-20H	☎ 07 81 87 37 05
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>VALENSOLE</b>	Grande Fontaine	A la découverte des sources de Valensole	17H-19H	☎ 04 92 71 19 41
<b>MANE</b>	...	Balade archéologique	15H-17H	☎ 04 92 75 70 50
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Concert de chants médiévaux et nyckelharpa	18H	☎ 06 84 97 19 36
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'Fé Quoi	Concert Les Steadies	19H	☎ ...
<b>GREOUX LES BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline > Swingin Partout	18H30 - 20H	☎ 04 92 78 01 08
<b>FORCALQUIER</b>	Haut de la Citadelle	Semaine du carillon de Forcalquier - Concert	19H30	☎ 06 83 46 36 40

BRASSERIE

le Mirador

CAVE À BIÈRES  
SALADES, MOULES FRITES...  
CRÊPES - COUPES DE GLACES



## MERCREDI 3 AOÛT

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Marché nocturne - ambiance musicale	Dès 18H45	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANE</b>	...	Balade archéologique	15H-17H00	☎ 04 92 75 70 50
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Les Oralies	10H30-11H30	☎ 06 95 42 84 05
<b>MANOSQUE</b>	Le Parais	Rencontres Giono > 7/08	...	☎ 04 92 87 73 03

## JEUDI 4 AOÛT

<b>PIERREVERT</b>	...	Disciples Escoffier - Soirée burger + orchestre	Soir	☎ 06 07 19 74 22
<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déambulations : Mississipi Boys - Fanfare	17H -19H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Shampooing solide"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>FORCALQUIER</b>	Atelier du Mille Pattes	Visites de l'Atelier de Poterie et de son jardin.	14H-19H	☎ 06 52 32 89 86
<b>PIERREVERT</b>	Centre du village	Concert . Leo [Raspigaous] - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>BANON</b>	Librairie Bleuet	Les Oralies	21H30	☎ 06 95 42 84 05
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi !	Old School Family [Funk Afrobeat]	19H	☎ ...



**MARDI 2 AOÛT 2022**

Spectacle **GRATUIT** en plein air

21h30 /// Moustiers-Sainte-Marie

## Gil et Ben (ré)unis

LE spectacle de l'été !!!

Un savant mélange entre pièce de théâtre et sketches pour un pur moment d'humour !

[www.moustiers.fr](http://www.moustiers.fr)

Tél. 04 92 31 67 84 - [info@moustiers.fr](mailto:info@moustiers.fr)

## VENDREDI 5 AOÛT

<b>MONTFURON</b>	Stade	CINEMA DE PAYS	21H30	☎ 04 92 76 41 65
<b>MANOSQUE</b>	Place Hôtel de Ville	Concert salsa : Diablosun	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Rue de la Bastide	Concert variété : Serge Colin	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Crème hydratante"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des Nocturnes	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Echappées intimes Concert de Maïté Merlin	...	☎ 07 83 67 46 53
<b>ORAISON</b>	Buissonnades	Spectacle flottant "2 systèmes solaires" > 7/08	19H	☎ 06 68 19 15 21
<b>LA BRILLANNE</b>	Centre du village	Concert . Leo [Raspigaous] - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Récital Faustine Charles & Léonore Védie	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>MANOSQUE</b>	Salle Tilleuls	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 13 42 26 10

## SAMEDI 6 AOÛT

<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	Loto	21H	☎ 06 59 69 35 09
<b>MOUSTIERS</b>	Musée de la Faïence	Nocturne Musicale au Musée avec "Pate à Swing"	21H	☎ 04 92 74 61 64
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Récital solo guitare classique et viole de gambe	20H30	☎ 07 51 33 81 99
<b>MONTFURON</b>	Chapelle Saint-Elzéar	Repas "cuisines du monde"	19H	☎ 04 92 76 41 65
<b>RIEZ</b>	Place Maxime Javelly	8eme Salon du livre "La ruche des Mots" >7/08	Journée	☎ 04 92 77 84 60
<b>SISTERON</b>	...	Show us : concours auteur-compositeur-interprète	21H	☎ ...
<b>VALENSOLE</b>	Avenue Segond	Soirée dansante!	20H	☎ 06 08 99 10 05
<b>VILLENEUVE</b>	Centre du village	Villeneuve en Musique Concert "1970"	19H30	☎ 04 92 78 42 31
<b>MANOSQUE</b>	Place Dr Joubert	Concert Klesmer : Bekar	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Hôtel de Ville	Concert swing - Gossie	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Gel douche"	14H - 15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANOSQUE</b>	Théâtre de Verdure	10ème Nuit du Court Métrage en Haute Provence	20H	☎ 06 44 73 81 15
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Centre ville	76ème Corso de la Lavande > 09/08	...	☎ 06 34 41 86 29
<b>LURS</b>	Place la Mairie	Bal de Lurs-Angeles	21H	☎ 06 81 33 26 79
<b>VALENSOLE</b>	Site de compostage	Café Compost - 1 samedi du mois	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
<b>CRUIS</b>	Cour du Cloître	Cruis en Jazz 2022 > 07/08	21H	☎ 06 12 09 23 89
<b>ST-MARTIN-LES-E;</b>	Village / Eglise	Festival de danses contemporaines > 07/08	...	☎ 04 92 75 10 02
<b>SAINTE-CROIX-DU-V</b>	Le Village	Fête du Village >10/08	...	☎ 04 92 77 85 29

**SALON BIEN-ÊTRE & HABITAT SAIN**  
*Un rendez-vous pour tous !*  
**MANOSQUE 17 & 18**  
**Salle Osco Manosco ~ Avenue du moulin neuf**  
**Sept. 2022**



SAMEDI  
10h-19h  
DIMANCHE  
10h-18h

Infos **06 37 68 82 24**  
[therapeutes-zen.com](http://therapeutes-zen.com)



Entrée 4€/pass 2 jrs  
 Gratuit (-15 ans)



## DIMANCHE 7 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Parc de drouille	Grande brocante vide Grenier d août	Journée	☎ 06 27 64 31 72
<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	Direction Criterium	19H-20H30	☎ 04 92 76 41 65
<b>SAINT-JURS</b>	Village	Vide maison, marché créateurs...	Journée	☎ ...
<b>LES MEES</b>	Chapelle St Roch	Concert à la Chapelle St Roch	19H	☎ 06 15 04 74 91
<b>PEYRUIS</b>	piscine municipale	Baptême de plongée	19H-20H	☎ 07 81 87 37 05
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Concert pour deux violoncelles	...	☎ 06 07 71 16 69
<b>ONGLES</b>	Chapelle	Concert quatuor de guitare Tastiera	21H	☎ 06 87 45 25 78
<b>CLUMANC</b>	Eglise	Festival Asse Arcadie >13/08	20H	☎ 06 29 05 35 06
<b>SISTERON</b>	Cloître Saint-Dominique	un carnaval des animaux pas comme les autres	21H30	☎ 04 92 61 06 00
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuet	Nocturne théâtre avec le Festival du Paon	20H	☎ 04 92 73 25 85
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Semaine du carillon - Concert	17H30-18H45	☎ 06 83 46 36 40
<b>RIEZ</b>	Place Maxime Javelly	Vide greniers	Journée	☎ 06 80 73 32 77

## LUNDI 8 AOÛT

<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>SISTERON</b>	Cloître St Dominique	Cinéma en plein air	21H	☎ 04 92 61 54 50
<b>MOUSTIERS</b>	Église paroissiale	Concert avec le Duo Arpeggione	18H30	☎ 04 92 74 67 84

## MARDI 9 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Lessive"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi !	Bülbül [Élektro Bazaar]	19H	☎ ...
<b>FORCALQUIER</b>	Jardin du Couvent	Cinéma plein air	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>SISTERON</b>	Plan d'Eau	Démonstration de Fulldance et Kickboxing	11H-18H	☎ 04 92 62 20 61
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 31 67 77
<b>MOUSTIERS</b>	Eglise Paroissiale	"Le concert en duo"	20H30	☎ 06 07 71 16 69
<b>SISTERON</b>	Th. de la Citadelle	Les Nuits de la Citadelle : El Salto	21H30	☎ 04 92 61 06 00
<b>MANOSQUE</b>	Ch. Toutes Aures	"Isabelle Desmero et son orgue de Barbarie"	20H	☎ 06 03 70 01 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Fouch trio	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08
<b>RIEZ</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 04 92 77 80 49

## MERCREDI 10 AOÛT

<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	...	Géotour Durance Provence	8H40-12H30	☎ 04 92 64 02 64
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Marché nocturne - ambiance musicale	Dès 18H00	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Déodorant"	10H	☎ 09 73 88 05 47
<b>VACHÈRES</b>	Eglise	Soumaya Hallak et Suzanne Vermeyen	21H-22H15	☎ 06 31 00 14 35
<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>SISTERON</b>	Rues commerçantes	Les Rues en Fête	...	☎ 07 87 16 34 68
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Soirée avec le "Karaoké Orchestar"	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>FORCALQUIER</b>	différents quartiers	Spectacles plein air	21H30-23H30	☎ 04 92 70 91 19

## JEUDI 11 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déambulation : Keneya - Batucada	17H - 19H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Masque cheveux"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H	☎ 07 89 08 95 56
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	...	☎ 04 92 30 52 00
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	"Fées ta life" le concert-spectacle pour enfants !	19H	☎ 04 92 74 67 84
<b>RIEZ</b>	Centre du village	Leo [Raspigaous] - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>VALENSOLE</b>	Promenade Segond	Loto et repas	18H-22H	☎ 06 27 63 02 67
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi !	Patrick Kabré [Rock Blues]	19H	☎ ...

## VENREDI 12 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Place Marcel Pagnol	Concert pop : Symbiose	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place du Terreau	Concert reggae : Rootmean	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Liquide vaisselle"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Jacques Brel textes et chansons	16H-18H	☎ 06 45 16 91 61
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des Nocturnes - Marché	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma en Plein Air	21H30	☎ ...
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Club des lecteurs : Lectures d'été	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>LURS</b>	Amphithéâtre Marius	Concert Àbájade : groove afro-caribéen	19H	☎ 06 75 87 97 03
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Araëlle	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	...	☎ 04 92 30 52 00
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Le Comptoir	Concerts d'Eté	19H	☎ 04 92 73 74 62
<b>VOLX</b>	Centre du village	Hit Hit Hit - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuet	Les siestes littéraires du Bleuet	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85

## SAMEDI 13 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Porte Guilhempierre	Concert chansons Tommy Chiche Duo	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Saint-Sauveur	Concert Gainsbourg - Spirit of Ecstasy	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Cinéma de plein air : Captain Fantastic - gratuit	21H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Dentifrice"	14H - 15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma " Verdon Valensole "	21H15	☎ 04 92 74 67 84
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Concert Corsicarpa	21H-22H30	☎ 04 92 78 01 08
<b>MÉZEL</b>	...	Concours de graffs >15/08	...	☎ 06 62 56 20 54
<b>ORAISON</b>	Place des frères Jaumary	DJ Magic Dance	21H	☎ 06 59 69 35 09
<b>FORCALQUIER</b>	Théâtre de l'alchimiste	Duo Colombina Coline Kreis et Alba Vilar	18H	☎ 06 84 97 19 36
<b>SISTERON</b>	En ville	Journée du fait main	...	☎ 04 92 34 62 93
<b>SISTERON</b>	Théâtre de la Citadelle	Concert : Camille et Julie Berthollet	21H30	☎ 04 92 61 06 00
<b>VILLENEUVE</b>	Centre ancien du village	Villeneuve en Musique Concert "Twin shox"	19H30	☎ 04 92 78 42 31
<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	...	☎ 04 92 70 77 77



## DIMANCHE 14 AOÛT

<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	VIDE-GRENIER	Journée	☎ 04 92 76 41 65
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Place de la Résistance	Brocante vide greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>ONGLES</b>	...	Disciples d'Escoffier : soupe au pistou - sur résa	...	☎ 06 07 19 74 22
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Bal des Sapeurs Pompiers	21H	☎ 06 89 13 41 32
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Concerts Orgue	17H30-18H30	☎ 04 92 75 10 02
<b>ORAISON</b>	Place Jaumary	Sébastien Quintino ses chanteurs	21H	☎ 06 59 69 35 09
<b>RIEZ</b>	Place Maxime Javelly	Vide greniers	Journée	☎ 06 60 71 16 13

## LUNDI 15 AOÛT

<b>CÉRESTE</b>	Stade de foot	Vide-grenier du comité d'animation	Journée	☎ 04 92 79 00 15
<b>MANOSQUE</b>	Allée Aubert millaux	Brocante vide grenier du lions club Manosque	Journée	☎ 04 92 76 66 55
<b>CÉRESTE</b>	pl. du G.de Gaulle	Fête du 15 août	18H-23H50	☎ 04 92 79 00 15
<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	Molière 2022 à Montfuron	21H-22H30	☎ 06 45 16 91 61
<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>FORCALQUIER</b>	Ct des Cordeliers	Cinéma en plein air	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>MÉZEL</b>	Stade de foot	Course de brouettes	15H	☎ 07 86 81 87 05
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Avenues	Foire du 15 août	Journée	☎ 04 92 78 00 25
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Boulodrome	Grand prix de Gréoux-les-Bains à Pétanque	Journée	☎ 06 17 69 23 59
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Concert déjanté avec les "Zabloks"	21H-22H30	☎ 04 92 74 67 84

## MARDI 16 AOÛT

<b>PEYRUIS</b>	Piscine	Baptême de plongée	19H-20H	☎ 07 81 87 37 05
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Cake vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>STE-CROIX-DU-V</b>	Place Saint Sauveur	Duo Flor de Ginesta	21H	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 31 67 77
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - The Freshfrogs	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi !	Onda Ya [Musiques Afro Latines]	19H	☎ ...
<b>SISTERON</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 33 39 74 34



## BROCANTE ET VIDE GRENIER

LIONS CLUB DE MANOSQUE

### LUNDI 15 AOÛT

MANOSQUE

Place du Docteur Joubert - Promenade Aubert Millot



RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE AU 04 92 76 66 55



## MERCREDI 17 AOÛT

<b>PUIMOISSON</b>	Route de Riez	10 <sup>ème</sup> nuit des étoiles	21H45	☎ 06 03 29 69 65
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Marché nocturne - Ambiance musicale	Dès 18h45	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Shampooing solide"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>SAINTE TULLE</b>	Cour de l'école	La peste de 1720 à Sainte Tulle	20H30 - 22H	☎ 06 45 16 91 61
<b>VACHÈRES</b>	Eglise	Concert Johannes Burghoff et Maiko Inoue	21H-22H15	☎ 06 31 00 14 35
<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Concert avec "Tiwiza"	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>FORCALQUIER</b>	...	Spectacles plein air	21H30	☎ 04 92 70 91 19
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Une enfance forcalquierenne	18H	☎ 06 84 97 19 36

## JEUDI 18 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déamb- La Guinguette Improbable -Fanfare	17H - 19H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Détartrant WC"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H	☎ 07 89 08 95 56
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	...	☎ 04 92 30 52 00
<b>VALENSOLE</b>	Place de la Mairie	Fête de la libération	...	☎ 04 92 74 80 13
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Théâtre masqué pour toute la famille	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>FORCALQUIER</b>	Le K'féQuoi	Mama Cholita [Musiques Latino-Américaines et Caribéennes]	19H	☎ ...
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	Nocturne avec le philosophe François Jullien	20H	☎ 04 92 73 25 85
<b>LURS</b>	Amphithéâtre Marius	Tartuffe de Molière	19H	☎ 06 79 33 46 76

## VENDREDI 19 AOÛT

<b>MONTFURON</b>	Place de la Mairie	L'HOMME SEMENCE	20H-22H	☎ 04 92 76 41 65
<b>PEYRUIS</b>	place de la République	Fête de la Saint-Roch >21/08	21H	☎ 06 22 16 70 66
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Concert pop rock - Fuentes & Co	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Théâtre : Dominique Zamparini	Dès 18h30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi-usage"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des nocturnes	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>MOUSTIERS</b>	...	Animations Pêche gratuites au lac de Sainte-Croix !	Journée	☎ 04 92 74 67 84
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Parisse Métisse	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	...	☎ 04 92 30 52 00
<b>FORCALQUIER</b>	Place du Bourguet	Fête de la libération	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>PUIMOISSON</b>	Centre du village	Pod'sos - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>FORCALQUIER</b>	Citadelle	Rencontre des Carillonneurs du Pays d'Oc > 21/08	...	☎ 06 83 46 36 40
<b>MALLEMOISSON</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 77 16 45 58

## SAMEDI 20 AOÛT

<b>LES MEES</b>	Salle de fêtes	Brocante vide greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>MANOSQUE</b>	Place des Marchands	Concert variétés : Serge Colin	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Porte Soubeyran	Concert variétés : LB Duo	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Cinéma de plein air : Princess Bride - Gratuit	21H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Déodorant"	14H-15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>SISTERON</b>	Citadelle / Centre Ville	9ème Fête Médiévale de Sisteron > 21/08	Journée	☎ 06 59 93 95 55
<b>ONGLES</b>	Chapelle	Concert de piano Andres Jimenez	20H30	☎ 06 87 45 25 78
<b>Oraison</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	...	☎ 04 92 70 77 77
<b>MOUSTIERS</b>	Musée de la Faïence	Nocturne musicale au Musée avec "Idylum"	21H	☎ 04 92 74 61 64
<b>ST-MARTIN-DE-B.</b>	Centre du village	Pod'sos - Les Estivales 2022	21H30	☎ 04 92 70 35 21
<b>LARDIERS</b>	La Commanderie	"Tartuffe" de Molière	20H-22H	☎ ...

## DIMANCHE 21 AOÛT

<b>SIMIANE</b>	Au village	Grand vide Grenier et brocante annuel	Journée	☎ 06 42 93 96 48
<b>PUIMOISSON</b>	Place Saint Eloi	Rassemblement Motos anciennes, expo mat. agricole	Journée	☎ 06 03 29 69 65
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Concerts Orgue	17H30-18H30	☎ 04 92 75 10 02

## LUNDI 22 AOÛT

<b>Oraison</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>Oraison</b>	Lac Buisonnades	Animation pêche de la carpe	9H-12H	☎ 06 78 88 63 25
<b>MOUSTIERS</b>	Domaine Petit Lac	Les Ecrans du Lac	21H	☎ ...
<b>FORCALQUIER</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 01 91 85 52

## MARDI 23 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - James Pace	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08

## MERCREDI 24 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Marché nocturne -Ambiance musicale	Dès 18h45	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Crème hydratante"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	...	Animations Pêche gratuites au lac de Sainte-Croix !	Journée	☎ 04 92 74 67 84
<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Concert avec "The Page"	21H	☎ 04 92 74 67 84
<b>REILLANNE</b>	...	Collecte de sang > sur RDV - Resadon	...	☎ 06 15 40 16 24

## JEUDI 25 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Coeur de Ville	Déambulations : Tequila - Fanfare	17H-19H	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Lessive"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Place du G.de Gaulle	Foire de la lavande >29/08	10H-20H	☎ 04 92 31 05 20
<b>STE-CROIX-DU-V.</b>	Place Saint Sauveur	Les Ecrans du Lac : Jeux Interdits	21H	☎ ...
<b>LURS</b>	Amphithéâtre Marius	Soirée exceptionnelle 70 ans des Rencontres de Lure	21H	☎ 06 82 87 31 25

## VENDREDI 26 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Place du Terreau	Concert humour Rock - Hookipa	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place M. Pagnom	Conceet classique ; Orchestre National Europe Est	Dès 18H00	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Masque cheveux"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des nocturnes - Marché	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>MOUSTIERS</b>	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Inti Khana	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>LA BRILLANNE</b>	Parking	Fête votive > 29/08	...	☎ 06 77 27 84 76
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Rencontre Littéraire : René Frégni	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27

## SAMEDI 27 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Place Saint-Sauveur	Concert pop - Salut les Voisins	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place D. Joubert	Concert pop rock : Atoll Trio	Dès 18H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Place Observantins	Cinéma plein air : Downsizing - gratuit	21H30	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Cake vaisselle"	13H-14H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANOSQUE</b>	Chapelle	18 ème Festival Blues & Polar 2022 >28/08	...	☎ 06 71 78 05 12
<b>VALENSOLE</b>	...	1ère Journée de l'amande, de l'olivier, de la pistache	10H-18H	☎ 04 92 71 19 41
<b>MANOSQUE</b>	Place des Observantins	Cinéma en plein air : "Passengers"	...	☎ 09 63 04 56 52
<b>VILLENEUVE</b>	Centre ancien	Villeneuve en Musique Concert "Rhumatics"	19H30	☎ 04 92 78 42 31
<b>PIERREVERT</b>	Centre village	Village d'artistes : Cap sur les Ateliers>28/08	Journée	☎ 06 34 26 83 92

## DIMANCHE 28 AOÛT

<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Pl. de la Résistance	Brocante vide greniers	Journée	☎ 06 83 49 57 06
<b>MANOSQUE</b>	...	Disciples Escoffier . Soupe au pistou - sur réseau	Soirée	☎ 06 07 19 74 22
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Brocante Promenade Aubert Millot Manosque	Journée	☎ 06 99 56 91 36
<b>VACHÈRES</b>	Eglise	Concert Clara David, flûte et Nora Lamoureux, harpe	17H-18H15	☎ 06 31 00 14 35
<b>FORCALQUIER</b>	Cathédrale	Concerts Orgue	17H30-18H30	☎ 04 92 75 10 02
<b>Oraison</b>	Places du centre ville	Vide grenier	9H-17H	☎ 06 95 70 54 94

## LUNDI 29 AOÛT

<b>Oraison</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Concert: "Fouch et les 8 péchés capitaux"	21H	☎ ...

## MARDI 30 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi-usage"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéo.	La Crypte s'anime	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - La bande à Bruzzo	18H30-20H	☎ 04 92 78 01 08

## MERCREDI 31 AOÛT

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Liquide vaisselle"	13H	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Bal du 31 Août à l'occasion de la Fête Votive	...	☎ ...
<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Promenade A. Millot	Marché nocturne -Ambiance musicale	Dès 18h45	☎ 04 92 70 34 00

## JEUDI 1 SEPTEMBRE

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi usage"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Centre village	Fête patronale Notre-Dame de Beauvoir >8/09	...	☎ ...

## VENDREDI 2 SEPTEMBRE

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
-----------------	--------------	--	-----------	------------------

## SAMEDI 3 SEPTEMBRE

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Shampooing solide"	13H-14H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>AIGLUN</b>	...	Aiglun en Fête - Septembre > 05/09	Journée	☎ 06 66 21 48 30
<b>VALENSOLE</b>	Site de compostage	Café Compost - 1 samedi du mois	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
<b>ORAISON</b>	Places du centre ville	Forum des associations	9H-16H	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANE</b>	Salle des associations	Soirée jeux pour tous	20H-23H30	☎ 04 92 75 00 13
<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	...	☎ 04 92 70 77 77

## DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

<b>BANON</b>	place du village	Brocante vide Grenier a Banon	Journée	☎ 04 92 76 66 55
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Espace Grabinski	2eme édition trail "La Santaubanaise"	7H30	☎ 07 81 78 93 83
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Julie Jourdan	16H-17H30	☎ 04 92 78 01 08
<b>SISTERON</b>	Faubourg de la Baume	Vide greniers du Comité des fêtes	...	☎ 06 10 62 19 65

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

Consultation  
par téléphone

06 01 26 65 40

de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in  
une question GRATUITE !

Envoyez votre question,  
votre date de naissance et le code MOUV-ETE  
à l'adresse : [contact@mouv-in.com](mailto:contact@mouv-in.com)

# FIN DE SAISON DANS LA CONVIVIALITÉ AU HPB !



La fin de saison est là pour le HPB, et c'est dans la convivialité, la bienveillance et l'esprit de famille qu'elle se termine ! Et en juin le HPB a eu la bougeotte...

## UN MOIS DE JUIN TRÈS ACTIF !

### Coupe des Alpes à Gap:

Le HPB repart avec le titre en U13 : la mascotte Alpha a su déplacer sa meute pour supporter les 4 équipes finalistes. A noter que les séniors filles, échouent à 3 pts de la victoire mais démarrent une belle aventure qui s'annonce compétitive l'année prochaine !! Girl Power.

**Masters internationaux « over40 » de Santander (Espagne).** C'est l'occasion de porter les couleurs du club et de notre territoire avec des matchs permettant de créer des liens et de partager cette passion du basket avec des joueurs de toutes nationalités (Espagne, Irlande, Lituanie, Etats unis...) et des temps de convivialité !

**Tournoi des Baronniees à Nyons et un mini séjour avec les U13-1, qui perdent la finale,** « Il y a des entraîneurs qui courent après le titre et les victoires. Pour ma part c'est pour ce genre de choses que je me bats, que je travaille au quotidien. Un trophée du fair play, lorsqu'il a une réelle valeur et signification par ceux qui le remettent est la plus grande reconnaissance que je puisse recevoir dans notre sport...après celle de voir des équipes et des joueurs épanouis » Coach Jonas.



## MANOSQUE

### Tournoi de Venelles pour les u13 HPB3:

Du soleil, de la canicule et du basket ! De quoi bien finir l'année

### Fêtes du mini basket à Digne-les-Bains

Les joueurs U7/U9/u11 ont su mêler Basket et batailles d'eau !!

### Basket hors les murs

Une animation au stade de la Ponsonne était organisée pour les jeunes par le Haute Provence Basket. **Plus de 50 enfants inscrits aux structures jeunesse** (centre de l'enfance, centre social et mercredi pour tous) **ont pu découvrir le basket 3x3 autour d'un tournoi par équipes**, encadrés par des animateurs et bénévoles.



Comme dans la majorité des clubs, saison touche à sa fin. En attendant de réattaquer à la rentrée une nouvelle saison sportive, le Haute Provence Basket ne reste pas inactif, bien au contraire !

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB

Le 25 juin s'est tenue l'Assemblée Générale du Haute Provence Basket. Cela a été l'occasion de mettre à l'honneur le tout nouveau label FFBB. A travers ce Label FFBB, la Fédération souhaite encourager et valoriser les clubs qui s'engagent dans une démarche en faveur du développement durable, qu'il s'agisse d'une action à vocation sociale, d'une démarche éco-responsable ou de toute autre activité favorisant l'éducation, la prise en compte des mixités sociales et de la Citoyenneté...

La Summer League était aussi à l'honneur...

Alpha et toutes l'équipe HPB vous souhaitent de bonne vacances !

# HANDBALL MANOSQUE EN CHAMPIONNAT EXCELLENCE LA SAISON PROCHAINE !

C'est fait, les Manosquins terminent premier de leur poule accession et seront dans le championnat Excellence la saison prochaine. Après six années de disette, les joueurs d'Edouard Voiry vont enfin pouvoir savourer cette montée que tout un club attendait.

## MANOSQUE



### LA GENÈSE DU PROJET

Ils étaient peu nombreux en début de saison à croire que Manosque finirait premier au bout des vingt matchs, et on pouvait les comprendre. Il y a trois ans, lors du dernier exercice qui était allé à son terme, l'équipe devait descendre au niveau départemental et avait été repêchée de justesse. On pensait alors que «Manosque» était destinée à lutter pour son maintien lors des prochaines années, mais c'était sans compter sur un apport essentiel : les jeunes issus de la formation du club.

La génération 2002-2003-2004 arrive par la grande porte dans l'équipe seniors, en accord avec le projet du Manosque Handball à s'inscrire comme un club formateur. Marius Caudroit, Samuel Dujardin, Maxime Giraud et Clément Lucca prennent rapidement de l'importance, entourés par les cadres Thibaut Corerra, Jason Ortu, Clément Forestier et Benjamin Beneton-Aznar. A cela se rajoute les retours d'anciens du club, Alexandre Caire et Killian Guibert, séduits par le projet et la saison ne peut que bien commencer.

### LA PREMIÈRE PARTIE DE SAISON POUR CONFIRMER

Pourtant, le mot d'ordre en début de saison est prudence pour le staff technique : « On a à cœur d'être ambitieux mais pas arrogant.

On a établi un projet jusqu'en 2028 pour le club, mais je ne suis pas de ceux qui promettent publiquement monts et merveilles sans avoir pris en considération tous les éléments extérieurs. On avait la montée comme objectif dès juin, mais on s'est laissé deux ans pour le réaliser et on a simplement dit aux joueurs de jouer le haut du tableau et surtout de se faire plaisir. » C'est avec ces mots du directeur sportif Benjamin Beneton-Aznar que la saison débute, mais pourtant, après cinq victoires en cinq matchs, les Manosquins ont du rapidement se mettre dans la tenue de favoris pour le meilleur comme pour le pire.

### HANDBALL MANOSQUE, UN ESPRIT D'ÉQUIPE SANS FAILLE TOUT AU LONG DE LA SAISON. BRAVO À EUX !

### LA POULE HAUTE

Après avoir fini premiers, les Manosquins sont reversés en poule haute et se rapprochent de l'objectif; les deux premiers valident leurs tickets pour le niveau supérieur, et commence alors leur second périple.

Après deux premières victoires, les joueurs se

rendent à Carpentras alors que les équipes sont au coude à coude au classement avec le CAUZ. « C'est le tournant de la saison. On avait Clément et Killian blessés, on nous avait retiré l'entraînement du vendredi, on était allé chez les deuxièmes avec l'idée de limiter la casse. » Ils feront bien mieux que ça, puisque Manosque l'emporte 26 à 25.

« On n'a rien lâché et on s'est battu jusqu'au bout pour repartir avec les trois points. A ce moment, on conforte la première place et on voit le bout du tunnel. Ça montre aussi que la profondeur de banc était là et que la victoire appartient à toute l'équipe et pas seulement aux titulaires ».

### LA CONFIRMATION ET LA SUITE

Suite à ce match, Carpentras s'écroule et laisse partir loin devant au classement le CAUZ et Manosque. Pour couronner le tout, les derniers matchs se jouent à domicile et les Iscles semblent imprenables cette saison, grâce notamment à des supporters toujours plus nombreux. Il ne reste maintenant plus que la finale pour le titre de champion d'Honneur Régionale contre Arles. Un bonus qui viendrait clore en beauté une saison déjà inscrite dans l'histoire du club, mais l'essentiel est déjà acquis pour le Manosque Handball.

Avec l'arrivée de la génération 2005 la saison prochaine pour renforcer l'équipe seniors, il semblerait qu'on n'ait pas fini d'entendre parler des handballeurs manosquins.



# LA FIN DE SAISON APPROCHE POUR L'EPM ATHLÉTISME MANOSQUE...



## JEAN PHILIPPE MARTIN : PRÉSIDENT DU CLUB MAIS ATHLÈTE AVANT TOUT !

Jean-Philippe Martin succède à René Ocelli en tant que président du club depuis quelques mois maintenant, il est avant-tout lui aussi un athlète toujours prêt à se lancer des défis.



Voilà un peu plus d'un an que Jean-Philippe Martin s'est lancé le défi qui semblera peut-être un peu fou pour certains, **de participer à l'épreuve sportive XXL qu'est l'Iron Man du Pays d'Aix**. Il a fallu une grosse préparation d'une année pour relever le challenge de la date fatidique du dimanche 13 mai 2022...

C'est donc mi-mai que Jean-Philippe Martin a pris le départ de ce qui s'annonçait être une expérience unique avec au programme :

- 3,8 km de natation
- 1 80 km de vélo
- 42,20 km de course à pied

C'était une **journée intense qui a été à la fois marquée par des moments de joie, de doutes, de souffrances, de partage et de dépassement de soi**. Pour ce genre de challenge en plus d'une bonne condition physique, il faut faire preuve d'une force mentale extraordinaire pour réussir le pari. **Jean-Philippe a montré de quoi il était capable, le groupe trail et le club entier étaient derrière lui pour l'encourager.**

Cette belle performance force le respect et nous ne pouvons donc que le féliciter !

## MANOSQUE



### LE GROUPE TRAIL SE PRÉPARE...

L'été n'est pas obligatoirement signe de repos pour les athlètes surtout pour celles et ceux du groupe trail du trail. Un gros challenge les attend du 7 au 9 juillet avec le Restonica Trail. Avant de prendre le large vers l'île de Beauté pour en découdre avec cette épreuve, la team trail se prépare.

Le dernier week-end de mai, les traileurs ont pris le chemin de Vars pour faire, le vendredi soir, le tour des crêtes en nocturne et se lancer, le samedi, dans l'ascension du Mont Salsa qui culmine à 3328m et du Mongioia qui lui se situe à 3340 m d'altitude. C'est un beau week-end de préparation, de partage, d'entraide et de complicité qui leur a permis de parfaire leur forme avant le prochain défi en Corse...



Des plus jeunes aux moins jeunes, tous les athlètes peuvent tous être très fiers de leur saison remplie de temps forts pour les uns comme pour les autres. Petit tour d'horizon des actus et performances du club avant le repos bien mérité pour chacun d'entre eux... ou pas !

## FOCUS SUR LA FINALE DU KIDS ATHLÉ ET LE TOUR DES POINTES LE 11 JUIN À MANOSQUE

### Finale Kid's Athlé

Tout au long de la saison, se sont déroulés les Kid's Athlé, une fois à Sainte-Tulle, une autre à Sisteron et enfin la finale à Manosque.

**C'est donc le 11 juin au stade de la Ponsonne que l'EPManosque Athlétisme organisait la finale annuelle des Kid's Athlé du 04.** Ce ne sont pas moins de 90 enfants ( de 6 à 10 ans) tous issus des écoles d'athlétisme de Sisteron (TRACS), de Digne-les-Bains (AC-Digne), de Sainte-Tulle (ADLV) et bien entendu de Manosque (EPM) qui s'étaient donné rendez-vous pour s'affronter par équipes, toujours dans une ambiance chaleureuse, pour remporter le trophée du Comité 04 !



C'est donc dès 9h30 que le coup d'envoi des épreuves est lancé. Les équipes sont plus que motivées et peu dépaysées puisque tout au long de la saison, **des rencontres ont été organisées afin de créer du lien entre les athlètes en devenir et les clubs.**

En fin de matinée, la cérémonie de remise du trophée sous les yeux des athlètes, des parents, des bénévoles, des jurys...





Mais au fait savez-vous quel est le club qui repart avec le trophée ? Et bien c'est le club de Manosque ! Félicitation à tous et toutes pour cette belle matinée de sport.

Notez que le trophée sera remis en jeu tous les ans... Le club de Manosque compte bien entendu qu'il reste à Manosque !

### Tour des Pointes 04/05

Si tôt remis des efforts de la matinée, c'est dès 13h que les bénévoles sont à nouveau sur le pied de guerre pour la deuxième compétition de la journée qui était organisée par le club Manosquin : Le Tour des Pointes 04/05 chez les benjamins et les minimes.



Les clubs de Serre-Chevalier Briançon, Gap, Veynes, Sainte-Tulle, Digne-les-Bains et bien entendu Manosque se sont affrontés sur un triathlon qui a rassemblé **60 jeunes sur-motivés** !

Au programme des épreuves : javelot, hauteur, longueur, poids, sprint, haies, 1000 m et relais Et malgré une chaleur écrasante, on a pu assister à de belles performances et des records tout au long de l'après-midi.

**Les benjamins, les minimes filles ainsi que les minimes garçons remportent la compétition ! Encore une belle journée sportive pour les athlètes du club. Bravo à toutes et à tous !**



Cette journée a été une véritable réussite et cela grâce à l'ensemble des acteurs présents sur le site pour l'occasion. Le club de Manosque remercie vivement les athlètes, les jeunes juges, les juges officiels, les Comités 04/05, la Commission Jeunes 04 ainsi que celle du jury 04/05, sans oublier les responsables des clubs : les entraîneurs, les parents et tous les bénévoles qui ont apporté leur aide, la ville de Manosque et son personnel technique en charge de la maintenance du stade de la Ponsonne, les photographes, les sponsors... Et remerciement spécial au staff de l'EPManosque Athlétisme ainsi qu'aux organisateurs Guillaume Buffet et Sébastien Taquin.

### LES JEUNES JUGES

**Prenant leur rôle très à coeur, les jeunes juges du club ont officié les Poussins** lors de la finale du Kid's Athlé sur les épreuves de saut en longueur, lancer du poids, 50m H et 1000m. **Bravo à eux pour leur implication et leur présence lors des compétitions.**



### ET AUSSI....

Bravo à 5 petites athlètes poussins toujours assidues aux entraînements du mardi soir en juin pour effectuer la passerelle vers la section des benjamins.



Par ailleurs, les benjamins et benjamines sont en cours de préparation pour la finale des Pointes d'Or Régionale qui se tiendra à Toulon. Les minimes quant à eux sont aussi en grande préparation pour les Championnats Régionaux aux Tourettes, les cadets et plus se préparent pour les régionaux à Monaco. Le 10 juillet, les athlètes de l'EPManosque iront en découdre au TRI ATHLÉ des Alpes du Sud qui se tiendra à Digne-les-Bains. Mi juillet le rendez-vous est aussi donné sur les championnats de France. Enfin comme tous les ans les jeunes iront courir le 1000 m lors du meeting Herculis à Monaco. Bref la fin de la saison n'a pas encore tout à fait sonné pour les athlètes de Manosque.

Le club remercie grandement tous les athlètes, les bénévoles, les sponsors, la mairie de Manosque ainsi que l'ensemble des entraîneurs qui ont cette année encore, fait preuve d'un investissement et d'un dévouement total.

Nous souhaitons à tous une très belle fin de saison et n'oubliez pas, l'EPManosque vous attend nombreux au Forum des Associations qui se déroulera en septembre à la Salle Osco Manosco. D'ici là, passez un bel été !



**EPManosque Athlétisme**

Tél. 06 08 58 38 14

manosque.athletisme@gmail.com

http://manosque.athle.com

Facebook : EPManosque Athlétisme

Instagram : epmanosque\_athletisme



## INGRÉDIENTS

- 3 courgettes (ou 4 moyennes)
- 2 gousses d'ail
- Poivre, Sel
- Basilic
- 4 oeufs
- 1 petit pot de crème fraîche
- 3 biscottes émiettées (chapelure)



## PAIN DE COURGETTES

Pour 4 personnes . Préparation 25 min . Cuisson 45 min



## PRÉPARATION

- Peler quelques courgettes (selon grosseur), les couper en petits dés, puis les faire revenir à l'huile d'olive 20 à 25 mn avec l'ail haché, le sel, le poivre et le basilic.
- D'autre part, battre énergiquement 4 oeufs, puis y incorporer la crème fraîche et la chapelure. Mélanger le tout aux courgettes.
- Cuire environ 45 mn à four moyen, dans un moule à cake beurré et tapissé de rondelles de courgettes.
- Servir tiède ou froid.

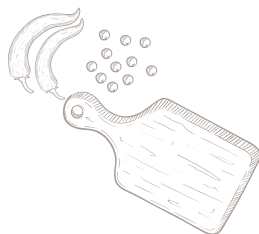
## CONFITURE DE CASSIS

Pour 15 pots . Préparation 1 heure . Cuisson 1 heure



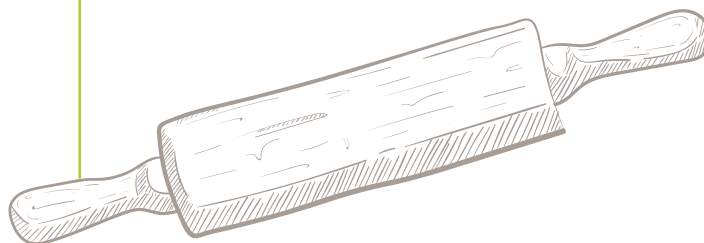
## PRÉPARATION

- Rincer le cassis, le mettre dans une bassine en cuivre.
- Ajouter 4 verres d'eau, porter à ébullition. Laisser cuire 5 min.
- Passer le cassis dans la machine à épépiner les tomates ou un moulin à légumes (grille fine), enlever les feuilles. Peser le jus et la pulpe obtenue.
- Ajouter 500 g de sucre bio par kg de fruits. Laisser macérer toute la nuit..
- Porter à ébullition et laisser cuire à petit feu entre 30 min et une heure (suivant la quantité de fruits).
- Mettre en pots et les stériliser.



## INGRÉDIENTS

- 4 kg de cassis égrené
- 2 kg de sucre bio
- 10 feuilles de cassis





Sof'Communication  
Communication | Graphisme | Impression

**COMMUNIQUEZ**  
*mieux et plus fort !*



- *Flyers*
- *Logos*
- *Brochures*
- *Affiches*
- *Enseignes...*

[contact@sofcommunication.com](mailto:contact@sofcommunication.com)  
Tél. 06 11 64 30 54

# HOROSCOPE



**BÉLIER**  
21/03 > 20/04

L'été est à son comble, mais il vous semble ne pas être dans la mouvance, tout semble être identique à hier, malgré vos efforts. Et pourtant, cela sera salutaire.



**TAUREAU**  
21/04 > 21/05

L'image du bonheur est là, et vous avancez doucement vers votre destin. Il vous faut tout simplement vous faire confiance et ne pas écouter les gens qui vous empêchent d'avancer. L'avenir est devant vous.



**GÉMEAUX**  
22/05 > 21/06

Besoin de rien, envie de tout, mais il ne faut pas que cela soit l'impossible, revenez aux vraies valeurs, à celles qui sont dans vos cordes et dans votre vie, votre vie de couple respirera une nouvelle fois.



**CANCER**  
22/06 > 22/07

Humainement, cela s'arrange, mais il vous reste encore, des points à éclaircir, des points vitaux qui vous permettront d'avancer dans vos relations, familiales, amicales voire amoureuses.



**LION**  
23/07 > 23/08

Voici, un mois comme vous les aimez, vous êtes au top, mordant la vie à pleines dents, opérationnel(elle) à souhait, vous allez de l'avant et rien ni quiconque ne pourra vous mettre des barrières.



**VIERGE**  
24/08 > 22/09

Les vacances sont pour vous faites pour la réflexion, et cette période est propice, pour programmer votre vie, vos exigences et vos aspirations, car après réflexion, la rentrée se doit être différente.



**BALANCE**  
23/09 > 23/10

Vous n'aimez pas la foule, et pourtant cette période est propice aux divers mouvements de foule, cependant, vous êtes avide à la découverte et tout vous entraîne à suivre un changement de Cap.



**SCORPION**  
24/10 > 22/11

Laissez faire votre imagination, et vous ferez de vos vacances un florilège de nouveautés. Vous enchanterez tout le monde par vos initiatives, et votre côté ludique qui plaira aux plus jeunes.



**SAGITTAIRE**  
23/11 > 21/12

En cette période estivale, vous trouverez celui ou celle qu'il faut avoir à sa table, votre charisme est soudainement à son comble et votre humour est maintenant recherché.



**CAPRICORNE**  
22/12 > 20/01

Le mot d'ordre sera le positivisme, voire Peace and Love, votre côté baba cool ressurgit et de vous à moi, cela vous va bien et il était temps.



**VERSEAU**  
21/01 > 18/02

Soudain, un côté Remember s'installe en vous et vous devenez désireux ou désireuses de retrouver les traces de votre passé. Attendez, ce dernier va subitement vous rattraper.



**POISSONS**  
19/02 > 20/03

Vous aimeriez changer, mais, il y a un mais, vous doutez de vous, de vos capacités, malgré les résultats qui se veulent être plus que prometteurs. Pour une fois faites-vous confiance.

1<sup>ER</sup> JUILLET  
31 AOÛT 2022

# UN ÉTÉ À MANOSQUE

MERCREDIS

**MARCHÉS  
NOCTURNES**

promenade A. Millot

JEUDIS

**DÉAMBULATIONS**

sur toutes les places  
du Cœur de Ville

VENDREDIS & SAMEDIS

**CONCERTS**

SAMEDIS

**CINÉMA  
PLEIN AIR**

pl. des Observantins  
séances gratuites

**Manosque**  
HAUTE-PROVENCE

INFORMATIONS : 04 92 70 34 00

#jaimemanosque

www.ville-manosque.fr

