

irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE

#173 • JUIN 2023
www.mouv-in.com



GRATUIT

Alpes de Haute-Provence

MOUV-IN

AGENDA DES SORTIES

ASSOCIATIONS

ÉVÈNEMENTS

VILLA
CASTELLANE
HÔTEL | SPA | RESTAURANT

171 Av. des Thermes - 04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 13 37 46 06

JOUER, DÉCOUVRIR & APPRENDRE

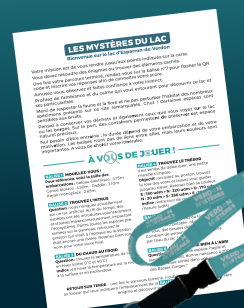


LES MYSTÈRES DU LAC D'ESPARRON-DE-VERDON

Vous devez, seul ou en équipe, atteindre différentes balises pour trouver les réponses qui vous permettront de résoudre les mystères du lac. Amusez-vous et observez bien, des indices sont là pour vous aider...

Demandez le kit de participation lors de la location d'une embarcation chez les loueurs partenaires : Alize Electronic, Club Nautique d'Esparron-de-Verdon, La Perle du Verdon, Verdon Canoé Paddle.

ACCESSIBLE À TOUS ET GRATUIT



Renseignez-vous sur www.verdon-mysteres.com



Destination
HAUTE-PROVENCE
DURANCE LUBERON VERDON



PLYAGGLO
DURANCE LUBERON VERDON

intense
VERDON



edf

04
RESERVE NATURELLE
PÊCHE

CNEV
club nautique
ESPARRON DE VERDON

17 ANS

irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



MAGAZINE MOUV'IN
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EURL AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 A L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@souffcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



édito #173 • JUIN 2023

Même si au moment où je boucle ce nouveau numéro du magazine, le beau temps peine à s'installer (mais on ne va se plaindre, on voulait de la pluie et bien nous en avons !) la perspective de l'été n'a jamais été aussi proche. D'ailleurs, plus on s'approche de la période estivale, plus l'agenda se fait de plus en plus fourmillant. Entre les brocantes, les concerts, la fête de la musique et bien d'autres festivités et animations, vous allez avoir encore ce mois-ci l'embaras du choix.

Dans ce nouveau numéro qu'est-ce que vous allez trouver ? Et bien comme tous les mois les infos sur les événements à venir : on pense notamment au 1er vintage Festival d'Oraison pour faire un bond en arrière dans les années 50 et élire Miss Pin'up Oraison ! Un défilé de mode organisé par Lulu Animation se déroulera à la nouvelle brasserie Le Grand Paris à Manosque et vous permettra de découvrir la collection de prêt à porter printemps/été des commerces de Manosque. Dans un autre registre, pour les amateurs de vins, on ne manque pas le 2^{ème} Salon du Vin à Sainte-Tulle le 10 juin ou encore le Rosé Day à Plerrevert le 30 juin*.

La culture a aussi toute sa place dans les pages de ce numéro avec la 9^{ème} édition du Festival des Poètes des Hautes Terres. Festival qui se déroule dans diverses communes du plateau de Valensole avec la présence de Georges Chelon pour un concert de clôture le 30 juin.

Le CookSound Festival qui se déroulera en juillet se prépare, en attendant vivez l'expérience du CineCyclo. Découvrez en quoi cela consiste dans le magazine.

Côté sport, nous mettons aussi en avant les clubs locaux de Hand et de Basket qui terminent de manière plus que positive la saison sportive. Nous faisons aussi un focus sur l'expérience Espagnole des Athlètes de l'EPM Athlétisme.

Je ne vous en dis pas plus et vous laisse découvrir tout cela !

Bonne lecture....

Sophie Guiou

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com

COOK SOUND FESTIVAL - FORCALQUIER
12^{ème} EDITION
COOK SOUND FESTIVAL

GASTRONOMIE - CONCERTS - ARTS VISUELS - ATELIERS
EDU FESTIVAL

20 - 22 JUILLET 2023
FRANCE - COUVENT DES CORDELIERS - ALPES DE HAUTE PROVENCE

MESCHIYA LAKE
THE SHOESHINERS BAND

K.D.S **SCRATCHPHONE ORCHESTRA**

HOLY BOUNCE ORCHESTRA **THE YELLBOWS**

THE SWING CALL **L'ECHO FORCALQUIÉREN**

MINIMATIC DJ **WALKABOUT SOUND SYSTEM**

Infos - Programmation et billetterie en ligne sur www.cooksound.com et Office de Tourisme Pays de Forcalquier Montagne de Lure - www.haute-provence-tourisme.com

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ce mois de **Juin 2023**.

Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

SORTIE LE 7 JUIN



WAHOU !

Karin Viard, Bruno Podalydès, Sabine Azéma

Catherine et Oracio sont conseillers immobiliers et enchaînent les visites de deux biens: une grande maison bourgeoise « piscinable, vue RER », et un petit appartement moderne situé en plein triangle d'or de Bougival. Malgré des visites agitées, ils ne perdent pas de vue leur objectif : provoquer le coup de cœur chez les potentiels acheteurs, le vrai, l'unique qui leur fera oublier tous les défauts. Celui qui leur fera dire « Wahou ! »



TRANSFORMERS : RISE OF THE BEASTS

Anthony Ramos, Dominique Fishback, Domenic Di Rosa

Transformers : Rise of the Beasts renoue avec l'action et le grand spectacle qui ont séduit des millions de spectateurs à travers le monde. Ce nouveau volet se déroule au cœur des années 90 et nous emmène aux quatre coins du globe. Une toute nouvelle faction de robots Transformers - les Maximals se joindront aux Autobots dans l'éternelle bataille qu'ils livrent face aux Decepticons.

SORTIE LE 14 JUIN



THE FLASH

Ezra Miller, Michael Keaton, Ben Affleck

Les réalités s'affrontent dans THE FLASH lorsque Barry se sert de ses super-pouvoirs pour remonter le temps et modifier son passé. Mais ses efforts pour sauver sa famille ne sont pas sans conséquences sur l'avenir, et Barry se retrouve pris au piège d'une réalité où le général Zod est de retour, menaçant d'anéantir la planète, et où les super-héros ont disparu.



CARMEN

Paul Mescal, Melissa Barrera, Rossy de Palma

Carmen, une jeune mexicaine qui tente de traverser la frontière, tombe sur une patrouille américaine. Aidan, jeune ex-marine lui sauve la vie en tuant l'un des siens. A jamais liés par cette nuit tragique et désormais poursuivis par les forces de l'ordre, ils font route ensemble vers la Cité des Anges.

SORTIE LE 21 JUIN



38°5 QUAI DES ORFÈVRES

Didier Bourdon, Caroline Anglade, Yann Papi

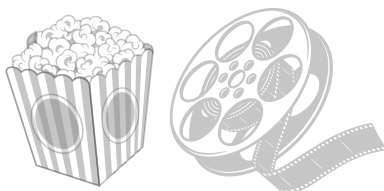
Panique quai des Orfèvres ! Un tueur en série, surnommé le Ver(s) Solitaire, sème des alexandrins sur des scènes de crime, causant terreur et confusion. Clarisse Sterling, une jeune enquêtrice enthousiaste, se voit confier cette affaire sous la supervision du légendaire commissaire Keller.



ÉLÉMENTAIRE

Leah Lewis, Mamoudou Athie, Innocent Ekakitie

Dans une ville où les habitants - feu, eau, terre et air - vivent ensemble, un couple improbable formé d'Ember - une jeune femme dynamique et enthousiaste - et de Wade - un jeune homme aussi cool que discret - est sur le point de découvrir quelque chose d'élémentaire : ce qu'ils ont en commun.



Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....



10 Bd Cassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honorat
Digne-les-Bains Tél. 04 92 83 92 87

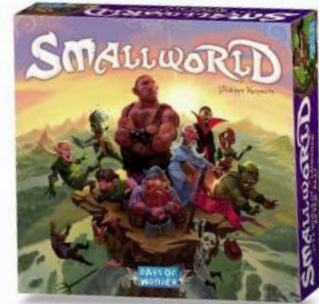
SMALLWORLD

A partir de 8 ans – 40 min – 2 à 5 joueurs

Smallworld est un jeu de conquête.

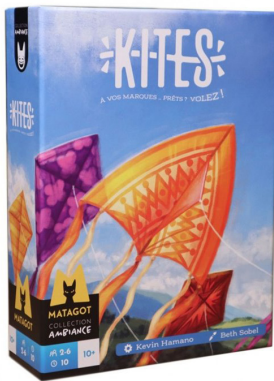
Vous y incarnez un des 14 peuples du jeu en quête d'or et de suprématie.

Le but n'est pas forcément de dégommer les peuples adverses mais d'être le plus riche.



INITIÉ

AMBIANCE



KITES

A partir de 10 ans – 10 minutes – 2 à 6 joueurs

À tour de rôle, jouez des cartes, retournez les sabliers correspondants et coordonnez-vous avec les autres joueurs pour vous assurer qu'aucun des sabliers ne s'épuise.

Si un l'un des sabliers s'est entièrement écoulé, un cerf-volant s'écrase !

Jouez toutes les cartes cerf-volant du jeu pour gagner en groupe.

MYSTERIX

A partir de 4 ans – 10 minutes – 2 à 5 joueurs

On retourne la première carte de la pile et on cherche tous ensemble l'intrus. Le premier qui pointe l'intrus sur la carte la remporte. Il y a 9 séries de 6 cartes avec des décors identiques et des intrus toujours différents qui se fondent dans les illustrations.

C'est simple, amusant, énervant, enthousiasmant, un grand petit jeu !



ENFANTS

EXPERT



EARTH

A partir de 12 ans – 1 heure – 1 à 5 joueurs

Créez des écosystèmes autosuffisants avec 358 cartes uniques et leurs synergies aux possibilités immenses

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Au Poivre d'Ane à Manosque, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

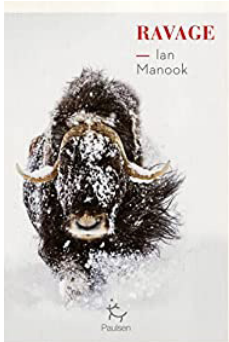
3 Rue Arthur Robert - Manosque
Tél. 04 92 72 45 08



UNE BELLE VIE

Virginie Grimaldi
Editions Flammarion

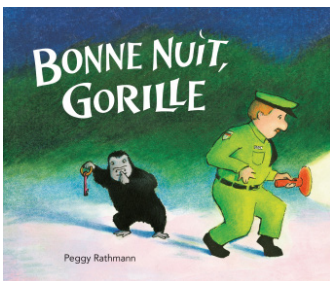
Agathe et Emma sont deux sœurs qui ne s'étaient plus vues depuis des années et qui se retrouvent le temps d'une semaine dans la maison de leur grand-mère. Alternant les temporalités entre le présent et le passé qui remonte à la jeunesse des filles, Virginie Grimaldi nous livre un très beau roman. Avec légèreté et humour elle aborde des thèmes importants comme la dépression, la bipolarité ou la maltraitance tout en rendant hommage à l'amour familial.



RAVAGE

Ian Manook
Editions Paulsen

Red Arctic, hiver 1931. Une meute d'une trentaine d'hommes armés, avec chiens et traîneaux, appuyé par un avion de reconnaissance pourchasse un homme. Un homme seul, surnommé «le trappeur fou». La traque va durer 48 jours dans des conditions épouvantables avec des températures avoisinant les -40°. Une chasse à l'homme dantesque qui voit la confrontation de la gendarmerie canadienne à un homme mystérieux et déterminé. Inspiré d'un fait réel, Ian Manook signe un roman prodigieux.

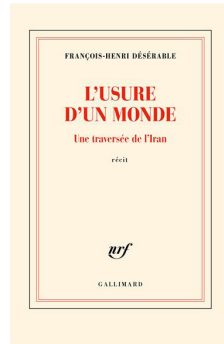


BONNE NUIT GORILLE

Peggy Rathmann
Editions l'École des loisirs

A la nuit tombée, le gardien du zoo fait le tour des cages pour souhaiter une bonne nuit à tous les animaux. Mais ce coquin de gorille a une autre idée ! Il serait tellement mieux dans un lit douillet ! Alors lui

aussi se met à faire le tour du zoo... Mais pour ouvrir toutes les cages ! Un album drôle et coloré avec de superbes illustrations qui est réédité en format cartonné pour les touts petits.



L'USURE D'UN MONDE

François-Henri Désérable
Editions Gallimard

Admiratif de «l'usage du monde» François-Henri Désérable a le projet depuis longtemps de partir sur les traces de Nicolas Bouvier et d'aller en Iran. En fin d'année 2022 le départ est décidé. Sauf que entre temps une jeune fille, Mahsa Amini, est arrêtée par la police des mœurs et décède des suites de son arrestation. C'est le début de la révolte des iraniennes... Ce livre est le récit simple et émouvant du voyage de l'auteur, qui pendant 42 jours va arpenter le pays. Un roman très fort qui rend hommage au combat de toutes ces femmes.

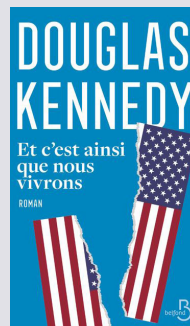


L'OURS ET LE PINSON

Annie Crahay
Editions Didier Jeunesse

Pic pic pic ! Poc poc poc ! Petit Pinson est très pressé de raconter à Ours la grande nouvelle qu'il vient d'apprendre. Et Ours, contre toute attente et malgré l'excitation de petit Pinson, ne semble pas impatient de connaître cette nouvelle. Il va d'abord leur préparer une bonne tisane... Inspiré d'une fable de Socrate, un album philosophique et tendre avec de magnifiques illustrations. A partir de 4 ans.

A NE PAS MANQUER...



ET C'EST AINSI QUE NOUS VIVONS

Douglas Kennedy - Editions Belfond

Après Les hommes ont peur de la lumière, Douglas Kennedy poursuit sa fresque d'une Amérique plus divisée que jamais. Un roman choc, glaçant de réalisme, le constat effrayant de ce que pourraient devenir bientôt les États-Unis... 2045. Les États-Unis n'existent plus, une nouvelle guerre de Sécession en a redessiné les frontières. Sur les côtes Est et Ouest, une république où la liberté de mœurs est totale mais où la surveillance est constante. Dans les États du Centre, une confédération où divorce, avortement et changement de sexe sont interdits et où les valeurs chrétiennes font loi. Les deux blocs se font face, chacun redoutant une infiltration de l'autre camp....

VERDON MYSTÈRES, DÉCOUVREZ LES SECRETS DU LAC D'ESPARRON DU MANIÈRE LUDIQUE...

Naviguer sur le lac d'Esparron-du-Verdon et découvrir sa faune et sa flore est un véritable privilège. Cependant, cet écosystème reste fragile, c'est pour cette raison que L'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque a mis en place une activité ludique pour une sensibilisation maximale...



ESPARRON-DE-VERDON

VERDON MYSTÈRES, POUR QUOI, POUR QUI ?

L'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque à une réelle volonté : celle de **préserver le lac d'Esparron-de-Verdon ainsi que son écosystème**. L'idée générale était donc de faire de **la sensibilisation pour préserver cet environnement de manière ludique et non rébarbative...** Cette mission a été confiée à Clément Balcon, qui avec la complicité d'Adventure City, société aixoise spécialisée dans la conception d'escape game, a mis en place **un jeu à énigmes sur le lac d'Esparron : Verdon Mystères**.



Ce jeu est accessible gratuitement à toutes personnes qui ont loué une embarcation (canoë, paddle, kayak, pédalo ou bateau électrique) auprès du Club Nautique d'Esparron-de-Verdon, de La Perle du Verdon, de Verdon Canoë Paddle ou encore d'Alize Electronic. Lors de la location de votre embarcation, le loueur vous remettra un kit qui comprend un tour de cou, une carte au format A5 recto-verso... Sur cette carte **des balises sont matérialisées, 5 sur l'eau et 2 à terre** qui vous permettront de résoudre les énigmes et répondre aux questions toutes en lien direct avec le lac d'Esparron. Notez qu'aucun temps n'est imposé pour résoudre l'enquête mais sachez qu'il faut compter environ 2h30 pour arriver au bout de « l'épreuve ».

Nous avons rencontré Clément Balcon qui nous en dit un peu plus sur cette nouveauté qui va vous permettre d'avoir un autre regard sur le site du Lac d'Esparron-de-Verdon...

« Il faut savoir que c'est en 2019 que l'Office de Tourisme a commencé à réfléchir avec le Parc Naturel Régional du Verdon à la mise en place

d'outils pour les loueurs afin de **sensibiliser les touristes et les locaux sur la fragilité du Verdon**. En effet, le lac, avec une température d'eau assez élevée accueille de nombreux baigneurs et de pratiquants d'activités nautiques, ce qui a obligatoirement un impact sur **la faune et la flore qui restent fragiles, sans oublier que le lac est une réserve d'eau potable pour les départements limitrophes**. Nous avons donc pensé à faire de **la sensibilisation mais de manière ludique sous forme de jeu pour faire passer le message**.

Nous avons voulu quelque chose d'accessible à tous et à toutes à partir de 7 ans pour que chacun puisse s'amuser et passer un bon moment. Pour mener à bien « l'enquête » il est plus que recommandé d'être en équipe à partir de 2. Cela est plus convivial et permet de **mener une réflexion commune pour trouver les bonnes réponses**. Toutes les énigmes sont en rapport direct avec le lac comme les espèces aquatiques par exemple. Mais je ne vous en dis pas plus pour ne pas dévoiler le jeu... Nous avons aussi voulu donner un petit côté chasse au trésor, puisque chaque joueur pourra observer la rose des vents en inox qui se trouve sur la zone dite du Quartier, rive gauche, en face du port d'Esparron-de-Verdon. Et attention, elle n'est pas là que pour faire joli...

De plus il est aussi important de souligner que pour mener l'enquête **il n'y a pas de smartphone pour résoudre les énigmes, sauf pour la toute dernière étape sur terre**. C'est encore une volonté de ne pas avoir à utiliser de smartphone pour rendre le jeu **coopératif, nous souhaitons que les joueurs réfléchissent par eux-mêmes, et en même temps cela resserre aussi les liens entre les personnes**.

Pour le moment le jeu est uniquement en français mais nous avons pour objectif de le développer en anglais et pourquoi pas à terme d'en proposer un à Quinson et dans les Gorges de Baudinard. Nous avons également décidé qu'il serait possible d'y participer de mai à octobre, sauf en juillet et août. Ce parti pris devrait permettre de développer l'activité sur le lac en périphérie de la haute saison.

Verdon Mystères a été en intégralité financé par L'Office de Tourisme Communautaire et des Congrès du Pays de Manosque et la Commune d'Esparron-de-Verdon et a nécessité des partenariats aussi bien publics que privés sans que cela n'aurait pu aboutir. Le Parc Naturel Régional du Verdon, la Fédération départementale de pêche et le Club Nautique d'Esparron-de-Verdon ont également apporté leur soutien tout comme le service environnement de DLVAgglo, qui a mis en place un conteneur à déchets en forme de poisson, sur le port d'Esparron-de-Verdon.»

PRÊTS À RÉSOUDRE LES ÉNIGMES ?

Maintenant que vous connaissez le principe, à vous de tester ! **Louez votre embarcation et percez les mystères du lac en atteignant les 7 balises**, en répondant aux énigmes et questions et en relevant les indices qui sont là pour vous aider ! Observez, faites confiance à votre instinct et servez-vous de la carte qui vous est remise. Chaque balise a une couleur, mémorisez-la !

Nous ne vous en disons pas plus et vous laissons découvrir par vous-même ...



Infos sur
www.verdon-mystères.com

2^E SALON DU VIN LE 10 JUIN 2023 AU PARC MAX TROUCHE À SAINTE-TULLE



SALON DU VIN : 2^E ÉDITION

C'est à partir de 18h que vous pourrez vous rendre dans le parc Max Trouche pour venir à la rencontre des viticulteurs. En effet, ce ne sont pas moins d'une **quinzaine de domaines viticoles** venus des quatre coins de la région qui ont répondu présents pour l'occasion. Qu'ils soient du **Vaucluse** (Morières les Avignon, Rustrel, Sarrians, Apt et Grambois), du **Var** (Vidauban, l'Estagnol, Rians), des **Bouches du Rhône** (Eguilles, Rognes, Jouques), des **Alpes de Haute-Provence** (La Brillanne, Volx) ou encore des **Hautes-alpes** (Les Orres), vous allez certainement pouvoir remplir votre cave et dénicher des pépites !

Comme le vin s'allie toujours avec des mets, des stands alimentaires seront aussi présents avec notamment huîtres, fromage, charcuterie... le Fumoir des Alpes sera

aussi présent. Pour la partie sucrée, vous pourrez aussi déguster de bonnes **gaufres artisanales Belges ou encore des glaces artisanales**. Tout est pensé pour que ce moment soit convivial, une buvette sera dressée pour l'occasion et vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place.

Dès 18h, l'inauguration se fera en musique avec une chanteuse qui montera sur scène pour l'occasion et ensuite **le groupe SYMBIOZ animera la soirée.**



2^{ème} Salon du Vin
Dimanche 10 juin 2023 - 18H
Parc Max Trouche - Sainte-Tulle
Entrée libre

LA COMPAGNIE THÉÂTRALE RIRES SOURIRES PRÉPARE SA TOURNÉE D'ÉTÉ ET LA RENTRÉE

Installée à Sainte Tulle, soutenue par la DLVA et le Conseil départemental des Alpes de Haute Provence, Rires Sourires contribue à sa manière à la vie culturelle et touristique du département.. La solidarité culturelle devient un de nos axes d'intervention. C'est ainsi que Rires Sourires aura joué gratuitement au profit de l'Ukraine, du CCAS de Pierrevert, et qu'elle prépare un temps fort en octobre à Volx au profit d'Octobre Rose. D'autres initiatives sont en cours, liées à la citoyenneté.



SAINTE-TULLE

UN MOIS DE JUILLET-AOÛT BIEN REMPLI...

De nombreuses représentations sont prévues pour ces mois de juillet et août avec notamment :

➤ *Jacques Brel, textes et chansons*, ainsi que *Boris Vian et les années 50 duo*, en DLVA, et en CCFML.



➤ Une création de commande *Ichtyosaurus loufoquésis*, conférence scientifico-loufoque qui allie la science, l'humour et l'imagination paléontologique, début juillet, à La Robine.

➤ *Contes de la sagesse et de la ruse*, inspirés des Mille et une nuits, contes joués à plusieurs comédiens-conteurs, pour les enfants à partir du CM1-CM2. Les parents sont invités à venir écouter eux aussi...(Montfuron, Hôtel d'Astier).

RIRES SOURIRES, CONTRIBUE À LA VIE CULTURELLE ET TOURISTIQUE DU DÉPARTEMENT

La Compagnie sera cet été à La Robine, Monteux (84), Manosque, Montfuron, Lardiers (La Commanderie), Forcalquier, Hôtel d'Astier, Saint-Etienne les Orgues, Aubenas les Alpes, et plusieurs autres points de chute en cours de confirmation. Nous ne manquerons pas de relayer les dates dans l'agenda du magazine de Juillet-Août...



Compagnie Rires Sourires
Tél. 06 45 16 91 61
riessourires04@gmail.com

ORAISON : LE 1^{ER} VINTAGE FESTIVAL SE DÉROULERA LE DIMANCHE 18 JUIN 2023

Le dimanche 18 juin de 10h à 21h la ville d'Oraison fait faire un retour dans le temps et plus particulièrement dans les années 50 grâce au 1^{er} Vintage Festival organisé par l'Association des Commerçants d'Oraison. Une journée rythmée par de nombreuses animations et un défilé de Pin'Up !



ORAISON



DEMANDEZ LE PROGRAMME !

La première édition de ce festival vous invite le 18 juin à un retour dans le passé : concerts, expositions de voitures et motos anciennes, défilés d'élégance, atelier coiffure, maquillage et barber, photographe reporter toute la journée, ainsi que l'élection de Miss Pin'Up Oraison organisée par le collectif « Crazy Mistigries ». Nous vous dévoilons le programme complet :

- 10h : Ouverture du festival
- 11h : Présentation des Pin'Up en vue de l'élection qui se tiendra à 18h.
- 15h : Concert de la chanteuse « Calice » Place Docteur Itard
- 16h30 : Défilé d'élégance de voitures anciennes
- 17h30 : Présentation avec défilé des Pin'Up
- 18h00 : Élection Miss Pin'up Oraison
- 18h30 : Concert des chanteurs de la Troupe « Rêves d'Etoiles » Place du Kiosque.
- 21h30 : Clôture du festival

Tout au long de la journée, **vous pourrez flâner devant les stands dédiés au vintage** tels que des vêtements ou des accessoires.

D'autre part, **si vous avez envie d'un petit relooking, vous aurez l'opportunité de vous faire faire une nouvelle coiffure.** Ces messieurs pourront même prendre soin de leur barbe grâce à la présence d'un barber venu exprès pour l'occasion.

DEVENEZ MISS PIN'UP ORAISON !

Le temps d'une journée plongée dans l'univers coloré d'une Pin'Up des années 50 avec une élégance intemporelle et classique. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes et vous pourrez bien entendu vous inscrire le jour J auprès des organisateurs. Ce sera l'occasion de monter sur le podium et pourquoi pas de remporter le titre et de nombreux lots... On ose franchir le pas pour passer un super moment.

Vous êtes biker ou vous connaissez des bikers ? Alors c'est le moment de prendre contact avec l'Association des Commerçants et des Artisans d'Oraison pour faire partie de cette belle journée qui s'annonce...

VINTAGE FESTIVAL 1^{ÈRE} ÉDITION

L'Association des Commerçants d'Oraison met les petits plats dans les grands le dimanche 18 juin pour vous faire faire un bond dans les années 50... Notez bien la date dans vos agendas pour ne pas manquer cette journée placée sous le signe de la convivialité. **C'est entre la place de la Mairie et la Place du Kiosque** que vous allez tout au long de la journée, profiter **des diverses animations programmées pour l'occasion.**

1^{ER} VINTAGE FESTIVAL D'ORAISON LE 18 JUIN LE 1^{ER} D'UNE LONGUE SERIE !

Cette journée destinée à tous et à toutes va sans nul doute vous plonger dans une ambiance inédite avec pour certains et certaines un peu de nostalgie. Pour les plus jeunes, ce sera l'occasion de venir à la rencontre d'une époque révolue...



VINTAGE FESTIVAL
Dimanche 18 juin 2023 - 10h / 21h00
Centre Ville d'Oraison
Inscriptions et renseignements
adaco04700@gmail.com
Tél. 06 84 53 57 37

Organisé par l'Association des Commerçants et des Artisans d'Oraison



FESTIVAL POÉSIE ET CHANSONS, AU PAYS DES LAVANDES, 9^E ÉDITION DU 24 AU 30 JUIN 2023

Chaque année le Festival Poésie et Chansons est un moment très attendu ... Cette année, la 9^e édition de ce festival itinérant se déroulera dans 8 communes du Plateau de Valensole avec un programme qui s'annonce riche



PLATEAU DE VALENSOLE

« POÈTES DES HAUTES TERRES », L'ASSOCIATION...

L'association « Poètes des Hautes Terres », créée en 2011 développe ses activités autour de la poésie, de la chanson et de l'audio-visuel. Elle compte en son sein un certain nombre de poètes, auteurs, musiciens, créateurs en supports vidéo. Chaque année, elle conçoit et met en œuvre, en liaison avec des artistes régionaux et nationaux partageant les mêmes centres d'intérêt, un programme diversifié de manifestations, spectacles, concerts autour de la poésie et de la chanson française dont le festival « Poésie et chansons au pays des lavandes ».



Dès 2014, sur la base du succès rencontré l'année précédente, fut ainsi créé le premier « Festival Poésie et chansons au pays des lavandes ». Ce festival est devenu, aujourd'hui, un grand rassemblement convivial de « passionnés du beau texte » et un rendez-vous de festivaliers en provenance d'un grand nombre de régions (Sud, Auvergne, Bretagne, Bourgogne...).

Après Yves Duteil (25 juin 2021), Nicolas Peyrac (1^{er} juillet 2022), c'est **Georges Chelon** qui assurera la clôture du festival (30 juin à Valensole).

FESTIVAL ET CONVIVIALITÉ...

Pot d'accueil, diversité des sites, coordination avec les acteurs et événements locaux, scènes ouvertes, rencontre d'auteurs, concerts ; « Cette grande diversité des événements est une marque de notre festival. **Alliée à la qualité des intervenants, elle contribue à fidéliser notre public et crée des amitiés et de belles rencontres humaines.** »

UN FESTIVAL SOUS LE SIGNE DE LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE, DE LA RENCONTRE ET DE LA CONVIVIALITÉ.

DES FORMULES SUR MESURE

« Nous nous efforçons, en tenant compte des contraintes financières actuelles, de maintenir des tarifs abordables pour le grand public. Pour les concerts et spectacles du soir les tarifs sont maintenus à 12€/personne (sauf pour St Croix, traditionnellement « au chapeau », et sauf pour le concert terminal de G. Chelon dont le tarif est fixé à 25€). Nous rappelons qu'un forfait festival de 80€/personne (65€ pour les membres de l'association) est disponible à la demande. Ce forfait préférentiel tient lieu de réservation pour tous les spectacles et donne, de plus, obligatoirement accès aux places réservées des premiers rangs (Il est d'ailleurs recommandé de réserver avant le premier juin).

Pour certains spectacles particuliers (par exemple le concert terminal de G. Chelon à Valensole), il est également recommandé de réserver sa place à l'avance.

GEORGE CHELON CLÔTURERA LE FESTIVAL LE 30 JUIN À VALENSEOLE

LA GENÈSE DU FESTIVAL

Il y a maintenant plus de 10 ans (fin 2012), que quelques amoureux des textes et de la musique de Brassens (Maurice Chaspoul, Guy, Jampierre, Jacques Bec, Patrick Depret, ... lançaient le projet d'un « Festival Brassens » qui eut lieu en octobre 2013.



PROGRAMME DE CETTE 9^E ÉDITION

Pour cette nouvelle édition de ce festival itinérant (en poésie et chansons), huit communes du plateau de Valensole (Quinson, Valensole, Roumoules, Allemagne-en-Provence, St-Croix du Verdon, St Martin-de-Brômes, Gréoux-les-Bains, Riez), seront concernées, à des degrés divers, du samedi 24 au vendredi 30 juin.

Une fois de plus, le programme s'annonce riche et diversifié et se déroulera de la manière suivante

> Samedi 24 juin

📍 Roumoules

- ✓ À partir de 18h : Cour de la médiathèque. **Ouverture du festival.**
- ✓ 19h : Parking salle polyvalente. Espace restauration.
- ✓ 21h : Salle polyvalente. **Concert de Barbara Deschamps.**

> Dimanche 25 juin

📍 Valensole :

- ✓ 10h30-12h : Salle de cinéma de Valensole. **Pierre Barboni** chantent les **Poètes des Hautes Terres.**

📍 Allemagne-en-Provence :

- ✓ 21h : Cour de l'école. Concert de **Tom Torel** « Viva Ivo » (répertoire Y.Montand)

> Lundi 26 juin

📍 Valensole

- ✓ 10h30/12h : Salle de cinéma de Valensole. **Michel Grange et Michel Trihoreau** « Léo Ferré, avec le temps ».
- ✓ 15h30/17h : Salle de cinéma de Valensole. **Jean-Pierre Laurant** : hommage à Bernard Dimey

📍 Sainte Croix du Verdon

- ✓ 21h : Place St Sauveur. **Jacques Raulet** chante **Léo Ferré** et **Corine Chabaud** chante **Barbara.**

> Mardi 27 juin

📍 Valensole :

- ✓ 10h30-12h : Salle de cinéma de Valensole. **Tom Torel** « Poésie du XIX^e siècle » (Poèmes dits et chantés de **Baudelaire, Rimbaud Hugo, Richepin**)

📍 Gréoux-les-Bains

- ✓ À partir de 16h30 : Médiathèque Lucien Jacques. Hommage à **Allain Leprest.**
- ✓ 17h00 : Jardin de la médiathèque. Chansons d'Allain Leprest : **Alain Withier, J.P Laurant, J.S. Bressy.**

📍 Quinson

- ✓ 21h : Salle l'Emancipatrice. Spectacle de **Pierre Jouvencel** « **Victor Hugo, un géant dans le siècle** ». (1^{ère} partie Poèmes d'Hugo dits et chantés par **Corine Chabaud, Jacques Raulet, Erwens, J.M. Dermesropian, J. S Bressy**).

> Mercredi 28 juin

📍 Riez

- ✓ 10h30-12h : Cour de la mairie. **Stéphanie Swing** « Florilège de la chanson française » **Brel, Piaf, Bécand, Aznavour, Reggiani, Montand, Dumont...**

📍 Puimisson

- ✓ 16h30/19h : Cour de l'école. Rencontres poétiques en présence de nombreux poètes invités, lecture de poèmes, dédicaces.
- ✓ 21h : Cour de l'école. Concert de **Sandra Le Couteur.**

> Jeudi 29 juin

📍 Valensole

- ✓ 10h30-12h : Salle de cinéma de Valensole. **Anne-Marie Brun**, accompagnée par **Jo Labita et Jean-Sébastien Bressy**, chante le répertoire de **Patachou** et **Michel Grange** interprète **Aristide Bruant.**

📍 St Martin :

- ✓ 21h : Cour de l'école. **Erwens** en concert.

> Vendredi 30 juin

Valensole

- ✓ 10h30-12h : Salle de cinéma de Valensole. **Anna Bosco** accompagnée par **J.S. Bressy** « De vous à moi ».
- ✓ 16h-17h30 : Salle de cinéma de Valensole. **Scène ouverte** (inscription préalable obligatoire).
- ✓ 18h30-20h30 : Esplanade salle polyvalente. Espace restauration avec animation en chansons .
- ✓ 21h : Salle polyvalente. Concert de **Georges Chelon.**

<p>24 juin</p> <p>Ouverture du festival Roumoules 18h Accueil. (Cour de la médiathèque) 19h Espace restauration. 21h Concert de Barbara Deschamps. (Salle polyvalente)</p>	<p>28 juin</p> <p>Riez 18h30-12h Stéphanie Swing « Florilège de la chanson française » Brel, Piaf, Bécand, Aznavour, Reggiani, Montand, Dumont... (Cour de la mairie)</p>
<p>25 juin</p> <p>Valensole 10h30-12h Pierre Barboni chante les Poètes des Hautes Terres. (Salle de cinéma) Allain Leprest en Provence 21h Concert de Tom Torel « Viva Ivo ». (Cours de l'école)</p>	<p>29 juin</p> <p>Valensole 10h30-12h Anne-Marie Brun, accompagnée par Jo Labita et Jean-Sébastien Bressy, chante le répertoire de Patachou et Michel Grange interprète Aristide Bruant. (Salle de cinéma) St Martin 21h Erwens en concert. (Cour de l'école)</p>
<p>26 juin</p> <p>Valensole 10h30-12h Michel Grange et Michel Trihoreau « Léo Ferré, avec le temps ». (Salle de cinéma) 15h30-17h Jean-Pierre Laurant rend hommage à Bernard Dimey. (Salle de cinéma) Sainte-Croix-du-Verdon 21h Jacques Raulet chante Léo Ferré et Corine Chabaud chante Barbara. (Place St Sauveur)</p>	<p>30 juin</p> <p>Cloûture du festival Valensole 10h30-12h Anna Bosco accompagnée par J.S. Bressy « De vous à moi ». (Salle de cinéma). 16h-17h30 Scène ouverte, inscription préalable obligatoire. (Salle de cinéma). 18h30-20h30 Espace restauration avec animation en chansons. (Esplanade salle polyvalente) 21h Concert de Georges Chelon. (Salle Polyvalente)</p>
<p>27 juin</p> <p>Valensole 10h30-12h Tom Torel « Poésie du XIX^e siècle ». Poèmes dits et chantés de Baudelaire, Rimbaud Hugo, Richepin. (Salle de cinéma) Allemagne-en-Provence à partir de 16h30 Hommage à Allain Leprest. (Médiathèque Lucien Jacques) 17h Alain Withier, J.P Laurant, J.S. Bressy chantent les chansons d'Allain Leprest. (Jardin de la médiathèque) Quinson 21h Spectacle de Pierre Jouvencel « Victor Hugo, un géant dans le siècle ». Avec en 1^{ère} partie Poèmes d'Hugo dits et chantés par C. Chabaud.</p>	<p> J. Raulet, Erwens, J.M. Dermesropian et J.S Bressy. (Salle l'Emancipatrice) Pour tout renseignement complémentaire contactez l'association : Poètes des Hautes Terres poetesdeshautesterres@gmail.com 06 86 47 13 12 / 06 84 95 86 66 </p>



9^e festival Poésie et Chansons
au pays des Lavandes
Du 24 au 30 juin 2023

Tél. 06 86 47 13 12 ou 06 84 95 86 66
poetesdeshautesterres@gmail.com

LE COMPLEXE AQUATIQUE LES EAUX CHAUDES DE DIGNE-LES-BAINS RELANCE LE FESTI LEC !



DIGNE-LES-BAINS

LES ACTIVITÉS DU COMPLEXE AQUATIQUE

Le complexe aquatique Les Eaux Chaudes de Digne-Les-Bains regorge d'activités pour toute la famille et pour tous les goûts. Tout d'abord, **la piscine est ouverte toute l'année** avec un **bassin sportif** pour les nageurs, **une fosse à plongeon** pour les acrobates, mais également un **espace famille ludique** avec un **jacuzzi**, un **toboggan**, **une rivière à contre-courant**, **une pataugeoire** et un **canon à eau**, **des ambiances musicales** et **des parcours aquatiques...**, pour le bonheur de chacun.

Plusieurs activités sont prévues dans la semaine; pour les plus jeunes, il y aura **les cours de bébés nageurs**, ainsi que **le jardin aquatique** pour que votre enfant s'habitue à l'eau en s'amusant. **Enfants et adultes, pourront s'initier à la nage lors de cours collectifs**, et même participer aux **cours d'aquaphobie** pour ne plus avoir peur de l'eau et enfin apprécier son contact. Les sportifs ne sont pas en reste avec les **cours d'aquagym variés et adaptés à tous**, ainsi que **l'aquabike** et **l'aquapalmes, pour se muscler en douceur**. Le complexe dispose également d'une **salle**

de musculation pour vous entraîner sur les machines en utilisation libre. D'autre part, le site est équipé d'un **Sauna**, d'un **Hamam** ainsi que d'un **Solarium** pour se relaxer dès l'arrivée des beaux jours sur les nombreux transats à disposition.

Le complexe accueille de nombreuses associations pour des activités de groupe et **vous pourrez également fêter l'anniversaire de votre enfant au complexe dès 5 ans.**

Le complexe Les Eaux-Chaudes est un établissement géré par l'UCPA, vous serez pris en charge par une équipe dynamique de 18 personnes et vous disposerez également de tout l'équipement nécessaire à la pratique des activités et cours encadrés.

LE « FESTI LEC » KÉSAKO ?

«Le Festi Lec » est en quelque sorte la **fête du complexe Les Eaux Chaudes**. L'événement qui avait lieu tous les ans a depuis été supprimé en raison du covid.

Si vous ne connaissez pas le complexe aquatique Les Eaux Chaudes de Digne-Les-Bains ou que vous souhaitez le redécouvrir, vous allez avoir l'occasion idéale de le faire prochainement à l'occasion du « Festi Lec ». On vous en dit un peu plus sur les activités du complexe et sur le « Festi Lec ».

Cette année, il fait son grand retour le 11 juin prochain pour le plus grand bonheur de tous.

Pour l'occasion, de nombreuses activités sont prévues ce jour-là avec entre autres :

- L'accès au bassin ouvert non-stop de 10H à 18H pour que vous puissiez en profiter un maximum.
- Un parcours dans le grand bain avec ambiance musicale
- Un mur d'escalade installé sur la terrasse
- Un jeu d'échecs et babyfoot géants
- Tables de ping-pong
- Structure gonflable...

Il ne vous reste plus qu'à noter la date sur vos agendas et venir fêter l'événement en famille ou entre amis.



FESTI LEC
Dimanche 11 juin - 10h-18h
 Complexe des Eaux Chaudes
 Dignes-les-Bains
 Tél. 04 92 36 36 00

COMPLEXE AQUATIQUE LES EAUX CHAUDES DIMANCHE 11 JUIN 2023

FESTI LEC

10H - 18H
 (TARIFS HABITUELS)

SUIVEZ-NOUS !

Plus d'informations
 04 92 36 36 00



L'AMICALE DES DONNEURS DE SANG DE MANOSQUE, REMERCIE LES DONNEURS LE 9 JUIN À MANOSQUE

Le 14 juin, c'est la journée mondiale des donneurs de sang; à cette occasion l'amicale du don du sang de Manosque souhaite remercier et mettre à l'honneur tous les donneurs venus sur les collectes... Le rendez-vous est donné le 9 juin à Manosque !



MANOSQUE

VENDREDI 9 JUIN...

Le 14 juin, sera synonyme de journée mondiale des donneurs de sang. L'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Manosque ne peut bien évidemment pas passer à côté de cette journée... C'est avec un peu d'avance, le vendredi 9 juin 2023 sur le parvis du cinéma CGR de Manosque qu'une animation est prévue pour promouvoir le don du sang et remercier les donneurs qui viennent lors des collectes.

Cette animation se déroulera donc le vendredi 9 juin de 13h30 à 16h. Vous vous demandez certainement pourquoi ce jour-là et dans ce créneau horaire. Et bien tout simplement parce que l'Amicale a souhaité faire participer les enfants des écoles de Manosque ! Les petites têtes blondes des écoles St Charles, de l'école des Plantiers, des Tilleuls, de l'école de Colombier et de celle de St Lazare participeront activement à cette animation.

La sensibilisation à cet acte citoyen qui sauve des vies commence dès le plus jeune âge...



Cette manifestation organisée par L'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles est une belle occasion d'inviter un maximum de personnes à rejoindre le mouvement... Alors pourquoi pas vous ?



Vendredi 9 juin de 13h30 à 16h
Parvis du Cinéma CGR à Manosque
Organisée par l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles avec la participation des écoles de la ville de Manosque

C'est bientôt la trêve estivale pour la joyeuse troupe Mélodies en Sous-Sol... Pour passer un chouette moment en chansons, le rendez-vous est donné le 11 juin à Corbières...

DERNIÈRE SCÈNE POUR MÉLODIES EN SOUS-SOL AVANT LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE



CORBIÈRES

DERNIÈRE SCÈNE AVANT SEPTEMBRE !

Peut-être étiez vous présent pour souffler les 10 bougies de la troupe le 13 mai à Villeneuve ? Après avoir fait salle comble lors des deux représentations, la troupe remonte sur les places le dimanche 11 juin à la Salle des Fêtes de Corbières pour une dernière représentation avant septembre.

Même si cette dernière représentation sera moins fastueuse que pour les 10 ans, elle n'en reste pas moins distrayante et dynamique.



Comme à son habitude l'équipe vous invite à chanter, rigoler et vous régaler de chansons pendant 2 heures à Corbières....



Scène Chantante
Dimanche 11 juin - 15h
Salle Polyvalente de Corbières.
Participation au chapeau
Tél. 06 72 90 54 94

ORAISON FÊTE LA MUSIQUE DÈS 18H LE 21 JUIN !



ORAISON

Comme tous 21 juin, la musique envahit le centre ville d'Oraison. Cette année encore, des concerts au diverses sonorités vont vous permettre de basculer dans la période estivale... en musique ! Notez bien le programme de la soirée...

MUSIQUE EN FÊTE À ORAISON

Cette année, on fêtera la 41^{ème} édition de la Fête de la Musique et la ville d'Oraison ne va pas déroger à cette tradition... **C'est à 18h que le tempo va être donné !**

✓ 18h - Allées Arthur Gouin

Rythme & Harmonie vous présentera son répertoire.

✓ 20h - Places du centre-ville

- ✳ **Monde**, musiciens et DJ vous donnent rendez-vous **Place du Colonel Frume**
- ✳ **Axone the Band** pour une ambiance Pop Rock vous attendront **Place du Kiosque**
- ✳ **Old frenchies** donnera un concert aux notes jazz manouche **Place Jaumary**
- ✳ **Traffic R'Lines** vous plongera dans une ambiance jazz, blues, groove **Place Siaud**

Le rendez-vous est donc pris pour **profiter de la fête avec des styles musicaux divers et variés**, dans une ambiance familiale et populaire. Notez que la route départementale sera fermée de 19h à 00h, pour flâner librement dans la ville et mieux profiter de tous les groupes.



Fête de la Musique à Oraison
Mercredi 21 juin dès 18h en centre-ville
Suivez la ville d'Oraison
sur sa page facebook



Le temps d'un concert, la Placette Pauline se transforme en scène musicale. Pour ce mois de juin le rendez-vous est pris avec Swing 56 et Trombone Plus !

LES MUSIQUES A PAULINE BATTENT LE PLEIN EN JUIN !



GREOUX-LES-BAINS

DIMANCHE 18 JUIN

SWING 56 [Concert jazz, latino, variétés]

Robert Piana (Robertosax) est un Corse né à Marseille... C'est avec l'ancien directeur du conservatoire de Genève, Maître reconnu de l'instrument, qu'il fera ses études musicales. Il obtient son premier prix de clarinette du CNR Marseille mais la passion du jazz lui fait prendre un autre chemin que celui des orchestres symphoniques. Robertosax étudie les différents saxophones, ténor, alto, soprano ainsi que la flûte traversière. Il travaille l'improvisation et intègre le monde du jazz... Ses aventures musicales ne s'arrêtent évidemment pas là... Continuant à oeuvrer dans les deux univers, celui du classique et celui du jazz, sa curiosité artistique toujours en éveil l'appelle vers la musique de danse...

Il se consacre alors à l'étude du bandonéon et chante dans diverses formations de musique de variété, de chanson française et de jazz. C'est donc un multi-instrumentiste accompli qui, chose rare, possède à un niveau professionnel plusieurs styles musicaux très différents...



DIMANCHE 24 JUIN - 17H30 TROMBONE PLUS

Trombone plus est une formation composée de 9 trombones et 1 tuba, qui s'est constituée voilà plus de 15 ans dans la région PACA, autour d'une vision singulière de la Grande Musique. *Ce concert était initialement programmé le 30 avril et a dû être décalé pour cause de pluie.*



Oraison

MERCREDI

21

JUIN 2023

FÊTE DE LA MUSIQUE

dès 18h00

Des concerts aux diverses sonorités en centre-ville

Téléchargez l'application
Ville d'Oraison



Découvrez le programme
complet sur : www.oraison.fr



Ville d'Oraison



LA MJC FÊTE LA MUSIQUE DURANT TOUT LE MOIS DE JUIN...

Qui a dit que la musique devait se fêter uniquement le 21 ? La Capsule en a décidé autrement et fête la musique durant tout le mois de juin. Notez bien les dates dans vos agendas...



MANOSQUE



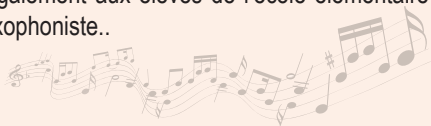
MARDI 13 JUIN À 18H30 - Puimisson

► « VOYAGE SONORE » AVEC MAXIME ATGER [JAZZ]

C'est dans le cadre champêtre de la Chapelle Notre Dame de Bellevue que la MJC, la mairie de Puimisson et l'école de Musique, Danse et Arts Dramatiques DLVAgglo Edouard Chappe invitent le saxophoniste Maxime Atger (Cie Nine Spirit) pour un concert exceptionnel ... Réunissant sous son impulsion un quartet inédit, il revisitera le jazz dans ses racines culturelles les plus traditionnelles, un jazz aux couleurs de la Nouvelle-Orléans, et des compositions aux influences caribéennes inspirées de son enfance

Ce projet proposera également aux élèves de l'école élémentaire du village une rencontre pédagogique et musicale avec le saxophoniste..

Gratuit

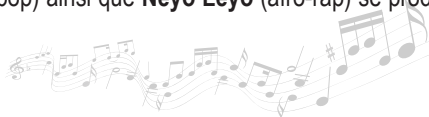


SAMEDI 17 JUIN À PARTIR DE 19H La Rochette

► RENCONTRES « SPORT ET ART »

Pour la deuxième année, la MJC se joint à l'ASPTT pour proposer une ambiance musicale dans le cadre des Rencontres « Sport et Art ». À l'affiche, de jeunes groupes prometteurs que la MJC accompagne toute l'année. **Pampa** (DJ set electro pop) ainsi que **Neyo Leyo** (afro-rap) se produiront lors de cette soirée conviviale.

Gratuit

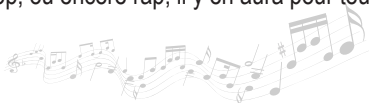


MARDI 21 JUIN - À PARTIR DE 19H Parvis de la MJC

► FÊTE DE LA MUSIQUE

La MJC met à l'honneur les jeunes musiciens amateurs du territoire lors de ce RDV annuel bien connu de tous ! Cette année, la MJC vous propose de découvrir les jeunes groupes qui répètent chaque semaine dans les studios : rock, punk, pop, ou encore rap, il y en aura pour tous les goûts !

Gratuit



JEUDI 29 JUIN - 14H ESAT



► « VOYAGE SONORE » AVEC TURBO ZARICO

ESAT « Les Ateliers du Fournas » de Manosque
Concert réservé aux travailleurs de l'ESAT.



Infos et renseignements Tél. 04 92 72 19 70
contact@mjc-manosque.fr - www.mjc-manosque.com

FÊTE DE LA MJC, EXPOS ET PRÉPARATION DES VACANCES D'ÉTÉ SONT AU PROGRAMME À LA MJC

L'été approche à grands pas et la MJC ne manque pas l'occasion pour le fêter. Pour ce mois de juin, les ateliers seront à l'honneur avec un programme festif bien rempli. Le Repaire, quant à lui, prépare les vacances d'été...



MANOSQUE

PROGRAMME DE LA FÊTE DE LA MJC - SAMEDI 10 JUIN 2023

Les adhérents et leurs animateurs vous invitent à venir découvrir les pratiques artistiques qui sont enseignées tout au long de l'année. Ces pratiques développent chez les adhérents de tous âges autonomie, connaissance de la citoyenneté et du vivre ensemble.

➤ À L'EXTÉRIEUR

✓10h-12h30 : Démonstrations – Place Marcel Pagnol

Carnet créatif avec Marie Odile Santaliestra - Terre avec Bernard Sourice

➤ À LA MJC

✓10h30-11h : Théâtre

Salle Expression corporelle

« Le voyage des oiseaux »

avec Pieter Smit

✓11h-12h : Théâtre - Petite Salle JLB

« Un crime au théâtre » avec Lilas Derradji

✓12h-13h45 : Repas tiré du sac

Parvis de la MJC

Démonstrations de Magie et de Ukulélé

avec Stéphane Thomas

✓14h-15h30 : Démonstrations - La Capsule

Guitares avec Thomas Reybard

Jeunes guitaristes avec Stéphane Thomas

Film/musique « De je à nous »

avec Frédérique Favre et Stéphane Thomas

✓15h40-16h25 : Street Jazz – Parvis MJC

« La MJC danse ! qu'en penses-tu ? »

avec Amélie Chabal

✓16h : Karaoké K-pop avec AKIE

✓16h30-17h30 : Théâtre - Petite Salle JLB

« Digital collapse » avec Ninon Soubeyrand

➤ LES EXPOSITIONS

Photographies avec Stéphane Lehaut - Peintures avec Charlotte Etienne

Carnets créatifs avec Marie Odile Santaliestra - Terre ados/adultes avec Bernard Sourice

Arts plastiques et Terre avec Anne Castaner - Modélisme ferroviaire - collectif

LE REPAIRE

ESPACE JEUNES DES 14-17 ANS

VACANCES ESTIVALES

À PARTIR DU 08/07/23

Une immersion spatio-temporelle cet été ?



Rejoins « le Guide du Voyageur Intergalactique » et parcours notre bonne vieille Terre à travers ses mythes, son histoire, ses coutumes, ses jeux, et nos délires !

Au programme chaque semaine : une soirée, une sortie si possible (inter-centres, activités « conso », virée dans la région), des jeux, des ateliers, des rencontres...

En bref ? Du fun (dixit un québécois) !

L'équipe « H2G2 » n'attend plus que toi.

Horaires de 9h-18h + soirées ponctuellement

Tarifs : 5€ la semaine + participation selon activité + adhésion à la MJC : 10€



REPAS PARTAGÉ

Jeudi 15 juin de 12h15 à 16h

Karaoké, Chansons, jeux, danses, c'est la fête des repas partagés !

Dernier repas de la saison, pour fêter la venue de l'été.

Habillez vos plats de tenues légères : salades, cakes, fruits...

Inscriptions au 04 92 72 19 70



Renseignements : Tél. 04 92 72 19 70

contact@mjc-manosque.fr

www.mjc-manosque.com

UNE BELLE PROGRAMMATION EN CE DÉBUT D'ÉTÉ !



DIGNE-LES-BAINS

CRISTIANO NASCIMENTO & WIM WELKER

[Brésil / jazz]

Judi 15 juin

19h - Centre culturel René-Char / Entrée libre
Paysages du Choro, hommage à de grands compositeurs du choro brésilien.

Explorant les codes des musiques populaires du Brésil, Cristiano Nascimento & Wim Welker livrent un répertoire personnel et intimiste autour de leur instrument de prédilection : la guitare, instrument complet en soi de par ses possibilités sonores et sa portée émotionnelle, « un orchestre à lui seul » : compositions et arrangements pour guitare sept cordes, viola nordestine et guitare électrique Jazz, constellés d'improvisations aux influences multiples.

En partenariat avec Arts et Musiques en Provence



MYSTÈRE TRIO QUARTET [swing/jazz manouche]

Samedi 8 juillet

21h - Plan d'eau des Ferréols / Entrée libre

Depuis 20 ans maintenant, Mystère trio quartet sillonne les routes du globe avec son swing métissé, singulier et original, qui puise son inspiration dans le jazz manouche, les musiques latines, l'afrojazz, le blues et la musique des Balkans. Ils sont de retour à Digne-les-Bains avec leur nouvel album *Les ondes vagabondes* s'en donnent à cœur joie. Ils déploient au fil des titres leurs qualités : une écriture musicale remarquable, un sens de la mélodie et de la mise en place, une énergie communicative qui prend tout son sens une fois sur scène. Laissez-vous porter par les ondes vagabondes.

www.mysteretrio-quartet.com

Restitution de l'atelier de Musique Assistée par Ordinateur en première partie du concert à 20h30, proposé par LUMEN



DANS LE CADRE DU OFF !

LE CENTRE CULTUREL SE MET EN SCÈNE

[théâtre / expo]

Samedi 10 juin

À partir de 16h30 – Centre culturel René-Char - Entrée libre

Le centre culturel et LUMEN présentent les réalisations scéniques des ateliers théâtre et les réalisations des ateliers numériques qui se sont déroulés durant l'année scolaire. C'est aussi l'occasion de rencontrer et de prendre connaissance des diverses activités proposées au CC René-Char. Représentations théâtrales, expositions de photo-montages et de créations graphiques, projections de courts métrages, yoga, démonstrations, et jeux... sont au rendez-vous !



BILLETTERIE

sur le site de vente en ligne et à l'accueil
du CC René Char

Du **lundi au jeudi de 9h à 11h45**
et de **14h à 17h30** (le vendredi jusqu'à 16h30)

Renseignements : 04 92 30 87 10
ccrc@dignelesbains.fr

Retrouvez l'intégralité de la saison
sur www.centreculturelrenechar.fr



FÊTE DE LA MUSIQUE À DIGNE-LES-BAINS

MERCREDI 21 JUIN

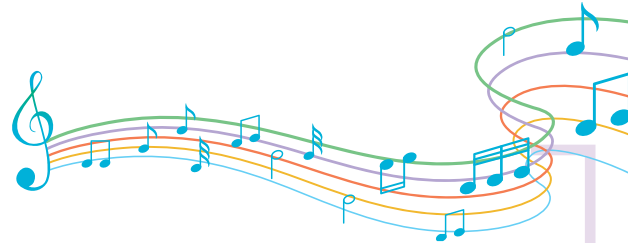
Dès 11h - En centre-ville - Gratuit

Une soirée placée sous le signe de la bonne ambiance et de la convivialité vous attend ! Des groupes de musiques tous genres confondus seront présents avec plus de 500 participants qui animeront la ville.

Au programme : musique, danse, chant, fanfare, batucada...

Retrouvez bientôt le programme complet sur le **site de la ville** et du **centre culturel René Char**

LES TEMPS FORTS



PLACE GÉNÉRAL DE GAULLE



LEHMANNS BROTHERS [soul/funk/groove]

de 22h à 23h30

Avec le son des LEHMANNS BROTHERS, impossible de rester immobile ! Ils relèvent le défi du mélange entre jazz, funk et afrobeat. Derrière ce son unique, fait de rythmes explosifs et de voix incroyables, on retrouve les influences de James Brown, Jamiroquai. Leur talent les a déjà conduits jusqu'au Montreux Jazz Festival. Ils propagent depuis leurs bonnes ondes « afro groove » et leur musique festive partout en France, mais aussi en Italie, Allemagne, Angleterre, Luxembourg et même en Russie. Ils ont déjà partagé la scène avec Maceo Parker, Electro Deluxe ou même Joey Starr. Leur concert est exaltant, une décharge de joie et d'énergie positive. À consommer sans modération !

PLACE DE LA BARLETTE

LES CHATS BADINS [swing/jazz]

de 19h à 20h30

Lauréats du dispositif « Jazz en Drôme », ils participent à différents festivals (Crest Jazz Vocal, Jazz à Grignan, Art et Vigne, Je dis Musik...). Les Chats Badins nous proposent une ambiance venue tout droit des années 20 et 30, où amateurs de Jazz New Orleans et de swing pourront danser le Lindy-Hop, le Balboa et le Charleston, avec parfois de petites incartades du côté du blues, du twist et du rock'n'roll...



LE MOBYLETTE SOUND SYSTEM [mistral Tropical]

de 21h à minuit

À bord de son triporteur orange, le Mobylette Sound System de Marseille, fait souffler son mistral tropical avec des grooves venus du Brésil, des Caraïbes, d'Afrique, d'Amérique du Sud et de tous les endroits chauds de la planète. Il distille « el sonido tropical » pour ambiancer le dancefloor... Danseuses et danseurs, on vous attend !



LE BEFORE DU COOK SOUND FESTIVAL, ÇA COMMENCE MAINTENANT !



PAYS DE LURE / FORCALQUIER

Le Cook Sound Festival, évènement très attendu tous les ans, soufflera ses 12 bougies du 20 au 22 juillet 2023. Avant de pouvoir profiter pleinement de la riche programmation prévue en juillet, le rendez-vous est donné les 15, 16 et 17 juin pour la deuxième édition de Cinécyclo.



CINÉCYCLO LE CONCEPT

Vous vous demandez certainement quel est le principe du cinécyclo et bien cela est tout simple : **la séance de cinéma est alimentée par l'énergie que vous allez fournir en pédalant.** En effet l'énergie fournie par le pédalage va permettre la diffusion du film sur écran. Ce concept permet donc une séance de cinéma non plus en salle mais dans des lieux uniques. A la fois ludique et participative, la projection du film permet de vous impliquer pleinement dans cette dernière. Car bien entendu, **si personne ne pédale, la diffusion n'est pas possible, alors à bon entendre....**

CINÉCYCLO LES 15, 16 ET 17 JUIN

Fort du succès de la 1^{ère} édition l'année dernière, le projet est reconduit cette année avec 3 projections de court métrages différents. La 1^{ère} séance se déroulera le 15 juin à Revest-Saint-Martin, la 2^{ème} est programmée le 16 juin au Hameau de Saint-Pierre et enfin la dernière est prévue le 17 juin à Limans.

Les 3 projections seront différentes lors des 3 dates et sont en accès libre pour tout public. C'est en plein air que vous assisterez aux diffusions avec, après chaque séance un temps d'échange prévu avec le public pour aborder la question environnementale.

La volonté d'une telle manifestation est de **transmettre autour d'un évènement culturel des valeurs environnementales tout en favorisant l'accès au cinéma en zone isolée.** Alors chauffez-vous et venez pédaler !

EN ATTENDANT LE COOKSOUND...



12 ans ! voilà 12 ans cette année que le CookSound Festival anime la ville de Forcalquier avec **une programmation musicale riche qui promet de « swinguer comme à Harlem » avec des artistes régionaux, nationaux et internationaux.** Vous pourrez découvrir Scratchophone Orchestra, Holy Bounce

Orchestra, The Yellbows, The Shoeshiners Band, Meschiya Lake, mais également **apprendre à danser grâce à une initiation au swing** avec The Swing Call Spirit, et danser aux sons des DJs Minimatic, K.D.S et Walkabout Sound System...

Le CookSound Festival, ce sont aussi des contes avec Rémy Bousseguie, **des ateliers de bande dessinée** avec les illustrateurs Ismaël Meziane et Christophe Bataillon, ou encore **des installations vidéo** d'Olivier Lubeck.

Le festival c'est aussi **une partie « Cook » qui fera comme tous les ans, honneur à sa réputation avec des propositions culinaires de qualité mettant en avant le Sud.** Ces dernières seront bien entendu concoctées avec des produits locaux, de saison et bien souvent bio.

L'Eco responsabilité est comme toujours au programme de ce festival. En effet, plusieurs actions essentielles au fonctionnement responsable sont mises en place : **tri des déchets** qui seront redirigés vers les composteurs des jardins communaux, **vaisselle compostable ou réutilisable...** Cette année, l'engagement autour de la transition écologique est accentuée puisque **le festival a opté pour une véritable scène Dj totalement autonome en énergie** avec une alimentation solaire et des batteries assurant un apport en électricité jour et nuit.

Pour le détail de la programmation, il faudra patienter encore un peu puisque ce dernier vous sera dévoilé dans le prochain numéro du magazine...



Cinécyclo

15, 16 et 17 juin 2023

Revest-Saint-Martin / Hameau de Saint-Pierre et Limans. Entrée gratuite tout public.

CookSound Festival
20, 21, 22 Juillet 2023 - Forcalquier

Facebook : @Cooksound Festival

infos@cooksound.com

www.cooksound.com

CETTE ANNÉE ENCORE LE K'FÉ QUOI PART EN GOGUETTE !

L'équipe du K'Fé Quoi part à nouveau en goguette au mois de juin. L'idée est de partir à votre rencontre dans 4 villages de notre beau territoire ... Au programme, 4 dates à ne pas manquer ainsi que Radio Guinguette avec Stéphane Galland au micro sur les ondes de Radio Zinzine...

MUSIQUE

FORCALQUIER



Jeudi 8 juin - 20h

Couvent des cordeliers / FORCALQUIER

Violons Barbares Monstres et Créatures Fantastiques

Violons Barbares ou la rencontre de trois musiciens aux origines et cultures différentes : mongole, bulgare et française. Le groupe surprend immédiatement par son originalité, sa virtuosité ; il invite à un grand et fabuleux voyage. Sur scène, c'est une tribu de cavaliers farouches qui nous entraîne dans la steppe mongole, en passant par les contrées balkaniques, violons sur le dos et tambours dans les valises. De cette musique, sauvage et envoiement, émane une cohésion singulière et puissante... Un enthousiasme débordant.

Tarif : 6/12/15 euros

Jeudi 15 juin - 20h

Place de l'église / LARDIERS

né[B]uleuse - OTTILIE [B] + MOULIÂNDO Olivier Koundouno

Né[B]uleuse est une fable poétique qui interroge nos vies ultra-connectées. Partant de traces numériques consignées dans nos smartphones, elle invite à confronter nos rapports à la mémoire, à l'oubli, au tissu social, à la technologie : une expérience sensible.

Olivier Koundouno explore les ressources d'une identité plurielle dans un seul-en-scène captivant : mélodies traditionnelles, improvisations, extraits du répertoire classique pour dessiner un univers poétique intime et chatoyant. M. Dian - Festival de Chaillol.

Tarif : 6/12/15 euros



©Yannick Siegel



©Anne-Laure Etienne

Jeudi 22 juin - 20h

Parvis de l'église / PIERRERUE

MARION RAMPAL

Chanteuse, songwriter, nommée Artiste Vocale aux Victoires du Jazz 2022, Marion Rampal tisse un lien entre mémoire et invention, mot et mélodie, musiques populaires afro-américaines (blues, soul, jazz, musique cajun) et racines classiques occidentales. Hors du temps, imperméable aux modes, d'une magnifique inventivité et somptueusement émouvante, elle nourrit un répertoire éminemment personnel d'une luxuriante créativité : de la folk song la plus emblématique aux partitions classiques, des intonations pop aux confidences blues, sa voix s'impose en véritable instrument.

Tarif : 6/12/15 euros



©Rémi Hostekind

Jeudi 29 juin - 20h

Théâtre de Verdure / SAINT-MARTIN-LES-EAUX

MARYAM & BIJAN CHEMIRANI + Guest

Maryam et Bijan Chemirani parcourent, le temps d'un envol, les méandres de leurs inspirations aux quatre points cardinaux. Le duo dialogue avec la tradition persane dont ils sont issus et celles côtoyées lors de leurs pérégrinations musicales. D'influence modale, naturellement voyageuse, leur musique s'offre pour notre plus grand plaisir. Et pour ce concert, une première, vient se tisser le souffle envoûtant de Julien Stella à la clarinette basse et au beat Box !

Tarif : 6/12/15 euros



©Alice Lemarin

RADIO GOGUETTE

Sur les ondes de Radio Zinzine, avec Stéphane Galland au micro, RADIO GOGUETTE s'installe dans chaque village de l'itinéraire pour des rencontres entre artistes et habitants, autour de la musique et du territoire.

Plateau radio ouvert à tous-tes !
Contact : mediation@le-kfe-quoi.com

Points de RDV à 18H

- Forcalquier : Le Café de L'Hôtel de Ville
- Lardiers : Chez Mojo - Café de la Lavande
- Pierrerue : Place de l'église
- Saint-Martin-Les-Eaux : Avenue des tilleuls



Infos Pratiques : www.le-kfe-quoi.com/billetterie - Réservation fortement recommandée !

Restauration et buvette lors des concerts sur place

Plateau radio : 18h - Ouverture des portes pour les concerts 20h - Début des concerts 20h30

WWW.MOUV-IN.COM

ROSÉ DAY 3^E ÉDITION : C'EST LE 30 JUIN 2023 À PIERREVERT !



ON CÉLÈBRE LE ROSÉ ...

Cette année encore, le village de Pierrevert se met à la couleur... rosé ! Après les 2 premières éditions qui ont attiré plus de 2000 personnes dans les ruelles du village, cette 3^e édition se veut encore prometteuse. Cet événement organisé par La Mairie de Pierrevert, l'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo en partenariat avec l'Organisme de Défense de Gestion des vins des Alpes du Sud, se veut festif, familial et populaire.

Pour l'occasion, les 7 domaines seront présents au Parc André Turcan

- La Cave coopérative « Petra Viridis » à Pierrevert et Quinson
- Le Domaine de Regusse à Pierrevert
- Le Domaine de la « Blaque » à Pierrevert
- Le Domaine « Lou Roucas » à Villeneuve
- La Cave « La Madeleine » entre Volx et Manosque
- Le Château de « Rousset » à Gréoux-les-Bains
- Le Domaine des Bergeries de Haute-Provence à Châteauneuf Val-Saint-Donat.

Créé à Pierrevert en 2019, le Rosé Day a immédiatement rencontré un formidable succès. La 1^{ère} édition avait fortement marqué les esprits et suite à la pandémie ce n'est qu'en 2022 que s'est tenue la 2^{ème} édition, qui a elle aussi été un succès. On repart donc pour une 3^e édition le 30 juin au Parc André Turcan à Pierrevert

PIERREVERT



OÙ, QUAND, COMMENT ?

C'est au Parc André Turcan qu'il faudra être le vendredi 30 juin de 18h à 23h pour célébrer le rosé, emblème de notre région.

Après l'achat d'un verre de vin et d'un carnet de dégustation (à 10 euros) vous allez obtenir un carnet de présentation des 7 domaines présents qui vous permettra de déguster* les vins rosés de l'appellation.

Les organisateurs ont décidé de ne pas vendre plus de 2000 places, alors il est impératif de réserver votre précieux sésame dès maintenant sur www.billetweb.fr/roseday/2023

Notez que la fin des ventes des verres est prévue pour 21h30...

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



PIERREVERT FÊTE LE ROSÉ LORS DE LA 3^E ÉDITION DU «ROSÉ DAY» LE 30 JUIN 2023

ET AUSSI...

Pour que cette fête soit des plus réussies, de nombreux stands alimentaires seront présents à proximité des lieux de dégustations. Deux glaciers seront aussi installés dans le parc, ainsi qu'un bar à sirop... De nombreuses animations sont aussi prévues avec notamment une fanfare pour assurer l'ambiance musicale. Un concert est également programmé pour que la fête soit à son comble. Les plus petits pourront se faire maquiller par une maquilleuse et le village sera paré de nombreuses décorations...



ROSÉ DAY
Vendredi 30 juin 2023

De 18h à 23h - Parc André-Turcan - Pierrevert
(Fin de la vente des verres à 21h30)

Réservation pour dégustation impérative
sur www.billetweb.fr/roseday/2023

(Dans la limite des places disponibles)

Lieux de stationnement fléchés

TRADITIONS PROVENÇALES ET PATRIMOINE LOCAL À L'HONNEUR À LA SALLE DES GARDES

Depuis le 26 mai et jusqu'au 18 juin, c'est une exposition exceptionnelle qui vous attend à la Salle des Gardes du Château des Templiers à Gréoux-les-Bains. Fruit d'un partenariat entre quatre associations locales, « La vie en Haute-Provence au temps de Frédéric Mistral » permettra de découvrir les us et coutumes d'une famille traditionnelle, dans la campagne provençale du 19^e siècle.

GREOUX-LES-BAINS



DES TRADITIONS PERPÉTUÉES...

Les Fileuses d'Oraison, Alpes Antik Agri, Mireille Chopin et ses costumes, sans oublier la Bastido de Manosco... sont synonymes de traditions provençales perpétuées de notre patrimoine préservé. Elles s'associent pour la 1^{ère} fois pour mettre en place l'exposition « La vie en Haute-Provence au temps de Frédéric Mistral » visible à la Salle des Gardes du Château des Templiers jusqu'au 18 juin. Cette exposition retrace « une journée de 1854, au fil des saisons, avec Jano, fille de ménager de Gréoux-les-Bains. »

Les 4 structures organisatrices ont la volonté de coller au plus près de la vie quotidienne du 19^e siècle, et plutôt que de plonger dans l'histoire cette exposition brillera de centaines d'histoires et anecdotes. « **Notre objectif, c'est que les visiteurs puissent découvrir et, on l'espère, revivre ce que nos aïeux vivaient, à la campagne, au temps de Frédéric Mistral** » détaille Jeannine Mollet, présidente de l'association manosquine Bastido de Manosco. « Cette exposition dans la Salle des Gardes du château de Gréoux-les-Bains ressemble à un résumé de toutes les expos que nous pouvons faire, chacune et chacun d'entre nous, de notre côté ... mais, cette fois, en beaucoup plus grande ! ».

Lors de votre visite, les membres des associations, qui tiennent l'exposition, se feront un plaisir de vous expliquer, échanger et commenter cette véritable reconstitution patrimoniale.

Vous pourrez retrouver des expositions de broderies de coiffes, d'habits, de fers à repasser, d'objets culinaires et outils agricoles... et, surtout, d'innombrables anecdotes ! Car, comme le raconte Jeannine Mollet, ce type d'expositions réveille quasiment toujours des souvenirs familiaux... Réminiscences liées à une expression, un outil, une recette ou un récit, qui serait passé de générations en générations. « Parce que les gens sont toujours enchantés de revivre le passé : ils sont attachés à leurs racines et aiment raconter leurs souvenirs ! ».



DÉCOUVREZ LA VIE EN HAUTE-PROVENCE AU TEMPS DE FRÉDÉRIC MISTRAL

UNE PRISE DE CONSCIENCE

Cette exposition sera également l'occasion de prendre conscience du rôle majeur des femmes dans la vie paysanne. Et ce, pas forcément comme « femmes d'intérieur » cantonnées aux tâches ménagères ou culinaires. « Entretien de la basse-cour et du potager, corvée d'eau, récolte des olives ou des raisins ... sans oublier de faire bouillir la marmite ! Les femmes représentaient à cette époque, comme les enfants, une main d'œuvre gratuite. L'objectif était de décharger les hommes qui travaillaient également beaucoup et tout le temps ».

A noter enfin que l'exposition tisse des liens avec la société actuelle, grâce à un regard parfois très actuel sur la gestion et la préservation des ressources. « L'eau, qui n'arrivait pas jusqu'à l'évier, était forcément économisée. Tous comme les habits, que l'on rapiécailait mais qu'on ne jetait jamais, ou encore les aliments, qui n'étaient évidemment jamais gaspillés ! », insiste Jeannine Mollet. « Les vêtements ici exposés, parlent d'une époque où il fallait être autonome en tout », ajoute Mireille Chopin. « Une époque où le temps passé pour faire les choses du quotidien avait de la valeur. Je parle d'un temps où les filles portaient les vêtements de leurs mères et grands-mères. »

FOCUS SUR LES ORGANISATEURS

→ Alpes Antik Agri

Cette association grysélienne sauvegarde, met en valeur et promeut des véhicules et du matériel agricole anciens, auprès de tout public, par tout moyen, notamment en organisant des expositions, des défilés et des rassemblements.

→ La Bastido de Manosco

Association manosquine créée pour sauver, sauvegarder, maintenir et préserver le patrimoine matériel et immatériel. L'objectif est de transmettre la mémoire du territoire, ses arts et traditions populaires, afin qu'ils ne se perdent pas.

→ Les costumes de Mireille Chopin

La collection de costumes, ayant appartenu aux femmes de la famille de Mireille Chopin, depuis le milieu du 18^{ème} siècle, est régulièrement présentée par cette Grysélienne passionnée, toujours présente à la Foire aux santons de Gréoux-les-Bains. « On se laisse guider par la beauté des tissus, des couleurs, des matières et des assemblages et on va à la rencontre de l'intelligence des façons de coudre, de l'importance des finitions qui protègent de l'usure, de l'art du raccommodage où le peu est si précieux ».

→ Les fileuses d'Oraison

Cette association, ancrée sur la maintenance des traditions, organise régulièrement des démonstrations liées aux bugades (grandes lessives traditionnelles), aux fêtes de Noël et au cassage des amandes. Elle met également en place des expositions de vieux métiers, de fers à repasser ou encore de costumes bas-alpins, avec une impressionnante collection de coiffes de divers villages de Haute-Provence.



Exposition du 26 mai au 18 juin

Entrée gratuite tout public.

Salles des Gardes du Château des Templiers
Gréoux-les-Bains

De 14h à 18h, du mercredi au dimanche inclus,
du 31 mai au 18 juin

Visite guidée commentée
tous les mercredis à 16 heures

TERRE DES HOUGUES LANCE SON PREMIER ÉVÉNEMENT CULTUREL : F'HOUGUES DU DIMANCHE



PIERREVERT

L'association porteuse du projet de tiers-lieu «Terre des Hougues» ouvre ses portes le dimanche 25 juin pour une journée placée sous le signe de la découverte de ce lieu insolite niché à Pierrevert. L'occasion de rencontrer l'équipe, participer à des ateliers bien-être, assister à des lectures musicales ou à un apéro-concert. Un programme varié et pour tous.

F'HOUGUES DU DIMANCHE



DIMANCHE 25 JUIN



**Domaine des Hougues – Route de Sainte-Tulle
PIERREVERT**

Réservation & Billeterie sur Hello Asso - Contact : terredeshougues@gmail.com

LE FUTUR TIERS-LIEU TERRE DES HOUGUES : UNE VOLONTÉ DE TISSER DE LIENS

Terre des Hougues est un projet de tiers lieu situé sur la commune de Pierrevert. Au cœur d'un magnifique éco-domaine chargé d'histoire à réhabiliter, « nous voulons via ce projet territorial innovant tisser des liens autour de la culture, l'agroécologie, l'écotourisme, du bien-être et du coworking. Nous souhaitons créer un pôle de coopération économique d'un nouveau genre, qui permettrait de créer de nouvelles mutualisations entre les acteurs du territoire .»

Le collectif est fier de mutualiser les forces et les richesses du territoire autour de cinq pôles d'activités :

- **agroécologie et alimentation** : pour produire et consommer autrement
- **écotourisme** : pour voyager autrement, se ressourcer et se déconnecter du quotidien
- **co-working** : pour travailler autrement, collaborer, échanger
- **artistique et culturel** : pour créer et se divertir, vivre des moments de partage
- **bien-être** : pour prendre soin de soi



Vous voulez en savoir plus ?
«Terre des Hougues – Tisseurs de liens»
Tél. 06 50 19 44 95

Mail : terredeshougues@gmail.com
Page Facebook : Terre des Hougues

PROGRAMME DE LA JOURNÉE...

- **MATINÉE BIEN-ÊTRE (9 h - 12 h 30)** - Yoga, Sophrologie, Méditation, Réflexologie, Apiculture & Distillation d'eaux florales ...
- **REPAS CONVIVAL (12 h 30 - 14 h 30)** - Tiré du sac - Restauration & Buvette sur place
- **MOMENT «SIESTE» ou ATELIERS DECOUVERTE (14 h - 15 h 30)** sous les arbres puis GÔTER GOURMAND (16 h - 16 h 30)
- **APRÈS-MIDI CONTE (17 h 30 - 18 h 30)** - avec L'oiseau-lyre - voix et harpe «Les contes des sages gardiens de la Terre»
- **SOIRÉE APÉRO-CONCERT (19h - 20h30)** avec Les Garageurs - Restauration & Buvette sur place

Inscrivez-vous et réservez
pour les ateliers par ici



Scanne-moi !



CASINO

GRÉOUX | LES BAINS

50 1973
2023
ARTOUCHE

50

À partir de 19h

**VENDREDI 16
JUN**

SOIRÉE ANNIVERSAIRE !

COCKTAILS DINATOIRES, ANIMATIONS, DANSES,
SPECTACLES, MUSIQUES...

ARTOUCHE

50 ANS ! *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Selon stock disponible
SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains,
411 543 937 RCS MANOSQUE

18+

Casino

Restaurant

Événements

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES
D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR
JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

 **GOUVERNEMENT**
Liberté
Égalité
Fraternité

RENDEZ-VOUS LE 23 JUIN POUR LA PIÈCE « LE PRÉNOM » DANS LE CADRE DES SOIRÉES DE L'ÉTOILE



GRÉOUX-LES-BAINS

« UN ENFANT C'EST LE DÉBUT DU BONHEUR, UN PRÉNOM C'EST LE DÉBUT DES EMMERDES »

On ne devrait jamais révéler le prénom à ses proches avant que l'enfant soit là. Non par superstition mais parce qu'il s'ensuit toujours et invariablement une discussion acharnée qui tourne à la fâcherie, voire au chaos...

Cette comédie de Mathieu Delaporte et Xavier de La Patellière a été en 2019 récompensée par le Molière de la Comédie.

Un spectacle à voir absolument pour passer un moment inoubliable...



LE PRÉNOM

Vendredi 23 juin - 20h30

Centre de Congrès l'Etoile (salle Mistral)
Avenue Pierre Brossolette à Gréoux-les-Bains
Plein tarif 19€, Tarif réduit 14€,
Gratuit pour les moins de 12 ans
Dans les Offices de Tourisme du Pays de Manosque : Gréoux-les-Bains, Oraison, Quinson, Riez, Manosque et Valensole
Ou en ligne : www.durance-luberon-verdon.com
(rubrique billetterie)

L'HISTOIRE

Vincent va être père pour la première fois. Invité à dîner chez Elisabeth et Pierre, sa sœur et son beau-frère, il y retrouve Claude, un ami d'enfance. En attendant l'arrivée d'Anna, sa jeune épouse éternellement en retard, on le presse de questions sur sa future paternité dans la bonne humeur générale... **Mais quand on demande à Vincent s'il a déjà choisi un prénom pour l'enfant à naître, sa réponse plonge la famille dans le chaos.**



C'est la coutume chez les Disciples D'Escoffier d'organiser une grande bouillabaisse au profit des enfants malades. Cette année, elle se déroulera le dimanche 25 juin à Pierrevert... On pense d'ores et déjà à réserver sa place.



PIERREVERT

LE DIMANCHE 25 JUIN, C'EST LA GRANDE BOUILLABAISSE DES DISCIPLES D'ESCOFFIER !

Bien connus dans le département, les Disciples d'Escoffier se mobilisent de façon régulière en faveur des enfants malades. Cette année encore, ils organisent une bouillabaisse solidaire **le dimanche 25 juin à partir de 12h à la Salle Polyvalente de Pierrevert.**

BOUILLABAISSE SOLIDAIRE...

Si vous souhaitez passer un bon moment tout en dégustant un plat typique, c'est le moment de réserver votre place pour faire pétiller vos papilles avec une bonne bouillabaisse réalisée de manière traditionnelle. En Effet, **ce plat emblématique de la Méditerranée est bien plus qu'une simple soupe de poissons....** Elle est, à elle seule, synonyme de gastronomie et de convivialité !

En plus de vous régaler, **vous allez à votre manière, contribuer à une noble cause, puisque ce repas est organisé au profit des enfants malades.**

C'est le moment de réserver... Pour la somme de 45€ par personne, vous un apéritif vous sera servi ,pour suivre la bouillabaisse et enfin vous finirez le repas sur une note sucrée avec un dessert...



La GRANDE BOUILLABAISSE
Dimanche 25 juin - A partir de 12h
Salle Polyvalente de Pierrevert.

Réservation obligatoire
au 06 07 19 74 22



CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

50 1973
2023
PARTOUCHE

**Apéro du Patron
jeudi 29 juin à 18h**

Du 01 au 30 juin

Le mois qui régale

VOS PAPILLES

Petit déj, Gouter, Apéro, Softs offerts...
voir détails au bar des jeux*

PARTOUCHE

*Dans la limite des stocks disponibles. Suivant calendrier établi répartissant les petits déjeuner, apéro et gouter jour par jour. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

Casino

Restaurant

Événements

18+

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)


GOVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

PORTRAIT DE JOSSELIN POLLET ALIAS CLYDE BESSI BEATMAKER...



VALENSOLE

Notre département regorge de talents, Josselin Pollet (a.k.a Clyde Bessi), beatmaker passionné et talentueux s'est prêté au jeu d'une interview. Il anime des ateliers MAO à la MJC Manosque et a notamment réalisé la musique du titre « Dans le cœur des filles » d'A2H...

Mouv'in : Bonjour Josselin, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Josselin : « Bonjour je m'appelle Josselin Pollet, je suis originaire de Valensole et je suis beatmaker, c'est-à-dire que je crée des instrumentales de musique urbaine pour des artistes où des battles.

Mouv'in : Quels sont les artistes qui t'ont influencé, et quand as-tu commencé la Mao ?

✓ **Josselin :** J'ai été influencé par des artistes de rap US comme : Dr Dre et Alchemist, et par la musique Hip hop, mais je m'inspire de tout un tas de styles, je suis assez ouvert, et je **peux composer sur pratiquement tous les styles de musique. J'ai commencé la MAO en 2006 grâce aux ateliers de la MJC de Manosque** et je me suis entraîné comme beaucoup, dans ma chambre au début, avant d'aller me confronter à d'autres beatmakers...

Mouv'in : Comment composes-tu, joues-tu également avec d'autres instruments ?

✓ **Josselin :** Je compose essentiellement à l'aide de mon clavier et de mon mac book pro avec bien sûr une carte son externe, des baffles et un séquenceur. J'ai amélioré petit à petit mon studio d'enregistrement à Valensole. **Je bosse également assez souvent dans le studio d'A2H à Paris.** Je pratique également le saxophone, le piano et la batterie... En tant que musicien, j'aime jouer de tous les instruments.

Pour ce qui est la composition il faut que j'anticipe ce qui marchera et il faut que je colle avec l'esprit et la direction que veut prendre l'artiste pour qui je travaille. Malheureusement certaines de mes compos ne sortiront jamais, mais c'est le jeu et cela reste malgré tout très enrichissant.



Mouv'in : Comment as-tu rencontré A2H, et parle nous du titre « le cœur des filles »

✓ **Josselin :** J'ai commencé à rencontrer des artistes et des beatmakers reconnus à partir de 2010, car j'ai effectué un grand nombre de battles, qui m'ont amené à Marseille, Paris, Londres où Atlanta...

En ce qui concerne A2H, c'est un ami beatmaker qui me l'a présenté et ça a tout de suite collé entre nous, et j'ai réalisé la musique du titre « Le cœur des filles », qui a été certifié disque d'or, puis disque de platine cette année, mais le succès ne fut pas immédiat, il aura fallu un an pour que le titre commence à marcher, au départ, c'est Tik Tok qui a permis au titre de faire le buzz. Par la suite, le titre est resté 9 mois au top 200 des meilleurs titres Spotify, ce qui est une sacrée performance.

Mouv'in : Parle nous de tes futurs projets en cours

✓ **Josselin :** Je travaille actuellement sur le prochain EP de Josué qui est un artiste labellisé par A2H (label Palace). Je prépare également un projet de scène avec Florentin Fouch qui est un artiste bien connu de notre département, dans le style Bossa nova, Electro Chill... J'ai également d'autres projets mais je ne peux pas tout révéler pour le moment...

Mouv'in : Pour finir, as-tu un conseil pour les jeunes beatmaker ?

✓ **Josselin :** N'hésitez pas à sortir de votre chambre, venez participer aux ateliers MAO de la MJC et participez à un maximum de battles en France et à travers le monde pour vous confronter aux meilleurs, ça changera votre vision du métier et déblocuera certains verrous. **C'est ça qui vous fera progresser, rencontrer des artistes et pourquoi pas de vous faire vivre de votre passion.»**



Vous pouvez retrouver Josselin Pollet aux ateliers MAO de la MJC, et également sur :

Instagram : clydebessi
Soundcloud : Clyde Bessi

DÉFILÉ DE MODE LE 17 JUIN ET LE 5 AOÛT, LA SAISON EST LANCÉE A MANOSQUE!

Ca y est les mannequins remontent sur le podium par deux fois ! Lulu Animation qu'on ne présente plus vous donne rendez-vous à la Brasserie Le Grand Paris le 17 juin pour un défilé de mode Printemps/été. Et cerise sur le gâteau, l'élection de Top Model 04 est prévue le 5 août toujours au Grand Paris. Un casting est d'ailleurs lancé...

MANOSQUE



DÉFILÉ PRINTEMPS/ÉTÉ LE 17 JUIN

C'est au Grand Paris, promenade Aubert Millot qu'il faudra se rendre pour voir les mannequins d'un jour vous présenter la collection printemps/été de prêt à porter. Les tenues et accessoires des mannequins sont prêtés par les boutiques partenaires de l'évènement : Evolution, MBM, Les Frangines, Diva Lingerie, Annie Bizoux ainsi que Les Créa's de Valou.

N'hésitez pas à réserver une table à la Brasserie le Grand Paris afin de ne pas manquer l'évènement...

TOP MODEL 04 LE 5 AOÛT

Le 5 août, un nouveau défilé est prévu toujours au Grand Paris pour l'élection de Top Model 04. Un casting est lancé par Lulu Animation professionnel des défilés !

Si cela vous intéresse et que vous avez entre

17 et 22 ans, que vous mesurez minimum 1m70, c'est le moment de vous présenter pour devenir pourquoi pas Top Model 04. Comme pour chaque défilé, les mannequins bénéficient de séances de préparation pour briller jour le jour J !



Lulu Animation souhaite tout particulièrement à remercier toutes les boutiques manosquines partenaires qui l'accompagnent pour ces deux évènements ainsi que Le Grand Paris, Scaramouche, sans oublier Eon Motors située à Malijai.

Notez bien les dates dans vos agendas et venez assister aux défiles les 17 juin et 5 août !



Lulu Animation
Tél. 06 87 95 46 44
En partenariat avec :



Weez sera partenaire du défilé de mode organisé par Lulu Animation.



Elle sera habillée aux couleurs du Festival Mondial de Rugby Amateurs.

FASHION



RDV le 17 juin à partir de 17h
Restaurant Le Grand Paris
MANOSQUE



Eon motors



Concepteur et fabricant de véhicules électriques

#ComeWeezUs



Eon Motors Group SA
Parc d'Activité du Prieuré
Ecoparc bâtiment 1
04350 MALIJAI

+33 (0)4 92 31 83 68

info@eon-motors.com

POUR FÊTER SON NOUVEL ALBUM « DE PASSAGE » MARTINE SCOZZESI EST EN CONCERT LE 11 JUIN À VOLX.



VOLX

UN CONCERT DE FÊTE !

Avec la sortie de son nouvel album aux accents jazzy, la belle voix chaude de Martine Scozzesi, ses textes magnifiques, des musiciens talentueux (les 6 musiciens de l'album seront sur scène !) et des chœurs superbes, c'est un concert unique qui vous attend le 11 juin au foyer Rural de Volx.

Les rythmes promettent de faire swinguer la chanson française, avec l'assurance de passer une soirée exceptionnelle !

Alexandre Afonso au piano, Riton Palanque à l'accordéon et aux percussions, Laetitia Gondran à la batterie, Frédéric Bobin aux guitares Mathias Autexier aux percussions, Gérard Chaupin à la contrebasse accompagneront la chanteuse sur scène. **Et ce n'est pas tout, puisque les chœurs** : Alexandre Afonso, Riton Palanque, Frédéric Bobin, Tamara Dannreuther, Marianne le Moign, Thomas Reybard, seront aussi sur scène.



ON EN PARLE...

Chanteuse connue Martine Scozzesi ne laisse pas indifférent... voici quelques témoignages..

«Une grande et belle dame de la chanson française» Michel Kemper, Nos Enchanteurs

«Une belle voix grave, intimiste, chaude et bien timbrée... Personne ne résiste au charme de cette «sorcière comme les autres» ! Gilles Gressard, La Provence

Le dimanche 11 juin au Foyer Rural de Volx, Martine SCOZZESI vous fait l'honneur de monter sur scène pour un concert à ne pas manquer. Martine SCOZZESI sera accompagnée par 6 musiciens ainsi que des chœurs magnifiques... Réservez vite vos places !

«Martine Scozzesi fait partie de ces chanteuses qui ont une étonnante présence sur scène. Véritable florilège d'émotions, ce récital riche et coloré est porté par une artiste généreuse qui sait s'entourer de musiciens de talent !»
Le Bistrot blanc, Paris

Laissez-vous, vous aussi, emporter par la voix envoûtante de Martine Scozzesi



CONCERT MARTINE SCOZZESI

Dimanche 11 juin 2023 - 18h30

Foyer Rural de Volx

Tarif : 10€ à partir de 12 ans - Enfants 5€ (6 à 11 ans)

Réservations ouvertes en Mairie de Volx

Ou par mail : culture@mairie-volx.fr

04 92 70 18 00

<https://www.martine-scozzesi.com/>



C'EST LA FÊTE !

«Nous travaillons dans un ESAT (Établissement d'Aide Par Le Travail). C'est un lieu où on adapte le travail aux compétences de chaque personne, qui a la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé délivré par la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées). On signe un contrat d'aide et de soutien par le travail. Il y a des moniteurs d'ateliers qui nous montrent le travail et nous aident à l'adapter à notre rythme et à nos compétences. Pour notre travail, on a un salaire et des droits aux congés. On travaille dans des ateliers de conditionnement (produits cosmétiques, fruits secs, huile d'olive, vinaigre, thés...), espaces verts, lavage de voitures et de mise à disposition en partenariat avec des entreprises extérieures.

Sur proposition de la MJC de Manosque, nous avons décidé d'organiser notre fête de l'été réservée aux travailleurs ainsi qu'à leurs familles et amis. Le matin on va les accueillir, sur invitation, pour les portes ouvertes, mais aussi les entreprises partenaires. Ensuite, il y aura un repas créole suivi d'un voyage sonore avec la présence du groupe TURBO ZARICO. Cette journée a été pensée et organisée par différents groupes de travailleurs. (Programmation, communication, organisation). Le thème de la journée est LE CROCODILE. Sans nul doute cette journée sera conviviale.



Nous remercions la MJC de Manosque pour ce partenariat, d'avoir eu la possibilité de choisir et de rencontrer un groupe de musique mais également pour le soutien et l'intérêt qu'ils ont apporté à ce projet. »

Julie, Romain, Valéry, Abdel.



mjc
MANOSQUE

TURBO
ZARICO

AVEC ADF, L'ALTERNANCE, UNE SOLUTION GAGNANTE POUR LES EMPLOYEURS ET LES APPRENTIS

On n'y pense pas toujours mais l'alternance est une solution qui offre de multiples avantages, aussi bien pour les apprentis que pour les employeurs... Votre centre de formation ADF situation à Manosque vous explique tout cela !



MANOSQUE

L'ALTERNANCE POUR QUI ?

- Si vous avez moins de 30 ans, que vous souhaitez préparer un diplôme ou un titre et en même temps travailler : c'est possible avec le contrat d'apprentissage.
- Si vous avez + de 30 ans, vous pouvez bénéficier d'un contrat de professionnalisation pour votre alternance.
- Et si vous avez une reconnaissance de travailleur handicapé, il n'y a pas de limite d'âge.

Chaque année, de plus en plus de stagiaires se tournent vers l'alternance pour acquérir une formation professionnelle et les employeurs y trouvent également leur compte.

LES AVANTAGES...

L'alternance offre de nombreux avantages pour les deux parties.

- Pour les employeurs, l'alternance permet de former des collaborateurs qui correspondent aux besoins spécifiques de leurs entreprises.
- Les apprentis acquièrent des compétences pratiques en travaillant directement sur le terrain, tout en recevant une formation théorique en alternance.

Cette formation sur mesure permet de répondre aux besoins spécifiques de l'entreprise et de garantir des compétences adaptées aux missions confiées.

LES AIDES POUR LES EMPLOYEURS

Pour aider les employeurs, l'État a mis en place cette année une aide unique de 6000 € pour la première année d'alternance, pour les - 30 ans. L'alternance permet également de fidéliser les apprentis. En effet, les jeunes en alternance sont généralement très motivés et engagés car ils ont la possibilité de se former tout en travaillant. Ils sont donc souvent plus enclins à rester dans l'entreprise après l'obtention de leur diplôme, ce qui évite le coût et le temps nécessaires pour recruter et former un nouveau collaborateur.

Pour vous, apprentis, l'alternance c'est une triple opportunité :

- Découvrir un métier et cumuler de l'expérience professionnelle.
- D'être rémunéré en fonction de votre âge et du nombre d'années d'études en apprentissage
- D'avoir une prise en charge à 100 % par les OPCO de votre formation.

De plus, chez ADF, il n'y a aucun frais de dossier.

Le + : Chez ADF nous vous prêtons un ordinateur, avec les logiciels nécessaires, sur toute la durée de la formation. Ce qui permet d'apprendre dans de bonnes conditions.

ENSEMBLE DES FORMATIONS DU TERTIAIRE ET NUMÉRIQUE EN ALTERNANCE :

Titre Niveau BAC

- Secrétaire assistante
- Secrétaire comptable
- Comptable assistant
- ASCA (assistant de comptabilité & d'administration)

Titre et Diplôme Niveau Bac + 2

- BTS Comptabilité Gestion
- BTS Gestion de la PME
- BTS Professions immobilières
- BTS Assurance
- BTS SIO (options SISR et SLAM)
- BTS NDRC
- Titre Gestionnaire de paie

Titre et Niveau BAC + 3

- Le DCG (diplôme de comptabilité et gestion)
- Le DCG (diplôme de comptabilité et gestion)
- Le Bachelor CRH (Chargé des Ressources Humaines)
- Le CDUI (Concepteur designer user interface)

EN CONCLUSION :

L'alternance est une solution gagnante pour les employeurs et les apprentis. Elle offre des avantages multiples, notamment en termes de formation sur mesure, de fidélisation des collaborateurs, de rémunération pour les apprentis et de lutte contre le chômage des jeunes.

L'alternance est une réelle option pour ceux qui cherchent à se former ou à recruter de nouveaux collaborateurs.

NOUVELLES AIDES POUR L'APPRENTISSAGE !

VOUS VOULEZ EMBAUCHER UN APPRENTI DANS LE SECTEUR PUBLIC ?

LA FONCTION PUBLIQUE D'ÉTAT et HOSPITALIÈRE

UNE AIDE DE 3000 €

FILIÈRE NUMÉRIQUE issue de la fonction publique d'État

UNE AIDE DE 5000 €

L'aide est toujours de 6000 € pour le secteur privé...



SCHMIDT VOUS PRESENTE LES DEUX GRANDES TENDANCES 2023 EN AMÉNAGEMENT...

Il ne faut pas croire que les cuisines et leurs aménagements ne suivent pas les tendances... En effet, en 2023 ce sont 2 grandes tendances qui sont très plébiscitées.

Alors, si vous avez des envies de changements et d'aménagements, c'est le moment de faire confiance à l'équipe de Schmidt Manosque.



MANOSQUE

SCHMIDT

L'ART DU WABI-SABI

L'art minimaliste demeure plébiscité dans nos intérieurs et se traduit par l'absence de poignées ou leur discrétion. Le ton sur ton, clair ou obscur étire les lignes avec sobriété, parfois souligné d'accessoires en laiton, en cuivré ou noir mat pour apporter une touche d'élégance.

On dissimule le coin petit déjeuner derrière des parois entièrement coulissantes avec la gamme WORK'N'HIDE ou la gamme OPTILINE qui intègre la tablette coulissante pour les petits appareils ménagers du quotidien.

La hotte joue à cache-cache derrière des portes ou intégrée directement à la plaque.



Nos coups de cœur : Le Bosca stria décliné en deux coloris : Alabama ou Amber Oak



Les ambiances sont sobres et les matériaux jouent leurs cartes de noblesse. **Les bois comme le noyer sont très prisés**, par touche c'est encore mieux ! **Les plans ultra minces sont indispensables**. Qu'ils soient en stratifié ou en Dekton (Cosentino), **les imprimés marbrés sont plébiscités et le mélange des matériaux est subtil**. Le blanc prédomine, en laque brillante ou touché ultra doux. **Des taupe clairs ou des beige grèges adoucissent les ambiances**.

*Notre toute nouvelle exposition en est la démonstration avec une grande nouveauté, la cloison double avec porte intégrée pour cloisonner une pièce sans faire appel à un artisan et en optimisant le volume de rangement biface, du sol au plafond. **A L'INVERSE LA SOPHISTICATION séduit toujours autant notre clientèle***

On « pimpe » nos intérieurs avec fantaisie. La gamme PRINT, avec des imprimés graphiques, végétaux ou abstraits, ultra personnalisés les aménagements.

Par touche, en crédence ou meubles hauts, dos d'îlot, portes de placards, ils apportent du caractère à nos ambiances et soulignent une tonalité.»

EN MAI FAIS CE QU'IL TE PLAÎT !

Toutes nos nouveautés ont été livrées et installées en mai. Le sous-pente a fait son apparition pour vous apporter des solutions de rangement. **Alors sophistiqué ou minimaliste ?**



Le coup de pouce financement

Pour maîtriser votre budget, des solutions de financement existent pour vous accompagner avec des démarches simplifiées.

Et en juin, pour toute cuisine achetée, les pièces électroménagers seront à prix coûtant.

C'est donc le moment de pousser les portes de votre magasin Schmidt Manosque pour **donner vie à votre projet !**



SCHMIDT MANOSQUE

Zone Industrielle Saint-Joseph,
273 avenue du 1^{er} Mai, 04100 Manosque
Tél. 06 67 06 83 90

Lundi 9h30-12h30 / 14h-16h
Mardi au vendredi 9h30-12h30 / 14h-18h30
Samedi 10h-18h

AGENDA DES EXPOS EN JUIN

MANE	Musée Salagon	Exposition "Habiter, Habitats, Habitants"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Musée Salagon	Expo "Traces au Prieuré de Salagon"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép.	Exposition : Portrait de Haute Provence	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Musée Promenade	Exposition : Territoire de transhumances	...	☎ 04 92 36 70 70
QUINSON	Musée de Préhistoire	Exposition : Néolithique >10/12/2023	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
ST-ÉTIENNE-LES-O.	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
BANON	24 rue de la Fontaine	Expo permanente - Atelier Galerie Arnold Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép;	Vivre à Digne au Ier-IIIème siècle >31/08/23	9H-17H	☎ 04 92 36 75 00
MANE	Prieuré de Salagon	Exposition Jouets retrouvés 15/12/24	...	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Hôtel Raffin	"Jean Giono les Chemins de l'oeuvre"	...	☎ 04 92 70 54 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Le village	Gréoux d'autrefois... >01/01/24	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Salle des Gardes	Salle des Gardes - JUIN >18/06/23	15H-18H	☎ 04 92 78 01 08
BARRÈME	Devant le musée	Exposition "Fleurs en cuisine" 30/09/2023	10H-18H	☎ 06 79 01 78 25
MANE	Salagon	Oeuvres d'arbres - Bourgades d'insectes >15/12	...	☎ 04 92 75 70 50
BANON	116 rue de l'Indust...	Tournage d'Art sur Bois > 30/06	...	☎ 06 33 26 24 98
DIGNE-LES-BAINS	CAIRN	Exposition : Tibetan Kora >2/07	...	☎ 04 92 31 45 29
RIEZ	1 Pl. de la Colonne	Exposition de photos >31/10/23	10H-19H	☎ 04 13 37 02 74
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Espaces indispensables menacés > 15/06	...	☎ 04 92 73 14 23
FORCALQUIER	Musée Artemisia	Musée Artemisia >1/12/2023	10H-18H	☎ 04 92 72 50 68
QUINSON	Musée de Préhistoire	Exposition IDBL "Nous, Fragment" 15/12	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
MANE	Salagon	Exposition "L'olivier, notre arbre" 15/12	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
BANON	Eglise-Haute	"Escalaes" Pierre Bucharlat et Pierre Colas >13/06	10H30-18H30	☎ 04 92 73 37 35
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Le Bestiaire de Lucien Jacques > 30/09	...	☎ 04 92 70 48 20
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Exposition Photo : Concours photo > 17/06	...	☎ 04 92 70 48 20
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence Odalys	Exposition Photographique > 24/06	16H-19H	☎ ...
BANON	Église-Haute	Exposition "Astronef" > 03/07/2023	10H30-18H30	☎ 04 92 73 37 35
FORCALQUIER	Musée municipal	"Et avant les selfies ?" >9/06	...	☎ 04 92 70 91 19
ROUMOULES	Médiathèque	Amsaie > 31/12/2023	...	☎ 06 24 04 64 05
LA PALUD-SUR-V	Le Château	Exposition - En Friche 28/06	...	☎ 06 79 01 78 25
ORAISON	Médiathèque	Exposition "Abeille"	...	☎ 04 92 70 54 54
SISTERON	Office de Tourisme	Exposition archéologique > 16/09/2023	...	☎ 04 92 61 36 50
SISTERON	Galerie Domnine	Exposition Charlotte Havret 13/06	...	☎ 04 92 61 54 50
CÉRESTE	Médiathèque	Exposition de peintures et sculptures >16/06	9H30	☎ 04 92 79 06 95
LURS	Galerie Pigments	Exposition Gilles Benistri >25/06	15H-19H	☎ 06 88 49 75 07
ST-MICHEL-L'OBS	88 rue Grande	Exposition Pauline Cocordano >25/06	10H-18H	☎ 06 40 60 96 16
LA BRILLANNE	Jardins Vives-eaux	Exposition pédagogique > 30/06	14H-18H	☎ 06 77 04 44 92
SIMIANE-LA-R	Château	Exposition Peinture >16/06	...	☎ 04 92 73 11 34
SIMIANE-LA-R	Château	Exposition Sculpture et Photographie >28/07	...	☎ 04 92 73 11 34
LARDIERS	La Commanderie	Des fleurs à la Commanderie 30/06	16H-20H	☎ 06 73 26 36 57
SISTERON	L'Atelier Sist'Arts	Exposition : "Tout un micro-monde" >10/06	...	☎ 04 92 61 54 50
FORCALQUIER	L'At. du Mille pattes	Rendez-vous aux jardins >11/06	10H-18H	☎ 06 52 32 89 86
MOUSTIERS	Galerie	Exposition : Nioré et Caroll Bertin 2/07/2023	...	☎ 04 92 78 06 03
BANON	12 Rue des Jardins	Atelier peinture huile et couteaux (démonstration à l'année)	...	☎ 06 77 83 48 75
VALENSOLE	Salle des Coussières	" Si la sculpture m'était contée" (22 au 27/06)	10H-18H	☎ ...

AGENDA

LUNDI 5 JUIN

MANE	Salle des jeunes	Atelier de danses traditionnelles >03/07/2023	18H30-19H45	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Hôtel Le Verdon	Concours de Pétanque	14H30-18H	☎ 04 92 70 40 03
ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
DIGNE-LES-BAINS	Le Richelme	Nos plus belles années	16H-19H	☎ 04 92 32 32 92

MARDI 6 JUIN

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
ESTOUBLON	Route des Gorges	Visite du Vieux Moulin (mardis et jeudis)	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60

MERCREDI 7 JUIN

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
CHÂTEAU ARNOUX	Stade	Portes ouvertes foot féminin	14H-15H30	☎ 06 77 19 48 94
CHÂTEAU ARNOUX	Mediathèque	Atelier enfants : fabrication d'une feuille	14H30-16H	☎ 04 92 64 44 12
RIEZ	Place Emile Bouteuil	Pause café Le Parvis (mercredis et samedis)	10H-12H30	☎ 06 25 11 52 32
GRÉOUX-LES-BAINS	Rés. Les Grands Pins	Rétro Musette	16H-18H30	☎ 04 92 70 40 03
DIGNE-LES-BAINS	Salle des Gavots	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 61 93 04 30



VILLA
CASTELLANE
HÔTEL | SPA | RESTAURANT

RESTAURANT
BAR LOUNGE

Terrasse ombragée
Menus, suggestions du moment, tapas...

SPA

Accès au spa : piscine intérieure jacuzzi intégré,
hammam, tisanerie, espace fitness
Massage et soins

Services disponibles 7j /7
Accessibles aux clients ne séjournant pas à l'hôtel

Réservation au **04 13 37 46 06**
ou sur notre site **villa-castellane.fr**



JEUDI 8 JUIN

PEYRUIS	5 rue grande	Soirée Latino Salsa	20H30	☎ 04 92 68 00 08
MANOSQUE	Église	Concert de Fiuminale, chants corses	20H30	☎ 04 95 37 64 21
FORCALQUIER	Cloître	Concert "Violons Barbares"	20H	☎ ...

VENDREDI 9 JUIN

GRÉOUX LES BAINS	Église	Concert a capella de chants au profit de l'UNICEF	19H-20H50	☎ 06 19 14 54 52
BANON	Eglise-Haute	Concert Tritha, musique hindoustanie	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
PEYRUIS	Le Mardaric	Visites guidées de la Savonnerie Paschetta	14H30-15H	☎ 04 92 68 04 12
ORAISON	Salle de l'Eden	Cinéma	18H30-23H30	☎ 09 63 04 56 52
FORCALQUIER	Jardins du Couvent	De la première exoplanète aux origines de la vie	17H45	☎ 04 92 70 91 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Rencontre littéraire : Mireille Barbieri	17H	☎ 04 92 70 48 20
FORCALQUIER	Médiathèque	Rencontre Yaël Hassan >20/07	17H-18H30	☎ 04 92 75 72 41
SISTERON	Citadelle	Théâtre	20H30	☎ 04 92 61 43 52
MANOSQUE	Parvis Cine CGR	Animation remerciements donneurs sang	13H30 - 16H	☎ ...

HOME SCHMIDT HOME



JUSQU'AU 30 JUIN
**LES BEAUX JOURS
SCHMIDT**

**VOTRE CUISINE
À PARTIR DE 7300 €***

*Prix valable jusqu'au 30 juin 2023. Prix de vente conseillé TTC sur l'implantation type. Prix conseillé en magasin, plus de travail effectué, électroménagers et le sanitaire inclus, hors livraison, pose et accessoires. Les prix sont fournis à titre indicatif et peuvent varier en fonction de votre configuration. Les prix sont en euros TTC. Les prix sont en euros TTC. Les prix sont en euros TTC.

SCHMIDT MANOSQUE

273 avenue du 1^{er} Mai - ZI St Joseph - Tél. 06 67 06 83 90

> www.homedesign.schmidt | [f](#) [@](#) [p](#) [v](#) [t](#)

SAMEDI 10 JUIN

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Salon du Vin	Dès 18H	☎ 06 45 25 27 17
ST-MICHEL-L'OBS	Salle du Planétarium	Dark Side Of The Moon au Planétarium	15H30-18H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Salle Osco Manosco	La Nuit des sosies 3	20H-23H30	☎ 06 99 98 66 96
BANON	Librairie Le Bleuët	Vernissage expo du photographe Hans Sylvester	17H-18H	☎ 04 92 73 25 85
LES MÉES	Les Pourcelles	Brocante Vide grenier	Journée	☎ 06 68 64 03 15
LES MÉES	Stade la Taura	Samedi des Pénitents endurance	9H	☎ 06 87 04 57 97
L'ESCALE	27 route Napoléon	Soirée Espagnole	18H	☎ 06 44 72 04 10
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Atelier à la manière de ... Malika Doray	10H-12H	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Parc de Drouille	Clap de fin : Karim Guerfi vs Betancourt Hector	18H30	☎ 04 92 70 34 00
LURS	L'Osons Jazz Club	Hildegarde Wanzlawe en quartet	21H	☎ 04 92 74 37 01
LARDIERS	La Commanderie	Martine Scozzesi - Chanson Française	20H30	☎ 06 73 26 36 57
BANON	Librairie Le BLEUET	Randonnée littéraire du Bleuët	14H-17H	☎ 04 92 73 25 85
SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Rencontre musicale	18H-19H30	☎ 04 92 61 40 50
VALENSOLE	Salle polyvalente	Théâtre : Allez ! On danse	21H-23H	☎ 04 92 71 19 41
DIGNE-LES-BAINS	Ctre Culturel René Char	Théâtre - LE C.C. RENÉ-CHAR SE MET EN SCÈNE	15H	☎ 04 92 30 87 10
DIGNE-LES-BAINS	Ecole J. Reinach	Vide-dressing de l'école Joseph Reinach	8H-13H	☎ ...
SAINT-MAIME	Jardin Secret	Pièce de théâtre : « L'Homme semence »	17H-18H	☎ 06 15 44 54 60

DIMANCHE 11 JUIN

VALENSOLE	Salle polyvalente	Théâtre : Allez ! On danse	18H30-20H	☎ 04 92 71 19 41
ESPARRON-DE-V	Corniche des aires	Croisières contées	17H-18H	☎ 04 92 78 78 05
DIGNE-LES-BAINS	Complexe aquatique	Festi LEC	10H-18H	☎ 04 92 36 36 00
CÉRESTE	Théâtre de plein air	Orchestre symphonique Bouc-Bel-Air	18H	☎ 04 92 79 00 15
ORAISON	Place du kiosque	Vide-grenier	...	☎ 06 59 69 35 09
PUIMOISSON	Village	Vide maison / Circuit des ateliers d'artistes	9H-18H	☎ 06 83 20 45 91
MALLEMOISSON	Parc des cèdres	Vide-grenier du Grillon Buissonnier	Journée	☎ 06 79 91 33 27
VOLX	Foyer rural	Martine Scozzesi en concert	18H30	☎ 04 92 70 18 00
CORBIÈRES	Salle des Fêtes	Scène musicale - Mélodies en Sous-Sol	15H	☎ 06 72 90 54 94



Verdon
CROISIÈRES

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON



Croisière commentée - Durée 1h
Départ du port d'Esparron-de-Verdon

Réservez vos billets en ligne



intense
VERDON

+ Nouveauté les Croisières culturelles
(conférence, littéraire, contée)

Renseignements au **+(33)4 92 78 78 05**

#VerdonCroisières



LUNDI 12 JUIN

Oraison	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
GRÉOUX-LES-BAINS	Hôtel Le Verdon	Concours de Pétanque	14H30-18H	☎ 04 92 70 40 03
VALENSOLE	Grande Fontaine	Pot d'accueil des vacanciers (LUNDIS > 15/09)	19H-20H	☎ 04 92 71 19 41

MARDI 13 JUIN

VALENSOLE	Grande Fontaine	Sources de Valensole et leur histoire	17H-19H	☎ 04 92 71 19 41
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Atelier d'écriture avec Clément Benech	15H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
SIMIANE-LA-R	Salle Pierre Martel	Choisir sa fin de vie? Rencontre avec l'ADMD	18H30-20H30	☎ 06 04 17 33 77
CHATEAU-ARNOUX	Salle du CSE	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 92 64 33 56
PUIMOISSON	Chap. ND. Bellevue	« Voyage sonore » avec Maxime Atger (jazz) gratuit	18H30	☎ ...

MERCREDI 14 JUIN

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
CHÂTEAU-ARNOUX	Mediathèque	Atelier percussions	14H30-16H	☎ 04 92 64 44 12
FORCALQUIER	Librairie La Carline	Rencontre avec les éditions du Typhon	19H-21H	☎ 04 92 75 01 25
FORCALQUIER	Médiathèque	L'épopée du Bifidus	15H-16H	☎ 04 92 75 72 41

Comme lui, donne un job à tes rêves !

Deviens Conducteur Routier, avec un vrai job à la clé* !

CAP Conducteur Routier de Marchandises en apprentissage (1an) :
RENTREE SEPTEMBRE 2023

Les financements possibles :

- Contrat en alternance (contrat de professionnalisation ou d'apprentissage)
- OPCO ou Pôle emploi

Pré-requis :

- Avoir 18 ans, être titulaire du permis B, avoir un CAP/BEP au minimum

Lieu de votre formation :

AFTRAL ZA des Grands Jardins, chemin du Moulin 04220 SAINTE TULLE

INFOS AU 07 88 53 66 04 ou aureo.gallo@aftral.com



AGENDA

JEUDI 15 JUIN

REVEST-ST-MARTIN	Place du Village	Ciné cyclo	...	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C. René Char	CRISTIANO NASCIMENTO & WIM WELKER	19H	☎ 04 92 30 87 10
LARDIERS	Place de l'église	né[B]uleuse - OTTILie [B] + MOULIÂNDO - ...	20H	☎ ...

VENDREDI 16 JUIN

SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	FETE LOCALE	Journée	☎ 04 92 78 20 06
BANON	Eglise-Haute	Concert Oyoun Trio, musique turque	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
CHÂTEAU ARNOUX	...	Fête votive de Château Arnoux > 19/06/2023	Journée	☎ ...
PIERRERUE	Hameau de St-Pierre	Ciné Cyclo	...	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Le Richelme	Conférence : "La poire sarreau de Draix"	17H30	☎ 04 92 32 32 92
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Festival gratuit "Les Escapades" > 17/06/2023	...	☎ 04 92 64 27 34
LURS	L'Osons Jazz Club	Jazz Club avec Alfonse et les Calissons	20H30	☎ 04 92 74 37 01
PEYPIN D'AIGUES	Village	Peypin Dingue 2 ^e édition > 17 juin	Journée	☎ ...

SAMEDI 17 JUIN

VOLX	...	57 ^e Congrès Dep. des Sapeurs Pompiers	Dès 10H	☎ 04 92 78 48 30
ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H-12H30	☎ 04 92 70 77 77
PIERRERUE	Place de la fontaine	Soirée grillade buvette musique	...	☎ 06 42 13 07 04
PIERREVERT	Salle Polyvalente	Théâtre : "Meurtre à Greenstone Castle"	17H-18H20	☎ 06 98 61 27 15
PIERREVERT	Salle Polyvalente	"Les menteurs" par la troupe des Pas Pressés	20H30-22H	☎ 06 98 61 27 15
CHÂTEAU ARNOUX	...	Brocante Vide grenier	Journée	☎ ...
ORAISON	Campagne Mazan	5 ^e ème édition de la Soirée Bien-être	16H-22H	☎ 06 75 63 51 06
SISTERON	Musée Gallo-Romain	Atelier fouille	...	☎ 04 92 61 54 50
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Café graines	15H-17H	☎ 04 92 70 48 20
LIMANS	Place du village	Ciné Cyclo	...	☎ ...
FORCALQUIER	Complexe Sportif	Forca'Sports	Journée	☎ 04 92 70 91 05
L'ESCALE	Stade de l'Escale	Hypnotirs en nocturne > 18 Juin	18H	☎ 06 15 17 96 89
ALLEMAGNE-EN-P.	Place du village	Orchestre Eric Roy	19H	☎ 06 70 62 83 64
PEYPIN D'AIGUES	Village	Peypin Dingue 2 ^e édition	Journée	☎ ...
MANOSQUE	La Rochette	Rencontres Arts et Sports	10H - Minuit	☎ ...

* Concerts
 * Ateliers maquillage
 * Coiffure et Barber
 * Exposition voitures
 anciennes, défilé d'élégance
 * Exposants Vintage

Concours de
Miss Pin'Up Oraison !

Oraison
 18 Juin 2023
 10h-21h

Vintage Oraison Festival

Concerts
 Ateliers maquillage
 Coiffure et barber

Exposition
 voitures
 anciennes
 et
 défilé d'élégance

Concours
 Miss Pin'up Oraison
 Exposants
 Années 50

Avec la participation du collectif Crazy Miss Tigries et Engrenage 04.

AGENDA

SAMEDI 17 JUIN (suite)

ALLEMAGNE-EN-P.	Place du village	Orchestre Eric Roy	19H	☎ 06 70 62 83 64
ORAISON	Salle de l'Eden	Oraison Théâtrales >18/06/2023	...	☎ 06 31 89 62 80
VILLENEUVE	Place de la Mairie	Rock In Villeneuve	19H	☎ 04 92 78 42 31
FORCALQUIER	Médiathèque	Steppes : atelier et performance	...	☎ 04 92 75 72 41
MANOSQUE	Le Grand Paris	Défilé de mode collection Printemps/été	Dès 19H	☎ ...

DIMANCHE 18 JUIN

MANOSQUE	Parc de Drouille	Grand vide grenier du cancer au bien être	Journée	☎ 06 27 34 30 72
PIERREVERT	SALLE POLYVALENTE	Théâtre : "Meurtre à Greenstone Castle"	17H	☎ 06 98 61 27 15
LES MÉES	1 Rue Jean Moulin	Conférence-Débat animée par Patrick Le Hyaric	10H-13H	☎ 07 82 33 24 37
ESPARRON-DE-V	60 Corniche des aires	Croisières conférences	17H-18H	☎ 04 92 78 78 05
ROUMOULES	Place de la république	Fête Champêtre	12H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musique à Pauline - Swing 56	16H-17H30	☎ 04 92 78 01 08
MOUSTIERS	Domaine du Petit Lac	Raid multisports des "Étoiles du Verdon" >22/06	...	☎ ...
SISTERON	Esplanade des Marres	Vide grenier Comité de Jumelage Sisteron-Oliva	Journée	☎ 06 84 68 79 81
RIEZ	Place Maxime Javelly	Vide-greniers	Journée	☎ 06 60 71 16 13
ESPARRON-DE-V	Corniche des Aires	Vide-greniers 2023	Journée	☎ 06 64 46 09 09
ORAISON	Centre ville	Vintage Oraison Festival	10H	☎ 06 84 53 57 37

DÉFILÉ

Printemps Eté

> Prêt à porter > Maillots de bain > Lingerie

Défilé Printemps-Eté

BRASSERIE LE GRAND PARIS

En partenariat avec Scaramouche

Le 17 juin 2023 > 20h

Election Top Model 04

BRASSERIE LE GRAND PARIS

En partenariat avec Scaramouche

Le 5 août 2023 > 20h

Repas à la carte, réservez votre table au Grand Paris !

Promenade Aubert Millot - Manosque

*par
Lulu Animation*



**CASTING
MANNEQUINS**



Vous avez entre **17 et 22 ans**, vous mesurez **1m70 ou plus ?**

Devenez **Top Model 04** le **5 août 2023 !**

Bénéficiez de séances de préparation pour le défilé !

Contactez Lulu Animation au **06 87 95 46 44**



AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

LUNDI 19 JUIN

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
GRÉOUX-LES-BAINS	Hôtel Le Verdon	Concours de Pétanque	14H30-18H	☎ 04 92 70 40 03

MARDI 20 JUIN

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
L'ESCALE	...	Fête de la musique à L'Escale	19H-01H00	☎ 04 92 62 66 38

MERCREDI 21 JUIN

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
FORCALQUIER	Médiathèque	Atelier Banquise	10H30	☎ 04 92 75 72 41
MONTJUSTIN	L'Ecole Buissonnière	Apéro concert	19H30	☎ 06 09 20 76 52
ORAISON	Places de la ville	Fête de la musique	...	☎ 04 92 70 77 77
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Fête de la musique	...	☎ 04 92 64 44 12
MOUSTIERS	Les Magnans	Fête de la Musique avec Florentin Fouch !	19H30	☎ 04 92 74 61 20
SISTERON	Ecole de Musique	La Nuit de l'Ecole de Musique Intercommunale	...	☎ 04 92 61 40 50
GRÉOUX-LES-BAINS	Rés. Les Grands Pins	Rétro Musette	16H-18H30	☎ 04 92 70 40 03
DIGNE-LES-BAINS	Salle des Gavots	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 61 93 04 30



Batteries - Piles - Accumulateurs - Chargeurs - Convertisseurs

ARRIVÉES DES BEAUX JOURS

Rendez-vous dans notre agence de **Manosque** pour découvrir nos produits !

Bénéficiez de 10% de réduction sur vos achats en magasin avec le code **MA100623***

*hors produits EcoFlow

Point Multi Batteries **MANOSQUE**

📍 349 B bd Maréchal Juin,
04112 MANOSQUE
✉ manosque@pmb.fr
☎ 04.12.05.03.05



JEUDI 22 JUIN

PEYRUIS	Le Mardaric	Visites guidées de la Savonnerie Paschetta	14H30-15H	☎ 04 92 68 04 12
PEYRUIS	5 rue Grande	Soirée Latino Salsa	20H-00H30	☎ 04 92 68 00 08
MANOSQUE	Salle des fêtes	Conférence "science et réchauffement climatique"	18H-19H15	☎ 06 60 83 16 85
PIERRERUE	Parvis de l'église	Concert : Marion Rampal	20H	☎ ...

VENDREDI 23 JUIN

VALENSOLE	Cœur du village	Fête foraine Valensole >24/06	...	☎ 07 66 14 13 67
BANON	Eglise-Haute	Concert Trio Musardise, musique baroque	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
REILLANNE	Église Saint Denis	Vol de nuit (festival Métamorphoses)	21H30	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Centre de Congrès	Les soirées de l'Etoile, Le Prénom	20H30-22H	☎ 04 92 78 01 08
NIOZELLES	Église	Rencontres Musicales de Haute Provence	19H30	☎ 04 92 75 10 02

SAMEDI 24 JUIN

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
VALENSOLE	Site de compostage	Café Compost	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
VOLX	Espace Simone Vei	Tournoi de Tarot	13H30	☎ 06 14 74 24 11
VALENSOLE	Village	Fête foraine, soirée dansante	18H	☎ 07 66 14 13 67
MANOSQUE	N.D de Romigier	Choeur Allegretto / Chorale les Lucioles	20H30	☎ ...
SISTERON	Musée Gallo-Romain	Atelier fouille	...	☎ 04 92 61 54 50

LES SOIRÉES DE
L'ÉTOILE 10^{ème} Edition
2023

GRÉOUX-LES-BAINS
CENTRE DE CONGRÈS

VENDREDI 23 JUIN
À 20H30

BILLETTS EN VENTE
DANS LES OFFICES
DE TOURISME DE :

- GRÉOUX-LES-BAINS
- MANOSQUE
- ORAISON
- QUINSON
- RIEZ
- VALENSOLE

VENTE EN LIGNE :
durance-luberon-verdon.com

ICI
et nulle part ailleurs !

Le prénom

Un enfant c'est le début du bonheur
Un prénom c'est le début des emmerdes

De Mathieu Delaporte
et Xavier de la Patellière
Molière 2019 de la comédie

Plein tarif : 19€
Tarif réduit* : 14€
Gratuit : - de 12 ans

*demandeurs d'emploi, moins de 25 ans, groupes à partir de 10 personnes et comités d'entreprises

Destination
HAUTE-PROVENCE
DURANCE LUBERON VERDON

PLXAGGLO
irrésistible
AUXES DE HAUTE PROVENCE

PROVENCE
au cœur de France

CHAÎNE THERMALE DU SOREL
MOT SAUVAGEUR POUR VOTRE SANTÉ

CASINO
GRÉOUX-LES-BAINS

bleu
Provence

SAMEDI 24 JUIN (suite)

ROUMOULES	Salle polyvalente	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	18H-21H	☎ 06 86 47 13 12
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Festival Beleza !	16H	☎ 06 22 22 88 51
SIMIANE-LA-R	Place René Char	Feu de la Saint-Jean	20H-23H30	☎ 06 04 17 33 77
SISTERON	Ecole de Musique	La Nuit de l'Ecole de Musique Intercommunale	...	☎ 04 92 61 40 50
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musique à Pauline - Trombone plus	17H30-19H	☎ 04 92 78 01 08
BANON	Librairie Le BLEUET	Rencontre avec l'écrivain Claude Rouge au Bleu	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
SISTERON	Complexe sporti	Spectacle de danse Fulldance	18H	☎ 06 85 24 42 24
ORAISON	20 Rte de Claousse	Spectacle 'Trolls	20H30	☎ 06 19 71 68 09
LURS	L'Osons Jazz Club	Trio Ete - Emler, Tchamitchian, Echampard	21H	☎ 04 92 74 37 01

DIMANCHE 25 JUIN

BANON	Place du village.	Brocante et vide grenier	Journée	☎ 04 92 76 66 55
MANOSQUE	N.D de Romigier	Choeur Allegretto / Chorale les Lucioles	18H	☎ ...
ORAISON	Lac des Buissonades	1 ^{er} Triathlon des Buissonades	9H	☎ 04 92 70 77 77
LURS	L'Osons Jazz Club	Andy Emler solo "My own Ravel"	18H	☎ 04 92 74 37 01
ESPARRON-DE-V	60 Corniche des Aires	Croisières littéraires	17H-18H	☎ 04 92 78 78 05
VALENSOLE	Village	Fête de la Saint-Jean >26/06/2023	Journée	☎ 06 08 99 10 05
RIEZ	Allée Louis Gardiol	Fête de la Transhumance	Journée	☎ 04 92 77 73 71
LES MÉES	LaTaura	La nordique des Pénitents	9H	☎ ...
SISTERON	Ecomusée	Rassemblement de véhicules anciens	...	☎ 06 15 21 32 13
LA BRILLANNE	Aire de loisirs	Vide grenier	...	☎ 06 15 19 03 14
VALENSOLE	Salle de cinéma	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	10H30-12H	☎ 06 86 47 13 12
ALLEMAGNE EN P	Cour de l'école	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	21H	☎ 06 86 47 13 12
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Concert de chorales	18H-20H	☎ 07 88 67 44 55
PIERREVERT	Terres des Hougues	F'Hougues du dimanche 1 ^{ère} édition	Journée	☎ 06 50 19 44 95

Festival *et* POÉSIE
CHANSONS
au Pays des Lavandes

du 24 au 30 juin 2023

9^e édition

Tél. 06 86 47 13 12 / 06 84 95 86 66
poetesdeshautesterres@gail.com



Rencontres
autour
de la poésie
et de la
chanson,
concerts,
spectacle,
rencontre de
poètes...

Festival *et* POÉSIE
CHANSONS
au Pays des Lavandes

LUNDI 26 JUIN

VALENSOLE	Village	Aïoli midi , forain , soirée	11H30	☎ 07 66 14 13 67
ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
DIGNE-LES-BAINS	Le Richelme	Nos plus belles années	16H-19H	☎ 04 92 32 32 92
VALENSOLE	Salle de cinéma	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	10H30	☎ 06 86 47 13 12
STE-CROIX-DU-V.	Place St Sauveur	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	21H	☎ 06 86 47 13 12
GRÉOUX-LES-BAINS	Hôtel Le Verdon	Concours de Pétanque	14H30-18H	☎ 04 92 70 40 03
MANOSQUE	CGR Cinémas	Roméo et Juliette (Opéra de Paris)	19H15	☎ 0 892 688 588

MARDI 27 JUIN

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
VALENSOLE	Salle de cinéma	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	10H30-12H	☎ 06 86 47 13 12
GREOUX LES BAINS	Médiathèque	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	16H30	☎ 06 86 47 13 12
QUINSON	Salle l'Emancipatrice	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	21H	☎ 06 86 47 13 12

MERCREDI 28 JUIN

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
CHÂTEAU ARNOUX	Mediathèque	Atelier musique médiathèque	14H30-16H	☎ 04 92 64 44 12
RIEZ	Cour de la mairie	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	10H30-12H	☎ 06 86 47 13 12
PUIMOISSON	Cour de l'école	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	16H30	☎ 06 86 47 13 12
SAINTE-TULLE	Eco Campus	Conférence "énergies renouvelables"	18H-19H30	☎ 06 60 83 16 85
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Jeux et prêt de jeu	14H30-17H30	☎ 04 92 31 28 49

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74

33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous
OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK 



JEUDI 29 JUIN

PEYRUIS	Le Mardaric	Visites guidées de la Savonnerie Paschetta	14H30-15H00	☎ 04 92 68 04 12
VALENSOLE	Salle de cinéma	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	10H30-12H	☎ 06 86 47 13 12
SAINT MARTIN	Cour de l'école	Festival "Poésie et Chansons" > 30/06/2023	21H	☎ 06 86 47 13 12
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 33 39 74 34

VENDREDI 30 JUIN

BANON	Eglise-Haute	Concert Franck Colyn, TÉNORS	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
VOLONNE	...	Fête votive de Volonne >03/07/2023	Journée	☎ 06 13 31 58 61
VALENSOLE	...	Cloture Festival "Poésie et Chansons"	Journée	☎ 06 86 47 13 12
CÉRESTE	Théâtre de plein air	Chorales - Années Yéyé	22H30	☎ 04 92 79 00 15
PIERREVERT	Parc André-Turcan	Rosé day	18H-23H	☎ 04 92 74 61 02
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
MANOSQUE	Salle des fêtes	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ ...

SAMEDI 01 JUILLET

ORAISSON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
SAINTE-TULLE	Espace Gaston Vachier	BOUILLABAISSE	20H	☎ 06 45 25 27 17
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Atelier d'écriture	9H30-12H	☎ 04 92 70 48 20
LES MÉES	...	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
MONTJUSTIN	École buissonnière	Brouhaha et chuchotement	15H-18H	☎ 06 68 70 40 61
LURS	L'Osons Jazz Club	Clovis Nicolas Quartet	21H	☎ 04 92 74 37 01
GRÉOUX-LES-BAINS	Centre de Congrès	Concert de la Garde Républicaine	21H-22H30	☎ 04 92 78 01 08
DIGNE-LES-BAINS	Centre-ville	Fête des terrasses à Digne	18H30	☎ 04 92 30 52 00
CÉRESTE	Village	Journée et soirée années 60	...	☎ 06 13 07 21 08
PUIMOISSON	Cour Ecole	Kermesse de l'école - Ouverte à tous	10h-30 - 18h	☎ 06 11 64 30 54
PUIMOISSON	Place St Eloi	Fête de la Sainte Eloi	...	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Parc Morelon	Verdon Relax Festival - 5 ^e édition	10H-18H	☎ 07 56 83 43 93

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question GRATUITE !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-JUIN**
à l'adresse : contact@mouv-in.com

DIMANCHE 2 JUILLET

ORAISON	Hippodrome	Fête de l'hippodrome	14H	☎ 04 92 78 60 80
RIEZ	Place Maxime Javelly	Vide grenier	Journée	☎ 06 80 73 32 77
PUIMOISSON	Place St Eloi	Fête de la Sainte Eloi	Journée	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Parc Morelon	Verdon Relax Festival - 5 ^e édition	10H-18H	☎ 07 56 83 43 93

LUNDI 3 JUILLET

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
----------------	------------------	----------------	---------	------------------

MARDI 4 JUILLET

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
------------------	------------------	---------------------------------	---------	------------------

MERCREDI 5 JUILLET

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
------------------	----------------	-----------------------	---------	------------------

VENDREDI 7 JUILLET

BANON	Eglise-Haute	Concert Bissap, jazz oriental	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
--------------	--------------	-------------------------------	-----------	------------------

Nouveau Service

UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
 Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.

DOUBLÉ CHAMPIONNAT/COUPE LE HAUTE PROVENCE BASKET L'A FAIT !



MANOSQUE

Comme pour beaucoup de clubs, la saison touche à sa fin... Cette année le Haute Provence Basket termine en beauté avec un doublé championnat/coupe... Allez hop, on vous raconte tout cela !



ILS L'ONT FAIT !

La saison touche à sa fin et les Séniors Garçons ont su se mettre dans les meilleures conditions pour finir cette année. En effet, les garçons arrivaient au tournant de leur saison puisqu'ils ne leur restaient plus que deux matchs cruciaux pour déterminer leur fin de saison. **Ils en ont l'occasion : soulever deux trophées !**

Le premier match qui s'est déroulé le samedi 6 mai à 20 heures aux Varzelles opposait HPB contre GAP pour déterminer qui succèdera à Digne BC pour le titre de champion Départemental des Alpes du Sud et accéder au championnat R3 l'année prochaine. **Sous l'œil bienveillant du célèbre Philip Szanyiel, 192 sélections en équipe de France**, les deux équipes se sont lancées dans ce match plein d'enjeux dans un gymnase étouffé par les bruits des supporters. **Dans une ambiance de folie, HPB se défait de son adversaire au fil d'un match électrique et obtient son ticket pour l'échelon régional. HPB est champion 2022-2023 !**

Pourquoi s'arrêter de rêver ? Haute Provence Basket avait une deuxième occasion de marquer l'histoire et elle ne comptait pas la laisser passer !

DOUBLÉ CHAMPIONNAT / COUPE, ILS L'ONT FAIT !

Le samedi 13 mai, HPB a eu l'honneur et le privilège d'être sélectionné par le comité pour accueillir les finales de Coupe des Alpes aux Varzelles. Un grand merci au comité de nous avoir accordé sa confiance pour l'organisation de cet événement. Les deux équipes qui s'étaient jouées une semaine auparavant se sont retrouvées pour déterminer qui allait repartir avec la Coupe des Alpes. Le gymnase était plein à son habitude pour nous offrir un spectacle grandiose. Dans un grondement de tonnerre, HPB distance son adversaire au coup de sifflet final pour laisser la joie envahir le terrain dans une célébration générale entre les supporters et les joueurs. **Ils l'ont fait : HPB est champion de la Coupe des Alpes 2022-2023 !**

SUR LE CHEMIN DES SENIORS

L'euphorie générale s'est rassemblée sur la fin de saison des Seniors Garçons à la suite de leur saison exceptionnelle mais une autre équipe a su se démarquer dans les rangs de HPB !

En effet, l'équipe U18 de club manosquin a également soulevé le championnat pour se rajouter à la fête ! Un grand bravo à eux !



MERCI AUX BÉNÉVOLES !

Le samedi 13 mai, Haute Provence Basket a organisé une tombola pour récompenser les bénévoles de leur soutien permanent dans leurs projets. Le club a proposé différentes récompenses à gagner pour le plaisir des supporters présents lors de la journée des finales de Coupe des Alpes.

Une façon de témoigner leur reconnaissance à leurs bénévoles qui apportent chaque jour leur énergie pour accompagner le club vers sa réussite. *«Un grand merci à eux pour nous avoir aidés jusqu'à cette fin de saison et on espère vous voir encore plus nombreux pour la saison prochaine !»*

CLAP DE FIN POUR LA SAISON SPORTIVE DU MANOSQUE HANDBALL

Les 273 licenciés du Manosque Handball vont pouvoir troquer leurs baskets contre des maillots de bain. Les vacances estivales vont permettre à tous de souffler un peu après une saison bien riche en résultats et en événements. Petit bilan de cette saison écoulée...



MANOSQUE

BILAN SPORTIF SAISON 2022-2023..

> L'école de Hand n'en finit plus de s'agrandir et voit de nombreux « minots » appréhender les rudiments du Handball dans la joie et l'amusement tous les mercredis et samedis. Les équipes Jeunes U13, U15, U17 Filles et Garçons se sont toutes positionnées dans les premières places de leur championnat respectif PACA. A noter que les U13 Garçons jouent le titre 04-05 à l'heure où nous rédigeons cet article. Des résultats prometteurs qui viennent confirmer la qualité de formation souhaitée par le Club.

> Chez les adultes, les Séniors Garçons, champions la saison dernière et désormais à l'étage supérieur ont réussi à accéder aux Playoffs en assurant un maintien dès le mois de Février.

> Les Séniors Filles sont, à l'heure de nos écrits, en position favorable pour prétendre à une accession en Pré nationale lors d'un « Final 4 ». N'oublions pas que le Handball à Manosque se décline également au féminin et que les Filles comptent bien prouver à tous leurs ambitions sportives.

> Les Loisirs, de plus en plus nombreux s'éclatent tous les jeudis soir et n'hésitent pas à s'intégrer dans des tournois locaux et jouer des rencontres amicales où la troisième Mi-Temps est de mise.

BILAN ASSOCIATIF SAISON 2022-2023..

En sus des Championnats respectifs, le Club aura effectué de nombreux événements afin de fidéliser ses licenciés et dynamiser la structure.

- Tournoi de Noël pour les petits
- Tournoi de Pâques et Chasse aux Oeufs
- Amène ton Copain et ta Copine
- Objectif JO 2024
- Intervention dans les écoles et Collèges de la ville
- Stages pendant les vacances scolaires
- Tournoi International Jeunes « Manosco Cup »
- Tournoi Loisirs
- AG et Fête du Club le 17 Juin

Toutes ces belles actions sont régulièrement visibles sur les réseaux sociaux et la Chaine Twitch.tv/Manosque_handball.

Un calendrier Associatif bien rempli à n'en point douter, ne freinera nullement les ardeurs d'un Club toujours aussi ambitieux.

Le Manosque Handball vous attend toutes et tous dès la rentrée 2023 pour de nouvelles aventures et vous promet dorénavant et déjà un grand événement sportif début août qui profitera à tous les Manosquins et aux amoureux du Handball.



Au mois d'avril les nageurs de l'EPM Natation se sont rendus au Puy en Velay pour les championnats de France de Natation Maîtres. Vous allez voir qu'ils n'ont pas fait le déplacement pour rien....

DES TITRES DE CHAMPIONS DE FRANCE POUR L'EPM NATATION !



CHAMPIONNATS DE FRANCE...

5 nageurs représentant la section maîtres se sont particulièrement distingués lors de ces championnats. En effet le club peut se targuer d'avoir remporté les titres suivants :

- > Un titre de Champion de France N1 sur 50 m papillon pour Ludovic Leroux (C6)
- > Un titre de Champion de France N2 sur 50 m papillon pour Frank Samaille (C8)
- > Une belle médaille d'argent au relais R6 sur le 4x50NL
- > 9 podiums individuels : médaille de bronze pour Frank au 50NL, 2 médailles de bronze pour Monique (C11) sur 100 brasse

et 1500 NL et 5 médailles pour Claude (C11), 2 d'argent sur 50 et 1500 NL et 3 de bronze sur 200, 100, 400 NL.

Bravo à eux ainsi qu'au entraîneurs...



L'AVENTURE ESPAGNOL DE L'EPM ATHLÉTISME



Dans le cadre d'un échange sportif avec le club d'athlétisme Espagnol de La Algaba à quelques kilomètres de Séville, les clubs de l'EPM Manosque et l'AC Digne-Les-Bains sont partis en Espagne pour s'entraîner avec les athlètes Andalous. Retour sur ce bel échange à la fois sportif et culturel.

MANOSQUE



LE PROJET...

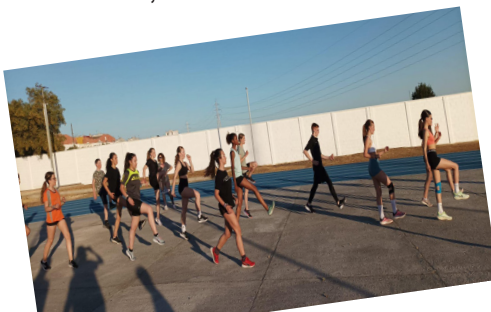
L'idée a germé dans la tête de Guillaume Buffet et Sébastien Taquin, avec pour but de **bâtir un projet original qui permette à nos jeunes de voir comment un club espagnol travaille ses entraînements** et en même temps d'apprécier la culture et la façon de vivre d'un de nos voisins Européens. Ce projet a donc pu être construit par les coaches avec l'aide de plusieurs partenaires locaux; C'est ainsi que **les jeunes athlètes sont partis en Espagne du 18 au 23 avril** dernier pour un échange à la fois culturel et sportif avec le club Andalou du CD AGB Running de La Algaba.

L'AVENTURE ANDALOUSE...

Les 15 jeunes issus des clubs de Manosque et Digne ainsi que leurs coaches, sont donc sur le pont ce 18 avril dernier et prennent la direction de l'aéroport Marseille Provence. **C'est parti pour un échange qui promet d'être des plus intéressants pour les jeunes.**

Sur place, les coaches et les athlètes ont été chaleureusement accueillis et pris en charge par le club Andalou, qui tient à soigner ses hôtes du mieux possible.

Les premiers entraînements collectifs ont lieu, avec du passage de haies, du sprint, de la vitesse, de la natation...

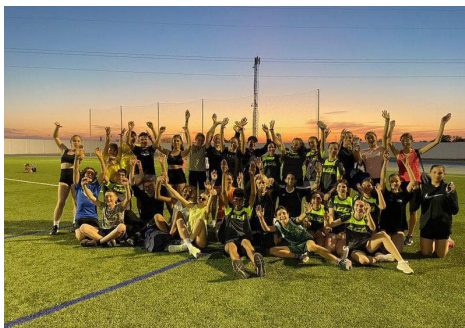


UN ÉCHANGE A LA FOIS SPORTIF
ET CULTUREL QUI RESTERA
GRAVÉ DANS LES MÉMOIRES...



La cohabitation entre clubs se passe tout de suite à merveille. **La suite du séjour se déroule également parfaitement avec au programme de la chaleur, de nombreuses visites** (centre historique, visite de Séville, arène, mairie, émission de radio locale, collège...), des amitiés qui se créent, et **des entraînements prodigués alternativement entre les clubs Français et Espagnol pour un parfait échange d'expériences et de savoir-faire.**





L'HEURE DU BILAN !

Les coachs, ainsi que tous les jeunes, ont énormément apprécié l'échange humain, culturel et sportif de ce séjour en Espagne, en témoigne les adieux qui ont été difficiles à la fois pour les clubs français et espagnols avec quelques pleurs à la clé.

Mais le contact n'est pas rompu, bien au contraire. Les jeunes des deux clubs communiquent maintenant régulièrement par l'intermédiaire des réseaux sociaux...

Maintenant l'objectif pour Guillaume et Sébastien, c'est d'accueillir à leur tour les jeunes du club Andalous aussi bien que ce qu'ils ont été accueillis... On ne se fait pas de soucis pour cela, nous savons que les deux coachs aiment relever des challenges et celui-là sera également réussi, comme à leur habitude, avec un séjour parfait pour les jeunes Espagnols.

Nos jeunes athlètes se sont adaptés également à un mode de vie différent. En effet, les entraînements espagnols se déroulent plus tard dans la journée en raison de la chaleur importante et, du coup, les repas du soir sont pris aux alentours des 22 heures. Il est à noter que la prise en charge du club espagnol a été formidable, avec entre autres, un car et un gymnase à disposition pour nos jeunes... Merci encore à eux.

LE TEMPS DE LA COMPÉTITION...

Le 4^{ème} jour de ce séjour a été placé sous le signe de la compétition. Nos athlètes Français ont brillé dans ce challenge relevé face à de nombreux clubs Espagnols venus chercher une qualification.

Notons les performances de 3 athlètes de l'EPM qu'on ne présente plus, car ils ont la fâcheuse habitude de se retrouver souvent sur les podiums... :

➤ Garance remporte le lancer de poids en améliorant son record personnel.

➤ Mila, chez les benjamines, remporte le concours de saut en longueur et prend la seconde place du sprint 80m...

➤ Et Rafael remporte le concours hauteur et prend la deuxième place du 100m.

Bravo à eux et à tous les autres athlètes pour avoir donné le meilleur d'eux mêmes.



Le rendez-vous est pris pour le stage des athlètes Andalous qui aura lieu du 19 au 23 juillet prochain, pour la plus grande joie de tous ces jeunes sportifs...



Nous pouvons remercier également, l'organisation espagnole et Fédération Andalousse d'athlétisme pour l'organisation de cette compétition à la hauteur de l'évènement...

EPMANOSQUE ATHLÉTISME

Stade Municipal Adrien Gilly - Rue Santo Estello - 04100 MANOSQUE

Tel : 06 25 16 36 61

manosque.athletisme@gmail.com

www.manosque.athle.com

Facebook : EPManosque Athlétisme

LES RECETTES SUCRÉES



CUPCAKES CARAMEL AU BEURRE SALÉ

Pour 4 personnes . Préparation 20 min
Cuisson 15 min



PRÉPARATION

- Mélangez le sucre, les oeufs entiers, le sel et la crème
- Tamisez la farine avec la levure chimique et ajoutez-la au mélange
- Incorporez le beurre fondu et le zeste de citron
- Remplir le moule à muffins aux 2/3 et enfournez à 160°C (th. 5-6) pendant 15 min environ
- Pour le glaçage, mélangez énergiquement le mascarpone, le sucre glace et le zeste de citron jusqu'à obtenir un mélange bien lisse.
- Pochez à l'aide d'une douille cannelée sur les cupcakes refroidis
- Nappez généreusement le tout de Caramel au beurre salé Comtes de Provence légèrement chauffé
- Pour plus d'originalité, saupoudrez de petites décorations en sucre ou chocolat



INGRÉDIENTS

- 240 g de farine
- 310 g de sucre semoule
- 5 oeufs entiers
- 13, 5 cl de crème liquide entière
- 4 g de levure chimique
- 80 g de beurre
- 1 zeste de citron vert
- 1 pincée de sel fin

Pour le glaçage

- 150 g de mascarpone
- 20 g de sucre glace
- 1 zeste de citron vert
- Un pot de Caramel au beurre salé Comtes de Provence
- Décorations en sucre ou en chocolat



Boutique d'usine

11 Espace Saint-Pierre - 04310 Peyruis en Provence

Tél. 04 92 33 23 00

comtesdeprovence@agronovae.com

www.comtes-de-provence.fr

Facebook : @comtesdeprovence

Boutique d'usine ouverte

du lundi au vendredi de 9h à 17h


agronovae
industrie

 La recette de *saison*

Couleurs Paysannes
Nos terroirs, entre vos mains

POÊLÉE D'ARTICHAUT À L'AIL

 4 personnes  25 minutes



LES INGRÉDIENTS

4 artichauts
2 gousses d'ail
1 citron
2 c. à soupe d'huile d'olive
2 branches de persil frais
Sel et poivre



LA PRÉPARATION

Coupez les tiges des artichauts. Éliminez les feuilles les plus dures ainsi que le foin. Retirez la partie verte de la base. Coupez le sommet des feuilles puis les artichauts en 8.

Citronnez-les immédiatement pour éviter qu'ils ne noircissent.

Plongez les artichauts dans une casserole remplie d'eau bouillante salée et citronnée pendant 5 min. Egouttez-les.

Poêlez les artichauts sur feu vif dans l'huile d'olive avec l'ail épluché et haché, un peu d'eau, du sel et du poivre pendant une dizaine de min.

Servez parsemé du persil effeuillé et haché.



2 MAGASINS COULEURS PAYSANNES
près de chez vous

Route de Valensole - Les 4 Chemins
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau

04 92 72 14 96
www.couleurs-paysannes.fr

HOROSCOPE



BÉLIER
21/03 > 20/04

Vous voilà, dans le renouveau le plus total, les inquiétudes sont derrière vous et vous avancez subitement à pas de géant professionnel, seul l'amour est à la traîne, mais prochainement tout devrait s'arranger.



TAUREAU
21/04 > 21/05

Enfin, votre mois entraînant votre autre moi, et donnant un sens soudainement à votre vie; vous avez des projets professionnels et de famille, vous rentrez dans une période d'excellence qui vous donne des ailes, un Taureau ailé « drôle non ».



GÉMEAUX
22/05 > 21/06

Liez votre vie, uniquement avec la passion, la passion des rencontres et cela vous sera salutaire et vous serez enfin à la place que vous devez occuper que cela soit en famille ou au sein de votre profession. Finissez-en avec vos rêves, seule l'action paiera.



CANCER
22/06 > 22/07

La réalité met fin aux rêves et la vie vous fait subitement un pied de nez; rien ne va plus dans votre vie, vous qui pensiez être le Phénix de ces bois, vous revenez brutalement à la vraie vie.



LION
23/07 > 23/08

Faire volte-face, ça, vous êtes certain de savoir le faire, mais là, il vous faudra analyser toutes les situations avant d'agir car on vous attend au tournant, et là, vous n'avez plus le droit à l'erreur.



VERGE
24/08 > 22/09

N'attendez plus l'avis des autres et agissez avant que la chance ne vous passe sous le nez, les astres sont avec vous, pour que ce printemps soit le vôtre et qu'enfin, vous ayez la place qui vous est due.



BALANCE
23/09 > 23/10

Bouger, ça, vous savez le faire, mais comprendre les autres cela est pour vous plus difficile et pourtant, certaines personnes de votre vie passée ont encore besoin de vous entendre et de nouveau avoir la complicité de jadis.



SCORPION
24/10 > 22/11

Difficile d'être serein, vu toutes les difficultés qui s'amoncellent et pourtant vous entamez la fin du tunnel et l'éclaircie vous donnera la niaque, niaque que vous n'avez plus vraiment et que vous êtes désireux (se) de retrouver.



SAGITTAIRE
23/11 > 21/12

Si le silence est d'or et la parole d'argent, mieux vaut pour vous adopter le premier concept, car certains ou certaines attendent de vous, une seule erreur de jugement pour vous mettre à terre et pouvoir prendre votre place.



CAPRICORNE
22/12 > 20/01

Après des tornades successives, le calme revient et la famille retrouve le chemin de la Paix et de la Complicité. Attention ceci fut un avertissement et l'univers ne vous donnera pas une seconde chance.



VERSEAU
21/01 > 18/02

Imaginez-vous seul (e) sur une île, sans votre téléphone, sans personne à qui parler, que feriez-vous ? Et pourtant en cette période, vous vous sentez très seul (e) abandonné (e), voire incompris de tous, alors, il est grand temps de renverser la vapeur.



POISSONS
19/02 > 20/03

Malgré l'été qui pointe son nez, vous pensez soudainement à vous isoler et à voir la vie différemment. Le Ciel vous envoie des signes d'un autre monde qui vous conforte dans vos réalisations professionnelles et familiales.

VENDREDI 30 JUIN

PIERREVERT

PARC ANDRÉ-TURCAN

18H > 23H



PARTENAIRES

CAVE COOPÉRATIVE PETRA VIRIDIS • CAVE LA MADELEINE
CHÂTEAU ROUSSET • DOMAINE DE RÉGUSSE
DOMAINE DES BERGERIES DE HAUTE-PROVENCE
DOMAINE LA BLAQUE • DOMAINE LOU ROUCAS

ICI

L'or est Rosé !

Dégustations, restaurations,
et animations musicales

Nombre de places limité, réservation vivement conseillée
sur <https://www.billetweb.fr/roseyday2023> - Tarif 10 €
Fin de vente à 21h30 - Fin de dégustation à 23h

Scannez moi pour
réserver vos places

