

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

#174 • JUILLET-AOÛT 2023
www.mouv-in.com



GRATUIT
Alpes de Haute-Provence

27>30
JUILLET
2023

COMMERCES | ÉVÈNEMENTS | AGENDA DES SORTIES
MOUV-IN

ICI



**GREOUX
JANIEIRO**

Animations,
déambulations,
batucadas
sur des rythmes
endiablés...

RETROUVEZ
LE PROGRAMME DÉTAILLÉ
EN FLASHANT CE QR CODE
#greouxdejaneiro



greoux-les-bains.com



Un été à Manosque



**MARCHÉS
CONCERTS
CINÉ PLEIN AIR
ARTS DU CIRQUE
DÉAMBULATIONS**

17/ANS

MAGAZINE MOUV'IN
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EURL AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@souffcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE



édito #174 • JUILLET-AOÛT 2023

La voici cette édition spéciale de l'été ! Alors que les journées s'allongent et que les températures augmentent (enfin!), il est temps de profiter de toutes les merveilles que la saison estivale nous réserve. Que vous soyez à la recherche de sorties animées, de découvertes culturelles ou de moments de détente en plein air, le Magazine Mouv'in est votre guide ultime pour un été inoubliable. Comme tous les ans, ce numéro est un numéro unique pour les mois de juillet et d'août; c'est pour cette raison que l'agenda est quelque peu... bien fourni !

Au fil des pages vous allez découvrir les pépites de notre territoire : commerçants locaux, associations ou bien encore les festivités, les nombreuses animations et expos dans le département.

Justement, en ce qui concerne les festivités et les animations, la Ville de Manosque vous a réservé encore un bel été. Les marchés nocturnes les mercredis soirs, les concerts sur les différentes places du cœur de ville ou encore les déambulations circassiennes animeront les fins de journées.

Si vous souhaitez voyager un peu, ne manquez pas Gréoux-de-Jeneiro du 27 au 30 juillet. Durant 4 jours, le village de Gréoux va vivre au rythme des batucadas brésiliennes et autres animations. Durant tout l'été, Gréoux-les-Bains propose aussi de nombreuses animations pour le plus grand plaisir de tous.

L'été est aussi la saison des festivals. La 12^e édition du CookSound promet de vous faire swinguer comme à Harlem. Le festival Ateliers Ouverts à Forcalquier vous fera découvrir également des talents artistiques, tout comme le Festival l'Etoffe des Nuits à Pierrevet. Dans le cahier sport, nous faisons un focus sur Ninon Joly, jeune judokate qui est devenue championne de France Minimes à la sortie de l'hiver; une belle performance pour un avenir prometteur.

Je vous laisse découvrir tout cela en vous souhaitant à tous et à toutes de passer un bel été et de bonnes vacances. Nous nous retrouvons en septembre pour une rentrée en pleine forme !

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com   

LA FABRIQUE À BURGERS

**Burgers maison - Viandes grillées
Grandes salades...
Desserts faits maison**

Au restaurant ou à emporter

**Place de la Libération - En face du Théâtre Fluchère
04420 Sainte-Tulle**

Du mardi au samedi - Midi & Soir

Tél. 09 86 73 81 48 |  La Fabrique à Burgers



Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ce mois de **Juillet et Août 2023**.



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

SORTIE LE 5 JUILLET



YO MAMA

Claudia Tagbo, Zaho, S-Marie Larrouy

Affolées par le clip de rap de leurs fils de 11 ans, trois mères de famille décident de se lancer à leur tour dans le rap avec un clip explosif dans le but de rétablir la communication au sein de leur foyer.

SORTIE LE 12 JUILLET

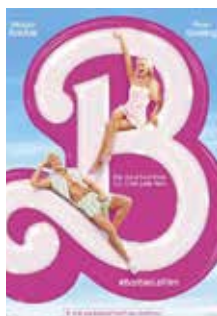


MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PARTIE 1

Tom Cruise, Hayley Atwell, Simon Pegg

Dans Mission : Impossible - Dead Reckoning Partie 1, Ethan Hunt et son équipe de l'IMF se lancent dans leur mission la plus périlleuse à ce jour : traquer une effroyable nouvelle arme avant que celle-ci ne tombe entre de mauvaises mains et menace l'humanité entière

SORTIE LE 19 JUILLET



BARBIE

Margot Robbie, Ryan Gosling, Emma Mackey

A Barbie Land, vous êtes un être parfait dans un monde parfait. Sauf si vous êtes en crise existentielle, ou si vous êtes Ken.

SORTIE LE 26 JUILLET



RENDEZ-VOUS À TOKYO

Sosuke Ikematsu, Sairi Itoh, Ryô Narita

Les 26 juillet se suivent et ne se ressemblent pas... C'est le jour où ils se sont rencontrés, celui où ils se sont aimés, où ils se sont séparés. Sept rendez-vous entre un danseur professionnel et une conductrice de taxi dans le Tokyo d'aujourd'hui.

SORTIE LE 2 AOÛT



EN EAUX TRÈS TROUBLES

Jason Statham, Jing Wu, Cliff Curtis

Cet été, préparez-vous à une décharge d'adrénaline avec EN EAUX TRÈS TROUBLES ! Film d'action survolté, ce deuxième opus plus gigantesque encore que le blockbuster de 2018 plonge le spectateur dans des eaux toujours plus profondes, où grouillent de redoutables megalodons, et bien plus...

SORTIE LE 9 AOÛT



GRAN TURISMO

David Harbour, Archie Madekwe, Orlando Bloom

Un adolescent participe à une série de compétitions automobiles en vue de devenir un véritable pilote de course professionnel.

Nouveau Service

**UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !**



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com

SORTIE LE 16 AOÛT

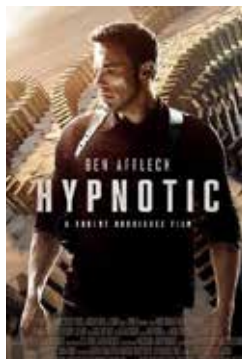


BLUE BEETLE

Xolo Maridueña, Bruna Marquezine, Susan Sarandon

Jaime Reyes est un jeune plein d'ambition. Alors qu'il rentre de l'université, le Scarabée, une ancienne relique d'une biotechnologie extraterrestre choisit de faire de lui son hôte. Ce dernier se voit alors revêtu d'une armure hors du commun qui lui octroie des pouvoirs extraordinaires – et imprévisibles. Tout bascule alors pour Jaime qui devient le super-héros Blue Beetle....

SORTIE LE 23 AOÛT



HYPNOTIC

Ben Affleck, William Fichtner, Alice Braga

Un détective, qui enquête sur une série de braquages de grande ampleur, se retrouve embarqué dans une affaire impliquant sa fille disparue et un programme secret du gouvernement.

SORTIE LE 30 AOÛT



EQUALIZER 3

Denzel Washington, Dakota Fanning, David Denman

Depuis qu'il a renoncé à sa vie d'assassin au service du gouvernement, Robert McCall peine à faire la paix avec ses démons du passé et trouve un étrange réconfort en défendant les opprimés. Alors qu'il a trouvé son havre de paix dans le sud de l'Italie, il découvre que ses amis sont sous le contrôle de la mafia locale.

NovaMac

Assistance, dépannage, maintenance, réparation, formation,
vente et installation de produits Apple dans les Alpes de Haute-Provence



3, boulevard Casimir Pelloutier - 04100 - Manosque
04 30 30 33 75 - 09 81 44 13 07
novamac.eu - contact@novamac.fr

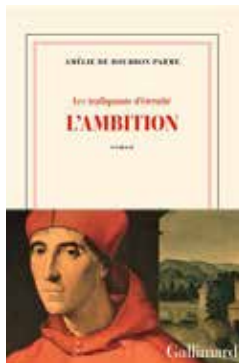
Tous les mois en partenariat avec la Librairie Au Poivre d'Ane à Manosque, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

3 Rue Arthur Robert - Manosque
Tél. 04 92 72 45 08

LES TRAFIQUANTS D'ÉTERNITÉ TOME 1 - L'AMBITION

Amélie de Bourbon Parme
Editions Gallimard

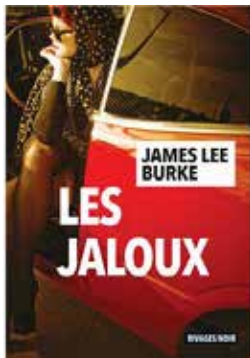
Rome au XVI^e siècle. Un jeune aristocrate provincial, Alessandro Farnese, compte bien devenir cardinal. Pour arriver à ses fins, il va s'appuyer sur l'influence de sa sœur qui est la maîtresse du pape Rodrigo Borgia. Avec audace et opportunisme et profitant de l'effervescence artistique et politique qui secoue la péninsule italienne, le jeune Alessandro va petit à petit s'imposer au sein de la papauté. Un portrait romanesque et réussi d'un homme au destin éblouissant



LES JALOUX

James Lee Burke
Editions Rivages

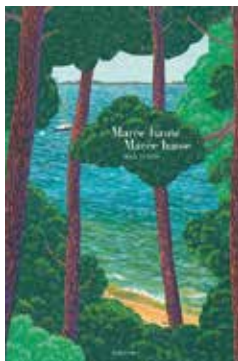
1952 au Texas, Aaron a 17 ans et va devoir faire le rude apprentissage de la vie dans un société cruelle où le boom pétrolier aiguise les appétits. On y croise des riches, des pauvres, des mafieux, des noirs sujet à un racisme ordinaire le tout dans une ambiance lourde et avec la guerre de Corée en toile de fond. Aaron et son meilleur ami veulent être traités comme des adultes mais ce n'est pas si simple. Un très beau roman, puissant et réaliste à l'atmosphère inimitable.



MARÉE HAUTE MARÉE BASSE

Max Ducos
Editions Sarbacane

La chronique d'une journée au même endroit, rythmée par la voix de l'auteur. On y croise plein de personnages différents et on s'amuse à les observer, à les voir interagir. Tout au long de l'histoire la plage grandit et se rétrécit avec la marée. Un enfant entame la construction d'un château, d'autres arrivent, il se met à pleuvoir... Chaque page met en scène les petits bonheurs du quotidien et nous invite à la rêverie. Un très bel album avec des gouaches somptueuses.
A partir de 5 ans



ROCA PELADA

Eduardo Fernando Varela
Editions Métailié

Le lieutenant Costa est à la tête d'un poste frontière situé dans la Cordillère des Andes dans une des régions les plus désertiques de la planète et où les conditions climatiques sont des plus dures. Il entretient une amitié particulière avec son homologue du poste frontière d'en face, faite de coups bas, de grandes déclarations, d'échange de provisions... Sauf qu'un jour, son meilleur ennemi est remplacé par une femme. Et toutes les certitudes du lieutenant vacillent... Une très belle histoire où se mélangent la poésie, l'amour, la philosophie et l'absurde.



L'ÉTÉ PASSE... LES RECETTES RESENT !

Andrée Zana Murat
Editions Hachette Pratique

Pour changer de la tomate-mozza-jambon-melon ! Un livre simple avec près de 100 recettes faciles, colorées et goûteuses sans produits introuvables, pour les enfants, la famille et les amis. Des recettes que l'on peut adapter selon les goûts, les envies, les lieux, les saisons... Avec ce livre l'été n'a plus de fin !



A NE PAS MANQUER...

UN ÉTÉ AVEC JANKÉLÉVITCH

Cynthia Fleury - Editions des Equateurs

Né en 1903, mort en 1985 Jankélévitch connu les succès au crépuscule de sa vie et fut l'un des philosophes alors les plus médiatiques. Il est aujourd'hui le penseur qui convient pour conjurer la désespérance et le pessimisme. Jankélévitch nous apprend le charme de l'instinct, les joies de l'action, nous met en garde contre les conformismes de la pensée et les mondes enrégimentés. C'est le pianiste de la philosophie, il joue sur les concepts comme sur un clavier. Ne manquons pas notre unique matinée de printemps. Jankélévitch..



les succès au crépuscule de sa vie et fut l'un des philosophes alors les plus médiatiques. Il est aujourd'hui le penseur qui convient pour conjurer la désespérance et le pessimisme. Jankélévitch nous apprend le charme de l'instinct, les joies de l'action, nous met en garde contre les conformismes de la pensée et les mondes enrégimentés. C'est le pianiste de la philosophie, il joue sur les concepts comme sur un clavier. Ne manquons pas notre unique matinée de printemps. Jankélévitch..

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....



10 Bd Cassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honorat
Digne-les-Bains Tél. 04 92 83 92 87

LUCKY BASTARD

A partir de 8 ans – 15 min – 2 à 6 joueurs

Dans Lucky Bastard, vous devez être le premier à ne plus avoir de cartes dans votre ligne !

Piochez, regardez, échangez



AMBIANCE

INITIÉ



FIVE TRIBES

A partir de 13 ans – 40 minutes – 2 à 4 joueurs

Days of Wonder nous propose comme toujours un jeu magnifique.

Five Tribes est sans doute le jeu le plus tactique de leur gamme.

Les parties sont très opportunistes, riches en possibilités et en rebondissements

Mieux vaut se méfier de ses adversaires, chaque coup loupé pourra vous être fatal.

ATTRAPE RÊVES

A partir de 4 ans – 15 minutes – 2 à 4 joueurs

Retrouvez les bonnes formes de nuages pour recouvrir les doudous



ENFANTS

FAMILLE



NIMALIA

A partir de 10 ans – 30 minutes – 2 à 4 joueurs

Créez la meilleure réserve animale.

Cherchez une harmonie entre les espèces et entre les milieux naturels, même si pour cela il faudra savoir sacrifier des parties de votre réserve

en les recouvrant par d'autres, toujours plus belles...

CONCERTS, MARCHÉS NOCTURNES, THÉÂTRE, CINÉ EN PLEIN AIR... L'ÉTÉ SE PASSE À MANOSQUE !

Cette année encore l'été à Manosque s'annonce bien rempli pour profiter des longues journées estivales. Concerts, déambulations, marchés nocturnes et bien plus, sans oublier le Festival Musik à Manosque. Nous vous dévoilons le programme des festivités et animations pour « Un été à Manosque » 2023 !



MANOSQUE



Cet été, c'est à Manosque qu'il faut être pour profiter des animations et festivités prévues pour vous permettre de profiter au maximum des journées et soirées estivales.

Entre concerts, marchés nocturnes, séances de cinéma en plein air on ne peut pas dire que l'on va s'ennuyer !

PROGRAMME DE L'ÉTÉ

En juillet en août le coeur de ville de Manosque s'anime pour se mettre à l'heure estivale...

→ TOUS LES MERCREDIS

□ DÉAMBULATIONS

Avant de flâner sur le marché nocturne, les mercredis de 18h à 19h30 des **déambulations** sont programmées dans le centre ancien de Manosque. Batucada, Disco kitsch, Musique Cubaine, fanfare funk, jazz ou encore déambulations de monocycle, il y en a pour tous les goûts !

□ MARCHÉS NOCTURNES

Cette année encore, tous les mercredis des mois de juillet et août vous allez pouvoir flâner dans les allées du marché nocturne Promenade Aubert Millot.

A partir de 18h30 et jusqu'à 22h45, chacun et chacune pourra faire ses emplettes dans une bonne ambiance assurée par Klimis Animation.

→ MAQUILLAGE PHOSPHORESCENT

(gratuit)

Le 19 et 26 juillet ainsi que les 2, 9 et 16 août un stand de maquillage phosphorescent sera assuré par Bodylight Connectik Art

□ DÉMONSTRATIONS CIRCASSIENNES

Durant 1heure les mercredis de 20h30 à 21h30 vous pourrez assister à des démonstrations circassiennes sur la place Marcel Pagnol. Tissus aériens, équilibristes, lectures de poèmes et chansons tziganes enchanteront la soirée. A noter que le mercredi 23 août, la démonstration se tiendra sur la place de la mairie.

□ LUDOTERREAU

Il paraît que le mercredi est le jour... des enfants ! Et bien à Manosque, cette année on prend cette idée au pied de la lettre. En effet, **durant 2 heures, les mercredis de 18h à 20h, la Ludothèque met à disposition des jeux pour les enfants sur la Place du Terreau** (sous l'ombrière).

→ THÉÂTRE

Le mercredi 5 juillet, c'est sur la place Marcel Pagnol qu'il faudra se rendre pour une pièce de théâtre jouée par le Théâtre des Lilas de 20h30 à 21h30.

→ CINÉMA DE PLEIN AIR

Quoi de plus sympa que de regarder un film à la belle étoile ? Si vous n'avez jamais eu l'occasion de tenter cette expérience, **des séances de cinéma en plein air sont programmées sur la Place des Observantins dès 22h.**

→ Samedi 1er juillet : Wall-E

→ Samedi 8 juillet : Les Evadés

→ Samedi 15 juillet : Argo

→ Samedi 29 juillet : L'amacoeur

→ Samedi 8 août : West Side Story

→ Samedi 12 août : Valerian

→ Samedi 19 août : Le discours d'un roi

→ Samedi 26 août : Invictus

Les projections sont entièrement gratuites.

TOUS LES JOURS EN JUILLET ET EN AOÛT LE COEUR DE VILLE DE MANOSQUE S'ANIME !

→ CONCERTS

Qui dit été, dit musique et concerts ! C'est pour cette raison que les vendredis et samedi des concerts aux sonorités et rythmes variés sont prévus sur les diverses places du centre ancien. **Dès 20h30 et jusqu'à 22h30**, la Place de l'Hôtel de Ville, la Promenade Aubert Millot, La Place Saint-Sauveur, la Place des Marchands, La Porte Guilhempière (haut), la Place du Terreau, la Place Marcel Pagnol ou encore la rue de la Bastide vont s'animer au son du jazz manouche, de rock, de la chanson française, de la soul ou encore du reggae...



JEUDE 13 JUILLET FÊTE NATIONALE

A l'occasion de la Fête Nationale, ne manquez pas le feu d'artifice ainsi que le Bal des Pompiers prévu au Parc de Drouille. L'entrée au concert est gratuite pour tous !

ET AUSSI...

26 Juillet > 29 juillet

Grande Braderie (infos ACAM 06 77 06 35)

3 août > 6 août

XVII^e Rencontres Giono

Conférences, débats, lectures, concerts, expositions.... (infos 06 37 55 73 18)

10 août

Art Sur Présente la Mosaïque - 20h30

Compagnie Entrechocs - Cirque Monobass
Spectacle gratuit - Places des Observantins

26 août > 27 août

Festival Blues and Polar

Lectures, concerts, expositions....

(infos 06 71 78 05 12)

Retrouvez le détail du programme dans l'agenda du magazine ainsi que sur le site de la ville de Manosque www.ville-manosque.fr

FESTIVAL MUSIKS À MANOSQUE !

Cette année, c'est la Ville de Manosque qui reprend les rennes du festival Musiks à Manosque qui **se déroulera au Parc de Drouille du 21 au 23 juillet 2023**. C'est encore une riche programmation qui a été concoctée avec des concerts à ne pas manquer !

➡ VENDREDI 21 JUILLET

☐ SKIA - 21h

Figure de la scène rap féminine française, elle a été nommée Artiste Révélation Amazon en 2022. Son premier projet cumule aujourd'hui plus de 2 millions de streams et avec son dernier opus, elle prône "le retour de l'amour". « Resurrection » son dernier morceau est produit par celui qui l'accompagne depuis ses débuts, son producteur Mounir Maarouf ainsi que Blaise Keys qui ont collaboré avec Bosh, Vitaa, Damso, Sean Paul...

☐ ALONZO - 21h40

Idole des jeunes dans les années 2000, aux côtés de Soprano dans le groupe Psy4 de La Rime, Alonzo s'est forgé une carrière pleine de réussites en solo depuis près de 15 ans avec des albums marquants et des morceaux impactants tels que La Belle Vie, Santana, Binta, Papa Allo, La Seleccion et dernièrement Tout va bien, plus gros tube de l'année 2022. Avec un dernier album aux multiples certifications, le Capo du rap a su construire une identité musicale solide et reconnaissable qui permet de rassembler une large communauté fidèle depuis ses débuts. Après un Olympia et le Dôme de Marseille, il nous fera le plaisir de fouler la scène du parc de Drouille.

☐ DJ ROX R - 22h50

Si vous avez Instagram ou Tiktok, vous n'avez pas pu passer à côté ! Après avoir travaillé auprès de nombreux artistes tels que Seth Gueko, Zoxea, la Scred, un mélange entre la richesse des années 90 et l'énergie d'aujourd'hui, il est plus qu'explosif derrière ses platines entre Hip-Hop, RnB, Dancehall et Reggaeton. Prochainement sur Manosque, il vous fera revivre vos plus beaux souvenirs !

➡ SAMEDI 22 JUILLET

☐ SPELIM - 21h00

Seul sur scène mais entouré de ses instruments avec un seul objectif : transmettre ses émotions, affûter les sourires et faire bouger les hanches ! Sa musique lui ressemble et il ressemble à sa musique. Très jeune, il compose du classique sur son piano. Adolescent, il se laissera porter par la bass-music et aujourd'hui, après plus de 500 concerts au chant ou au piano avec différents groupes, il décide d'offrir sa propre couleur musicale.



☐ BREAK FREE QUEEN - 22h15

Décrit par tous comme le meilleur hommage en Europe et le plus similaire à l'original, Break Free Queen, est le meilleur tribute Queen. Ils remplissent les salles, les arènes d'Europe et émerveillent des milliers de spectateurs. L'énergie du groupe rend hommage au meilleur concert de Queen dans leurs années d'or, avec tous les plus grands succès comme Bohemian Rhapsody, We Are the Champions, Don't Stop Me Now et Somebody to Love, joués avec l'énergie, les sons et les chorégraphies des meilleures années de Queen, inspirés des grands concerts et tournées de Queen comme le « Magic Tour », « The Game Tour », « Live Aid » et le fameux « Live at Wembley ».

➡ DIMANCHE 23 JUILLET

☐ GALLOWSTREET - 21H00

Déjà dix ans de musiques cuivrées avant-gardistes à l'actif de Gallowstreet. Composé aujourd'hui d'un octet avec six cuivres percutants et deux percussionnistes explosifs, le brass-band n'a pas son pareil pour ajouter une ambiance club à son profil de fanfare new orléanaise « second line », gorgeant le swing typique d'un bigband de groove incendiaire venu du hip-hop, de la house et de l'afro-beat, s'inspirant des sets des meilleurs DJ's

pour développer une approche singulière du live, qu'il s'agisse de reprises de morceaux célèbres ou de leurs compos dont certaines sont déjà considérées comme des classiques par des fanfares amateurs du monde entier.

☐ FEDER - 22H30

Feder ne fait rien comme tout le monde. Il s'est imposé comme un pilier incontournable de l'électro française. Sa recette magique reste aujourd'hui inchangée : des beats réfléchis, des mélodies addictives et un sens inné du twist synthétique. Il revient avec une nouvelle pépite hybride, aux accents de synth-wave, et qui augure d'un nouveau chapitre musical pour l'artiste. Feder nous offre avec son dernier titre « Strangers » un titre d'une élégance irrésistible, avec toujours son talent inné pour le twist synthétique



FESTIVAL MUSIKS À MANOSQUE
du 21 au 23 juillet 2023

Concerts gratuits au Théâtre de Verduze
Parc de Drouille

UNE PREMIÈRE «PETITE» NUIT DU CONTE LE 8 JUILLET À SAINT-MARTIN-LES-EAUX



SAINT-MARTIN-LES-EAUX

PETITE NUIT DU CONTE...

Cette première édition de la Nuit du Conte organisée par l'association de Bouche À Oreilles en collaboration avec la commune de Saint-Martin-les-Eaux vous convie dès 18h le samedi 8 juillet sous les tilleuls pour une première partie de soirée gratuite animée par les conteurs amateurs de l'association qui offriront des histoires pour toute la famille. S'en suivra un repas partagé à la «bonne franquette» qui rassemblera spectateurs et conteurs pour un moment de partage convivial.

En 2^{ème} partie de soirée, dès 21h, cinq artistes professionnels, 3 conteurs et deux musiciens prendront possession du théâtre de verdure. Ensemble ils tisseront un univers unique pour vous faire rêver les yeux grands ouverts en vous entraînant dans leurs univers tendres, drôles, poétiques, musicaux...



Si vous voulez entrer joyeusement dans l'été, rejoignez-nous à Saint-Martin-les-Eaux le **samedi 8 juillet, de 18 h à minuit, pour rire et s'émerveiller ensemble sous les étoiles !** Apportez votre pique-nique, vos coussins et vos couvertures...

Elle en rêvait depuis longtemps... elle l'a fait : l'association De Bouche À Oreilles organise enfin sa première Nuit du Conte, le 8 juillet à Saint-Martin-les-Eaux, de 18 h à minuit. Au menu : tendresse, poésie et humour dévastateur pour réveiller les zygomatiques des petits et des grands.

Contrairement aux idées reçues, le conte n'est pas réservé aux enfants, « bien au contraire, les contes à l'origine s'adressaient avant tout aux adultes en vue de transmettre ce qu'il fallait pour faire communauté. Aujourd'hui ils rassemblent les générations autour d'histoires universelles, de parcours initiatiques imagés et symboliques que chacun interprète, imagine, gamberge à son niveau » indique Pascaline Roux, présidente de l'association.



PETITE NUIT DU CONTE

Samedi 8 juillet 2023 - Saint-Martin-les-Eaux

Tél : 07 68 57 56 11

deboucheaoreilles.communication@gmail.com

www.boucheaoreillesmanosque.org /

Facebook : boucheaoreilles.manosque

Première partie (18 h-21 h) : gratuit.

Deuxième partie (21 h-minuit) :

10 € - gratuit moins de 12 ans

C'est une journée festive qui est prévue le samedi 8 juillet sur le parking de la gare à Saint-Maime. Au programme : concours de pétanque, animation musicale et enfin la diffusion en plein air et gratuite du film « Elle est pas belle la vie ? »



SAINT-MAIME

SAMEDI 8 JUILLET...

C'est sur le parking de la gare de St-Maime qu'il faudra se trouver le samedi 8 juillet pour une fin de journée et une soirée conviviale. Dès 16 heures les boulistes se régaleront avec un concours en doublette mêlée. Ensuite à 19h, la soirée débutera avec une animation musicale, toujours sur le parking de la gare pour patienter jusqu'à 21h30 pour la diffusion du 1^{er} long métrage de Stephano «Elle est pas belle la vie ?»

Le film, tourné entre Forcalquier, Saint-Maime, Vinon-sur-Verdon, mais aussi en Espagne et au Brésil a déjà rencontré un vif succès lors des avant-premières à Vinon-sur-Verdon et Gap.

Stephano, le réalisateur Jérôme Quadri ainsi que l'équipe du film seront présents ce 8 juillet pour l'occasion. **La diffusion, gratuite, est offerte par la municipalité de Saint-Maime pour vous permettre de découvrir cette comédie «pas comme les autres qui sent bon la Provence et qui vous fera du bien» .**

Notez qu'une des volontés de Stephano, qui a donc écrit le film, était de faire participer les habitants du territoire, la plupart des comédiens et des figurants (plus de 200) venus des Alpes-de-Haute-Provence et alentours.

Un film à découvrir pour passer un moment inoubliable.

Instagram : @elleestpasbellelavie

TikTok : #finogang

ELLE EST PAS BELLE LA VIE ? LA 1^{ÈRE} COMÉDIE DE STEPHANO DIFFUSÉE LE 8 JUILLET À ST-MAIME



LE TRADITIONNEL BAL DES POMPIERS SE DÉROULERA AU PARC DE DROUILLE LE 13 JUILLET

Cette année encore les pompiers de Manosque vous donnent rendez-vous le jeudi 13 juillet pour le traditionnel et tant attendu Bal des Pompiers ! Le rendez-vous est donné pour une soirée conviviale et festive.



MANOSQUE



BAL DES POMPIERS : VOIR LE MÉTIER DIFFÉREMMENT...

À Manosque, on perpétue la tradition avec le tant attendu Bal des Pompiers prévu le jeudi 13 juillet au Parc de Drouille.

Au cas où vous l'ignorez, le Bal des Pompiers est une tradition française qui remonte à 1937 et qui est très attendu tous les ans dans différentes communes de France.

Ce soir là, pompiers et population vont se côtoyer sur un mode plus festif pour inverser la nature des échanges, l'idée est de voir la profession différemment que lors des interventions.

FEU D'ARTIFICE ET BAL DES POMPIERS LE 13 JUILLET AU PARC DE DROUILLE

LE BAL MAIS AUSSI...

On note donc dans son agenda la soirée du 13 juillet avec au programme : apéro-concert, feu d'artifice et enfin le traditionnel Bal des Pompiers !

Nous vous donnons le programme de la soirée qui s'annonce à la fois festive et conviviale.

➤ Dès 19h un apéro-concert

➤ A 22h, à la tombée de la nuit, le traditionnel feu d'artifice de la Fête Nationale éclairera le ciel manosquin sous les yeux ébahis des plus petits comme des plus grands...

➤ A 22h30 après le feu d'artifice, place au Bal des Pompiers pour danser et profiter jusqu'au bout de la nuit avec un set de DJ NERIK.

Notez également que pour cette soirée du 13 juillet une buvette pour éteindre les petites soifs sera en place pour l'occasion. Et pour celles et ceux qui ont une petite ou grande faim, il y aura la possibilité de se restaurer sur place.

Bref, toutes les conditions sont réunies pour passer un bon moment entre amis ou en famille. Petits et grands seront tous plus ravis les uns que les autres.

UNE SOIRÉE AVEC DES PARTENAIRES...

Il est important de mentionner et de remercier les partenaires qui se sont associés pour l'organisation de cette soirée.

Tout d'abord notons que cet événement est organisé en partenariat et en étroite collaboration avec la Ville de Manosque. L'Amicale des Sapeurs-Pompiers souhaite vivement remercier les services de la commune qui s'impliquent pour son bon déroulement.



Notons aussi que des partenaires tels que Veolia Manosque, Delfab, ARS Traiteur, Mecatech, ainsi que Couleurs Paysannes sont partenaires de la soirée et apportent également leur soutien.



FEU D'ARTIFICE ET BAL DES POMPIERS
Jeudi 13 juillet 2023
Dès 19h
Parc de Drouille - Manosque



L'ÉTÉ SERA FESTIF DANS LA CITÉ THERMALE DE GRÉOUX-LES-BAINS !



Cette année encore, la cité thermale vous promet un été festif et animé, que vous soyez touristes ou locaux, tout le monde va en profiter pour passer un été inoubliable à Gréoux-les-Bains.

FÊTE NATIONALE LE 14 JUILLET

Un peu d'histoire...

En France, le 14 juillet est jour de Fête nationale depuis 1880. Si la date est généralement associée à la prise de la Bastille, en 1789, c'est en fait le 14 juillet 1790, jour de la fête de la Fédération qui est officiellement commémoré en France. Pour rappel, après la prise de la Bastille en 1789, des « fédérations » régionales de gardes nationaux se sont créées dans toutes les provinces françaises, en réaction à l'affaiblissement du pouvoir central. Face à ce mouvement spontané, la Commune de Paris, sous l'impulsion de Lafayette, adopte le principe d'une grande Fédération nationale regroupant des représentants des fédérations locales, qui doivent se réunir à Paris le 14 juillet 1790. Si elle célèbre la prise de la Bastille, la manifestation apporte également un sentiment général d'ordre et d'unité dans un pays en crise.

Programme de la soirée....

A Gréoux-les-Bains, le 14 Juillet est toujours particulièrement festif grâce à une programmation musicale de qualité, proposée par l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque, ainsi que des animations qui ravissent petits et grands.

→ **Concert Soul Jay > 19h**
Placette Pauline

→ **Des stands de maquillage et de sculptures de ballons animeront le village**

→ **Traditionnel Bal Populaire > 23h**
Parking des Marronniers.

C'est le groupe Mission 2, orchestre de variété française et internationale (années 80, disco et musiques actuelles, pop, rock, soul, jazz, rétro...) qui sera aux manettes.

Gréoux-les-Bains, bien connue pour son thermalisme propose tout au long de l'été des animations plus festives les unes que les autres. Concours à pétanque, Fête Nationale, foire du 15 août, musiques à Pauline, marchés nocturnes ou encore Gréoux-de Janeiro fin juillet... les festivités battent leur plein !

GRÉOUX-LES-BAINS

Grand Prix de Gréoux-les-Bains à pétanque..

Comme chaque année, la Boule Sulfureuse organise le Grand Prix de Gréoux-les-Bains à pétanque. Ce concours en doublette, réservé aux joueurs licenciés, attire plus de 150 joueurs chaque année, parmi lesquels les meilleurs régionaux. Une journée à la fois spectaculaire et sportive à suivre à partir de 10 heures au bouldrome Georges Bonal (montée de la Moisson).

CONCERTS GRATUITS

Les traditionnels concerts organisés d'avril à octobre sur la Placette Pauline, par l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque, marquent normalement une pause en juillet et août. Mais la météo printanière capricieuse a abouti à deux changements de date.

→ **Dimanche 9 juillet, à 17 h 30**

Concert de Magali Fresia : jazz, soul, blues et standards internationaux cohabitent à merveille dans la voix et la sensibilité de cette artiste.

→ **Vendredi 21 juillet à 21h**

Le groupe « Les Affranchis » donnera un concert sur la placette Pauline, pendant le marché nocturne.



LES MARCHÉS NOCTURNES

Les marchés nocturnes organisés par la municipalité se déroulent chaque vendredi soir de juillet et d'août dans les rues piétonnes du village. Non seulement vous allez pouvoir découvrir Gréoux-les-Bains sous un autre jour, mais, en plus, vous allez adorer flâner devant les stands dressés pour l'occasion.

Pour en profiter, il faut donc se rendre principalement sur la Place de l'Hôtel de Ville, dans la Rue Grande et sur l'Avenue des Marronniers entre 19h et 23h. En plus des marchés de producteurs locaux et d'artisans, plusieurs commerces du village restent ouverts pour l'occasion et différentes animations gratuites sont proposées, comme des déambulations de fanfares et un stand de maquillage.



FOIRE DU 15 AOÛT

La foire du 15 août est un événement incontournable à Gréoux-les-Bains. Exposants et artisans sans vitrine animent le coeur du village. Grande nouveauté de cette édition 2023 : la journée se terminera en musique avec, dès 19h, un concert de Delta Blue (groupe de blues) sur la placette Pauline. A partir de 22 heures, un grand bal populaire se tiendra sur le parking des Marronniers. C'est le groupe Mission 2, orchestre de variété française et internationale (années 80, disco et musiques actuelles, pop, rock, soul, jazz, rétro...) qui assurera l'ambiance.

Enfin, la Boule Sulfureuse organise le Grand Prix de Gréoux-les-Bains à pétanque. Ce concours en doublette, réservé aux joueurs licenciés, attire plus de 150 joueurs chaque année, parmi lesquels les meilleurs régionaux. Une journée à la fois spectaculaire et sportive à suivre à partir de 10 heures au bouldrome Georges-Bonal (montée de la moisson)..



GREOUX DE JANEIRO DU 27 AU 30 JUILLET 2023

Avant d'être un événement majeur de l'été gryselien, Gréoux-de-Janeiro, c'est l'histoire d'un coup de foudre entre Gréoux-les-Bains et Flavia Coelho, célèbre chanteuse et musicienne brésilienne. Il a permis à cet événement original et décalé de trouver sa place dans les grands événements du village. Gréoux-de-Janeiro est désormais synonyme de bruit et de chaleur, de liberté et de bonne humeur. Gréoux-de-Janeiro, c'est quatre jours de festivités « made in Brazil » durant lesquels le village vit aux rythmes des percussions et des déhanchés de samba. Animations, concerts, déambulations de batucadas, cours de danses... à la fin du mois de juillet, Gréoux-les-Bains s'habille désormais en jaune et vert, et propose des activités qui chaque année enchantent et émerveillent petits et grands. Toutes les animations proposées (hormis le cinéma), sont gratuites.

GREOUX DE JANEIRO - PROGRAMME 2023

→ Jeudi 27 juillet

- ❑ 18h : cours de danse avec Jeilton au parc Oliva, devant la Médiathèque
- ❑ 19h - 23h : déambulation de la batucada La Clique et de l'école de danse brésilienne Vagaloum (dans les rues piétonnes, jusqu'au Casino)

→ Vendredi 28 juillet

- ❑ 19h - 23h : déambulation de batucadas Cheiro do Brasil, Muleketu et Tanga libre (dans les rues piétonnes, jusqu'au Casino)
- ❑ 21h : film Orfeu negro » film de 1959 de Marcel Camus, 1h45, palme d'or en 1959 et oscar du meilleur film en 1960 à Ecociné Verdon, Centre de Congrès l'Etoile (tarif unique de 7,50 €).

→ Samedi 29 juillet

- ❑ 16h -18 h : cours de batucadas avec Pulsabatouk, au parc Morelon
- ❑ 19h - 23h : déambulation de batucadas Pulsabatouk, Ketubara et Samboa (dans les rues piétonnes, jusqu'au Casino)
- ❑ 19h - 23h : marché brésilien et buvette par FestiGreoux avec stand de maquillage (avenue des marronniers)
- ❑ 19h - 23h : Sculptures de ballons (rue grande)
- ❑ 21h : Concert Brazil memories colectivo (rondpoint gryselis) et Forro de 4 tokes (devant le Casino) et DJ (devant le bar des marronniers)



→ Dimanche 30 juillet

- ❑ 16h : film Le garçon et le monde (2014) à l'Ecociné Verdon, Centre de Congrès l'Etoile (tarif unique 5 €)
- ❑ 19h - 21h : déambulation de la batucada Abertura Batucada
- ❑ 21h : concert de Trio combo brazil and guests

RETOUR EN IMAGES SUR LA SAISON DE CONCERTS DE LA CAPSULE

La saison touche à sa fin pour la salle de concerts de la MJC de Manosque. Nous faisons un petit retour sur les moments forts de cette saison et nous vous donnons un avant-goût de ce qui vous attend à la rentrée !



MANOSQUE

Retour en images sur les temps forts qui ont marqué cette année musicale...

Entre septembre 2022 et juin 2023, ce sont près de 200 artistes amateurs et professionnels qui ont foulé la scène de La Capsule, rassemblant plus de 2000 personnes sur une vingtaine d'évènements.



1 : Soirée Chinese Man Records - 19/11/2022 © S. Lehaut - 2 : Soirée Métal - 26/11/2022 © S. Lehaut 3 : Les Ramoneurs de Menhirs - 28/01/2023 © P. Poupounot
4 : Oaï Star - 11/02/2023 © S. Lehaut - 5 : La Fiesta des Lycées - 04/02/2023 © P. Poupounot - 6 : Bless it quartet - 13/04/2023 © S. Seche

Et pour la rentrée, quoi de prévu à la capsule ?

Découvrez le premiers noms de la programmation



La Frappe © Rodolphe Huignard



Opium du Peuple
© studioAtlantique



Diabloson



Manudigital © Stephane-Buttigieg

- **LA FRAPPE**, le collectif de rappeurs du Festival Marsatac ouvrira la saison avec une soirée 100% hip-hop le samedi 7 octobre. Venez découvrir la scène rap marseillaise...
- **Samedi 25 novembre, OPIUM DU PEUPLE** passe la chanson française au crash-test rock and roll ! Avec 17 ans d'existence et 6 albums, ils ne se sont jamais lassés de déconstruire les standards de la variété pour les customiser façon métal ou punkrock... !
- **Samedi 2 décembre**, les amateurs de danses latines n'ont qu'à bien se tenir ! Venez vivre une grande soirée Salsa animée par Paolo Sarica, et le concert de **DIABLOSON**.
- Nous finirons l'année par une soirée électro reggae avec **MANUDIGITAL** et **ASHKABAD**... De quoi embarquer tout autant les amateurs de sound system que ceux de l'électro dans un voyage musical brûlant !

Sans oublier les concerts intimistes un jeudi par mois dans la petite salle du Théâtre Jean le Bleu...



Toute la programmation est à suivre sur Facebook et Instagram : @lacapsulemjc
www.mjc-manosque.com

MJC DE MANOSQUE : DES ACTIVITÉS EN TOUS GENRES TOUT L'ANNÉE ET DES VACANCES D'ÉTÉ BIEN REMPLIES...

On ne va pas encore s'ennuyer cet été à la MJC... Mais savez-vous que tout au long de l'année, l'équipe propose un programme riche en activités ? C'est le moment de vous renseigner et de prévoir les activités pour la rentrée !



MANOSQUE

QU'EST CE QUE LA MJC ?

La MJC propose un programme d'activités pour s'évader, s'amuser, se dépenser, créer, apprendre, comprendre, dans un espace privilégié où le plaisir d'être ensemble prime avant tout !
Se rencontrer, s'enrichir, se questionner, voici les maîtres-mots de la MJC, comme autant d'occasions de se sentir citoyen à part entière !
Besoin les uns des autres, nous vous espérons plus nombreux que jamais pour la rentrée 2023/2024.

Au programme cette année : arts plastiques, Batucada, Capoeira, Magie, Arabe, Création de jeux vidéo, Danse contemporaine, Danses de couple, Danse Street Jazz, Ensemble vocal, Guitare, Gym/Stretching/Pilates, Modélisme ferroviaire, Multimédia, Orchestre de guitares, Peinture, Photo numérique, Polyphonies, Provençal, Technique vocale, Terre, Théâtre, Ukulélé, Yoga...

Les inscriptions se feront à partir du mardi 5 septembre 2023 et les activités démarreront à partir le lundi 11 septembre 2023 !

► Les autres pôles de la MJC

- **Le Répare - Espace jeunes des 14-17 ans** poursuit ses expériences d'ouverture au monde et à la citoyenneté après une saison riche en aventures.
- **L'Espace multimédia** accompagne les jeunes et les publics vers l'apprentissage des outils informatiques.
- **Le Point Info Jeunes** conseille et oriente la jeunesse pour ses études, sa vie professionnelle, ses projets divers.
- **Les musiques actuelles** proposent des accompagnements pour les musiciens amateurs et professionnels.
- **Le Café culturel** continue sa lancée avec le Ciné-Club, les Repas partagés, le Repair'Café et les différentes actions qui vont se mettre en place.



Renseignements
sur le site de la MJC
www.mjc-manosque.com
Tél. 04 92 72 19 70
contact@mjc-manosque.fr

LES VACANCES ESTIVALES avec Le Répare – Espace jeunes des 14-17 ans

► Du 17 juillet au 18 août 2023

Une immersion spatio-temporelle cet été ?

Rejoins « le Guide du Voyageur Intergalactique » et parcours notre bonne vieille Terre à travers ses mythes, son histoire, ses coutumes, ses jeux, et nos délires !

Au programme chaque semaine : une soirée, une sortie si possible (inter-centres, activités « conso », virée dans la région), des jeux, des ateliers, des rencontres...

En bref ? Du fun (dixit un québécois) !
L'équipe « H2G2 » n'attend plus que toi.

Horaires variables suivant le planning des activités proposées / bivouacs / soirées ponctuelles

Tarifs : 5€ la semaine

+ participation selon activité + adhésion à la MJC : 10€



► Du 10 au 14 juillet 2023

LE REPAIRE – Espace jeunes des 14-17 ans te propose un séjour à Nice !

« C'est quoi ce Bazar ? »

60€ + adhésion à la MJC

Hébergement à l'auberge de jeunesse

Le « Bazar » est une rencontre entre professionnels et jeunes autour de pratiques artistiques : photographie, danse, théâtre, cirque, cyanotype, radio, vidéo, musique... et des sorties sur Nice et les bords de mer. Nice accueille son 1^{er} Bazar : 4 jours d'un format inédit, basé sur les rencontres entre artistes et jeunes pour créer et présenter leurs productions communes au grand public.

Du lundi 10 au vendredi 14 juillet, plusieurs MJC dont la MJC de Manosque rejoignent ce grand événement qui rassemblera près de 200 jeunes issus de diverses associations d'éducation populaire.

Avec : La MJC Agora Nice-Est, La MJC de France, La DRAC PACA, La Direction régionale académique à la jeunesse, l'engagement et les sports et la Ville de Nice.



UN ETÉ EN PROVENCE AVEC « FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR »

De passage en Provence, laissez-vous tenter par les délices « François Doucet Confiseur ». Pâtes de fruits comme fruits secs enrobés de chocolat, il y aura forcément de quoi vous faire fondre de plaisir dans leur boutique d'usine.



ORAISON



Les confiseries « François Doucet Confiseur » font référence, depuis plus de 50 ans, à cette magnifique région qu'est la Provence. Elles sont authentiques et confectionnées dans les règles de l'art : sélection minutieuse des ingrédients en privilégiant le circuit court et cuissons maîtrisées grâce à un savoir-faire d'exception. Retrouvez cette richesse gustative dans chacune de leurs gourmandises haut de gamme, dont les recettes et la fabrication font la fierté de leurs équipes.

Provenant directement des ateliers de fabrication sur place, les chocolats et pâtes de fruits « François Doucet Confiseur » réveilleront vos papilles.

LORS DE VOTRE ESCAPADE À ORAISON LAISSEZ-VOUS TENTER
PAR LEUR SÉLECTION SPÉCIALE PROVENCE...

L'ICONIQUE OLIVE DE PROVENCE

Découvrez cette confiserie iconique de « François Doucet Confiseur » : les Olives de Provence. Un véritable bonbon au chocolat, gourmand et croquant. Il est composé au cœur d'une belle amande de Provence torréfiée, provenant d'amandiers plantés à quelques kilomètres de la confiserie; le tout enrobé d'une couche de chocolat noir, puis d'une couche de chocolat blanc. Elles sont ensuite teintées dans un camaïeu de vert, rappelant la couleur des olives de Provence, grâce à de la poudre de cacao pour toujours plus de naturalité dans nos recettes. Une confiserie savoureuse et exceptionnelle qui vous transportera au cœur des marchés de la Provence...



LES EMBLÉMATIQUES PÂTES DE FRUITS TERROIR

Retrouvez leurs meilleures créations de pâtes de fruits dans cet écrin, et partez à la découverte des vergers de nos régions. Découvrez nos variétés de fruits sélectionnés parmi les plus beaux terroirs de France : Fraise de la Drôme ou de Dordogne, Abricot Orangé de Provence, Poire Williams des Hautes-Alpes, Mirabelle de Lorraine et Figue de Provence.

LE MYTHIQUE PRALINO EIS AMENDO

Recette historique de la confiserie, il s'agit du tout premier produit mis en vente par François Doucet en 1969. Les Pralino Eis Amendo sont confectionnés à partir d'amandes de Provence, elles sont torréfiées puis enrobées dans du pur sucre de canne parfumé à la vanille Bourbon et aux herbes de Provence. Une confiserie mythique et exceptionnelle qui ne cesse de ravir les papilles au fil des années.



« FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR »

Zone Artisanale, 04700 Oraison - Tél.04 92 78 63 61 - magasin@francois-doucet.com

Du Lundi au Vendredi 9h30 - 18h non stop

Le Mercredi et le Dimanche 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h00

www.francois-doucet.com

Confiseries Chocolatées & Pâtes de Fruits Gourmandes

depuis 1969

francois
DOUCET
CONFISEUR EN PROVENCE



VENTE DIRECTE D'USINE À ORAISON

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi | Mercredi et Samedi
9h30 - 18h non stop | 9h30 à 12h30 - 13h30 à 18h00

www.francois-doucet.com

CS 30100 - ZA - 04700 Oraison / + 33 (0)4 92 78 63 61 / magasin@francois-doucet.com



LE CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS VOUS PROPOSE TOUT L'ÉTÉ UNE RICHE PROGRAMMATION ARTISTIQUE...

Le Casino Partouche de Gréoux-les-Bains se veut un lieu de détente où l'on passe un bon moment que ce soit pour vivre une expérience de jeu unique pour tenter de remporter le jackpot ou bien tout simplement pour des dîners concerts, ou des soirées à thème. Nous vous dévoilons la programmation estivale...



GRÉOUX-LES-BAINS

UN ÉTÉ MUSICAL AU CASINO DE GRÉOUX LES BAINS

Parfois on peut penser que le Casino Partouche de Gréoux-les-Bains est uniquement réservé aux personnes qui souhaitent tenter de remporter le jackpot. Et bien nous balayons cette idée d'un revers de main, puisque l'équipe du Casino met tout en oeuvre pour accueillir, les joueurs... et les non-joueurs. En effet, durant la saison estivale des soirées à thèmes ainsi qu'un repas dansant ou encore un dîner concert sont programmés pour vous permettre de profiter pleinement de cette période en famille ou entre amis.

L'équipe a mis un point d'honneur à vous concocter des soirées avec des ambiances variées... **Il faudra donc retenir 5 dates clefs durant ces deux mois :**

Vendredi 14 juillet

En ce jour de fête nationale, vous pourrez venir terminer la journée lors d'un **repas dansant avec ambiance Disco - Années 80'' - 90''**. Pour certains ce sera l'occasion de faire un retour en arrière et pour les plus jeunes, ce sera peut-être l'occasion de découvrir des pépites musicales qui au fond sont indémodables...

Vendredi 21 juillet

Une semaine après le repas dansant, c'est un **dîner concert qui vous est proposé avec sur scène Christian Gil qui chante Elvis**, le «king» du rock n' roll ! Les plus grands titres tels que Don't be cruel, Love me tender et bien d'autres vous feront passer, à tous les coups, une bonne soirée.

Samedi 29 juillet

Changement de style et d'ambiance pour cette soirée du **samedi 29 juillet qui va vous faire voyager au son des rythmes Latinos au Bistrot du Casino**. Salsa, bachata et autres rythmes sont au programme...

Mardi 15 août

Cette soirée du 15 août sera... une surprise, en effet, **réservez la date pour une soirée à thème... EN LIVE !** On garde le suspens et on vous laisse découvrir tout cela le jour J !

Vendredi 18 août

Pour cette dernière programmation musicale de l'été, le rendez-vous est pris pour **un dîner concert en compagnie de Johnny par le talentueux Christian Gil**. Les plus gros succès de la plus grande rockstar française seront bien entendu repris. Une soirée à ne manquer sous aucun prétexte !

“ Une programmation artistique variée est prévue au Casino Partouche de Gréoux-les-Bains pour que vous puissiez passer des moments exceptionnels. ”

UNE EXPÉRIENCE DE JEU TOUJOURS ENRICHIE...

L'équipe du Casino est animée par une envie commune : vous faire vivre une expérience de jeu unique ! Et c'est donc pour cette raison que régulièrement, le parc de machines à sous se renouvelle pour vous proposer des machines nouvelle génération. **Au printemps, ce sont deux machines nommées Dragon Link qui ont enrichi la salle de jeu.**



Dernièrement, début juin, **les Ultra Rush Gold sont arrivées elles aussi**. Ces deux machines à sous sensationnelles sont désormais disponibles.



LA CARTE PLAYERS PLUS PENSEZ- Y !

Afin de bénéficier de nombreux avantages, n'hésitez pas à souscrire au programme de fidélité **Players Plus !** Ce programme de fidélité vous donne accès à **des prestations uniques, vous permet de profiter de réductions, d'offres temporaires, d'avantages personnalisés** et vous permet aussi de **remporter tout de long de l'année des lots, des crédits de jeu...**

Ce programme exclusif au Groupe Partouche est **100 % exclusif et 100 % gratuit**. Dès souscriptions 5 € de crédits de jeux vous seront offerts et vous bénéficierez de 15% de réduction sur votre addition au bar & restaurant de votre casino !



CASINO PARTOUCHE

Avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 00 00

<https://casino-greoux.partouche.com/>
Facebook : @Casino de Gréoux-les-Bains

PROGRAMMATION

ARTISTIQUE ÉTÉ 2023



VENDREDI 14 JUILLET

REPAS DANSANT
Disco - Années 80"-90"



VENDREDI 21 JUILLET

DÎNER CONCERT
Elvis par Christian Gil



SAMEDI 29 JUILLET

SOIRÉE LATINO
Bistrot du Casino



MARDI 15 AOÛT

SOIRÉE À THÈME
EN LIVE !



VENDREDI 18 AOÛT

DÎNER CONCERT
Johnny par Christian Gil

**Informations et réservations au
04.92.78.00.00**

CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS

Avenue des Thermes - 04800 Gréoux-les-Bains / **Téléphone** : 04.92.78.00.00

SAS au capital de 82 500 € - RCS Manosque 411 543 937 - APE 9200 Z - SIRET 411 543 937 00022

Conformément à la réglementation en vigueur, l'accès en salle de jeux est réservé aux personnes majeures sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou d'une carte Players Plus.



-18

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



→ EXPOSITIONS

✓ Néolithique. Les villages de Chalain & Clairvaux, Patrimoine de l'humanité

Du 1^{er} février au 10 décembre 2023

Plongez dans le mode de vie des premiers agriculteurs des bords des lacs de Chalain et Clairvaux dans le Jura, il y a 5 000 ans. Exposition du Musée de Lons-le-Saunier (Jura)

✓ Nous, Fragments

Du 13 mai au 15 décembre 2023

Découvrez le travail des ateliers de l'école intercommunale des Beaux-Arts de Digne-les-Bains autour du thème de la Préhistoire. Une restitution d'un travail en collaboration avec le Musée de Préhistoire des gorges du Verdon.



→ EVÉNEMENTS / ANIMATIONS

✓ JOURNÉE DE LA PRÉHISTOIRE

Dimanche 23 juillet – entrée gratuite

Cette année encore, le musée vous accueille au sein du Préhistorite des gorges du Verdon. En accès libre, tout au long de la journée : animations, démonstrations et rencontre avec des scientifiques... À l'occasion de cette manifestation, le Musée de Préhistoire est accessible en tarif réduit. Programmation détaillée sur notre site internet

EN JUILLET ET AOÛT

✓ EXCURSIONS ET VISITE DE LA GROTTTE DE LA BAUME BONNE

Tous les matins du lundi au samedi de 9h à 13h (rdv 8h45) (sous réserve des conditions météorologiques). Durée 4h (dont 2h30 environ de marche aller-retour). Chaussures de marche et eau obligatoires. [Activités payantes : Adulte / 5€, enfant / 4€ (à partir de 7 ans) sur réservation 04 92 74 09 59]

✓ LES ATELIERS DU MUSÉE

• **Tir et feu au Préhistorite** : Les lundis (sauf le 24 juillet et le 14 août), mardis, jeudis et vendredis matin, 10h30-13h00.

• **Parure et poterie au Préhistorite** : Les lundis (sauf le 24 juillet et le 14 août), mardis, jeudis et vendredis après-midi, 14h30-17h00.

• **Visite thématique suivie d'un atelier poterie** : Les mercredis matin, 10h30-13h00, et après-midi, 14h30-16h30. [Activités payantes : Adulte / 5€, enfant / 4€ (à partir de 6 ans) - sur réservation 04 92 74 09 59]

✓ VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION PERMANENTE

Les samedis après-midi (sauf le 22 juillet), 15h00-17h00. [Activités payantes : Adulte / 10€, enfant / 8€ (à partir de 6 ans) - sur réservation 04 92 74 09 59]

→ EXPOSITIONS

✓ JOUETS RETROUVÉS

Du 1^{er} février 2023 au 15 décembre 2024

Plongez dans l'univers du jouet au XIXe – XXe siècle, cet objet destiné à l'amusement, reflète aussi une image du monde pour aider l'enfant à se développer et se construire par rapport à la société.

✓ EXPOSITION TEMPORAIRE :

L'OLIVIER, NOTRE ARBRE

Du 25 mai 2023 au 15 décembre 2024

Explorez les imaginaires, les usages et le patrimoine de l'olivier en Méditerranée. En partenariat avec Avignon Université dans le cadre du programme européen « Olive4all ».

✓ FOCUS NOUVELLE EXPOSITION TEMPORAIRE : LE CHAMP DES POSSIBLES - DU Y ANH NHAN DUC

Du 1^{er} juillet au 30 novembre 2023

Plasticien du végétal, Duy Anh Nhan Duc fait de la nature la matrice de ses œuvres. Elles sont le fruit de ses inlassables cueillettes et d'une observation sensible des cycles de la nature. Pissenlits, salsifis, chardons, blés, trèfles... forment la palette d'œuvres fragiles et puissantes.



→ ATELIERS POUR TOUS

✓ CARNET DE VOYAGES

Tous les mardis du 11/07 au 29/08

• **Bruns d'herbe** : Suite à la fabrication d'encre gallique, retracez votre chemin en réalisant des empreintes de végétaux que vous aurez récoltés au cours de votre voyage. De 16h30 à 18h30 - A partir de 6 ans - sur réservation prix d'entrée + 2 euros s'est égaré à Salagon.

• **Voyage des plantes** : Découvrez la circulation des plantes dans le monde lors d'une visite guidée du jardin des Temps modernes. À 20h - sur inscription – incluse dans le prix d'entrée

✓ JOUETS RETROUVÉS

Tous les mercredis du 12/07 au 30/08

• **J'ai perdu mon doudou** : De fils en aiguilles, tissons le lien des générations avec leurs doudous et retrouvons celui qui s'est égaré à Salagon. De 10h à 12h - A partir de 3 ans - sur réservation (entrée gratuite – de 6 ans) + 2 euros

• **La fabrique à JE** : Découvrez de manière ludique ce que les jeux et les jouets de notre enfance révèlent de notre société et de notre rapport aux autres. De 15h à 17h - A partir de 6 ans sur réservation prix d'entrée + 2 euros

✓ SAVEURS ET SENTEURS

Tous les jeudis du 13/07 au 31/08

• **L'Olivier, notre arbre** : Découverte de l'olivier, et fabrication-dégustation d'une recette à partir des saveurs récoltées dans les jardins. De 16h30 à 18h30 - A partir de 6 ans - sur réservation prix d'entrée + 2 euros

• **Les sens en éveil** : Dans la fraîcheur des soirs d'été, au cours d'une visite guidée, découvrez les parfums du jardin de senteurs. À 20h - sur inscription - incluse dans le prix d'entrée.

→ LES DIMANCHES THÉMATIQUES

En juillet uniquement

• LE PARFUM AU NATUREL

Par Tachka Sofer, médiatrice culturelle
Dimanche 16 juillet - De 16h à 18h30 sur réservation prix d'entrée + 2 euros

• NEZ À NEZ

Les senteurs, liées aux émotions et à la mémoire, deviennent lieux, personnages, situations.
Par Compagnie Miss Bouillon - Dimanche 23 juillet De 15h à 16h45 sur réservation – prix d'entrée + 2 euros

• MASSAGE SONORE COLLECTIF

Un temps de relaxation profonde pour prendre soin de soi.
Par Tatiana Vieillard, sonopraticienne méthode Peter Hess.
Dimanches 30 juillet et 13 août - De 16h à 17h30 sur réservation – prix d'entrée + 2 euros

• CYANOTYPE – L'EMPREINTE DE L'ÉPHÉMÈRE

En s'inspirant des œuvres de Duy Anh Nhan Duc et des jardins de Salagon, réalisez des cyanotypes poétiques.
Par Flore Gaulmier, artiste-photographe
Dimanche 16 juillet de 10h à 13h et Dimanche 6 août de 14h30 à 17h30 - À partir de 8 ans - sur réservation prix d'entrée + 2 euros

→ »18H01» A SALAGON

✓ «18h01» À SALAGON

Concerts et spectacles tous les dimanches du 23 juillet au 13 août – à 18h01

• **NARINELLI** - Dimanche 23 juillet – 20 min
Un spectacle de marionnettes proposé par la Compagnie Miss Bouillon. Tout public à partir de 7 ans

• **HARMONIA MUNDI** - Dimanche 30 juillet - 60 min
Un concert proposé par Zazplinn productions avec Roxane Martin, harpiste et Ismaël Mesbahi, percussionniste.

• **DUO ZOPPA** - Dimanche 6 août – 60 min
Kalliroi Raouzeou, pianiste, chanteuse et compositrice grecque et Sylvie Paz, chanteuse et compositrice d'origine espagnole. Un concert proposé par Arts et Musiques en Provence.

• DIALOGUE AVEC L'OISEAU

Dimanche 13 août – 60 min
Sur un texte de Vincent Siano, avec la contrebassiste et chanteuse Christiane Ildevert et le comédien et chanteur Renat Sette. Un spectacle proposé par Noonsi Production

→ SALAGON SOUS LES ÉTOILES

• **Tous les mardis et jeudis soir du mois d'août**
Levez les yeux vers le ciel et découvrez les constellations du ciel d'été en plein cœur des jardins du Musée de Salagon. En compagnie d'un médiateur scientifique du Centre Astro de Saint-Michel l'Observatoire. À 21h - Inclus dans le prix d'entrée.

LES NOCTURNES DE SALAGON
Ouverture du site tous les mardis et jeudis de 10h à 22h en juillet et août

MUSÉE PRÉHISTOIRE

Route de Montmeyan 04500 QUINSON
www.museeprehistoire.com - Tél. 04 92 74 09 59
contact@museeprehistoire.com
Ouverture du musée tous les jours de 10h à 20h en juillet et août - Tarif : 8€ (gratuits pour les moins de 6 ans)
Forfait famille : 22€ (2 adultes + 2 enfants) + 3€ par enfant suppl.

SALAGON, MUSÉE ET JARDINS

04300 MANE - www.musee-de-salagon.com
Tél. 04 92 75 70 50 - info-salagon@le04.com
Ouverture du musée tous les jours de 10h à 19h
Tarif : 8€ (gratuit pour les moins de 6 ans)
Forfait famille : 22€ (2 adultes + 2 enfants) + 3€ par enfant suppl.

EXPÉRIMENTEZ

Salagon

Musée et Jardins

à Mane (04)

Visitez le musée et ses jardins Nocturnes, ateliers et visites guidées

www.musee-de-salagon.com



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

CULTURE
SCIENCE
PROVENCE ALPES
CÔTE D'AZUR

Soutenu par

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

irrésistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE



MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON

À QUINSON - ALPES DE HAUTE-PROVENCE

VISITES GUIDÉES,
ANIMATIONS
ET ATELIERS POUR TOUS

Vivez la Préhistoire !

Visitez le musée et ses expositions
Découvrez le Préhistosite des gorges du Verdon



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

www.museeprehistoire.com

Retrouvez-nous sur



Musée de Préhistoire
des gorges du Verdon



CULTURE
SCIENCE
PROVENCE ALPES
CÔTE D'AZUR

Soutenu par

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

irrésistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

CA VA SWINGUER COMME À HARLEM DU 20 AU 22 JUILLET LORS DU COOKSOUND FESTIVAL !



FORCALQUIER

Voilà maintenant 12 ans que le CookSound Festival anime la ville de Forcalquier tous les étés ! Et cette année pourquoi faudrait-il déroger à la règle ? C'est donc les 20, 21 et 22 juillet que le festival va de nouveau enflammer la scène... Du Sound, du Cook, c'est le CookSound Festival !

CÔTÉ SOUND

☐ Jeudi 20 juillet 2023

Jardin des Cordeliers
Soirée d'ouverture

☛ Concert : 19h00

L'ÉCHO FORCALQUIÉREN

Une trentaine de musiciens pour un set de reprises des grands standards de la musique.

☛ DJ set : 20h00 et 22h30

MINIMATIC DJ (FR)

Inclassable, le son de Minimatic est un savant bazar organisé où les instruments vintage se confrontent à l'électro d'aujourd'hui dans un clash spatio-temporel toujours réjouissant.

Acteur reconnu de la scène ELECTRO SWING européenne depuis une quinzaine d'années, ses nombreux tracks et remixes apparaissent sur la crème des compilations du genre (Swing Party, Electro Swing III, The Art of Electro Swing...).

☛ Concert : 21h00 -

HOLY BOUNCE ORCHESTRA (FR)

Plongez dans la grande époque du Swing où le Jazz et la danse fait partie de la culture populaire ! De Duke Ellington à Count Basie en passant par John Kirby ou Benny Goodman, le H.B.O. rend hommage à toute la Swing Era et ses grands compositeurs.

☐ Vendredi 21 juillet 2023

Jardin des Cordeliers
Entrée libre

☛ Concert : 19h30

THE YELLOBOYS (FR)

The Yellbaws est un quartet de compositions originales aux accents du sud des Etats Unis, une fanfare aux sonorités Brass Band. On retrouve des inspirations issues de la musique traditionnelle américaine, du blues, folk et jazz. C'est un peu fou, joyeux, funky et rock'n'roll à la fois... Le résultat est vivant, dansant et détonnant, tout ça avec une bonne dose d'humour et de second degré..

Cloître - Payant

☛ - Initiation au swing : 20h45

THE SWING CALL SPIRIT (FR)

La fine équipe The Swing Call vous invite à entrer dans la danse avec une initiation au swing ! Venez découvrir cette danse centenaire, son exubérance, ses rythmes effrénés et sa liberté ! Ouvert tout(e)s et à tous les âges !

Démos de danse

Le bal swing du Shoeshiners Band sera ponctué de démos à paillettes ! Imaginez le sextet au swing festif, mêlé à l'énergie irrésistible des danseurs... ça risque d'être incandescent et vous ne saurez résister à l'envie de les rejoindre !

☛ Bal swing & Concert : 21h30

THE SHOESHINERS BAND (FR)

C'est avec une énergie nouvelle et une passion dévorante que Tha Shoeshiners Band emprunte le chemin de l'âge d'or du jazz. Des sonorités New Orleans aux ballades les plus romantiques, en passant par des pièces explosives du répertoire Big Band, leur swing nous transporte dans un univers suspendu, hors du temps... ne laissant comme repère qu'une irrésistible envie de danser.

Fin de soirée

Jardin des Cordeliers

Entrée libre

☛ DJ set : 23h00 - DJ K.D.S (FR)

Véritable encyclopédiste des musiques 60's à 90's, K.D.S est en quête permanente de nouvelles sonorités, de toutes influences musicale. Faisant partie des pionniers français dans l'électro swing, il concocte de savants mélanges aux influences funky, disco, latino, tzigane mixés bien sûr avec une touche électro/techno pour relever la sauce ! Sa passion ? Diffuser de «buenas ondas».

☐ Samedi 22 juillet 2023

Jardin des Cordeliers
Entrée libre

☛ Concert : 19h30

SCRATCHOPHONE ORCHESTRA (FR)

Scratchophone Orchestra est Un groupe qui tient en une équation simple : Des mélodies taillées dans la matière brute du swing des années 30 qui croisent les influences très actuelles irriguant le mouvement électroswing.

Des beats jouant les rythmiques les plus dansantes du siècle précédent. Des compositions aux productions soignées structurées autour du chant. L'énergie d'un quartet qui électrise de façon systématique la piste de danse.

Cloître - Payant

☛ Concert 20h45

MESCHIYA LAKE (USA)

"Meilleure chanteuse de l'année" en 2010, 2011 & 2012 au Big Easy Music Awards (New Orleans), Meschiya Lake est une chanteuse de référence à la Nouvelle Orléans où elle se produit tout au long de l'année, notamment au New Orleans Jazz and Heritage Festival. Si elle a joué un peu partout aux USA, au Canada et jusqu'au Brésil, elle est rare en Europe où elle a fait quelques festivals en Ecosse, au Danemark et aux Pays-Bas... Mais rien en France ! Une première donc pour cette artiste hors du commun, et une vraie exclusivité pour le Cooksound Festival.

Fin de soirée

Jardin des Cordeliers - Entrée libre

☛ DJ set : 23h00

WALKABOUT SOUND SYSTEM (FR)

Amateur de soul et funk des années 60 et 70, Tony S. ouvre souvent sa sélection à d'autres musiques dansantes comme le swing, le jazz, le boogie... mais en privilégiant toujours les vinyles. En 2013, cet activiste marseillais a créé Walkabout Sound System, une estafette transformée en discomobile avec laquelle il a depuis parcouru pas moins de 62,000 km en France et Europe du Nord pour régaler les oreilles !

CÔTÉ ART

VENDREDI 21 ET SAMEDI 22 JUILLET

18H30

RÉMY BOUSSEGUI (GABON - FR)

Conteur

Véritable griot des temps modernes, Rémy Boussegui a été baigné par les contes et les histoires entendus tout au long de son enfance passée au Gabon. Ces contes lui ont été transmis, entre autres, par son père Tate Bouka. Des histoires du village et de la forêt, où l'homme et l'animal se confondent et se rejoignent bien souvent. Rémy Boussegui, c'est une voix chaude sortie des profondeurs de l'Humanité. Une voix immensément riche qui sait porter le récit, sûre de toucher le plus lointain des auditeurs.

JEUDI 20, VENDREDI 21 ET SAMEDI 22

OLIVIER LUBECK (FR)

Installations vidéos

Olivier tourne et détourne des séquences de films sur pellicules qu'il monte en boucles sur des projecteurs d'époque pour composer dans l'espace des projections de tailles diverses sur tous types de surfaces. Par ces mises en scène, les films et le réel se superposent, créant une réalité augmentée comme enchantée par la délicatesse et la simplicité du travail. En recyclant le Super8 dans un contexte contemporain, il bouscule avec lyrisme et émotion notre rapport au monde moderne.

VENDREDI 21 JUILLET

17H00 - Entrée du Bas Côté Parking

Jardin des Cordeliers

«Apprendre à dessiner Nas»

(2 ateliers de 45 min)

Atelier gratuit avec :

ISMAËL MÉZIANE

Illustrateur

Diplômé de Saint-Luc à Liège, Ismaël Méziane a collaboré au magazine Tchô ! avant de lancer sa première série pour la collection éponyme : Nas, poids plume, qui remporte plusieurs prix, dont le prix des écoles au festival d'Angoulême 2015.

SAMEDI 22 JUILLET

17H00 - Entrée du Bas Côté Parking

Jardin des Cordeliers

«Viens apprendre à dessiner un super rocker»

Atelier gratuit avec :

CHRISTOPHE BATAILLON

Illustrateur

Après les Beaux-Arts d'Angoulême, Christophe Bataillon contribue très rapidement à plusieurs revues pour la presse jeunesse (Spirou, Le journal de Mickey, J'aime lire), publie des livres jeunesse (Editions Gallimard, P'tit Glénat, Amaterre), s'implique dans l'Association Café Creed et visite des classes pour faire découvrir son métier aux enfants.

Réservations pour les ateliers auprès de infos@cooksound.com

VENDREDI 21 ET SAMEDI 22 JUILLET

18H00 - 21H00

BOOKSOUND PAR CROQ'LIVRES

Des livres, des coussins sonores, des contes, des balades, des histoires à lire, écouter seul.e ou en famille, en plein air, en plein herbe... Une véritable bibliothèque en plein-air prend place dans le jardin des cordeliers.

VENDREDI 21 ET SAMEDI 22 JUILLET

À PARTIR DE 18H30

SÉANCES DE DÉDICACES

avec la présence de la Librairie la Carline

Ismaël Méziane le 21 juillet

Christophe Bataillon le 22 juillet

DU 20 AU 22 JUILLET

18H00 - 21H00

FRESQUE GÉANTE À COLORIER

Présence d'une fresque géante à colorier (5x2 m) pensée et dessinée par Christophe Bataillon. À vos feutres et crayons!



CÔTÉ COOK

Pour cette 12^e édition c'est un hommage au Sud d'ici & d'ailleurs qui sera rendu et La Provence s'invitera dans l'assiette du plat du jour.

CARTE BLANCHE

« Les Mijotés de Provence » recettes élaborées à Sisteron qui éveilleront vos souvenirs d'enfance et vous feront retrouver le goût des petits plats mitonnés. Ces recettes de plats cuisinés, réalisées dans la plus pure tradition Provençale, sont garanties sans conservateur, sans colorant et sans O.G.M. L'ensemble des propositions culinaires sont réalisées à partir de produits issus d'une agriculture raisonnée ou biologique, maintenant nos liens et nos valeurs avec une agriculture de proximité, en souhaitant contribuer à préserver les qualités des ressources naturelles et la biodiversité.

FORMULES SNACKING

- Assiette du terroir (charcuterie ou fromages locaux).
 - Assiette végétarienne (assortiment de mets végétaux et gourmands).
 - Assiette de dégustation (assiette complète).
 - Sandwich aux saveurs du sud.
- Quelques douceurs pour terminer.



COOKSOUND FESTIVAL

Du 20 au 22 juillet - 2023

infos@cooksound.com / www.cooksound.com

 Billetterie sur : www.cooksound.com/billetterie et www.haute-provencetourisme.com

Couvent des Cordeliers - Forcalquier

FESTIVAL « ATELIERS OUVERTS » DE FORCALQUIER DU 28 AU 31 JUILLET 2023



FORCALQUIER

L'association « Les Ateliers Forcalquier » fête ses 10 ans ! Pour l'occasion, de nombreux ateliers et galeries ouvrent leurs portes dans toute la ville; occasion de découvrir des travaux aussi divers que captivants. Expositions, installation artistique, ateliers créatifs... voici le programme de ce festival !

FESTIVAL «ATELIERS OUVERTS»

Cette année le festival « Ateliers ouverts » qui se déroulera du 28 au 31 juillet sera marqué par un événement de taille : une exposition de Susan Stockwell, artiste de renommée internationale. Une exposition collective et une œuvre réalisée par les membres de l'association fera aussi partie des temps forts de ce festival. Seront également présentées au public, une installation artistique de Michael Roberts, une exposition de photos d'Yves Riché et animations musicales. Deux ateliers créatifs gratuits pour enfants seront proposés le week-end.

A LA DÉCOUVERTE DES ATELIERS !

Peintres, photographes, sculpteurs, céramistes, bijoutiers, relieurs, tisserands, graveurs, illustrateurs... donnent à voir l'effervescence créative de la petite cité provençale. C'est aussi une opportunité joyeuse et conviviale d'explorer la ville : chaque atelier sera répertorié sur un plan et un guide de la région organisera des visites guidées de ce parcours.

Le choix des lieux d'exposition permet également de découvrir différents lieux exceptionnels autour du centre historique de Forcalquier, qui fut le siège des puissants Comtes de Forcalquier et de Provence.



Rue Marius Debut - Photo Yves Riché



Photo Sébastien Renard



INFOS +

➤ Programme « Ateliers Ouverts »

<https://www.les-ateliers-forcalquier.fr>

28 juillet au 31 juillet, 10h à 13h et 15h30 à 19h30

➤ Exposition Susan Stockwell

à l'Hôtel d'Astier,
15 rue Marius Debut : **28 juillet au 7 août, 10h à 13h et 15h30 à 19h30, fermeture le 7 août à 13h**

<https://www.susanstockwell.co.uk>

➤ **Visites Guidées : Art et Patrimoine de Forcalquier, au fil des ateliers, Environ 1h**

Départ jardin des Cordeliers à 10h les 28, 29 et 30 juillet. 5€ par personne.

Réservations : Sabrina - 06 82 33 69 31

SUSAN STOCKWELL, INVITÉE D'HONNEUR

Comme indiqué un peu plus haut, l'invitée d'honneur sera l'artiste britannique, Susan Stockwell qui a exposé, entre autres à la Tate Gallery, le musée Victoria and Albert de Londres et le Tropenmuseum d'Amsterdam. Dans un cadre étonnant, l'exposition-installation de Susan Stockwell à l'Hôtel d'Astier évoquera le ciel nocturne, les montgolfières et un univers miniature.

À l'image de ses précédentes œuvres, minutieusement travaillées et subtilement révélatrices, elles établiront les liens entre le réchauffement climatique, les pandémies et la fragilité de notre monde.

Une de ses robes sculpturales, spécialement conçue pour ce site, est le fruit de sa réflexion sur son séjour en France et en Europe continentale.



Photo George Greenlee

SUSAN STOCKWELL, ARTISTE DE RENOMMÉE INTERNATIONALE EXPOSERA SES INSTALLATIONS À L'OCCASION DU FESTIVAL «ATELIERS OUVERTS» À FORCALQUIER



Photo de George Greenlee

Croquis en cours de réalisation, atelier Susan Stockwell 2023

" UN LIEU À SOI "

AVEC L'ÉTOFFE DES NUITS

Le festival OFF des Nuits Photographiques de Pierrevert prendra ses quartiers du jeudi 27 au dimanche 30 juillet dans le village d'or pour une exposition "hors cadre" dans les ruelles du centre ancien et dans des lieux insolites. Il accueille pour cette édition 2023 Christine Pierrard comme marraine, une artiste aux multiples facettes.

FESTIVAL

PIERREVERT



Le festival OFF des Nuits Photographiques de Pierrevert a toujours existé depuis sa création en 2009, mais a véritablement pris son envol avec le Collectif OFF en 2019 sous le nom de "L'étoffe des Nuits".

En effet, cette association collégiale qui a pour vocation d'encourager la création et la diffusion artistique sous différentes formes organise cette année la quatrième édition à son actif.

Elle propose **une thématique chaque année et invite un parrain ou une marraine, proche des Nuits Photographiques : Henri Kartmann en 2021, Florent Quignon en 2022 et Christine Pierrard en 2023.**

UN LIEU À SOI : THÉMATIQUE 2023

Le collectif et la marraine du festival OFF ont choisi, pour cette édition, le thème **"Un lieu à soi"**, en référence à l'œuvre de Virginia Woolf, **"Une chambre à soi"**.

Un endroit pour créer, rêver, imaginer ?

« Je me souviens de ces jours où j'avais le sentiment d'être exilé(e) de ce monde. Des allers-retours pour trouver un lieu à moi. On pense chercher un lieu pour être soi-même et c'est le lieu qui nous révèle. L'espace devient plus important que le temps ! ».

Christine Pierrard.

Une quinzaine de photographes d'ici et d'ailleurs, amateurs ou confirmés, exposeront leurs œuvres et leurs installations artistiques dans les ruelles du centre ancien du village jusqu'au domaine des Hougues, lieu insolite et chargé d'histoire situé près de la chapelle Saint-Patrice. Depuis le jardin de Jeannette où une image de chaque photographe sur bache micro-perforée sera accrochée, un chemin de découverte vous emmènera au fil des séries respectives de : Association Pal'arbre 05, Anouk Azar, Stéphanie Besson, Clotilde Blanchard, Christine Collomb, Stéphanie Cormier, Florence Dibon (prix du public des Nuits Photographiques 2022), Céline Duplay, Carine Duret, Shirley Perez, Christine Pierrard, Marie Pierrard, Rose Vergez, Jean-Marie Plume, Fanfan Rahir, Armelle Sourribes.

Les bâches des éditions précédentes seront quant à elles exposées dans les commerces du village.



ZOOM SUR LA MARRAINE 2023 : CHRISTINE PIERRARD

Cette année, la marraine de "L'étoffe des Nuits" est Christine Pierrard, artiste aux multiples facettes, qui a déjà participé au festival OFF l'an dernier.

Christine Pierrard a étudié le journalisme à L'Université Libre de Bruxelles. Elle est licenciée en Langue et littérature françaises orientation Écriture et Analyse Cinématographique. Avant de réaliser des vidéos expérimentales, elle a travaillé à Paris comme assistante mise en scène dans le cinéma, notamment pour la société de production de Luc Besson, Europacorp. **En 2016, elle expose ses photos et vidéos aux Nuits photographiques de Pierrevert.** La même année, elle est curatrice de la "Passenger Galerie" à Bruxelles où elle expose un group show d'une vingtaine d'artistes.

Depuis, elle continue à organiser des expositions collectives et à installer son travail au gré de ses rencontres.

Elle aime raconter des histoires en images que ce soit en photo ou en vidéo.

À travers son travail d'écriture, elle cherche à déconstruire le visible et interroger le réel pour en révéler la substance fabuleuse. Elle a animé un atelier avec les photographes participant à "L'étoffe des Nuits 2023" le dimanche 11 juin qui a démarré par une pratique de Restorative Yoga au centre Lumière de Pierrevert : une immersion dans le premier "lieu à soi", son corps, pour écrire et construire sereinement sa série photographique. Elle accompagne également les artistes dans le montage de leur exposition.

Plus d'infos sur l'artiste :

<https://www.instagram.com/chrispierrard/>

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

- **Lundi 24 juillet à 18 h 30 :** rendez-vous au jardin de Jeannette (jardin partagé derrière la salle polyvalente de Pierrevert)
 - Vernissage de l'exposition collective
 - Visite des expositions du centre ancien et du domaine des Hougues en présence de la marraine et des photographes
- **Toutes les expositions seront ouvertes du jeudi 27 au dimanche 30 juillet.**
- **Un Kino (court-métrage) présentant "L'étoffe des Nuits" sera diffusé en prélude des projections nocturnes des Nuits Photographiques de Pierrevert.**



COLLECTIF OFF

Tél. 06 99 83 26 96 - 06 33 54 41 15

[Facebook.com/CollectifOFF](https://www.facebook.com/CollectifOFF)

Toutes les infos sur le festival :

[Facebook.com/letoffedesnuits](https://www.facebook.com/letoffedesnuits)

Soutenir le collectif :

helloasso.com/associations/off



60^e ANNIVERSAIRE

Lions Club
MANOSQUE

60 ANS DU LIONS CLUB DE MANOSQUE !

Cette année 2023 est une année un peu particulière pour le Lions Club de Manosque puisqu' 'il souffle ses 60 bougies... 60 ans que les membres sont guidés par leur devise « Nous Servons ». C'est le 24 juin à l'occasion de la cérémonie de la passation de pouvoir entre Bruno Riggi, président sortant et Patrick Gaii-Gianetti président 2023-2024 que l'anniversaire sera fêté. C'est à la Cave Vinicole de Château de Rousset que la traditionnelle cérémonie de passation s'est déroulée. Nous reviendrons plus longuement sur cette soirée dans le prochain numéro du magazine.

SOIRÉE DE REMISE DES ŒUVRES

Comme tous les ans, avant le changement de présidence, la cérémonie officielle de remise des oeuvres sociales se déroule au Golf de Pierrever. Cette année, c'est le **lundi 19 juin** que la commission des oeuvres du Lions Club de Manosque, en présence du président Bruno Riggi, a procédé à la remise des chèques et ce ne sont pas moins de **30 000€ qui ont été distribués**. Parmi les 24 bénéficiaires, nous pouvons citer Du Cancer au Bien-Etre, la Vista 04, l'AMPRA.... D'autre part, le Lions Club avec Les Disciples d'Escoffier ont remis la somme de 12000 € destinée à financer en partie le coût d'un fauteuil roulant électrique au profit d'une personne handicapée suite à un accident de la route.



TROPHEE LiSA

L'Association Lions Sports Action (LiSA) organise une des plus grandes compétitions de golf amateur en France. C'est au golf de Pierrever que les membres du Lions Club y participent. Tous les bénéfices de cette manifestations seront reversés au profit de la recherche contre le cancer infantile..



BROCANTE - VIDE GRENIER LE 15 AOÛT

Cette première action sous la houlette du nouveau président Patrick Gaii-Gianetti prendra ses quartiers sur la Promenade Aubert Millot à Manosque pour la partie brocante à proprement parler et sur la Place du Docteur Joubert pour la partie vide-grenier. Le Lions Club est très attaché à cette manifestation historique durant laquelle vous aurez le loisir de chiner la pépite ! Pour cette première action sous sa présidence, Patrick Gaii-Gianetti et tous les membres du Lions Club comptent sur votre présence pour que cette journée soit réussie. Rappelons que tous les fonds récoltés lors des différentes actions sont intégralement reversés à des oeuvres sociales....

ACTIONS À VENIR...

Nous vous dévoilons les dates clefs à retenir jusqu'à la fin de cette année 2023.

→ **Mardi 15 août :**

BROCANTE DU LIONS CLUB

Manosque - Promenade Aubert Millot

→ **Samedi 9 septembre**

FORUM DES ASSOCIATIONS

Manosque

→ **Vendredi 22 septembre**

BUS DE LA VUE

Manosque

→ **Samedi 7 octobre 2023**

JOURNEE L.I.D.E.R Diabète

Manosque

→ **Dimanche 12 novembre 2023**

LOTO DU LIONS CLUB

Manosque - Salle Osco Manosco

→ **Vendredi 24 et samedi 25 novembre**

COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE

Manosque

→ **Décembre (à confirmer)**

MARCHÉ DE NOËL

Manosque

LIONS CLUBS
MANOSQUE



BROCANTE DU LIONS CLUB
MARDI 15 AOÛT 2023

Vide grenier : Place du Docteur Joubert
Brocante : Promenade Aubert Millot

Réservez votre emplacement
04 92 76 66 55

CONSOMMATION RESPONSABLE ET ENGAGEMENT DURABLE CHEZ BIOCOOP LA BRILLANNE !

Nouvelle référence de l'alimentation biologique dans la région et dans la continuité du magasin historique bien établi à Forcalquier, Biocoop La Brillanne s'inscrit dans une démarche cohérente de partage de valeurs et d'engagement, offrant une expérience authentique et engagée où la qualité et les valeurs de la SCOP Jojoba et du réseau Biocoop sont au rendez-vous.

LA BRILLANNE



BICOOP LA BRILLANNE

En explorant les allées de Biocoop La Brillanne, vous découvrirez un univers de produits biologiques de qualité. Des fruits et légumes frais et savoureux aux produits en vrac permettant de réduire les emballages superflus, en passant par les produits dédiés aux bébés, les articles ménagers respectueux de l'environnement, les produits frais et les fromages aux caractères affirmés, les pains artisanaux, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour adopter un mode de vie sain et éthique.



UNE CHARTE FONDATRICE...

Biocoop La Brillanne, tout comme Biocoop Jojoba, repose sur une charte fondatrice qui incarne les principes essentiels du réseau Biocoop. Les valeurs de coopération, de développement d'une agriculture biologique durable, d'écologie, de transparence et d'équité, ainsi que la participation active des consom'acteurs sont au coeur de son fonctionnement.

« Dans nos magasins, nous accordons une grande importance à l'accessibilité des produits biologiques. Nous nous engageons à maintenir des prix équitables tout au long de l'année. Nous croyons en une alimentation saine et respectueuse de l'environnement en tant que droit pour tous. »

UNE DEMANDE CROISSANTE

L'ouverture du magasin Biocoop La Brillanne est une réponse à la demande croissante des consommateurs soucieux de leur bien-être et de l'environnement.

Rejoignez l'équipe de Biocoop La Brillanne dans son engagement en faveur d'une consommation responsable et découvrez une expérience d'achat conviviale à des prix accessibles au plus grand nombre.



BICOOP LA BRILLANNE

Rond Point des Fourches
04700 La Brillanne - Tél. 04 92 73 18 82

Ouvert du mardi au samedi
9h - 13h / 15h-9h

www.labrillanne.biocoop.net



DU 11 JUILLET AU 17 AOÛT C'EST LA GUINGUETTE AU K'FÉ QUOI !



FORCALQUIER

Les mardis et jeudis soirs du 11 juillet au 17 août, la petite scène extérieure du K'Fé Quoi accueille 11 groupes originaux aux styles variés et différents pour que tout le monde y trouve son bonheur. C'est parti pour un été festif, joyeux dansant et tout cela sous les étoiles !

> Mardi 11 juillet 2023 - 19h

Rodéo Spaghetti [Italian Twist'n'Roll]

Des morceaux entraînants et dansants qui résonnent avec de célèbres B.O (Sergio Leone, Fellini, Tarantino et Tom Waits) pour dessiner un western musical made in Marseille !

> Jeudi 13 juillet 2023 - 19h

BONKERS [Nu Clubbing Rock]

Comme les sept mercenaires, Nu Clubbing Rock les Power Rangers et the Fantastic Four, The Bonkers sont cinq. Bouillonnants d'idées, ils ont créé ensemble une musique à leur image : novatrice, excitante, délurée et ludique !

> Mardi 18 juillet 2023 - 19h

ELECTRÓ FAUNE [Electró Forró]

Lise Dieumegard, chanteuse lusophone, percussionniste, twerkeuse, et Boris Vassallucci, multi-instrumentiste à tendance violonistique et producteur de musique électronique, offrent un set résolument tropical, modelé par les rythmes du Nordeste du Brésil, agrémenté de sonorités électro.

> Mardi 25 juillet 2023 - 19h

DEIXA GINGAR [Musiques Brésiliennes]

Deixa Gingar (prononcer « Deycha Musiques Brésiliennes gingar ») c'est l'énergie en musique du Brésil d'hier et d'aujourd'hui, teintée d'une pointe de jazz avec des solos endiablés !

> Jeudi 27 juillet 2023 - 19h

OCTOBER BABY [Indie Rock]

Inspirés par Mazzy Star, Cat Power ou Dylan, Barbara, Gabriel, Dimitri et David se sont rencontrés. Une vieille basse soviétique, des amplis vintage, une Ludwig usée et les chansons s'accumulent, empruntant au folk la chaleur et l'immédiateté, au rock la rugosité des guitares et des lignes de basse cinglantes, à la modernité électro un minimalisme assumé et un goût du hors-piste !



**GUINGUETTE
AU K'FÉ QUOI
DU 11 JUILLET
AU 17 AOÛT**

> Mardi 1^{er} août 2023 - 19h

MAMA CHOLITA

[Musiques Latino-Américaines et Caribéennes]

Le trio franco-colombien Mama Cholita explore librement les répertoires populaires latino-américains et caribéens. Les musiciennes parcourent les musiques traditionnelles de ces peuples, avec une joie immense et une énergie colossale.

> Jeudi 3 août 2023 - 19h

AMAZIGH [Rock Kabyle - Musique Berbère Trad'Actualisée]

Amazigh nous invite à un étonnant voyage. Ici, les rythmes traditionnels « chaabi » sont contaminés par un groove emprunté au jazz et au funk. Innovant et envoûtant, libre et électrique, épique et psychédélique, voici l'univers d'Amazigh.

> Mardi 8 août 2023 - 19h

MARIE CARNAGE [Jazz New Orleans]

C'est au fin fond de la Nouvelle Orléans que Marie Carnage vient puiser ses influences et ses couleurs. Entre petite fanfare et formation jazz, le groupe vous embarque dans un voyage exotique au gré du calypso, du swing et de rythmes chaloupés.

> Jeudi 10 août 2023 - 19h

MADEMOISELLE [Swing Jazz Manouche]

Mademoiselle se caractérise par Swing Jazz Manouche la forme originelle propre au style manouche : une section rythmique assurée par une guitare et une contrebasse.

> Mardi 15 août 2023 - 19h

GEORGE SAN [Tribal Post-Rock]

Conçu sur une terrasse illégale entre deux buildings de Hong-Kong et choyé dans les bas-fonds de la Plaine à Marseille, sous le culte de la danse frénétique et contagieuse, George San braque les styles de tous les continents pour distiller un post-rock tribal, progressif, technoïde, teinté de transe, de world music, et d'avant-garde.

> Jeudi 17 août 2023 - 19h

JOCELYN BALU & BORUMBA

[Rumba Congolaise]

La rumba coule dans les veines de Rumba Congolaise Jocelyn Balu comme la bière arrose le zinc des maquis de Kinshasa : embarquement pour un voyage dans la fièvre des années 40 à 70, l'âge d'or de la Rumba Congolaise !

Infos Pratiques : Tous les concerts sont en participation libre sans réservation

ZA Les Chalus - 04300 Forcalquier

www.le-kfequoi.com - Instagram : le.kfe.quoi Facebook : lekefequoiconcerts



CONCERTS DE PRESTIGE POUR LE CHŒUR DÉPARTEMENTAL DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Le Chœur Départemental des Alpes-de-Haute-Provence et Opus orchestre des Alpes du sud vous présentent le Requiem de François Joseph GOSSEC lors de deux concerts dans des cadres exceptionnels, l'un à Senez et l'autre en la cathédrale de Forcalquier le dimanche 9 juillet.

FORCALQUIER



UNE PARTITION GRANDIOSE À DÉCOUVRIR

Le Chœur Départemental des Alpes de Haute Provence propose la présentation d'une œuvre magistrale du compositeur Français peu connu, François Joseph GOSSEC. **Le Requiem sera interprété en collaboration avec Opus orchestre des Alpes du sud sous la direction de Jean Emmanuel Jacquet.**

François Joseph GOSSEC fut chantre de la révolution Française et un réel novateur. **Le Chœur Départemental a choisi de vous faire découvrir cette œuvre, rarement présentée au public.**

Gossec compose la Messe des Morts pour une première exécution en mai 1760. L'œuvre a été jouée une douzaine de fois de 1760 à 1792 dont 2 fois en août 1789 pour «le repos de l'âme des frères morts pour la défense de la patrie» et deux fois en 1792 pour honorer les morts de la Bastille. Dans la période contemporaine, l'œuvre est parfois exécutée en Belgique, honorant un musicien né en Wallonie, qui à l'époque était territoire Français.

Le Requiem est considéré comme la plus grande œuvre de Gossec. Cette composition de 1760, très novatrice, comporte des passages de style baroque, mais sa plus grande partie est comparable aux œuvres de Haydn et de Mozart des années 1780 et anticipe Beethoven par endroits. Lors de ses séjours à Paris en 1763, 1766 et 1778, Mozart a rencontré Gossec qu'il qualifie dans sa correspondance de «très bon ami». Il n'a probablement pas eu l'occasion d'assister à une exécution de l'œuvre mais il a vraisemblablement consulté la partition de 1780 chez le baron Van Swieten. **Le musicologue Carl de Nys a mis en évidence les relations avec le Requiem de Mozart.** L'instrumentation, exceptionnellement importante pour l'époque, annonce celles des Requiem de Berlioz et de Verdi.



SAMEDI 8/07/2023
18 heures
SENEZ
Cathédrale de Senez

CHŒUR DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
CHŒUR DÉPARTEMENTAL

OPUS
Orchestre des Alpes du Sud

Direction
Jean-Emmanuel Jacquet

Solistes
Katherine Serrano
Nicole Franco Ralon
Maurel Endong Kouosseu

ENTRÉE : 15 € - GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS

ALPES DE HAUTE PROVENCE



DIMANCHE 9/07/2023
17 heures
FORCALQUIER
Notre Dame du Bourguet

CHŒUR DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
CHŒUR DÉPARTEMENTAL

OPUS
Orchestre des Alpes du Sud

Direction
Jean-Emmanuel Jacquet

Solistes
Katherine Serrano
Nicole Franco Ralon
Maurel Endong Kouosseu

ENTRÉE : 15 € - GRATUIT POUR LES MOINS DE 16 ANS

ALPES DE HAUTE PROVENCE

DEUX CONCERTS DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL !

Ce ne sont pas un mais deux concerts qui vous sont proposés pour découvrir cette partition grandiose... En effet, deux dates sont prévues dans des cadres exceptionnels :

➤ **Cathédrale de SENEZ, le samedi 8 juillet à 18h** (réservation mairie de Senez),

➤ **Cathédrale de Forcalquier** (réservation Office de Tourisme), **le dimanche 9 juillet à 17h.** Tarif unique 15 euros.

Le Chœur Départemental des Alpes de Haute Provence et Opus orchestre des Alpes du sud vous invitent à partager un moment musical unique en leur compagnie, en découvrant le Requiem de François Joseph GOSSEC, une œuvre émouvante qui inspire l'espoir «lux perpetua», qui vous transportera dans une expérience musicale à ne pas manquer.



CONCERTS

Samedi 8 juillet 2023 -18h > Senez
Dimanche 9 juillet 2023 -17h > Forcalquier
Tarif unique par concert 15€
Réservation Mairie de Senez
et Office de Tourisme de Forcalquier

Choeur Départemental
des Alpes de Haute Provence
contact@choeur-alpes-provence.fr
www.choeurdepartemental04.fr

PROGRAMME DE LA SAISON CULTURELLE 2023-2024 ET ANIMATIONS DE L'ÉTÉ



Avant de mettre les voiles et de profiter de l'été, pensez à prendre votre abonnement et réserver vos places pour la nouvelle saison culturelle 23 - 24 !

DIGNE-LES-BAINS



Une programmation éclectique et rythmée vous attend avec des styles variés : théâtre, humour, chanson, musique, danse, spectacles jeune public, cinéma...et des tarifs toujours très attractifs.

Autant de spectacles qui vous permettront d'être successivement émerveillés, attendris, troublés, amusés.



BILLETTERIE au CENTRE CULTUREL RENÉ CHAR

du lundi au jeudi de 9h à 11h45 et de 14h à 17h30 (le vendredi jusqu'à 16h30)

Renseignements : 04 92 30 87 10 - ccrc@dignelesbains.fr

Retrouvez l'intégralité de la saison sur www.centreculturelrenechar.fr

LES COUPS DE COEUR DE LA SAISON 2023-2024



LES FATALS PICARDS

[rock]

Vendredi 17 novembre
20h30 - Palais des Congrès
Tarifs de 18 € à 6 €



LES FILLS MONKEY

[musical / humour]

Vendredi 16 février
20h30 - Palais des Congrès
Tarifs de 25 € à 17 €



FARY

[humour]

Mardi 12 décembre
20h30 - Palais des Congrès
Tarifs de 37 € à 25 €



VIEUX FARKA TOURÉ

[afro/blues]

Samedi 16 mars
20h30 - Palais des Congrès
Tarifs de 25 € à 17 €



LA MACHINE DE TURING

[théâtre]

Vendredi 26 janvier
20h30 - Palais des Congrès
Tarifs de de 37 à 25 €
*4 Molières 2019 – Théâtre Privé,
Auteur pour Benoit Solès, Metteur
en scène pour Tristan Petitgirard,
Comédien pour Benoit Solès.*



SIXUN

[jazz fusion]

Vendredi 24 mai
20h30 - Palais des Congrès
Tarifs de 25 € à 17 €



EN CE DÉBUT D'ÉTÉ NE MANQUEZ PAS LE CONCERT DE....



MYSTÈRE TRIO QUARTET

[swing/jazz manouche]

Samedi 8 juillet - 21h - Plan d'eau des Ferréols - Entrée libre

Depuis 20 ans maintenant, Mystère trio quartet sillonne les routes du globe avec son swing métissé, singulier et original, qui puise son inspiration dans le jazz manouche, les musiques latines, l'afro jazz, le blues et la musique des Balkans. Ils sont de retour à Digne-les-Bains avec leur nouvel album Les ondes vagabondes et s'en donnent à cœur joie. Un concert à ne pas manquer !

Avec en 1^{ère} partie de soirée, à 20h30, la restitution de l'atelier de Musique Assistée par Ordinateur proposée par LUMEN.

ET AUSSI EN JUILLET ET EN AOÛT...

LES VENDREDIS DIGNOIS,

Du 7 juillet au 25 août

Tous les vendredis soir de l'été dès 17h30 ça bouge dans le centre-ville de Digne-les-Bains ! Concerts, animations, marché d'art et de producteurs animent les rues aux côtés des commerçants, qui restent ouverts pour l'occasion.

Programme complet : www.dignelesbains.fr

LE PLAN D'EAU EN MUSIQUE

La Ville de Digne-les-Bains vous offre plusieurs concerts gratuits en plein air au Plan d'eau des Ferréols, lieu emblématique et apprécié autant par les Dignois que les touristes.

Jeudi 6 juillet – 20h30

Concert CATHY HEITING (jazz et soul)

Lundi 10 juillet – 20h30

LA PASSERELLE "un dernier miracle" (théâtre)

Jeudi 13 juillet

THE ANKLES BEAT

(musique du sud des Etats-Unis)

Jeudi 20 juillet – 20h30

WE ARE BIRDS (jazz nordique-rock-afro pop)

Jeudi 27 juillet – 20h30

VLAP (pop-soul)

Jeudi 3 août – 20h30

HUMANATION (reggae fusion)

Jeudi 10 août – 20h30

TI GROUP LA (zouk des caraïbes)

Jeudi 17 août – 20h30

GERALDINE TORRES

(tango-slam-balade-rock)

AGENDA DES ANIMATIONS

☐ Du 13 au 16 juillet

FÊTE FORAINE

☐ Vendredi 14 juillet

FÊTE NATIONALE

22h30 - Feu d'artifice suivi d'un bal populaire sur la place Général de Gaulle

☐ Dimanche 16 juillet

LOTO DE LA SÈBE

17h - Quartier de la Sèbe (place Félix Esclangon)

☐ Du 22 au 23 juillet

FÊTE DES SIÈYES

avec animation musicale

☐ Du 4 au 8 août

CORSO DE LA LAVANDE

ET FÊTE FORAINE

Vendredi 4 août

22h15 - feu d'artifice

☐ Samedi 5 août

12^{ÈME} TATTOO DES LAVANDES

Palais des Congrès

☐ Jeudi 10 août

FÊTE DU TERROIR

De 9h30 à 19h

☐ Du 13 au 15 août

FÊTE DE LA SÈBE

Quartier de la Sèbe (place Félix Esclangon) avec animation musicale

☐ Samedi 19 août

FÊTE DE LA LIBÉRATION DE DIGNE

20h - Bal populaire

SI ON DANSAIT - (musette et années 80)

Place Général de Gaulle

☐ Samedi 26 août

FÊTE DE LA SAINT LOUIS aux Dourbes

☐ Les 27 et 28 août

1^{ÈRE} GINGUETTE DES LAVANDES

AVEC FOODTRUCKS

Dimanche 27 août :

19h30 - TRYAD (standards français et internationaux) - Place Général de Gaulle

Lundi 28 août :

19h30 - ORCHESTRE PERRIER

(bal populaire) - Place Général de Gaulle

JOURNÉE DU LIVRE, 5^E ÉDITION LE 22 JUILLET SUR LA PLACE ST ELOI À PUIMOISSON



« Les Rendez-vous de Puimousson » met à l'honneur le livre et la lecture pour la 5^e année. Cette année, c'est le 22 juillet qu'il faudra se rendre à Puimousson pour une journée riche en rencontres et échanges avec les auteurs



PUIMOISSON

UNE JOURNÉE CONSACRÉE AU LIVRE ET À LA LECTURE

L'association les «Rendez-Vous de Puimousson» est très active dans le village de Puimousson lorsqu'il s'agit de promouvoir la culture sous toutes ses formes. Le succès des éditions précédentes de la « journée du livre et de la lecture » conforte les bénévoles de l'association dans leur décision de continuer cette manifestation qui rassemble les amoureux des livres et de la lecture en général. Cette journée du 22 juillet a pour objectif de mettre en lumière des auteurs régionaux, de créer des liens entre lecteurs et auteurs, de donner le goût de la lecture aux petits comme aux grands.

Cette année encore, le rendez-vous est donné au cœur du village sur la Place Saint-Eloi pour venir à la rencontre d'auteurs qui ont répondu présents à l'invitation.

Comme tous les ans, les plus petits ne sont pas laissés pour compte. En effet, le goût pour la lecture se donne dès le plus jeune âge, c'est donc pour cette raison qu'un atelier pour les enfants est programmé. C'est Marianne Clogenson qui animera cet atelier avec comme support son de livre jeu « A la recherche du trésor du pirate ». Cela promet pour nos têtes blondes un bon moment qui mêlera à la fois lecture et jeu....



Le déroulement de la journée

Le top départ de cette journée, sera donné en fin d'après-midi à 17h pour se prolonger jusqu'aux environs de 23h. Durant ces quelques heures, vous pourrez assister à des interviews d'auteurs, faire dédicacer les ouvrages des auteurs présents pour l'occasion. Des extraits de livres seront lus sur la place par les participants des ateliers de lecture mis en place tout au long de l'année par l'association. Pierre Barboni, compositeur et chanteur sera, comme l'année dernière, présent pour assurer l'animation musicale : il vous fera partager, entre autres, des poèmes mis en musique par ses soins.

Concours d'histoires courtes

En début d'année, l'association avait lancé un concours d'histoires courtes pour rendre hommage à Pierre Magnan et plus particulièrement à son roman *Le Parme convient à La Violette*, dont l'un des meurtres est perpétré à Puimousson. Ce concours a remporté un franc succès, puisque ce ne sont pas moins de 22 projets qui ont été retenus. Le 22 juillet sera donc le jour J pour dévoiler les lauréats de ce concours. Des extraits des 3 histoires qui ont été retenus seront lus sur la place.

Cette journée placée sous le signe de la convivialité, des échanges et du partage ne pourrait se tenir sans les partenaires tels que le Conseil Départemental, la DLVA, le Crédit Agricole, la commune de Puimousson et tous les financeurs qui soutiennent cette journée.

D'ailleurs pour vous aussi, si vous souhaitez soutenir l'association, vous pourrez participer à la tombola organisée pour l'occasion...

Livres et lectures

**Samedi
22 Juillet
17h à 23h**

Rencontres avec les auteurs
Concours d'histoires courtes
Lectures à haute voix
Animation musicale avec Pierre Barboni
Ateliers pour les enfants
Marché de producteurs

**Place St Eloi
PUIMOISSON**

Tél 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71
Entrée gratuite

MARCHÉ DES CREATEURS ET DES PRODUCTEURS LE 6 AOÛT

Après la journée du livre en juillet, l'association organise le dimanche 6 août de 17h à 23h, toujours sur la place St Eloi un marché de créateurs et de producteurs. Venez flâner devant les stands, à l'ombre des micocouliers, pour découvrir les pépites artisanales de notre département : peintres, bijoux, bougies, savons, atelier de gypserie...

Là encore, pour l'occasion, Pierre Barboni, assurera l'animation musicale

Cette journée du 6 août sera clôturée par un concert de jazz avec Florain Grein et Jean Sébastien Bressy, dans la cour de l'école du village.

Marché Créateurs et Producteurs

**Dimanche
6 août
17h à 23h**

Animation musicale avec Pierre Barboni

**Place St Eloi
PUIMOISSON**

Tél 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71
Entrée gratuite

Concert JAZZ

Florain Grein
Jean Sébastien Bressy

PUIMOISSON

Cour de l'école
Dimanche 6 août 21h00

Entrée 10€
CONTACT 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71



LA PRATIQUE DE LA MOTO 2.0 GRÂCE À L'ENTREPRISE SEISSM INNOVATION DE FREDERIC NICOLO

La moto est certainement un des véhicules les plus funs à piloter, néanmoins ce moyen de transport peut rebuter certaines personnes, car oui la moto demande une grande concentration et ne pardonne pas en cas d'erreur. Frédéric Nicolo apporte une solution complémentaire à la pratique de la moto en concevant de A à Z un simulateur de moto des plus réalistes...

MANOSQUE



LE PROJET

Frédéric Nicolo est spécialisé dans l'étude et le développement de systèmes de simulation numériques, et est également motard et passionné de moto. L'idée de fabriquer un simulateur de pilotage moto se déclenche à la suite d'un accident de moto qui permettra à Frédéric de penser au projet. Par la suite, Frédéric modélisera entièrement le projet en 3D et concevra lui-même les logiciels du simulateur (réalité virtuelle, environnements, modèles de calcul...). Les pièces du simulateur seront fabriquées par des entreprises de la région et tout sera assemblé par Frédéric lui-même. Même si le projet a eu un peu de retard en raison du COVID, nous vous annonçons que ce prototype est maintenant fonctionnel.

EN PRATIQUE

Ce simulateur a été conçu pour se rapprocher au mieux des sensations que l'on peut avoir sur une vraie moto. Pour ce faire, il est couplé à un casque de réalité virtuelle qui synchronise les mouvements de la machine, pour une vision quasi naturelle et des sensations encore plus réalistes. La technologie employée renvoie les bonnes infos à votre cerveau et vous évite d'avoir le mal au cœur, contrairement à certains simulateurs qui vous font tourner la tête et vous rendent malade pendant un petit moment. Le simulateur penche à 20 degrés et rend l'exercice un peu physique car il faut gagner légèrement pour rester en selle contrairement à une vraie moto qui utilise la force centrifuge, mais pas de souci il n'y a pas de danger pour autant,

Frédéric s'est penché également sur l'aspect sécurité pour sa création.

Récemment ce simulateur a pu être testé chez un concessionnaire moto de Manosque, par le grand public et également par des pilotes chevronnés comme Thomas Sagnier ou Sarah Lézito...



POUR QUI ?

Il n'y a pas beaucoup de simulateurs de motos réalistes sur le marché, et d'ailleurs, dans notre département il n'en existe aucun.

Ce simulateur peut intéresser pas mal de monde, à commencer par les motos écoles qui auront la possibilité de mettre en situation les élèves, les habituer à la conduite spécifique d'une moto et appréhender de nombreuses situations dangereuses en toute sécurité,

le travail sera donc bien dégrossi, et les élèves pourront rouler par la suite en situation réelle, avec plus de confiance et de connaissances. Ce simulateur pourra également être utilisé dans des centres de pilotage, par des motards et utilisateurs de tous types de motos, désirant corriger leur posture, améliorer leur pilotage, travailler leur physique (car le simulateur peut pencher jusqu'à 60 degrés) ou simplement s'essayer au pilotage d'une moto en vue de pratiquer réellement par la suite.

On pourrait également imaginer retrouver ce simulateur dans des centres de loisirs qui proposeraient à ses clients une expérience unique de pilotage à moindre coût et en toute sécurité.



SEISSM INNOVATION

Tél. 06 12 25 76 19

[linkedin.com/in/frederic-nicolo](https://www.linkedin.com/in/frederic-nicolo)

Facebook : S E I S S M Simulation&Innovation

Instagram : seissm.innovation

Soldes du 28 juin au 25 juillet 2023

LITERIE DECOR

Un **GRAND** confort et des petits prix !



Profitez des soldes
jusqu'à **-50%**

Les plus grandes marques à tous les prix...

Z.I. Saint-Joseph - 04100 MANOSQUE

LITERIE DECOR

Les 



Livraison et installation **GRATUITES**



ECOUTE de vos besoins et **CONSEILS**



Literie **RESPECTUEUSE** de **L'ENVIRONNEMENT**



Fabrication **LOCALE** et **FRANÇAISE**



Toute l'année retrouvez une large gamme de matelas et sommiers, relaxation électrique, oreillers, couettes, protèges matelas, linge de lit, lits et têtes de lit dans les plus grandes marques...



Tél : 04 92 76 68 01 - www.literiedecor04.fr

RENDEZ-VOUS AU CENTRE ASTRO POUR UN ÉTÉ SOUS LES ÉTOILES !

Du 1er juillet au 3 septembre, le Centre Astro de Saint-Michel-l'Observatoire vous réserve de belles activités pour la 25^e édition de l'Été Astro. Notez bien le programme pour passer un été sous les étoiles !



SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

25^E ÉDITION DE L'ÉTÉ ASTRO !

Le rendez-vous est pris du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023 pour la 25^e édition de l'Été Astro. Cette année encore, le Centre Astro ouvre ses portes tous les jours pendant la période estivale et propose de nombreuses activités pour tous les publics (dès 4 ans). Au programme, **observation du soleil et des étoiles, séances de planétarium et grandes soirées événements**. Sans oublier, les visites de l'Observatoire de Haute-Provence qui reprennent.

AU PROGRAMME...

Séances de planétarium

Installez-vous confortablement sous l'écran-dôme de notre salle du planétarium, et laissez-vous embarquer dans un voyage à la découverte des merveilles de notre Univers guidé par une de nos médiateurs scientifiques.

- ✓ **Noisettes, à la recherche de la planète idéale**
Du mardi au samedi à 11h.
Séance tout public, adaptée aux 4-6 ans.
- ✓ **GranPa et Zoé : Mission Lumière**
Du jeudi au lundi à 14h30, mardi et mercredi à 17h30.
Séance tout public, adaptée aux 6-12 ans.
- ✓ **A la découverte du système solaire**
Du lundi au dimanche à 16h.
Séance tout public dès 6 ans.
- ✓ **Découverte des exoplanètes**
Du jeudi au lundi à 17h30, mardi et mercredi à 14h30.
Séance tout public dès 12 ans.



Observation du ciel

À l'œil nu, ou au travers des instruments, **percez tous les mystères de la voûte céleste** avec les médiateurs scientifiques du Centre Astro.

- ✓ **Le Soleil, notre étoile.**
Du mardi au samedi à 11h.
- ✓ **Observation du Soleil Enfant.**
Du lundi au dimanche à 14h30.
- ✓ **Soirée Découverte.**
Du mardi au samedi (sauf vendredi) à 21h30.
- ✓ **Pique-nique au crépuscule.**
Tous les vendredis, à 20h30 jusqu'au 15 août, à 19h30 après le 15 août

Visites de l'Observatoire de Haute-Provence.

Les mardis et mercredis à 11h, 14h30 et 16h.

Grandes soirées

- ✓ **L'Univers vu par le télescope spatial James Webb** par Pierre Henriquet.
Le 19 juillet à 21h30.
- ✓ **La nuit du cinéma**
Le 29 juillet à 21h30
- ✓ **La nuit des Perséides**
Le 5 août dès 19h au Centre Astro.
- ✓ **Dernières nouvelles du système solaire** par David Calmels et Paloma Huppert.
Le 16 août à 21h30



PASSEZ UN ÉTÉ SOUS LES ÉTOILES AU CENTRE ASTRO DE SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE

LE CENTRE ASTRO

Le Centre d'Astronomie est une association qui gère depuis 1998 un équipement départemental ayant pour vocation la diffusion des savoirs scientifiques auprès de tous les publics. Soutenu également par la Région SUD, il accueille scolaires, entreprises, groupes constitués et grand public, pour des activités à la journée, ou en séjour. **Le Centre Astro c'est aussi une équipe d'une quinzaine de salariés impliqués (animation, restauration, administration, maintenance) qui œuvrent pour vous accueillir tout au long de l'année.**



INFORMATIONS
ET RÉSERVATIONS
www.centre-astro.com

- Séances de Planétarium
- Observations du ciel
- Soirées événement

L'Été astro 2023

Du 1^{er} juillet au 3 septembre

Enfants, tout public et public averti

www.centre-astro.com



TROIS CONCERTS À NE PAS MANQUER CET ÉTÉ À MANOSQUE !



LES CONCERTS

L'association Poètes, à vos Papiers avec les Amis de San Brancaï organise dans le cadre magnifique de la Chapelle Toutes Aures **Les Rendez-vous de l'été avec pas moins de 3 concerts les dimanches 9 et 30 juillet ainsi que le dimanche 13 août.**

Dimanche 9 juillet 18h : Justine Jérémie «Quand Paname s'invite à Manosque»

A la fois autrice et compositrice, Justine Jérémie a sorti son CD avec pour titre « Distracte » au printemps de cette année. Présente à Sète en 2021 pour célébrer le centième anniversaire de la naissance de Brassens, elle s'est révélée être une interprète confondante de sincérité, et le moins que l'on puisse dire c'est que le nombre de public venu pour l'occasion s'en souvient encore... **Ce dimanche 9 juillet, Justine Jérémie avec son accordéon vous propose un tour de chant avec dans son répertoire des titres de Gainsbourg, Françoise Hardy, France Gall, Jacques Dutronc et bien sûr « Tonton Georges ».**

Un concert à ne pas manquer pour se laisser transporter par des histoires mélancoliques et joyeuses dans la veine de la chanson populaire française avec une voix claire.



3 CONCERTS INÉDITS À NE PAS MANQUER EN JUILLET ET AOÛT À LA CHAPELLE TOUTES AURES À MANOSQUE



Dimanche 30 juillet 18h : Martine Scozzesi

Nous vous annonçons, au mois de juin son concert à Volx à l'occasion de la sortie de son nouvel album «De Passage», et bien si vous avez manqué ce premier rendez-vous ne manquez pas la séance de rattrapage... **Avec sa voix jazzy et ses textes magnifiques, elle sera accompagnée le dimanche 30 juillet d'Alexandre Afonso au piano et de Riton Palanque à l'accordéon et aux percussions.**

Une fois de plus, sa voix grave ferme et assurée ainsi que les rythmes vont faire swigner la chanson française, ce qui promet un moment inoubliable !

L'association Poètes, à vos Papiers vous propose en partenariat avec le soutien des Amis de San Brancaï pas moins de 3 concerts à la Chapelle Toutes Aures pour passer un été musical... Ces concerts se tiendront les 9 et 30 juillet ainsi que le 13 août.

MANOSQUE



Dimanche 13 août 18h : Joce Ballerat «Avec ou sans»

Pour ce dernier concert des Rendez-vous de l'été, vous pourrez venir écouter Joce Ballerat accompagnée au piano par Benjamin Barria. **Auteure-compositrice-interprète avec de l'énergie plus que contagieuse, un humour à revendre et de l'émotion à fleur de voix elle va sans aucun doute, accompagnée de Benjamin Barria, vous propose ce dimanche 30 août à 18h, de pures poésies, des textes à la fois graves, drôles ou décalés vous toucher au plus profond.** «*Bien plus qu'une voix que l'on entend c'est une voix que l'on regarde avant tout, car elle vit à fond chacune des ses chansons....*»



LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ Chapelle Toutes Aures - Manosque

Justine Jérémie : Dimanche 9 juillet - 18h
Martine Scozzesi : Dimanche 30 juillet - 18h
Joce Ballerat : Dimanche 13 août - 18h

Tél. 06 03 70 01 05

Participation libre

(en cas de mauvais temps les concerts se dérouleront dans la chapelle)

DEUX ARTISTES EXPOSENT À LA SALLE DES GARDES EN JUILLET ET AOÛT !

Cet été la Salle des Gardes du Château des Templiers de Gréoux-les-Bains vous ouvrent ses portes pour découvrir deux artistes peintres. L'un peint à l'huile sur toile, l'autre réalise des peintures à l'acrylique, aux pigments, aux encres et sables volcaniques...

ARTS

GREOUX-LES-BAINS



Les Expos du Château, c'est d'abord une institution. Depuis le début des années 90, la Salle des Gardes du Château des Templiers accueille en effet les oeuvres d'artistes peintres, photographes, sculpteurs, céramistes ou plasticiens. Ce rendez-vous artistique a été créé il y a 25 ans par l'association Équinoxe, sous l'égide de sa dynamique présidente Arlette Hespel, en partenariat avec le service culturel de DLVAgglo. Les Expos du Château permettent de valoriser le travail de peintres, sculpteurs et photographes majoritairement issus du grand quart Sud-Est. Ce sont d'ailleurs les artistes eux-mêmes qui tiennent les expositions, afin de favoriser les échanges et d'enrichir l'expérience de chaque visiteur. « **Les Expos du Château** » sont devenues tous les mois des rendez-vous incontournables



DU 8 AU 30 JUILLET : CHRISTIAN COVY

Né à Caen, **Christian Covy réside aujourd'hui à Forcalquier où il expose régulièrement. Son travail pictural repose sur la géométrie, un ordonnancement qui met en valeur les différentes tonalités de couleurs.** Il propose un voyage au spectateur qui choisit lui-même son trajet. « *La géométrie, c'est le moyen de prendre ses distances avec la réalité, elle restitue dans le fini la dimension de l'infini* » explique-t-il. « *Un tableau reste unique, il est l'entité renfermant la conscience héréditaire, la mémoire collective et le monde magique des anciens symbolisant le mystère d'où jaillit l'espace originel de l'humanité* ».



Exposition ouverte du samedi 8 au dimanche 30 juillet.
Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis, de 15h à 19h (sauf le 14 juillet).
Les samedis et dimanches de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h.
Entrée gratuite.

DU 5 AU 27 AOÛT : ROSARIO D'ESPINAY SAINT - LUC.

De la Vallée du Cauca, en Colombie où elle est née, aux Andes Equatoriennes, puis en Provence où elle réside aujourd'hui, la vie de Rosario est l'histoire d'un déracinement. **La peinture la conduit de manière irrépensible à réunir les morceaux de sa vie, ses racines oubliées, son exil, son bonheur de mère, son accomplissement de femme.** Ses techniques sont des outils pour exprimer une intention d'union avec elle-même, avec son histoire, avec la nature qui est sa mère, et avec les hommes. **Engagée pour la préservation de la planète, les thèmes de prédilection de ses oeuvres abstraites sont les Eléments et l'Energie vitale.**



Exposition ouverte du samedi 5 au dimanche 27 août.
Du mercredi au dimanche de 16h à 19h.
Vendredi 18 août à 16h : réalisation live d'une peinture.
Entrée gratuite.



Les mercredis de 10h à 12h : Ateliers de peinture sur toile pour les enfants et ados à partir de 7 ans. Réservations au 06 84 95 08 23.
Tarif 35€ matériel compris.

LA FERME DE VAUVENIÈRES DU VRAI BIO DANS UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL !



SAINT-JURS

Au bout du plateau de Valensole se trouve une ferme qui ne manque pas d'atout. Que ce soit au niveau des produits issus de la ferme de grande qualité et 100% bios, où grâce à une vue panoramique magnifique sur les champs de lavandes et les montagnes environnantes, un endroit qui mérite le détour...

LA FERME DE VAUVENIÈRES

C'est au pied du Mont Denier et au milieu des champs de lavandes, que vous trouverez la ferme de Vauvenières, **ferme familiale créée en 1981, qui depuis 1999, a entamé une démarche de production éco-responsable 100% bio.** La nouvelle génération a repris la ferme en 2014 et continue d'œuvrer pour une agriculture toujours plus responsable et durable. Pour que vous puissiez découvrir tout cela, la ferme dispose d'un camping et également de gîtes de 2 à 15 personnes ouverts toute l'année ainsi qu'un relais équestre pour le repos du cheval mais aussi du cavalier. **Claire et Yann se feront un plaisir de vous faire découvrir leurs produits dans un cadre qui va vous reconnecter à la nature, le temps de votre passage ou de votre séjour.**

LA FERME ET SES PRODUITS

Bon nombre de variétés de plantes sont cultivées sur place autour de la ferme. Yann et Claire se feront un plaisir de vous faire découvrir toute la variété de leurs cultures, et vous pourrez même visiter la distillerie (tout l'année) qui se trouve à deux pas pour comprendre tout le processus de distillation. Les huiles essentielles obtenues : Lavande, Lavandin, Hélichryse, Thym, Romarin, sont en vente à la boutique de la ferme. **A la boutique du camping, qui est ouverte à tous et à toutes, même si vous ne séjournez pas au camping ou dans un des gîtes, vous trouverez une gamme de produits assez variées.**

Les plantes aromatiques en version sèches sont disponibles ainsi qu'une variété de céréales telles que le blé dur, le seigle, le petit épeautre où le khorazan... qui sont bien entendu cultivés sur l'exploitation. **Vous souhaitez acheter de la farine ? Et bien une fois encore, Claire et Yann vous proposeront des farines moulues à la demande.**



Pour toujours mieux vous satisfaire, bon nombre de **produits locaux tels que : pâtes, boissons, bières, vin, cosmétiques, produits artisanaux, sacs, bougies... sont aussi disponibles à la boutique.**

La ferme dispose également d'une culture de fruits et légumes bios. Ainsi, en fonction de la saison et des récoltes, cerises, coings, courges, amandes, tomates, courgettes, aubergines, poivrons... sont aussi en vente avec l'assurance d'avoir des fruits et légumes frais, bios et de qualité !



LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON !

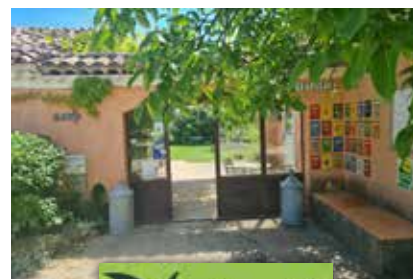
Depuis le 1^{er} juillet, le four à bois à sole tournant de la ferme chauffera pour vous préparer de délicieuses pizzas sur place ou à emporter les mercredis et samedis soir. Comme pour la boutique, il n'est pas nécessaire d'être logé sur place pour commander ou déguster sur place de bonnes pizzas !

Claire s'est aussi lancée un nouveau défi : celui de confectionner du bon pain à la ferme N'hésitez pas à prendre contact avec Claire pour commander votre pain !

Dernière nouveauté pour cette saison : **de la bière brassée à la ferme par Yann ! N'hésitez pas à goûter cette bière 100% artisanale.**

LE CAMPING ET LES GÎTES

Le camping vous offrira tout le confort et services requis pour un séjour de qualité. Vous disposerez d'une aire de jeux pour les enfants, et pourrez opter **pour un petit déjeuner bio et local en terrasse pour bien commencer votre journée.** Si vous êtes cavalier et que vous souhaitez faire une halte au camping pour une ou plusieurs nuits, vos chevaux profiteront eux aussi de cet endroit paisible avec à disposition foin, parc, eau.... Si le camping n'est pas votre «truc» vous pouvez cependant loger dans l'un des 4 gîtes ou dans le studio de la ferme de Vauvenières, tous équipés pour un maximum de confort.



04410 SAINT-JURS

Claire et Yann

Tél. 06 50 74 37 11 / 06 43 81 97 81

ferme.de.vauvenieres@gmail.com

www.ferme-de-vauveniere.fr

TRÉSOR DES NEIGES : L'ENDROIT IDÉAL POUR LES EVJF ET EVJG...

En saison estivale, les mariages sont de mise et qui dit mariage dit... enterrement de vie de jeune fille ou de jeune garçon. Et pour tourner la page d'une vie de célibataire, quoi de mieux que de passer un agréable moment de détente ? L'Institut Trésor des Neiges à Manosque est l'endroit idéal pour franchir le cap !

MANOSQUE



ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE OU DE GARÇON : L'ENDROIT IDÉAL !

Vous avez en charge d'organiser un enterrement de vie de jeune fille ou de jeune garçon et vous n'avez pas d'idées ? Et bien l'institut spa Trésor des Neiges situé à Manosque est l'endroit idéal pour passer un moment de détente absolue.

Pour offrir à la future mariée ou au futur marié un moment inoubliable, Anaïs pense à tout !

En effet, tout est possible jusqu'à 10 personnes (ou presque !) puisque plusieurs formules personnalisables sont proposées par Anaïs. Par exemple, il est possible de profiter du spa et de faire profiter à la ou au marié d'un massage, ou encore de combler les petites faims avec un brunch suivi d'un massage de 30 min...

Il est également possible de privatiser l'institut et de profiter d'un goûter, d'un apéritif...

N'hésitez pas à vous rapprocher d'Anaïs pour lui faire part de vos envies pour faire plaisir au futur ou à la future mariée. **Anaïs saura vous mettre dans l'ambiance avec une déco et une musique sympa...**

Et petit plus non négligeable, le tarif est réduit pour l'occasion ! Renseignez-vous vite.

En dehors des enterrements de vie de jeune fille ou de garçon, **vous pouvez aussi bien entendu profiter des formules mises en place par Anaïs avec le brunch et l'apérif au Spa pour minimum deux personnes...**



ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE OU DE GARÇON, UN MOMENT INOUBLIABLE CHEZ TRÉSOR DES NEIGES À MANOSQUE

LA NOUVEAUTÉ DE L'ÉTÉ !

Vous avez envie d'offrir un moment de détente absolu ? **A partir de ce mois de juillet, vous pouvez depuis votre ordinateur, tablette ou encore smartphone acheter un bon cadeau directement depuis le site internet de l'institut !**

Afin de vous garantir une totale sécurité lors de votre achat, la vente en ligne du bon cadeau est totalement sécurisée. Autre avantage, vous pourrez directement et facilement imprimer le bon cadeau en PDF.

Anaïs, pense vraiment à tout pour vous faciliter la tâche et offrir un moment de pure détente !



TRÉSOR DES NEIGES

Axe sud, ZI Saint Joseph, 04100 Manosque

Tél. 04 92 74 99 30

contact@tresordesneiges.fr

www.tresordesneiges.fr

Facebook : Trésor des neiges

Instagram : tresordesneiges

AGENDA DES EXPOS EN JUILLET / AOÛT

MANE	Musée Salagon	Exposition "Habiter, Habitats, Habitants"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Musée Salagon	Expo "Traces au Prieuré de Salagon"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
QUINSON	Musée de Préhistoire	Exposition : Néolithique >10/12/2023	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
ST-ÉTIENNE-LES-O.	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép;	Vivre à Digne au Ier-IIIème siècle >31/08/23	9H-17H	☎ 04 92 36 75 00
MANE	Prieuré de Salagon	Exposition Jouets retrouvés 15/12/24	...	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Hôtel Raffin	"Jean Giono les Chemins de l'oeuvre"	...	☎ 04 92 70 54 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Le village	Gréoux d'autrefois... >01/01/24	...	☎ 04 92 78 01 08
MANE	Salagon	Oeuvres d'arbres - Bourgades d'insectes >15/12	...	☎ 04 92 75 70 50
FORCALQUIER	Musée Artemisia	Musée Artemisia >1/12/2023	10H-18H	☎ 04 92 72 50 68
QUINSON	Musée de Préhistoire	Exposition IDBL "Nous, Fragment" 15/12	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
MANE	Salagon	Exposition "L"olivier, notre arbre" 15/12	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Le Bestiaire de Lucien Jacques > 30/09	...	☎ 04 92 70 48 20
ROUMOULES	Médiathèque	REGARD VERDON > 31/07/2023	...	☎ 06 24 04 64 05
ORAISON	Médiathèque	Exposition "Abeille"	...	☎ 04 92 70 54 54
SISTERON	Office de Tourisme	Exposition archéologique > 16/09/2023	...	☎ 04 92 61 36 50
SIMIANE-LA-R	Château	Exposition Sculpture et Photographie >28/07	...	☎ 04 92 73 11 34
BANON	12 Rue des Jardins	Atelier peinture huile et couteaux (démonstration à l'année)	...	☎ 06 77 83 48 75
PIERREVERT	La Voûte des Arts	Exposition les "Archives de la planète" >30/07	10H-18H	☎ 06 73 43 32 26
DIGNE-LES-BAINS	Maison A.David-Neel	Mystiques et Magiciens Tibétains > 24/12/2023	10H-18H	☎ 04 92 31 32 38
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Exposition Katherine Théron > 30/07/2023	...	☎ 04 92 73 14 23
DIGNE-LES-BAINS	Cathédrale	Trésors d'orfèvrerie des Basses-Alpes 7/07 >30/09	13H15-18H	☎ 04 92 30 08 69
BANON	Église-Haute	"À Chœur", céramiques et peintures 29/07/2023	10H30	☎ 04 92 73 37 35
DIGNE-LES-BAINS	Salle de l'Atrium	Exposition : Septième ciel du 9 au 13/07/2023	13H-19H	☎ 07 67 12 90 42
BANON	Église-Haute	"Aimons-nous..." : 1/08 au 19/08/2023	10H30-18H30	☎ 04 92 73 37 35
QUINSON	Salle du Cercle	Aquarelles et de photos: 30/07 au 04/08/2023	...	☎ 06 80 22 33 32
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Exposition Jacques Ferrat : 01/08 > 13/08/2023	...	☎ 04 92 73 14 23
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Exposition Martine Marini : 02/08 > 22/08/2023	...	☎ 04 92 73 14 23
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Exposition : Barrage de galets >31/08/2023	...	☎ 04 92 70 48 20
ORAISON	Salle du château	Exposition des chevaux et des hommes >16/07	...	☎ 04 92 70 77 77
FORCALQUIER	Centre ville	Les Ateliers Ouverts - 10e édition du 28 au 31/07	10H-20H	☎ ...
ROUMOULES	Médiathèque	Temps Suspendu du 01/08 au 02/09/2023	...	☎ 06 24 04 64 05
CHÂTEAU-ARNOUX	Ferme de Ft Robert	Exposition : Le sud marocain >17/07/2023	14H30-19H	☎ ...
PIERREVERT	Jardin de Jeannette	15ème éd Nuits photographiques: 27 au 30/07	...	☎ 06 99 83 26 96
VALENSOLE	Rue Maurice Chopin	Exposition Maurice Masse et l'ovni > 31/07	...	☎ 04 92 71 19 41
SAINTE-CROIX-DU-V	Ancienne école	Exposition Mémoire de la Vallée > 31/08	15H-19H	☎ 04 92 77 85 29
SIMIANE-LA-R	La maison de Brian	La maison de Brian 2023 >06/08	...	☎ 06 04 17 33 77
LARDIERS	La Commanderie	"Images d'eau" - Brigitte Reynaud > 06/08	16H-20H	☎ 06 73 26 36 57
CASTELLANE	Maison Nature	Exposition photos d'Adrien Noat >31/08	...	☎ 04 92 83 19 23
VACHÈRES	Eglise	Exposition Bruno Clognier > 30/07	15H30-19H30	☎ 06 31 00 14 35
L'ESCALE	M.A.C	Expo peintures et minéraux du 8 au 10/07	...	☎ 06 44 72 04 10

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question GRATUITE !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code MOUV-ETE
à l'adresse : contact@mouv-in.com

LUNDI 3 JUILLET

Oraison	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
VOLONNE	Village	Fête votive de Volonne	...	☎ 06 13 31 58 61
LURS	Salle Luria	Hommage à René Char	18H-20H30	☎ 06 82 87 31 25
FORCALQUIER	Médiathèque	Rencontre Yaël Hassan (tous les jours > 20/07)	17H-18H30	☎ 04 92 75 72 41

MARDI 4 JUILLET

VALENSOLE	Grande fontaine	Sources de Valensole (tous les mardis) >05/09	17H-19H	☎ 04 92 71 19 41
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Bal Tango " Milonga sous l'étoile "	20H	☎ 06 32 37 51 98
DIGNE-LES-BAINS	Centre C. René Char	Rencontres cinéma : Opéra d'été >5/07/2023	20H30	☎ 04 92 32 01 74
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants (les mardis) > 01/08/2023	18H30	☎ 06 77 16 54 05
ESTOUBLON	Route des Gorges	Visite du Vieux Moulin (les mardis et jeudis)	15H-19H	☎ 04 92 34 44 60

MERCREDI 5 JUILLET

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
RIEZ	Place Emile Bouteuil	Pause café Le Parvis (mercredis et samedis)	10H-12H30	☎ 06 25 11 52 32
RIEZ	Boulodrome	Vide greniers (tous les mercredis) >30/08	7H-14H	☎ 06 60 71 16 13
MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne	18H30-22H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Centre ancien	KENEYA (Batucada)	18H -19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Théâtre Le Lilas	18H30-22H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
CHÂTEAU-ARNOUX	Chapelle Saint-Jean	Visite libre >30/08 (tous les mercredis)	16H-19H	☎ 04 92 64 24 34
DIGNE LES BAINS	Salle Gavots	Collecte de sang sur RDV	8H- 12H30	☎ 06 61 93 04 30

JEUDI 6 JUILLET

CHÂTEAU-ARNOUX	Place Péchiney	Regarde sous tes fenêtres 10ème édition	13H-19H	☎ 04 92 64 17 24
VOLONNE	Espace Notre-Dame	Café de la transition	18H-19H	☎ 09 81 71 43 23
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
PIERREVERT	Salle Polyvalente	Collecte de sang sur RDV	14H30- 19H	☎ 06 86 38 89 82

VENDREDI 7 JUILLET

BANON	Eglise-Haute	Concert Bissap, jazz oriental	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
MONTAGNAC	Place du village	Soirée avec le grand Orchestre Méphisto	19H	☎ 06 76 37 02 60
Oraison	Zone artisanale	Spectacle de cirque aérien "Les Baudrières"	19H30-20H20	☎ 07 49 21 88 89
VOLONNE	Boulodrome	Soirée Pétanque de la Boule Volonnaise	21H-23H50	☎ 04 92 64 32 36
GRÉOUX-LES-BAINS	Rues piétonnes	Marché nocturne (vendredis > 31/08)	18H-23H	☎ 04 92 78 00 25
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : ZIG BANG	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
L'ESCALE	Place Abbé Maurel	Concours de Petanque / Concert "Octo"	Dès 18H30	☎ 06 44 72 04 10
ST MARTIN LES E.	...	Brasil! Yalodê invite Renata Rosa	Dès 19H00	☎ ...

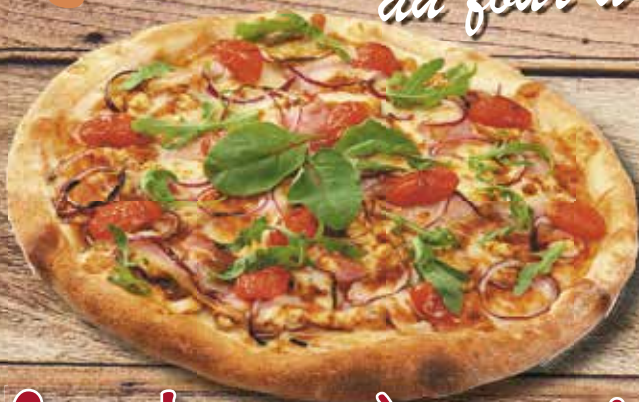
SAMEDI 8 JUILLET

DIGNE-LES-BAINS	Parc Louis Jouvét	Taï Chi-Qi Gong (gratuit en extérieur)	11H-12H30	☎ 06 84 60 38 33
PIERRERUE	Esplanade Chapelle	Rythm'n'Bouffe	19H30	☎ 06 60 64 24 23
VALENSOLE	Avenue Segond	Soirée dansante!	20H	☎ 06 08 99 10 05
ORAISON	Place du kiosque	Soirée karaoké	...	☎ 06 59 69 35 09
RIEZ	Boulodrome	Vide greniers (tous les samedis) >30/09	7H-14H	☎ 06 60 71 16 13
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts : Back on Track / Rock for you	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Cinéma de plein air "Les Evadés"	22H-00H30	☎ 04 92 70 34 00
L'ESCALE	Place Abbé Maurel	DJ NERIK	21H30	☎ 06 44 72 04 10
ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
VALENSOLE	Cœur du village	Orchestre OCTANE	19H	☎ 07 66 14 13 67
VOLONNE	Espace Notre-Dame	Expo-vente d'œuvres d'art	Journée	☎ ...
ST-M-LES-EAUX	Théâtre de Verdure	Petite Nuit du Conte à Saint-Martin-les-Eaux	18H-23H	☎ 07 68 57 56 11
LARDIERS	La commanderie	L'homme semence	20H-21H20	☎ 06 15 44 54 60
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Défilé d'élégance automobile	14H30-18H30	☎ 06 84 12 82 40
SISTERON	Centre ville	Kids Day	...	☎ 04 92 34 62 93
ST MARTIN LES E.	...	La petite nuit du conte	Dés 18H00	☎ ...

A partir du 1^{er} juillet 2023
tous les **mercredis** et **samedis soirs**

PIZZA

au four à bois



Sur place ou à emporter

FERME DE VAUVENIÈRES - SAINT-JURS
07 84 05 90 69 - 06 50 74 37 11



VISITEZ LA DISTILLERIE

Visite commentée
tous les samedis
du 1^{er} juillet au 10 août
à partir de 18h



EPICERIE

Produits
bios, artisanaux
et locaux

DIMANCHE 9 JUILLET

PIERREVERT	Cours de la Lib.	Marché des créateurs	9H30-16H	☎ 04 92 72 86 87
PIERREVERT	Esplanade Francis Turcan	Pique nique musical	11H-17H	☎ 06 31 65 14 80
VALENSOLE	...	Fête de la moisson d'antan	10H-18H	☎ 06 11 89 17 01
MANOSQUE	Toutes-Aures	Chansons et accordéon	18H	☎ 06 03 70 01 05
LES MÉES	1 Place de la République	Semaine Bouliste > 14/07	...	☎ 04 92 34 03 14
L'ESCALE	Place Abbé Maurel	Fête votive / Concert : Fuentes and Co	Journée	☎ 06 44 72 04 10
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Concert Magalie Fresia	17H30	☎ ...

LUNDI 10 JUILLET

SAINTE-TULLE	Ruelle des Lavoirs	FESTIVAL DES LAVOIRS >16/07	21H	☎ 04 92 78 20 06
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H30	☎ 07 89 08 95 56
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
L'ESCALE	Place Abbé Maurel	Concert "Groupe Sensation"	21H	☎ 06 44 72 04 10
L'ESCALE	...	Concours jeu Provençal	9H / 14H30	☎ 06 44 72 04 10

MARDI 11 JUILLET

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
REILLANNE	Chapelle Saint Denis	L'homme semence	19H	☎ 06 15 44 54 60
DIGNE-LES-BAINS	...	Rencontres cinéma : Vice Versa >13/07/2023	...	☎ 04 92 32 01 74



Achetez vos bon cadeau en ligne sur <https://tresordesneiges.fr/>

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE / DE GARÇON

JUSQU'À 10 PERSONNES

BRUNCH - APÉRITIF - GOÛTER

(Ou rien de tout cela !)



PRIVATISATION DE L'INSTITUT



FORMULE PERSONNALISABLE



TARIF RÉDUIT

+ DE 100M² DÉDIÉS AU SPA | MESSAGES | SOINS DU VISAGE | ESTHETIQUE

Axe Sud - ZI St Joseph - 04100 Manosque | Tél. 04 92 74 99 30
contact@tresordesneiges.fr | Du lundi au vendredi 9h30 - 18h30 | Le samedi uniquement sur rendez-vous



▶ Scannez-moi !

MERCREDI 12 JUILLET

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
MOUSTIERS	Pont du Couvert	Bal des Sapeurs Pompiers	19H	☎ 04 92 74 67 84
GRÉOUX-LES-BAINS	Rés. Les Grands Pins	Rétro Musette	16H-18H30	☎ 04 92 70 40 03
MANOSQUE	Prom. Aubert Millot	Marché nocturne	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Centre ancien	The Lollipops	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Roue et équilibristes	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00

JEUDI 13 JUILLET

VILLENEUVE	Place Aillaud	Banquet Citoyen	18H-23H	☎ 06 88 52 99 46
SISTERON	...	Animation découverte de la pêche	Journée	☎ 06 78 88 63 25
MOUSTIERS	Chapelle St-Jean	Feu d'artifice	22H30	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
MANOSQUE	Parc de Drouille	Feu d'artifice / Bal des pompiers	19H	☎ 04 92 70 34 00
LES MÉES	Place de la Rép	Concert groupe T3rtio	21H30-23H50	☎ 04 92 34 03 41

VENDREDI 14 JUILLET

REILLANNE	Place de l'Eglise	Grande Brocante et Vide Grenier	Journée	☎ 06 42 93 96 48
SAINT-MARTIN-DE-B	Place des Résistants	Brocante vide-greniers	Journée	☎ 04 92 78 02 02
VOLONNE	Place Amiral Peyron	Apéro musical	12H-14H	☎ 04 92 32 43 68
VOLONNE	Cr Jacques Paulon	Soirée Pétanque du Bar de l'Industrie	14H-18H	☎ 04 92 32 43 68
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
SISTERON	Av. Alsace Lorraine	Corso	...	☎ 07 87 05 45 42
GRÉOUX-LES-BAINS	Parking des marronniers	Fête nationale	19H	☎ ...
SISTERON	Citadelle	Feu d'artifice	22H30	☎ 04 92 61 36 50
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Bal du 14 Juillet	20H30-23H	☎ 04 92 70 91 19
CHÂTEAU-ARNOUX	MJC	Stage : Danse, guitare et chant flamenco >16/07	...	☎ 06 07 56 22 13
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Red Foxes	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Boulodrome	Grand prix de Gréoux-les-Bains à pétanque	Journée	☎ 06 17 69 23 59
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Repas dansant années 80-90	...	☎ 04 92 78 00 00

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ

Tél. 04 92 79 13 74

33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous
OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK 



SAMEDI 15 JUILLET

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
VOLONNE	Place du Château	Jeux d'eau et concert Tryade	14H-23H	☎ 06 13 31 58 61
LES MÉES	Place du Barda	Concert Croque-Notes	21H-23H50	☎ 06 15 04 74 91
LARDIERS	La Commanderie	Boris Vian et les années 50	20H-21H30	☎ 06 45 16 91 61
ORAISON	Place du kiosque	Bal avec l'orchestre Christian Yann	...	☎ 06 59 69 35 09
SISTERON	Ecomusée	Démonstration de machines agricoles anciennes	...	☎ 06 15 21 32 13
FORCALQUIER	Cvt des Cordeliers	Forca'Mômes >16/07	16H30-22H	☎ 04 92 70 91 19
SISTERON	Place de l'Horloge	Les Projections de l'Horloge	20H45	☎ 06 03 05 24 28
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Marché de la céramique	...	☎ 06 15 30 23 13
BANON	Librairie Le Bleu	23e édition du festival Beckett de Roussillon	20H-22H	☎ 04 92 73 25 85
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Robert Rouvier	Soirée Power Mousse	...	☎ 04 92 77 85 29
LA BRILLANNE	Aire de loisirs	Courses de modélisme en nocturne	...	☎ ...
SISTERON	Rues commerçantes	Journée du fait main	Journée	☎ 07 87 16 34 68
LA BRILLANNE	Aire de loisirs	Courses de modélisme en nocturne	...	☎ ...
SISTERON	Rues commerçantes	Journée du fait main	Journée	☎ 07 87 16 34 68
LIMANS	Place des Terreaux	Les Électrons Libres Trio Vocal	18H-19H30	☎ 06 16 58 53 99
CÉRESTE	Théâtre de plein air	Week-end - groupe Colombien >16/07	21H	☎ 04 92 79 00 15
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Cinéma de plein air "Argo"	22H-00H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts : Mauna Billy Trio / Odette	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00

BIOCOOP LA BRILLANNE



Rond point des fourches
04700 La Brillanne



Du mardi au samedi
9h-13h / 15h-19h

Un magasin créé par la
Biocoop Jojoba,
partageant ses valeurs:
une bio de qualité
accessible à tous !



DIMANCHE 16 JUILLET

VOLONNE	Cr Jacques Paulon	Pétanque : Challenge MIMI MEGY	14H30-18H	☎ 04 92 32 43 68
SISTERON	La Citadelle	Des rapaces en plein vol	11H30-15H30	☎ 04 92 61 06 00
BANON	Centre du village	Les Déambulations	17H	☎ 06 10 78 35 95
DIGNE-LES-BAINS	Place F. Esclangon	Loto en plein air	17H	☎ 06 75 49 93 05
CÉRESTE	Prieuré de Carluc	Nuits de Carluc	21H	☎ 07 86 90 95 00
PUIMOISSON	Place St Eloi	15e rass. voitures anciennes et collections	9H - 17H	☎ 06 03 29 69 65

LUNDI 17 JUILLET

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
MALLEMOISSON	Hotel Haute Provece	Collecte de sang sur RDV	14H30- 19H	☎ 06 77 16 45 58

MARDI 18 JUILLET

FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Electro Faune	19H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Partir en livre : L'herbier Imaginaire	15H	☎ 04 92 70 48 20

MERCREDI 19 JUILLET

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
BANON	Eglise-Haute	Concert duo Lyra, harpe et mandoline	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
ST MARTIN DE B.	Ancienne école	Cyrano de Bergerac - Cie Le Poil de la Bête	21H	☎ 07 68 56 91 46
VACHÈRES	Eglise Saint-Christophe	« Mozart et les femmes »	21H-22H15	☎ 06 31 00 14 35
FORCALQUIER	...	Festival Près de chez vous, spectacles plein air	21H30	☎ 04 92 70 91 19
BANON	Librairie Le Bleuët	Les randonnées littéraires	16H-19H	☎ 04 92 73 25 85
MOUSTIERS	Places du village	Marché Nocturne Estival	18H30-23H	☎ 06 62 79 12 78
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	"Cosmos & Amédée DJ set"	21H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Sieste littéraire	15H	Médiathèque
MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne + Bodylight...	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Centre ancien	Abry Bus	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Elena Toe	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00

Le Comité d'Animation Socio-Culturelle de Saint Martin de Brômes vous présente

L'ÉTÉ CÔTÉ COUR

Cinq soirées d'animation théâtrale

à 21h sur le très beau site de l'ancienne école de Saint Martin de Brômes - Accueil à partir de 20h

L'ÉTÉ CÔTÉ COUR

En partenariat avec la DLVA et la Mairie de Saint-Martin-de-Brômes

Cinq soirées d'animation théâtrale à 21h sur le site de l'ancienne école de Saint-Martin-de-Brômes

- > 19 juillet - **Cyrano de Bergerac** - Cie « Le poil de la Bête »
- > 20 juillet - **Au-delà de là-haut** - Cie « Pas Pressés »
- > 21 juillet - **Répertoire acrobatique** - Cantatrice lyrique **Laetitia Aymes** et marionnette **Nénette Callas**
- > 22 juillet - **La Main Leste** - **Godefroy** - Par la fenêtre - Troupe « **Manteau de Brômes** »
- > 23 juillet - **Boris Vian et les années 50** - Cie « **Rires Sourires** »

PAF 10€ par soirées - PASS 5 soirées 40€ - Tarif préférentiel pour les adhérents - Gratuit - 12 ans - Buvette et collation sur place.
Réservation possible au 07 68 56 91 46 / 06 87 39 06 60 - En cas de mauvais temps, spectacles dans la salle polyvalente

AGENDA

JEUDI 20 JUILLET

SISTERON	Place de la Mairie	Concert avec Michel Berger Story	21H	☎ 07 87 05 45 42
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
RIEZ	...	Concours de pétanque (les jeudis >31/08)	18H	☎ 06 63 09 87 09
FORCALQUIER	Cvt des Cordeliers	Cooksound Festival - 12e édition >22/07/2023	...	☎ 06 13 01 30 23
VALENSOLE	...	Loto et repas	19H30-22H	☎ 06 27 63 02 67
ST MARTIN DE B.	Ancienne école	Au-delà de là-haut - Cie Pas Pressés	21H	☎ 07 68 56 91 46

VENDREDI 21 JUILLET

FORCALQUIER	Centre-ville	Les marchés nocturnes de Forcalquier	19H-23H	☎ 04 92 70 91 19
SISTERON	Théâtre de La Citadelle	Orchestre des Jeunes de la Méditerranée	21H30	☎ 04 92 61 06 00
BANON	Librairie Le Bleuët	Sieste littéraire au Bleuët ! (vendredis >25/08)	17H-18H	☎ 04 92 73 25 85
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musique à Pauline - Les Affranchis	21H-22H30	☎ 04 92 78 01 08
CÉRESTE	Pl. des Marronniers	Nuits de Carluc	21H	☎ 07 86 90 95 00
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Manosque Jazz Band	17H30-19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Parc de Drouille	Concerts : Skia / Alonzo / Dj Rox R	21H	☎ 04 92 70 34 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Diner concert Elvis par Christian Gil	...	☎ 04 92 78 00 00
ST AUBAN	...	Fête foraine de Saint-Auban	Dès 19H	☎ 06 31 47 80 89
ST MARTIN DE B.	Ancienne école	Répertoire acrobatique - Cant.Lyrique L. Aymes	21H	☎ 07 68 56 91 46
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang sur RDV	14H30- 19H	☎ 06 13 42 26 10

COOK SOUND FESTIVAL

20 - 22 JUILLET 2023

FRANCE - COUVENT DES CORDELIERS - ALPES DE HAUTE PROVENCE

■ MESCHIYA LAKE
 ■ THE SHOESHINERS BAND ■
 ■ K.D.S ■ ■ SCRATCHOPHONE ORCHESTRA
 ■ HOLY BOUNCE ORCHESTRA ■ ■ THE YELLBOWS ■ ■
 ■ THE SWING CALL ■ ■ L'ECHO FORCALQUIÉREN ■ ■
 ■ MINIMATIC DJ ■ ■ WALKABOUT SOUND SYSTEM

INFORMATIONS - PROGRAMMATION ET BILLETTERIE EN LIGNE SUR WWW.COOKSOUND.COM ET OFFICE DE TOURISME PAYS DE FORCALQUIER MONTAGNE DE LURE - WWW.HAUTE-PROVENCE-TOURISME.COM

VENDREDI 21 JUILLET (suite)

ST ETIENNE LES O	Auditorium	Boris Vian et les années 50	21H-22H30	☎ 06 45 16 91 61
VOLONNE	Cr Jacques Paulon	Soirée Pétanque du Bar de l'Industrie	21H-23H50	☎ 04 92 32 43 68
GRÉOUX-LES-BAINS	L'Oustaù de Greù	Animation à L'Oustaù de Greù	19H-23H	☎ 04 92 78 09 68
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
BANON	...	CONCERT BLUE FLOWERS Duo Acoustique	20H30-22H	☎ 06 07 36 51 65
ST-MICHEL-L'OBS	...	CONCERT LAV'ANGELS	20H-23H	☎ 07 63 46 90 82
CÉRESTE	Place Vigouroux	Fête de village >23/07	...	☎ 04 92 79 00 15
SISTERON	Quartier du Thor	Fête du Thor >23/07	...	☎ 06 76 94 77 38
BANON	Église-Haute	Théâtre Itinérant La Passerelle	20H30	☎ 04 92 73 37 35
SISTERON	Quartier du Thor	Fête du Thor >23/07	...	☎ 06 76 94 77 38

SAMEDI 22 JUILLET

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
VOLONNE	Place du Château	Journée Musicale Volonne	11H-20H30	☎ 04 92 64 07 57
MONTFURON	Place du village	Boris Vian et les années 50	21H30-23H	☎ 06 45 16 91 61
MALIJAI	Salle des fêtes	Brocante Vide Grenier	6H-18H	☎ 06 68 64 03 15
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Saint Sauveur	Concert : L'Orphéon Lavande	21H	☎ ...
ST MARTIN DE B.	Ancienne école	3 pièces de théâtre par la Cie Manteau de Brômes	21H	☎ 07 68 56 91 46

DU 17 AU 22 JUILLET



Couleurs Paysannes
Nos terroirs, entre vos mains

GRANDE FÊTE DE LA TOMATE

20%

de remise immédiate sur
toutes nos variétés

SAMEDI 22 JUILLET (suite)

BANON	...	CONCERT DUO LES SIMPSONG	20H30	☎ 06 07 36 51 65
CÉRESTE	Boulodrome	Concours de pétanque	...	☎ 06 64 73 21 35
PUIMOISSON	Place Saint Eloi	Journée autour du livre	17H-22H	☎ 06 83 20 45 91
ORAISON	Place du kiosque	Soirée mousse	...	☎ 06 59 69 35 09
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Concert hommage à Jean-Jacques Goldman	20H30-22H	☎ 06 10 64 67 79
FORCALQUIER	Cour de l'Hôtel d'Astier	Contes de la ruse et de la sagesse	11H-12H	☎ 06 45 16 91 61
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Cedre	17H30-19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Parc de Drouille	Concerts : Spelim / Break Free Queen	21H	☎ 04 92 70 34 00
LES MÉES	Bd de la République	Concert Groupe RHUMATIK'S	21H30-23H50	☎ 04 92 34 03 41

DIMANCHE 23 JUILLET

L'ESCALE	...	Fête de l'abricot 25ème édition	Journée	☎ 06 44 72 04 10
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Des chansons plein la tête	21H	☎ 04 92 61 36 50
BARRÊME	Musée de la Distillerie	Fête de la lavande à Barrême	...	☎ 06 75 23 59 56
SAINTE-CROIX-DU-V	Base de Loisirs	Les Ecrans du Lac : Fontaine l'Evêque	21H	☎ ...
CÉRESTE	Prieuré de Carluc	Nuits de Carluc	19H	☎ 07 86 90 95 00
FORCALQUIER	Divers lieux	Rencontres Musicales de Haute Provence >28/07	...	☎ 04 92 75 10 02
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Sete Pieds Sous Terre	17H30-19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Parc de Drouille	Concerts : Gallowstreet / Feder	21H	☎ 04 92 70 34 00
L'ESCALE	...	Concours de pétanque	14H	☎ 06 44 72 04 10
ST MARTIN DE B.	Ancienne école	Boris Vian et les années 50 - Cie Rires Sourires	21H	☎ 07 68 56 91 46

LUNDI 24 JUILLET

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H30	☎ 07 89 08 95 56
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52

SAMEDI 22 JUILLET 17H > 23H

Place St Eloi - PUIMOISSON



Livres et lectures

- Rencontres avec les auteurs •
- Concours d'histoires courtes • Lectures à haute voix •
- Animation musicale avec Pierre Barboni •
- Atelier pour les enfants •

Tél. 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71 // Entrée Gratuite



MARDI 25 JUILLET

FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Deixa Gingar	19H	☎ ...
SIGONCE	Salle Barrière	Fête de la Saint-Jacques 2023	15H-23H	☎ 06 51 19 01 36
SISTERON	Th. de La Citadelle	Les Nuits de la Citadelle : Alice	21H30	☎ 04 92 61 06 00

MERCREDI 26 JUILLET

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Soirée DJ avec Thomas Baglière Animation	21H-00H	☎ ...
BANON	...	Théâtre "Le Shaga"	20H30-22H	☎ 06 07 36 51 65
MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne + Bodylight...	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Centre ancien	Son Calle	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Angela Riegelhofer	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	...	Grande Braderie > 29/07	...	☎ 06 77 97 06 35
MONTFURON	Église	5 ^e Rencontres photographiques	Journée	☎ 04 92 76 41 65
VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
BANON	Eglise-Haute	Concert Swing Me Tight, swing barocambolesque	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
DIGNE-LES-BAINS	Col du Corobin	Col du Corobin réservé aux vélos	9H-12H	☎ 04 92 36 62 62
SISTERON	Ville	Les marchés nocturnes des Rues en Fête	16H-23H	☎ 07 87 16 34 68
BANON	Librairie Le Bleuët	Les randonnées littéraires	16H-19H	☎ 04 92 73 25 85

TABAC - VAPE - CADEAUX

Tabac, FDJ, Cigarettes électroniques, Bar à Juice, Spécialiste CBD, Articles & Cartes de pêche, Maroquinerie, Cadeaux, Briquets Zippo...



8 avenue des Marronniers,
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 72 56 85
drugstoreavenue.com

Drugstore Avenue

Du lundi au vendredi 7h30 - 19h30
Samedi 8h30 - 19h30

JEUDI 27 JUILLET

PEYRUIS	Le Mardaric	Visites guidées de la Savonnerie Paschetta	14H30-15H	☎ 04 92 68 04 12
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Greoux de Janeiro#7 >30/07/2023	...	☎ 04 92 78 01 08
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	October Baby	19H	☎ ...
ST-M-LES-EAUX	Amphithéâtre	Festival Les Inattendus #4 d'Opus Neo	19H-23H30	☎ 04 92 75 10 02
SISTERON	Place de l'Horloge	Soirée musicale	21H	☎ 07 87 05 45 42

VENDREDI 28 JUILLET

VOLONNE	Cr Jacques Paulon	Concert Bar de l'Industrie	20H-23H50	☎ 04 92 32 43 68
BANON	...	L'homme semence	20H	☎ 06 15 44 54 60
BANON	Eglise-Haute	Concert "Les Oreilles d'Aman", musique klezmer	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
VOLONNE	Boulodrome	Soirée Pétanque de la Boule Volonnaise	21H-23H50	☎ 04 92 64 32 36
FORCALQUIER	Centre-ville	Les marchés nocturnes de Forcalquier	19H-23H	☎ 04 92 70 91 19
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
BANON	Librairie Le Bleuët	Le romancier René Frégni en dédicace	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Yelo Grass	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
FORCALQUIER	...	Festival Ateliers Ouverts > 31/07	...	☎ 06 82 33 69 31

SAMEDI 29 JUILLET

VOLX	Base loisirs	Bal des pompiers > buvette restauration sur place	19H	☎ ...
VALENSOLE	Site de compostage	Café Compost	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
VOLONNE	Cours J.Paulon	Marché Nocturne	17H30	☎ 04 92 64 30 38
LES MÉES	...	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
REILLANNE	Place du village	Festival Danses RE-SOURCES	19H-22H30	☎ 04 92 75 10 02
ROUMOULES	Place de la rép.	Fête de la Saint Pierre >01/08	20H-23H	☎ ...
SISTERON	Cloître Saint Dom.	Concertos de J.S. Bach	21H30	☎ 04 92 61 06 00
BANON	Librairie Le Bleuët	Nocturne des « Rencontre Littérature & Musique »	20H-22H	☎ 04 92 73 25 85
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Cinéma de plein air "L'Arnacoeur"	22H-00H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts : Atoll / Kim & The Cosmic Souls	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
FORCALQUIER	Hotel d'Astier	Contes de la ruse et de la sagesse	11H-12H	☎ 06 45 16 91 61
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Soirée Latino au bistrot du Casino	...	☎ 04 92 78 00 00
ST MARTIN LES E.	Centre village	Fête du village et Trail Nocturne	Dès 17h	☎ 06 80 02 26 23

DIMANCHE 30 JUILLET

BANON	Place du village.	Brocante et vide grenier	Journée	☎ 04 92 76 66 55
VALENSOLE	Salle polyvalente	Brocante de l'association Mémoire Vivante	6H-18H	☎ 06 32 93 69 64
ONGLES	Chapelle	Concert quatuor Tastiera	18H	☎ 06 79 21 91 19
SISTERON	La Citadelle	Des rapaces en plein vol dans le ciel	11H30	☎ 04 92 61 06 00
MANOSQUE	Chapelle	Les rendez-vous de l'Eté	18H-20H	☎ 06 03 70 01 05
MANOSQUE	Toutes-Aures	Chant, piano, accordéon et percussions	18H	☎ 06 03 70 01 05
QUINSON	...	Théâtre en extérieur "Cyrano de Bergerac"	...	☎ 06 80 22 33 32

LUNDI 31 JUILLET

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Lawrence d'Arabie d'Eric Bouvron	21H30	☎ 04 92 61 06 00
ST-ÉTIENNE-LES-O	Rue du Longeon	Spectacle "Ombres et lumières"	19H	☎ 04 92 73 15 99
FORCALQUIER	...	Collecte de sang sur RDV	8H- 12H30	☎ 06 01 91 85 52

MARDI 1 AOÛT

SIMIANE-LA-R	La Rotonde	41ème Fest. des Riches Heures Musicales > 14/08	...	☎ 06 30 80 38 28
ST-ÉTIENNE-LES-O	Rue du Longeon	Concert "Nomades"	19H	☎ 04 92 73 15 99
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Mama Cholita	19H	☎ ...
ST-ÉTIENNE-LES-O	Rue du Longeon	Spectacle de contes	17H	☎ 04 92 73 15 99
ORAISON	...	Collecte de sang sur RDV	8H - 12H30	☎ 06 50 46 38 80

MERCREDI 2 AOÛT

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
BANON	Librairie Le Bleuët	Les randonnées littéraires	16H-19H	☎ 04 92 73 25 85
MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne + Bodylight...	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
SAINTE-CROIX-DU-V	Eglise	Concert : Trio Musardise	21H	☎ ...
FORCALQUIER	...	Festival Près de chez vous	21H30	☎ 04 92 70 91 19
MOUSTIERS	Place de la Mairie	Marché Nocturne Estival	18H30-23H	☎ 06 62 79 12 78
BANON	Librairie Le Bleuët	Nocturne Giono au Bleuët	20H-22H	☎ 04 92 73 25 85
ST-ÉTIENNE-LES-O	Rue du Longeon	Spectacle "Ombres et lumières"	19H	☎ 04 92 73 15 99
MANOSQUE	Centre ancien	Roue Libre	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Duo Violon et tissus aérien	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00

JEUDI 3 AOÛT

PEYRUIS	Le Mardaric	Visites guidées de la Savonnerie Paschetta	14H30-15H00	☎ 04 92 68 04 12
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Amazigh	19H	☎ ...
SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Jakub Józef Orliński Contre-ténor	21H30	☎ 04 92 61 06 00
MANOSQUE	...	17èmes Rencontres Giono > 6/08	...	☎ 06 37 55 73 18

VENDREDI 4 AOÛT

BANON	Eglise-Haute	Capucine Ollivier Trio, jazz	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
VOLONNE	Cours J. Paulon	Soirée Pétanque du Bar de l'Industrie	21H	☎ 04 92 32 43 68
GRÉOUX-LES-BAINS	L'Oustaù de Greù	Animation à L'Oustaù de Greù	19H-23H	☎ 04 92 78 09 68
FORCALQUIER	Centre-ville	Les marchés nocturnes de Forcalquier	19H-23H	☎ 04 92 70 91 19
DIGNE-LES-BAINS	Centre ville	77ème Corso de la Lavande > 8/08	...	☎ 06 34 41 86 29

VENDREDI 4 AOÛT

CRUIS	Cour du Cloître	Cruis en Jazz 2023 >6/08	21H	☎ 06 12 09 23 89
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Rhumatiks	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
FORCALQUIER	Hôtel d'Astier	Boris Vian et les années 50	20H30-22H	☎ 06 45 16 91 61
LES MÉES	Chapelle St-Roch	Concert jazz (trio)	21H-23H50	☎ 06 15 04 74 91

SAMEDI 5 AOÛT

MANOSQUE	Le Grand Paris	Election Top Model 04 - Défilé de mode	Dès 20h	☎ ...
VALENSOLE	Village	DJ Thomas Baglière	19H	☎ 07 66 14 13 67
VOLONNE	Cours J. Paulon	Concert DJ Ahmed	21H	☎ 04 92 32 43 68
DIGNE-LES-BAINS	Parc Louis Jouvét	Taï Chi-Qi Gong (gratuit en extérieur)	11H-12H30	☎ 06 84 60 38 33
CÉRESTE	Théâtre de plein air	Concert du groupe Aquarela do Brasil	20H30	☎ 04 92 79 00 15
MOUSTIERS	Eglise Paroissiale	Concertos et sonates d'Eglise...	18H	☎ 04 92 74 67 84
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Robert Rouvier	Fête du Village : Soirée Ibiza	...	☎ 04 92 77 85 29
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Les histoires du 1er	10H30	☎ 04 92 70 48 20
RIEZ	Place Maxime Javelly	Salon du livre "La ruche des Mots" > 06/08	...	☎ 04 92 77 84 60
SISTERON	Centre ville	Sisteron au temps Viking > 06/08	...	☎ 04 92 34 62 93
ORAISON	Place du kiosque	Soirée DJ	...	☎ 06 59 69 35 09

**CASTING
MANNEQUIN**



Vous avez entre **18 et 30 ans**,
vous mesurez **1m70 ou plus ?**

Devenez **Top Model 04** le **5 août 2023 !**

Bénéficiez de séances de préparation pour le défilé !

Contactez Lulu Animation au **06 87 95 46 44**



ELECTION TOP MODEL 04

Défilé de mode > Prêt à porter > Maillots de bain

BRASSERIE LE GRAND PARIS
En partenariat avec Scaramouche

Le 5 août 2023 > 20h

Repas à la carte, réservez votre table au Grand Paris !

Promenade Aubert Millot - Manosque

Remerciements sponsors défilé du 17 juin :
Nicolas, Panozzo, Natur'House, Scaramouche, Le Grand Paris

par
Lulu Animation



DIMANCHE 6 AOÛT

SISTERON	La Citadelle	Des rapaces en plein vol dans le ciel	11H30	☎ 04 92 61 06 00
PUIMOISSON	Cour de l'école	Concert Jazz - Florian Grein / Jean Sébastien Bressy	21H-22H30	☎ 06 83 20 45 91
RIEZ	Allée Louis Gardiol	Du passé au présent	Journée	☎ 06 80 73 32 77
PUIMOISSON	Place Saint Eloi	Exposition artisans créateurs	17H-23H	☎ 06 83 20 45 91
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Robert Rouvier	Fête du Village : Soirée Latino	...	☎ 04 92 77 85 29
MOUSTIERS	Parking Maire	Marché Paysan du Verdon : 2ème date festive !	16H-20H	☎ 06 77 84 11 19

LUNDI 7 AOÛT

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H30	☎ 07 89 08 95 56
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
SAINTE-CROIX-DU-V	Le Village	Concours de Boules >8/08	...	☎ 04 92 77 84 10

MARDI 8 AOÛT

BANON	Librairie Le Bleuet	Café littéraire	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
SISTERON	Cloître St Dominique	Rigoletto de Giuseppe Verdi	21H30	☎ 04 92 61 06 00
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Marie Carnage	19H	☎ ...

MERCREDI 9 AOÛT

MOUSTIERS	Places du village	Marché Nocturne Estival	18H30-23H	☎ 06 62 79 12 78
MOUSTIERS	Place de L'Eglise	"Place à la Musique" : "Cosmos & Amédée DJ set"	21H	☎ ...
MANOSQUE	Centre ancien	Alfred Yellow	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	La roulotte poétique	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00

Marché Créateurs et Producteurs

Dimanche 6 Août
17H > 23H

Animation musicale
avec Pierre Barboni

Place St Eloi - PUIMOISSON

Concert JAZZ

Florian Grein Jean Sébastien Bressy



Dimanche 6 Août
21H
Cour de l'Ecole - Puimoisson
Entrée : 10 €



Tél. 06 83 20 45 91 - 07 86 59 17 71

MERCREDI 9 AOÛT (suite)

SISTERON	Ville	Les marchés nocturnes des Rues en Fête	16H-23H	☎ 07 87 16 34 68
MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne + Bodylight...	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
BANON	Librairie Le Bleu	« Rencontre Littérature & Musique »	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
FORCALQUIER	...	Festival Près de chez vous	21H30	☎ 04 92 70 91 19
DIGNE-LES-BAINS	Salle des Gavots	Collecte de sang sur RDV	8H - 12H30	☎ 06 61 93 04 30

JEUDI 10 AOÛT

VALENSOLE	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Mademoiselle	19H	☎ ...
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Entrechocs (Monobass)	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00

VENDREDI 11 AOÛT

VOLONNE	Boulodrome	Soirée Pétanque de la Boule Volonnaise	21H	☎ 04 92 64 32 36
FORCALQUIER	Centre-ville	Les marchés nocturnes de Forcalquier	19H-23H	☎ 04 92 70 91 19
CRUIS	Cour du Cloître	Cruis en Jazz 2023 >12/08	21H	☎ 06 12 09 23 89
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Embrassez-Vous	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
MONTFURON	Place du village	Contes de la ruse et de la sagesse	20H-21H30	☎ 06 45 16 91 61
LES MÉES	Place de la République	Spectacle MEPHISTO	21H30-23H50	☎ 04 92 34 03 41
MONTFURON	Place du village	« Contes des 1000 et 1 nuits »	21H30-23H	☎ 04 92 76 41 65
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Club des lecteurs : Lectures d'été	17H	☎ 04 92 70 48 20
BANON	Église-Haute	Concert Caravelle	20H30	☎ 04 92 73 37 35
LURS	Amphithéâtre Marius	EstivaLurs23 / La Rencontre	21H15-00H	☎ 06 82 87 31 25

SAMEDI 12 AOÛT

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
VALENSOLE	Le Pré de Foire	Fête de l'Abeille et du Miel	Journée	☎ 06 60 93 21 02
VOLONNE	Cours Jacques Paulon	Marché Nocturne	17H30	☎ 04 92 64 30 38
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Cinéma de plein air "Valérian"	22H-00H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts : Flox / Reiyel / Claude C Duo	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
FORCALQUIER	Hotel d'Astier	Contes de la ruse et de la sagesse	11H-12H	☎ 06 45 16 91 61
LES MÉES	Place de la République	Soirée Tropical Beach Party	21H30-23H50	☎ 04 92 34 03 41
LURS	...	EstivaLurs23 / La Rencontre	...	☎ 06 82 87 31 25
FORCALQUIER	couvent des Cordeliers	Festival "Au nom de la Mère Terre" >14/08	Journée	☎ 07 49 11 74 22
SISTERON	Parc Massot Devèze	Journée champêtre	Journée	☎ 07 87 05 45 42
SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Les Nuits de la Citadelle	21H30	☎ 04 92 61 06 00
ORAISON	Place du kiosque	Loto	...	☎ 06 59 69 35 09

DIMANCHE 13 AOÛT

SISTERON	La Citadelle	Des rapaces en plein vol dans le ciel...	11H30	☎ 04 92 61 06 00
MANOSQUE	Toutes-Aures	Chant et piano	18H	☎ 06 03 70 01 05
ONGLES	Dans le village	40e Foire agricole et rurale	...	☎ ...
CHÂTEAU-ARNOUX	Place de la Résistance	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15
DIGNE-LES-BAINS	...	Fête de l'été >15/08/2023	...	☎ 06 75 49 93 05
SAINTE-CROIX-DU-V	Base de loisirs	Les Ecrans du Lac	21H	☎ ...

LUNDI 14 AOÛT

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
LES MÉES	Village	Vidéo Mapping Pénitents des Mées	16H-23H	☎ 04 92 34 36 38
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
MONTFURON	Stade	Cinéma de Pays	21H-23H30	☎ 04 92 76 41 65
ORAISON	Place du village	Animation Duo Lyra	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
ST-MICHEL-L'OBS	...	Concert Celine animation	20H-23H	☎ 07 63 46 90 82

GREEN
CONCEPT 04

**UN GAZON VERT,
ÉTÉ COMME HIVER !**

07.81.84.52.38

greenconcept04@gmail.com

GreenConcept04

- Plus besoin d'arrosage
- Plus besoin de tondre
- Plus besoin de désherbant
- Plus besoin de scarification de votre jardin
- Un extérieur vert toute l'année

LIVRAISON GRATUITE DANS LE 04

Les Plaines du Logisson - Zone Artisanale - 04180 Villeneuve

AGENDA

MARDI 15 AOÛT

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert "rockissime" avec "The Page"	21H	☎ ...
ORAISON	Place Frères Jaumary	Soirée du 15 août avec Captain Jo	...	☎ 06 59 69 35 09
CÉRESTE	Place G De Gaulle	Spectacle Haute Tension Nouvelle Génération	...	☎ 04 92 79 00 15
CÉRESTE	Au stade	Vide-greniers	Journée	☎ 06 13 07 21 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Soirée à thème en live!	...	☎ 04 92 78 00 00
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert "rockissime" avec "The Page"	21H	☎ ...
ORAISON	Place Frères Jaumary	Soirée du 15 août avec Captain Jo	...	☎ 06 59 69 35 09
MANOSQUE	Prom. A Millot	Brocante du Lions Club	Journée	☎ ...

MERCREDI 16 AOÛT

BANON	Eglise-Haute	Récital de piano, Sylvia KOHLER	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
BANON	Librairie Le Bleuet	Les randonnées littéraires	16H-19H	☎ 04 92 73 25 85
MANOSQUE	Prom. Aubert Millot	Marché nocturne + Bodylight...	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Centre ancien	Abry Bus et Morphose	18H-19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Morphose	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
BANON	Librairie Le Bleuet	Rencontre avec l'autrice Emmanuelle Lambert	20H-22H	☎ 04 92 73 25 85
FORCALQUIER	...	Festival Près de chez vous	21H30	☎ 04 92 70 91 19
ST-MICHEL-L'OBS	Centre d'Astronomie	Conf : "Dernières nouvelles du système solaire"	21H30	☎ 04 92 76 69 69

JEUDI 17 AOÛT

BANON	Eglise-Haute	Concert Francesca Han	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
DIGNE-LES-BAINS	Plan d'eau	Concerts - Le plan d'eau en musique	20H30	☎ 04 92 30 52 00
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Jocelyn Balu & Borumba	19H	☎ ...
ORAISON	Lac	Marché nocturne des artisans-créateurs	17H-23H	☎ 06 15 76 03 73
SISTERON	Placette des Arcades	Soirée musicale	19H	☎ 07 87 05 45 42



BROCANTE ET VIDE GRENIER

LIONS CLUB DE MANOSQUE

MARDI 15 AOÛT

MANOSQUE

Place du Docteur Joubert - Promenade Aubert Millot



RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE AU 04 92 76 66 55



VENDREDI 18 AOÛT

BANON	Eglise-Haute	Concert Trio SOUSSI - VUILLERMOZ	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Georgia Brown Trio	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
MONTFURON	Place du village	« Il était une fois Marcel Pagnol saison 2 »	20H30-23H	☎ 04 92 76 41 65
VOLONNE	Boulodrome	Soirée Pétanque de la Boule Volonnaise	21H-23H50	☎ 04 92 64 32 36
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Le Bestiaire de Lucien Jacques	17H	☎ 04 92 70 48 20
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Diner concert Johnny par Christian Gil	...	☎ 04 92 78 00 00

SAMEDI 19 AOÛT

SISTERON	...	Animation découverte de la pêche	Journée	☎ 06 78 88 63 25
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Cinéma : "Le Discours d'un Roi"	22H-00H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts : Goupil / Fuentes and Co	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
MONTFURON	Place du village	« M. ORANGE »	21H30	☎ 04 92 76 41 65
DIGNE-LES-BAINS	Mairie	Bal de la libération	...	☎ 04 92 30 52 00
LES MÉES	Place de la République	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
SAINTE-CROIX-DU-V	Bord du Lac	Concert Blue Men's Field	...	☎ 04 92 77 85 29
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Fête de la Libération	16H30-23H30	☎ 04 92 70 91 19
LARDIERS	La Commanderie	Qui êtes-vous donc Monsieur Aragon ?	20H-21H30	☎ 06 73 97 72 66

DIMANCHE 20 AOÛT

PUIMOISSON	Place St Eloi	15e rass. motos anciennes et collec. et mat. agricole	9H 30- 17H	☎ 06 03 29 69 65
-------------------	---------------	---	------------	------------------

LUNDI 21 AOÛT

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Saint Sauveur	Cinéma en plein air	21H30	☎ 07 89 08 95 56
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52

MARDI 22 AOÛT

BANON	Librairie Le Bleuët	Le romancier René Frégny en dédicace	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
--------------	---------------------	--------------------------------------	---------	------------------

MERCREDI 23 AOÛT

MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Centre ancien	Funkila	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place De la Mairie	Danse de soie et musique live	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Soirée DJ avec Thomas Baglière Animation	21H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Sieste littéraire : Christian Bobin	15H	☎ 04 92 70 48 20

JEUDI 24 AOÛT

VALENSOLE	...	Loto et repas	18H-22H	☎ 06 27 63 02 67
SISTERON	Place Paul Arène	Soirée dansante avec l'Orchestre Sharm	19H	☎ 07 87 05 45 42

VENDREDI 25 AOÛT

BANON	Eglise-Haute	Concert Fanny PERRIER-ROCHAS	20H30-22H	☎ 04 92 73 37 35
MANOSQUE	Centre ancien	Concert : Soul Jay Atoll	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Cinéma de Plein Air	21H30	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Evo Bike Park	Evo Festival >27/08/2023	...	☎ 06 08 43 69 43
LA BRILLANNE	Parking	Fête votive >28/08/2023	...	☎ 06 77 27 84 76
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
VOLONNE	Boulodrome	Soirée Pétanque de la Boule Volonnaise	21H-23H50	☎ 04 92 64 32 36
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang sur RDV	14H30- 19H	☎ 06 13 42 26 10

SAMEDI 26 AOÛT

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
VOLONNE	Place du Château	Soirée dansante	20H30	☎ 06 31 95 31 42
MANOSQUE	Pl. des Observantins	Cinéma de plein air "Invictus"	22H-00H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts : Catherine Nanoglou / Hookipa	20H30-22H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	...	Festival Blues and Polar > 27/08	...	☎ 06 71 78 05 12
LES MÉES	Place de la République	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
LARDIERS	La Commanderie	Concert chants sacrés d'Orient	20H30-21H30	☎ 06 73 26 36 57
SAINTE-CROIX-DU-V	Place Saint Sauveur	Vacances à Koh Lanta	21H	☎ ...

DIMANCHE 27 AOÛT

VALENSOLE	Sur la Promenade	Journée de l'olive de l'amande et de la pistache	Journée	☎ 04 92 71 19 41
FORCALQUIER	Hôtel d'Astier	Concert de chants sacrés d'Orient	18H-19H	☎ 06 08 57 71 38
MONTLAUX	Rues du village	Vide-grenier	8H-13H	☎ 04 92 77 02 35
RIEZ	Place Maxime Javelly	Vide-greniers	8H-18H	☎ 06 60 71 16 13

LUNDI 28 AOÛT

ORAISON	Place du Kiosque	Cuisine de rue	18H-21H	☎ 04 92 70 77 77
ORAISON	Cour de l'école primaire	Séance de cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
LIMANS	Église Saint-Georges	Concert chants sacrés d'Orient	20H-21H	☎ 06 08 57 71 38

MERCREDI 30 AOÛT

MANOSQUE	Prom.Aubert Millot	Marché nocturne	18H30-22H45	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Centre ancien	Carbonescence	18H 19H30	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Danse de feu	21H-21H45	☎ 04 92 70 34 00
MANOSQUE	Place du Terreau	Ludoterreau	18H-20H	☎ 04 92 70 34 00
MOUSTIERS	Village	Marché Nocturne Estival	18H30-23H	☎ 06 62 79 12 78

VENDREDI 1 SEPTEMBRE

BANON	Eglise-Haute	Concert duo Niséis, hymnes anciens	20H30	☎ 04 92 73 37 35
--------------	--------------	------------------------------------	-------	------------------

LA SAISON N'EST PAS TERMINÉE POUR LE HAUTE PROVENCE BASKET...



En ce mois de juin 2023, on pourrait croire que le repos a pris place au détriment du basket mais ce serait mal connaître Haute Provence Basket !

UN WEEK-END CHARGÉ

La saison est bien évidemment finie pour nos amoureux de basket, **mais le mois de juin laisse place à divers événements pour continuer à entretenir vos compétences.**

En effet, le samedi 3 juin, le comité des Alpes Sud a permis de profiter d'une merveilleuse journée pour célébrer la fête nationale du mini-basket. **Tous les minibasketteurs du Comité ont été invités pour s'amuser sur divers ateliers qui prônaient la convivialité, le plaisir et le partage !**

De plus, dans le même week-end se sont déroulés les Masters de Santander !

HPB a fait le déplacement pour rejoindre le soleil chaud de l'Espagne pour **concourir contre 750 joueurs. L'équipe a su faire preuve de courage et de compétitivité en s'imposant contre l'équipe néerlandaise des Cady73 pour finir troisième de la compétition bronze de plus de 40 ans.**

MANOSQUE

Le week-end s'est conclu de la meilleure des manières avec une passion commune qui est le basketball. Pour finir, HPB accueille dans sa demeure le Tournoi Capellane pour profiter des plaisirs du 3 x 3 dans une belle après-midi pour attendre l'été.

LE HPB A BESOIN DE VOUS !

« Les divers événements qui nous animent nous permettent de nous retrouver encore après la saison pour continuer à vivre ses moments de convivialité entre nous. Un grand merci aux personnes qui continuent à donner de leur énergie malgré la fin de saison pour continuer à vivre de bons moments dans ces derniers événements. »

Pour s'éterniser dans le temps et dynamiser ses troupes, **HPB recherche une personne dévouée pour reprendre le flambeau de la communication pour la saison 2023-2024, si vous êtes intéressé n'hésitez pas à contacter le club !**



NINON, CHAMPIONNE DE FRANCE MINIME DE JUDO ! UN AVENIR PROMETTEUR

Nous avons rencontré Ninon Joly sacrée
Championne de France de judo 2023
en catégorie minime. Elle nous a accordé un peu de
son temps pour répondre à quelques questions
sur sa discipline et ses performances.

RIEZ



Mouv'in : « Bonjour Ninon, peux tu nous parler de ta discipline et pourquoi l'as-tu choisie ? »

Ninon : Bonjour, je fais du judo depuis mes 4 ans. J'adore mon sport. Il nécessite un travail physique intensif mais aussi mental. **Il apporte des valeurs fortes qui ne sont valables pas seulement sur le tatami : c'est une véritable école de la vie.** On travaille dur, on tombe, on se relève puis on travaille encore plus dur pour ne plus tomber. **J'adore ce défi permanent qu'offre le judo.** Un défi continu car même si on est le meilleur, pour le rester, il faut travailler encore, et toujours. Derrière ces quelques minutes de combat se cache un véritable travail permanent.

Mouv'in : Quel est ton parcours, de tes débuts jusqu'à aujourd'hui ?

Ninon : J'ai commencé le judo à 4 ans et jusqu'à il y a deux ans, le judo n'était pas encore une passion pour moi. J'aimais tout de même beaucoup le sport en général. Puis je me suis entraînée de plus en plus à Manosque où le judo est devenu plus qu'une passion pour moi. Je me suis donc entraînée de plus en plus et de plus en plus loin...

Mouv'in : Quels judokas et sportifs t'ont inspirés ?

Ninon : Uta Abe m'inspire beaucoup. C'est une judokate japonaise dotée d'un talent exceptionnel. Cette force et cette précision que l'on peut observer chez les japonais est admirable. J'aime également beaucoup David Larose, sa souplesse et son agilité.

Mouv'in : Combien de temps consacres-tu au judo et au sport en général dans la semaine et où t'entraînes-tu ?

Ninon : Je pratique le judo le lundi à Aix-en-Provence au club de l'AUC, le mercredi au pôle espoir de Marseille, le vendredi à mon club de Riez et le samedi à Manosque. Au total, **je fais 9h de judo par semaine. Je fais également beaucoup de préparation physique tous les autres jours où je ne vais pas au judo.** Je fais de la course à pied, beaucoup de cardio mais aussi du renforcement musculaire.



Ninon, sacrée championne de France de judo en catégorie minime en mars 2023

Mouv'in : Comment t'organises-tu pour tes études ?

Ninon : Je suis à l'internat à Aix-en-Provence où il m'est facile de pouvoir faire mes devoirs grâce à l'heure quotidienne d'étude obligatoire le soir avant mes entraînements.

Mouv'in : Tu as réalisé un sans faute aux Championnats de France, comment arrives-tu à gérer ton stress et à rester concentrée.

Ninon : Les compétitions sont en effet très stressantes, surtout les championnats importants. D'abord, l'échauffement me permet de me mettre en condition, me mettre « dans l'ambiance ». **Le premier combat est pour moi le plus stressant et lorsqu'il est passé, je suis rassurée.**

Mouv'in : A ton avis, quelles qualités doit avoir un bon judoka ?

Ninon : Pour moi, un bon judoka est quelqu'un avec une volonté inflexible qui se donne les moyens de réussir. Le talent est pour moi néanmoins un facteur indéniable pour les judokas du plus haut niveau comme Teddy Riner ou Clarisse Abgegnou.

Mouv'in : Maintenant que tu es la meilleure judoka de France dans ta catégorie, quelles sont tes projets et ambitions pour le futur ?

Ninon : L'année prochaine je serai cadette 1^{ère} année, une année compliquée où mes performances ne seront peut-être pas au niveau de cette année de minime. Mais **je compte tout faire pour aller le plus haut possible et me démarquer même en cette première année de cadette.**»

Mouv'in : Merci Ninon, nous te souhaitons pour la prochaine saison encore beaucoup de réussite...

“ **Le judo apporte des valeurs fortes qui ne sont valables pas seulement sur le tatami : c'est une véritable école de la vie !** ”

MATCH DE GALA LE 5 AOÛT AU GYMNASSE DES ISCLES ORGANISÉ PAR LE MANOSQUE HANDBALL



Dans notre numéro précédent, le Manosque Handball promettait un événement d'envergure à tous les amoureux du Handball. Et bien nous levons enfin le voile sur ce gros événement à ne manquer sous aucun prétexte !

C'EST LE 5 AOÛT !

C'est au Gymnase des Iscles qu'il faudra être le samedi 5 août pour assister au match de gala organisé par le Manosque Handball. Et quel match ! Le temple du handball à Manosque va accueillir **deux équipes professionnelles de première division femme** : «Toulon Métropole Var Handball vs Handball Club Plan de Cuques.»

Un beau spectacle en perspective qui a pour objectif de dynamiser la pratique du Handball féminin au sein du département Sud Alpin.

Ce projet initié par le Manosque Handball avec le concours des deux structures professionnelles et de la municipalité de Manosque sera à n'en point douter un excellent moyen de **transmettre l'envie aux jeunes filles du département de venir s'essayer aux rudiments de la petite balle péguieuse en Septembre.**

Alors notez vite dans vos agendas estivaux cet événement à partager sans modération en famille, entre amis et accueillir dans une ambiance de feu ces deux belles équipes de handball qui nous font l'honneur de venir jouer dans la cité de Giono.

BILLETTERIE

La billetterie sera ouverte le jour de la rencontre à partir de 17h au Gymnase des Iscles et une grande buvette sera à votre disposition pour vous désaltérer et vous restaurer.

Venez nombreux en attendant la reprise de la saison 2023/2024.

Le Handball Manosque promettait un événement à ne pas manquer... et bien nous levons enfin le suspens sur ce qui vous attend le 5 août au gymnase des Iscles.

MANOSQUE



Match de gala le 5 août au gymnase des Iscles
Toulon Métropole Var Handball
 VS
Handball Club Plan de Cuques.



Le Manosque Handball vous présente




VS



Match de Gala Elite




ENTRÉE
 5€
 2€ (- 10Ans)

19h *Samedi 05 Août*
GYMNASE DES ISCLES 

Billetterie et buvette sur place / Ouverture des Portes 17h
 En direct sur [Twitch.tv/Manosque_handball](https://www.twitch.tv/Manosque_handball)
 Tel : 06-35-02-68-39 Mail: 6304002@ffhandball.net

Made with PosterMyWall.com

FIN DE SAISON FRUCTUEUSE POUR L'EPMANOSQUE ATHLÉTISME

Cette saison aura été fructueuse pour l'EPManosque athlétisme. Grâce à des performances individuelles et collectives de haut niveau, mais aussi par des échanges sportifs et culturels enrichissants avec le club d'athlétisme de La Algaba en Espagne. Petit flashback sur les dernières activités et sorties du club.

MANOSQUE



TRAIL DES BAGNARDS

Retour sur le Trail nocturne des Bagnards de Pierrevert qui s'est déroulé le 26 mai 2023 dernier. Alice termine 1^{ère} au scratch et Yoann 3^{ème} au scratch également. Bravo à tous les athlètes du club qui ont participé à cette belle expérience.



PASS ATHLÉ

Le 3 juin dernier s'est déroulée la cérémonie de remise du diplôme et des «Pass Athlé». À l'issue de l'entraînement, un pique-nique tiré du sac a été organisé dans la bonne humeur. Ce fut l'occasion également de s'entraîner pour le kidsathlé.



FINALE DU KIDSATHLÉ

Après de nombreux entraînements, la finale du Kidsathlé pour l'école d'athlétisme et les Pousins s'est tenue le 10 juin dernier à Sainte-Tulle. Pour l'occasion, L'EPManosque athlétisme a remis son titre en jeu, en compétition avec les clubs de Ste Tulle, Forcalquier, Digne, Sisteron.... **Les jeunes athlètes Manosquins, ont brillamment relevé le défi et ont remporté le trophée du Kidsathlé pour la 2^{ème} fois consécutive.** Bravo à tous les athlètes présents ce jour-là sans oublier les coachs bénévoles qui sont sur le terrain tous les samedis matin depuis septembre. Bravo également aux autres clubs du département et à leurs athlètes pour leur participation et leurs performances. C'était encore une belle journée sous la chaleur et le sourire des enfants.

ON PRÉPARE LA NOUVELLE SAISON

Même si la pause estivale va bientôt sonner, il n'en reste pas moins qu'il faut penser à la nouvelle saison qui mine de rien va venir plus vite que ce que l'on pense. C'est pour cette raison que vous pouvez d'ores et déjà prendre contact avec le club pour vous aussi venir partager la passion de l'athlétisme.

Des plus jeunes, Baby Athlé (à partir de 6ans) aux plus grands, Séniors et Masters, l'EPManosque Athlétisme vous accueillera avec grand plaisir toujours dans une ambiance conviviale remplie de bienveillance.

EPManosque
ATHLÉTISME

Toutes les disciplines regroupées au sein des courses de sprint, de haies, demi-fond et fond, cross, sauts et lancers
C'est également la course hors stade, sur route ou en trail sur les chemins en colline.

LE PLAGIA ET LA DÉVALENTINE

Pour plus d'informations sur le club, scannez le QR Code pour visiter www.manosque.athle.com

manosque.athletisme@gmail.com
Tél : 33 (0) 6 25 16 36 61

Nous souhaitons de bonnes vacances aux athlètes et aux coachs du club, rendez-vous en septembre pour la reprise et le focus sur les athlètes espagnols venus à Manosque...



EPMANOSQUE ATHLÉTISME

www.manosque.athle.com
manosque.athletisme@gmail.com
Tél. 06 25 16 36 61
Facebook : EPManosque Athlétisme
Instagram : @manosque_athletism



LES RECETTES SUCRÉES



TIRAMISU AUX FRAMBOISES

Pour 4 personnes . Préparation 30 min
Repos minimum 4 heures



PRÉPARATION

- Commencez par préparer le café fort et laissez-le refroidir. Une fois refroidi, versez-le dans un bol peu profond.
- Dans un autre bol, fouettez le mascarpone avec le sucre jusqu'à obtenir une consistance crémeuse.
- Dans un troisième bol, fouettez la crème liquide jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes.
- Ajoutez délicatement la crème fouettée au mélange de mascarpone en pliant doucement jusqu'à ce que le tout soit bien incorporé
- Trempez rapidement les biscuits à la cuillère dans le café refroidi et disposez une première couche dans le fond d'un plat rectangulaire ou des coupes individuelles.
- Étalez une couche de la préparation au mascarpone sur les biscuits imbibés de café.
- Répartissez une couche de Confiture de Framboises sur le mélange de mascarpone.
- Répétez les étapes 5, 6 et 7 pour créer une deuxième couche de biscuits, de mascarpone et de confiture de framboises.
- Saupoudrez le dessus du tiramisu avec le cacao en poudre à l'aide d'une passoire fine.
- Couvrez le plat de tiramisu et placez-le au réfrigérateur pendant au moins 4 heures (ou idéalement toute la nuit) pour permettre aux saveurs de se mélanger et aux biscuits de s'imbibber.
- Avant de servir, vous pouvez décorer le tiramisu aux framboises avec quelques framboises fraîches et des feuilles de menthe pour une touche de fraîcheur.



INGRÉDIENTS

- 250 g de framboises fraîches
- 250 g de mascarpone
- 200 ml de crème liquide
- 100 g de sucre
- 24 biscuits à la cuillère
- 2 cuillères à soupe de cacao en poudre
- 1/2 tasse de café fort (froid)
- 1 pot de Confiture de Framboises BIO « Comtes de Provence »
- Quelques feuilles de menthe fraîche (facultatif)



Boutique d'usine

11 Espace Saint-Pierre - 04310 Peyruis en Provence

Tél. 04 92 33 23 00

comtesdeprovence@agronovae.com

www.comtes-de-provence.fr

Facebook : @comtesdeprovence

Boutique d'usine ouverte

du lundi au vendredi de 9h à 17h





La recette de *saison*

Couleurs Paysannes
Nos terroirs, entre vos mains

DIP APÉRO DE FETA ET TOMATES RÔTIÉS

6 personnes 40 minutes



LES INGRÉDIENTS

280g de tomates cerises
50ml d'huile d'olive
1 gousse d'ail
Thym et romarin
110g de feta
125g de fromage blanc
Poivre



LA PRÉPARATION

Préchauffer le four à 190°C.

Disposer les tomates cerises dans un plat allant au four puis verser dessus l'huile d'olive, la gousse d'ail hachée, quelques branches de thym et de romarin puis enfourner pour 30 minutes.

Pendant ce temps, verser la feta et le yaourt grec dans un blender. Mixer jusqu'à obtention d'une texture homogène et onctueuse. Verser la crème de feta dans un bol et creuser un trou au centre puis réserver au frais.

Laisser refroidir les tomates puis les déposer sur la crème.

Arroser le tout d'un peu d'huile restant dans le plat.
Déguster avec du pain.



2 MAGASINS COULEURS PAYSANNES
près de chez vous

Route de Valensole - Les 4 Chemins
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau

04 92 72 14 96
www.couleurs-paysannes.fr

HOROSCOPE



BÉLIER
21/03 > 20/04

Reprenez confiance en vous et profitez de ces vacances pour vous remettre en forme aussi bien physique que morale. Pour les vacanciers, les sorties en tous genres permettront de faire de vos vacances, un moment divin.



TAUREAU
21/04 > 21/05

Les lectures de cette période de farniente, vont être significatives de votre état d'esprit du moment. Vous avez l'âme rêveuse, en bon Vénusien, vous espérez être compris sentimentalement mais également par votre entourage et vous décuplez votre gentillesse initiale.



GÉMEAUX
22/05 > 21/06

Malgré le farniente, la détente, vous avez en vous un sentiment d'incompréhension et de solitude, il faut dire que votre côté communicatif depuis de nombreuses semaines a disparu. Redevenez ce que vous étiez, et vos vacances auront un côté délicieux.



CANCER
22/06 > 22/07

Vous serez durant ce mois un coordinateur, un véritable organisateur des moments de plaisirs que vous offrent les vacances. Vous avez dans votre valise de nombreuses idées qui vous permettront de faire de vous le professionnel des loisirs.



LION
23/07 > 23/08

Un mois, qui même si vous êtes en vacances, vous donne de nouvelles directives, des découvertes encore inexplorées et parmi celles-ci la spiritualité prend une grande place. Malgré cela, vous n'oubliez pas les moments de sport essentiels à votre équilibre.



VIERGE
24/08 > 22/09

Au lieu de jouer la politique de l'autruche, osez affronter l'autre même si au fond de vous, vous avez peur de tout perdre. Car en se voilant la face, vous risqueriez d'instaurer un climat hostile durant toutes vos vacances. Faites un simple geste, et vous ne le regretterez pas.



BALANCE
23/09 > 23/10

Vous qui vous posez de nombreuses questions sur votre aspect physique et qui êtes à la quête du régime exceptionnel qui vous permettra de faire perdre vos rondeurs, soyez moins gourmand et une activité physique serait de bon aloi en cette période de vacances.



SCORPION
24/10 > 22/11

Ce n'est pas des pseudo-vacances qu'il vous faut, mais de vraies vacances, celles qui vous permettront de recharger vos batteries, car vous n'êtes pas fatigué que physiquement mais également votre cerveau n'est plus capable d'enregistrer les informations.



SAGITTAIRE
23/11 > 21/12

Vous n'êtes pas véritablement un passéiste, surtout pendant cette période et pourtant tout vous ramène à votre enfance, enfance qui comme pour chacun fait ressurgir des bleus à l'âme. Même si cela vous bouscule, cette période semble indispensable.



CAPRICORNE
22/12 > 20/01

Ecoutez ce que les autres pensent et ont à vous dire, cela vous fera avancer à pas de géant, et là, de vous à moi, il est temps. Terminé l'attente, la remise en cause, les projets qui n'aboutiront pas. Il vous faut mordre la vie à pleine dents.



VERSEAU
21/01 > 18/02

Prenez le temps de vivre, d'avoir l'impression que vous existez pour une fois. Laissant de côté votre compte en banque, vous ferez de ces vacances, des vacances inoubliables. Restez zen.



POISSONS
19/02 > 20/03

Malgré les discussions de la semaine dernière, vos proches ont compris et vous soutiennent, ce qui vous donne des ailes soudainement. Vos vacances ne seront pas aussi merdiques que vous le pensiez. Youpi la joie, on verra plus tard.

Verdon

CROISIÈRES

ESPARRON - DE - VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON

GET ON BOARD ON THE ONLY CRUISE SHIP OF THE VERDON



Croisière commentée - Durée 1h
Départ du port d'Esparron-de-Verdon
• **Avril, Mai, Juin, Septembre, Octobre** :
du mercredi au dimanche et jours fériés à 11h, 14h, et 15h30
• **Juillet et août** : tous les jours à 11h, 15h, 16h30 et 18h
+ Nouveauté les Croisières culturelles
(conférence, littéraire, contée)

Plein tarif : 10€

Tarif réduit (étudiant, enfant moins de 12 ans) : 5€

Gratuit pour les moins de 6 ans

 Forfait " famille " (2 adultes, 2 enfants) : 25€ (au lieu de 30€)

Renseignements au +(33)4 92 78 78 05  contact@verdoncroisieres.fr

Réservez vos billets en ligne 
Guided cruise - 1 hour - Book your tickets online



#VerdonCroisieres

intense
VERDON

Conception : F.L.B. Design - Impression : Impression de Haute-Provence

