



POUR DES FÊTES
PLEINES DE
SAVEURS



12



21



6



18



EN DIRECT DE NOS
PRODUCTEURS



7

Couleurs
Paysannes



23



22

9



4

VENELLES
04 42 20 41 24

VALENSOLE
MANOSQUE
04 92 72 14 96



5



11



20

DU 4 AU 23 DÉCEMBRE, TENTEZ DE GAGNER
DE NOMBREUX LOTS EN JOUANT À NOTRE
CALENDRIER DE L'AVENT LOCAL

Voir conditions en magasin



3 MAGASINS
Couleurs Paysannes

Valensole - Les quatre Chemins
Manosque - 5 place du Terreau
Venelles - 35 avenue de la Grande Bégude



NUMÉRO SPÉCIAL FÊTES DE FIN D'ANNÉE

NOUVEAU

joël vilcoq

chocolatier
confiseur

La chocolaterie Joël Vilcoq vous propose pour les fêtes
ses gourmandises artisanales : Chocolats, Confiseries,
Bûches, Macarons, Glaces, Dragées, Fruits confits,
Marrons glacés...



Club
des
Croqueurs
de
Chocolat

GUIDE
2024



62 rue Grande 04100 Manosque
Tél. 04 92 72 00 58
<http://joel-vilcoq-chocolatier.fr>

Tablette d'or pour le guide 2024

17 ANS

MAGAZINE MOUV'IN

ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EURL AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 A L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



édito #178 • Décembre 2023 – Janvier 2024

Ça y est la fin de l'année est déjà là et la course aux cadeaux de Noël est bel et bien lancée ! Tout le monde est à l'affût pour trouver le cadeau idéal qui fera sensation au pied du sapin. N'oubliez pas que les commerces de proximité sont toujours là pour vous accueillir et vous orienter dans vos choix... Vous trouverez certainement le ou les cadeaux tant recherchés. Pour les gourmets et gourmands, les commerces de bouche proposent des mets qui auront raison de vos papilles ! Les fêtes de fin d'année sont l'occasion de se faire plaisir et de goûter de nouvelles saveurs.


Comme tous les ans, vous tenez entre vos mains le dernier numéro de l'année, puisque depuis l'existence du magazine, il s'agit d'un seul et unique numéro pour les mois de décembre et janvier.

Pour finir en beauté 2023, en attendant 2024, vous allez trouver comme tous les mois, et cela ne change pas, un agenda bien plein avec de nombreuses animations pour les fêtes.

Cette période voit fleurir les tant attendus marchés de Noël qui auront vite fait de vous transporter dans la magie de Noël. Dans cette édition, vous allez aussi pouvoir retrouver le programme des festivités de Noël de la Ville de Manosque à savoir : grande parade, piste de roller disco, grande roue etc... Une chose est certaine, c'est que l'on ne va pas s'ennuyer ! Oraison n'est pas non plus à la traîne cette année, de belles festivités sont prévues et bien entendu son traditionnel feu d'artifice. Pour toujours vous faire patienter avant le jour J, la ville de Forcalquier vous a aussi préparé des animations : descente aux flambeaux, patinoire... Les yeux des petits comme des grands n'ont pas fini de pétiller.

En attendant de vous retrouver en février pour le 1er numéro de l'année 2024, je vous souhaite de passer de belles fêtes de fin d'année en famille ou entre amis... Bon bout d'an et à l'année prochaine !

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com   

Un café fraîchement moulu, pas en capsule riche en arômes et qui répond à toutes les envies...



TEKNOLOGIE CAFÉS
HENRI BÉRARD

NOUVEAU !

Machine à café sans broyeur

Moulin à grain vendu séparément



Machines à café Jura
neuf et reconditionné



Sélection de cafés en grain



Coffrets de thés bios



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS** sur

<https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>



TeKnologie Cafés Manosque | Tél. 06 73 26 97 68 | henriarmandberard@gmail.com

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ces mois de **Décembre 2023** et **Janvier 2024**



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

SORTIE LE 6 DÉCEMBRE

NOËL JOYEUX

Franck Dubosc, Emmanuelle Devos, Danièle Lebrun

Noël chez les Barand, c'est sacré ! Surtout pour Vincent, le père, qui se fait une joie de voir toute sa famille réunie. Quand ses enfants annulent leur venue au dernier moment, il ne conçoit pas l'idée de passer les fêtes en tête à tête avec sa femme. Il décide donc de se rendre dans une maison de retraite afin de convier une pensionnaire esseulée à venir fêter Noël chez eux. Débarquent alors Monique et sa meilleure amie Jeanne qui vont très vite prendre leurs aises et semer un joyeux bazar...

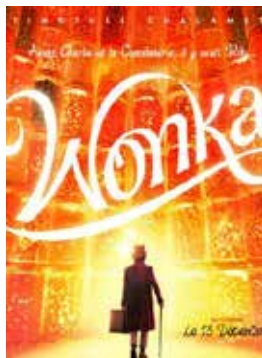


SORTIE LE 13 DÉCEMBRE

WONKA

Timothée Chalamet, Keegan-Michael Key, Sally Hawkins

Découvrez la jeunesse de Willy Wonka, l'extraordinaire inventeur, magicien et chocolatier de l'univers féérique de Charlie et la chocolaterie de Roald Dahl, dans le film WONKA. Timothée Chalamet incarne ce jeune homme débordant d'idées et déterminé à changer le monde...



SORTIE LE 20 DÉCEMBRE

CHASSE GARDÉE

Didier Bourdon, Hakim Jemili, Camille Lou

Dans un village sans histoire, une maison de rêve en pleine nature est à vendre. Pour Simon et Adelaïde, à l'étroit dans leur appartement parisien avec leurs deux enfants, c'est l'occasion idéale de faire le grand saut et de quitter l'enfer de la ville. Mais le rêve se transforme rapidement en cauchemar...



SORTIE LE 27 DÉCEMBRE

LES SEGPA AU SKI

Ichem Bougheraba, Walid Ben Amar, Arriles Amrani

Les Segpa se retrouvent pour une nouvelle année scolaire riche en aventures, propulsés directement en Terminale. Deux challenges majeurs les attendent : la réussite de leur bac et leur participation soudaine aux Olympiades d'hiver inter-lycées.



SORTIE LE 3 JANVIER

PRISCILLA

Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Jorja Cadence

Quand Priscilla rencontre Elvis, elle est collégienne. Lui, à 24 ans, est déjà une star mondiale. De leur idylle secrète à leur mariage iconique, Sofia Coppola dresse le portrait de Priscilla, une adolescente effacée qui lentement se réveillera de son conte de fées pour prendre sa vie en main.

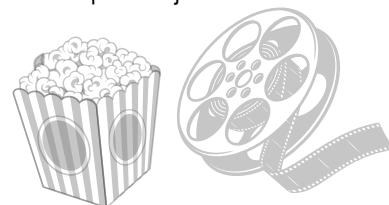


SORTIE LE 10 JANVIER

UN SILENCE

Daniel Auteuil, Emmanuelle Devos, Jeanne Cherhal

Silencieuse depuis 25 ans, Astrid la femme d'un célèbre avocat voit son équilibre familial s'effondrer lorsque ses enfants se mettent en quête de justice.



SORTIE LE 17 JANVIER



PAUVRES CRÉATURES

Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe

Bella est une jeune femme ramenée à la vie par le brillant et peu orthodoxe Dr Godwin Baxter. Sous sa protection, elle a soif d'apprendre. Avide de découvrir le monde dont elle ignore tout, elle s'enfuit avec Duncan Wedderburn, un avocat habile et débauché, et embarque pour une odyssée étourdissante à travers les continents. Imperméable ...

SORTIE LE 24 JANVIER



ROSALIE

Nadia Tereszkiewicz, Benoît Magimel, Benjamin Biolay

Rosalie est une jeune femme dans la France de 1870 mais ce n'est pas une jeune femme comme les autres, elle cache un secret : depuis sa naissance, son visage et son corps sont recouverts de poils. Elle est ce qu'on appelle une femme à barbe mais n'a jamais voulu devenir un vulgaire phénomène de foire...

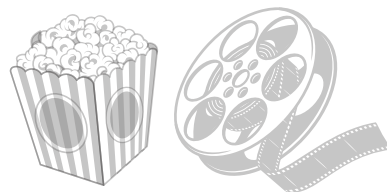
SORTIE LE 31 JANVIER



LÉO

André Dussollier, Stephen Fry, Marion Cotillard

Bienvenue dans la Renaissance ! Une époque où artistes, savants, rois et reines inventent un monde nouveau. Parmi eux, un curieux personnage passe ses journées à dessiner d'étranges machines et à explorer les idées les plus folles. Observer la lune, voler comme un oiseau, découvrir les secrets de la médecine...



NovaMac

Assistance, dépannage, maintenance, réparation, formation, vente et installation de produits Apple dans les Alpes de Haute-Provence



3, boulevard Casimir Pelloutier - 04100 - Manosque

04 30 30 33 75 - 09 81 44 13 07

novamac.eu - contact@novamac.fr

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Au Poivre d'Ane à Manosque, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

3 Rue Arthur Robert - Manosque
Tél. 04 92 72 45 08

PANORAMA



Lilia Hassaine
Editions Gallimard

En 2049, dans une France qui a basculée dans l'ère de la Transparence, le crime n'a plus sa place. Désormais la justice est rendue par des tribunaux populaires où les citoyens votent pour condamner les criminels. Hélène, gardienne de protection, est appelée sur une enquête : la disparition mystérieuse d'une famille. En menant ses investigations la narratrice se remémore son passé. Une observation froide et clinique d'un monde aseptisé qui fait réfléchir tant les similitudes avec notre quotidien sont troublantes.

LA SENTENCE

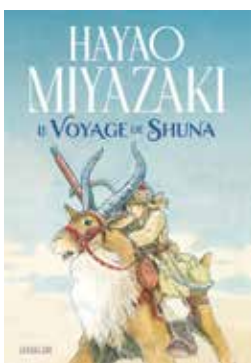


Louise Erdrich
Editions Albin Michel

Après avoir purgé un an de prison, Tookie, une quadragénaire d'origine amérindienne, est embauchée par une petite librairie de Minneapolis. Lectrice passionnée, elle s'épanouit dans ce travail. Jusqu'à ce que l'esprit d'une fidèle cliente récemment décédée, ne vienne hanter les rayonnages. Dans une ville à l'arrêt à cause d'une pandémie mondiale, puis a feu et à sang après l'assassinat de George Floyd, Tookie va devoir se remettre en question. Une ode à la lecture et à la vie.



POLICIER



LE VOYAGE DE SHUNA

Hayao Miyazaki
Editions Sarbacane

Impuissant devant son peuple qu'il regarde souffrir de la faim et se tuer à la tâche sur des terres stériles, le prince Shuna entend parler d'une graine dorée qui transforme les plaines en terrain fertile. Il se lance dans un voyage et en chemin, il libère une jeune esclave, Thea, et sa petite sœur, qu'il envoie vers le nord pour les protéger tandis que lui poursuit son aventure vers l'ouest. Quand il atteint enfin son but, ce qu'il y voit le changera à jamais. Avec des aquarelles somptueuses, une fable magnifique pleine de poésie.



LE PAYS DES LOUPS

Craig Johnson
Editions Gallmeister

De retour dans le Wyoming, le shérif Walt Longmire est confronté au meurtre d'un berge. Walt est d'abord tenté de conclure à un suicide, mais les liens de la victime avec la puissante famille basque Exteparés, à l'histoire jalonnée d'épisodes violents, l'aiguillent sur la voie d'un possible homicide. Quand un garçon, lié à cette famille, débarque en ville, la tension grimpe encore d'un cran. Et ce n'est pas la présence d'un loup qui semble hanter les montagnes avoisinantes qui va calmer la population. Un hymne à la nature et au temps qui passe, un très bon polar.



JEUNESSE



LE JOURNAL DE GURTY TOME 12 - VACANCES À PARIS

Bertrand Santini
Editions Sarbacane

L'hiver est arrivé et le jeune Bartholomé Renard se lance à la recherche de ses parents, Pimprenelle et Séraphin, qui ne sont pas revenus de leur périple dans le Grand Nord. Déterminés à les retrouver, Bartholomé et son oncle Archibald s'embarquent à bord du mythique train à vapeur l'Étoile de Bellécorce. D'inquiétantes légendes circulent à propos de son terminus, qu'un esprit sanguinaire hanterait. Alors que les événements étranges se succèdent, le détective en herbe fait la connaissance d'un mystérieux passager clandestin... Un petit bijou à savourer avec délice ! A partir de 8 ans.

A NE PAS MANQUER...



LUX

Les scientifiques comme les religieux ne peuvent expliquer ce qu'elle est ni d'où elle vient. Elle va transformer pour toujours le quotidien du monde entier, en particulier l'existence d'une mère et de sa fille. Tout en posant la question qui nous obsède tous... Nos vies ont-elles un sens ?

Un roman au suspense saisissant, hommage lumineux à Barjavel et à la littérature qui divertit, qui interroge.

Maxime Chattam comme vous ne l'avez jamais lu.

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....



10 Bd Gassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71

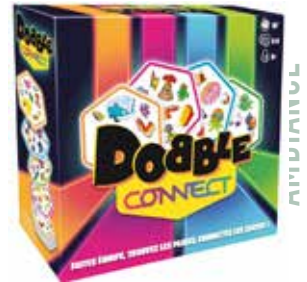


03 Rue du Dr Honorat
Digne-les-Bains Tél. 04 92 83 92 87

DOBBLE CONNECT

A partir de 8 ans – 15 minutes – 2 à 8 joueurs

Trouvez la paire et alignez les hexagones! Jouez à Dobble en équipes ! Retrouvez le seul symbole commun et aligner 4 cartes. De nouvelles règles amusantes pour s’amuser en famille ou entre amis !



EXPERT



GLOOMHAVEN

A partir de 14 ans – 30 minutes – 1 à 4 joueurs

Gloomhaven - Les Mâchoires du Lion est un jeu autonome qui se déroule avant les événements de Gloomhaven. Le jeu comprend quatre nouveaux personnages qui peuvent également être utilisés dans le jeu original.

L'ESCALIER HANTÉ

A partir de 4 ans – 15 minutes – 2 à 4 joueurs

Partez à la chasse au fantôme en famille le long de l'Escalier Hanté ! Le premier arrivé en haut l'emporte, mais vous risquez fort de tous être devenu des fantômes avant l'arrivée, il faudra donc faire preuve de mémoire et d'attention pour vous rappeler qui est qui ! Un jeu ultra efficace pour vos enfants que vous vous surprendrez à apprécier autant qu'eux !



FAMILLE



ENQUÊTES EXPRESS

A partir de 10 ans – 30 minutes – 2 à 6 joueurs

Enquêtes Express est un jeu d'investigation accessible, rapide et fun ! Lors d'une enquête, chaque joueur n'est autorisé à consulter qu'une partie des indices. C'est donc uniquement en partageant et en recoupant toutes leurs infos que les joueurs peuvent ensemble démêler l'intrigue.

LA TRUFFE NOIRE DE VILLEDIEU, LA TRUFFE S'INVITE POUR LES FÊTES...



MANOSQUE

Dans notre département, s'il y a bien un mets qui est vraiment le symbole des fêtes de fin d'année: c'est ce fameux champignon, surnommé, Diamant Noir. La famille Barbe, trufficulteur à Manosque, vous propose des produits 100 % artisanaux à base de truffe mais aussi de la truffe fraîche en saison. Vos papilles vont adorer !

LA CULTURE DE LA TRUFFE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE...

Depuis 1984, la famille Barbe chouchoute ses plantations de chênes truffiers qui produisent la tant convoitée truffe noire, «la tuber melanosporum». Lucien Barbe a transmis le virus à ses fils qui consacrent leur temps à l'exploitation. Ce savoir-faire transmis de génération en génération, leur permet de **vous proposer des truffes, de premier choix, avec une qualité extraordinaire** due au climat particulier que nous avons dans le département et au sol dans lequel le «diamant noir» se développe. Avec une chair noire parsemée de veines blanches, lorsqu'elle est bien mûre, ce champignon tantôt appelé «rabasse» ou «diamant noir», évoque sans conteste **un terroir au fort caractère.**

DES PRODUITS «FAITS MAISON»

N'hésitez pas à venir à la rencontre de la famille Barbe dans sa boutique dédiée à la truffe. **Dès la mi-novembre et jusqu'au mois de février, vous pourrez venir acheter une ou plusieurs truffes fraîchement «cavées»** comme on dit chez nous. Vous aurez l'assurance d'avoir une truffe «tuber-mélanosporum», reconnue par les plus fins gastronomes pour ses qualités gustatives, **avec des arômes et une saveur unique** qui viendront sublimer vos préparations : brouillade de truffe, pâtes aux truffes... D'ailleurs, pour vous garantir la bonne qualité de ces dernières lors de votre achat, **la truffe sera «canifée» devant vous**, c'est à dire légèrement incisée la truffe pour laisser apparaître la chair sous la peau.

↳ Des produits élaborés sur place

La famille Barbe vous propose non seulement de la truffe fraîche en saison, mais aussi des produits élaborés de manière artisanale dans le laboratoire attenant à la boutique. Dans la boutique agencée avec goût, vous trouverez **des confits de porc truffés à 11 %**, **des verrines de truffes**, **des terrines de gibier truffées etc...**

LA TRUFFE NOIRE DE VILLEDIEU, PRODUCTEUR À MANOSQUE VOUS FAIT DÉCOUVRIR SON UNIVERS DANS LEUR BOUTIQUE



Pour parfumer vos différentes recettes, vous trouverez également **du sel truffé**, condiment idéal pour assaisonner oeufs, poissons ou encore viande. Vous trouverez **aussi du risotto à la truffe** ou encore **de la verrine de truffe** pour agrémenter vos plats.

Notez que toutes les préparations sont élaborées selon des méthodes artisanales, dans le respect des produits. Lorsque l'on parle de truffe on pense aussi à **l'huile d'olive** ou à **l'huile de tournesol truffées...**

Si vous êtes en recherche de ce type de produit, c'est bien chez La Truffe Noire de Villedieu que vous allez le trouver.

↳ Une gamme de produits sucrés

Afin de vous proposer un éventail de produits de qualité et toujours artisanaux, la Famille Barbe vous propose aussi des confitures faites maison, du miel récolté sur leur terre.



Dernièrement, ce sont **une sélection de produits de La Maison Brémond** qui ont fait leur entrée dans la gamme. Laissez vous tenter par **le miel à la truffe**, **le nougat à la pistache** ou encore le **suprême de pistache** à tartiner.

COFFRETS CADEAUX

Alors que les fêtes approchent à grands pas, il est tout à fait possible de venir en boutique pour trouver **des coffrets cadeaux qui raviront les fins gourmets. N'hésitez pas à venir en boutique pour découvrir les coffrets cadeaux.** Bien entendu, ils sont 100% personnalisables. **Si vous avez des cadeaux d'entreprise à faire, la famille Barbe se fera un plaisir de répondre à votre demande.**



La boutique est ouverte
du lundi au samedi **de 11h à 19h non stop.**

**La boutique sera ouverte
les dimanches 24 et 31 décembre 2023**

N'hésitez pas à passer vos commandes
par téléphone au 06 50 87 21 77
de **Truffe fraîche, Kit brouillade,
Camembert truffé...**



LA TRUFFE NOIRE DE VILLEDIEU

Chemin du Thor - «Les Garidelles»

04100 Manosque

Tél. 06 50 87 21 77

barbe.sabine@wanadoo.fr
latruffenoiredevilledieu.jimdoe.fr

**Pour localiser la boutique
et s'y rendre plus facilement
rendez-vous sur google maps:
«La Truffe Noire de Villedieu»**



La truffe noire de Villedieu

Venez à la découverte du diamant noir de Haute-Provence



**Découvrez en boutique des produits artisanaux élaborés
à partir de truffe fraîche : pâtés truffés,
confit truffé, sel truffé...**

Pour les fêtes, personnalisés vos coffrets cadeaux...

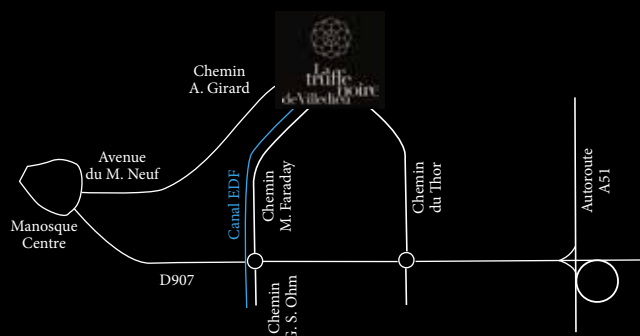
Boutique « La Truffe Noire de Villedieu »

Chemin du Thor « Les Garidelles »

04100 Manosque

Tél. 06 50 87 21 77 - barbe.sabine@wanadoo.fr

latruffenoiredevilledieu.jimdo.fr



Pour nous trouver facilement rendez-vous sur Google Maps

LA GOURMANDISE S'INVITE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE DANS VOTRE CHOCOLATERIE JOËL VILCOQ

Votre artisan chocolatier Joël Vilcoq met tout son savoir faire pour vous faire passer des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la gourmandise. Chocolats, bûches glacées et composition originale de Noël vont faire frémir vos papilles... Les fêtes s'annoncent gourmandes !



MANOSQUE

La passion et le travail de votre artisan Chocolatier Joël Vilcoq est cette année encore récompensée... En effet, si vous consultez le prestigieux guide des Croqueurs de Chocolat édition 2024, guide incontournable et référence des amateurs de chocolat et des professionnels, vous pourrez voir que **Joël Vilcoq se voit une nouvelle fois attribuer «la tablette d'or»**. Cette distinction est attribuée selon ces critères précis : l'apparence, la texture, l'équilibre des saveurs, la longueur en bouche... Egalement cette année, la chocolaterie artisanale Joël Vilcoq est référencée par le Gault et Millau en tant que Maison Artisanale... Voilà des récompenses qui sont gages d'un travail de qualité.

CHOCOLATS ET NOMBREUSES GOURMANDISES VONT ÉGAYER VOS FÊTES ET RAVIRONT VOS CONVIVES !



COMPOSITION ORIGINALE ET CHOCOLATS...

Joël Vilcoq ne cesse de se lancer des défis pour réaliser à chaque période de fêtes **une composition originale**. Souvenez-vous, l'année dernière pour les fêtes de fin d'année, la composition de Noël représentait le Père Noël et son renne dans une montgolfière... Vous vous demandez certainement quel est le thème de cette année. Et bien nous levons le mystère et pouvons vous annoncer que pour ces fêtes, **le Père Noël et son renne livrent les cadeaux depuis la lune !**

Cette composition comme tous les chocolats élaborés dans la chocolaterie est confectionnée avec du chocolat de qualité sans colorant ni arôme artificiel pour que vous puissiez savourer toutes ses saveurs et ses arômes.

COFFRETS À OFFRIR ET AUTRES GOURMANDISES

Si vous souhaitez offrir ou pourquoi pas vous offrir des chocolats, **pourquoi ne pas vous laisser tenter par l'un des coffrets proposés en boutique ?**



Ces coffrets de chocolats permettent de déguster le panel que propose votre chocolatier. **Accessibles à toutes les bourses** (à partir de 13,50€), vous pourrez savourer de **délicieuses ganaches nature, fruitées, ou encore des ganaches infusées et pralinés...**

Petite nouveauté pour ces fêtes de fin d'année : la pyramide de macarons à composer selon vos goûts. Elle sera du plus bel effet sur votre table !

Des gourmandises très appréciées en fin d'année telles que **marrons glacés, fruits confits, moulages** sont aussi disponibles à la vente. Pour toujours plus de saveurs, vous trouverez aussi en magasin **des orangettes, des citronnettes, des gingembrettes** et même **des pamplemoussettes** ou encore **des fèves de cacao, des amandes de Provence** ou des **noisettes enrobées**.

N'hésitez pas non plus à demander conseil en boutique sur **les tablettes de chocolat d'origines diverses**. Qu'ils soient de Madagascar, du Panama, de Papouasie, du Guatemala à 48 ou 70 % de chocolat, chacun y trouvera son bonheur.



Petite astuce : n'hésitez pas à passer vos commandes à l'avance, l'équipe de la chocolaterie la préparera pour la date souhaitée !



CHOCOLATERIE JOËL VILCOQ

62 rue Grande - 04100 Manosque

TÉL. 04 92 72 00 58

<http://joel-vilcoq-chocolatier.fr>

En décembre, la boutique est ouverte tous les jours du lundi au dimanche de 9h30 à 19h



DES BÛCHES GLACÉES...

Comme tous les ans, votre artisan Chocolatier Joël Vilcoq vous propose de **savoureuses bûches glacées** pour terminer votre repas de fêtes avec **une note à la fois sucrée et fraîche**. Cette année, il vous propose de **nouveaux parfums**. Que diriez-vous d'une bûche **poire/chocolat** ou bien d'une **bûche marron/vanille** ou bien d'une bûche aux **saveurs fruitées citron/fraise Mara des bois** ? Et pourquoi ne pas vous laisser tenter par **la surprenante bûche vanille/boules de Noël caramel sur un biscuit brownie** ? C'est sans aucun doute que cette dernière sera du plus bel effet sur votre table et qu'elle mettra vos papilles en émoi.

Nous vous conseillons fortement de réserver vos bûches à l'avance directement en boutique...

DONNEZ DU SENS A VOS FÊTES AVEC COULEURS PAYSANNES

Couleurs Paysannes 

Nos terroirs, entre vos mains

Lorsque l'on pense aux fêtes de fin d'année, on a souvent envie de préparer des repas goûteux avec des produits de saison et de qualité. Vous allez donc, en vous rendant dans l'un de vos magasins de producteurs Couleurs Paysannes, trouver des produits de qualité qui feront pétiller les papilles de vos convives !

PUBLI-REPORTAGE



Cette année encore, tels les lutins du Père Noël, nos **100 producteurs et productrices travaillent depuis des mois pour vous offrir toutes les saveurs de fêtes de fin d'année inoubliables !** Dans leurs champs, sur leurs exploitations, dans leurs cuisines et leurs ateliers, ils ont concocté, pour vous, des mets d'exception : **foie gras, truffes, dindes, canards et chapons, huîtres, escargots, gibassiers, truites fumées et gravlax, bûches glacées, plateaux de fromages, 13 desserts, pains d'épices, etc.** Des mets incontournables d'une table de fête produits près de chez vous, en agriculture raisonnée et sans intermédiaire.

DES METS D'EXCEPTION, DES COFFRETS CADEAUX GOURMANDS OU COMESTIQUES, DES CADEAUX À GAGNER !

DES COFFRETS LOCAUX, SAVOUREUX ET ÉTHIQUE

Dans l'atelier du Père Noël Couleurs Paysannes, il y a aussi notre équipe de salariés qui s'active depuis plus d'un mois pour **vous confectionner de superbes coffrets cadeaux**. À vous de choisir, mais une chose est sûre : **avec Couleurs Paysannes, vous avez la garantie de la qualité, des saveurs mais aussi celle de donner du sens à vos cadeaux en soutenant l'agriculture locale.**

Coffret « L'instant gourmand » pour les amateurs de douceur, « L'apéro provençal » pour ceux qui préfèrent les délices salés, le « Loca'bières », « Le Chasseur », mais aussi des coffrets cosmétiques à la lavande fine et au lavandin ou des coffrets au choix, à composer dans nos jolies corbeilles cadeaux.



UN CALENDRIER DE L'AVENT LOCAL

Pendant tout le mois de décembre, nos producteurs vous offrent leurs produits pour vous remercier de votre fidélité ! **Chaque jour, un client sera tiré au sort pour gagner le lot du jour : une corbeille de fruits, 2 douzaines d'escargots, des corbeilles thématiques, un plateau de fromages et de charcuteries... et même un chapon !**

Rendez-vous à partir du 4 décembre pour tenter votre chance !



Vous l'aurez compris, pour les fêtes de fin d'année, **faites le choix de producteurs locaux pour une table généreuse et savoureuse.** Pour ne pas manquer vos produits favoris, **pensez à réserver en magasin ou par téléphone au 04 92 72 14 96.**



Couleurs Paysannes est une coopérative qui réunit **depuis 10 ans plus de 100 producteurs locaux** pour vous proposer des produits sains, savoureux et cultivés en agriculture raisonnée ou biologique.

Nous vous proposons au rythme des saisons une gamme complète en provenance directe de nos fermes : **fruits et légumes, viandes, charcuteries, poissons, produits laitiers, pains paysans, produits d'épicerie, jus de fruits, bières, vins, fleurs coupées, cosmétiques naturels...**



COULEURS PAYSANNES VALENSOLE :

Les 4 Chemins - 04210 Valensole

COULEURS PAYSANNES MANOSQUE :

5 Place Du Terreau - 04100 Manosque

DU 2 AU 23 DÉCEMBRE PASSEZ UN NOËL À MANOSQUE...



Après le **lancement des illuminations le 2 décembre sur la place de l'Hôtel de Ville** qui sonnera le début des festivités avec notamment des animations provençales, la chorale, la Grande Parade « le Père Noël et ses jouets magiques », un spectacle de feu et les festivités vont s'enchaîner... Notez les temps forts à ne manquer sous aucun prétexte...

Samedi 9 décembre

15h : En l'Eglise ND de Romigier, assistez à un **concert et à la bénédiction des moutons** le tout animé par le Rode Osco Manosco

17h : Cette fois-ci c'est dans l'Eglise St Sauveur qu'il faudra être pour un concert **Kalliroi et le fado rebetiko project** (fado grec)

A 17h30, rendez-vous sur la Place du Terreau pour l'**inauguration du Marché de Noël** qui cette année se déroulera du 9 au 23 décembre...

Enfin pour terminer la journée à **18h30 la Place Marcel Pagnol s'animera avec l'inauguration du Roller Disco !**

Samedi 16 décembre

17h : Venez passer un agréable moment lors du **concert Bouco Fino (Noël Provençal)** en, l'église Saint-Sauveur.

18h30 : Les écoles de danse vous proposeront sur l'Esplanade François Mitterrand **une animation : Chorégraphies.**

19h : L'esplanade François Mitterrand sera le lieu idéal pour admirer **le feu d'artifice** qui fera briller les yeux des enfants et des plus grands. Pour se réchauffer, **chocolat et vin chauds seront offerts à tous.**

20h - 23h : Pour fini la journée, **une grande soirée Roller Disco** est prévue Place Marcel Pagnol..

Samedi 23 décembre

17h : L'église St Sauveur accueillera **Magali Ponsada, choriste de Céline Dion, avec le chœur Divin Gospel.**

18h-20h : Toutes les 15 min. La Porte Saunerie sera le théâtre du très attendu **mapping de Noël «La Clé lumineuse de Noël»**

20h - 23h : Pour clôturer ces festivités de Noël, **une grande soirée Roller Disco** est prévue Place Marcel Pagnol..

Cette année encore la ville de Manosque va sortir le grand jeu pour les fêtes de Noël. Les festivités et animations vont battre leur plein du 2 au 23 décembre... Découvrez le programme qui vous fera basculer dans la plus belle des magies... celle de Noël.

MANOSQUE

CONCERTS, MARCHÉ DE NOËL, PISTE DE ROLLER DISCO, GRANDE ROUE, FEU D'ARTIFICE... NOËL SE PASSE À MANOSQUE



ET AUSSI...

• Alors que le **marché de Noël** prendra ses quartiers sur la Place du Terreau, vous aurez la possibilité de **voir Manosque de manière différente en faisant un tour de grande roue** (du 9 au 23 décembre).

Marché et grande roue :

Du dimanche au jeudi 10h > 19h

Vendredi et Samedi : 10h > 20h

• Durant toute la durée des festivités, faites donc un petit tour en petit train, mais ce n'est pas n'importe lequel, c'est **le petit train de Noël**. Un départ est prévu toutes les 45 min de la *Place du Terreau* et le **ticket est à 2 €**
Du 9 au 23 décembre : 14h > 17h45

• La Place Marcel Pagnol n'est pas en reste, en effet, toujours du 9 au 23 décembre, **le village enchanté et la piste de Roller Disco** vous attendent pour passer de bons moments.

Piste de Roller Disco

Du mardi au vendredi 17h > 20h

Samedi et dimanche : 10h > 12h / 15h > 18h

Tarif 2€ la 1/2 heure.

• Du 16 au 30 décembre, vous pourrez vous émerveiller devant **les crèches provençales installées en l'église ND de Romigier.**

Tous les jours 10h > 12h / 14h > 18h

Notez que la visite sera fermée le 25 décembre et que l'entrée est libre et gratuite.

• Le 10 décembre, les plus sportifs pourront participer au **Rallye VTT de Noël** avec un départ au Parc de la Rochette. La particularité de ce rallye ? Un ravitaillement digne d'un réveillon de Noël avec foie gras, huîtres, vin chaud etc... C'est encore le moment de s'inscrire sur l'un des **3 parcours (4,24 et 30kms) : 04 92 72 16 00.**

Les enfants seront ravis de se faire maquiller, d'écouter les contes de la Mère Noël ... Il paraît même qu'il sera possible de croiser **le Père Noël en train de faire sa promenade dans les rues du cœur de ville.** Toutes ces prestations sont proposées par l'ACAM (Association des Commerçants de Manosque) et sont gratuites...



Festivités de Noël

Du 2 au 23 décembre - Manosque

www.ville-manosque.fr

Infos pratiques stationnement

Parkings Villette et La Poste : 3h gratuites

Terreau et Drouilles : 2h gratuites

Dimanches : Terreau et voirie : gratuits

2 DÉC > 23 DÉC

UN NOËL à MANOSQUE

MARCHÉ
DE NOËL

VILLAGE
ENCHANTÉ

PISTE DE
ROLLER

PETIT
TRAIN

GRANDE
ROUE

ANIMATIONS
TOUS LES
SAMEDIS

LANCEMENT DES ILLUMINATIONS
SAMEDI 2 DÉCEMBRE

PASTORALE DE NOËL LE SAMEDI 23 DÉCEMBRE À ST MARTIN-DE-BRÔMES

Ce sera donc la 14^è édition pour la très attendue et répandue pastorale de St Martin de Brômes...

Le rendez-vous est donc donné le samedi 23 décembre à 17h15



SAINT-MARTIN DE BRÔME

PASTORALE DE NOËL

Qu'on se le dise, cette 14^è pastorale très attendue tous les ans, **se déroulera donc le samedi 23 décembre à 17h15, en plein air dans les rues du village de Saint-Martin-de-Brômes.**

C'est évènement, devenu au fil des années un incontournable, vous propose **quatre scènes en costume traditionnel, au son des tambourinaires, entièrement écrites, jouées, chantées par les habitants du village eux-mêmes.** Ces tableaux vivants représentent la vie quotidienne : fête de village, préparation des amandes, quelquefois comiques, quelquefois poétiques...

Le départ de la 1^{ère} scène sera donné à l'entrée du village côté Allemagne en Provence.



Pastorale de St Martin de Brômes
Samedi 23 décembre 2023 - 17h15

LUNDI 11 DÉCEMBRE 2023, MARCHÉ DE NOËL ET INAUGURATION DES ILLUMINATIONS À PUIMOISSON



PUIMOISSON

ILLUMINATIONS ET ANIMATIONS

Pour cette année, c'est un véritable évènement qui se crée autour de l'inauguration des illuminations de la commune de Puimisson...

En effet, **dès 15h le lundi 11 décembre, un marché de producteurs, des artisans créateurs** seront en place en attendant la tombée de la nuit... Vous aurez l'occasion découvrir des produits locaux aussi bien de bouche que d'artisanat...

L'animation musicale sera assurée par Dominique qui poussera la chansonnette pour l'occasion. L'association Horizon proposera pour réchauffer les coeurs et les mains du chocolat chaud et quelques friandises pour combler les petits creux.

Votre sens de l'odorat sera certainement titillé par l'odeur de **vin chaud confectionné par l'Amicale des Sapeurs Pompiers de la commune.**

Et quand on parle d'illuminations, de marché de Noël, on sous entend aussi **la présence du Père Noël.** En effet, ce dernier fera l'honneur de sa visite pour l'occasion et **se prêtera au jeu des photos avec les enfants...**

A la tombée de la nuit les illuminations s'éclaireront et apporteront la magie de Noël tant appréciée par les petits et les grands...



Inauguration des illuminations
et Marché de Noël
Lundi 11 décembre 2023 - Dès 15h
Place St Eloi - Puimisson

Comme tous les ans, les illuminations sur la Place St Eloi à Puimisson émerveillent les petits comme les grands. Cette année, l'inauguration se fera le lundi 11 décembre sous un format un peu particulier...



NovaMac SPÉCIALISTE APPLE À MANOSQUE...



Pour les aficionados de la marque à la pomme, *NovaMac* va vous en faire voir de toutes les couleurs ! Pour trouver le matériel idéal, c'est l'adresse à ne pas rater. Ne perdons pas de vue que *NovaMac* vous propose tout au long de l'année des services tels que la vente, le dépannage, la réparation, l'assistance, la maintenance ou encore la formation sur les produits Apple.

MANOSQUE



Installé à Manosque au 3 boulevard Casimir Pelloutier, depuis plus de 8 ans, *NovaMac*, est spécialisé dans l'assistance, la formation, la vente, l'installation, la maintenance, le dépannage et la réparation de produits Apple. En effet, grâce à une expérience de plus de 38 ans en informatique et une connaissance parfaite des appareils Apple acquise au fil des années, **Yves-Hervé Dujardin** pourra vous apporter toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur les produits Apple tant réputés !



TOUTES LES NOUVEAUTÉS APPLE !

La boutique *NovaMac* propose à la vente : **iPhone**, **iPad Pro M2**, **iPad Air M1**, **Apple Watch**, ordinateurs : **iMac 24'** avec la puce **M3**, **Mac mini**, **MacBook Air** avec puce **M2 (13 et 15")**, **MacBook Pro** avec puces **M3, M3 Pro ou M3 Max (14 et 16")**, **Mac Pro**, **Mac Studio** et autres produits de la marque. Dernière nouveauté Apple, les **iPhone 15**. La série comprend : **l'iPhone 15**, **l'iPhone 15 Plus**, **l'iPhone 15 Pro** et **l'iPhone 15 Pro Max** (ces deux derniers modèles taillés dans un bloc de titane. Vous pouvez aussi acquérir un **iPhone 13** ou un **iPhone 14** neufs, sans oublier l'iPhone SE, appareil avec un excellent rapport qualité-prix, possédant la 5G et contenant toutes les opérations de base d'un smartphone.

Vous pouvez aussi obtenir un **iPhone reconditionné**, mais un VRAI reconditionné avec des pièces originales Apple et pas un produit reconditionné monté avec des éléments compatibles et de moins bonne qualité, voire de qualité médiocre, proposés à la vente sur certains sites web et chez certains revendeurs non agréés.

Autres nouveautés d'Apple : **l'Apple Watch : Studio**.

LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS APPLE SONT CHEZ *NovaMac* À MANOSQUE !

Nouveauté disponible chez *NovaMac* : le **Mac Studio** l'ordinateur de bureau nouvelle génération qui transforme n'importe quel espace en un véritable studio de création. Avec des puces **M2 Max ou M2 Ultra**, le **Mac Studio** est extrêmement puissant et compact. Découvrez vite en boutique la nouvelle gamme **Apple Watch**, il y en a pour tous les styles et tous les goûts : **Apple Watch Séries 9, Ultra 2, SE, Nike, Hermès**. Pour celles et ceux qui aiment avoir les mains libres, c'est le moment de vous procurer les **AirPods, AirPods Pro ou AirPods Max** pour un son encore plus riche ! Toute l'année, la boutique vous propose des appareils Apple neufs ou reconditionnés, qui ont été contrôlés, mis à jour et qui sont tous sous garantie. Les derniers produits d'Apple sont, bien entendu, disponibles à la boutique ou à la commande. Sachez également qu'en fonction de vos besoins, il vous sera possible de demander des facilités de paiements en plusieurs fois. Ceci se traite au cas par cas afin de répondre aux besoins de chacun et de manière adaptée.

NovaMac RÉPARE VOS PRODUITS APPLE

Les appareils Apple sont des produits haut de gamme qui nécessitent une parfaite connaissance de leur fonctionnement et de leurs composants pour pouvoir les réparer au mieux. Aussi, vous vous êtes sûrement demandé à quel endroit emmener votre matériel afin qu'il bénéficie d'une réparation ou des modifications optimales.

C'est pour cela que *NovaMac* s'est spécialisé exclusivement sur la marque Apple afin que votre appareil préféré soit réparé ou upgradé dans les règles de l'art. Notons que *NovaMac* ne travaille qu'avec les pièces d'origine de la marque et uniquement de la marque.

Chez *NovaMac* pas de mauvaise surprise, une fois de retour dans vos mains, votre matériel fonctionnera comme avant.

Que vous ayez un iPhone, un iPad, un Mac, ou une Apple Watch... *NovaMac* est en mesure de répondre à toutes vos demandes. Concernant votre matériel Apple, quelle que soit l'année de votre modèle, tout en conservant la garantie constructeur. Que vous soyez un particulier ou une entreprise *NovaMac* sera en mesure d'intervenir à distance ainsi qu'en déplacement sur Manosque, Aix-en-Provence ou encore Avignon sur de nombreux points tels que :

- Recherche de pannes,
- Réparations simples ou complexes comme une vitre cassée d'iPad, un changement de bouton Home, un remplacement d'écran d'iPhone ou de carte vidéo d'iMac, de carte mère de Mac, etc...
- Remplacement de disque dur, récupération de vos données ...
- Maintenance et mise à jour de votre Mac.

Quel que soit le problème sur votre matériel Apple, contactez au plus vite *NovaMac*, qui vous proposera la solution la plus adaptée

ASSISTANCE ET FORMATION

Vous avez besoin d'aide pour utiliser votre nouveau Mac ? Vous souhaitez quitter le monde du PC et vous former à l'utilisation d'un Mac et de son univers ? Quoi de mieux que de se faire accompagner pour cette nouvelle aventure qui commence avec les produits de la marque Apple. Passionnée depuis toujours, l'équipe *NovaMac* propose régulièrement des ateliers au magasin ou sur site, pour vous former aux appareils Apple et des assistances adaptées et sur-mesure par rapport à votre besoin..



NovaMac

3 boulevard Casimir Pelloutier
04100 Manosque

Tél. 04 30 30 33 75 - contact@novamac.fr
www.novamac.eu

Du mardi au vendredi de 9h-12h / 14h-19h
Le samedi 9h-12h / 14h-17h



Nova Mac Manosque

PARTAGEZ LES SECRETS DE NOËL CHEZ BOTANIC MANOSQUE !

Cette année, c'est dès le vendredi 3 novembre que la magie de Noël s'est invitée chez Botanic Manosque. Comme tous les ans, le village de Noël avec ses différents univers vous attend. Crèches, villages animés, boules, casse-noisettes et autres guirlandes vont vous faire basculer dans l'ambiance chaleureuse et festive que l'on aime tous : celle de Noël ! Vous avez tout le mois de décembre pour découvrir tout cela sur place.



MANOSQUE

Après un mois entier de préparation et 1000 heures de travail, **le tant attendu village de Noël a ouvert ses portes le 3 novembre chez Botanic Manosque.** Ce ne sont pas moins de 300 m² dédiés à l'univers magique et enchanteur de Noël qui sont une invitation au rêve. **Environ 1800 références de produits sont disponibles pour faire de Noël un événement inoubliable.**



Les petits comme les plus grands seront éblouis par la **Maison des lumières** avec un choix d'éclairages à leds solaires ou à piles, d'ampoules à très faible consommation d'énergie, pour le sapin, pour le jardin ou encore les façades de la maison. Dans le respect de la tradition provençale, vous trouverez tous **les éléments nécessaires pour créer ou compléter la crèche : santons du santonnier Escoffier ainsi que les accessoires et décors fabriqués à Aubagne.**

Les villages miniatures animés, les décorations de sapin déclinées en différents thèmes de couleurs ne vous laisseront pas insensible et vous aurez certainement du mal à ne pas vous laisser tenter pour réaliser une magnifique décoration. **Notez que les traditionnels rouge, vert et or demeurent les couleurs incontournables et surtout indémodables de cette période.**

Vous ferez le bonheur des plus petits avec de **magnifiques peluches, des boules de neige de Noël** ou encore **des livres pour les enfants sur la magie de Noël.**

GOURMANDISES BIO

Toujours dans sa volonté de **proposer des produits sains et naturels**, vous pourrez en venant chez Botanic, découvrir **l'offre alimentaire avec des produits issus de l'agriculture biologique.** Les chocolats sans huile de palme ni lécithine de soja, les pains d'épice au miel, les panettones pur beurre feront pétiller les papilles des plus gourmands sans oublier le vin chaud de Noël... Pensez aussi aux tisanes et aux thés présentés dans des coffrets cadeaux soignés, qui feront de magnifiques cadeaux à mettre au pied du sapin.

LE VILLAGE DE NOËL ET SA MAGIE SONT CHEZ BOTANIC MANOSQUE !



SAPINS, FLEURS ET PLANTES...

Un Noël sans sapin, n'est pas un Noël ! Il va donc de soi que votre magasin Botanic, vous propose pour ce mois de décembre, **des sapins naturels issus des pépinières Robin Jardin situées dans les Hautes-Alpes. Qu'ils soient de qualité « premium » ou de qualité « label rouge », il y en a de toutes tailles.** Cette année encore, les pieds de sapins à réserve d'eau sont disponibles avec pour objectif de vous garantir une fraîcheur optimale de votre sapin.



... ET ANIMAUX

Chez Botanic on pense aussi aux animaux pour Noël. C'est donc pour cette raison qu'une large gamme de confections pour chiens basées sur les tendances actuelles de la mode est proposée en magasin. Alors pourquoi ne pas offrir à votre toutou adoré un joli manteau ? Au rayon animalerie, les friandises, jouets, cadeaux et accessoires tels que bonnets, noeuds papillon, calendriers de l'avent autour du thème « Noël pour chiens et chats » sont aussi de rigueur. On n'oublie pas la gamme « oiseaux du ciel » pour que les petits volatiles puissent passer l'hiver du mieux possible.



BOTANIC MANOSQUE

Route de Volx - 04100 MANOSQUE

Tél. 04 92 70 00 00

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

Le samedi de 9h à 19h en continu.

Le dimanche
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

VILLA CASTELLANE À GRÉOUX LES-BAINS, DES MOMENTS INOUBLIABLES POUR LES FÊTES...

Alors que la fin d'année approche et que le froid fait ses premières offensives, on a souvent envie de passer des moments «cocooning».

La Villa Castellane à Gréoux-les-Bains, à la fois hôtel, Spa et Restaurant vous propose de vous ressourcer pour finir l'année en beauté... Quoi de plus relaxant qu'une journée «spa» pour décompresser ? A l'occasion des fêtes de fin d'année, c'est une multitude de surprises qui vous sont réservées.

GREOUX-LES-BAINS



L'Hôtel Spa Restaurant Villa Castellane a ouvert ses portes il y a maintenant une petite année avec comme objectif de proposer aux touristes mais aussi aux habitants du territoire **un lieu aux prestations uniques**. Pourquoi ne pas venir le temps d'une journée **vous détendre au spa** ou **déguster un repas aux saveurs authentiques** ?



CÔTÉ RESTAURANT...

Le restaurant est **ouvert toute l'année midi et soir**. Il est important de rappeler que **vous n'avez pas l'obligation de séjourner à l'hôtel pour y déjeuner ou dîner**.

Le chef et sa brigade privilégient **les produits de saison aux mille et une saveurs** : médaillon de lotte, saumon gravelax, épaule d'agneau... et bien d'autres préparations gourmandes à découvrir à la carte du restaurant.

On saura vous conseiller sur l'accord mets et vins parmi une sélection de vins de qualité de la région, mais aussi des vins de Bourgogne, de Loire ou Côtes de Rhône qui font la richesse de la cave. De grands crus classés ainsi que des champagnes sauront sublimer vos repas.



CÔTÉ SPA...

Tout comme le restaurant, le **Spa Nuxe® est ouvert à tous et à toutes, sans obligation de séjourner à l'hôtel**. Avec une large carte de soins pour le corps et pour le visage, vous allez sans aucun doute profiter d'un moment de détente inoubliable et vivre une expérience unique. **Massage du dos, californien, ayurvédique, crânien, massage relaxation plantaire** vous transporteront dans un bien-être absolu. **Les gommages, qu'ils soient énergisants ou nourrissants, rendront éclat à votre peau**.

La carte des soins vous propose aussi **des soins du visage** qui vont permettre à votre peau de retrouver tout son éclat. N'hésitez pas à demander conseils aux praticiennes qui n'utilisent que des produits estampillés Nuxe®.

VILLA CASTELLANE, GOURMANDISE ET BIEN-ÊTRE À GRÉOUX-LES-BAINS



DES IDÉES CADEAUX !

Pourquoi ne pas offrir un **coffret cadeau** qui rencontrera un franc succès au pied du sapin ? **De nombreux coffrets sont disponibles directement sur le site internet de l'établissement**. Que ce soit pour **une escapade gourmande ou bien-être**, vous trouverez certainement le cadeau idéal...

LES ÉVÈNEMENTS POUR NOËL

Villa Castellane vous réserve pour Noël **des événements inédits** aussi bien pour les plus petits que pour les plus grands.

Mercredi 20 décembre >14h-18h

Goûter de Noël avec animations pour les enfants

Lundi 25 décembre

L'équipe du restaurant vous propose **pour le déjeuner un «Menu de Fête !»**

Dimanche 31 décembre

A l'occasion du passage en 2024, venez passer le réveillon du Nouvel An à la Villa Castellane. Ambiance musicale et **dîner «Spécial Fête !»**

Lundi 1^{er} janvier 2024

Commencez la nouvelle année en douceur avec le **«Brunch du Nouvel An !»**

N'hésitez pas d'ores et déjà réserver...



SPA HÔTEL VILLA CASTELLANE

171 avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains

Réservation : 04 13 37 46 06

www.villa-castellane.fr

PASSEZ DES FÊTES DÉGUSTEZ

Pains



Les Spéciaux pur levain

Petit épeautre : 4.10€ pièce

Farine de petit épeautre complet et levain de petit épeautre complet

Le K'mut : 3.80€ pièce

Farine de Khorazan complet et levain de Khorazan complet

Le Pavé du Luberon : 4.30€ pièce

Farine de variétés paysannes locale T80 et levain de farines de variétés paysannes

Pain complet : 4.10€ pièce

Farine de blé T110 et levain de blé complet

Paillasse : 3.80€ pièce

Farine de blé T65 et levain de blé complet

Campagne : 3.80€ pièce

Farine de blé T80 et farine de seigle T170 et levain de blé complet

Pains spéciaux avec levain et levure

Pur 100 : 3.80€ pièce

Farine de blé T80 levain/levure

Pikato : 4.30€ pièce

Farine de variété paysannes locale T80

Farine de blé T80, huile d'olive, levain/levure

Pain aux céréales : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, farine de seigle T170, sésame, millet, tournesol, pavot, lin brun, lin doré, sarrasin, levain/levure

Pain aux figes : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Figes

Pain aux figes/abricots : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Figes et abricots

Pain aux noix : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Noix

Pain sportif : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, noisette, amande, raisin sec et miel

Pain aux olives : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, olives

Pain au lin : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, lin brun et lin doré

Le pain aux farines sans gluten

4.10€ pièce

Farine de riz, de sarrasin, graines de lin et de tournesol

Le Pain de Noël

Seigle, fruits secs, miel : 3.90€ pièce

Les Pains festifs

Pain de seigle Toast long : 3.50€ pièce

Farine de blé T80 et farine de seigle T170 et levain/levure

Pain de mie toast : 3.30€ pièce

Les baguettes biologiques

Trad. bio : 1.20€

Rustique bio : 1.30€

Resto bio : 1.40€

Les baguettes (farines conventionnelles)

Trad. : 1.20€ / «48» : 1.20€

Petit pain traditionnel : 0.50€

Salé et apéritifs

Feuilletés salés

3.00 € les 100 grs (minimum 500 grs de commande)

Fromage - Amandes poivrées - Tomates mozzarella
Lardons champignons - Saumon crème ciboulette
Chèvre et miel - Roquefort et noix...

Pains surprises

33 € pièce (24 sandwichs)

Supplément 5€ par étage modifié

Pain garni : Saumon crème d'Aneth

Foie gras et confit de figue

Roquefort, dès de poires et noix

Tomates séchées, avocats, poulet épicé.

IMPORTANT :

POUR PASSER VOS COMMANDES....

Pour plus de choix, nous vous invitons à passer votre commande avant le **21/12/2023**.

La clôture des prises de commandes pour le 24 & 25 Décembre se fera le **22 Décembre à 12h**.

Les magasins seront ouverts le 24 :

Manosque : 6h - 20h

Pierrevert : 6h30 - 13h30 / 15h30-19h30

Et le 25 Décembre 8h-13h.

Possibilité de commander par mail :
boulangierouger@yahoo.fr
avec paiement CB en ligne obligatoire.

Il n'y aura pas de prise de commandes par téléphone

Toute commande prise dans une boutique sera à retirer dans cette même boutique.

Boutiques ouvertes
les 24, 25, 31 décembre
et le 1^{er} janvier

MANOSQUE - Tél. 04 92 72 01 28

Av. Jean Giono - Tous les jours de 6h à 20h

GOURMANDES...

LES SPÉCIALITÉS DE LA Maison Rouger

Douceurs et confiseries

Les chocolats

Ballotin

Taille 1 - 125 gr : 11.00 €

Taille 2 - 250 gr : 19.00 €

Taille 3 - 375 gr : 26.00 €

Taille 4 - 500 gr : 31.00 €

Aux fruits, au caramel, au praliné, élaborés à partir d'un chocolat sélectionné 100% pur beurre de cacao

Les Macarons

Boite de 4 : 5.00 €

Boite de 8 : 9.00 €

Boite de 12 : 14.00 €

Boite de 16 : 17.00 €

Boite de 25 : 26.00 €

Boite de 35 : 35.00 €

Assortiment selon les variétés suivantes : Chocolat, café, mûre, praliné, vanille, fraise, framboise, pistache, citron...

Les Nougats : (à partir de 3,90 € les 100 grs)

Détail blanc ou Noir.

Faits à base de Miel de Vendée « Rucher de l'Ange » d'amandes, noisettes et pistaches.

Les marrons glacés : 2 € pièce

Pompes à l'huile : 6.50 € pièce

Gibassiers : 3,90 € pièce

Orange / Anis

Gâteaux traditionnels de Provence

Pain d'Épices : 4,90 € pièce

Gâteau traditionnel de Noël



Les desserts

Les Bûches entremets

26 € (4/5 parts), 36 € (6/7 parts)

Billie

Brownie noisette - Mousse au chocolat lait d'origine Papouasie
Confit de poire Comice de Volx caramélisées et flambées

Norah

Financier mandarine - Crémeux aux agrumes de saison
Mousse au chocolat noir d'origine Saint-Domingue

Janis

Pain de Gène amande pistache - Mousse au nougat de Noël
Confit de pommes Chanteclerc de Volx caramélisées et flambées au cidre agricole de Normandie

Bûches glacées

26 € (4/5 parts), 36 € (6/7 parts)

Aretha

Biscuit aux œufs et aux amandes - Sorbet Fraise
Glace à la vanille origine Ouganda

Nina

Biscuit aux œufs parfumé au confit de mandarine
Sorbet citron basilic - Glace Framboise au Yaourt fermier de Villeneuve

Amy

Biscuit coco cacao - Glace au chocolat
Glace praliné tonka

Bûches-Pâtisseries

23 € (4/5 parts), 31 € (6/7 parts)

39 € (8/10 parts), bûchette individuelle 3.60 €

La chocolat

Biscuit au chocolat - Mousse diplomate au chocolat
Ganache au chocolat

La marron-chantilly

Biscuit au chocolat - Mousse diplomate au marron d'ardèche
Morceau de Marrons confits
Chantilly parfumée à la vanille de Madagascar

La citron meringuée

Biscuit parfumé aux agrumes - Crème au citron
meringue italienne flambée

La Grand Marnié

Biscuit parfumé aux agrumes - Mousse diplomate au Grand Marnié
Crème au beurre au Grand Marnié

La moka

Biscuit au café - Mousse diplomate au café - Crème au beurre café



Maison Rouger

PIERREVERT - Tél. 04 92 75 84 79

Du lundi au samedi de 6h30 à 13h30 et de 15h30 à 19h30
Le Dimanche de 6h30 à 13h30

LES DERNIERS CONCERTS DE DÉCEMBRE ET EN EXCLU LES PREMIÈRES SCÈNES DE 2024...



MANOSQUE

À La Capsule en cette fin d'année, nous vous proposons deux rendez-vous musicaux à ne pas manquer ! Découvrez également en exclusivité les premiers noms de la programmation 2024...

SAMEDI 9 DÉCEMBRE - 21H / La Capsule

► MANUDIGITAL + ASHKABAD [electro reggae]

MANUDIGITAL Avec plus de 700 dates de concerts à travers le monde, Manudigital s'est imposé en quelques années comme le plus international des beatmakers français sur la scène Reggae mondiale. En 2023, il revient avec le « Step Up Tour » qui annonce un nouveau live allant encore plus loin dans la fusion électro-reggae.

ASHKABAD

Originaires d'Avignon, Ashkabad embarque tout autant les amateurs de sound system que ceux de l'électro dans un voyage musical brûlant.

TARIFS : préventes 10€/ 12€ - sur place 12€/ 14€



ET POUR 2024, on ne résiste pas à l'envie de vous dévoiler les premiers noms de la programmation 2024 de La Capsule...

Des propositions éclectiques pour tous avec des concerts Rap, Rock, ou encore musiques du monde... La programmation de talents locaux, d'artistes émergents régionaux, de têtes d'affiches nationales, La Capsule offre aux spectateurs une expérience musicale unique !

DIDIER SUPER (13/01), **HIPPOCAMPE FOU** (23/03), une soirée aux couleurs du Label **CHINESE MAN RECORDS** (10/02) rythmeront la saison musicale de la Capsule !

En attendant le programme complet, découvrez déjà celui de janvier...



BILLETTERIE EN LIGNE SUR YURPLAN.COM
INFORMATIONS AU 04 92 72 19 70
www.mjc-manosque.fr

SAMEDI 13 JANVIER - 21H / La Capsule

► DIDIER SUPER « DISCOUNT » [rock]

DISCOUNT, c'est tous ces tubes que tout le monde connaît par cœur alors que personne n'avait franchement choisi de les entendre au départ. Par contre, quand Didier (et son groupe) massacrent à leur façon, ces œuvres écrites essentiellement pour ne rien dire, et ben ça parle !

TARIFS : préventes 10€/ 12€ - sur place 12€/ 14€



JEUDI 25 JANVIER - 19H Petite salle Jean le Bleu

► MIQUÈU MONTANARO « MAR – SIMFONIA MARITIMA » [ciné-concert]

C'est un seul en scène dans le somptueux décor maritime animé et abstrait du film porteur de la composition, c'est un solo symphonique augmenté d'effets, de voix enregistrées et d'images envoûtantes; c'est un voyage à l'intérieur de soi, une sorte de yoga aquatique bercé par la musique et le rêve, nostalgique et plein d'espoir...

TARIFS : préventes 8€/ 10€ - sur place 10€/ 12€

SAMEDI 27 JANVIER - 21H / La Capsule

► SOIRÉE CHANSON « JEUNES TALENTS » AVEC LOLA QUI DOUTE, RÉMI JOURNEAUX, ET CÉDRIC DRICS...

Cette soirée dédiée à la scène locale proposera une programmation de jeunes talents de la chanson. Au programme :

un concert de sortie de résidence de Lola qui doute, une artiste à la fois sensible et lumineuse. Vous aurez également l'occasion de découvrir les mélodies pop - folk de Rémi Journeaux et les textes engagés de Cédric Drics...
Participation libre



EN DÉCEMBRE ET JANVIER, NE MANQUEZ PAS LES EXPOSITIONS À LA MJC DE MANOSQUE

Plusieurs expositions sont programmées
à la MJC de Manosque : l'une pour découvrir l'histoire
de Manosque avec l'Association Manosquine de
Recherches Historiques et Naturelles, l'autre pour admirer
la beauté des villages de notre région...

MANOSQUE



Sondage S26 contre le chevet. Couche noire sous le tracé bleu : contient une céramique attribuée à une culture protohistorique de l'âge de fer.

« MANOSQUE, LES RACINES DE LA VILLE »

Du mardi 04 au samedi 23 décembre 2023
Galerie de la MJC de Manosque

L'Association Manosquine de Recherches Historiques et Naturelles (AMRHN) présente l'exposition « **Manosque, les racines de la ville** » une histoire qui s'étend de -3000 avant JC à 1450, en s'appuyant sur les fouilles de Notre-Dame de Romigier, de la place du Terreau et du Mont D'or.

- **Inauguration le Mardi 5 décembre 2023 à 17h30.**
- **Conférence le Mardi 12 décembre 2023 à 18h.**

Entrée gratuite

Ouverture de l'exposition : le lundi matin, les autres jours de 10h à 18h.
Fermée le dimanche.

« LA PROVENCE, UN VILLAGE DE LUMIÈRE »

Du 08 janvier au 04 février 2024
Galerie et paliers de la MJC de Manosque

Expositions avec les ateliers de la MJC : Photos, Terre, Peinture, Arts plastiques, Carnets créatifs, Modélisme ferroviaire.

- **Inauguration le Jeudi 11 janvier 2024 à 18h dans la galerie**

Animés par un désir de faire découvrir aux manosquins la beauté des villages de notre région, les animateurs des ateliers ont choisis de travailler sur les différents filtres lumineux qui traversent notre belle Provence, de ce bleu profond du ciel aux ocres des vallées, des différentes matières, comme l'argile et les pigments colorés, ainsi que des perspectives fabuleuses qu'offrent les villages et les gorges. Cette exposition sera appuyée par des textes traduits en provençal et une inauguration animée au son des tambourinettes provençales.

Les ateliers participants :

Photo numérique - Stéphane Lehaut - **Arts plastiques/Terre enfants ados** - Anne Castaner Jacquelin

Arts plastiques enfants/Peinture adultes - Charlotte Etienne - **Provençal** - Jacques Sarrazin - **Carnets créatifs** - Marie-Odile Santaliestra

Terre adultes - Bernard Sourice - **Modélisme ferroviaire** - Michel Vuillermoz

Entrée libre

Ouverture de l'exposition : le lundi matin, les autres jours de 10h à 18h - Fermée le dimanche.



MJC MANOSQUE

Renseignements 04 92 72 19 70 - contact@mjc-manosque.fr

RESTROSPECTIVES SUR LES DERNIÈRES ACTIONS DU LIONS CLUB DE MANOSQUE



MANOSQUE

L'année touche à sa fin mais pour autant le Lions Club et son nouveau président Patrick Gai-Gianetti n'ont pas chômé... En effet, depuis le mois d'août les membres actifs, très actifs n'ont cessé de faire des actions avec toujours comme objectif venir en aide à celles et ceux qui en ont besoin.

RETROSPECTIVE SUR LES ACTIONS...

Depuis l'été, le Lions Club et son nouveau président ne sont pas restés les bras croisés ! En effet, au mois d'août, le 15 exactement vous avez peut-être flâné devant les stands de **la traditionnelle brocante vide-grenier** organisée tous les ans. Cette année encore, cette manifestation a rencontré un franc succès auprès des chineurs. Une fois l'été passé, c'est en septembre sur la Promenade Aubert Millot à Manosque que vous avez peut-être aperçu **Le Bus de La Vue**. Cette action a pour vocation de proposer **avec le concours d'ophtalmologues bénévoles des contrôles gratuits** de la vue. Ce ne sont pas moins de 24 personnes qui se sont présentées pour obtenir un diagnostic rapide dont 2 qui ont été orientées vers des spécialistes pour des examens plus approfondis.

Ensuite en octobre, **l'opération Lider Diabete** devant le centre Leclerc de Manosque a elle aussi rencontré un véritable succès, on estime actuellement à 4 millions de personnes traitées et un million de diabétiques qui s'ignorent. Toujours en octobre, Le Lions Club s'est mobilisé pour **l'opération Octobre Rose aux Vannades**, et a remis un chèque de 500€ en faveur de l'association «Du Cancer au Bien-être» présidée par le Docteur Calla. Enfin, les 24 et 25 novembre, le Lions Club était présent devant Hyper U à Manosque pour **la traditionnelle collecte de la Banque Alimentaire**.



**VOUS SOUHAITE
DE BELLES FÊTES
DE FIN D'ANNÉE...**

FOCUS SUR LE SUPER LOTO POUVOIR D'ACHAT DU LIONS CLUB...

Le Lions club de Manosque n'a qu'une seule chose à dire :

**MERCI, MERCI, MERCI à tous les partenaires
ainsi qu'à la municipalité de Manosque**

d'avoir contribué à la belle réussite de cette nouvelle édition
du traditionnel loto du Lions Club !

C'est donc dans une salle Osco Manosco comble (900 personnes) que le 12 novembre s'est déroulé **le «Super Loto Pouvoir d'Achat»** du Lions Club qui comme l'année dernière proposait de nombreux et beaux lots. L'après-midi festive, qui était animée par Bruno Klimis s'est déroulée dans les meilleures conditions possibles...

«**1 euro récolté, c'est 1 euro reversé** »; les bénéficiaires de cette belle journée ont permis de financer totalement l'équipement électrique d'un fauteuil roulant, et cela grâce à vos contributions. **Tous les membres du club souhaitent vivement vous remercier**

ET AUSSI...

Le Lions club de Manosque œuvre aussi pour la préservation de **l'environnement**; l'équipe travaille d'ailleurs main dans la main avec la **commune de Manosque** ainsi que **l'ONF** pour revaloriser le lac du Laurons à Manosque.



LIONS CLUB DE MANOSQUE

Golf du Luberon - 1 chemin du Golf - La Grande Gardette
04860 Pierrevert - **Infos : 07 67 45 25 09**
manosque.lionsclub@gmail.com

CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

50 1973
2023
PARTOUCHE

3 Tirages / jour

**Du 1er au 25
décembre 2023**

LE NOEL DES JOUEURS !

5000 € de crédits de jeu à gagner !!



PARTOUCHE
Casino

Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. La création d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. Jetons immatériels non échangeables, non négociables, valables sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-

Casino

Restaurant

Événements

18+

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

 **GOVERNEMENT**
Liberté
Égalité
Fraternité

LA FOIR'FOUILLE MANOSQUE FAITES ENTRER LA MAGIE DE NOËL...



MANOSQUE

LES DÉCOS DE NOËL...

Sapin de Noël : Votre magasin la Foir'Fouille à Manosque a tout prévu pour enchanter vos fêtes et en mettre plein les yeux à votre famille et à vos amis. Pour commencer à se mettre dans l'ambiance magique de Noël, vous trouverez dans votre magasin, **toute une gamme de sapins artificiels** verts, blancs, petits, grands... il y en aura forcément un qui va vous convenir. Pour décorer ce dernier venez vite découvrir les différents thèmes dans les rayons du magasin. Vous aurez le choix parmi de **nombreuses couleurs : rose, doré, argenté...**, et de nouvelles boules et suspensions en différentes matières, des guirlandes à LED mais également des décorations traditionnelles. Si vous préférez, vous pourrez opter pour une **déco plus naturelle ainsi que pour du matériel pour travaux manuels afin de réaliser vos propres décorations**. En bref il y en aura pour tous les goûts...



Autour du sapin :

Par tradition le sapin de Noël est un incontournable, mais de plus en plus nous aimons créer autour de celui-ci une ambiance féérique...C'est donc pour cette raison que votre magasin La Foir'Fouille Manosque vous propose un large choix de décorations pour créer l'univers féérique de Noël. Si vous avez envie de vous lancer dans la mise en place d'un **village de Noël**, ou bien de compléter celui que vous avez déjà, vous trouverez en boutique tout le nécessaire : **carrousel animé, petit train...** ainsi que les petits accessoires. Bien entendu **les crèches ne sont pas oubliées : santons, mousses, morceaux d'écorces etc...**

Un Noël sans décorer ses vitres n'est pas une option ! Vous trouverez donc **des bombes de neige pour faire les pochoirs ou bien des décos électrostatiques** pour embellir vos fenêtres. Sucres d'orge géants, boîtes aux lettres pour envoyer ses lettres au Père Noël, des casses-noisettes, des boules à neige, des chaussettes à suspendre et bien d'autres sont également disponibles dans votre magasin. Pour celles et ceux qui ont envie d'entendre les rires des enfants au réveil jusqu'au 24 décembre, vous pourrez opter pour **les lutins farceurs !** La déco d'extérieur n'est pas non plus oubliée avec un **large choix de décorations lumineuses**, telles des **guirlandes**; des **silhouettes lumineuses** à Led sont aussi en magasin.



MAGIE DE NOËL S'INVITE À LA FOIR'FOUILLE !

Table de fête...

Que ce soit pour Noël ou le nouvel An, nous aimons tous avoir une jolie table festive. Là encore votre magasin a tout prévu, puisque vous allez trouver **des services de table, des assiettes, des verres, des chemins de table, des marques places, des bougies** et tout un tas de jolies choses qui feront sensation auprès de vos invités.

Pourquoi ne pas agrémenter votre table avec **un joli vase et des fleurs artificielles aux couleurs de Noël ?** de magnifiques centres de table seront aussi du plus bel effet.

DES IDÉES CADEAUX !

Si vous êtes en panne d'idées pour trouver le ou les cadeaux qui feront mouche au pied du sapin, n'hésitez pas à vite vous rendre en magasin. **Vous trouverez d'innombrables idées pour petits et grands dans les rayons.** Cette année, la Foir'Fouille vous propose **«les pulls moches de Noël»** qui font fureur, mais aussi **«des chaussettes moches»** ou encore des chaussons...

Les fêtes de fin d'année se rapprochent, et vous allez certainement vouloir trouver de nouvelles décorations pour décorer le sapin ou votre intérieur. Votre magasin La Foir'Fouille à Manosque, possède une multitude d'idées et d'accessoires pour que vos fêtes soient toujours réussies et laisser la magie de Noël opérer...



Pour emballer les cadeaux, vous aurez l'embarras du choix entre **des sacs cadeaux, des boîtes cadeaux de Noël ou encore de magnifiques papiers cadeaux** ainsi que des bolducs et autres noeuds pour faire de jolis paquets. N'hésitez pas à flâner dans les rayons !

QUE LA FÊTE COMMENCE...

Pour que la fête soit des plus réussie, vous trouverez en boutique un **grand choix de ballons colorés, festifs à hélium ou non** (l'hélium est aussi en vente en magasin). Les cotillons pour célébrer le passage à la nouvelle année sont aussi de la partie ainsi que **des feux d'artifice** (vente interdite aux mineurs). Vous trouverez également des déguisements, des cartes pour souhaiter la nouvelle année...

JANVIER LE MOIS DU BLANC

Dès que les fêtes sont terminées et que la nouvelle année commence, c'est le **«Mois du Blanc»** dans votre magasin La Foir'Fouille Manosque. Vous trouverez de quoi changer vos oreillers, vos coussins, vos couettes, vos draps et pourquoi pas vous trouver un beau plaid bien douillet ? Le mois de janvier est aussi l'**occasion de faire du tri et du rangement**, là encore, vous trouverez en magasin des solutions telles que **bacs en plastique, cubes de rangement ou encore petits meubles «Mix & Module»** pour un gain de place et de surface de rangement...

La Foir'Fouille

Avenue de la Libération - 04 100 Manosque
Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 19h - non stop.

Ouverture les dimanches
3,10,17 et 24 décembre 2023 de 10h à 18h
Actualités, jeux concours...

Abonnez-vous à la page facebook
du magasin
La Foir'Fouille Manosque

La Foir'Fouille

FAITES ENTRER LA Magie de Noël



La Foir'Fouille

GAGNEZ encore plus de POUVOIR D'ACHAT avec La Foir'Fouille !

BINGO!

-20%
Toute l'année!

Du 1/12/2023 au 24/12/2023, tentez votre chance au **GRAND LOTO DE NOËL**. Bonne chance à toutes et tous !

(*Offre réservée aux porteurs de la carte de fidélité, hors promotions en cours)

A GAGNER : une réduction de 20% sur tous les produits du magasin* pendant 1 an !

COMMENT PARTICIPER : Obtenez un ticket de tombola par tranche de 50 euros d'achat. Un tirage au sort aura lieu le 24 décembre.

Suivez votre magasin La Foir'Fouille Manosque



AVENUE DE LA LIBÉRATION
Ouvert du lundi au samedi - de 9h à 19h NON STOP

MANOSQUE

Votre magasin sera ouvert les dimanches 3, 10, 17 et 24 décembre 2023 de 10h à 18h

LES RENDEZ-VOUS EN DÉCEMBRE ET JANVIER !



DIGNE-LES-BAINS COUPS DE COEUR

AU PROGRAMME :
Humour, théâtre, musiques
du monde, chanson, jeune public...
Une programmation diversifiée
qui ravira les grands comme les petits.
Noter vite ces dates dans vos agendas !

FARY

[HUMOUR] - Mardi 12 décembre



Découvert notamment sur la scène du Jamel Comedy Club, Fary rencontre aussitôt un franc succès. Après avoir rempli l'Accor Arena et, en juillet 2023, Roland Garros (15000 spectateurs !), il fait escale à Digne pour présenter son dernier spectacle « *Aime-moi si tu peux* », dans lequel il aborde avec subtilité les thèmes qui lui sont chers : le couple, l'amour, la société. Et c'est toujours aussi drôle !

« Un spectacle bluffant. » **TÉLÉRAMA**

jmdprod.com/artistes/fary

20h30 - Palais des congrès

Tarifs de 37 € à 25 €

LA MACHINE DE TURING

[THÉÂTRE] - Vendredi 26 janvier



Alan Turing, mathématicien anglais, au service de son pays pendant la seconde guerre mondiale brisa le code secret de l'Enigma allemande grâce à la création du « premier ordinateur ». Nous découvrons un homme atypique et attachant, inventeur d'une « machine pensante », véritable genèse de l'intelligence artificielle et des ordinateurs...Voici le destin hors du commun d'un génie injustement resté dans l'ombre et broyé par la « machine » bien-pensante de l'Angleterre des années 50. Un homme qui a changé le monde !

20h30 - Palais des congrès

Tarifs de 37 € à 25 €

4 Molières 2019
Théâtre Privé
Auteur pour Benoît Solès
Metteur en scène pour
Tristan Petitgirard



TOURETTE

[THÉÂTRE / DANSE] - Mercredi 6 décembre

Tourette est le portrait d'Harmonie, atteinte du syndrome de Gilles de la Tourette. C'est aussi le cri plein de révolte et de vitalité d'une jeune fille qui aspire à trouver sa place.

Compagnie Joli Mai

www.jolimai.net

15h - Centre culturel René-Char

Tarifs de 10 € à 6 €

En partenariat avec La Ligue de l'Enseignement 04 et Coeur Lavande

JEUNE
PUBLIC



À partir de 10 ans
durée : 35 mn

DUO MAZHAR

[MUSIQUES DU MONDE] - Jeudi 21 décembre



Mazhar ce sont deux femmes musiciennes, qui prennent la parole pour raconter la porosité des cultures, et celle de leurs identités multiples. Elles mettent en musique leurs voyages, leurs rencontres. Mazhar, c'est la musique bigarrée aux parfums de l'Anatolie, du Levant syrien, de la Méditerranée, c'est la saveur des langues turques, kurdes et grecques et des tambours qui chantent sous les doigts.

19h - Centre culturel René-Char / Tarifs de 18 € à 6 €

Jeu de découverte 1 place achetée = 1 place offerte *

En partenariat avec Arts et Musiques en Provence

LE RENDEZ-VOUS DU THÉÂTRE AMATEUR

OFF

JEUDI 14 DÉCEMBRE

► 17h : MATCH D'IMPRO

Participation sur inscription au
06 45 16 91 61 / 06 74 47 93 93

Entrée libre

► 20h30 : LE SYSTÈME RIBADIER

La Cie Plume en ciel

Tarif : 6 € / Durée : 1h40

VENDREDI 15 DÉCEMBRE

► 17h30 : CROQUEMOTS

Les Coeurs Accords

► 18h : LE SHAGA

La Cie Antrios

Tarif : 6 € / Durée : 1h

► 20h : CROQUEMOTS

Les Coeurs Accords

► 20h30 : PERDUES DANS STOCKOLM

La Cie de l'Art semeur

Tarif : 6 € / Durée : 1h20

INFOS / BILLETTERIE LE JOUR MÊME

06 07 90 41 58 et 06 45 16 91 61



MONSIEUR BLANC

[MARIONNETTES] - Mercredi 10 janvier

JEUNE PUBLIC



Mêlant marionnette, dessins et outils graphiques, une plongée inédite dans un univers visuel original et plein de magie, une journée de la vie de Monsieur Blanc et sa découverte surprenante des couleurs.

Compagnie La générale de mômes

www.lageneraledesmomes.fr

15h - Palais des congrès

Tarif unique 6 €

En partenariat avec la Ligue de l'enseignement 04

À partir de 3 ans
durée : 34 mn

ENSEMBLE STRAVAGANZA

[MUSIQUE CLASSIQUE] - Samedi 20 janvier



L'ensemble Stravaganza est un ensemble baroque qui se consacre avec enthousiasme et ferveur à la musique de chambre des XVIIe et XVIIIe siècles. Il vous convie à un concert mêlant intimité et extravagance, où violon, viole de gambe et clavecin dialogueront.

www.ensemble-stravaganza.com

20h30 - Centre culturel René-Char

Tarifs de 18 € à 6 €

A VUCI LONGA

[MUSIQUES DU MONDE] - Jeudi 11 janvier

Trois femmes, trois chanteuses, aux parcours riches et différents, qui unissent leurs voix dans la même passion. Un hommage à un patrimoine riche, complexe et peu exploré : l'héritage des chants polyvocaux des femmes siciliennes.

www.mauraguerrera.com

19h - Centre culturel René-Char

Tarifs de 18 € à 6 €



IDÉE CADEAU !



À VENIR AU PALAIS DES CONGRÈS



Offrez un billet de spectacle ou un abonnement qui seront à coup sûr la bonne idée à glisser sous le sapin !



INFOS/BILLETTERIE
www.centreculturelrenechar.fr
04 92 30 87 10

DES CADEAUX SOUS LE SAPIN POUR RESTER EN FORME AVEC ELEMENTS CYCLES !



**ELEMENTS
CYCLES**

SAINTE-TULLE

Vous réfléchissez sûrement à vos cadeaux de Noël... Chez **Éléments Cycles** à Sainte-Tulle, vous trouverez en magasin, de nombreux articles de grande qualité, à prix canon. Nous vous donnons de nombreuses idées cadeaux pour faire plaisir à coup sûr !



Chez Elements Cycles on destocke ! C'est donc l'opportunité idéale pour trouver **des articles et équipements de qualité**, reconnus dans le monde cycliste, à **petits prix...**

NOUVELLES MARQUES !

De nouvelles marques vont aussi venir **étouffer l'offre en magasin**. Vous pourrez retrouver des vélos siglés **Cannondale**, un large choix de chaussures **fi'zi:k** et **DMT**. La marque **Gobik** fait aussi son entrée en boutique. C'est le moment de venir découvrir la collection d'hiver aux **design et coloris tendances**. Les **textiles sont étudiés techniquement pour un meilleur confort**. Choisir les vêtements et accessoires de la marque **Gobik** c'est l'assurance d'avoir un **rapport qualité prix inégalé !**



ON CHANGE LE VÉLO DES ENFANTS !

Noël est souvent l'occasion de changer le vélo des enfants ... C'est pour cette raison que **chez Elements Cycles** une **gamme de vélos et d'équipements enfants** pour tous les âges est proposé, à **tous les prix**. N'hésitez pas à venir à la rencontre de Julien pour découvrir **les vélos enfants de toutes tailles disponibles en magasin**. Et au cas où vous ne trouveriez pas celui qu'il faut, il sera bien entendu **possible de le commander** et petite cerise sur le gâteau, les **délais de réception sont faibles...** Alors autant en profiter vous ne trouvez pas ?

On en va pas se le cacher, nos bambins grandissent bien trop vite, le vélo n'est plus adapté mais voilà nous ne savons pas trop quoi faire, de l'ancien vélo... Et bien pour le coup Elements Cycles est aussi votre allié, puisque **une reprise de l'ancien vélo de votre enfant est possible**.

Si vous achetez un vélo chez Element Cycles, **une reprise jusqu'à 40 % de sa valeur d'achat**, dans les 30 mois après son acquisition pourra être effectuée.

ÉQUIPEMENTS POUR LES ENFANTS...

Quand on pratique le vélo et cela quel que soit l'âge et le niveau, **il est obligatoire de bien s'équiper**, d'une part pour un maximum de confort et d'autre part pour des raisons de sécurité. **De nombreuses promotions sont en place sur les accessoires** pour les plus jeunes, **les lunettes, les chaussures et casques**, pour tous les âges et bien entendu accessibles à toutes les bourses.

VÉLOS ADULTES : LES BONNES AFFAIRES...

Noël c'est aussi pour les grands ! On file donc vite en magasin pour ne pas louper **LA bonne, voire même la très bonne affaire**, à faire sur **des vélos de grandes marques en dépôt/vente** ou d'occasion. Il faut savoir que les vélos mis en dépôt/vente ou d'occasion vendus en boutique font l'objet d'une révision minutieuse et qu'ils sont dans un état très proche du neuf. Les vététistes ne seront pas en reste avec **la gamme de vélos ultra équipés de la marque Pivot que le magasin affiche à moitié prix**. C'est peut-être pour vous l'occasion rêvée d'enfin pouvoir acheter une de ces machines de guerre tout terrain.

APRÈS LES FÊTES ON SE REMET EN FORME !

L'hiver, l'envie de faire une sortie en vélo n'est pas forcément là, le froid est présent et cela n'est pas toujours agréable. Mais, par contre afin de ne pas perdre ses habitudes et surtout les bénéfices d'une pratique régulière, **dès les mois de janvier 2024, Elements Cycles organisera des**



sessions d'entraînement indoor avec la diffusion la course sur grand écran et un sélection d'home-trainers de qualité.

Vous pourrez donc **venir avec votre propre vélo pour vous entraîner** à l'étage du magasin dans un espace convivial dédié ! Non seulement vous allez garder la forme mais en plus cela sera l'opportunité de tester les home-trainers et pourquoi pas de vous en offrir un ?

DESTOCKAGE SUR VÊTEMENTS

Profitez donc du **grand déstockage sur les vêtements** dans votre boutique Elements Cycles. Il serait dommage de passer à côté de la **remise de 50%** effectuée et de manquer l'occasion de trouver le cadeau idéal à mettre sous le sapin pour l'un de vos proches ou bien tout simplement pour vous !

DU CÔTÉ DES ÉLECTRIQUES...

La gamme de vélos électriques disponibles en magasin, ou sur commande, vous permettra de pouvoir **faire du vélo et rester en forme avec beaucoup moins d'efforts**. Notons que les vélos électriques de **chez Éléments Cycles** sont **sélectionnés pour leur qualité de fabrication avec des cadres fiables et stables, des matériaux et composants de qualité et des motorisations européennes numéro 1 du marché**, ce qui fera de ce vélo votre compagnon pour de longues années.

Profitez de **facilités de paiement directement en magasin** pour l'achat de votre vélo électrique :

- **Paiement en 3 ou 4 fois sans frais jusqu'à 4000 €**
- **Solution de paiement allant de 10 à 48 mois entre 3000 € et 6000 €**



ELEMENTS CYCLES

ZA Bastides Blanches 5 Av. du Languedoc, 04220
Sainte-Tulle - Tel : 06 02 27 90 77

Du Mardi au Samedi

09h00-12h30 et 14h30-19h30

info@elementscycles.fr - https://elementscycles.fr/

C'est Noël ...



ELEMENTS
CYCLES

VÉLOS NEUFS
ET D'OCCASION
ADULTES



remise de

-50%

sur les VTT
Pivot



VTT ET
EQUIPEMENT
ENFANT



remise de

-50%

sur textile
été

CHAUSSURES, CASQUES, LUNETTES TOUTES TAILLES, HOME TRAINERS...

ATELIER
RÉPARATION / PRÉPARATION



SHOP VELOS VTT, VAE, ROUTE
ACCESSOIRES, TEXTILES



DÉPÔT/VENTE
OCCASIONS



ELEMENTS CYCLES

ZA Bastides Blanches, 04220 Sainte-Tulle - Tél. : 06 02 27 90 77 - elementscycles@gmail.com

Du mardi au samedi : 9h30 -12h30 / 14h30- 19h30 - Fermé le lundi et le dimanche

Facebook : Elements Cycles

<https://elementscycles.fr>

UN NOËL GOURMAND AVEC FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR

Préparez les fêtes en douceur chez François Doucet Confiseur... Pour célébrer Noël, la nouvelle année ou tout simplement pour faire plaisir, un coffret François Doucet composé de chocolats, fruits secs enrobés, pâtes de fruits ou encore de pralinés, ravira forcément les papilles.



Oraison

C'est en 1969 que François Doucet élabore ses premières confiseries, au cœur de ses ateliers en Provence. Depuis, le savoir-faire, les recettes et la maîtrise du geste perdurent et font l'authenticité des douceurs François Doucet Confiseur.

Il règne au sein des usines de fabrication François Doucet Confiseur une harmonie des gestes et des techniques nécessaires à l'élaboration des confiseries d'excellence de la maison. Seul le bruit des turbines à chocolat en cuivre vient troubler un ballet savamment orchestré pour concocter les savoureuses recettes... Un savoir-faire récompensé par le label Entreprise du Patrimoine Vivant qui témoigne de cet engagement d'excellence Française.

EN DÉCEMBRE PROFITEZ DES OFFRES EXCLUSIVES, DES PRODUITS PARTENAIRES OFFERTS, DES LOTS GOURMANDS À GAGNER, ET DE NOMBREUSES RÉDUCTIONS JUSQU'À -30% !



FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR VOUS GÂTE !

Cette année, pour patienter jusqu'à Noël, **François Doucet Confiseur a à cœur de faire plaisir à ses clients fidèles**. Chaque jour au mois de décembre, découvrez des offres exclusives autour de plusieurs thématiques.

Ainsi, **profitez de produits partenaires offerts**, pour découvrir ou redécouvrir de belles entreprises locales, telles que Maison Telme, Lothantique, Les Distilleries & Domaines de Provence, Terre d'Oc, Collines de Provence, Chouette Paris ou encore Apior...

De nombreux tirages au sort sont prévus tout au long du mois, pour tenter de gagner de jolis lots gourmands, tels que des bouquets de chocolats ou encore des écrins festifs. **Bénéficiez également d'offres groupées comme 2 produits achetés le 3^e offert**, de quoi ravir les papilles de vos proches.

Enfin, de nombreuses réductions allant jusqu'à -30% agrémenteront le mois de décembre.



Rendez-vous le 1^{er} Décembre en boutique d'usine pour découvrir la première case de notre calendrier de l'Avent imaginé pour vous gâter !

Scannez moi et découvrez toutes les offres de Décembre



FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR

Zone Artisanale, 04700 Oraison

www.francois-doucet.com

Tél. 04 92 78 63 61

Horaires du mois de Décembre :

Du Lundi au Vendredi 9h30 - 18h non stop

Le Mercredi, le Samedi et le Dimanche

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

PRÉPAREZ NOËL EN DOUCEUR

24 jours
d'Offres Exclusives
à la boutique
d'Oraison

Pour patienter jusqu'à Noël,
profitez d'une surprise chaque jour
durant le mois de décembre dans
notre magasin d'usine à Oraison.



Téléchargez le Flyer ici
et présentez-le en boutique
pour profiter de nos offres



Horaires du magasin

Du lundi au vendredi
9h30 - 18h
non stop

Mercredi, samedi, dimanche
9h30 à 12h30
13h30 à 18h00



DU 1^{ER} AU 31 DÉCEMBRE 2023, VIVEZ UN NOËL MAGIQUE À ORAISON...



ORAISON

Cette année encore, la magie de Noël va opérer à Oraison. Au programme, de nombreuses animations sont prévues pour un mois de décembre qui s'annonce féérique...

Tout comme l'année dernière, la ville d'Oraison met ses plus beaux apparats pour cette période de fête tant attendue. Pour patienter jusqu'au jour J, de **nombreuses animations** sont programmées : **la Table des 13 desserts, la traditionnelle parade de Noël et le feu d'artifice musical.**



LE PROGRAMME DES FESTIVITÉS

► Du 1^{er} au 31 décembre 2023

Le rendez-vous est donné dans les salles du Château pour découvrir **La table 13 desserts**, très répandue en Provence, ainsi quela **crèche Provençale**. Le tout est mis en place par **les Fileuses d'Oraison**, qui ne manquent pas, tous les ans, de faire vivre les traditions provençales.

► Samedi 2 & 9 décembre 2023

Comme chaque année au début du mois de décembre, le **Téléthon** sera présent, avec notamment le **concours du savon le plus long, gymnase Gaii Miniet**.

► Dimanche 3 décembre 2023

Le rendez-vous est donné pour **deux spectacles jeune public avec Loly Circus**, dans la Salle de l'Eden.

● 10h30 : «La Couleur des émotions» (2-6ans)

Aïe ! Mes émotions s'en mêlent !

Cie «Les délires de Marzouille» Conte musical pédagogique inspiré du livre «La couleur des émotions».

«Ce voyage au cœur des émotions allie musique, théâtre et autres surprises pour aider les enfants à mieux comprendre et gérer toutes ces émotions qui les traversent. Au travers de différentes scénettes, nos deux artistes mettent en lumière la beauté de multiples instruments (trompette, voix, guitare, piano, trombone, ...) et nous transportent dans différents univers musicaux (classique, pop, traditionnel...). Un feu d'artifice d'émotions, drôle et touchant !»

Durée : 30mn

Ouverture billetterie/buvette 10h

Tarif unique dès 2ans : 6€

Places limitées, réservation conseillée :

lolycircus@yahoo.fr // 07 49 21 88 89

● 15h30 : «Panique à l'atelier» (3-12ans)

Cie Loly circus Spectacle de cirque, clown et magie, dans l'univers de Noël

A quelques jours de Noël, les lutins s'affairent au centre de tri des cadeaux. Entrez dans l'univers malicieux et poétique d'un atelier où rien ne se passe comme prévu... Les cadeaux prennent vie et révèlent de nombreuses surprises. Les lutins arriveront-ils à livrer les hottes à temps ? Un spectacle familial mêlant intimement cirque, clown, situations burlesques et événements magiques, avec de la boule d'équilibre, du tissu aérien, de la manipulation (d'objets et de personnes) et de nombreuses facéties.

Durée : 45mn

Ouverture billetterie/buvette 15h

Tarif : 8€ adulte/6€ enfant

Places limitées, réservation conseillée

lolycircus@yahoo.fr // 07 49 21 88 89

PARADE, FEU D'ARTIFICE, MARCHÉ... NOËL SERA MAGIQUE À ORAISON

► Samedi 9 décembre 2023

Place au sport avec la traditionnelle **Foulée de Noël** qui se déroulera en centre-ville. Pensez à vous inscrire sur www.lafouleedenoeel.org.

Assistez en centre-ville aux animations proposées dans le cadre du Téléthon

► Samedi 16 décembre 2023

Ne manquez pas la magnifique **parade de Noël en centre-ville à partir de 17h00**. Et comme le veut la tradition, **un feu d'artifice sera tiré depuis le Stade Sauvecane**. Ces animations sont offertes par la Ville d'Oraison.

► Samedi 16 & dimanche 17 décembre 2023

En recherche du cadeau idéal à mettre au pied du sapin ou tout simplement l'envie de flâner devant les stands du **marché de Noël** ? Profitez de ces deux jours, pour visiter le marché de Noël proposé par le Comité des Fêtes de 8h30 à 19h en centre-ville

► Dimanche 31 décembre 2023

A l'occasion du passage en 2024, le Comité des Fêtes organise dès 20h le traditionnel **Réveillon de la St Sylvestre dans la salle de l'Eden**. Le passage en 2024 se fera dans une ambiance festive.

Pensez à réserver au 06 59 69 35 09



OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE
Tél. 04 92 78 60 80

Un Noël Magique

A ORAISON

2023

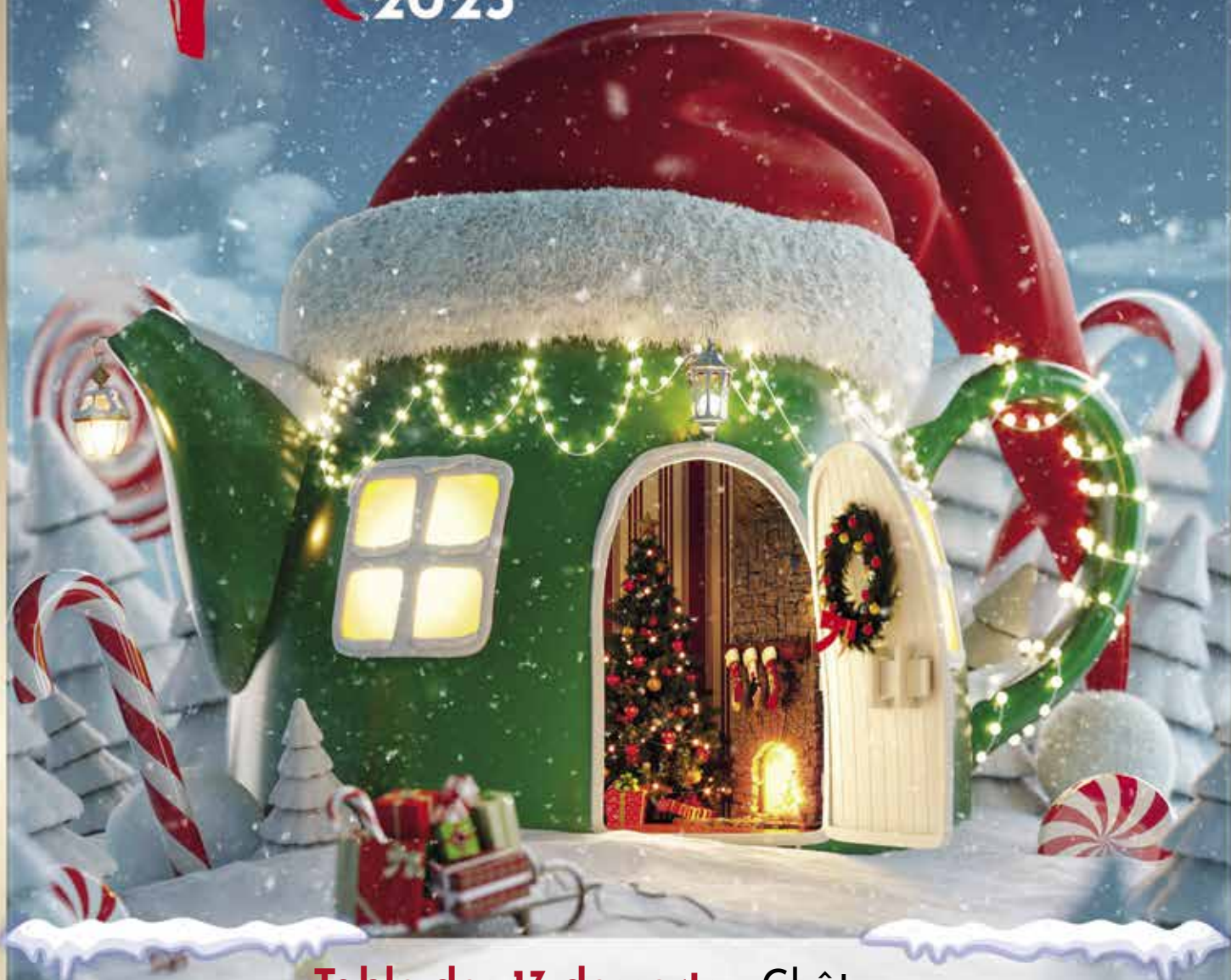


Table des 13 desserts - Château
16 décembre : **Parade et feu d'artifice**
16 & 17 décembre : **Marché de Noël**
Réveillon du Nouvel An - Salle de l'Eden

Téléchargez
l'application
Ville d'Oraison




ORAISON
Une Ville à la Campagne

www.oraison.fr

 Ville d'Oraison

LE BASTIDON DE THÉO : UNE PAUSE BIEN ÊTRE, DÉTENTE À DEUX PAS DE CHEZ VOUS...

Le Bastidon de Théo est le lieu incontournable pour fêter un évènement tel un anniversaire, un anniversaire de mariage... ou bien encore faire une demande en mariage. Pourquoi partir à des kilomètres, alors que le Bastidon de Théo situé à Oraison dans le 04 vous offre une parenthèse à deux qui restera inoubliable ?



ORAISON

DES PRESTATIONS POUR UNE CLIENTÈLE EXIGEANTE...

Profitez d'un spa privatif de 64 buses d'hydromassage en accès illimité dans un espace bien-être attenant à la chambre.

L'eau du spa est quotidiennement contrôlée, la filtration est changée après chaque nuitée réservée, ce qui est gage d'une eau pure et cristalline.



PRESTATIONS GUSTATIVES

Pour profiter pleinement de votre soirée, Muriel vous propose dans ses formules en tout inclus le choix de 5 planches (ainsi qu'une spéciale végétarienne) **créés et préparés par ses soins** (les planches sont confectionnées avec des **produits frais, souvent labellisés et bio**). Elle sera servie à votre convenance dans votre suite pour **dîner en toute intimité**.

Il en sera de même pour le brunch du matin.



MASSAGES BIEN-ÊTRE

Evadez-vous une heure de plus, **offrez-vous un massage relaxant !**

Ancienne professeure de danse, Muriel connaît parfaitement le corps et de ce fait les endroits où les tensions musculaires s'accroissent. Afin d'avoir **un geste assuré lors des massages**, elle s'est formée à l'école Azenday à Marseille. Avant de procéder au massage, elle n'hésitera pas à vous demander **si vous souhaitez un massage tonique ou doux** pour répondre au mieux à vos attentes et surtout **vous apporter un maximum de détente**.

FÊTEZ VOTRE ANNIVERSAIRE DANS UN ÉCRIN DE DOUCEUR...



UNE AMBIANCE COSY...

Depuis 6 ans maintenant **Le Bastidon de Théo**, devient le temps d'une soirée votre **demeure de charme**. La **décoration cosy**, imaginée et créée par Muriel, ne fera que vous transporter dans **une bulle de sérénité et vous invitera au lâcher prise**. Les matériaux utilisés comme **la noblesse du Travertin**, la chaleur du bois, et un soupçon de ferronnerie créeront, une atmosphère **chic et raffinée à la fois**. Le linge de lit tel que **l'élégance du lin et sa douceur naturelle**, vous apportera un confort exceptionnel durant votre nuit. Pour encore plus de **Romantisme des pétales de Roses Fraîches** pourront être rajoutés. Mais ce sont les Hôtes qui en parlent le mieux avec une note de **4.9/5 laissée sur Google, 176 avis sur FB**.

Les témoignages de remerciement laissés sur déjà **5 livres d'or** qui l'émue toujours ne font que conforter **notre hôte dans sa passion et l'art du bien recevoir** pour que votre séjour soit des plus agréables...



LE BASTIDON DE THÉO, LE CHARME D'ANTAN À LA CAMPAGNE



LE BASTIDON DE THÉO

Lieu-dit Saint-Pancrace - 04700 Oraison

Tél. 06 89 31 99 44

lemasdetheo@gmail.com

<https://www.lebastidondetheo.fr>

Facebook : Chambre d'hôtes Spa Bien-être

Le Bastidon de Théo

Instagram : Le Bastidon de Théo

Le Bastidon de Théo

Chambre d'hôtes Spa Bien-être

Pour Noël **OFFREZ-LEUR, OFFREZ-VOUS**
une parenthèse de bonheur

Un seul cadeau pour deux à mettre au pied du sapin cette année



Offrez à ceux que vous aimez, parents, enfants, frères/soeurs, amis une nuitée exceptionnelle dans une suite spacieuse, aux couleurs douces et chaleureuses...

Formules tout inclus (à partir de 310€)

Nuitée pour deux, spa privatif en accès illimité,

Dîner romantique aux chandelles
(apéritif, dessert, vin compris*)

Petit déjeuner façon brunch,
Mini-bar avec boissons rafraîchissantes
et champagne* **OFFERTS**

Vous pourrez venir récupérer la carte cadeau sur place
ou la faire envoyer à l'adresse de votre choix.

Facilités de paiement - (Facture sur demande pour votre CE)

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.
Possibilité de remplacer le vin et le champagne par des boissons sans alcool.



La carte cadeau est valable 6 mois
à partir du 25 décembre

Renseignements et réservations au **06 89 31 99 44**
Pour toute carte cadeau achetée avant le 24 décembre au soir bénéficiez
d'une remise de 5% avec le code Mouv'in

Le Bastidon de Théo - Saint-Pancrace - 04 700 Oraison - Tél. 06 89 31 99 44
lemasdetheo@gmail.com - Prestations complètes sur www.lebastidondetheo.fr
Facebook : Chambre d'hôtes Spa Bien-être Le Bastidon de Théo / Instagram : lebastidonspa

ATELIER KALAYAAN, DÉCOUVREZ LES CRÉATEURS ET ARTISANS DE NOTRE DÉPARTEMENT...

Créé en 2019, l'Atelier Kalayaan est un collectif de créateurs et artisans qui au numero 29 de la rue Soubeyran à Manosque vous offre la possibilité de découvrir leurs créations uniques et pourquoi pas trouver des cadeaux de Noël originaux ...



MANOSQUE

L'Atelier Kalayaan, a pour vocation de **mettre en lumière le travail des artisans et créateurs de notre territoire**. Regroupés sous forme de collectif, à ce jour, ce ne sont pas moins de 8 créateurs et 2 productrices qui sont mis en avant dans cet espace dédié au 29 rue Soubeyran à Manosque. Notez que le lieu est totalement géré par les membres de l'association, qui à tour de rôle donnent de leur temps pour vous accueillir, vous faire découvrir le travail de chacun et chacune en échangeant sur leurs métiers et leur savoir-faire. Pousser les portes de l'Atelier Kalayaan, c'est donner vie au travail de chacun....

Même si la rue Soubeyran est actuellement en cours de rénovation, ce n'est pas pour cette raison que l'Atelier KALAYAAN ne peut vous accueillir ! Bien au contraire, **la boutique est ouverte et les créateurs vous y attendent, n'hésitez pas à leur rendre visite...**

ON Y TROUVE QUOI ?

En franchissant le pas-de-porte de l'Atelier Kalayaan vous allez immédiatement tomber sous le charme des créations faites artisanalement. Et puisque la période s'y prête, vous allez certainement trouver les pépites qui feront sensation au pied du sapin.

Afin de vous donner une première idée, nous vous dévoilons les créateurs présents en ce moment ainsi que leur domaine.

► **Coline Chapet «Colimouss» :**

Saponification à froid Mousses de Karité

► **Flavie André «Fleur Kapani» :**

Carnets, Couture, Reliure

► **1,2,3 Créalou :**

Bijoux en pierres naturelles Conseil en lithothérapie

► **Laurence Innocenti «L.ReCrée» :**

Suspensions et accessoires macramé

► **Élodie Catania :** Céramiques et sculptures

► **Pierre Anquez «Pierre et Bois» :**

Tournage sur bois

► **Séverine Reyne «La Belugue provençale» :**

Bougies parfumées



► **Julie Strappazzon «L'Atelier du moulin» :**

Restauration de chaises et fauteuils, tapisserie d'ameublement et décoration.

► **Chloé Oger «La fait cueillette» :**

Sirops, confits, sels, thés, plantes aromatiques de cultures et cueillettes.

► **Olivia Jacquet «Sunjôn» :**

Hydrolats, Huiles essentielles, Baumes, Crèmes, tisanes de cultures et cueillettes.

De nombreux coffrets cadeaux sont disponibles en boutique, mais aussi une gamme pour bébé, tels des matelas à langer ou gigoteuses cousues à la main, des suspensions et des décorations en macramé, des tableaux, des carnets illustrés et des reliures, des sculptures en céramique, des bols, des tasses, des objets en bois comme des toupies, des planches à découpe, des bijoux, des bougies parfumées, des cosmétiques, des huiles essentielles, des plantes médicinales et Alimentaires ainsi que des sièges et fauteuils tapissiers.

Bref le mieux est que vous alliez faire un petit tour pour découvrir tout cela en boutique.

L'ATELIER KALAYAAN, C'EST AUSSI DES ATELIERS ET DES ANIMATIONS

Toujours dans l'objectif de vous plonger en immersion dans son univers, **l'Atelier Kalayaan organise tout au long de l'année des ateliers**. En novembre, un atelier macramé s'est tenu, **en mars**, vous serez accueilli pour une **démonstration de tournage sur bois**, **en avril** une **conférence** sera donnée sur la **saponification à froid**. Au printemps **en mai**, vous pourrez **découvrir les secrets des**



plantes lors d'une conférence.

En été, lorsque la période s'y prête, **l'Atelier Kalayaan propose dans la rue Soubeyran des dégustations de produits**, ce qui permet non seulement de découvrir de nouvelles saveurs mais aussi de **créer du lien social et des échanges conviviaux entre les touristes et les locaux**. C'est aussi cette facette qui anime les membres de l'Atelier Kalayaan.

ADHÉSION A L'ASSOCIATION ATELIER KALAYAAN

Dès 2€ adhérez à l'association afin qu'elle puisse **continuer à mettre en avant les artisans et créateurs** de notre territoire.

N'hésitez pas à vous rendre à l'atelier pour adhérer...



ATELIER KALAYAAN

29 rue Soubeyran - 04100 Manosque
Tél. 06 20 52 21 96 - 06 19 69 04 24
atelier-kalayaan@hotmail.com

Ouvert du mercredi au samedi
de 9h30 à 18h non stop.

Du 1^{er} au 9 décembre
ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
Du 10 au 23 décembre
ouvert Tous les jours de 10h à 19h

Facebook : Atelier Kalayaan
Instagram : atelier_kalayaan

POUR LES FÊTES OFFREZ OU OFFREZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE DANS VOTRE INSTITUT TRÉSOR DES NEIGES...



MANOSQUE

Quand arrive la période des fêtes et des traditionnels cadeaux nous sommes souvent à court d'idées... Et bien dans votre institut Trésor des Neiges, on vous donne des idées cadeaux bien-être qui feront sensation au pied du sapin. Découvrez les offres proposées par Anaïs.

PUBLI-REPORTAGE



COFFRET N°1

Sérum anti-repousse
Crème corps velours
Mousse évolution corps



COFFRETS DE NOËL «EPILODERM»



COFFRET N°2

Gommage corps détox
Crème corps Okinawa
Mousse évolution corps



ACHETEZ EN LIGNE VOS BONS CADEAUX...

Depuis l'été, vous pouvez acheter directement en ligne vos bons cadeaux. De cette manière vous pouvez acheter quand bon vous semble 7j/7 et 24h/24; le paiement est totalement sécurisé et il vous est envoyé directement par mail. Cerise sur le gâteau, vous pouvez le personnaliser ! Alors on n'attend plus on achète vite un bon cadeau à offrir...

COMPLÉTEZ VOS BONS CADEAUX !

Si vous souhaitez offrir un bon cadeau que vous pouvez personnaliser en ligne, pour quoi ne pas ajouter un ou plusieurs produits, qui feront certainement plaisir. N'hésitez pas à demander conseil à Anaïs qui saura vous orienter vers le produit adapté. Pour l'occasion Anaïs vous propose :

- Un patch express yeux 3€ au lieu de 5,30€
- Un duo gel douche et lait corps citron petit grain 30ml > 10 €
- Ampoule éclat énergisante > 14€
- Crème pieds Yumifeet > 20€

OFFRES DE NOËL

Des offres spéciales sont également proposées ainsi qu'une vente privée Sothys... N'hésitez pas à en profiter !

Les soins sont prodigués par Anaïs esthéticienne experte qui mêle à la fois sensorialité et approche personnalisée du soin. De ce fait, c'est une véritable parenthèse de bien-être à la fois pour votre corps et pour votre esprit. Anaïs sera à l'écoute de vos besoins et saura vous conseiller un massage sur mesure le plus adapté à vos attentes.

Vente privée Sothys

2 PRODUITS ACHETÉS LE 3ÈME À -50%

3 PRODUITS ACHETÉS LE 4ÈME OFFERT

Offre valable sur le produit le moins cher

SOETHYS
PARIS

Offres de NOËL

<p><i>Formule Bien-être</i></p> <p>Massage sur-mesure 30 min + Un gel douche 200 ml au choix</p> <p>55€ au lieu de 60€</p>	<p><i>Formule Bonne mine</i></p> <p>Soin visage 45 min au choix + lait démaquillant vitalité + lotion vitalité</p> <p>94€ au lieu de 104€</p>
<p><i>Formule Détente Totale</i></p> <p>Soin du visage Eclat Fraicheur BIO + Un massage sur-mesure 45min + Une huile démaquillante Bio + Une émulsion hydratante Bio</p> <p>153€ au lieu de 168€</p> <p>SOETHYS PARIS</p>	

CALENDRIER DE L'AVENT «SOTHYS»

Pour les retardataires, le calendrier de l'Avent « Sothys » est encore disponible... Découvrez 24 produits visage et corps, dont 2 au «format vente»



330 €
Offre Trésor des Neiges
95 €

INSTITUT TRESOR DES NEIGES

Axe Sud - Zi St Josph - 04100 Manosque - Tél. 04 92 74 99 30

contact@tresordesneiges.fr - https://tresordesneiges.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30 non stop. En décembre l'institut est ouvert tous les samedi de 9h30 à 19h non stop. Egalement ouvert les dimanches 17 et 24 décembre

LA MAGIE DE NOËL S'EMPRE DE LA VILLE DE FORCALQUIER DU 8 AU 28 DÉCEMBRE 2023



A n'en pas douter, le mois de décembre est qu'on le veuille ou non le mois le plus féérique de l'année. Une ambiance particulière flotte un peu partout et Forcalquier ne déroge pas à la règle. Comme tous les ans, c'est un mois de décembre bien animé qui promet de faire briller les yeux de tous et toutes.

FORCALQUIER

Du 8 au 28 décembre 2023, la cité comtale se transforme en véritable ville de Noël. Vous serez vite mis dans l'ambiance avec les multiples manifestations prévues pour finir l'année sous les meilleurs auspices. Notez les dates dans vos agendas pour ne rien rater.

► Vendredi 8 décembre

« Forcalquier s'illumine »

Ce moment fort du vendredi 8 décembre marque le lancement officiel des illuminations et des festivités de Noël. A 17h30, assistez à la descente aux flambeaux, organisée par la paroisse, depuis la citadelle. Après la descente aux flambeaux les lampions s'envoleront dans le ciel forcalquién puis Forcalquier... s'illuminera ! Ne manquez pas ensuite un spectacle de feu «Le sapin de feu» qui fera briller sans aucun doute les yeux de chacun. Une fois le spectacle (d'une durée d'environ 45 min) terminé, rendez-vous Place du Bourguet pour un concert de gospel donné par l'ensemble Gospel Air !



► Samedi 16 et dimanche 17 décembre

Comme le veut la tradition, des festivités de Noël sans marché ne sont pas de vraies festivités ! C'est pour cette raison que vous pourrez venir déambuler durant 2 jours sur le marché de Noël très réputé. Ces deux journées seront animées par des déambulations musicales, et pour immortaliser ce moment, un coin photo avec le Père Noël sera disponible. Même si la «vraie» neige ne sera peut-être pas de la partie qu'à cela ne tienne, une piste de luge sera dressée pour l'occasion.



DESCENTE AUX FLAMBEAUX, PARADE, MARCHÉ DE NOËL, PATINOIRE...FORCALQUIER DEVIENT VILLE DE NOËL DU 8 AU 28 DÉCEMBRE 2023

► Du 16 au 28 décembre - Patinoire

Vous aurez aussi l'occasion de chausser les patins pour prendre le temps de glisser sur la patinoire, installée Place du Bourguet et de montrer vos talents de patineur et patineuse ! A coup sûr les fous rires vont raisonner, les petits comme les grands garderont des souvenirs plein la tête... Vous pourrez déguster vin chaud, crêpes, gaufres et confiserie.

Horaires de la patinoire :

Samedi 16 décembre: 10h – 19h30

Dimanche 17 décembre: 10h – 18h

Du lundi 18 au vendredi 22 décembre :

11h -13h et 16h - 19h

Samedi 23 décembre: 10h - 12h et 15h -19h30

Dimanche 24 décembre: 10h à 12h et 15h -19h

Lundi 25 décembre: fermée

Du mardi 26 au jeudi 28 décembre:

10h -12h et 15h - 19h

La patinoire est proposée en partenariat avec l'association des commerçants Synergie Forcalquier



► Samedi 23 décembre

Le jour tant attendu approche et pour vous faire patienter encore un petit peu, la Parade des Cygnes de Noël est prévue à 18h30...

► Jeudi 28 décembre

De 14h à 18h, il sera possible de participer à des ateliers et de se distraire avec des jeux en bois géants qui seront positionnés autour de la patinoire. A 16h, devant la mairie, un goûter sera offert par la ville de Forcalquier. L'après-midi sera donc bien remplie avant de se préparer doucement au passage vers 2024.



VILLE DE FORCALQUIER

1 Pl. du Bourguet, 04300 Forcalquier

Tél. 04 92 70 91 00

Noël à Forcalquier

2023

Vendredi 08 décembre

« **FORCALQUIER S'ILLUMINE** »

- Procession aux flambeaux depuis la citadelle à 17h30
 - Lâcher de lampions
- Spectacle « Le Sapin de Feu »
- Illumination de la ville
- Concert Gospel Air



Du 16 au 28 décembre

PATINOIRE SUR LA PLACE DU BOURGUET

organisée par l'association des commerçants SYNERGIE FORCALQUIER
ET VIN CHAUD, CRÊPES, GAUFRES, CONFISERIES

Horaires d'ouverture à consulter sur les réseaux sociaux

Les samedi 16 et dimanche 17 décembre

MARCHÉ DE NOËL

10h-19h30 samedi et 10h-18h dimanche

Le 23 décembre

PARADE DES CYGNES DE NOËL

« **LUEURS DE CYGNES** »

par le Dixie Cat's Band à 18h30. Une parade musicale
et lumineuse dans la ville, avec la calèche du Père Noël

Le 28 décembre

ATELIERS ET JEUX EN BOIS GÉANTS

autour de la patinoire de 14h à 18h,
goûter offert par la ville devant la Mairie à 16h

PROVENCE DÉCAPAGE : NE RACHETEZ PLUS... RESTAUREZ !



Volets écaillés, portail rouillé, façade tachée ou salie, mobilier à rénover... Nous avons tous quelque chose à décaper, mais on ne sait pas toujours à qui s'adresser avec souvent la crainte que le décapage abîme nos surfaces et également que la méthode ne soit pas très écologique. Et bien dorénavant, vous pourrez faire confiance à Ophélie qui va redonner vie à tous vos supports à traiter.

Oraison

UN MÉTIER DE PASSION

Passionnée de bricolage et de jardinage, après avoir fait ses armes dans un magasin de bricolage à La Brillanne où elle prend goût à la restauration de meubles, c'est tout naturellement qu'Ophélie a créé en 2023 l'entreprise Provence Décapage. Autant soucieuse du respect des surfaces que de l'écologie; **Ophélie s'est formée auprès d'une entreprise spécialisée en sablage et en aérogommage afin de maîtriser les différentes techniques de décapage.** Consciente qu'il existe peu d'entreprises dans le département qui fournissent ce type de prestations, Ophélie, vous propose désormais ses services...

LES TECHNIQUES DE DÉCAPAGE, PAR PROVENCE DÉCAPAGE

Pour traiter vos surfaces les plus récalcitrantes, Ophélie utilise **la technique du sablage** qui consiste à **projeter du sable sous pression** sur des supports dont la dureté permet de **ne pas les endommager lors du décapage.** Si vos surfaces sont fragiles, comme du bois tendre où de l'aluminium par exemple,

la **technique de l'aérogommage sera plutôt utilisée.** Cette technique fonctionne de la même façon que le sablage mais **avec des pressions beaucoup plus basses** allant de 0,5 à 7 bars et avec **des abrasifs naturels, recyclés et/ ou recyclables,** pour pouvoir décapier efficacement et écologiquement.

En complément de l'aérogommage, Ophélie effectue également un ponçage de finition, pour les surfaces délicates : bois, placage, marqueteries anciennes...

POURQUOI FAIRE APPEL À PROVENCE DÉCAPAGE ?

Faire appel à Ophélie, c'est l'occasion pour vous de **redonner vie à tous les éléments de votre habitation qui auraient besoin d'un coup de neuf plutôt que de les remplacer.** Vous ferez donc des économies en évitant de racheter des éléments tels que le mobilier ou des volets par exemple, dans une démarche éco-responsable. **De plus, sachez que dans le cadre d'une rénovation, le taux de TVA sera de 10% au lieu de 20%.**



Provence décapage sera à même de traiter toutes les surfaces bois, métaux où pierres de votre choix telles que : menuiseries, escaliers, poutres, meubles, pièces mécaniques, charpentes, murs, cheminées, piscines, monuments funéraires ... Que vous soyez une collectivité, un professionnel ou un particulier, Ophélie pourra intervenir dans vos travaux de rénovation. **Le matériel utilisé n'utilise ni eau ni composés chimiques, dans une démarche écologique.** Ophélie se déplace dans tout le département pour vos gros travaux de décapage. La technique utilisée par **Provence Décapage** est efficace aussi bien pour décapier le vernis, la rouille, les graffitis, la pierre et les façades noircies, les dégâts des eaux, les suites d'un incendie ou encore pour la rénovation de meubles...

PROVENCE



DÉCAPAGE

DECAPAGE ECOLOGIQUE SUR TOUS TYPES DE SUPPORTS

Ne rachetez plus,
restaurez...

L'aérogommage élimine :

- Les peintures
- Les vernis/lasures/cires,
- La rouille, la graisse, les graffitis...

Décape les surfaces telles que **le bois** (poutres, charpentes, escaliers, portes...), **le métal** (portails, voitures, motos, pièces détachées et moteurs, persiennes...) ainsi que **la pierre** (façades en brique, crépi, pierre naturelle et parement, piscines, cheminées...)



AVANT DÉCAPAGE



APRÈS DÉCAPAGE



AVANT DÉCAPAGE



APRÈS DÉCAPAGE

EXPO «AFRIQUE OMBRE ET LUMIÈRE» DU 15 JANVIER AU 15 FÉVRIER 2024 EN L'ÉGLISE ND. DE ROMIGIER



Durant 1 mois, l'Association « Essentialhuma » vous présente une exposition d'œuvres pour la plupart originaires d'Afrique ou d'inspiration africaine pour d'autres.

ARTS

MANOSQUE



AFRIQUE OMBRE ET LUMIÈRE

Certaines sont usuelles, d'autres sont de véritables œuvres d'Art. **Quelques-unes ont été fabriquées pour être vendues à des missionnaires ou encore à des touristes du monde entier.** D'autres sont des **objets du quotidien ou des répliques d'objets symboliques**, présentement lorsqu'elles sont copies d'objets rituels et ne sont investies d'aucun pouvoir. Cette collection est la propriété de Essentialhuma (Association Humanitaire reconnue organisme d'intérêt général, sise à Manosque, créée en 2011). Quelques pièces identifiées ont été prêtées afin d'enrichir l'exposition.

L'ASSOCIATION ESSENTIALHUMA

L'association « Essentialhuma » (**Eau, Santé, Sécurité, Education, Nourriture**) sont les 5 besoins essentiels reconnus par les ONG internationales) est née d'un élan familial en Mars 2011. **Elle est tournée essentiellement vers l'humain et ses besoins vitaux.**

Sans frontière, l'association souhaite se donner les moyens d'**aider partout dans le monde où le besoin existe.** Elle est actuellement concentrée sur le Burkina-Faso (Pays de l'Afrique de l'Ouest recensé comme l'un des pays les plus pauvres au monde). L'association Essentialhuma, par ses statuts humanitaires à but non lucratif, est « reconnue d'intérêt général » en France et aide sur place une association (ASAFF de Tenkodogo) elle-même reconnue d'utilité publique au Burkina-Faso. Depuis 2011 l'association a réalisé plusieurs projets comme l'électrification du Lycée privé Betsaleelw à Kaya, **l'équipement en informatique du Lycée public LPK de Kaya.** Elle a également réalisé trois opérations d'exams et de **distributions de lunettes** de vue en 2014, 2016 et 2019 soit au total environ 2800 ainsi que des examens pratiqués et 2400 paires de lunettes distribuées dans des dispensaires de brousse et plus rarement des villes.

Essentialhuma entretient aussi 5 parrainages d'enfants orphelins accueillis chacun par une famille (20€ /mois équivalent à environ 13000 Fcfa) jusqu'à la majorité de l'enfant. La seule condition exigée est la scolarisation

des enfants. En 2017 l'association réalise **un forage et analyse l'eau pour l'ASAFF de Tenkodogo** (une association humanitaire de Burkinabé qui œuvre en accord avec l'état). Ce projet a été réalisé en vue de rendre autonome financièrement cette association par la création de jardins potagers et d'une usine d'ensachage d'eau potable. Elle procède régulièrement à **des envois de colis pour les différents partenaires** qui sont associés aux projets.

Notez que l'association est **co-fondateur d'un lycée privé à Kalwartenga**, lycée qui est à ce jour toujours en construction ainsi que co-fondateur d'**un centre d'éveil « centre d'éveil-école maternelle »** à Konki-Ipala. Une association est en cours d'homologation en vue de rendre publique le projet.



ASSOCIATION ESSENTIALHUMA
Tél. 07 85 64 98 34 - claudluce@hotmail.fr
contact@essentialhuma.org
Essentialhuma.org

GAGNEZ DES CADEAUX LE 9 DÉCEMBRE AVENUE JEAN GIONO À MANOSQUE.

Le samedi 9 décembre, alors que les festivités de Noël sont lancées, une grande animation commerciale est prévue Avenue Jean Giono à Manosque.

MANOSQUE



L'AVENUE JEAN GIONO EN FÊTE LE 9 DÉCEMBRE

Alors que la course aux cadeaux a commencé, n'hésitez pas à venir **le samedi 9 décembre Avenue Jean Giono** à Manosque pour flâner et trouver le ou les cadeaux qui feront mouche au pied du sapin. **Toute la journée une grande animation commerciale** est prévue avec la participation des commerçants de l'avenue. **Ce n'est autre que Lulu Animation qui animera cette journée.** Tout au long de la journée, **il vous proposera des petits jeux pour tenter de remporter des cadeaux...** Et si vous êtes en manque d'inspiration pour trouver des cadeaux à offrir, restez à l'écoute, car comme à son habitude, il ne manquera pas de vous présenter les pépites que vous trouverez dans les différentes boutiques de l'avenue. Mode, bijoux, accessoires... vous aurez l'embarras du choix ! Notez donc bien la date dans vos agendas ...



Lulu Animation - 06 87 95 46 44



ANIMATION COMMERCIALE LE SAMEDI 9 DÉCEMBRE TOUTE LA JOURNÉE
Avenue Jean Giono - Manosque

WWW.MOUV-IN.COM

ÉVÈNEMENTS

ESTHETIC FACTORY : UN BRONZAGE NATUREL EN QUELQUES MINUTES POUR LES FÊTES !

En cette fin d'année Justine et sa complice Naomie vous ont prévu quelques nouveautés... En plus de sublimer vos mains avec la pose d'ongle, le rehaussement des cils pour un regard à tomber, les soins du visage, elles ajoutent des cordes à leur arc avec les modelages bien-être et le soin bronzant...



MANOSQUE

Installée depuis près de 6 mois au rond point de la Madeleine à Manosque **Justine et Naomie ne cessent de vouloir vous proposer toujours plus pour prendre soin de vous...** Petit tour d'horizon des prestations mais surtout des **deux nouveautés qui marquent cette fin d'année.**

LES NOUVEAUTÉS !

Cette fin d'année est marquée par deux nouvelles prestations pour le duo de chez Esthetic Factory !

1 - Les modelages

Naomie, vous propose 3 types de modelages : le modelage du corps, du dos et le modelage «jambes légères».

Le modelage complet du corps va permettre de détendre entièrement ce dernier tout en **soulageant vos douleurs musculaires**. Sans aucun doute, **il agira sur la qualité de votre sommeil** et vous aidera à **lutter contre l'anxiété**.

Le modelage du dos, quant à lui va vous apporter **détente, relaxation et lâcher prise**. Grâce à ce modelage, **les toxines vont s'évacuer** et la **circulation sanguine et énergétique vont être stimulées**.

Le modelage «jambes légères», va apaiser **les sensations de lourdeurs, stimuler la circulation sanguine...** Attention toutefois il y a une contre indication en cas de phlébite ou de varices.

2 - Le soin bronzant

L'hiver fait son apparition, le bronzage de cet été n'est plus d'actualité, qu'à cela ne tienne, **chez Esthetic Factory on a la solution pour avoir un teint halé et une bonne mine pour les fêtes et toute l'année !** Depuis peu le duo Justine, Naomie vous propose donc **un soin bronzant qui va vous permettre de retrouver en quelques minutes seulement un bronzage naturel qui sera visible jusqu'à 10 jours. Pour 15€ seulement votre visage et votre décolleté sera bronzé comme en été.**

La technique employée consiste à vaporiser sur votre visage ou tout le corps, par **micro-brumisation** un produit de la gamme Sun Cosméticos 100 % naturel, sans paraben et végan. **Le hâle obtenu sera naturel et lumineux** de manière très rapide : environ 2 minutes pour le visage et le décolleté et environ 10 minutes pour tout le corps. Et petit plus non négligeable, **ce soin n'entame pas votre capital solaire** (puisque sans UV), et il s'adapte à tous types de peau et cela aussi bien pour les hommes que pour les femmes et il aura aussi des effets hydratants sur votre peau. Bref **en quelques secondes, vous allez obtenir un bronzage naturel** qui va s'intensifier au fil des heures. C'est le moment d'avoir une bonne mine pour les fêtes !



UN TEINT HÂLÉ, UN BRONZAGE NATUREL JUSQU'À 10 JOURS DE TENUE EN QUELQUES MINUTES SEULEMENT !

ET TOUJOURS...

Chez Esthetic Factory on sublime toujours et encore vos mains avec la pose de **verniss semi-permanent renforcé** qui va allonger sa tenue dans le temps, **la pose de gel** ou bien **la pose américaine avec des capsules** qui vont s'adapter parfaitement à vos ongles. En onglerie, **toutes les formes et les fantaisies sont permises !** N'hésitez pas à faire part de vos envies à Justine et Naomie.



Chez **Esthetic Factory on sublime aussi votre regard**. Les fêtes sont l'occasion de franchir le cap **des extensions ou du rehaussement de cils pour un regard envoûteur !** Pourquoi ne pas vous laisser tenter par le **Brow Lift qui va galber vos sourcils ?** Justine et Naomie sauront parfaitement vous conseiller.



Si vous avez envie de prendre soin de votre peau et de passer un moment de détente absolue, Naomie vous propose des soins du visage adaptés à votre type de peau et vos attentes. Avec le **soin anti-âge à base d'acide hyaluronique**, votre peau sera «défroissée», les petites rides seront comblées et votre peau sera hydratée. **Le soin du visage à base de vitamine C**, recommandé pour tous les types de peau, va hydrater cette dernière en profondeur, l'apaiser et révéler son éclat en profondeur. Votre teint sera lumineux et uniforme. Et petit plus, la vitamine C aura un effet anti-oxydant. Enfin le **soin Trio Zinc Purifiant** ciblé pour les peaux à tendance grasse et acnéique va réguler la production de sébum, purifier votre peau et corriger les imperfections.

Notez que tous les produits utilisés sont 100% naturels, sans paraben et non testés sur les animaux...

Et toujours en institut **des prestations d'épilation (femmes et hommes), de soins anti callosité...** bref autant de prestations qui vont vous faire vous sentir bien !



ESTHETIC FACTORY

Rond Point De La Madeleine - 04100 Manosque

Tél. 06 70 76 61 08

Du lundi au vendredi 9h30 - 19h - Samedi 9h - 14h

<https://www.esthetic-factory.fr>

esthetic.factory@outlook.fr

instagram : [esthetic__factory](#)

facebook : [esthetic.factory](#)

PETRA VIRIDIS, LA CAVE DES VIGNERONS DE PIERREVERT VOTRE ALLIÉ POUR LES FÊTES !

Si vous êtes amateurs de vins, vous connaissez certainement la cave Petra Viridis située à Pierrevert. A l'occasion de ces fêtes de fin d'année, n'hésitez pas à découvrir des vins savoureux, mais aussi des idées cadeaux qui raviront les papilles des plus fins gourmets d'entre vous !



PIERREVERT



PUBLI-REPORTAGE

Pour la petite histoire, c'est en 1925 qu'Auguste Bastide fonde la cave Pétra Viridis sous le nom de «Coopérative vinicole et agricole des côteaux de Pierrevert». Ensuite, l'établissement est renommé «Cave des Vignerons de Pierrevert» pour finalement en 2011 devenir «Cave Petra Viridis», nom actuel qui signifie en latin «Roche Verte» en hommage au village de Pierrevert.

Autant de parfums à marier avec les vins blancs **Village d'or, Saint Patrice** ou leurs méthodes traditionnelles pour de **délicieux kirs pétillants**. Vous pourrez accompagner le tout accompagné de toasts «**Tapenade noire au jus de truffe** » ou à la «**crème d'olive verte, morilles et noix** » et bien d'autres à venir découvrir directement en boutique.

COFFRETS CADEAUX !

Trouver un cadeau est bien souvent un casse-tête pour bon nombre d'entre nous. Cette année pourquoi ne pas vous tourner du côté des coffrets cadeaux composés de produits «Made in France» et locaux ? **Un choix de coffrets cadeaux «tout fait»** est disponible en boutique, mais bien entendu **il sera possible de le composer en fonction de vos envies : vins traditionnels ou bios, les méthodes traditionnelles, les terrines «Les Toqués du sud» à base d'une recette préparée par un chef étoilé, petits gâteaux, confitures et tartinades faits dans notre région.** N'hésitez pas à demander conseil afin de composer le coffret cadeau idéal.

COCKTAILS AUX SAVEURS TYPIQUES DE NOËL, COFFRETS CADEAUX, POUR DES FÊTES GOURMANDES



POUR LES FÊTES...

Les fêtes de fin d'année sont l'occasion pour la cave Petra Viridis de vous proposer, de **créer des cocktails aux saveurs typiques de Noël avec leur savoureux crémeux «marron glacé et vanille», «Pain d'épice» ou «Clémentine»...**

En Provence, les 13 desserts sont encore bien souvent sur la table le soir du 24 décembre. Pour l'occasion et pour faire perdurer cette tradition, Petra Viridis vous propose **des navettes la fleur d'oranger et des chocolats au confit de vin à l'orange, à la griotte ainsi que des pâtes de fruits au vin chaud.**

Les idées gourmandes pour faire plaisir à votre famille, vos amis ou bien à vos collègues de bureau dans le cadre de cadeaux d'entreprises, **ne manquent pas !**



CAVE PETRA VIRIDIS

PIERREVERT

CRÉMEUX AUX
SAVEURS DE NOËL

PÂTES DE FRUIT
AU VIN CHAUD

CHOCOLAT AU CONFIT
DE VIN À L'ORANGE

...

PETRA VIRIDIS
La signature d'un terroir

DÉGUSTATION
COFFRETS
CADEAUX

CAVE PETRA VIRIDIS

1. Avenue Auguste Bastide - 04860 Pierrevert
Tél. 04 92 72 19 06 • commercial@cave-pierrevert.com
vente-directe@cave-pierrevert.com • www.petra-viridis.com

POINTS DE VENTE

PIERREVERT - Tél. 04 92 72 19 06
VILLENEUVE - Tél. 04 92 78 56 46
QUINSON - Tél. 04 92 74 40 44



« BIZOUX POUR TOUS » L'ASSOCIATION SOLIDAIRE DES BONNES ACTIONS



L'ASSOCIATION

« Bizoux pour Tous » est une association à but non lucratif fondée par Annie, Colette et Béatrice vise à soutenir des causes qui tiennent à cœur aux 3 amies, à savoir : La ligue contre le cancer et l'A.S.P.A de Manosque. A ce jour, l'association « Bizoux pour tous » compte 4 membres actifs qui participent donc à l'amélioration de notre bien-être ainsi que du bien-être animal.

Pour récolter des fonds, l'association compte sur la vente de bijoux et accessoires de la boutique située au 42 rue Grande à Manosque. Elle organise également des manifestations afin de sensibiliser chacun à ces deux nobles causes.

Étant reconnue d'utilité publique, l'association « Bizoux pour tous » vous permet, au même titre que la Ligue contre le cancer et l'A.S.P.A, si vous voulez faire un don, d'obtenir une réduction fiscale de 66% du montant de votre don sur vos impôts. Voilà de quoi vous encourager à participer à une bonne action et apporter votre pierre à l'édifice.



LA BOUTIQUE

En boutique, ce sont de nombreux articles variés qui trônent sur les étagères et autres portants..

Pour commencer, vous trouverez **des bijoux Français et Indiens** : Boucles d'oreilles en verre de lunettes où en pâte Fimo, bracelets, colliers, bracelets en pierre aux multiples vertus, bagues en acier ou en argent... Tous plus originaux les uns que les autres.

Notez que ce sont des pièces uniques qui sont proposées en boutique.

Vous trouverez également des articles en tricot et des pièces telles que des totes bags, des lingettes démaquillantes réalisés par des créatrices qui exposent leur talent dans la boutique. Vous pourrez jeter votre dévolu sur les tableaux et tentures également présents chez « Annie Bizoux ». **De l'encens, des sacs à main des vêtements de créateurs (pièces uniques) sont également disponibles.**

Profitez des fêtes de fin d'année qui approchent pour trouver le cadeau idéal, original et en plus vous contribuerez au bon fonctionnement de l'association.



**BIJOUX, SACS,
TABLEAUX,
VÊTEMENTS DE
SECONDE MAIN
CHEZ «BIZOUX
POUR TOUS» À
MANOSQUE**



NOUVEAUTÉ : SHOWROOM VÊTEMENTS DE SECONDE MAIN

Depuis peu, dans l'arrière boutique un **showroom dédié aux vêtements de «seconde main»** est accessible. **Tous les vêtements, exclusivement pour femmes sont en très bon état et certains sont neufs !**

Dans la boutique Annie Bijoux à Manosque vous trouverez des bijoux fantaisie, accessoires et nouveautés de cette année, un showroom avec des vêtements de seconde main ... Mais savez-vous que les bénéficiaires de la boutique servent à soutenir deux associations ? : l'A.S.P. A de Manosque et la Ligue contre le cancer 04.

MANOSQUE

Mesdames, vous trouverez certainement votre bonheur parmi les **vestes, chemises, jupes, robes ou autres accessoires** comme des chaussures, des ceintures ou encore des sacs à main. **Avant leur mise en vente, tous les vêtements sont lavés et repassés.** Ces derniers sont vendus à moindre coût à **partir de 5€ et au maximum jusqu'à 30 €**. Tous les vêtements et accessoires sont généreusement donnés, et lorsqu'il y en a trop, l'association en fait don à d'autres associations.

Bien entendu, il est possible d'essayer sur place avant d'acheter. N'hésitez pas à venir régulièrement pour trouver la perle rare ! **Et si vos placards débordent de vêtements en bon état que vous ne mettez plus, et bien maintenant vous savez où les donner...**



ET AUSSI...

Toujours très active sur les causes qui lui tiennent à cœur, **l'association participe également à des conférences.** Récemment l'association **One Voice est venue à la boutique pour faire une sensibilisation sur le bien-être animal.** Début 2024 ce sera au tour d'Anne Godnic passeuse d'âmes, **d'effectuer une conférence à la boutique, avec dédicace de livres.** Et enfin vous retrouverez les bijoux et accessoires de la boutique sur les mannequins des défilés de Lulu animation.

Annie, présidente de l'association ainsi que toute l'équipe souhaitent vivement **remercier les clientes pour leur fidélité et les dons effectués** ainsi que **le propriétaire des lieux.**



BIZOUX POUR TOUS

42 rue Grande - 04100 Manosque
Ouvert le mercredi et le jeudi le matin
Le vendredi et samedi en journée.

PRÉPAREZ LA FIN DE L'ANNÉE ET FÊTEZ LA NOUVELLE ANNÉE AVEC SAINTE-TULLE FESTIVITÉS !

L'automne et le début de l'hiver sont plus que propices au traditionnel loto... Sainte-Tulle Festivités ne compte pas passer outre et organise son loto le 17 décembre. D'autre part, si vous souhaitez basculer vers 2024 dans la bonne humeur l'association vous propose le réveillon de la Saint-Sylvestre !

ÉVÈNEMENTS

SAINTE-TULLE



LOTO LE 17 DÉCEMBRE 2023

C'est le **dimanche 17 décembre** qu'il faudra être présent dans la Salle Gaston Vachier à Sainte-Tulle pour tenter de remporter, pile une semaine avant Noël, un des nombreux lots en jeux. **L'ouverture des portes est prévue à 15h et le début de la partie est quant à lui annoncé à 16h.** Parmi les lots vous aurez peut-être la chance de remporter **l'une des consoles de jeux, un des filets garnis, un bon pour des soins esthétiques et bien plus...** Cette après-midi est placée sous le signe de la fête, du jeu et bien entendu de la convivialité. Alors entraînez-vous à crier «loto» si la chance est avec vous...

RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Si vous n'avez encore rien de programmé pour le passage en 2024 et bien maintenant c'est chose faite ! **Le dimanche 31 décembre, Sainte-Tulle Festivités organise le Réveillon de la St Sylvestre** à partir de 21h30 dans la salle Gaston Vachier. Pour 15€ seulement vous allez pouvoir passer **une super soirée animée par un DJ, avec boisson et cotillons** pour fêter la nouvelle année comme il se doit ! Allez hop c'est parti pour une nuit de folie !



LA MAGIE DE NOËL S'EMPRE DE VILLENEUVE LE DIMANCHE 10 DÉCEMBRE ...

Comme tous les ans, Villeneuve se met aux couleurs de Noël lors de son superbe marché de Noël. Cette année encore, ce sont de nombreux exposants et animations qui vous attendent pour une journée magique...

ÉVÈNEMENTS

VILLENEUVE



MARCHÉ DE NOËL LE 10 DÉCEMBRE

Cette année encore, c'est un programme intense qui vous attend sur le marché de Noël de Villeneuve. Parmi les **115 exposants présents** pour l'occasion, vous pourrez vivre un **Noël gourmand dans la tradition d'ici et d'ailleurs**, un **Noël provençal, artisanal et local**, un **Noël artistique et culturel** en découvrant des œuvres d'art, un **Noël autour des activités emblématiques locales** sans oublier un **Noël généreux** avec de nombreuses associations caritatives et la récolte de jouets au profit de la Méridienne.

C'est dès 10h que l'ouverture sera officielle en attendant l'arrivée du Père-Noël à 11h. Cette année, **il a décidé d'installer son atelier à Villeneuve** dans lequel il recevra les petits et les grands.

Vous pourrez compter sur la présence de la compagnie **Lilly's Swing** qui **déambulera avec des chants joyeux et rythmés. Impulsion Danse Villeneuve** sera aussi de la partie avec des **chorégraphies dédiées au Marché de Noël**. Les petits pourront **se balader, gratuitement à poney**, et Chantal animera le marché au son de son orgue de barbarie.

Des ateliers créatifs sont prévus toute la journée sans oublier le **concours du Noël blanc givré**. Cette année laissez libre court à votre imagination pour réaliser l'œuvre de votre choix autour de la magie de Noël. Le point commun de toutes ces créations seront : le blanc givré !

Bien d'autres animations sont prévues mais nous vous laissons le soin de les découvrir par vous-mêmes !

A 18h pour clôturer cette journée, ne manquez pas le grand feu d'artifice tiré à partir du grand jardin...



DÉCOUVREZ NOTRE DÉPARTEMENT À L'OCCASION DU RALLYE MONTE CARLO...

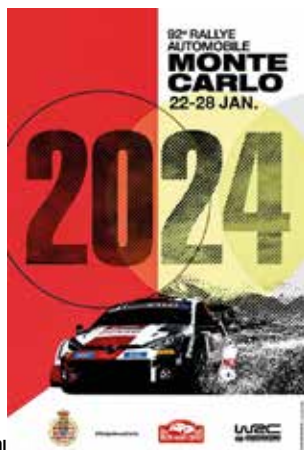


CHAMPIONNAT DU MONDE DES RALLYES : 92^E ÉDITION

Nous ne sommes pas peu fiers de voir revenir sur notre territoire **6 spéciales de cette épreuve de championnat du Monde des Rallyes**. Les premières spéciales se dérouleront **le jeudi 25 janvier** avec **les mythiques épreuves de Thoard / Sisteron** à 20H35, suivie de **Bayons / Bréziers** à 21H58. Ces longues spéciales nocturnes, sont autant appréciées que redoutées par les pilotes en raison des nombreux pièges qui attendent les équipages.

Vendredi 26 janvier le rallye revient dans notre département, après 2 spéciales dans les Hautes-Alpes. La 5^e spéciale se déroulera entre **La Bréole et Selonnet** à 12H02 pour un premier passage, puis il y aura sur cette même spéciale un deuxième passage à 17H49 qui promet d'envoyer du lourd puisqu'il clôturera la journée.

Cette année, et pour la première fois, **le rallye va se terminer le dimanche 28 janvier dans notre département**, avec les spéciales de **La Bréole / Selonnet** à 07H04 et **Digne-Les-Bains / Chaudon-Norante** à 8H35, pour une dernière explication musclée entre les voitures de course en spéciale. Cette dernière journée se clôturera dans les Alpes Maritimes, avec la fameuse épreuve mythique du col du Turini, épreuve mythique du rallye, pour la Power stage, avant que les voitures et équipages rejoignent Monaco et la Place du Casino pour la remise des récompenses.



La 92^e édition du Rallye Monte-Carlo et la 26^e édition du Monte-Carlo historique reviennent faire chauffer les moteurs et la gomme dans notre département des Alpes de Haute Provence. Ces deux événements sont aussi l'occasion de découvrir les pépites souvent cachées de notre département !

TERRITOIRE



À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE NOTRE TERRITOIRE

Ce rallye draine toujours beaucoup de monde aux abords des routes mais, si on voyait cet événement différemment qu'une « course de voitures » ? En effet, c'est l'occasion **de découvrir ou de redécouvrir de nombreux trésors de notre département**, qui osera dire qu'il connaît tous les incontournables, et autres, de notre beau territoire ?

► Du côté de **Sisteron** vous pourrez flâner dans **la vieille ville pittoresque** et **sa célèbre citadelle** perchée pour admirer un panorama magnifique.

► Situé dans la Vallée des Duyes, le village de **Thoard**, **bâti sur un promontoire rocheux est dominé par sa tour-clocher du XII^e siècle**. Vous promener dans les ruelles de ce village médiéval aux maisons hautes en pierre avec des portes basses et des passages couverts vous donneront une impression d'intimité et de protection. **La chapelle Sainte-Madeleine réhabilitée en refuge d'art par le Musée Gassendi se visite également.**

► **Bayons**, petit village situé à une trentaine de kilomètres de Sisteron vous ravira avec **ses fontaines anciennes et son lavoir**. Vous pourrez également admirer son église romane tout en pierres jaunes classée monument historique depuis 1891 !

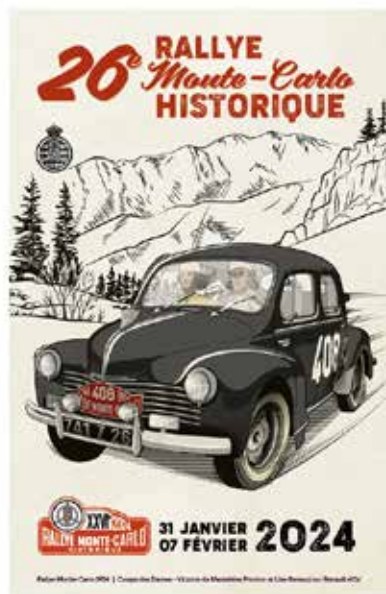
► **La Bréole** surplombe le lac de Serre-Ponçon. Son territoire est délimité par les Gorges de la Blanche, un étroit défilé par lequel La Blanche rejoint la Durance. Vous pourrez profiter de la vue du col Saint Jean où de la quiétude du lac du Lauzet-Ubaye. **N'hésitez pas aller voir la formation rocheuse atypique que sont « Les demoiselles coiffées de Pontis », ça vaut le détour...**

► **Selonnet** est principalement connu pour la station de ski « Chabannon / Selonnet », avec ses cols et sommets montagneux comme le Col de Fillys ou le sommet « Tête Grosse ». Vous pourrez continuer votre route non loin de là pour découvrir **la citadelle Vauban de Seyne**.

► **A Digne-les-Bains**, préfecture du département, et station thermale est reconnue pour être **la capitale de la lavande**. De nombreux musées sont à visiter : Le musée de la Lavande, le musée Promenade, le musée Gassendi, La dalle aux Ammonites où La Maison Alexandra David-Neel...

► En bordure de l'Asse, **Chaudon-Norante est surmontée par l'imposante barre des Dourbes**. Cette commune est traversée par la fameuse **Route Napoléon** et est composée de trois hameaux principaux : Norante, Chaudon et La Clappe où **Napoléon fit étape à son retour de l'Île d'Elbe**.





A la mi-journée, vous pourrez voir les voitures de plus près Place du Tampinet à Digne-les-Bains puisqu'un contrôle horaire y est prévu à 11h55. Toute la caravane de cet évènement y est également attendue. Les concurrents reprendront ensuite la route vers la Drôme et le rallye continuera son chemin sur les routes de l'Ardèche et des Hautes Alpes pour ensuite redescendre vers la ville d'arrivée finale : Monaco.



LE MONTE CARLO HISTORIQUE

Tout le monde ou presque connaît, au moins de nom, le Monte-Carlo en tant qu'épreuve du championnat du monde des rallyes. Mais saviez-vous que tous les ans, quelques jours après la fin de l'épreuve mondiale, **des voitures anciennes prennent le départ pour le Monte-Carlo Historique.**

Cette année la **26^e édition du Rallye Monte-Carlo Historique** se distingue à nouveau par sa diversité et l'authenticité de son parcours. Cette version historique est réservée uniquement aux voitures ayant participé au Rallyes Automobiles Monte-Carlo en 1911 et 1983.

La particularité réside aussi dans le fait que les concurrents **partent de villes différentes en Europe pour se rejoindre au point de ralliement : Monaco.**

Le 1^{er} départ sera donné de Glasgow le mercredi 31 janvier, le second départ sera quant à lui donné le lendemain, soit le jeudi 1^{er} février depuis Bad Hombourg, Reims et Milan. Les premiers concurrents atteindront Monaco le vendredi 2 février dans l'après-midi.

C'est donc depuis Monaco que les hostilités seront lancées le samedi 3 février 2024.

Pour ne pas gâcher notre plaisir, **deux épreuves de ce mythique rallye se dérouleront sur notre territoire le samedi 3 février.**

Si vous souhaitez replonger quelques années en arrière ou découvrir des petits bolides d'époque, il faudra donc assister à la **spéciale «Soleilhas-Castellane» à 9h50** qui surplombe dans la partie finale le lac de Chaudanne, avant d'enchaîner avec la spéciale **«Chaudon-No-rante - Digne les Bains» à 11h05** et son redoutable Col du Corobin (1211m)/



À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE NOTRE TERRITOIRE

Le rallye historique parcourra lui aussi les routes de notre territoire qui n'a pas fini de nous révéler tous ses secrets...

► **Castellane est la porte des Gorges-du-Verdon**, côté nord. Vous serez certainement impressionné par le Roc, ce piton rocheux qui domine le village. C'est une magnifique vue à 360° qui s'offre à vous.

A la fois dans le périmètre du **Parc Naturel Régional du Verdon** et celui de la **Réserve Géologique de Haute-Provence**, Castellane recèle des trésors de la nature comme par exemple **la vallée des sirènes**. Pour en savoir plus sur cette vallée, prenez donc la direction La Maison Nature et Patrimoines pour tout savoir sur **les mammifères marins qui vivaient dans la région il y a 40 millions d'années et seraient à l'origine du mythe des sirènes.**

► Partez à la découverte des villages alentour, tous plus authentiques les uns que les autres et surtout riches en découvertes. **Blieux, Demandolx, La Garde, Peyroules, Saint-Julien-du-Verdon et Soleilhas.**

► Le petit village de **Soleilhas** est blotti dans une vallée entourée de toute part par la montagne et la forêt. Comme son nom le laisse deviner... **«Soleilhas regarde le soleil!»**



NOTRE DÉPARTEMENT EST..

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

NEW YEAR

★ 2024 ★

Repas dansant

DIMANCHE 31 DÉCEMBRE

À PARTIR DE 20H00

**MENU À 100€
PAR PERSONNE**



**20€ DE CRÉDITS
DE JEU OFFERTS**

Mise en bouche

Terre et mer de Saint-Jacques et diamant noir

Filets de caille en aumonière de choux
farci au foie gras maison

Trou normand

Sphère de chocolat,
glacé de nougat framboisine

1 COUPE DE CHAMPAGNE OFFERTE

Informations & réservations

07.88.64.33.83

**Jetons immatériels non échangeables, non négociables, remis sous la forme de crédits promotionnels. Valables 21 jours à compter de leur remise sur les machines à sous compatibles. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

18+



Ça y est ! Le moment, de faire vos cadeaux et de vous faire plaisir, est arrivé... Chez **Mon Home' & Moi** on pense à votre porte-monnaie en décembre et janvier, c'est pour cette raison que l'Offre 1,2,3* est de nouveau présente en magasin.

Le principe est simple, groupez vos achats par univers et obtenez **des remises immédiates jusqu'à 30%** sur les collections suivantes

- Le linge de maison - Sylvie Thiriez
- La décoration et les canapés - Home Spirit
- L'habillement hommes & femmes - Impact

Vous allez certainement trouver les cadeaux à mettre au pied du sapin parmi la **large gamme de produits présentés dans le showroom de 200 m²** (ex Interior's) et profiter de cette occasion pour vous faire aussi plaisir.

Toute l'année **Mon Home' & moi** propose **des prix modérés** sur une sélection de produits. **Rendez-vous en magasin pour repérer la sélection «Mon offre» sur les étiquettes...**

Toujours dans l'optique de répondre à votre demande, **le magasin est ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 18h30 sans interruption**. Profitez donc de votre pause déjeuner pour venir découvrir nos offres en magasin !

Petit plus pour faciliter vos achats, l'amplitude horaire et les jours d'ouverture peuvent évoluer....

UNIVERS LINGE DE MAISON SYLVIE THIRIEZ



Nos idées bestsellers :

Draps, pyjamas, peignoirs et éponges colorés, couvre-lit épais, robes de chambre, couvertures polaires et plein d'autres articles de qualité fabriqués en France.

UNIVERS DÉCO ET CANAPÉS AVEC HOME SPIRIT

Coussins, plaids, rideaux avec des canapés Français et des consoles, tables basses, autour de luminaires et accessoires.



UNIVERS VÊTEMENTS HOMMES & FEMMES IMPACT



Plus de pulls, pantalons chauds pour cet hiver, avec les derniers modèles Mise au Green pour Hommes. Des modèles allant du S au 2XL avec des couleurs et marques originales. Les essayages sont conseillés dans le nouvel espace dédié.

*L'offre 1,2,3 vous fait bénéficier d'une remise 10% sur le prix le plus élevé des 3, d'une remise de 20% sur le prix intermédiaire et d'une remise de 30% sur le prix le moins élevé des 3, à choisir dans les 3 grands univers :
Linge de maison / Canapés-Déco / Vêtements

AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur  **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



AGENDA DES EXPOS EN DÉCEMBRE/JANVIER

MANE	Musée Salagon	Expo "Traces au Prieuré de Salagon"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép.	Exposition : Portrait de Haute Provence	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Musée Promenade	Exposition : Territoire de transhumances	...	☎ 04 92 36 70 70
QUINSON	Musée de Préhistoire	Exposition : Néolithique >10/12/2023	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
ST-ÉTIENNE-LES-O.	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
BANON	24 rue de la Fontaine	Expo permanente - Atelier Galerie Arnold Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
MANE	Prieuré de Salagon	Exposition Jouets retrouvés 15/12/24	...	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Hôtel Raffin	"Jean Giono les Chemins de l'oeuvre"	...	☎ 04 92 70 54 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Le village	Gréoux d'autrefois... >01/01/24	...	☎ 04 92 78 01 08
MANE	Salagon	Oeuvres d'arbres - Bourgades d'insectes >15/12	...	☎ 04 92 75 70 50
QUINSON	Musée de Préhistoire	Exposition IDBL "Nous, Fragment" 15/12	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
MANE	Salagon	Exposition "L"olivier, notre arbre" 15/12	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
BANON	12 Rue des Jardins	Atelier peinture huile et couteaux (démonstration à l'année)	...	☎ 06 77 83 48 75
DIGNE-LES-BAINS	Maison A.David-Neel	Mystiques et Magiciens Tibétains > 24/12/2023	10H-18H	☎ 04 92 31 32 38
MANOSQUE	Fondation Carzou	Exposition permanente "L'Apocalypse" de Carzou	...	☎ 04 92 87 40 49
DIGNE-LES-BAINS	Musée Gassendi	Cabinet des pierres >23/12/2023	...	☎ 04 92 31 45 29
DIGNE-LES-BAINS	Musée Gassendi	Andy Goldsworthy > 24/12/2023	...	☎ 04 92 31 45 29
BANON	Au tour du Bois	Photos noir et blanc de Nicole Feyman > 31/12	...	☎ 06 33 26 24 98
DIGNE-LES-BAINS	Musée Gassendi	Exposition Picasso chez vous 31/12/2023	...	☎ 04 92 31 45 29
BANON	116 rue de l'Indus...	Exposition/Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
ORAISON	Médiathèque	Bestiaire - Exposition Lucy Allard >11/01/2024	...	☎ 04 92 78 70 82
CHAMPTERCIER	5, rue du Pountin	Visite atelier santonnier sur RDV >24/12		☎ 04 92 31 43 28
ST-ÉTIENNE-LES-O	Rue du Longeon	La Ronde des crèches >08/01/2024	...	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Œuvres d'art sur la liberté d'expression >9/12	...	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Archives dépt	En voiture s'il vous plaît ! >30/09/2025	...	☎ 04 92 36 75 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Hubert Barré : Ombres Chorégraphiques >31/01	...	☎ 04 92 70 48 20
ORAISON	Salles du château	"La table des 13 desserts" >31/12/2023	...	☎ 04 92 78 74 78
FORCALQUIER	Cathédrale	La Ronde des crèches >02/02/2024	8H-18H	☎ 06 07 70 52 64
FORCALQUIER	Cvt des Cordeliers	La Ronde des crèches >02/02/2024	8H-18H	☎ 06 07 70 52 64
FORCALQUIER	La Voûte	Salon du Petit Format à la Voûte >31/12/2023	...	☎ 06 62 61 89 27
SISTERON	Galerie Domnine	35ème expo-vente de santons et crèches >23/12	...	☎ 04 92 61 54 50
RIEZ	1 Pl de la Colonne	Expo Photo "De fleur en fleur" >06/01/2024	10H-13H	☎ 04 13 37 02 74
SISTERON	Musée gallo-romain	Grand écart > 06/01/2024		☎ 04 92 61 58 40

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE**

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question **GRATUITE** !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-DEC**
à l'adresse : contact@mouv-in.com



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



LUNDI 4 DÉCEMBRE

MONTFURON	Église	Crèche de Montfuron > 02/02/2024	...	☎ 04 92 76 41 65
MOUSTIERS	Centre village	"Décembre à Moustiers" >07/01	...	☎ 04 92 74 67 84
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Les pochettes-surprise sous le sapin >30/12	...	☎ 04 92 70 48 20
MONTLAUX	Chemin des Moulins	Marché de Noël	18H-22H	☎ 07 71 68 94 33

MARDI 5 DÉCEMBRE

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	17H30-21H	☎ 06 10 86 18 37
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Conférence du Dr Gomas	18H30-20H30	☎ 06 07 24 93 81

3 UNIVERS DISTINCTS



MON HOME' et moi

Showroom 200m² > ex Interior's

OFFRE 1,2,3* JUSQU'À -30%

Collection Sylvie Thiriez - Linge de Maison
Collection «Le Canapé Français» - Canapés et décoration
Collection Impact - Vêtements Homme & Femme

*Voir conditions en magasin

MON HOME'
et moi

18 Avenue Jean Giono - 04100 Manosque
Tél. 04 92 87 66 68 - interiors.manosque@gmail.com
De 9h30 à 18h30 du mardi au samedi



AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur  **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



MERCREDI DÉCEMBRE

RIEZ	Place Emile Bouteuil	Pause café Le Parvis (mercredis et samedis)	10H-12H30	☎ 06 25 11 52 32
LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
MANOSQUE	6 rue de la Brasserie	Mercredis contes en famille	14H30	☎ 07 68 57 56 11
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C. René Char	Théâtre : Tourette	15H-16H30	☎ 04 92 30 87 10
REILLANNE	Salle des Associations	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 06 15 40 16 24
DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 61 93 04 30
DIGNE-LES-BAINS	Media.	Rens théâ. : les méfaits du tabac monologue	18H	☎ 06 45 16 91 61

JEUDI DÉCEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 10 86 18 37
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	L'Affolement des biches	19H-20H40	☎ 04 92 64 27 34

VENDREDI DÉCEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Club des lecteurs : des livres à offrir	17H	☎ 04 92 70 48 20
FORCALQUIER	Place du Bourgue	Forcalquier s'illumine !	18H	☎ 04 92 70 91 05
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	M.O.K.O + Los tres Puntos	20H	☎ ...
VALENSOLE	Salle Tardieu	Rencontres culturelles de Valensole	18H30	☎ 06 27 63 02 67
QUINSON	Salle polyvalente	Soirée de fin d'année	...	☎ 06 80 22 33 32
DIGNE-LES-BAINS	École du Sous Sol	Soirée SBKR	21H-0H30	☎ 04 92 31 51 80
VOLX	Foyer Rural	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 92 75 44 87
DIGNE-LES-BAINS	Lumen	Ateliers basics usages numériques	10H-12H	☎ 04 92 30 87 17

LES FÊTES SE PRÉPARENT EN BEAUTÉ...

Retrouvez les **OFFRES** sur les
Coffrets Cadeaux Epiloderm
dans le magazine

Personnalisez vos bons cadeaux
directement sur
[https:// tresordesneiges.com](https://tresordesneiges.com)

Profitez des
OFFRES de NOËL
sur les soins et des
VENTES PRIVÉES SOTHYS

En décembre,
institut
ouvert tous les samedis
de 9h30 à 19h00 non-stop
Ouvert dimanche 17
et 24 décembre 2023

+ DE 100M² DÉDIÉS AU SPA | MASSAGES | SOINS DU VISAGE | ESTHETIQUE

Axe Sud - ZI St Joseph - 04100 Manosque | Tél. 04 92 74 99 30 | contact@tresordesneiges.fr
Du lundi au vendredi 9h30 - 18h30 | Le samedi uniquement sur rendez-vous





Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



SAMEDI 9 DÉCEMBRE

ESPARRON DE V.	Salle polyvalente	NOEL	11H-19H	☎ 06 64 46 09 09
PIERREVERT	Eglise Saint Pierre	Concert Téléthon 2023 : Choeur Cante la Vido	18H-19H30	☎ 06 19 14 54 52
FORCALQUIER	Place du Bourguet	AFM Téléthon 2023 : vente de gâteaux	10H	☎ 06 44 96 41 19
CHÂTEAU-ARNOUX	Place Péchiney	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15
DIGNE-LES-BAINS	36 route de Nice	Initiation gestes de premiers secours pédiatriques	8H-12H	☎ 06 35 16 16 50
LURS	L'Osons Jazz Club	Jazz Experience Quartet	21H	☎ 04 92 74 37 01
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Jeux de plateau	14H-17H	☎ 04 92 70 48 20
ORAISON	Place du kiosque	La Foulée de Noël	8H30-13H30	☎ ...
VALENSOLE	Salle de cinéma	Les renc culturelles (les samedis >20/04)	17H	☎ 06 86 47 13 12
MANOSQUE	La Capsule	Manudigital + Ashkabad [electro reggae]	21H-0H30	☎ 04 92 72 19 70
MANOSQUE	Place du terreau	Marché de Noël >23/12	10H-19H	☎ 06 41 48 10 16
CÉRESTE	Pl du Gal de Gaulle	Marché de Noël à Céreste	18H	☎ 06 83 34 89 41
ESPARRON-DE-V	Salle polyvalente	Noël à Esparron	11H-19H	☎ 06 64 46 09 09
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Noisettes, à la recherche de la planète idéale	11H-12H	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Rencontre et échange avec Aladin Borioli	18H-19H30	☎ 04 92 31 28 49
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Soirée dansante	21H	☎ 06 83 73 84 02
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Spectacle de danse : Le voyage de Noël	19H	☎ 04 92 31 52 36
ORAISON	Place du kiosque	Téléthon	...	☎ 04 92 70 77 77
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Téléthon : spectacle Fulldance et kickboxing	20H	☎ 06 85 24 42 24
MANOSQUE	Egl. ND Romigier	Concert	15H	☎ ...
MANOSQUE	Egl. St Sauveur	Concert : Kiliroi et le fado rebtiko project	17H	☎ ...
MANOSQUE	Place du Terreau	Inauguration du Marché de Noël	17H30	☎ ...
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Inauguration piste Roller Disco	18H30	☎ ...
PUIMOISSON	Park. Côté Soleil	Marché de Noël gourmand	Dès 10H	☎ ...
MANOSQUE	Av. J Giono	Animation commerciale	Dès 10H	☎ ...

Manosque
HAUTE-PROVENCE

MARCHÉ de NOËL MANOSQUE

PLACE DU TERREAU
9 DÉC > 23 DÉC

EXPOSANTS
GRANDE ROUE
RESTAURATION
SUR PLACE

AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

VILLENEUVE	Mairie	Marché de Noël	Journée	☎ 04 92 79 41 91
VALENSOLE	Sur le marche	Telethon valensole	Journée	☎ 06 84 08 73 62
VALENSOLE	Cœur du village	Marché de Noël	9H-16H30	☎ 07 66 14 13 67
PIERREVERT	Salle polyvalente	Grand loto annuel Amis de Palaia	14H30-00H	☎ 06 50 34 07 98
MALIJAI	Centre du village	29ème Marché paysan et artisanal de Noël	Journée	☎ 04 92 34 61 12
L'HOSPITALET	Eglise	Crèche de l'Hospitalet >15/01	14H30-17H	☎ 06 67 96 48 58
LES MÉES	Salle des fêtes	Marché de Noël aux Mées	10H	☎ 04 92 34 03 41
MANOSQUE	Parking de la Rochette	Rallye VTT de Noël 2023	8H-10H30	☎ 04 92 72 16 00
VALENSOLE	Salle polyvalente	spectacle chorale Val en Sol	15H-16H	☎ 06 84 57 22 96
LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
B. DES JOURDANS	Salle polyvalente	Marché de Noël artisanal des CTB	9H-17H	☎ 06 81 67 52 12
SISTERON	Auditorium	Lecture "Pour saluer Magnan"	17H	☎ 04 92 61 54 50
SAINTE-TULLE	Salle des fêtes	Loto	15H	☎ 04 92 78 33 30
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Vide-greniers de Noël	Journée	☎ 06 60 71 16 13



OFFREZ DES INSTANTS DE BEAUTE & BIEN-ETRE

Offre spéciale Noël valable jusqu'au 31 décembre 2023

Escale Polynésienne aux coquillages

Massage du corps aux coquillages chauffants

49€ (50min)

Coffret de massage île maurice

Bougie de massage + massage corps 30min

55€

Idées cadeaux: Manucure Douce/Massage/Soin du Visage/Drainage Lymphatique/Bien-Naître

Infos & Réservations: **06 12 62 65 60** ou www.aquelbonheur.com

Cabinet A (Quel Bonheur!) 5 Bis Promenade Joseph Aubert Millot 04100 Manosque



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



LUNDI 11 DÉCEMBRE

DIGNE-LES-BAINS	Unesco Géoparc	Journée mondiale de la Montagne	...	☎ 04 92 36 70 70
MOUSTIERS	Centre village	"Décembre à Moustiers" >07/01	...	☎ 04 92 74 67 84
FORCALQUIER	Salle Bonne Fontaine	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 01 91 85 52
PUIMOISSON	Place St Eloi	Inauguration des illuminations et marché artisans	Dès 15h	☎ 04 92 74 54 01

MARDI 12 DÉCEMBRE

NIUZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin "modèle vivant"	14H-16H	☎ 06 34 98 65 52
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Spectacle : Fary	20H30-22H	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Théâtre Jean Le Bleu	Spectacle de Noël de l'AMPRA	14H-18H	☎ 04 92 72 22 28
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
CHATEAU ARNOUX	Espace José Escanez	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 92 64 33 56

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

MANOSQUE	Centre Jean Giono	Atelier « Création d'un carnet de voyage »	14H30-16H	☎ 04 92 70 54 54
CHÂTEAU-ARNOUX	Le Cinématographe	Bd concert : 300 millions d'années et un jour	18H30-20H	☎ 06 08 78 67 10
LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
MANOSQUE	Rés. Les Cèdres	Résid. retraite : Marché de Noël. Artisans et commerçants	11H-17H	☎ 06 19 42 95 61

Manosque
SAISON D'INVITES

ROLLER Disco DE NOËL

9 > 23 DÉC. / PLACE MARCEL PAGNOL

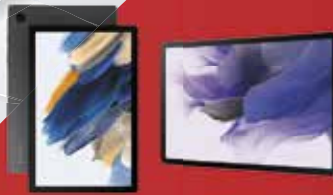
C'est Noël chez MEGACHIP

Des idées pour des
cadeaux **HIGH-TECH** !



★ PC
portable

★ Revendeur
Apple



★ Tablettes tactiles
Samsung & Apple

★ Sonos



★ Enceintes portables
& casques - JBL



Visuels non contractuels à caractère d'ambiance / Produits en vente selon disponibilité des stocks



**INFORMATIQUE
ASSEMBLAGE PC
ORDINATEUR PORTABLE**



**RÉPARATION
SMARTPHONE
& TABLETTE**



**S.A.V
DEVIS & DIAGNOSTIC
GRATUIT**



REVENDEUR APPLE



**CONSOLES
& JEUX VIDÉOS**



OUVERT
7J/7
du 11 au 24
décembre

JEUX-VIDÉO
HIGH-TECH
INFORMATIQUE
ESPACE GEEK

OFFRE DE NOËL

Ordinateur Gamer



959€
799€

GAMER ESSENTIAL
Processeur Intel Core I3 12100F
16Go de mémoire vive
SSD 500 GO M.2
NVIDIA GFORCE GTX 3050 4GO
Windows 11 Pro

GAMER PERFECT
Processeur Intel Core I5 12400
32Go de mémoire vive
SSD 1TO M.2
NVIDIA GFORCE RTX 4060 8GO
Windows 11 Pro 64 bits

1399€
1099€



★ **Sièges gamer**



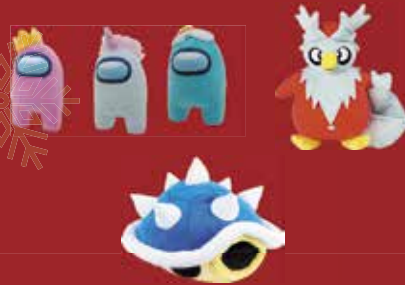
★ **Figurines**
Mangas
Séries
Films



★ **Consoles & Jeux vidéo**



★ **Produits dérivés...**




TABLETTES
MULTIMÉDIA


ESPACE GEEK

Z.I Saint-Joseph - (face à Hyper U)
04100 MANOSQUE

Tél. 04 92 87 23 22

AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



JEUDI 14 DÉCEMBRE

DIGNE-LES-BAINS	Archives dep	Conférence : Eugène Lions	18H	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Ctre Culturel René Char	Théâtre amateur : Théâtreô 04	14H-22H	☎ 04 92 30 87 10
SISTERON	Centre ville	Marché de Noël > 17/12/2024	10H-19H	☎ 07 87 16 34 68
NIOZELLES	Salle Communale	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ ...

VENDREDI 15 DÉCEMBRE

CHÂTEAU-ARNOUX	Theatre Durance	En attendant Les Escapades #2 - Concert	19H-21H30	☎ 04 92 64 27 34
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Ballet Spectacle "Simone" >16/12/2023	20H30-23H	☎ 06 30 26 39 23
LES MÉES	Eglise	Concert de Noël Corse	16H-17H20	☎ 06 88 58 52 65
DIGNE-LES-BAINS	Ctre Culturel René Char	Théâtre amateur : 3 pièces dès 17h30	dès 17h30	☎ 04 92 30 87 10



Collectif de créateurs et artisans locaux



Boutique - Ateliers - Conférences

ATELIER KALAYAAN - 29 rue Soubeyran 04100 Manosque | Tél. 06 20 52 21 96 - 06 19 69 04 24 | atelier-kalayaan@hotmail.com
Ouvert du mercredi au samedi de 9h30 à 18h non stop. Du 1^{er} au 9 décembre ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
Du 10 au 23 décembre ouvert Tous les jours de 10h à 19h



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



VENDREDI 15 DÉCEMBRE (suite)

DIGNE-LES-BAINS	LUMEN	Ateliers basics usages numériques	10H-12H	☎ 04 92 30 87 17
DIGNE-LES-BAINS	Place Général de Gaulle	Marché de Noël de Digne > 24/12/2023	...	☎ 04 92 30 52 00
SISTERON	Centre ville	Marché de Noël >17/12/2023	10H-19H	☎ 07 87 16 34 68
MOUSTIERS	Eglise	Concert hommage : centenaire Maria Callas	18H	☎ 07 79 85 94 10

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

ORAISON	Centre ville	Marché de Noël	8H30-19H00	☎ 04 92 70 77 77
VOLX	Espace Simone Veil	Tournoi de Tarot	13H30-19H30	☎ 06 14 74 24 11
PIERREVERT	Maison pour tous	Cours de dessin « Portrait »	10H-12H	☎ 06 34 98 65 52
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Noisettes, à la recherche de la planète idéale	11H-12H	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE-LES-BAINS	Complexe aquatique	Atelier Bollywood	15H30-16H30	☎ 04 92 31 51 80

botanic

OUVERT LE DIMANCHE

Votre jardinerie naturelle



ESPACE ALIMENTAIRE

Fruits & légumes, produits frais, épicerie fine...

ESPACE BIEN-ÊTRE/NATUROPATHIE

Robin jardins botanic® à MANOSQUE
Tél. : 04 92 700 000

Route de Volx - Rond-point magasin Leclerc

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
Le samedi en continu de 9h à 19h

Ouvert le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



SAMEDI 16 DÉCEMBRE (suite)

ST-ÉTIENNE-LES-O	Station de Lure	Observations astronomiques	19H-23H	☎ 06 75 27 10 67
ORAISON	Centre ville	Parade de Noël et feu d'artifice	17H30	☎ 04 92 70 77 77
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Patinoire à Forcalquier >31/12/2023	...	☎ 04 92 70 91 05
BANON	Librairie Le Bleuët	Rencontre exceptionnelle avec Eric Reinhardt	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Roda de Massilia + Piaça	20H	☎ ...
MANOSQUE	Gymnase Des Iscles	Tournoi de Noël handball	9H30	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Complexe aquatique	Atelier Bollywood	15H30-16H30	☎ 04 92 31 51 80
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Atelier créatif de Noël pour tout-petits	10H30-12H	☎ 04 92 70 48 20
BANON	Librairie Le Bleuët	Café littéraire avec Gaspard Koenig	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
FORCALQUIER	Médiathèque	Contes merveilleux italiens de Luigi Rignanese	17H30	☎ 04 92 75 72 41
SAINT-MAIME	Eglise	Crèche du village et du passé minier >07/01	15H-17H	☎ 04 92 79 58 15
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Marché de Noël 2023 >17/12/2023	...	☎ 04 92 70 91 05
SISTERON	Cathédrale	les voix orthodoxes de Varsovie	18H	☎ 04 92 61 06 00
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Ballet Spectacle «Simone»	20H30-23H	☎ 06 30 26 39 23
MANOSQUE	Egl. St Sauveur	Concert Bouco Fino	17H	☎ ...
MANOSQUE	Espl. F. Mitterand	Animation par école de danse : Chorégraphies	18H30	☎ ...
MANOSQUE	Espl. F. Mitterand	Feu d'artifice	19H	☎ ...
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Grande soirée Roller Disco	20H-23H	☎ ...

Institut de Beauté
ESTHETIC
Factory

☎ 06 70 76 61 08

Rond Point de la Madeleine
Route de Volx - 04100 Manosque

esthetic__factory esthetic.factory



Soins
Esthétiques

Beauté
des cils

Onglerie

Brow
lift



NOUVEAUTÉS !

☞ **Soin Bronzant** : un hâle naturel en quelques minutes seulement !



Sans UV, n'entame pas votre capital solaire et hydrate votre peau...

Visage + décolleté
15 € seulement

Prolongez le bronzage de l'été...

☞ **Modelages corps, dos et jambes légères**
Détend les tensions, élimine les toxines, et stimule la circulation



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Noisettes, à la recherche de la planète idéale	16H-17H	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE-LES-BAINS	Palais des congrès	Cirque d'Ukraine sur glace	16H	☎ 06 74 44 93 88
Oraison	Centre ville	Marché de Noël	8H30-19H00	☎ 04 92 70 77 77
ALLEMAGNE-EN-P	Salle polyvalente	Marché de Noël	9H-20H	☎ 06 70 62 83 64
FORCALQUIER	Site de la Citadelle	Nadalet au carillon >24/12/2023	16H	☎ 06 83 46 36 40
BANON	Gymnase	Pastorale Maurel	14H30-18H	☎ 04 92 73 37 35
LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
DIGNE LES BAINS	Salle de l'Atrium	Orchestre de Quartier Direction Emmanuel Recht	18H	☎ ...
DIGNE LES BAINS	Salle Abbé Féraud	Ensemble de Clarinettes Valérie Faroult	19H	☎ ...
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Marché de Noël 2023	...	☎ 04 92 70 91 05
SAINTE-TULLE	Salle. G. Vachier	Loto	15H	☎ ...
RIEZ	Salle des Fêtes	Théâtre : Quel temps fait il dehors ?	16H - 18H	☎ 06 45 16 91 61

LUNDI 18 DÉCEMBRE

MOUSTIERS	Centre village	"Décembre à Moustiers" >07/01	...	☎ 04 92 74 67 84
------------------	----------------	-------------------------------	-----	------------------



Pour les fêtes... faites la différence !



Vins, champagnes, spiritueux, bières ● Livraison dans toute la France
Vins et champagnes au frais, à consommer directement ● Devis pour vos événements,
reprise des bouteilles non ouvertes ● Vins primeurs et grands crus

Boulevard Mirabeau - 04100 Manosque | Tél. 09 73 89 49 18 | nicolasmanosque@gmail.com
Du lundi au vendredi de 10h à 19h30 - Samedi 9h30 - 19h30 - Dimanche 9h30 - 12h30

Ouvert tous les dimanches
de décembre de 9h30 à 19h30

AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



MARDI 19 DÉCEMBRE

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin "modèle vivant"	14H-16H	☎ 06 34 98 65 52
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Smashed2 - Gandini Juggling	20H30-21H50	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE LES BAINS	Salle de l'Atrium	Ateliers Jazz Direction Christophe Leloil	17H-20H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	BD concert : Ichtyosaurus Loufoquesis	18H15	☎ 06 64 47 09 44

MERCREDI 20 DÉCEMBRE

CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Smashed2 - Cirque / Danse	19H-20H	☎ 04 92 64 27 34
LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
LA PALUD-SUR-V	Bibliothèque	Le moment du conte de l'hiver	10H30	☎ 06 73 59 80 62
DIGNE LES BAINS	Centre Ville	Déambulation du Père Noël avec ses Rennes	Journée	☎ ...
DIGNE LES BAINS	Salle de l'Atrium	Concert du Conservatoire Départemental du 04	15H-20H	☎ ...
GRÉOUX LES BAINS	Villa Castellane	Goûter de Noël animations pour les enfants	14H - 18H	☎ 04 13 37 46 06

JEUDI 21 DÉCEMBRE

MOUSTIERS	...	Célébration du solstice	19H-21H	☎ 06 38 39 27 24
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Concert : Duo Mazhar	19H-21H	☎ 04 92 30 87 10
DIGNE-LES-BAINS	Archives dept	Conférence : Noël dans les Basses-Alpes	18H	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 61 93 04 30
DIGNE LES BAINS	Salle de l'Atrium	Classes musiques actuelles / Pop / Rock	15H-18H	☎ ...
DIGNE LES BAINS	Centre Ville	Les Copains d'Abord déambulent	18H30-20H	☎ ...



-30%

sur tous les produits de la boutique
sur présentation du coupon

lun-ven 9h à 17h - 11 espace Saint Pierre, 04310 Peyruis

AGENDA agenda



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



VENDREDI 22 DÉCEMBRE

DIGNE-LES-BAINS	Place Félix Esclangon	La fête de fin d'année	16H45	☎ 06 75 49 93 05
FORCALQUIER	Le K'fé Quoi !	Le Petit Noël avec Karaoké Orchestar !	20H	☎ ...
Oraison	Salle de l'Eden	Séances de cinéma	18H30-23H	☎ 09 63 04 56 52
DIGNE LES BAINS	Centre Ville	Escape Game (caravane) de Noël > 24/12	Journée	☎ ...
DIGNE LES BAINS	Place Général de Gaulle	K@OSMOS Spectacle aérien	18H30-19H30	☎ ...

SAMEDI 23 DÉCEMBRE

Oraison	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
ST-ÉTIENNE-LES-O	Station de Lure	Observations astronomiques	19H-23H	☎ 06 75 27 10 67
FORCALQUIER	Centre-ville	Parade de Noël	18H30	☎ 04 92 70 91 05
DIGNE LES BAINS	Centre-ville	Promenade en Calèche >24/12/2023	10H-18H	☎ ...
DIGNE LES BAINS	Centre-ville	Déambulations musicales, père Noël et mascottes	10H-18H	☎ ...
MANOSQUE	Egl. St Sauveur	Magali Ponsada avec chœur Divin Gospel	17H	☎ ...
MANOSQUE	Porte Saunerie	Mapping de Noël toutes les 15min	18H-20H	☎ ...
MANOSQUE	Place Marcel Pagnol	Soirée Roller Disco	20H - 23H	☎ ...
ST. M DE BROME	Entrée du village	Pastorale de Noël	17h15	☎ ...

DIMANCHE 24 DÉCEMBRE

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
DIGNE LES BAINS	Centre-ville	Jeux de Ludirunner, père Noël et mascottes	10H-18H	☎ ...

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07
266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74
33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK



AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur  **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



MARDI 26 DÉCEMBRE

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
MOUSTIERS	Centre village	"Décembre à Moustiers" >07/01	...	☎ 04 92 74 67 84
ORAISON	Salle de l'Eden	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 18 17 64 92

MERCREDI 27 DÉCEMBRE

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
---------------------	-------------------	--------------------------------	---------	------------------

JEUDI 28 DÉCEMBRE

ESTOUBLON	...	Visite commentée du Vieux Moulin	16H - 18H	☎ 04 92 34 44 60
BANON	Librairie Le Bleuet	Histoires d'hiver pour les enfants au Bleuet	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85
FORCALQUIER	Centre Ville	Jeux en Bois géants	14H-18H	☎ 04 92 70 91 00

VENDREDI 29 DÉCEMBRE

MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 06 13 42 26 10
-----------------	--------------------	----------------------------------	-----------	------------------

SAMEDI 30 DÉCEMBRE

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
----------------	--------------	--------------------------------------	------------	------------------

AGENDA

agenda



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



DIMANCHE 31 DÉCEMBRE

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
VILLENEUVE	Centre ancien	Le Livr'échanges	9H-13H	☎ 04 92 78 42 31
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Nuitée dansante de la Saint Sylvestre	22H-5H	☎ 04 92 61 36 50
ORAISON	Salle de l'Eden	Réveillon Cabaret dansant	20H	☎ 06 59 69 35 09

MARDI 2 JANVIER

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
MOUSTIERS	Centre village	"Décembre à Moustiers" >07/01	...	☎ 04 92 74 67 84

MERCREDI 3 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
---------------------	-------------------	--------------------------------	---------	------------------

JEUDI 4 JANVIER

BANON	Librairie Le Bleuët	Histoires d'hiver pour les enfants	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85
--------------	---------------------	------------------------------------	---------	------------------

Nouveau Service

UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com

AGENDA agenda




Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur  **Teknologie Cafés - Henri Bérard**



Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V




VENDREDI 5 JANVIER

MOUSTIERS	Centre village	"Décembre à Moustiers" >07/01	...	 04 92 74 67 84
------------------	----------------	-------------------------------	-----	--



SAMEDI 6 JANVIER

Oraison	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	 04 92 70 77 77
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Les histoires du 1er	10H30-11H30	 04 92 70 48 20



DIMANCHE 7 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	 06 77 04 44 92
---------------------	-------------------	--------------------------------	---------	--




MARDI 9 JANVIER

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	 06 56 81 53 16
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30	 06 34 98 65 52

MERCREDI 10 JANVIER

DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Spéctacle : Monsieur Blanc	15H-16H	 04 92 30 87 10
DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	 06 61 93 04 30

JEUDI 11 JANVIER

DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Concert : A Vuci Longa	19H-21H	 04 92 30 87 10
SAINTE TULLE	Avenue de la Rép.	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	 06 52 13 95 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Club des lecteurs : Coup de coeur Polar	17H	 04 92 70 48 20



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



VENDREDI 12 JANVIER

CHÂTEAU-ARNOUX	Theatre Durance	Il Tango delle Capinere - Théâtre	20H30-21H30	☎ 04 92 64 27 34
VALENSOLE	Salle Tardieu	Rencontres culturelles de Valensole	18H30	☎ 06 27 63 02 67
PEYRUIS	Rue du Grand Cabaret	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 06 18 17 64 92

SAMEDI 13 JANVIER

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
CHÂTEAU-ARNOUX	Theatre Durance	Il Tango delle Capinere - Théâtre	19H-20H	☎ 04 92 64 27 34
MANOSQUE	MJC	Repair Café	14H-17H	☎ ...
MANOSQUE	La Capsule	Didier Super Discount	21H	☎ 04 92 72 19 70

DIMANCHE 14 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins Vives Eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
VINON SUR VERDO	Salle Fêtes	Théâtre : Le Collier d'Hélène»	16H	☎ 06 10 56 37 07

LUNDI 15 JANVIER

FORCALQUIER	Salle Bonne Fontaine	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 01 91 85 52
--------------------	----------------------	----------------------------------	----------	------------------

MARDI 16 JANVIER

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
MANOSQUE	L'Occitane	Collecte de sang sur réservation	9H-14H	☎ 06 16 26 18 35

AGENDA agenda



Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur  **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



MERCREDI 17 JANVIER

CHÂTEAU-ARNOUX	Theatre Durance	BLOCK - Théâtre / Musique	16H-17H	☎ 04 92 64 27 34
LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92

VENDREDI 19 JANVIER

SISTERON	Salle de l'Alcazar	Don de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
-----------------	--------------------	-----------------------------	----------	------------------

SAMEDI 20 JANVIER

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
PIERREVERT	Maison pour tous	Cours de dessin « Portrait »	10H-12H	☎ 06 34 98 65 52
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Concert : Ensemble Stravaganza	20H30-22H	☎ 04 92 30 87 10

DIMANCHE 21 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
---------------------	-------------------	--------------------------------	---------	------------------

MARDI 23 JANVIER

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
RIEZ	Chemin de la Rouguière	Don de sang sur réservation	8H30-12H30	☎ 04 92 77 80 49

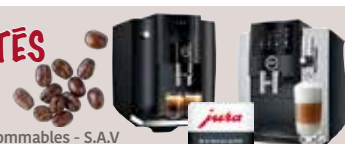
MERCREDI 24 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
---------------------	-------------------	--------------------------------	---------	------------------



Retrouvez les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur <https://www.teknologie-cafes-jura.fr/>

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



JEUDI 25 JANVIER

SAINT-GENIEZ	Sur spéciale	92ème Rallye Monte-Carlo : ES 1	20H35	☎ 04 92 61 36 50
AIGLUN	Espace R MOUTET	Collecte de sang sur réservation	08H-13H	☎ 06 77 16 45 58
MANOSQUE	Petite Salle. J Le Bleu	Miquéu Montanaro - ciné concert	19H	☎ 04 92 72 19 70

VENDREDI 26 JANVIER

DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Théâtre : La Machine de Turing	20h30.	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 06 13 42 26 10

SAMEDI 27 JANVIER

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
MANOSQUE	La Cpasule	Soirée chanson «jeunes talents»	21H	☎ 04 92 72 19 70

DIMANCHE 28 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Le Bal de l'Hiver	11H-19H	☎ 06 37 88 71 70

MARDI 30 JANVIER

NIOZELLES	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
PIERREVERT	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
CHÂTEAU-ARNOUX	Theatre Durance	Promesse - Théâtre / Danse	20H30-22H	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE LES BAINS	IUT	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 06 61 93 04 30

AGENDA

agenda



TEKNOLOGIE CAFÉS
HENRI BÉRARD

Suivez l'actualité les **OFFRES PROMOTIONNELLES** et les **NOUVEAUTÉS**
sur  **Teknologie Cafés - Henri Bérard**

Particuliers et professionnels - Machines à café neuves, d'occasion ou reconditionnées - Vente de café en grain - Consommables - S.A.V



MERCREDI 31 JANVIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
CHÂTEAU-ARNOUX	Theatre Durance	Promesse - Théâtre / Danse	19H-20H30	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 06 61 93 04 30

JEUDI 1 FÉVRIER

DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Concert : Duo Christophe Leloil & Rob Clearfield	19H-21H	☎ 04 92 30 87 10
SISTERON	Usine SANOFI	Collecte de sang sur réservation	9H30-14H	☎ 06 33 39 74 34

VENDREDI 2 FÉVRIER

VALENSOLE	Salle Tardieu	Rencontres culturelles de Valensole	18H30	☎ 06 27 63 02 67
------------------	---------------	-------------------------------------	-------	------------------

SAMEDI 3 FÉVRIER

ORAISON	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
DIGNE-LES-BAINS	Place du Tampinet	26e Rallye Monte Carlo historique	...	☎ 06 07 45 27 08
MANOSQUE	MJC	Repair Café	14H-17H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Spectacle : Prévert en archipel	20H30-22H	☎ 04 92 30 87 10

DIMANCHE 4 FÉVRIER

LA BRILLANNE	Jardins de v-eaux	Ateliers pédagogiques sur résa	14H-16H	☎ 06 77 04 44 92
---------------------	-------------------	--------------------------------	---------	------------------

LE MANOSQUE HANDBALL PRÉPARE SON HABITUEL TOURNOI DE NOËL.

Noël se fête aussi au Manosque Handball ! En effet comme tous les ans, le tournoi de Noël qui se déroulera le samedi 16 décembre se prépare avec pour l'occasion une grande tombola. Allez c'est parti on vous dit tout !

MANOSQUE



A l'approche des fêtes de fin d'année, le Club du Manosque Handball va organiser un tournoi au profit des enfants de l'école de Handball.

UN TOURNOI POUR QUOI ?

Ce tournoi est régulièrement initié avant les vacances de Noël pour permettre aux Baby, U9 et U11 de s'amuser sur les terrains de Hand en repartant avec l'incontournable sachet de chocolats offert aux minots.

Cette année, le tournoi de Noël se déroulera le samedi 16 novembre de 9h30 à 12h et la matinée sera rythmée par des chansons de Noël sous le regard bienveillant des éducateurs du club et des parents.

Pour l'occasion et afin de plonger tout le monde dans l'ambiance magique de cette période, une déco de Noël va être installée dans le gymnase des Iscles et afin que tous puissent profiter de ce tournoi des petits terrains de handball seront installés.

C'est donc dans une ambiance sportive et chaleureuse que la matinée promet de ravir tout le monde.



UNE GRANDE TOMBOLA

La matinée se terminera avec le tirage de la tombola, les tickets au tarif de 2€ sont déjà en vente et vous pouvez donc les acheter lors des entraînements ou directement auprès des enfants qui sont inscrits au club.

Le précieux sésame vous permettra peut-être de remporter l'un des nombreux lots mis en jeu pour l'occasion.

TOURNOI DE NOËL, GRANDE TOMBOLA, L'ANNÉE SE TERMINE EN BEAUTÉ AU MANOSQUE HANDBALL !

Parmi les lots qui feront sans aucun doute un petit plus à mettre au pied du sapin, vous aurez peut-être la chance de remporter **une tablette multimédia, des bons de réduction pour faire vos emplettes dans les commerces Manosquins...et bien plus encore !**

Alors c'est le moment de tenter votre chance... comme le dit l'expression « qui ne tente rien, n'a rien... ! »

Ce tournoi de Noël fait partie des nombreuses manifestations organisées par le club tout au long de l'année, ce qui permet de fédérer les équipes et de fidéliser les enfants qui sont chaque année, de plus en plus nombreux à venir pratiquer le handball au sein du club.

Cette matinée sonnera le moment de la trêve d'hiver avant de retrouver les chemins du gymnase en janvier.

En attendant, le club Manosque Handball vous souhaite de belles et joyeuses fêtes de fin d'année !



MANOSQUE HANDBALL

<https://www.manosquehandball.fr/>

6304002@ffhandball.net

Tél. 06 35 02 68 39

Facebook : Manosque Handball

Instagram : @manosquehandball

L'EPM MANOSQUE ATHLÉTISME EN PISTE POUR DE NOUVELLES PERFORMANCES



Nous faisons comme de coutume un petit tour d'horizon sur les dernières performances des athlètes du club qui ne cessent de porter haut et fort les couleurs du club...

CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 5 KM SUR ROUTE

Voilà une épreuve qui ouvre un nouveau terrain de jeu aux athlètes qui aiment fouler le bitume. C'est donc sur route qu'il faut parcourir 5 kms cela bien entendu dans le meilleur temps possible pour monter sur le podium.

Au club, c'est Romain Bochereau qui a tenté l'expérience le 22 octobre à Saint-Omer dans le Pas-de-Calais. Il s'est donc rendu à l'autre bout de la France avec un objectif bien précis. En effet, c'est en moins de 18 minutes qu'il passe la ligne d'arrivée avec un chrono de 17,58 minutes. Ses coachs Florent et Pascal sont plus que contents de son résultat, et petit clin d'œil à la maman de Romain qui l'a accompagné et soutenu tout au long de la course !



MANOSQUE



MARATHON DE FRANCFORT

Toujours au mois d'octobre s'est déroulé, le Marathon de Francfort en Allemagne. L'EPM Manosque était pour l'occasion représenté par Alain Coic. En bouclant les 42 kms du parcours en 2h47 mn il inscrit un nouveau record au sein des masters 2 du club. En voilà une belle performance !

Bravo à Alain et à son entraîneur Armand Raynaud.

MARATHON DE NICE/CANNES

Toujours en hors-stade, les athlètes du club ne s'arrêtent plus... Le dimanche 5 novembre, Alice, Stevens et Olivier ont décidé d'aller faire un petit tour sur la côte d'Azur ! Et quel petit tour... Ils ont participé au Marathon des Alpes-Maritimes Nice-Cannes, qui fait parti de l'un des plus grands marathons français caractérisé par son parcours entre mer et palmiers. Avec un départ mythique sur la Promenade des Anglais à Nice et une arrivée sur la Croisette à Cannes, les athlètes du club ont parcouru avec brio les 42,195 kms prévus pour l'occasion.

Les athlètes de l'EPM Manosque Athlétisme continuent sur leur lancée et accumulent les performances... Que ce soient sur piste ou en hors stade, les podiums s'enchaînent !

Steven a passé la ligne d'arrivée avec un chrono de 2h51 mn, Alice à elle, franchit la ligne en 3h26 min et Olivier en 3h34 mn. Ils sont tous les 3 finishers de cette épreuve de prestige qui attire tous les ans de nombreux coureurs nationaux et internationaux. Bravo à eux pour leurs belles performances



9^e CROSS DES VANNADES

Novembre est depuis quelques années maintenant le mois du Cross des Vannades à Manosque. Pour cette année et cette 9^e édition c'est sur un tout nouveau tracé, qui à fait l'unanimité, que les athlètes se sont régallés.

Et vous vous en doutez certainement, le club à encore fait une belle moisson de médailles.

Chez les minimes, c'est Émilie Lugardon qui monte sur la plus haute marche du podium et qui remporte donc cette épreuve. Une seule marche la sépare de Loris NAHAL qui lui remporte la médaille de bronze en montant sur la 3^e marche.

En ce qui concerne les cadets, et bien les deux marches les plus hautes sont trustées par deux jeunes du club. A peine rentré du Championnat de France du 5km Romain Bochereau monte sur la plus haute marche et remporte donc l'épreuve. Il est suivi de près par Enzo Portner qui se hisse en 2^e position.



9^E CROSS DES VANNADES VÉRITABLE SUCCÈS POUR L'EPM ATHLÉTISME !

Les espoirs n'ont rien à envier à leurs coéquipiers puisque **Batiste Bonafant remporte la course**, et **Benoît Lugardon prend la 3^e place**.

Les masters 1 réalisent aussi une belle performance puisque **Marie Gaëlle Caton prend la 2^e place** et **Cyrille Motte la 3^e**.

Nous faisons une **spéciale dédicace aux poussines** qui ont fait une belle course. **Suzie Petitprez termine 4^e** et **Youna Mulot Garnier termine 5^e**.

Bravo à toutes et à tous pour ces belles performances augurent une belle suite de saison...

En ce début d'automne, les championnats bi-départementaux se sont aussi déroulés à Miramas. Les benjamins du club ont fait le déplacement et ont eu aussi leur mot à dire...

CHAMPIONNATS BI-DEPARTEMENTAUX 04/05 À MIRAMAS

C'est donc le 5 novembre que **les benjamins ont pris le départ pour Miramas**. Ils étaient bien décidés à ne pas faire le déplacement pour rien, et quand ils ont décidé quelque chose et bien ... ils le font ! **En effet parmi les 6 titres disponibles lors de cette compétition, et bien ils en ont remportés... 5 !**

On peut donc dire qu'ils ne font pas les choses à moitié, mais cela nous le savions déjà ! Encore une fois, ce sont de belles performances qui ont été au rendez-vous. Il est important de souligner la participation et les bons résultats **Elsa Bobin qui réalise un triathlon à 91 pts, ce qui pour sa première année est plus que prometteur pour la suite...**



EPM ATHLÉTISME
manosque.athletisme@gmail.com
Tél. 06 25 16 36 31
www.manosque.athle.com
Suivez le club sur les réseaux : facebook :
EPManosque Athlétisme
Instagram : manosque_athletisme

LA RECETTE SUCRÉE



SABLÉS DE NOËL À LA CONFITURE DE FRUITS ROUGES ET FRUITS SECS BIO

Préparation 20 min. Cuisson 12 min



PRÉPARATION

- Préchauffez votre four à 180°C (350°F).
- Dans un grand bol, mélangez la farine, le beurre, le sucre, l'œuf, le sucre vanillé et le sel.
- Travaillez la pâte jusqu'à ce qu'elle soit homogène.
- Abaissez la pâte sur un plan de travail légèrement fariné à une épaisseur d'environ 5 mm.
- Découpez les sablés à l'aide d'un emporte-pièce
- Déposez les sablés sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé.
- Garnissez les sablés de confiture.
- Faites cuire les sablés au four pendant 10-12 minutes, ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Conseils

- Vous pouvez utiliser n'importe quelle confiture de votre choix pour garnir les sablés.
- Pour des sablés plus moelleux, vous pouvez ajouter 1/4 de tasse de poudre d'amandes à la pâte.
- Pour des sablés plus croustillants, vous pouvez laisser la pâte reposer au réfrigérateur pendant 30 minutes avant de la découper.

Variantes

- Pour des sablés plus festifs, vous pouvez décorer les sablés avec du glaçage ou du sucre glace
- Vous pouvez également ajouter des noix, des pépites de chocolat ou des fruits secs à la pâte.



INGRÉDIENTS

- 250 g de farine
- 100 g de beurre mou
- 100 g de sucre
- 1 œuf
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 1 pot de Confiture de Fruits rouges et fruits secs BIO « Comtes de Provence »



Boutique d'usine

11 Espace Saint-Pierre - 04310 Peyruis en Provence

Tél. 04 92 33 23 00

comtesdeprovence@agronovae.com

www.comtes-de-provence.fr

Facebook : @comtesdeprovence

Boutique d'usine ouverte
du lundi au vendredi de 9h à 17h





La recette de *saison*



HUÎTRES CHAUDES EN PERSILLADE

4 personnes

25 minutes



LES INGRÉDIENTS

- 24 huîtres
- 1 bouquet de persil
- 1 gousse d'ail et 1 petite échalotte
- 60g de beurre
- Du vinaigre
- 6 tranches de pain de seigle



LA PRÉPARATION

Ouvrez les huîtres et déposez-les dans un plat allant au four.

Taillez grossièrement le persil. Pelez et hachez l'ail et l'échalote puis couper le beurre en petits morceaux.

Dans le bol du mixeur, rassemblez les ingrédients et mixez jusqu'à ce que la préparation soit homogène.

Coupez le pain en petits morceaux et ajoutez-les. Avec une petite cuillère, répartissez cette persillade sur les huîtres.

Enfournez le plat sous le gril et laissez-le jusqu'à ce que les huîtres soient bien dorées.



2 MAGASINS COULEURS PAYSANNES
près de chez vous

Route de Valensole - Les 4 Chemins
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau

04 92 72 14 96
www.couleurs-paysannes.fr



Période de joies intenses, de concrétisations, de réalisations, vous êtes au top et vous en êtes maintenant certains. Tout va dans votre sens, seul bémol les amours pour lequel vous vous sentez incompris.



Difficile pour vous de joindre toutes les activités, l'administratif est le poste qui vous pose le plus de problèmes, essayez d'en parler avec votre moitié d'orange, elle a sûrement la solution.



Il vous faudra durant ces deux mois, analyser le comportement des autres et vous oublier un peu. Cela fera avancer le schmilblick qui s'est installé entre vous et vous. Réagissez pour faire de cette fin d'année un sans faute.



Toujours centré sur l'amour, le désir d'être aimé est à son comble et pourtant une fois de plus les divergences entre vos sentiments et les autres feront de vous un être blessé.



Le mois précédent fut paralysant, oppressant, déstabilisant, et malgré cela, vous restez le grand gagnant (e), de votre vie. Vous gagnez sur tous les fronts, même s'il reste encore de grosses zones d'ombres.



Besoin de comprendre, de savoir ce qui n'est plus vraiment à l'ordre du jour. Les amours sont là, mais ne vous donnent plus l'élan qu'initialement vous faisiez vibrer, un renouveau laisse s'entrevoir.



Une fois de plus l'activité en cette fin d'année reste intense, il vous faut programmer, analyser, et programmer une théorie de Fayolle, mais elle vous va si bien.



Difficile de faire la part des choses entre votre vie amoureuse et votre vie professionnelle, et pourtant si vous lâchez prise, vous verrez que cette vie, tout au moins ce trimestre est fait pour vous.



Que faire, lorsque tout se bouscule, et que vous n'avez pas un moment à vous, et pourtant cette période est essentielle pour votre évolution. L'amour pointe son nez et vous donnera des ailes.



Actualité intense, déferlement dans votre vie, voilà une vie qui vous convient, vous qui aimez les challenges, vous êtes gâtés, vous devrez faire face.



Réorganisation, professionnel, un ras le bol s'installe mais pourtant, il vous faudra faire face et cela vous amuse, car ce n'est pas la première fois et sûrement pas la dernière.



Votre médecin, vous ennue, trop d'obligations, trop de restrictions et les fêtes approchent et cela ne vous va pas du tout. Vous décidez dès le début du mois de novembre de faire la politique de l'autruche.



*Couleurs
Paysannes*

Dindes

HUÎTRES

Nougats

TRUFFES

Chapons

FOIES GRAS

Escargots

TRUITES FUMÉES

LES METS

**INCONTOURNABLES
D'UNE TABLE DE FÊTE
EN VENTE DIRECTE
PRÈS DE CHEZ VOUS**